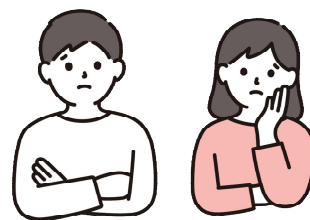


令和8年度心の健康づくり講座



ストレスチェックで自分を見つめ直しましょう ～その生活の不協和音、ストレスが原因…？～



講 師 北陸ビジネス福祉専門学校
精神保健福祉学科長 岩城 小百合 氏

日 時 9月17日(木)
14:00～15:00(受付13:30～)

場 所 富山市保健所2階 健康教育室
(富山市蜷川459-1)

申し込み締め切り

9/15(火)

申込・お問合せ

富山市地域精神保健福祉推進協議会事務局まで
電話またはFAXでお申込みください

TEL: 076-428-1152/FAX: 076-428-1150

参加申込書

申込方法

以下のいずれかの方法でお申し込みください。

- ①事務局へ電話
- ②参加申込書を FAX で送信

申込期限

令和8年9月15日（火）

氏名（ふりがな）	電話番号	所属 （メンサポ・民生委員など）

TEL：076－428－1152

FAX：076－428－1150

主催：富山市地域精神保健福祉推進協議会

地域の皆さんが、精神保健福祉に関する知識を深め、精神的健康の保持及び増進を図ることを目的としています。

本協議会は精神科医師、障害者団体・家族会、健康づくりボランティア団体、警察署、行政などで組織し、精神障害者等の自立と社会参加の促進のため、精神保健福祉に関する講演等の普及啓発活動を行っています。