

八尾地域

心の健康づくり講演会

つながろう 心と心 やさしさ つながる おもいやり

日時
場所

令和7年

10月18日 土 13:30～15:30

【受付 13:00～】

八尾コミュニティセンター ホール
(富山市八尾町井田126 番地)

第1部

13:35～14:35

心の健康づくり講座(富山市地域精神保健福祉推進協議会)

「自分も周りも元気に」～心の栄養・ストロークを意識して～

講師:日本交流分析士・インストラクター 経田 博子 氏

第2部

14:45～15:25

「ストレス解消!笑って楽しく運動 心も体もリフレッシュ」

講師:アピアスポーツクラブ 健康運動指導士 銅 幸一郎 氏

持ち物

水分補給できるもの

動きやすい服装でお越しください

心の健康づくりについて一緒に考えてみませんか。申込み方法は裏面をご覧ください。

主 催

富山市地域精神保健福祉推進協議会

(事務局) 富山市保健所 保健予防課

富山市地域精神保健福祉推進協議会は、地域の皆さんの心の健康づくりの推進と、精神障害がある方の自立と社会参加の促進のため、精神保健福祉に関する知識の普及啓発を行っています。

八尾地域心の健康づくり推進実行委員会

(事務局) 富山市八尾保健福祉センター

八尾地域心の健康づくり推進実行委員会は、八尾地域の関係団体が構成され、地域住民一人ひとりが、心の健康問題の重要性を認識し、また、誰もが安心して生活できるような地域づくりを目指しています。

参加申込書

八尾地域自治振興連合会、八尾地域ふるさとづくり推進連絡協議会、八尾地域民生委員児童委員連絡協議会、八尾山田地域地区社協連絡会、青少年育成富山市民会議八尾支部、富山市保健推進員連絡協議会八尾ブロック、富山市食生活改善推進連絡協議会八尾ブロック、富山市八尾山田商工会、八尾北・山田地域包括支援センター、八尾南地域包括支援センター、富山市社会福祉協議会八尾山田支所