

令和 7 年度

心の健康づくり講座

- 日 時 令和 7 年 12 月 18 日(木) 14:00～15:00
(受付:13:30～)
- 会 場 富山市保健所 2 階 健康教育室
- 定 員 50人(先着順)
- 内 容 「小中高生と大学生のこころと眠り」
- 講 師 医療法人社団 TOKIWA 理事長
金沢医科大学 副学長・睡眠医学センター長
ほり ありゆき
堀 有行 氏

☆参加希望の方は、12月 16 日(火)までに、電話、FAX または E メールで、お申込みください(連絡先は裏面に記載)。

主催：富山市地域精神保健福祉推進協議会／富山市

富山市地域精神保健福祉推進協議会とは

地域の皆さんの心の健康づくりの推進と、精神障害がある方の自立と社会参加の促進のため、精神保健福祉に関する知識の普及啓発を行っています。また、「富山市自殺対策推進連絡会議委員」として、広く自殺対策を含めた心の健康づくりを推進しています。

心の健康づくり講座 受講申込書

「小中高生と大学生のころと眠り」

令和7年12月18日(木)14:00～15:00

富山市地域精神保健福祉推進協議会

(事務局)富山市保健所 保健予防課 行

電 話 076-428-1152

FAX 076-428-1150

Eメール hokenjyoyobo-01@city.toyama.lg.jp

★FAXの方は、このまま送信してください。(送信票は不要)

★Eメールの方は件名に「12.18心の健康づくり講座」と記載してください。

フリガナ お名前	電話番号	所 属
		メンタルヘルスサポーター 民生委員児童委員 その他
		メンタルヘルスサポーター 民生委員 その他

※記載いただいた個人情報は、この講座の準備・連絡等のためのみに使用し、それ以外の目的では使用しません。

講師への質問を事前にお伺いしています。講師にお聞きになりたいことなどがあれば、自由にご記入ください。