

令和7年度

# 心の健康づくりのつどい

日時

令和8年3月5日(木)  
13:30~15:00(受付13:00~)

会場

富山市西保健福祉センター 2階多目的ホール  
(富山市婦中町羽根 1105-7)

定員

80名

内容

13:30~14:00 癒しの音楽演奏  
(主催: 婦中地域心の健康づくり実行委員会)  
エレクトーン演奏 岡倉 陽沙 氏



多彩な音色で、オーケストラのような演奏をお楽しみください

14:00~15:00 心の健康づくり講座  
(主催: 富山市地域精神保健福祉推進協議会)

講演「眠りが及ぼす脳とところとからだの微妙な関係」

講師 医療法人社団白雲会 理事長  
呉陽病院 院長 小林 寿夫 氏

※施設内には自動販売機がないため、必要に応じて水分補給できるものをお持ちください。

参加希望の方は、電話またはFAXでお申込みください。  
(連絡先は裏面に記載)

主催: 富山市地域精神保健福祉推進協議会  
婦中地域心の健康づくり実行委員会

# 心の健康づくりのつどい 参加申込書

令和8年3月5日(木)13:30~15:00

(申込・連絡先) 西保健福祉センター

電 話 076-469-0770

FAX 076-469-0772

## 申込締め切り2月27日(金)

★FAXでのお申込みの場合は、送信票は不要です。このまま送信してください。

★記載していただいた個人情報は、「つどい」のためのみに使用し、それ以外の目的では使用しません。

フリガナ お名前	電話番号	所 属
		保健推進員・食生活改善推進員 民生委員・メンサポ・その他
		保健推進員・食生活改善推進員 民生委員・メンサポ・その他
		保健推進員・食生活改善推進員 民生委員・メンサポ・その他

講師への質問を事前にお伺いしています。講師にお聞きになりたいことなどがあれば、自由にご記入ください。

**富山市地域精神保健福祉推進協議会** (事務局) 富山市保健所 保健予防課

地域の皆さんの心の健康づくりの推進と、精神障害がある方の自立と社会参加の促進のため、精神保健福祉に関する知識の普及啓発を行っています。

**婦中地域心の健康づくり実行委員会** (事務局) 富山市西保健福祉センター

婦中地域の関係団体で構成され、地域住民一人ひとりが、心の健康問題の重要性を認識し、また、誰もが安心して生活できるような地域づくりを目指しています。