

令和6年度 心の健康づくり講座

- 日 時 令和6年5月10日(金) 13:30~15:00
(受付:13:00~)
- 会 場 富山市保健所 2階 健康教育室
- 定 員 40人(先着順)
- 内 容 講義 「 生きづらさとの向き合い方
～ つながりの持つ力 ～ 」
講師 富山大学学術研究部(医学系)
疫学・健康政策学講座
助教 立瀬 剛志 氏

☆参加希望の方は、5月1日(水)までに、電話、FAXまたはEメールで、お申込みください(連絡先は裏面に記載)。

主催：富山市地域精神保健福祉推進協議会／富山市

富山市地域精神保健福祉推進協議会とは

地域の皆さんの心の健康づくりの推進と、精神障害がある方の自立と社会参加の促進のため、精神保健福祉に関する知識の普及啓発を行っています。また、「富山市自殺対策推進連絡会議委員」として、広く自殺対策を含めた心の健康づくりを推進しています。

心の健康づくり講座 受講申込書

「生きづらさとの向き合い方
～ つながりの持つ力 ～」

令和6年5月10日（金）13:30～15:00

富山市地域精神保健福祉推進協議会

（事務局）富山市保健所 保健予防課 行

電話 076-428-1152

FAX 076-428-1150

Eメール hokenjyoyobo-01@city.toyama.lg.jp

★FAXの方は、このまま送信してください。（送信票は不要）

★Eメールの方は件名に「5.10 心の健康づくり講座」と記載してください。

フリガナ お名前	電話番号

※記載いただいた個人情報は、この講座の準備・連絡等のためのみに使用し、それ以外の目的では使用しません。

講師への質問を事前にお伺いしています。講師にお聞きになりたいことなどがあれば、自由にご記入ください。