





令和6年度



# うつ病家族教室

うつ病と診断された方のご家族を対象に、「うつ病家族教室」を開催します。うつ病について学び、家族の接し方や今後のことを一緒に考えてみませんか。

	開催日	講義と座談会
第1回	6月20日(木)	「うつ病を理解しようー症状や治療についてー」 さくらまちハートケアクリニック院長 荒井 秀樹 氏
第2回	7月26日(金)	「家族、パートナーのできること、向き合い方 Part1」 北陸病院 公認心理師 荒井宏文 氏
第3回	8月30日(金)	「家族、パートナーのできること、向き合い方 Part2」 北陸病院 公認心理師 荒井宏文 氏

 時 間  午後1時30分～午後3時30分（受付は午後1時～）

 と ころ  富山市保健所（富山市蜷川459-1）

 対 象  うつ病と診断され、市内に在住か通勤している方のご家族

 定 員  25名（先着順）

 参加費  無料

お申し込み・お問合せ先

富山市保健所 保健予防課保健係

TEL 428-1152

メール [hokenjyoyobo-01@city.toyama.lg.jp](mailto:hokenjyoyobo-01@city.toyama.lg.jp)

※お申込み受付は6/5（水）からです。

※Eメールの方は件名に「うつ病家族教室申し込み」、本文に申込者氏名と電話番号を記載してください。後日、富山市保健所より確認のお電話を差し上げます。