

第17回

八尾地域

心の健康づくり講演会

つながろう 心と心 やさしさ つながる おもいやり

日時
場所

令和8年

11月28日 土 13:30～15:30

【受付 13:00～】

八尾コミュニティセンター ホール
(富山市八尾町井田 126 番地)

参加
無料

第1部

13:35～14:35

心の健康づくり講座(富山市地域精神保健福祉推進協議会)

「眠りとこころ・からだの微妙な関係」

講師: 白雲会呉陽病院 院長 小林 寿夫 氏

第2部

14:45～15:25

「楽しく体を動かしましょう」

講師: 日本レクリエーション協会
インストラクター 堀 乃里子 氏



持ち物

水分補給できるもの

動きやすい服装でお越しください。



※会場内で健康測定・健康相談や介護予防啓発コーナー、福祉事業所による物販を予定しています。

心の健康づくりについて一緒に考えてみませんか。申込み方法は裏面をご覧ください。

主 催

富山市地域精神保健福祉推進協議会

(事務局) 富山市保健所 保健予防課

地域の皆さんが、精神保健福祉に関する知識を深め、精神的健康の保持及び増進を図ることを目的としています。

八尾地域心の健康づくり推進実行委員会

(事務局) 富山市八尾保健福祉センター

八尾地域の関係団体で構成し、地域住民一人ひとりが、心の健康問題の重要性を認識し、また、誰もが安心して生活できるような地域づくりを目指しています。

11月28日開催 八尾地域心の健康づくり講演会

【申込み締め切り】 令和8年11月20日(金)

下記のいずれかの方法でお申し込みください。

- 二次元コードによる申込み
お名前、電話番号などを入力。



- FAXによる申込み
下記をご記入のうえ、
送信してください。
送信票は不要です。



八尾地域心の健康づくり推進実行委員会
事務局 八尾保健福祉センター
FAX 076-455-2491

お名前(ふりがな)	電話番号	所属(○をつけてください)
		民生委員児童委員 メンタルヘルスサポーター その他
		民生委員児童委員 メンタルヘルスサポーター その他

- 電話による申込み
お名前、電話番号などを
お聞きします。



八尾地域心の健康づくり推進実行委員会
事務局 八尾保健福祉センター
TEL 076-455-2474

※お申込みいただいた個人情報は、この講演会のためのみに使用し、それ以外の目的では使用しません。

八尾地域心の健康づくり推進実行委員会

八尾地域自治振興連合会、八尾地域ふるさとづくり推進連絡協議会、八尾地域民生委員児童委員連絡協議会、八尾山田地域地区社協連絡会、青少年育成富山市民会議八尾支部、富山市保健推進員連絡協議会八尾ブロック、富山市食生活改善推進連絡協議会八尾ブロック、富山市八尾山田商工会、八尾北・山田地域包括支援センター、八尾南地域包括支援センター、富山市社会福祉協議会八尾山田支所