

ご機嫌な毎日は“食”から！ 心と栄養の深い関係～今日から試せる食事のヒント～

毎日の食事と心の健康には深いつながりがあります。
食事と心の関係について一緒に学びましょう！

日程

10月27日（火）

時間

14時～15時（受付13時30分～）

場所

大山会館

（富山市上滝567番地）

講師

魚津緑ヶ丘病院

管理栄養士 渋田 志織 氏

申込

電話またはFAXにて申込みください。

費用

無料



主催：富山市地域精神保健福祉推進協議会



地域の皆さんが、精神保健福祉に関する知識を深め、精神的健康の保持及び増進を図ることを目的としています。

本協議会は、精神科医師、障害者団体・家族会、健康づくりボランティア団体、警察署、行政などで組織し、精神障害者等の自立と社会参加の促進のため、精神保健福祉に関する講演等の普及啓発活動を行っています。

裏面をご覧ください

以下のいずれかの方法でお申込みください。

開催日 10月27日（火） **申込期限** 10月23日（金）

電話申込	大山保健福祉センター 076-483-1727
------	----------------------------

FAX 申込	富山市地域精神保健福祉推進協議会（事務局） 076-428-1150
--------	---------------------------------------

★FAXでお申し込みの場合は、送信票は不要です。このまま送信してください。

★記載していただいた個人情報は本講座にのみ使用し、それ以外の目的では使用しません。

氏名（ふりがな）	電話番号	所属 （メンサポ、民生委員など）