



令和7年度

地域精神保健福祉講演会



いじめや、虐待、自殺等といった生きづらさを抱える原因は多様であり、その支援は精神保健における様々な分野に関わる人と、地域のみなさんとの連携によりできるのではないかと考えています。そこですべての人が生きやすい社会を目指し、「生きづらさ」への全人的支援をテーマに精力的に取り組まれている講師を招き、講演会を開催いたします。

「誰もが生きやすい社会にむけて ～生きづらさを抱えた人に私たちができることと セルフケア～」

●日時 令和7年9月6日（土）

13:30～15:00（受付：13:00～）

●場所 パレブラン 高志会館 2階 カルチャーホール
（富山市千歳町一丁目3-1）

●講師 高橋 聡美 氏



●参加費 無 料

【講師プロフィール】

高橋聡美 博士(医学)・鹿児島県出身
中央大学人文科学研究所 客員研究員・一般社団法人 高橋聡美研究室代表
BPO(放送倫理・番組向上機構)委員・前防衛医科大学校 精神看護学 教授
自衛隊中央病院高等看護学校卒
国立精神・神経センター国府台病院 精神科病棟・心療内科病棟で看護師として
メンタルヘルスに長年関わる

参加ご希望の方は、申し込みフォーム（右の二次元コード）、または電話、FAX（裏面に記載）でお申込みください。（申し込み期限8月29日）

※ 駐車場には限りがあるため、公共交通機関もしくは、お近くの駐車場をご利用ください。
（駐車料金は参加者負担）



主催：富山市地域精神保健福祉推進協議会/富山市

令和7年度 地域精神保健福祉講演会 受講申込書

(9月6日(土) 13:30~15:00)

申し込み期限 令和7年8月29日(金)

富山市地域精神保健福祉推進協議会

(事務局) 富山市保健所 保健予防課

TEL 076-428-1152

FAX 076-428-1150

★FAXの方はこの用紙にてお申し込みください(送信状は不要です)

氏 名 (ふりがな)	電話番号	所 属
		メンタルヘルスサポーター 民生委員児童委員 その他
		メンタルヘルスサポーター 民生委員児童委員 その他
		メンタルヘルスサポーター 民生委員児童委員 その他

※記載いただいた個人情報は、この講演会の準備・連絡等のためのみに使用し、それ以外の目的では使用しません。

講師にお聞きになりたいことなどがあれば、自由にご記入ください。

※富山市地域精神保健福祉推進協議会とは

地域の皆さんの心の健康づくりの推進と、精神障害がある方の自立と社会参加の促進のため、精神保健福祉に関する知識の普及啓発を行っています。また、「富山市自殺対策推進連絡会議委員」として、広く自殺対策を含めた心の健康づくりを推進しています。