

令和7年度

うつ病家族教室

うつ病と診断された方のご家族を対象に、「うつ病家族教室」を開催します。
うつ病について学び、家族の接し方や今後のことを一緒に考えてみませんか。

	開催日	講義と座談会
第1回	6月12日(木)	「うつ病を知りましょうー理解を深めるためにー」 さくらまちハートケアクリニック院長 荒井 秀樹 氏
第2回	7月31日(木)	「家族の接し方とストレス対処法 Part1」 谷野医院 精神保健福祉士 小田 良光 氏
第3回	8月28日(木)	「家族の接し方とストレス対処法 Part2」 谷野医院 精神保健福祉士 小田 良光 氏

 時 間  午後1時30分～午後3時30分（受付は午後1時～）

 と ころ  富山市保健所（富山市蜷川459-1）

 対 象  うつ病と診断され、市内に在住か通勤している方のご家族

 定 員  25名（先着順）

 参加費  無料

お申し込み・お問合せ先

富山市保健所 保健予防課保健係

TEL 428-1152

メール hokenjyoyobo-01@city.toyama.lg.jp

※Eメールの方は件名に「うつ病家族教室申し込み」、本文に申込者氏名と電話番号を記載してください。後日、富山市保健所より確認のお電話を差し上げます。