

メンタルヘルスサポーターを 知っていますか？

わたしたちは、こころの健康づくりを推進するボランティア
「メンタルヘルスサポーター」です

“地域の身近な相談者”として、こころの悩みや不安がある方(本人や家族)への支援や、こころの健康に関する正しい知識の普及啓発などの活動を通して、誰もが安心して生活しやすい地域づくりを推進しています。



メンタルヘルスサポーターの活動紹介

普及啓発活動

- ・身近な地域や大学などで
こころの健康について周知



こころの サポーター活動

- ・地域で生活する精神障害者等
への訪問や見守り活動
- ・保健所の事業(ひだまりサロン、
うつ病家族教室)への協力
など



研修会

- ・こころの健康に関する
研修会への参加



現在 66 名の「メンタルヘルスサポーター」が活動しています。(令和 8 年 4 月 1 日現在)

中央保健福祉センター管轄 (11 地区、18 名)

総曲輪、愛宕、五番町、星井町、西田地方、
堀川、東部、奥田、神明、新庄、新庄北

北保健福祉センター管轄 (5 地区、8 名)

奥田北、浜黒崎、豊田、八幡、倉垣

西保健福祉センター管轄 (9 地区、13 名)

呉羽、速星、鶉坂、朝日、宮川、婦中熊野、
古里、音川、神保

南保健福祉センター管轄 (7 地区、10 名)

堀川南、藤ノ木、山室、山室中部、熊野、
月岡、光陽

八尾保健福祉センター管轄 (4 地区、5 名)

八尾、保内、室牧、野積

大沢野保健福祉センター管轄 (3 地区、6 名)

大沢野、大久保、細入南部

大山保健福祉センター管轄 (3 地区、6 名)

大庄、福沢、小見

富山市メンタルヘルスサポーター連絡会事務局

富山市保健所保健予防課

富山市蜷川459-1

☎ 428-1152