

健康づくりに関する市民意識調査 報告書

令和6年12月
富山市

はじめに

本調査は、富山市民の健康づくりに関する基本的な情報を、主として市民の意識の面から把握し、健康づくり関連施策を推進することを目的に、昭和60年度から実施しております。

本市では、令和6年度より令和18年度までの13年間を計画期間とし、基本理念である「すべての市民が健やかで心豊かに生活できる持続可能な社会」の実現を目指した「富山市健康プラン21(第3次)」を策定し、「健康寿命の延伸」を基本目標に定め、施策に取り組んでおります。

今回の調査は現状値を把握し、本プランの目標値を定めるために実施するものです。また、調査結果は、今後の富山市の健康づくり関連施策の推進に役立てたいと考えております。

この調査の実施にあたり、ご協力いただきました市民の皆様にご心からお礼申し上げます。

令和6年12月

富 山 市

目次

I. 調査の概要	1
II. 回答者属性	3
III. 調査結果の概要	11
IV. 調査結果	17
1. 健康観について	17
2. 栄養・食生活について	20
3. 身体活動・運動について	32
4. 休養・睡眠について	39
5. 飲酒について	47
6. 喫煙について	50
7. 歯・口腔の健康について	55
8. 生活機能の維持・向上について	57
9. 社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上について	64
10. 市政への要望について	73
V. 参考資料	77
1. 調査票	77
2. 数表	85

■調査報告書の見方

1. 調査結果は百分率で表示した。百分率は小数第2位を四捨五入し算出した。従って、合計値が100%にならない場合がある。
2. 1つの質問に対して2つ以上の回答を求めている設問の百分率は、回答数を本調査の回答者数で割った数値である。

I. 調査の概要

(1) 調査目的

令和6年度から令和18年度まで13年計画で推進している富山市の健康増進計画「富山市健康プラン21（第3次）」の目標値を定め、今後の健康づくり関連施策を推進するため、市民の「栄養・食生活」、「身体活動・運動」、「休養・睡眠」などの生活習慣と健康づくりの実態を把握するもの。

(2) 調査対象

富山市内の20歳～79歳の男女2,500人を、住民基本台帳により無作為抽出

(3) 調査項目

- ①健康観について
- ②栄養・食生活について
- ③身体活動・運動について
- ④休養・睡眠について
- ⑤飲酒について
- ⑥喫煙について
- ⑦歯・口腔の健康について
- ⑧生活機能の維持・向上について
- ⑨社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上について
- ⑩市政への要望について

(4) 調査方法

郵送による配布回収(調査結果の回答にあたってはインターネットによる回答も併用した)

(5) 調査期間

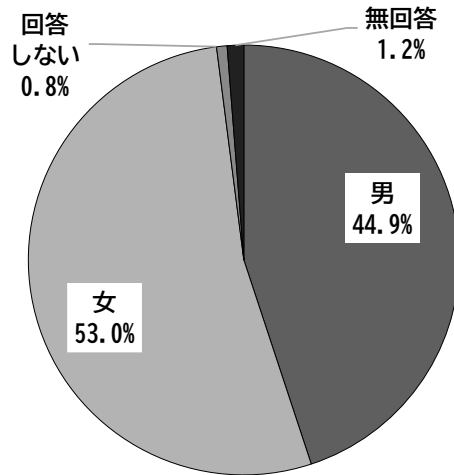
令和6年10月1日～10月18日

(6) 回収結果

- ・配布数 2,500件
- ・有効回答数 888件(うちインターネット回答 248件)
- ・回収率 35.5%

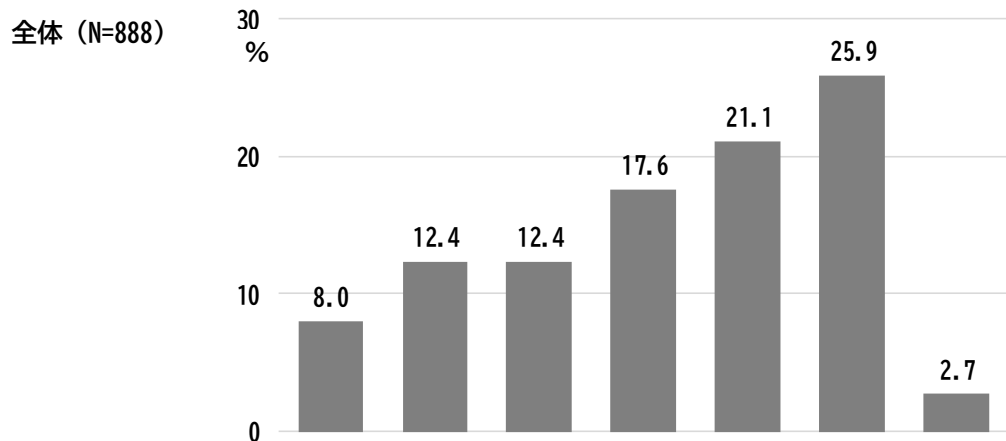
II. 回答者属性

1. 性別



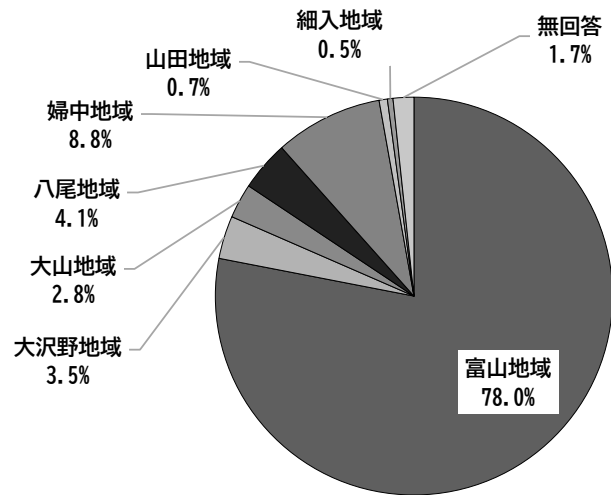
		合計	男	女	回答 しない	無回答
全体		888	44.9	53.0	0.8	1.2
年齢別	20～29歳	71	42.3	54.9	1.4	1.4
	30～39歳	110	34.5	63.6	1.8	-
	40～49歳	110	41.8	58.2	-	-
	50～59歳	156	48.7	50.0	1.3	-
	60～69歳	187	48.1	51.9	-	-
	70～79歳	230	50.0	50.0	-	-
地域別	富山地域	693	44.0	55.1	0.7	0.1
	大沢野・細入地域	35	51.4	48.6	-	-
	大山地域	25	52.0	48.0	-	-
	八尾・山田地域	42	52.4	47.6	-	-
	婦中地域	78	47.4	50.0	2.6	-

2. 年齢



		合計	20～29 歳	30～39 歳	40～49 歳	50～59 歳	60～69 歳	70～79 歳	無回答
全体		888	8.0	12.4	12.4	17.6	21.1	25.9	2.7
性別	男	399	7.5	9.5	11.5	19.0	22.6	28.8	1.0
	女	471	8.3	14.9	13.6	16.6	20.6	24.4	1.7
地域別	富山地域	693	8.1	14.1	12.6	18.3	20.8	24.4	1.7
	大沢野・細入地域	35	-	-	8.6	22.9	20.0	45.7	2.9
	大山地域	25	4.0	4.0	20.0	16.0	32.0	24.0	-
	八尾・山田地域	42	9.5	9.5	4.8	9.5	28.6	38.1	-
	婦中地域	78	10.3	9.0	16.7	16.7	17.9	28.2	1.3

3. 居住地



		合計	富山地域	大沢野地域	大山地域	八尾地域	婦中地域	山田地域	細入地域	無回答
全体		888	78.0	3.5	2.8	4.1	8.8	0.7	0.5	1.7
性別	男	399	76.4	3.8	3.3	4.5	9.3	1.0	0.8	1.0
	女	471	81.1	3.4	2.5	3.8	8.3	0.4	0.2	0.2
年齢別	20～29歳	71	78.9	-	1.4	5.6	11.3	-	-	2.8
	30～39歳	110	89.1	-	0.9	1.8	6.4	1.8	-	-
	40～49歳	110	79.1	2.7	4.5	1.8	11.8	-	-	-
	50～59歳	156	81.4	5.1	2.6	2.6	8.3	-	-	-
	60～69歳	187	77.0	3.2	4.3	5.9	7.5	0.5	0.5	1.1
	70～79歳	230	73.5	5.7	2.6	5.7	9.6	1.3	1.3	0.4

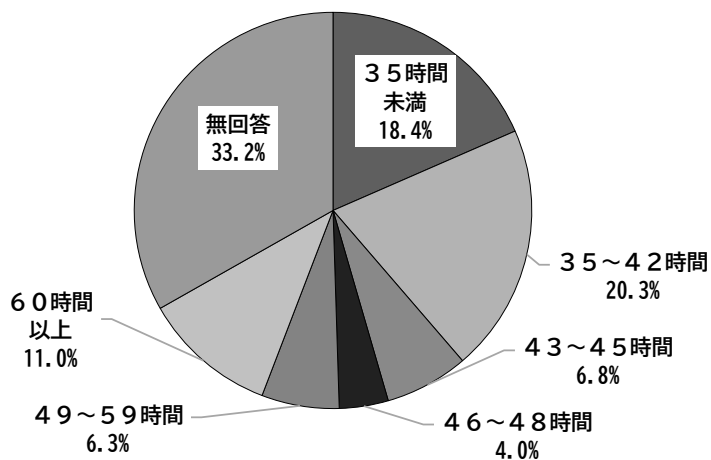
4. 職業

	合計	自営業					勤め人				
		農林漁業	商工サービス業	その他の自営業	自由業	自営業小計	農林漁業	商工サービス業	管理職	専門技術職	
全体	888	2.0	0.9	3.9	1.5	8.3	0.5	3.6	6.3	16.1	
性別	男	399	3.3	1.0	4.8	1.5	10.5	1.0	4.0	12.0	19.5
	女	471	1.1	0.8	3.4	1.5	6.8	-	3.4	1.7	13.6
年齢別	20～29歳	71	-	1.4	1.4	-	2.8	1.4	5.6	-	26.8
	30～39歳	110	-	0.9	1.8	0.9	3.6	0.9	5.5	0.9	27.3
	40～49歳	110	-	0.9	7.3	-	8.2	-	5.5	3.6	31.8
	50～59歳	156	-	0.6	4.5	1.3	6.4	0.6	5.1	22.4	16.7
	60～69歳	187	1.1	0.5	4.8	3.2	9.6	0.5	3.2	7.0	12.3
	70～79歳	230	7.0	1.3	3.5	1.7	13.5	-	0.9	0.9	4.3
地域別	富山地域	693	1.6	1.0	3.8	1.6	7.9	0.4	3.8	6.8	17.2
	大沢野・細入地域	35	5.7	-	2.9	2.9	11.4	-	2.9	14.3	5.7
	大山地域	25	-	-	16.0	-	16.0	-	4.0	-	12.0
	八尾・山田地域	42	9.5	-	4.8	-	14.3	-	-	4.8	7.1
	婦中地域	78	1.3	1.3	1.3	1.3	5.1	1.3	5.1	2.6	19.2

	合計	勤め人				無職				無回答	
		事務職	労務等その他の職	臨時またはパート・アルバイト	勤め人小計	家事専業	学生	その他の無職	無職小計		
全体	888	12.7	7.4	12.8	59.5	15.9	1.9	11.9	29.7	2.5	
性別	男	399	5.8	10.5	8.3	61.2	3.0	2.5	21.3	26.8	1.5
	女	471	18.7	4.9	17.0	59.2	27.4	1.5	4.5	33.3	0.6
年齢別	20～29歳	71	12.7	15.5	7.0	69.0	1.4	21.1	4.2	26.8	1.4
	30～39歳	110	25.5	11.8	8.2	80.0	10.0	0.9	3.6	14.5	1.8
	40～49歳	110	26.4	6.4	10.0	83.6	3.6	0.9	2.7	7.3	0.9
	50～59歳	156	15.4	9.0	12.2	81.4	5.8	-	5.8	11.5	0.6
	60～69歳	187	9.6	10.2	20.3	63.1	16.0	-	10.7	26.7	0.5
	70～79歳	230	1.3	0.4	13.0	20.9	37.0	-	28.7	65.7	-
地域別	富山地域	693	13.1	7.2	12.6	61.0	15.3	2.0	12.6	29.9	1.2
	大沢野・細入地域	35	5.7	11.4	14.3	54.3	22.9	-	8.6	31.4	2.9
	大山地域	25	12.0	4.0	12.0	44.0	20.0	4.0	16.0	40.0	-
	八尾・山田地域	42	9.5	11.9	14.3	47.6	26.2	2.4	9.5	38.1	-
	婦中地域	78	16.7	7.7	16.7	69.2	14.1	-	7.7	21.8	3.8

5. 労働時間

- ・労働時間は「35～42時間」が20.3%で最も多く、「35時間未満」が18.4%とつづく。
- ・「60時間以上」との回答は11.0%である。

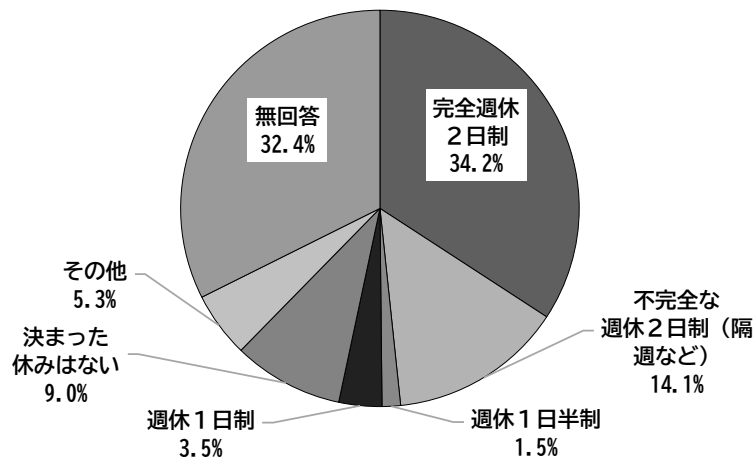


		合計	35時間未満	35～42時間	43～45時間	46～48時間	49～59時間	60時間以上	無回答
全体		602	18.4	20.3	6.8	4.0	6.3	11.0	33.2
性別	男	286	16.1	14.0	7.0	4.9	7.7	10.1	40.2
	女	311	20.9	25.7	6.8	3.2	5.1	11.6	26.7
年齢別	20～29歳	51	15.7	23.5	5.9	3.9	5.9	9.8	35.3
	30～39歳	92	16.3	17.4	3.3	2.2	2.2	9.8	48.9
	40～49歳	101	9.9	19.8	7.9	5.0	8.9	9.9	38.6
	50～59歳	137	13.1	18.2	6.6	5.1	4.4	10.9	41.6
	60～69歳	136	21.3	24.3	9.6	3.7	9.6	11.8	19.9
職業別	70～79歳	79	38.0	17.7	6.3	3.8	6.3	13.9	13.9
	自営業主等	74	25.7	9.5	2.7	4.1	12.2	16.2	29.7
地域別	勤め人	528	17.4	21.8	7.4	4.0	5.5	10.2	33.7
	富山地域	478	17.8	21.3	6.1	3.8	6.3	10.7	34.1
	大沢野・細入地域	23	21.7	13.0	-	8.7	8.7	8.7	39.1
	大山地域	15	13.3	26.7	20.0	-	6.7	13.3	20.0
	八尾・山田地域	26	34.6	11.5	11.5	3.8	3.8	15.4	19.2
婦中地域	58	17.2	17.2	10.3	5.2	6.9	12.1	31.0	

※WEB回答の動作に問題があったため無回答割合が多くなっている。

6. 休みの形態

- ・休みの形態については「完全週休2日制」が34.2%で最も多く、「不完全な週休2日制(隔週など)」は14.1%である。
- ・就労形態別に見ると、「勤め人」は「完全週休2日制」が37.7%で最も多い。
- ・「自営業主・家族従事者」では「決まった休みはない」が35.1%で最も多く、「完全週休2日制」は9.5%に留まる。

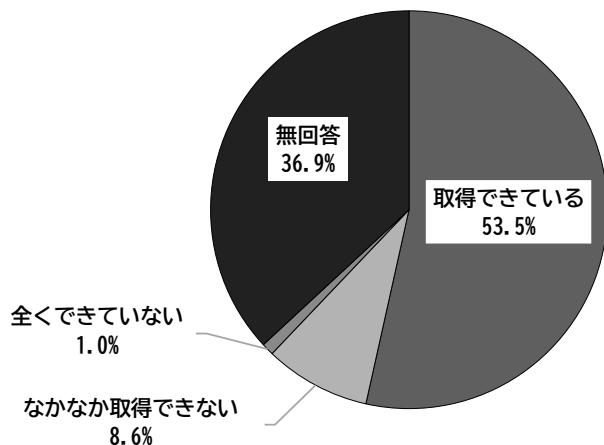


		合計	完全週休2日制	不完全な週休2日制(隔週など)	週休1日半制	週休1日制	決まった休みはない	その他	無回答
全体		602	34.2	14.1	1.5	3.5	9.0	5.3	32.4
性別	男	286	24.8	13.6	1.7	4.2	11.5	4.9	39.2
	女	311	42.8	14.8	1.3	2.9	6.4	5.8	26.0
年齢別	20～29歳	51	39.2	15.7	-	3.9	5.9	-	35.3
	30～39歳	92	28.3	10.9	1.1	-	8.7	3.3	47.8
	40～49歳	101	36.6	18.8	1.0	3.0	4.0	1.0	35.6
	50～59歳	137	33.6	12.4	2.2	2.2	3.6	4.4	41.6
	60～69歳	136	39.7	18.4	2.2	5.1	5.9	8.8	19.9
	70～79歳	79	29.1	5.1	1.3	7.6	31.6	12.7	12.7
職業別	自営業主等	74	9.5	5.4	4.1	10.8	35.1	6.8	28.4
	勤め人	528	37.7	15.3	1.1	2.5	5.3	5.1	33.0
地域別	富山地域	478	34.5	13.6	1.3	4.0	8.8	4.6	33.3
	大沢野・細入地域	23	21.7	-	13.0	4.3	13.0	13.0	34.8
	大山地域	15	46.7	26.7	-	-	6.7	-	20.0
	八尾・山田地域	26	42.3	15.4	-	-	15.4	7.7	19.2
	婦中地域	58	31.0	20.7	-	1.7	6.9	8.6	31.0

※WEB回答の動作に問題があったため無回答割合が多くなっている。

7. 休みの取得状況

- ・休みの取得状況を尋ねたところ、「取得できている」との回答が53.5%で最も多い。
- ・雇用形態別に見ると、「勤め人」では「全くできていない」との回答が0.6%であるのに対して、「自営業主・家族従事者」では4.1%となっている。

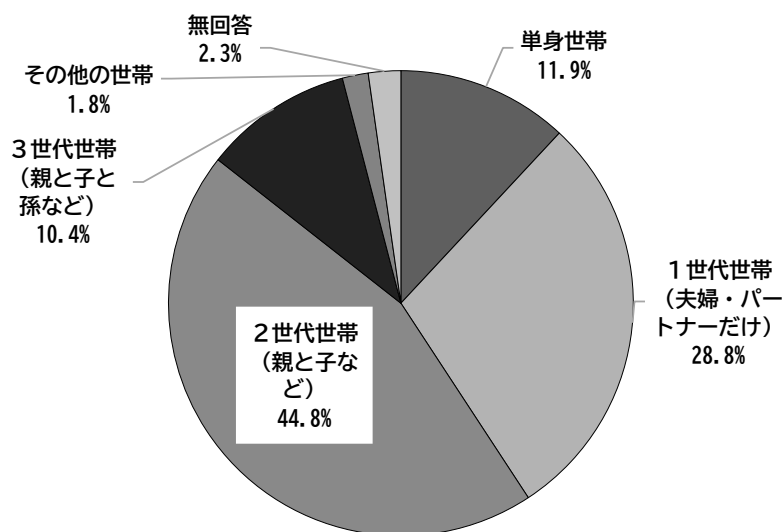


		合計	取得できている	なかなか取得できない	全くできていない	無回答
全体		602	53.5	8.6	1.0	36.9
性別	男	286	46.5	6.6	2.1	44.8
	女	311	59.8	10.6	-	29.6
年齢別	20～29歳	51	54.9	3.9	2.0	39.2
	30～39歳	92	40.2	7.6	-	52.2
	40～49歳	101	48.5	9.9	-	41.6
	50～59歳	137	42.3	11.7	0.7	45.3
	60～69歳	136	67.6	6.6	1.5	24.3
	70～79歳	79	69.6	10.1	2.5	17.7
職業別	自営業主等	74	50.0	14.9	4.1	31.1
	勤め人	528	54.0	7.8	0.6	37.7
地域別	富山地域	478	52.7	8.6	1.0	37.7
	大沢野・細入地域	23	52.2	8.7	-	39.1
	大山地域	15	66.7	13.3	-	20.0
	八尾・山田地域	26	65.4	3.8	3.8	26.9
	婦中地域	58	53.4	10.3	-	36.2

※WEB回答の動作に問題があったため無回答割合が多くなっている。

8. 家族構成

- ・家族構成を尋ねたところ、「2世代世帯(親と子)」が44.8%で最も高く、次いで「1世代世帯(夫婦だけ)」との回答が28.8%でつづく。
- ・年齢別に見ると「70～79歳」で「1世代世帯(夫婦だけ)」との回答が43.9%で最も高くなっている。



		合計	単身世帯	1世代世帯 (夫婦・パート)	2世代世帯 (親と子など)	3世代世帯 (親と子と孫など)	その他の世帯	無回答
全体		888	11.9	28.8	44.8	10.4	1.8	2.3
性別	男	399	12.5	30.8	45.4	8.5	1.5	1.3
	女	471	11.9	27.8	45.2	12.3	2.1	0.6
年齢別	20～29歳	71	19.7	14.1	49.3	14.1	1.4	1.4
	30～39歳	110	10.9	19.1	62.7	5.5	1.8	-
	40～49歳	110	12.7	14.5	59.1	12.7	0.9	-
	50～59歳	156	10.9	26.9	52.6	7.1	1.3	1.3
	60～69歳	187	13.4	34.2	39.0	10.7	2.1	0.5
	70～79歳	230	10.0	43.9	30.4	13.0	2.6	-
地域別	富山地域	693	12.6	30.0	44.7	10.0	1.6	1.2
	大沢野・細入地域	35	14.3	22.9	40.0	17.1	5.7	-
	大山地域	25	4.0	24.0	60.0	12.0	-	-
	八尾・山田地域	42	11.9	19.0	47.6	16.7	4.8	-
	婦中地域	78	7.7	32.1	47.4	9.0	1.3	2.6

Ⅲ. 調査結果の概要

1. 健康観について

- ・現在の健康状態について尋ねたところ、全体では「まあまあ健康である」との回答が70.3%と最も高く、「とても健康である」と「まあまあ健康である」を合計した『健康である』との回答が79.1%となっている。
- ・精神的な豊かさについて尋ねたところ、「まあまあ豊かである」との回答が67.2%と最も高く、「とても豊かである」「まあまあ豊かである」を合わせた『豊かである』との回答は76.8%であった。
- ・自身が大切にしたいことについては「家族」が75.7%で最も高く、次いで「健康」が68.9%となっている。

2. 栄養・食生活について

①朝食について

- ・ふだんの朝食の摂取状況について尋ねたところ、8割以上の84.8%が「ほとんど毎日食べる」と回答している。
- ・年齢別に見ると、30歳代で「ほとんど食べない」との回答が10.0%となっている。
- ・食べない理由としては「食べる習慣がないから」との回答が36.6%で最も高く、次いで「食欲がないから」が33.6%となっている。

②食事のバランス

- ・食事のバランスを意識した食事をとっているか（主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上とっているか）尋ねたところ、76.1%が「はい」と回答している。

③孤食の状況

- ・夕食は81.1%が2人以上でとると回答している一方、朝食は46.2%、昼食は39.3%となっている。

④乳製品の摂取頻度

- ・乳製品の摂取頻度について尋ねたところ、「ほぼ毎日」との回答が最も高く40.1%であった。一方、「ほとんど飲まない」との回答は22.6%である。

⑤野菜の摂取意識

- ・1日あたりの野菜を多く摂ることを意識しているか尋ねたところ、72.0%が「はい」と回答しているが、そのうち1日の野菜摂取目標量（350g以上）を意識して摂取できているのは26.9%に留まった。また、総数（N=888）に対しての1日の野菜摂取目標量（350g以上）を意識して摂取できている割合は19.4%である。

⑥食塩の摂取意識

- ・1日の食塩摂取量を減らすことを意識しているか尋ねたところ、「はい」と回答した割合は全体では45.7%であったが、年齢が高くなるほど意識している割合が高くなる傾向がみられた。
- ・食塩摂取量（7g未満）を意識して減塩しているのは全体で約半分の51.0%となっている。また、総数（N=888）に対しての食塩摂取量（7g未満）を意識して減塩している割合は23.3%である。

⑦食習慣の改善意識

- ・食習慣の改善に対する意識について尋ねたところ、全体では「改善することに関心がない」が9.1%、「関心はあるが改善するつもりはない」が29.8%で、『改善しない(改善することに関心がない)ま

たは「関心はあるが改善するつもりはない」との回答は39.0%となっている。

- ・健康な食習慣の妨げの原因については、全体では「仕事（家事・育児等）が忙しくて時間がないこと」が35.7%で最も高く、「面倒くさいこと」が34.0%となっている。

3. 身体活動・運動について

①日ごろの身体活動

- ・日常生活の中での身体活動について尋ねると、「いつもしている」が24.0%、「時々している」が46.4%と、『身体を動かしている』との回答は合わせて70.4%となる。
- ・身体を動かすことを「いつもしている」「時々している」との回答者に、どのようなことをしているか尋ねたところ、「こまめに掃除や洗濯、炊事などの家事をするようにしている」が43.2%と最も高く、次いで「柔軟体操やストレッチなどで身体を伸ばすようにしている」が38.6%となっている。

②運動の習慣化

- ・運動の実施状況について1回に30分以上の運動を週2日以上実施し、1年以上「実施している」と答えた人が24.3%となっている。
- ・年齢別に見ると、30歳代で「実施している」との回答が10.9%と最も低くなっている。

③1日あたりの歩数

- ・1日にどのくらい歩いているか尋ねると「3,000歩未満」との回答が33.2%で最も高かった。

④運動習慣の改善意識

- ・運動習慣の改善意識について尋ねたところ、「関心はあるが改善するつもりはない」との回答が33.9%で最も多く「改善することに関心がない」と合計すると約41.4%が『改善しない』と回答している。
- ・運動習慣の妨げについて尋ねたところ、「仕事（家事・育児等）が忙しくて時間がないこと」が47.5%で最も高く、次いで「面倒くさいこと」が31.7%、「年をとったこと」が23.6%でつく。

4. 休養・睡眠について

①睡眠時間

- ・起床時間は「6時以前」が43.9%、次いで「6時台」が34.2%、となっている。
- ・年齢別に見ると、「6時以前」との回答は20歳代で7.0%であるが、30歳代、40歳代と高くなり、50歳以上では5割以上となっている。
- ・就寝時刻は「23時台」が33.7%と最も高く、次いで「22時台」が21.8%、「22時以前」が20.7%、「24時以降」が18.6%となっており、起床時間に比べて分散している。
- ・年齢別に見ると、20歳代では「24時以降」が46.5%となっている。
- ・20～50歳代で適正な睡眠時間とされる「6～9時間」と回答した割合は61.7%で、60歳代以上で睡眠時間を「6～8時間」と回答した割合は57.3%である。

②睡眠の状態

- ・睡眠の状態について尋ねたところ、「途中で目が覚める」と回答した人は53.7%、「ぐっすり眠れる」は30.3%、「寝つきにくいことがある」が27.5%となっている。

③睡眠の休養感

- ・睡眠で休養が十分にとれているか尋ねたところ、「まあまあとれている」と回答した人は56.2%と最も高く、「十分とれている」と合計すると約7割が『休養がとれている』と回答している。

④睡眠の工夫

- ・睡眠をとるための工夫について、「している」との回答は23.9%となっている。
- ・睡眠をとるためにしている工夫は「お風呂に入る」が47.6%、「睡眠環境（室温、光、音、寝具など）を整える」が34.4%、「日中身体を動かす」が26.9%となっている。

5. 飲酒について

①飲酒頻度・飲酒量

- ・飲酒の有無については、「ほとんど飲まない（飲めない）」が42.0%と最も高く、次いで「毎日」16.4%、「月に1～3日」が13.2%となっている。
- ・男女別に見ると、「毎日」飲むと回答している男性は26.6%に対して、女性は7.4%と男性が19.2ポイント高い。「ほとんど飲まない（飲めない）」との回答は男性が24.8%に対して女性は56.5%で31.7ポイント女性が高い。
- ・年齢別で見ると、20歳代、30歳代で「毎日」飲む人はそれぞれ2.8%、9.1%と低い一方、60歳代では24.6%である。
- ・飲酒量は、「1合未満」との回答が最も多く37.1%、次いで「1合以上2合未満」との回答が35.4%で、『2合未満』との回答を合計すると72.5%であった。
- ・男女別に見ると、男性は「1合以上2合未満」が39.4%と最も多く『2合未満』の合計は66.7%、女性は「1合未満」が51.3%で最も多く、『2合未満』の合計は81.0%と男性よりも14.3ポイント高い。
- ・生活習慣病（NCDs）のリスクを高める量を飲酒している割合は、男性が16.0%、女性が9.6%であった。

6. 喫煙について

①喫煙状況

- ・喫煙状況について尋ねたところ、「吸う」が13.0%、「吸っていたがやめた」17.7%、「吸わない」69.0%となっている。
- ・男女別に見ると、男性が「吸う」と回答した割合が21.1%に対して女性は5.9%と、男性は女性より15.2ポイント高い。
- ・年齢別に見ると、20歳代では「吸う」との回答が8.5%と他の世代よりも低くなっている。
- ・たばこを「吸う」との回答者に、吸うタバコの種類を尋ねたところ、男女別に見ると、男性は「紙巻たばこ」、女性は「加熱式たばこ」と回答するものが多く、年齢別に見ると、20～30歳代は「加熱式たばこ」と回答した割合が高く、50歳代以上では「紙巻きたばこ」と回答した割合が高くなっている。

②喫煙と疾病

- ・たばこを吸うことでかかりやすいと思う病気について尋ねると、「呼吸器疾患（喘息、気管支炎、COPD（慢性閉塞性肺疾患）」）が80.4%と最も高くなっている。次いで「がん」が57.8%と高く、

「心疾患」41.4%、「妊娠への影響（低出生体重児など）」38.4%となっている。

③受動喫煙

- ・受動喫煙について尋ねたところ、受動喫煙の機会が「ある」が29.9%、「ない」が68.7%となっている。
- ・受動喫煙の場所は、「路上」との回答が最も多く34.6%、次いで「職場」26.4%、「家庭」25.1%、「飲食店」24.2%となっている。

7. 歯・口腔の健康について

①そしゃく機能

- ・食事で噛むことに気になることがないか尋ねたところ、「ある」と回答した人は32.8%、「ない」と回答した人は65.5%であった。

②歯の健康のためにしていること

- ・歯の健康のためにしていることについて尋ねたところ、「歯ブラシ以外の道具（デンタルフロスや歯間ブラシ）を使用する」が39.0%、「歯科のかかりつけ医をもつ」が33.3%となっている。

8. 生活機能の維持・向上について

①病気・けがの自覚症状

- ・病気・けがの自覚症状について尋ねたところ、「ある」と回答した人は42.6%、「ない」と回答した人は56.5%であった。
- ・症状は、「腰痛」との回答が最も多く38.9%、次いで「肩こり」が32.8%となっており、筋骨格系の症状を回答がする人が多く、最も気になる症状としても「腰痛」と回答する人が多かった。
- ・65歳以上で「腰痛」と「手足の関節が痛む」のいずれかに回答した『足腰に痛みがある』高齢者の割合は22.1%であった。

②こころの健康状態

- ・神経過敏に感じたか尋ねたところ、「まったくない」と回答した人は47.2%、次いで「少しだけ」24.1%だった。20歳代で「いつも」5.6%、「たいてい」15.5%と回答の割合が高く、神経過敏を感じる傾向がある。
 - ・絶望的だと感じたか尋ねたところ、「まったくない」と回答した割合が64.1%で最も高く、「いつも」や「たいてい」と答えた割合は、それぞれ1.7%、2.7%と非常に低かった。
 - ・気分が沈み込んで、何が起こっても気が晴れないように感じたか尋ねたところ、「まったくない」と回答した人は47.6%、次いで「少しだけ」28.6%だった。20歳代で「いつも」4.2%、「たいてい」16.5%と回答の割合が高く、気が晴れないよう感じる傾向がある。
 - ・過去1か月間のこころの状態を点数階級別（6つの質問について5段階（0～4点）で点数化して合計したもの）をみると、「0～4点」が61.0%と最も多くなっており、年齢階級別に点数階級をみてもすべての年齢階級で「0～4点」が最も多くなっている。
- なお、10点以上は14.8%となっており、とくに20～30歳代で高くなっている。

9. 社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上について

①社会活動の参加頻度

- ・町内会や地域行事などの活動の参加について、「参加していない」が45.4%と最も多く、年齢別で特に20歳代の77.5%が「参加していない」と回答しており、地域活動への参加率が極めて低い。一方で、自営業主や70歳代以上では比較的参加頻度が高い傾向がある。
- ・ボランティア活動の参加について、「参加していない」が79.6%非常に高く、特に20歳代、30歳代の若年層で参加率が低い。一方で、70歳代の年に数回以上、ボランティア活動に参加する割合は21.7%であった。
- ・就学・就労などについて、全体で「週4回以上」が39.3%であった。年齢別に見ていくと、40歳代の回答が65.5%と最も高い一方、70歳代が「週4回以上」との回答した人の割合が最も低く11.7%となっており、「参加していない」と回答した人は65.2%と最も高かった。
- ・ボランティア活動の内容は、「自然や環境を守るための活動」が32.2%で最も高く、「まちづくりのための活動」が31.8%と続いている。
- ・いずれかの活動に「参加している」は79.3%、「参加していない」は18.5%であった。

②地域の人々とのつながり

- ・地域の人々とのつながりについて尋ねたところ、『助け合っていると思う(「強くそう思う」または「どちらかといえばそう思う」)』との回答は39.4%であった。
- ・地域での人々とのつながりについて尋ねたところ、『つながりは強いと思う(「強くそう思う」または「どちらかといえばそう思う」)』との回答は30.5%であった。

10. 市政への要望

- ・市政への要望について尋ねたところ、「病気の予防や早期発見のため、健康診査、がん検診などが受けやすい体制を整えること」が31.1%で最も高く、次いで「高齢者の健康づくりや介護予防の施策を充実させること」が28.5%となっている。

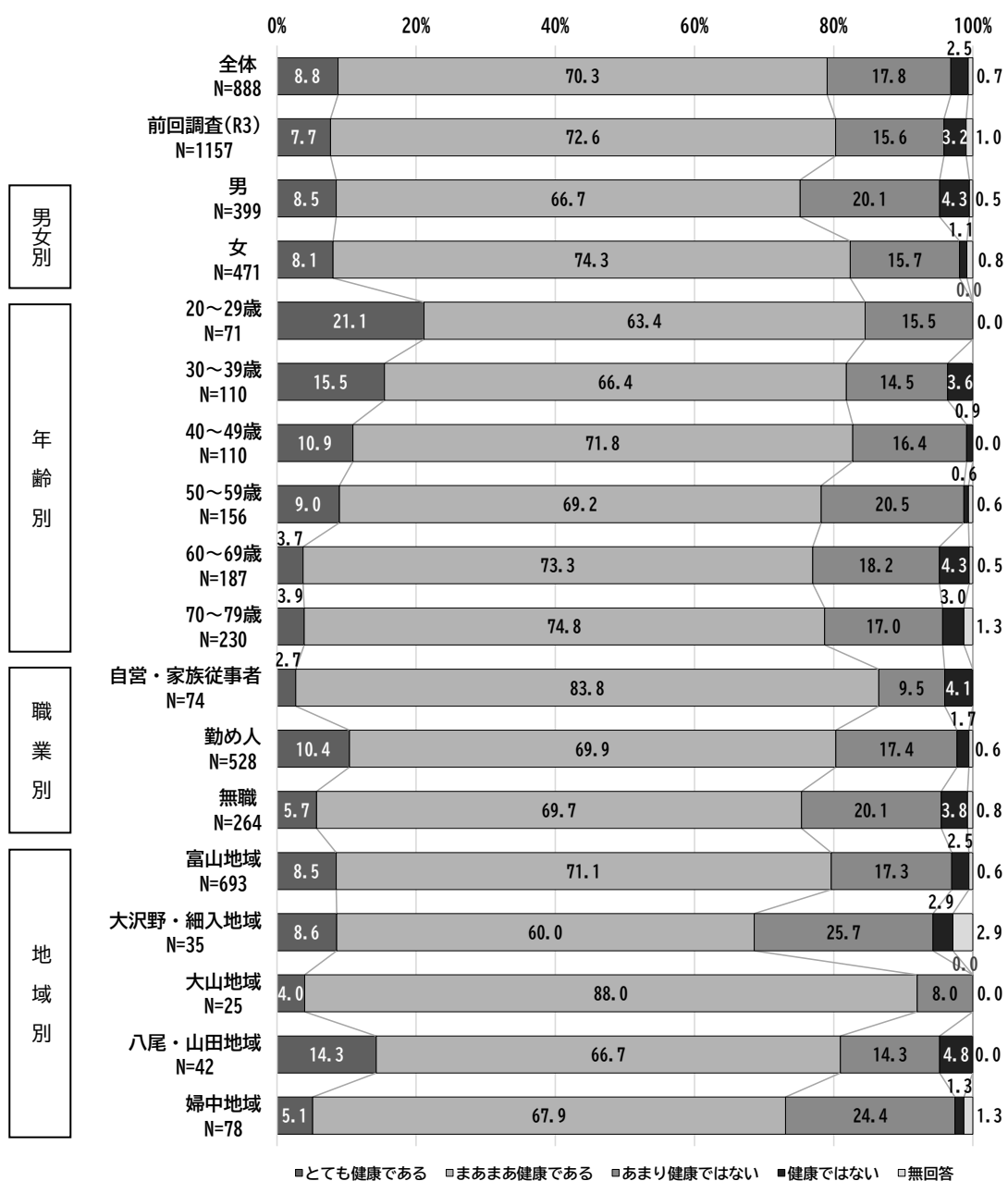
IV. 調査結果

1. 健康観について

(1) 現在の健康状態

問1 あなたは、現在ご自分の健康をどのように感じておられますか。 <1つに○>

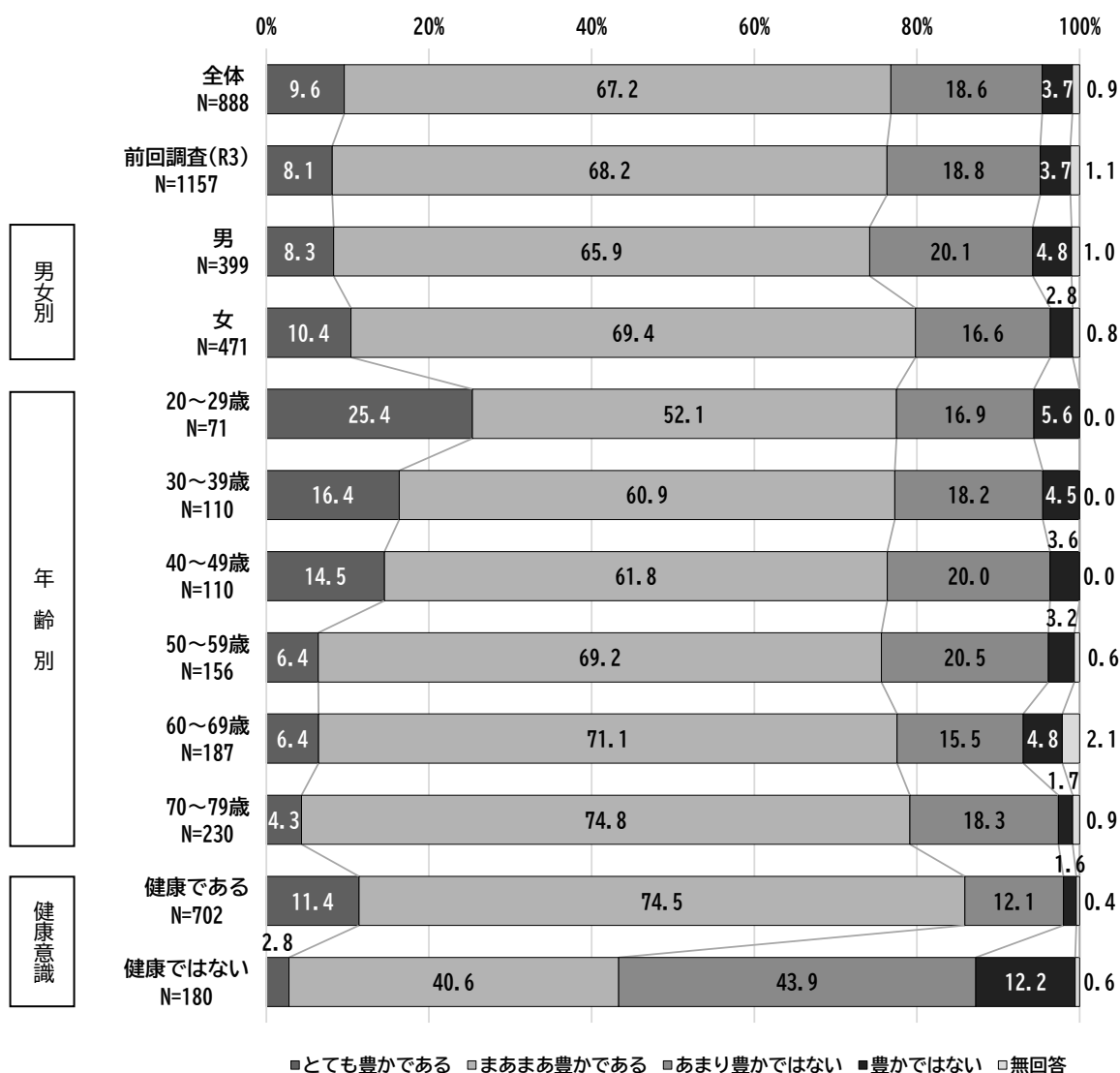
- ・現在の健康状態について尋ねたところ、全体では「まあまあ健康である」との回答が70.3%と最も高く「とても健康である」と「まあまあ健康である」を合計した『健康である』との回答が79.1%となっており、令和3年度調査の80.3%よりも1.2ポイント低下した。
- ・一方で「あまり健康ではない」と「健康ではない」を合わせた『健康でない』と回答した人は20.3%である。
- ・男女別に見ると、女性の方が『健康である』と回答した割合が7.2ポイント高い。
- ・年齢別に見ると、『健康である』と回答した割合は、20歳代が84.5%と最も高く、概ね年齢が高くなるに従って低下し、70歳代では78.7%となる。



(2) 精神的豊かさ

問2 あなたは、精神的に豊かに生きていますか。 <1つに○>

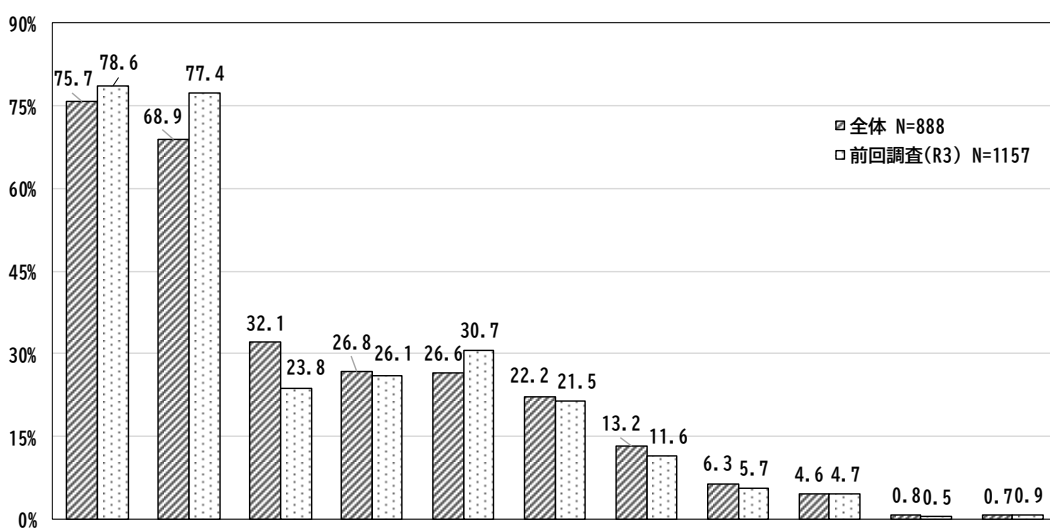
- ・精神的な豊かさについて尋ねたところ、「まあまあ豊かである」との回答が67.2%と最も高く、「とても豊かである」「まあまあ豊かである」を合わせた『豊かである』との回答は76.8%と令和3年度調査の76.3%よりも約0.5ポイント上昇した。
- ・一方「あまり豊かではない」「豊かではない」を合わせた『豊かではない』は22.3%である。
- ・男女別に見ると、『豊かである』と回答した割合は女性の方が5.6ポイント高くなっている。
- ・年齢別に見ると、『豊かである』と回答した割合は70歳代が最も高く79.1%であり、50歳代が最も低く75.6%となっている。
- ・また、「現在の健康観（問1）」別に見ていくと、『健康である（「とても健康である」または「まあまあ健康である」との回答者）』は85.9%が『豊かである』と回答している一方、『健康でない（「あまり健康でない」または「健康でない」との回答者）』は43.3%が『豊かである』と回答するに留まっている。



(3) 大切にしたいこと

問3 あなたが大切にしたいことは何ですか。 <3つまで○>

- ・自身が大切にしたいことについては「家族」が75.7%、「健康」が68.9%と多くなっている。次いで「趣味・生きがい」が32.1%となり、2番目に多い「健康」と3番目に多い「趣味・生きがい」とは36.8ポイントの差がある。
- ・男女別で見ると、女性は男性に比べて「家族」が7.5ポイント、「健康」が10.9ポイントそれぞれ高い。一方で、「趣味・生きがい」は男性が女性より10.7ポイント高い。
- ・年齢別に見ると、40歳代では「家族」が82.7%と最も高く、70歳代では「健康」が82.6%と最も多い。

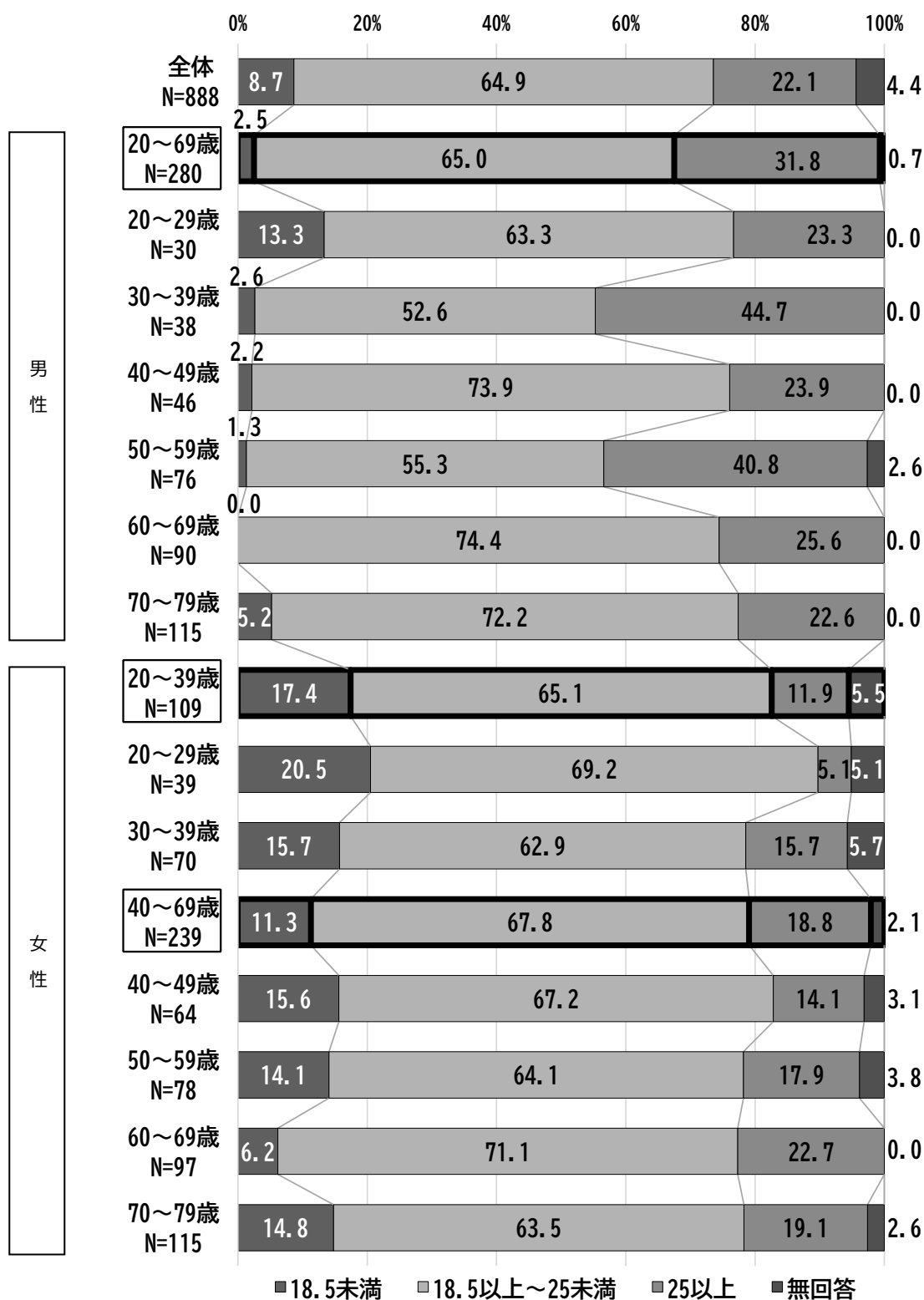


	合計	家族	健康	趣味・ 生きがい	経済的・ 物質的な 豊かさ	人との ふれあい	時間的な ゆとり	愛情	仕事・ 社会的 地位	自己 実現	その他	無回答
全体	888	75.7	68.9	32.1	26.8	26.6	22.2	13.2	6.3	4.6	0.8	0.7
前回調査(R3)	1,157	78.6	77.4	23.8	26.1	30.7	21.5	11.6	5.7	4.7	0.5	0.9
性別												
男	399	71.7	63.2	38.1	25.6	28.6	21.3	14.3	8.5	5.3	0.8	0.5
女	471	79.2	74.1	27.4	28.5	24.6	23.4	11.7	4.2	4.2	0.8	0.8
年齢別												
20～29歳	71	60.6	40.8	50.7	22.5	36.6	28.2	31.0	12.7	5.6	-	-
30～39歳	110	73.6	50.0	34.5	33.6	15.5	37.3	17.3	8.2	8.2	0.9	-
40～49歳	110	82.7	63.6	30.9	35.5	20.9	31.8	10.9	9.1	6.4	-	-
50～59歳	156	75.6	69.2	35.3	34.6	17.9	19.9	13.5	7.7	3.8	0.6	1.3
60～69歳	187	76.5	78.6	31.6	25.7	27.8	21.4	9.1	3.7	3.2	0.5	0.5
70～79歳	230	78.3	82.6	25.2	18.3	36.5	10.4	10.9	2.2	3.5	1.3	0.9

2. 栄養・食生活について

【BMIの割合】

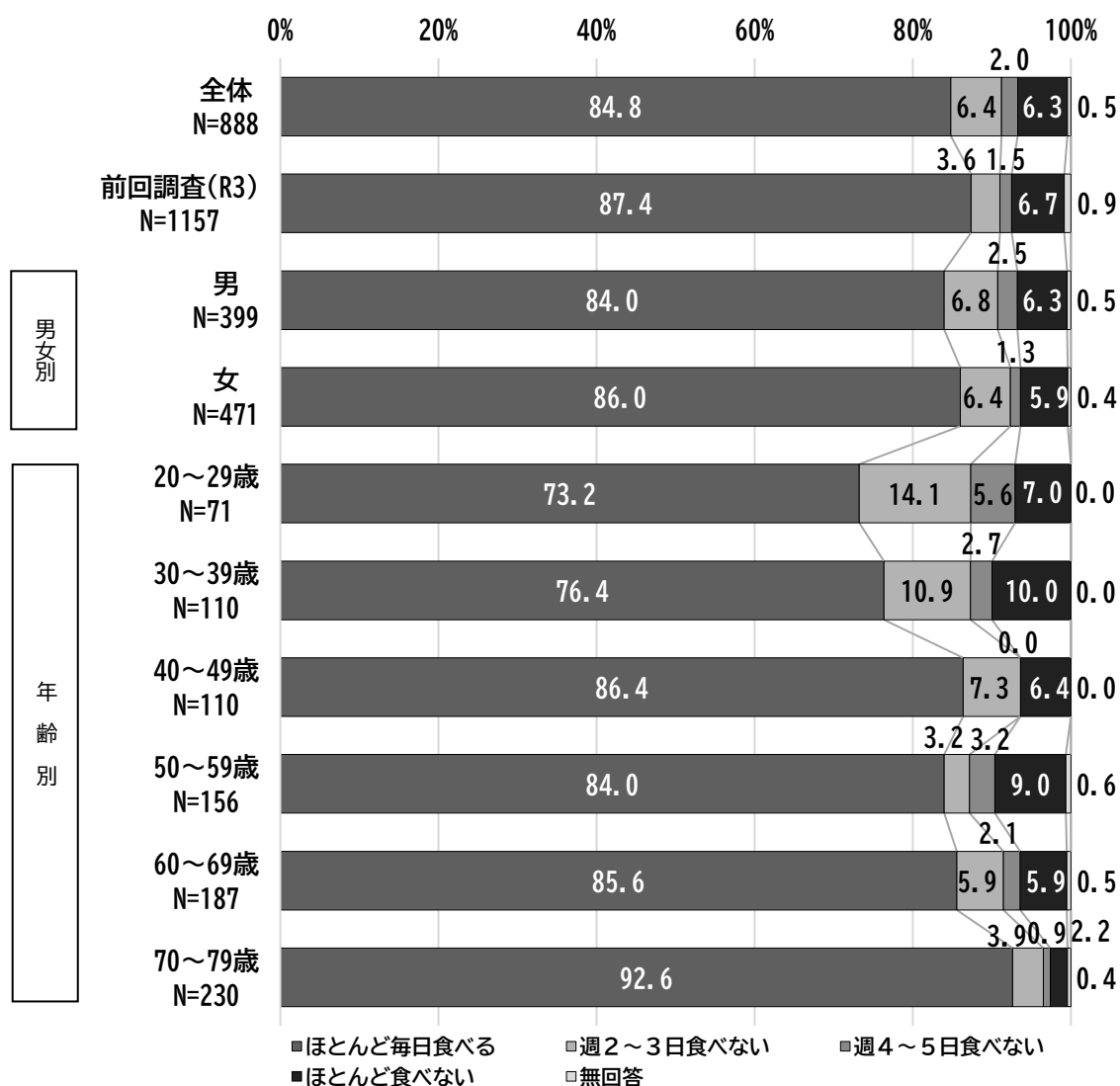
- ・ BMIについては「18.5～25未満」の『普通』が64.9%で最も高く、次いで「25以上」の『肥満』が22.1%となっている。
- ・ 男女別年齢別で見ると、男性の20～60歳代の『肥満』の割合は31.8%、女性の20～30歳代の「18.5未満」の『やせ』の割合が17.4%、同じく女性の40～60歳代の『肥満』の割合は18.8%となっている。



(1) 朝食について

問4 あなたは、ふだん朝食を食べていますか。＜1つに○＞

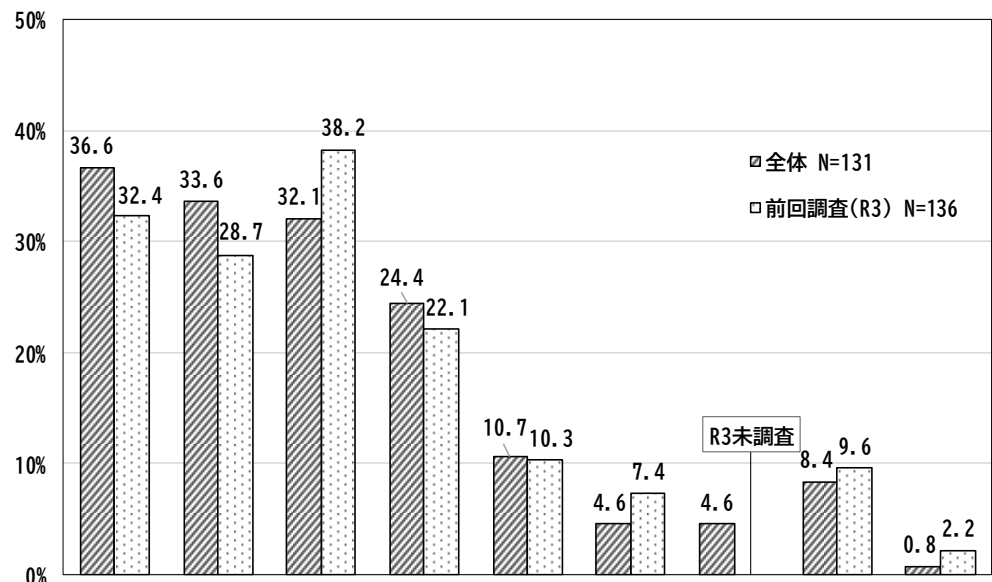
- ・ふだんの朝食の摂取状況について尋ねたところ、84.8%が「ほとんど毎日食べる」と回答しているが、令和3年度調査から約2.6ポイント低下している。
- ・男女別に見ると、「ほとんど毎日食べている」との回答は女性86.0%に対して男性は84.0%とやや低くなっている。
- ・年齢別に見ると、「ほとんど毎日食べている」と回答した割合は20歳代で73.2%、30歳代で76.4%と低く、概ね年齢が上がるにつれて高くなり、70歳代では92.6%である。
- ・「ほとんど食べない」との回答では、30歳代が10.0%と最も高く、次いで50歳代の9.0%となっている。



【補問】 「2」～「4」と答えた方のみお答えください。

食べない日があるのはなぜですか。 <3つまで○>

- ・「週2～3日食べない」「週4～5日食べない」「ほとんど食べない」との回答者に対して朝食を食べない理由を尋ねたところ、「食べる習慣がないから」との回答が36.6%で最も高く、次いで「食欲がないから」が33.6%となっている。
- ・男女別に見ると、女性は「食欲がないから」が37.5%と、男性よりも6.9ポイント高い一方、男性は、「食事時間が不規則だから」が29.0%と、女性に比べて7.1ポイント高い。
- ・年齢別に見ると年齢が若くなるに従って「時間がないから」との回答が多く、20歳代では63.2%となっている。

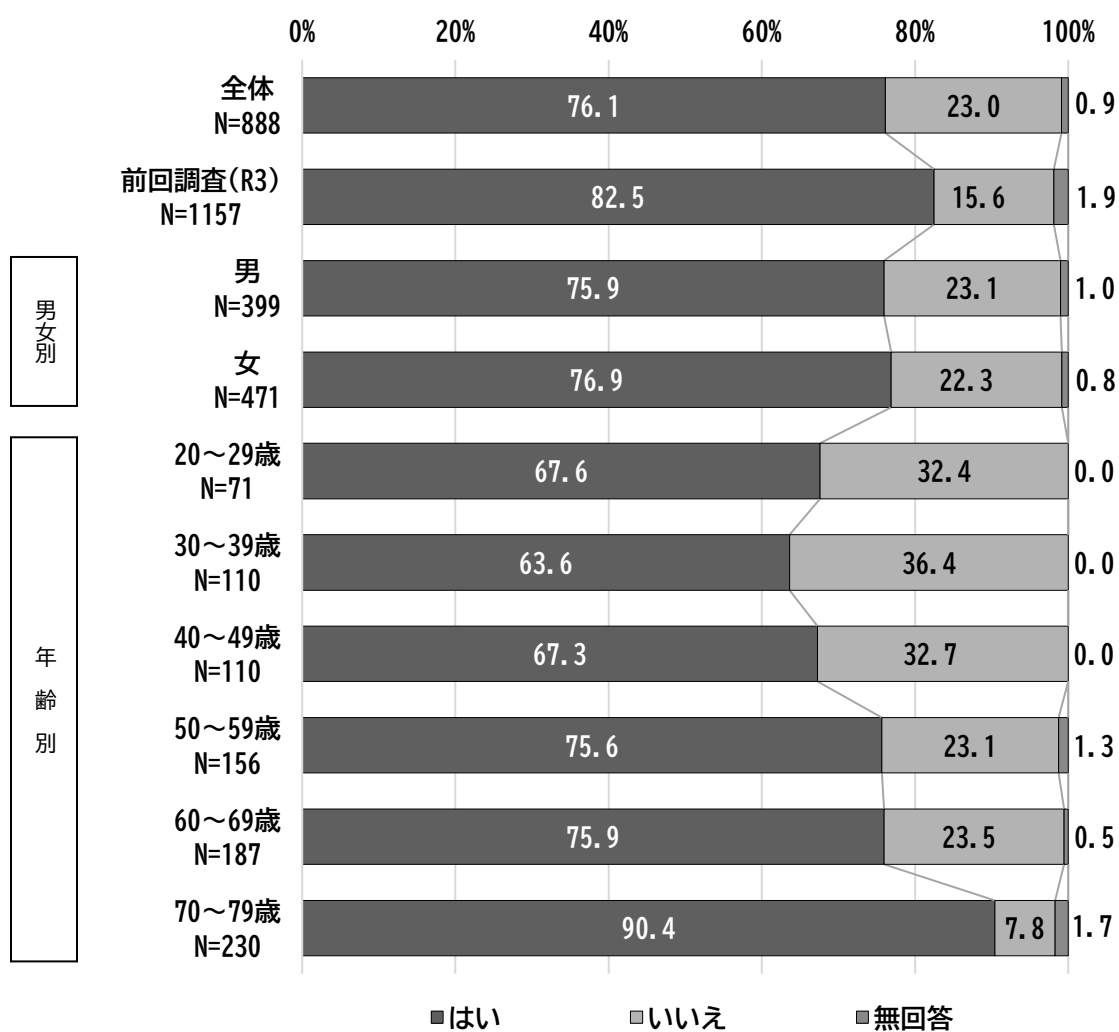


		合計	食べる習慣がないから	食欲がないから	時間がないから	食事時間が不規則だから	太りたくないから	間食をとっているから	経済的に余裕がないこと	その他	無回答
全体		131	36.6	33.6	32.1	24.4	10.7	4.6	4.6	8.4	0.8
前回調査(R3)		136	32.4	28.7	38.2	22.1	10.3	7.4	-	9.6	2.2
性別	男	62	37.1	30.6	32.3	29.0	9.7	9.7	6.5	6.5	-
	女	64	35.9	37.5	31.3	21.9	12.5	-	3.1	10.9	1.6
年齢別	20～29歳	19	10.5	26.3	63.2	31.6	-	5.3	5.3	15.8	-
	30～39歳	26	42.3	50.0	38.5	15.4	7.7	7.7	7.7	3.8	-
	40～49歳	15	40.0	33.3	33.3	6.7	20.0	6.7	6.7	13.3	-
	50～59歳	24	45.8	33.3	29.2	29.2	16.7	-	-	4.2	-
	60～69歳	26	34.6	30.8	7.7	34.6	19.2	-	7.7	11.5	3.8
	70～79歳	16	37.5	18.8	31.3	31.3	-	12.5	-	6.3	-

(2) 食事のバランス

問5 あなたは、主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上とっていますか。

- ・食事のバランスを意識した食事をとっているか（主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上とっているか）尋ねたところ、76.1%が「はい」と回答しており、令和3年度調査の82.5%から約6.4ポイント低下している。
- ・男女別に見ると、「はい」との回答は、女性が76.9%に対して、男性は75.9%である。
- ・年齢別に見ると、30歳代で「はい」との回答が最も低く63.6%、70歳代で最も高く90.4%となっている。



(3) 孤食の状況

問6 あなたは、食事を2人以上でとるのはいつですか<複数回答可>

・夕食は81.1%が2人以上でとると回答している。朝食は46.2%、昼食は39.3%となっている。

①朝食

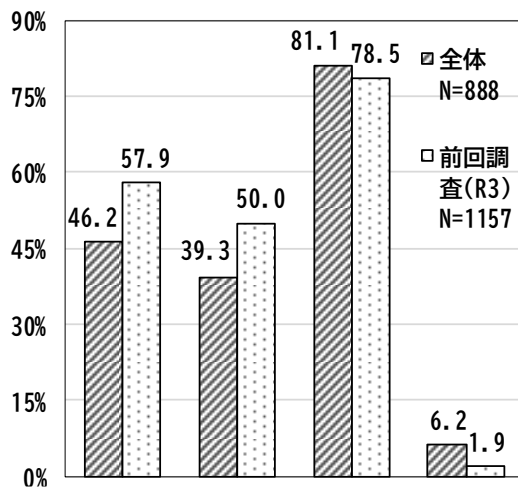
- ・食事を2人以上でとるのは46.2%であり、令和3年度調査から約11.7ポイント低下している。
- ・男女間で大きな差は見られない。
- ・年齢別に見ると、20歳代の回答が最も低く26.8%となっており、70歳代で最も高く64.8%である。

②昼食

- ・食事を2人以上でとるのは39.3%であり、令和3年度調査から約10.7ポイント低下している。
- ・男女別に見ると、女性の回答が41.8%であるのに対して、男性は35.6%と6.2ポイント低い。
- ・年齢別に見ると、50歳代の回答が最も低く28.2%、20歳代が最も高く50.7%である。

③夕食

- ・食事を2人以上でとるのは81.1%であり、令和3年度調査から約2.6ポイント上昇している。
- ・朝食と同様、男女間で大きな差は見られない。
- ・年齢別に見ると、20歳代の回答が最も低く71.8%、70歳代が最も高く85.2%である。

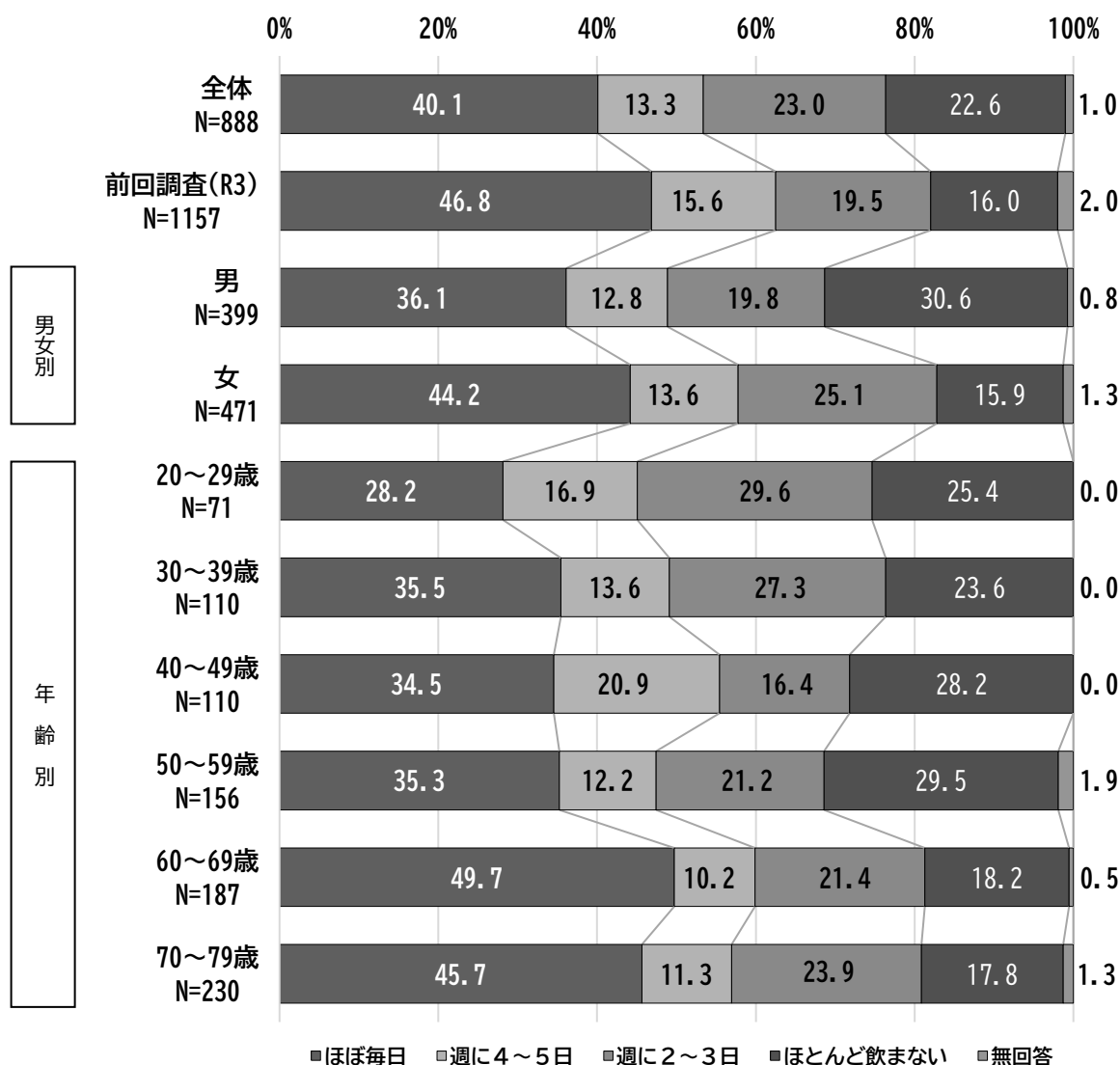


		合計	朝食	昼食	夕食	無回答
全体		888	46.2	39.3	81.1	6.2
前回調査(R3)		1157	57.9	50.0	78.5	1.9
性別	男	399	47.4	35.6	82.0	5.5
	女	471	45.4	41.8	80.5	6.6
年齢別	20~29歳	71	26.8	50.7	71.8	5.6
	30~39歳	110	41.8	40.9	81.8	5.5
	40~49歳	110	50.0	33.6	82.7	2.7
	50~59歳	156	36.5	28.2	78.2	5.8
	60~69歳	187	40.6	35.3	81.3	7.0
	70~79歳	230	64.8	48.7	85.2	7.0

(4) 乳製品の摂取頻度

問7 あなたは、どれぐらいの頻度で牛乳・乳製品を摂取していますか。 <1つに○>

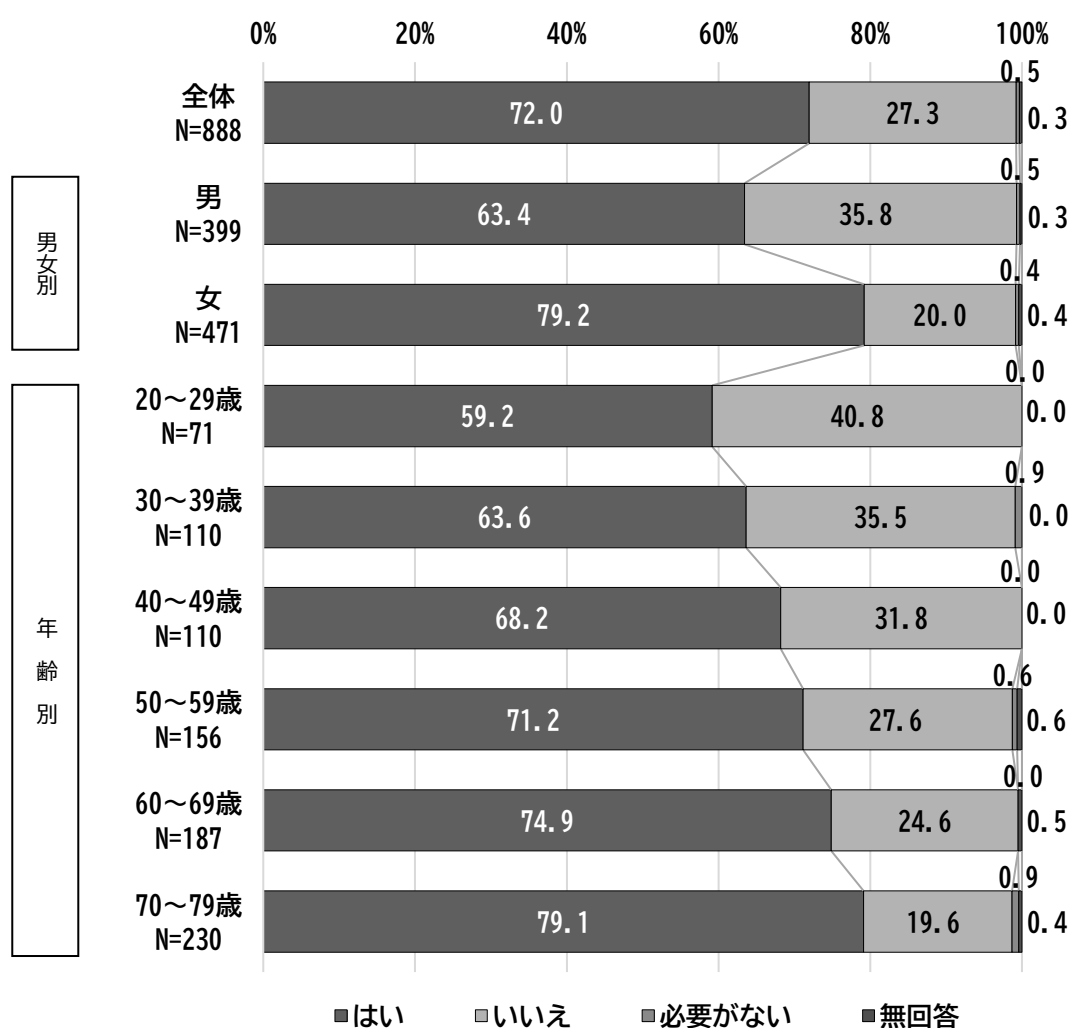
- ・乳製品の摂取頻度について尋ねたところ、「ほぼ毎日」との回答が最も高く40.1%であった。一方、「ほとんど飲まない」との回答は22.6%である。
- ・令和3年度調査と比較して、「ほぼ毎日」摂取している人が減少し、「ほとんど飲まない」が増加している。
- ・男女別に見ると「ほぼ毎日」との回答は女性が44.2%、男性は36.1%と女性の方が8.1ポイント高い。さらに、「ほとんど飲まない」との回答は女性が15.9%、男性は30.6%と男性の方が14.7ポイント高い。
- ・年齢別に見ると、「ほぼ毎日」との回答は、20歳代が28.2%で最も低く、30～50歳代でもほぼ変わらず約3割強であり、60歳代で49.7%と最も高くなっている。



(5) 野菜の摂取意識

問8 あなたは、1日あたり野菜を多く摂ることを意識していますか。〈1つに○〉

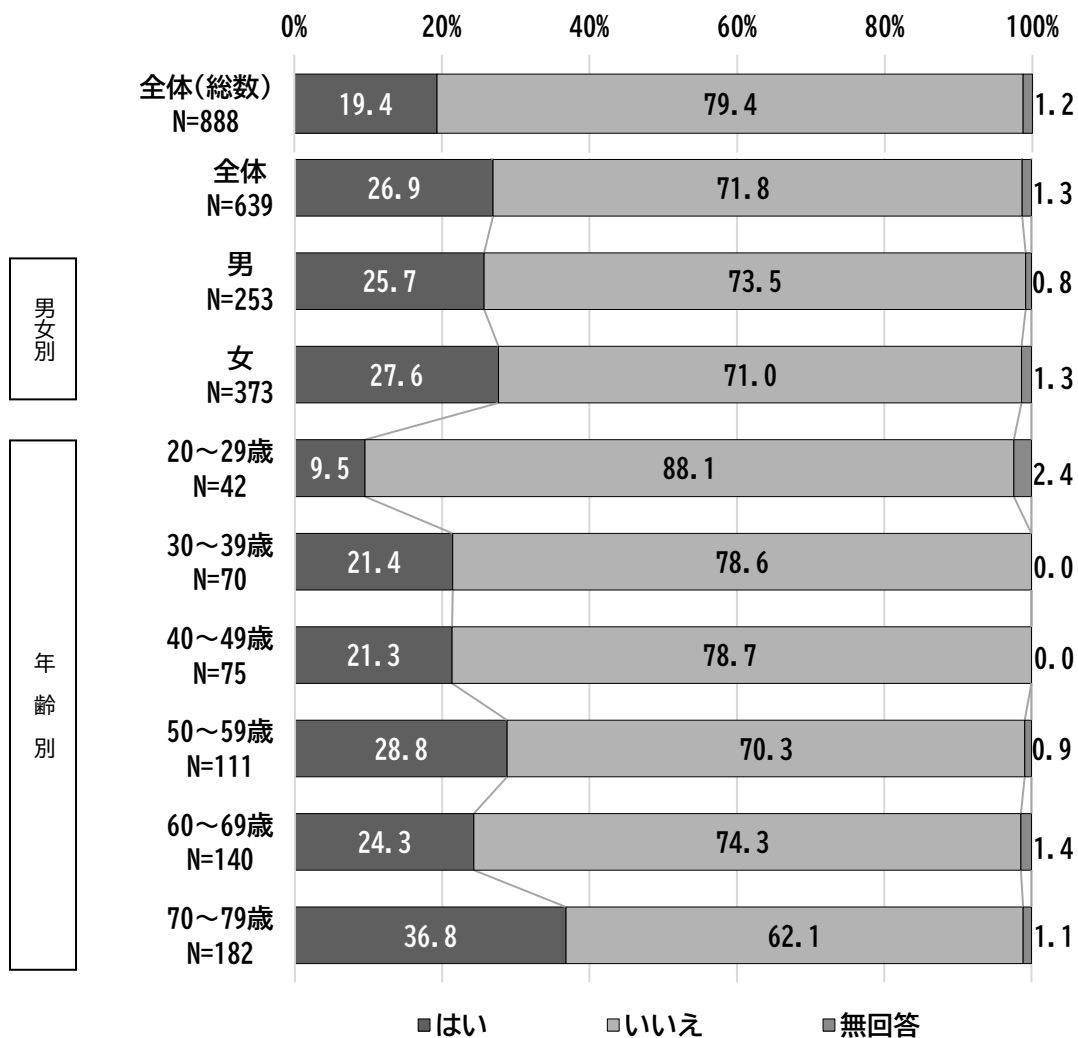
- ・1日あたり野菜を多く摂ることを意識しているか尋ねたところ、全体の72.0%が「はい」と回答し、野菜摂取を意識している一方で、27.3%が「いいえ」と回答しており、約3割近くが野菜摂取を意識していない。
- ・男女別に見ると、女性は「はい」との回答は79.2%、男性は63.4%であり、約15.8ポイントの差がある。女性の方が野菜摂取への意識が高い。
- ・年齢別に見ると、20歳代では「はい」との回答が59.2%と最も低いが、年齢が上がるにつれ高くなり、70歳代で79.1%と最も高くなっている。



【補問】 「1. はい」と答えた方へお聞きします。

1日の野菜摂取目標量（350g以上）を意識して摂取できていますか。

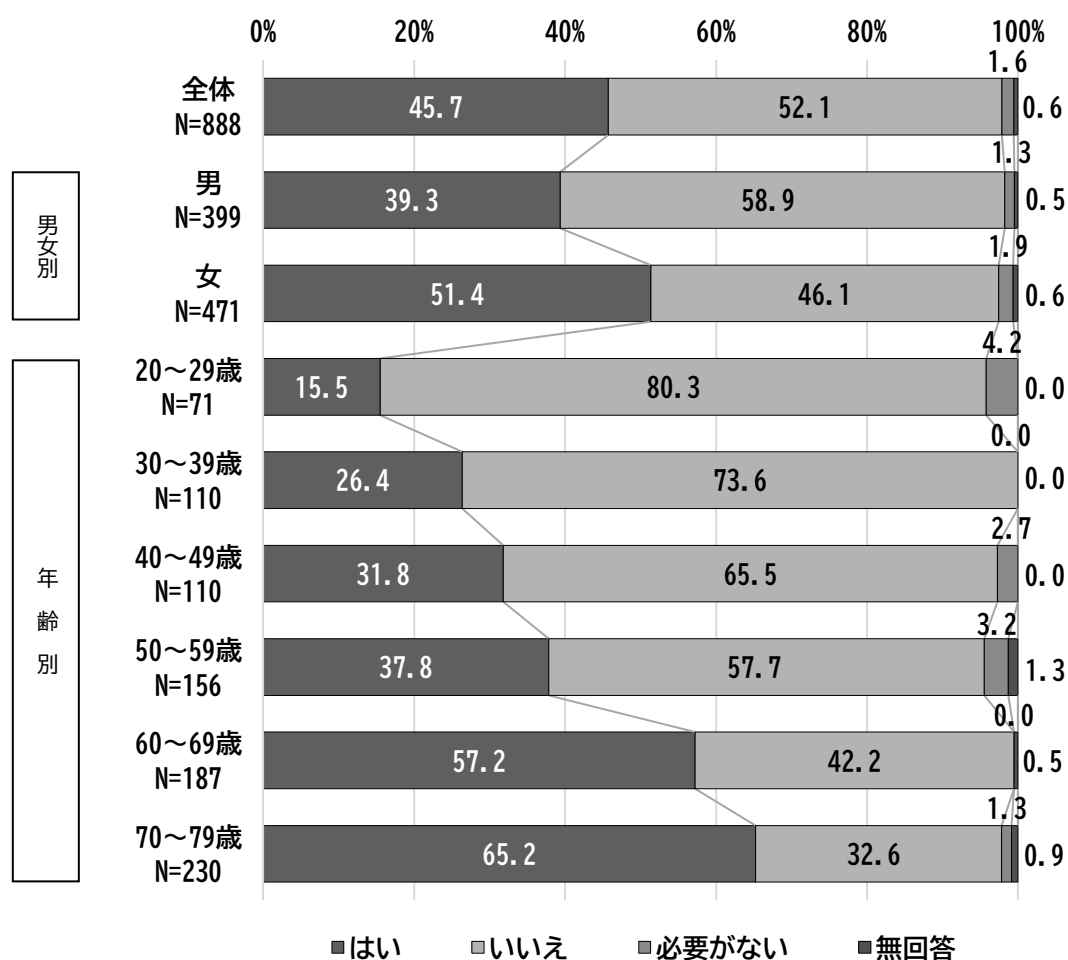
- ・ 1日あたり野菜を多く摂ることを意識していると回答した人の中で「野菜摂取目標量（350g以上）を意識して摂取できている」と回答した人が26.9%であり、目標量を意識して摂取できていない人が71.8%となり、約7割が多く摂ることは意識しているが、野菜摂取目標量（350g以上）を意識して摂取できていない状況である。
- ・ 総数（N=888）に対しては19.4%の人が、1日野菜摂取目標量（350g以上）を意識して摂取できている。
- ・ 男女間で大きな差は見られない。
- ・ 年齢別に見ると、20歳代で「はい」との回答が9.5%と最も低く、最も高い70歳代でも36.8%となっている。



(6) 食塩の摂取意識

問9 あなたは1日の食塩摂取量を減らすことを意識していますか。〈1つに○〉

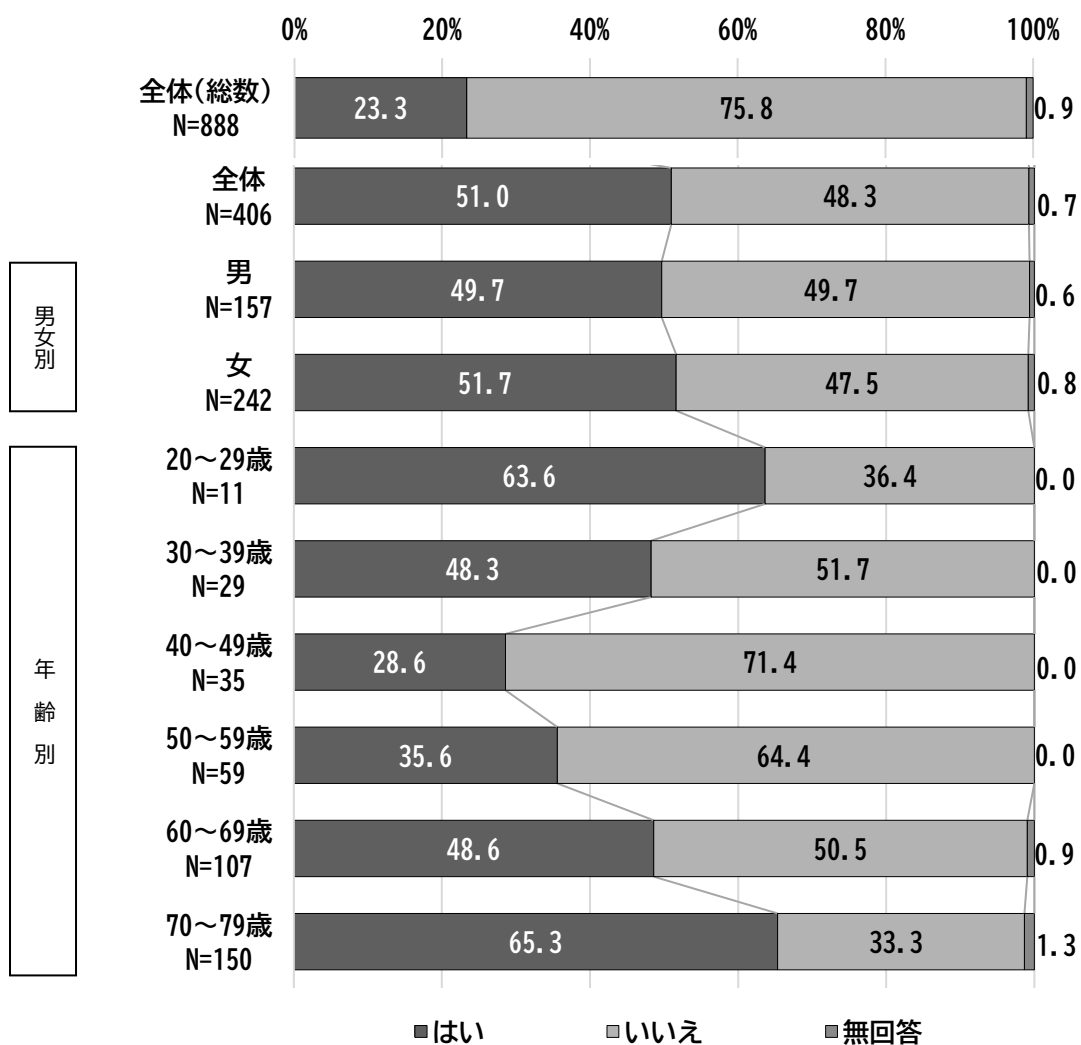
- ・ 1日の食塩摂取量を減らすことを意識しているか尋ねたところ、全体の45.7%が「はい」と回答し、約半数が減塩を意識している。
- ・ 男女別に見ると、女性は「はい」との回答は51.4%、男性は39.3%であり、約12.1ポイントの差があり、女性の方が減塩の意識が高い。
- ・ 年齢別に見ると、20歳代では「はい」との回答が15.5%と最も低いが、年齢が高くなるにつれ高くなり、70歳代で65.2%と最も高くなっている。



【補問】 「1. はい」と答えた方 (N=406) へお聞きします。

1日の食塩摂取量(7g未満)を意識して減塩していますか。

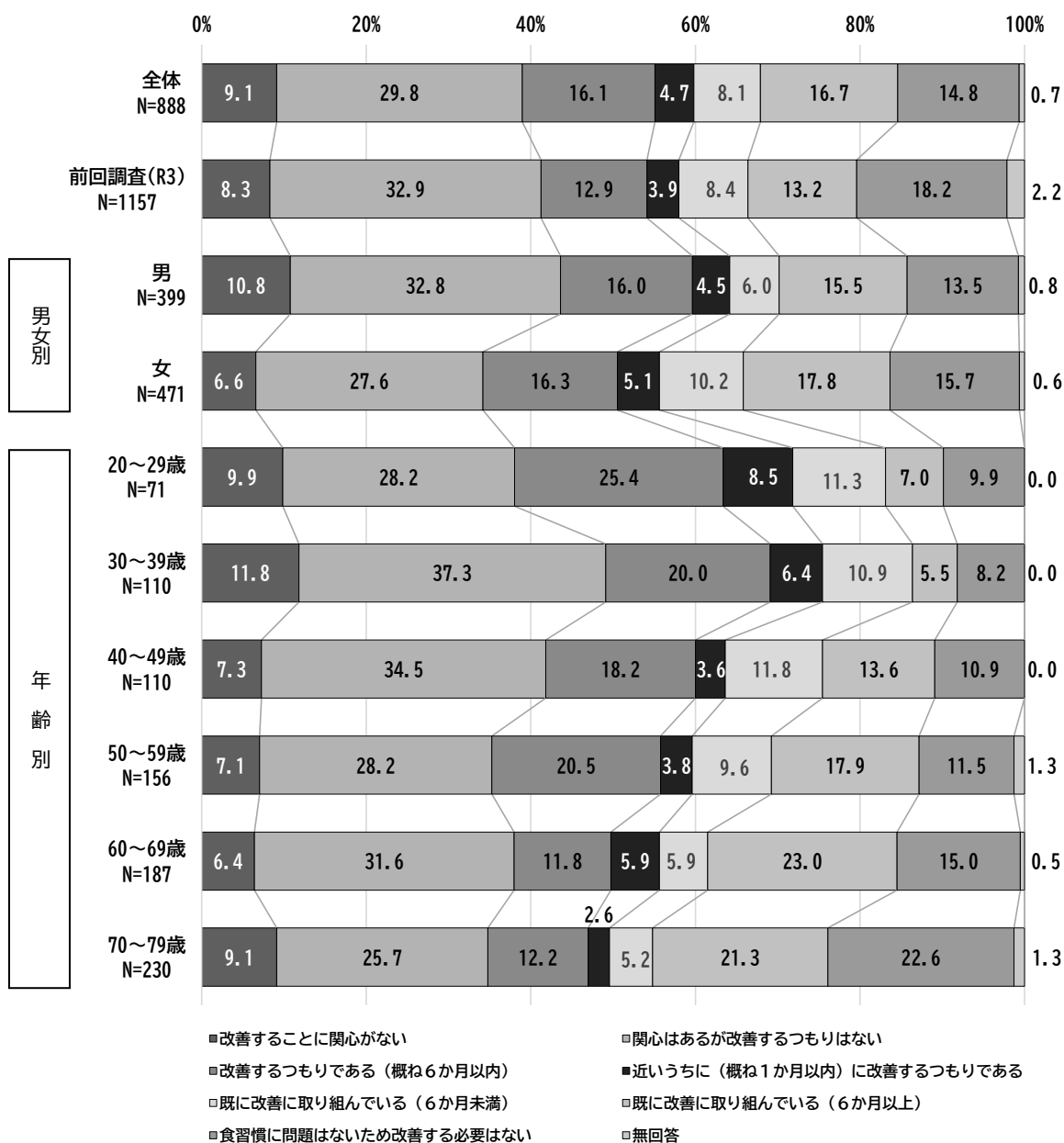
- ・ 1日の食塩摂取量を減らすことを意識していると回答した人の中で、1日の食塩摂取量(7g未満)を意識して減塩していると回答した人が51.0%であり、1日の食塩摂取量(7g未満)を意識していない人は48.3%であった。
- ・ 総数(N=888)に対しては23.3%の人が、1日の食塩摂取量(7g未満)を意識して減塩している。
- ・ 男女間で大きな差は見られない。
- ・ 年齢別に見ると、40歳代で「はい」との回答が28.6%と最も低く、最も高い70歳代では65.3%となっている。



(7) 食習慣の改善意識

問10 あなたは、食習慣を改善してみようと考えていますか。 < 1つに○ >

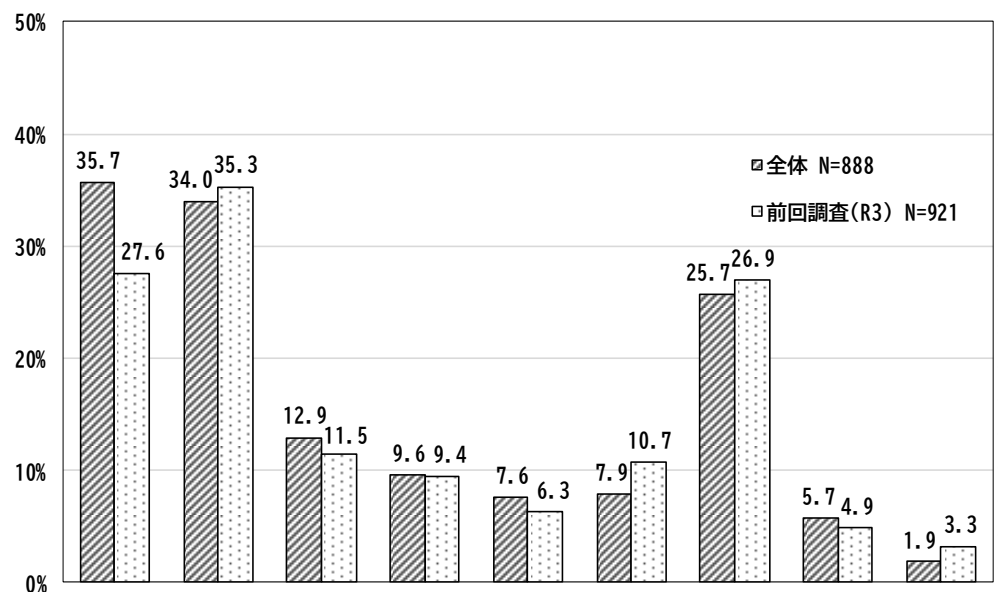
- ・食習慣の改善に対する意識について尋ねたところ、全体では「改善することに関心がない」が9.1%、「関心はあるが改善するつもりはない」が29.8%で、『改善しない(改善することに関心がない)または「関心はあるが改善するつもりはない」』との回答は38.9%となっている。
- ・令和3年度調査に比べ、改善するつもり、すでに改善に取り組んでいる人が3.2ポイント多かった。
- ・男女別に見ると、男性の『改善しない』との回答が43.6%、女性は34.2%と、男性が女性を9.4ポイント上回る。
- ・年齢別に見ると、30歳代では『改善しない』との回答が49.1%と最も高くなっている。
- ・70歳代では「食習慣に問題はないため改善する必要はない」との回答が22.6%と他の世代に比べて高くなっている。



【 補問 】 「1～6」と答えた方のみお答えください。

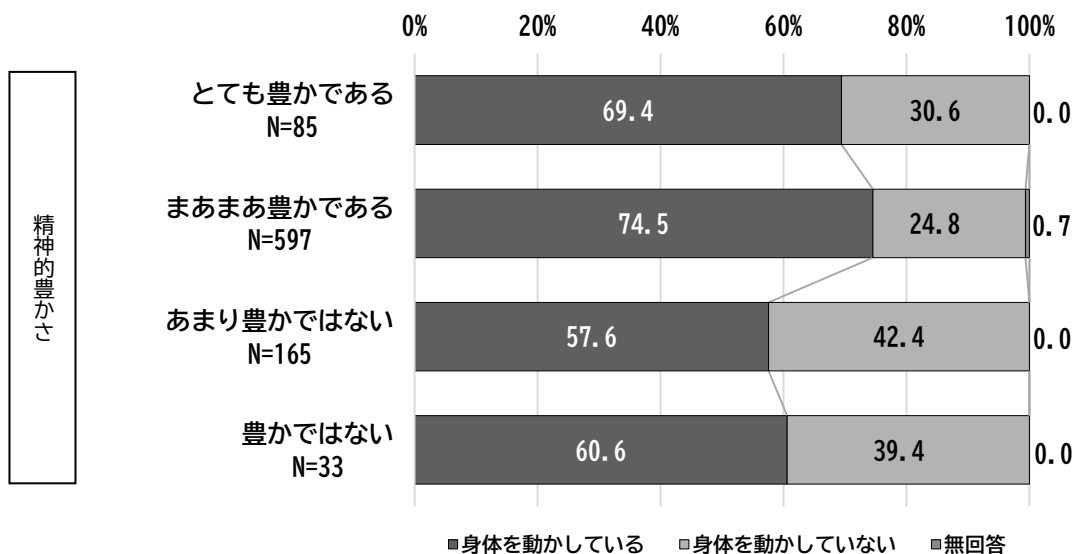
あなたの健康な食習慣の妨げとなっていることは何ですか。＜複数回答可＞

- ・「食習慣に問題はないため改善する必要はない」との回答者以外に、健康な食習慣の妨げの原因については、全体では「仕事（家事・育児・介護等）が忙しくて時間がないこと」が35.7%で最も高く、次いで「面倒くさいこと」が34.0%である。令和3年度調査と比べると「仕事（家事・育児・介護等）が忙しくて時間がないこと」は8.1ポイント上昇している一方で、「面倒くさいこと」は1.3ポイント低下している。
- ・男女別に見ると、「仕事（家事・育児等）が忙しくて時間がないこと」は女性が男性よりも12.9ポイント高く、「面倒くさいこと」も女性が男性よりも6.6ポイント高い。
- ・年齢別に見ると、20歳代から50歳代の働く世代では「仕事（家事・育児等）が忙しくて時間がないこと」の回答が最も高く、30歳代では「面倒くさいこと」の回答が56.4%、70歳代では「特にない」との回答が、49.4%と他の世代に比べて高くなっている。

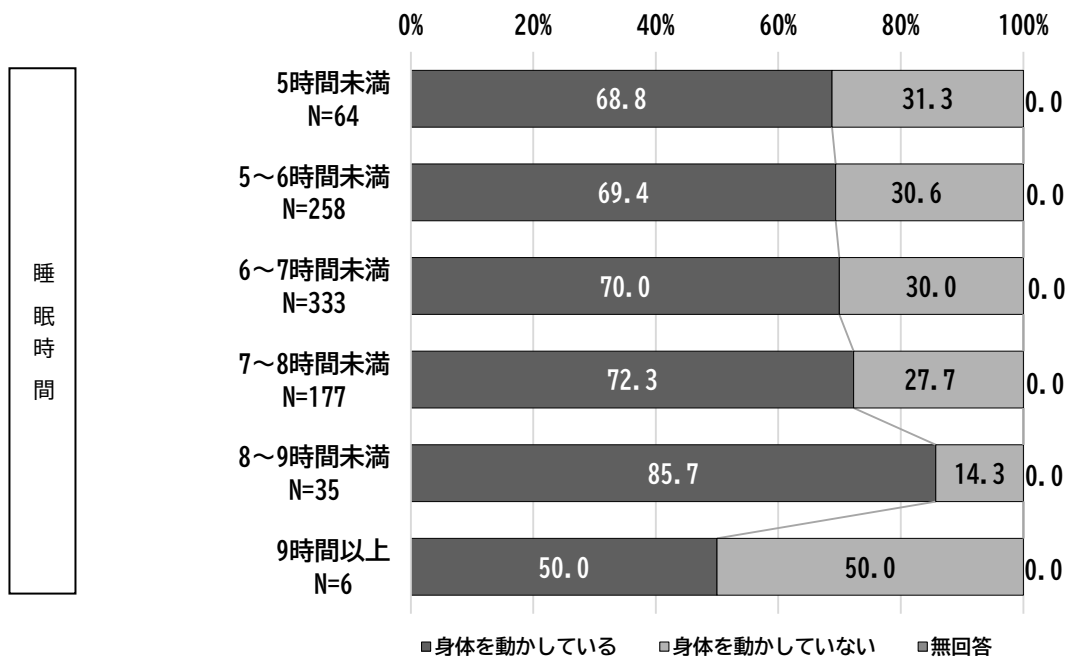


	合計	仕事（家事・育児・介護等）が忙しくて時間がないこと	面倒くさいこと	経済的に余裕がないこと	自分を含め、家で用意する者がいないこと	外食が多いこと	その他	特にない	わからない	無回答
全体	751	35.7	34.0	12.9	9.6	7.6	7.9	25.7	5.7	1.9
前回調査(R3)	921	27.6	35.3	11.5	9.4	6.3	10.7	26.9	4.9	3.3
性別										
男	345	28.4	30.4	10.4	12.5	9.6	7.2	30.7	4.6	1.4
女	397	41.3	37.0	14.6	7.1	5.8	7.6	21.2	6.5	2.3
年齢別										
20～29歳	64	48.4	39.1	21.9	12.5	12.5	9.4	9.4	4.7	-
30～39歳	101	56.4	56.4	16.8	10.9	10.9	5.9	6.9	4.0	-
40～49歳	98	58.2	33.7	14.3	8.2	11.2	4.1	17.3	3.1	2.0
50～59歳	138	42.0	31.9	13.0	12.3	7.2	5.8	24.6	4.3	1.4
60～69歳	159	25.8	34.6	14.5	9.4	5.0	11.3	23.9	7.5	1.3
70～79歳	178	7.9	21.3	4.5	6.7	3.9	9.0	49.4	7.9	3.9

- ・精神的に豊かであれば、身体を動かしている割合が高い傾向にあり、問2で精神的に「とても豊かである」との回答者は、69.4%が「身体を動かしている」と回答している一方、「豊かではない」との回答者は60.6%に留まる。



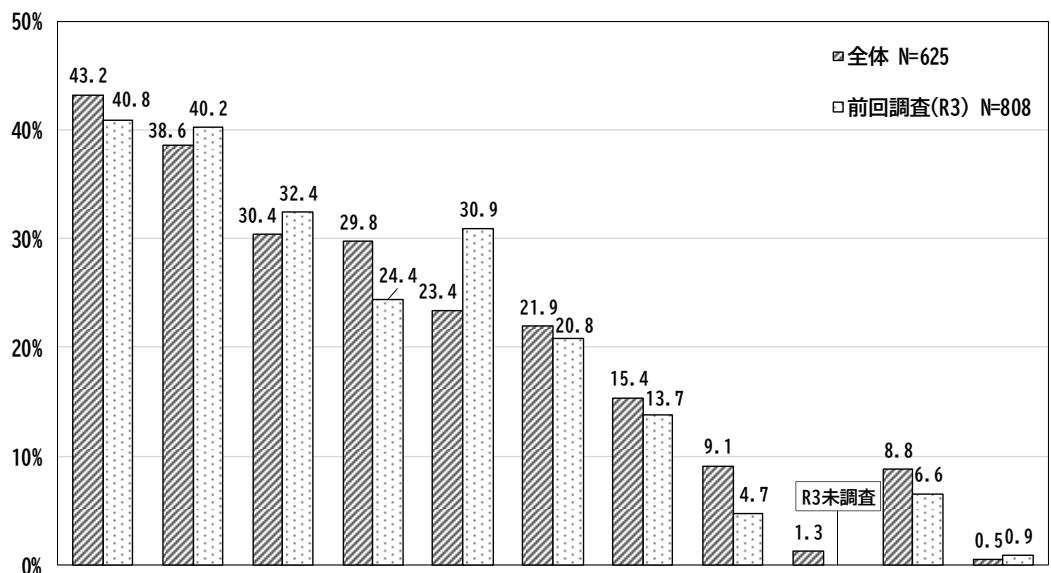
- ・睡眠時間が多いほど、身体を動かしている割合が高い傾向にあり、問15③で睡眠時間が「8～9時間未満」との回答者は、85.7%が「身体を動かしている」と回答している一方、「5時間未満」との回答者は68.8%に留まる。



【補問】「1.いつもしている」「2.時々している」と答えた方のみお答えください。

どのようなことをしていますか。＜複数回答可＞

- ・身体を動かすことを「いつもしている」「時々している」との回答者に、どのようなことをしているか尋ねたところ、「こまめに掃除や洗濯、炊事などの家事をするようにしている」が43.2%で最も高く、次いで「柔軟体操やストレッチなどで身体を伸ばすようにしている」が38.6%となっている。
- ・男女別に見ると、「こまめに掃除や洗濯、炊事などの家事をするようにしている」は男性に比べて女性が29.8ポイント高く、「柔軟体操やストレッチなどで身体を伸ばすようにしている」も女性が21.7ポイント高い。一方、「時間や歩数を決めてウォーキングをしている」は女性に比べて男性が13.2ポイント高く、「スポーツをしている」は14.1ポイント高い。
- ・年齢別に見ると、「柔軟体操やストレッチなどで身体を伸ばすようにしている」は20歳代で29.1%と低い一方、40歳代、50歳代では約5割と高くなっている。

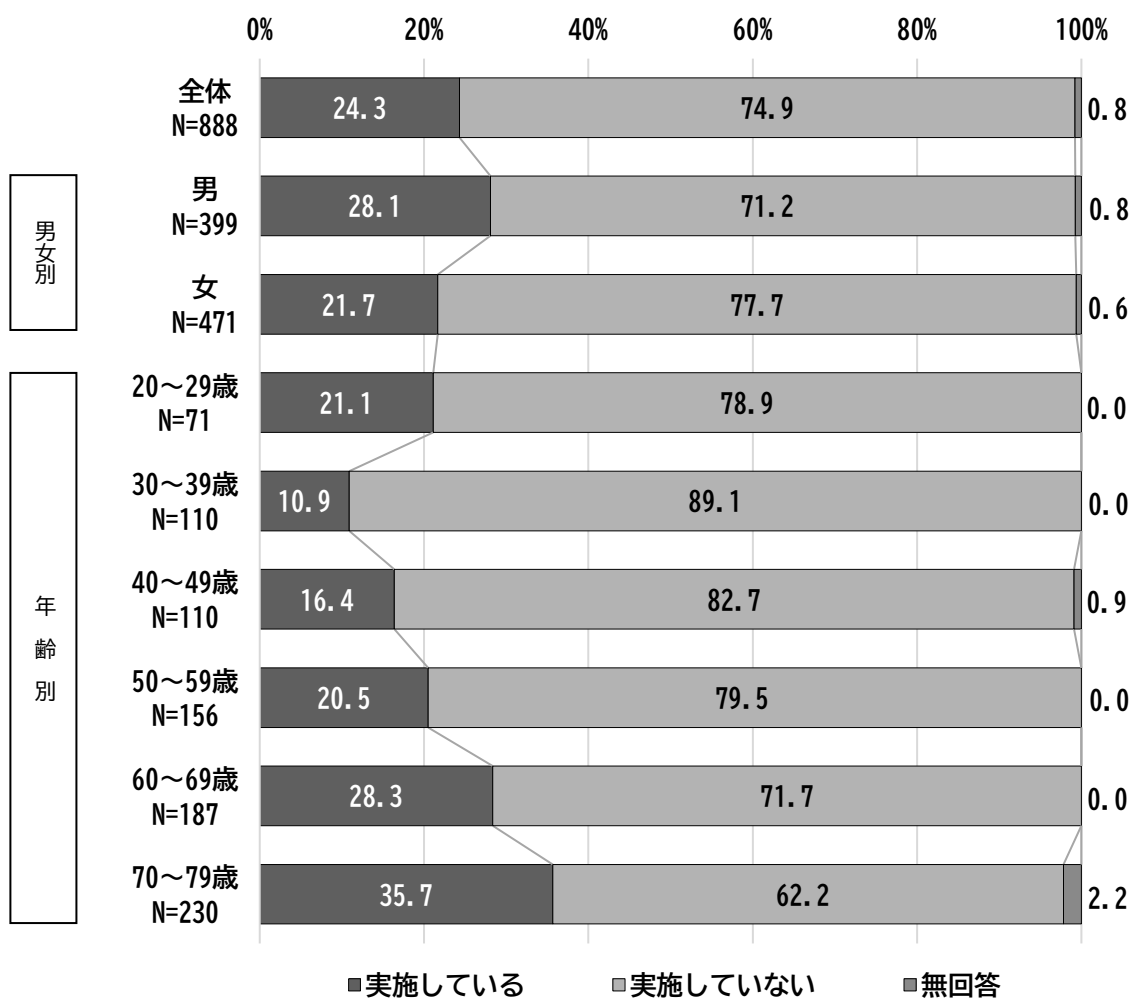


		合計	こまめに掃除や洗濯、炊事などの家事をするようにしている	柔軟体操やストレッチなどで身体を伸ばすようにしている	時間や歩数を決めて、ウォーキング(散歩)をしている	エレベーターなどを使わずに、できるだけ階段を使うようにしている	庭仕事をしている	スポーツをしている	近所への買い物などには車を使わずできるだけ歩くようにしている	バスや電車などの公共交通機関を使うようにしている	身体を動かすような、eスポーツをしている	その他	無回答
全体		625	43.2	38.6	30.4	29.8	23.4	21.9	15.4	9.1	1.3	8.8	0.5
前回調査(R3)		808	40.8	40.2	32.4	24.4	30.9	20.8	13.7	4.7	-	6.6	0.9
性別	男	284	27.5	27.1	38.0	28.5	27.1	29.6	18.7	9.2	1.8	7.0	-
	女	330	57.3	48.8	24.8	30.9	20.6	15.5	11.8	9.4	0.6	10.0	0.6
年齢別	20～29歳	55	41.8	29.1	27.3	34.5	3.6	32.7	20.0	14.5	1.8	14.5	1.8
	30～39歳	56	50.0	39.3	25.0	35.7	8.9	19.6	14.3	16.1	-	12.5	-
	40～49歳	57	26.3	49.1	29.8	40.4	8.8	24.6	10.5	5.3	1.8	7.0	1.8
	50～59歳	113	42.5	49.6	24.8	31.0	12.4	28.3	9.7	8.8	-	5.3	-
	60～69歳	135	45.9	42.2	32.6	35.6	25.9	21.5	20.0	8.9	-	5.9	-
	70～79歳	195	46.7	30.8	35.9	19.5	42.6	15.9	14.4	7.7	2.6	11.3	-

(2) 運動の習慣化

問12 あなたは、1回に30分以上の運動を週2日以上実施し、1年以上実施（継続）していますか。

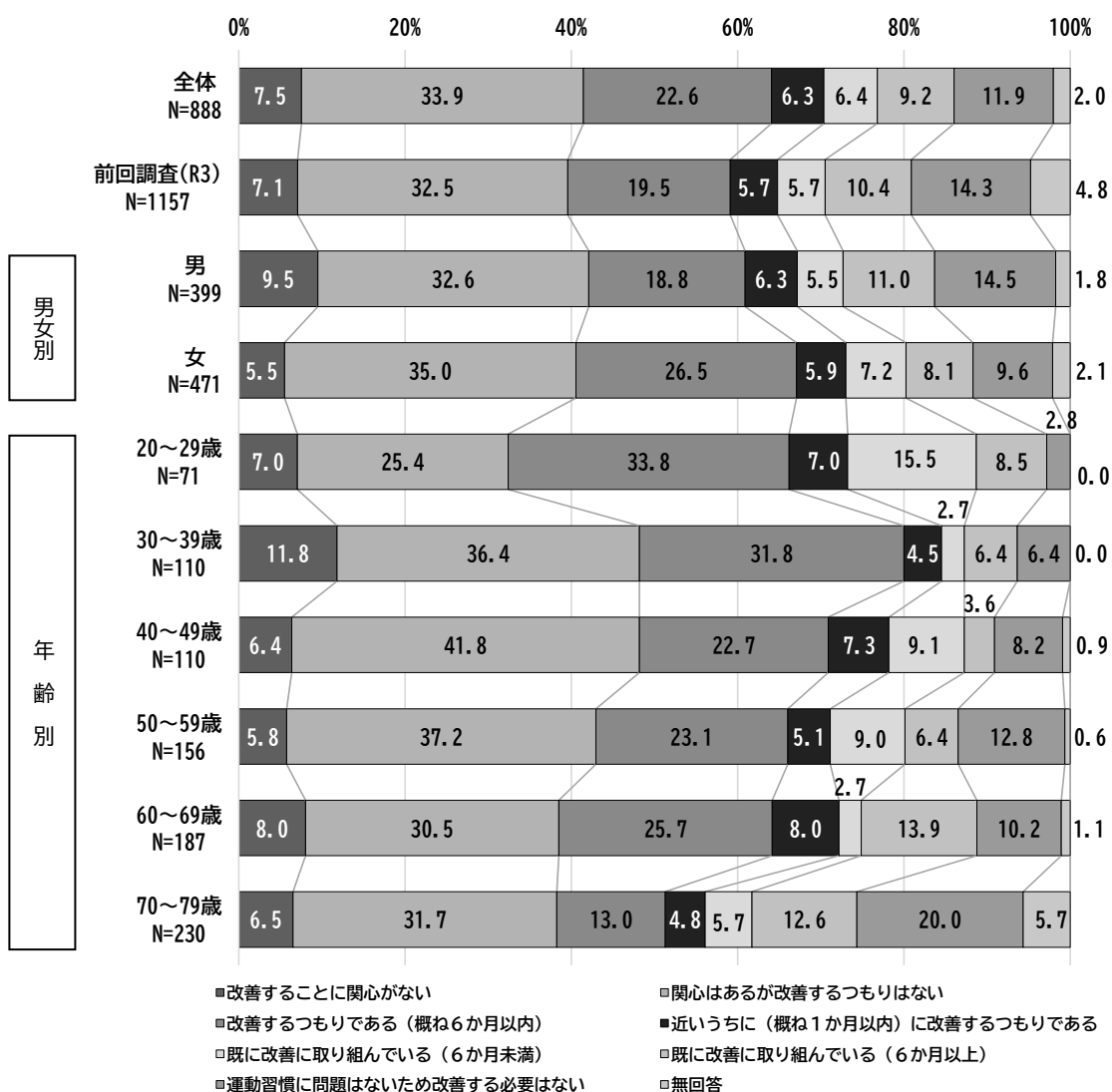
- ・ 1回に30分以上の運動を週2日以上実施し、1年以上実施しているか尋ねたところ、24.3%が「はい」と回答した。
- ・ 男女別に見ると、男性が28.1%、女性が21.7%と男性が女性より6.4ポイント高い。
- ・ 年齢別で見ると、運動を継続している割合は30歳代が最も低く10.9%であり、次いで40歳代が16.4%、50歳代が20.5%となり、最も高いのは70歳代の35.7%である。



(3) 運動習慣の改善意識

問13 あなたは、運動習慣を改善してみようと考えていますか。＜1つに○＞

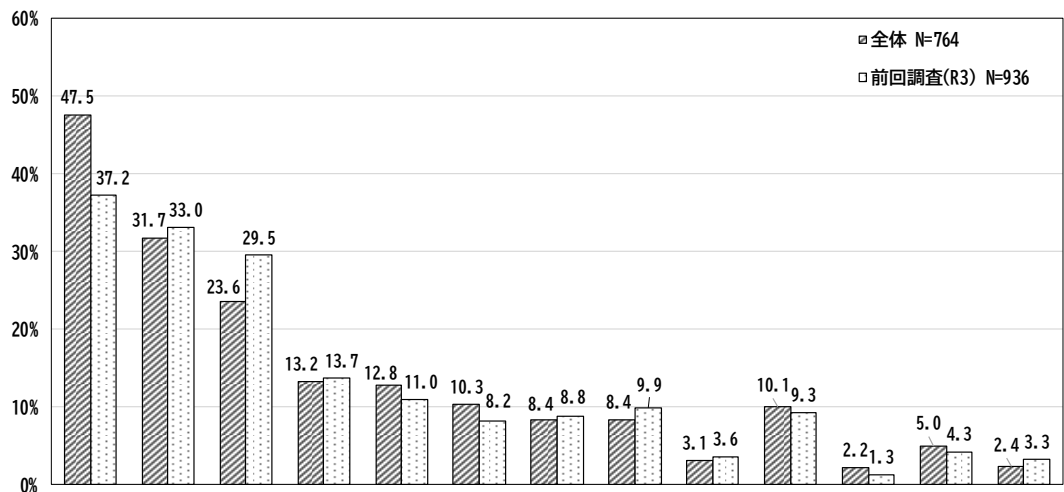
- ・運動習慣の改善に対する意識について尋ねたところ、全体では「関心はあるが改善するつもりはない」との回答が33.9%で最も多く「改善することに関心がない」と合計すると41.4%が『改善しない』と回答している。
- ・男女別に見ると、『改善するつもり(「改善するつもりである(概ね6ヶ月以内)または「近いうち(概ね1か月以内)に改善するつもりである」)』との回答は、男性が25.1%に対して女性は32.5%と7.3ポイント女性が高い。
- ・年齢別に見ると、『改善しない』との回答は30歳代と40歳代で48.2%、50歳代で43.0%と4割を超えて高くなっている。



【 補問 】 「1～6」と答えた方のみお答えください。

あなたの健康な運動習慣の妨げとなっていることは何ですか。 <複数回答可>

- ・「運動習慣に問題はないため改善する必要はない」との回答者以外に、運動習慣の妨げの原因について尋ねたところ、「仕事（家事・育児等）が忙しくて時間がないこと」が47.5%で最も高く、次いで「面倒くさいこと」が31.7%、「年をとったこと」が23.6%でつづく。
- ・男女別に見ると、「仕事（家事・育児等）が忙しくて時間がないこと」では男性が41.6%に対して女性が51.7%と男性が女性より10.1ポイント低く、「年をとったこと」は男性の26.9%に対して女性は21.2%と男性が女性より5.7ポイント高い。
- ・年齢別に見ると、「仕事（家事・育児等）が忙しくて時間がないこと」では40歳代で69.0%と最も高く、30歳代と50歳代でも6割を超えている。
- ・「面倒くさいこと」との回答は30歳代で50.5%と高くなっており、また「運動が嫌いなこと」との回答でも30歳代で20.4%と他の世代よりも高くなっている。

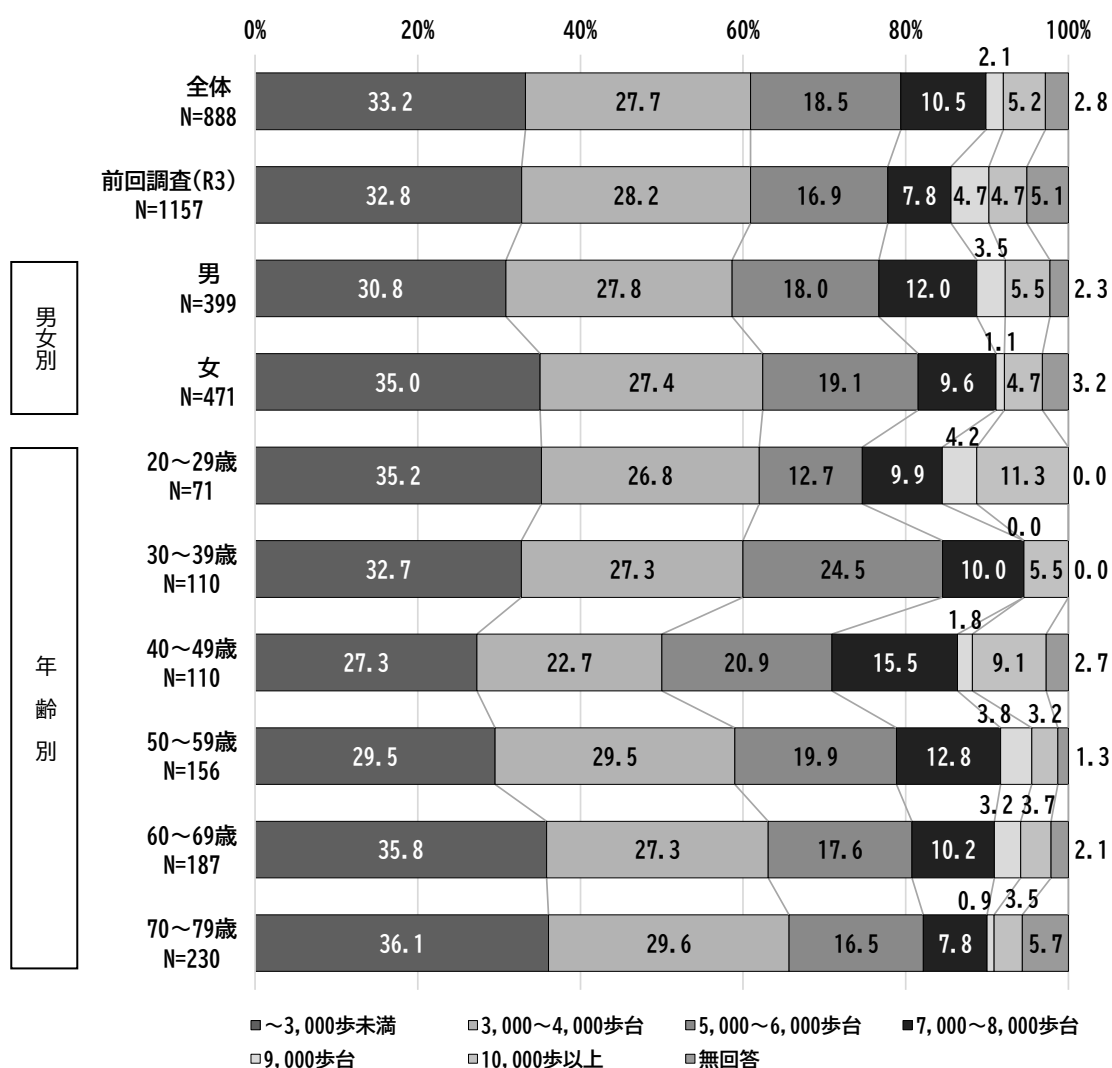


	合計	仕事（家事、育児、介護等）が忙しくて時間がないこと	面倒くさいこと	年をとったこと	病気やけがをしていること	運動が嫌いなこと	経済的に余裕がないこと	場所や施設がないこと	仲間がいないこと	指導者がいないこと	特になし	わからない	その他	無回答
全体	764	47.5	31.7	23.6	13.2	12.8	10.3	8.4	8.4	3.1	10.1	2.2	5.0	2.4
前回調査(R3)	936	37.2	33.0	29.5	13.7	11.0	8.2	8.8	9.9	3.6	9.3	1.3	4.3	3.3
性別														
男	334	41.6	30.5	26.9	14.4	8.4	8.7	9.0	8.7	3.3	13.8	2.7	5.4	1.5
女	416	51.7	32.7	21.2	12.3	16.1	11.5	7.5	7.9	2.6	7.2	1.9	4.8	3.1
年齢別														
20～29歳	69	56.5	42.0	1.4	4.3	14.5	14.5	17.4	15.9	2.9	2.9	1.4	-	1.4
30～39歳	103	64.1	50.5	10.7	3.9	20.4	13.6	6.8	17.5	4.9	3.9	3.9	4.9	1.0
40～49歳	100	69.0	36.0	5.0	9.0	16.0	17.0	7.0	-	2.0	5.0	3.0	6.0	1.0
50～59歳	135	63.7	33.3	20.7	14.1	12.6	5.9	3.7	4.4	3.0	9.6	1.5	3.7	-
60～69歳	166	39.8	28.3	34.3	18.1	10.8	10.2	8.4	9.0	2.4	10.2	1.2	6.6	3.6
70～79歳	171	15.2	17.0	43.9	19.9	8.2	7.0	9.4	6.4	3.5	20.5	2.9	5.3	4.1

(4) 1日あたりの歩数

問14 あなたは、1日にどのくらい歩いていますか。 <1つに○>

- ・ 1日にどのくらい歩いているか尋ねたところ、「3,000歩未満」との回答が33.2%で令和3年度調査から0.4ポイント上昇した。次いで「3,000～4,000歩台」が27.7%、「5,000～6,000歩台」が18.5%であり、『7,000歩未満』との回答は79.4%と8割近い。
- ・ 男女別に見ると「3,000歩未満」との回答が、男性では30.8%に対して、女性では35.0%と女性が男性より4.2ポイント高い。
- ・ 年齢別に見ると、「3,000歩未満」との回答は40歳代が27.3%と最も低く、50歳代が29.5%、30歳代が32.7%、20歳代が35.2%、60歳代が35.8%、70歳代が36.1%の順となっている。



4. 休養・睡眠について

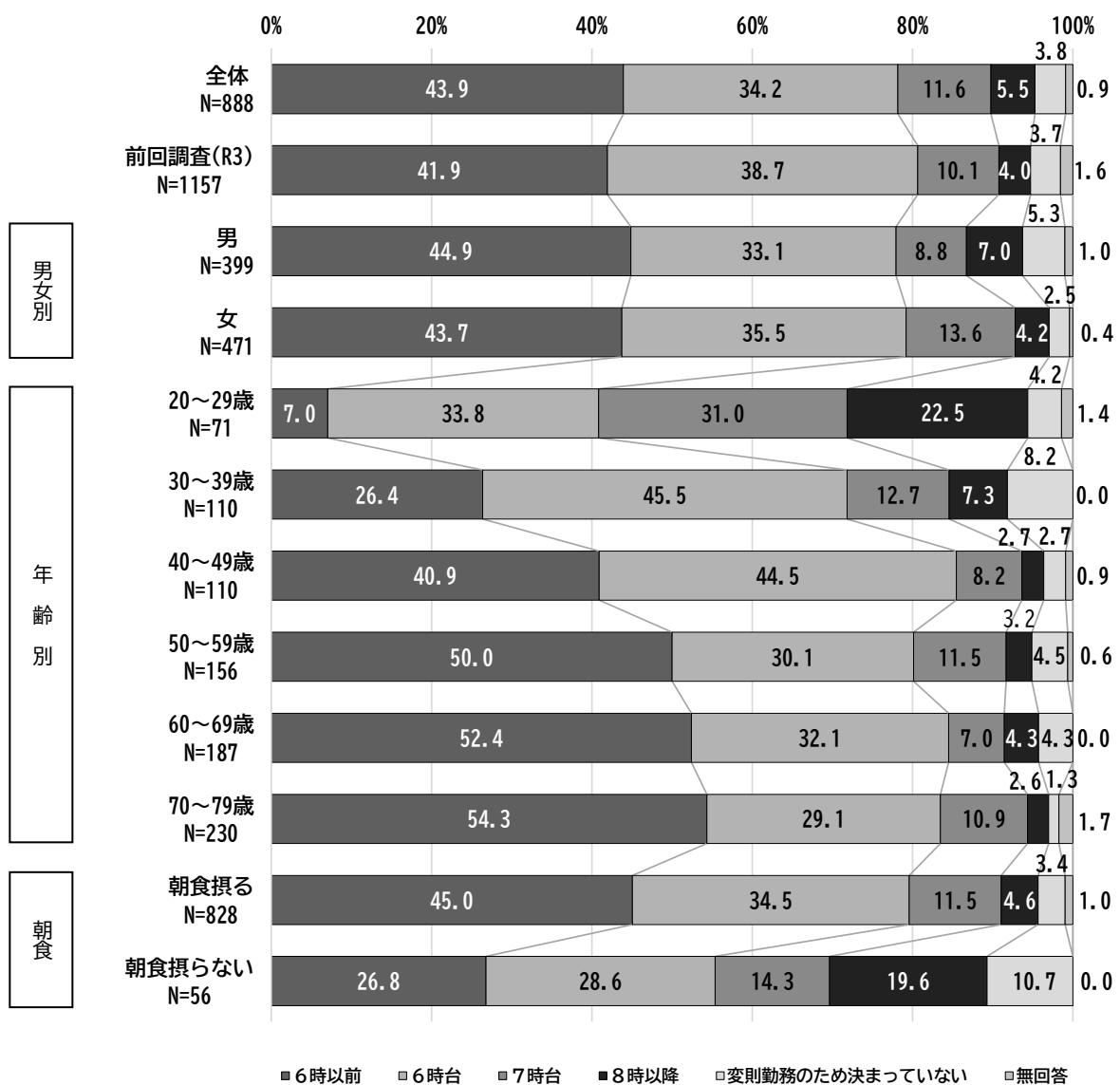
(1) 睡眠時間

問15 ここ1か月間の平均した起床時刻、就寝時刻、睡眠時間についてお聞きします。

<それぞれ1つに○>

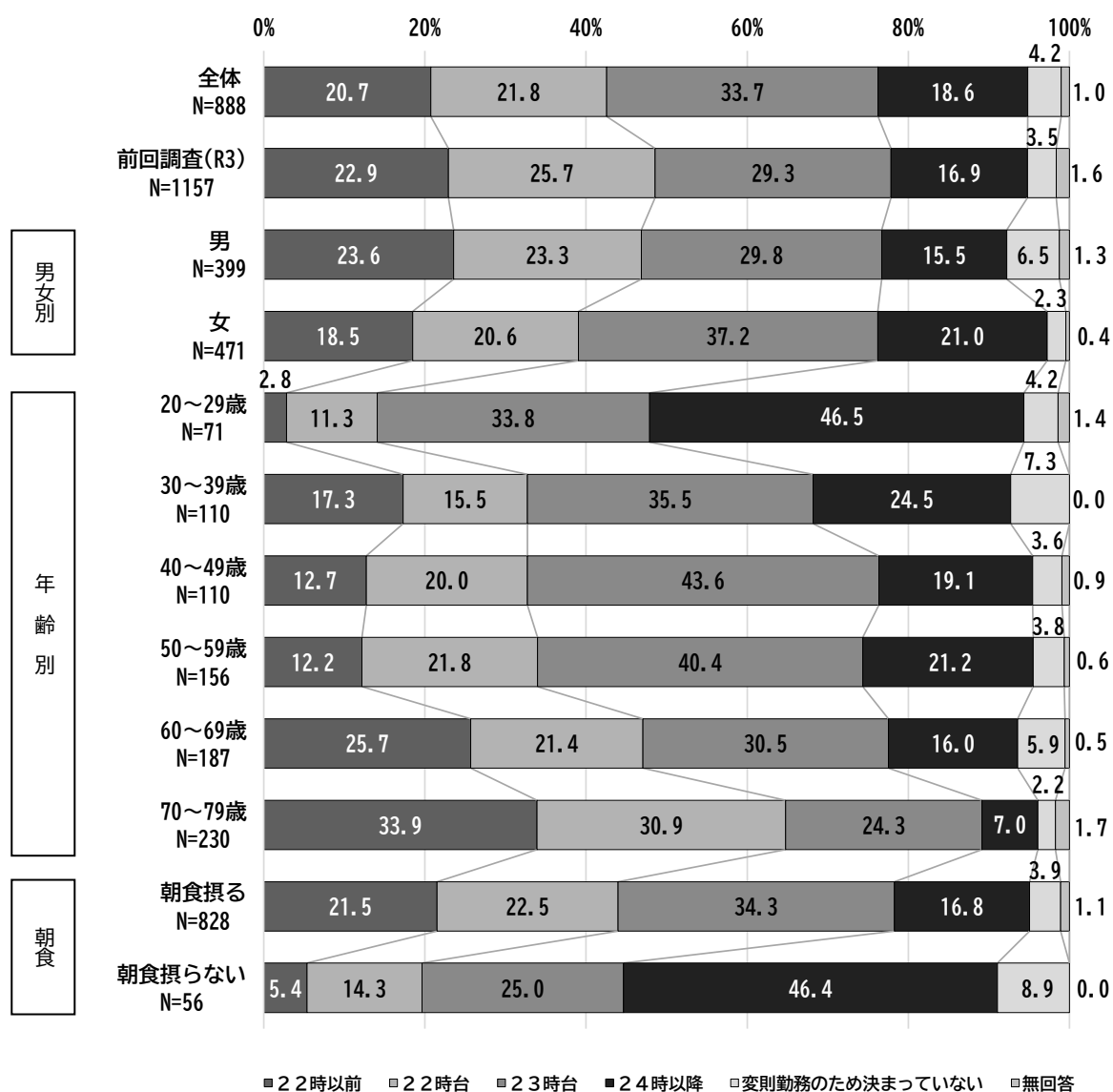
①起床時刻

- ・起床時間は「6時以前」が43.9%、次いで「6時台」が34.2%、となっている。
- ・年齢別に見ると、「6時以前」との回答は20歳代で7.0%と1割未満であるが、年齢が高くなるにつれ回答の割合も高くなり、50歳以上では50%超となっている。
- ・朝食の有無で見ると、朝食を摂っている回答者の方が早い起床の傾向がある。



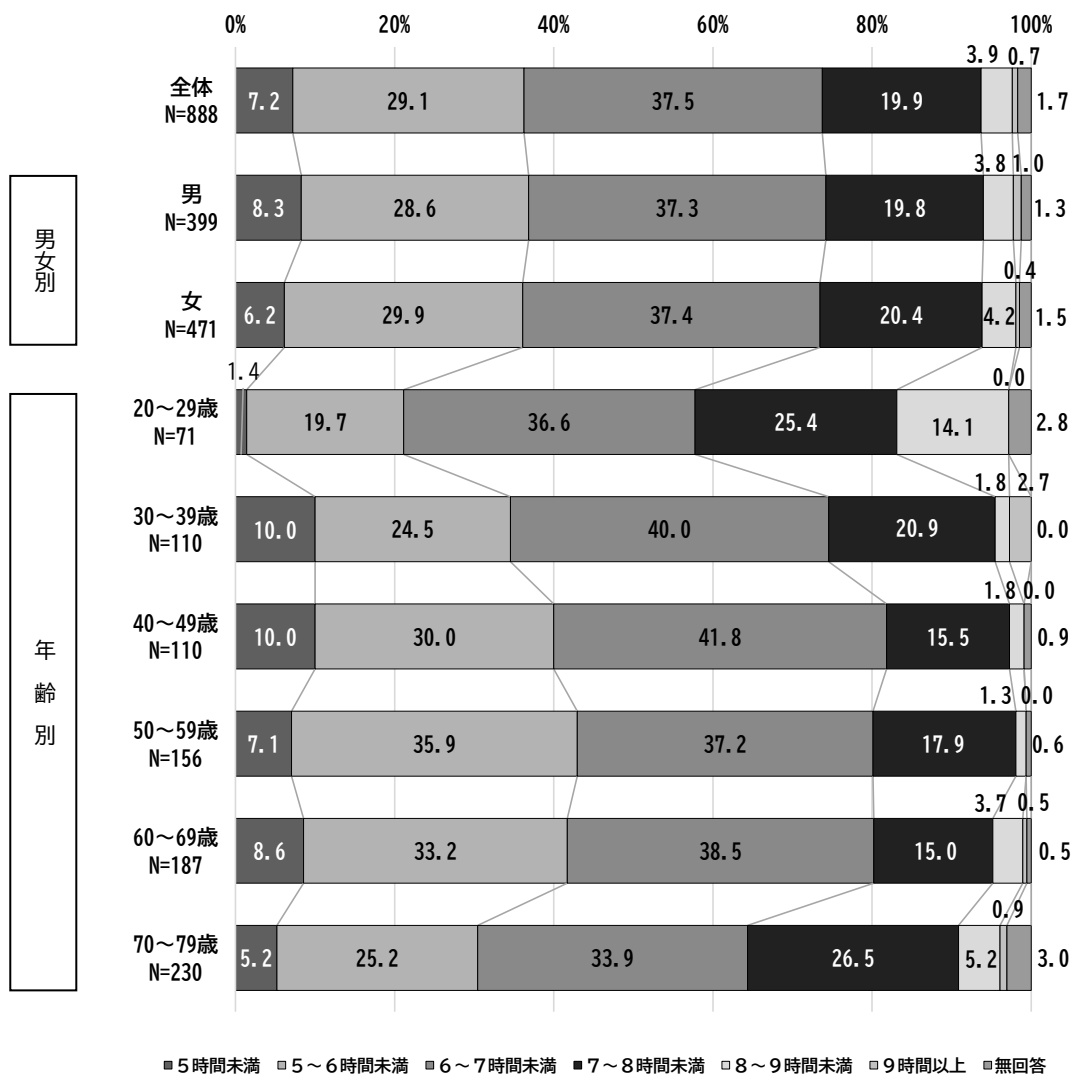
②就寝時刻

- ・就寝時刻は「23時台」が33.7%と最も高く、次いで「22時台」が21.8%、「22時以前」が20.7%、「24時以降」が18.6%となっており、起床時間に比べて分散している。
- ・男女別では、「22時以前」との回答が男性23.6%に対して、女性は18.5%となっている。
- ・年齢別に見ると、20歳代では「24時以降」が46.5%となっている。
- ・朝食の有無で見ると、朝食を摂らない回答者の方が遅い就寝の傾向がある。

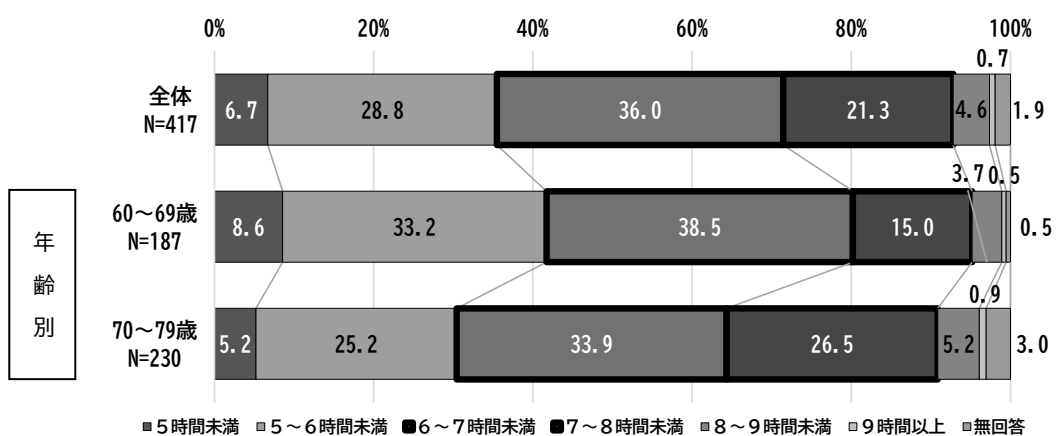
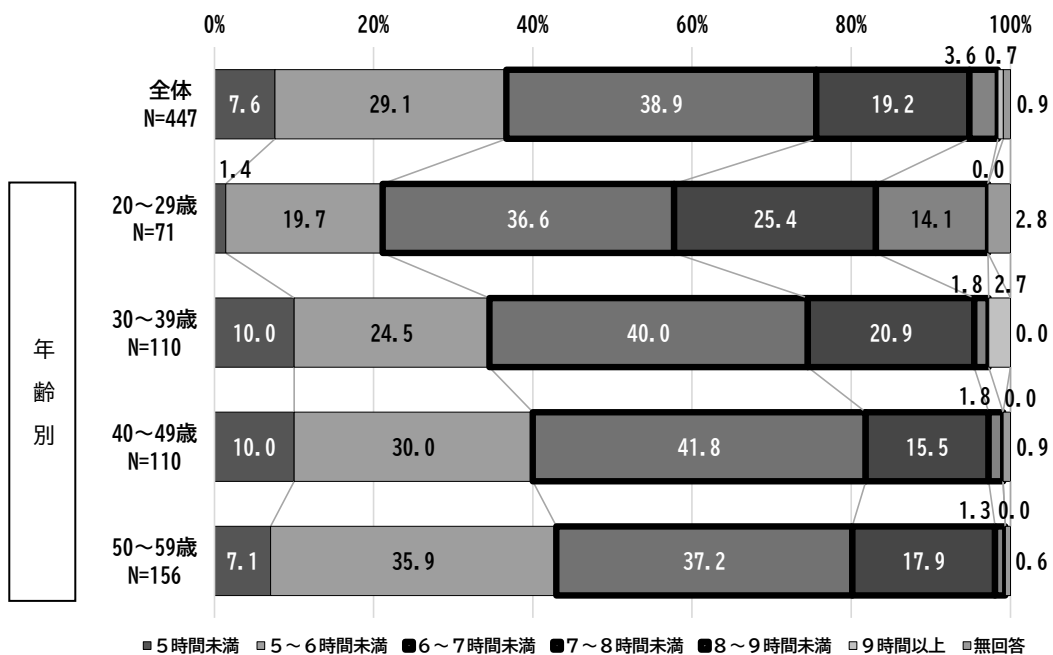


③睡眠時間

- ・睡眠時間は「6～7時間未満」が37.5%と最も高く、次いで「5～6時間未満」が29.1%、「7～8時間未満」が19.9%である。
- ・男女間で大きな差は見られない。
- ・年齢別に見ると、「5時間未満」との回答は20歳代では1.4%と他の世代よりも低くなっており、「8～9時間未満」との回答は14.1%と他の世代よりも高くなっている。



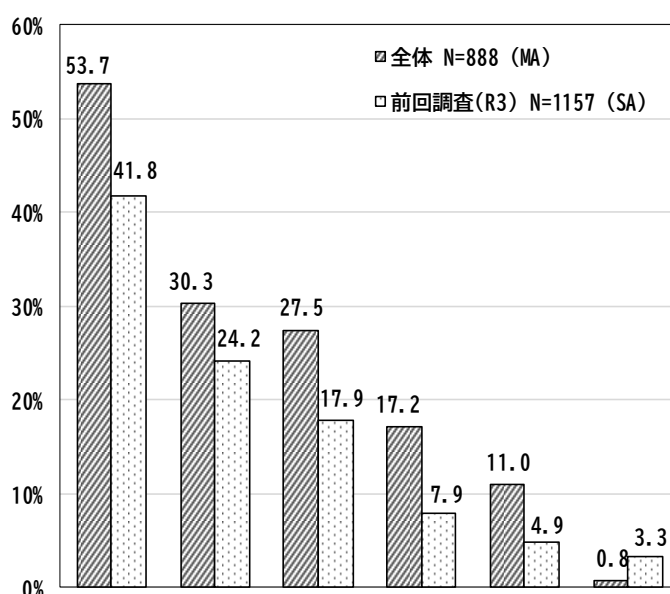
・20～50歳代で睡眠時間を『6～9時間』と回答した割合は61.7%で、60歳代以上で睡眠時間を『6～8時間』と回答した割合は57.3%である。



(2) 睡眠の状態

問16 ここ1か月間、あなたの睡眠の状態はどれにあてはまりますか。＜複数回答可＞

- ・睡眠の状態について尋ねたところ、「途中で目が覚める」と回答した人は53.7%、「ぐっすり眠れる」は30.3%、「寝つきにくいことがある」が27.5%となっている。
- ・男女別に見ると、「寝つきにくいことがある」は女性の方が6.3ポイント高く「朝早く目が覚めてしまい、もう一度眠るのが困難なことがある」人の割合は、男性の方が5.7ポイント高い。
- ・年齢別に見ると、20歳代では「ぐっすり眠れる」が49.3%と最も高く、「途中で目が覚める」は26.8%に留まる。年齢が高くなるほど、「ぐっすり眠れる」との回答は少なくなる傾向があり60歳代では24.1%である。

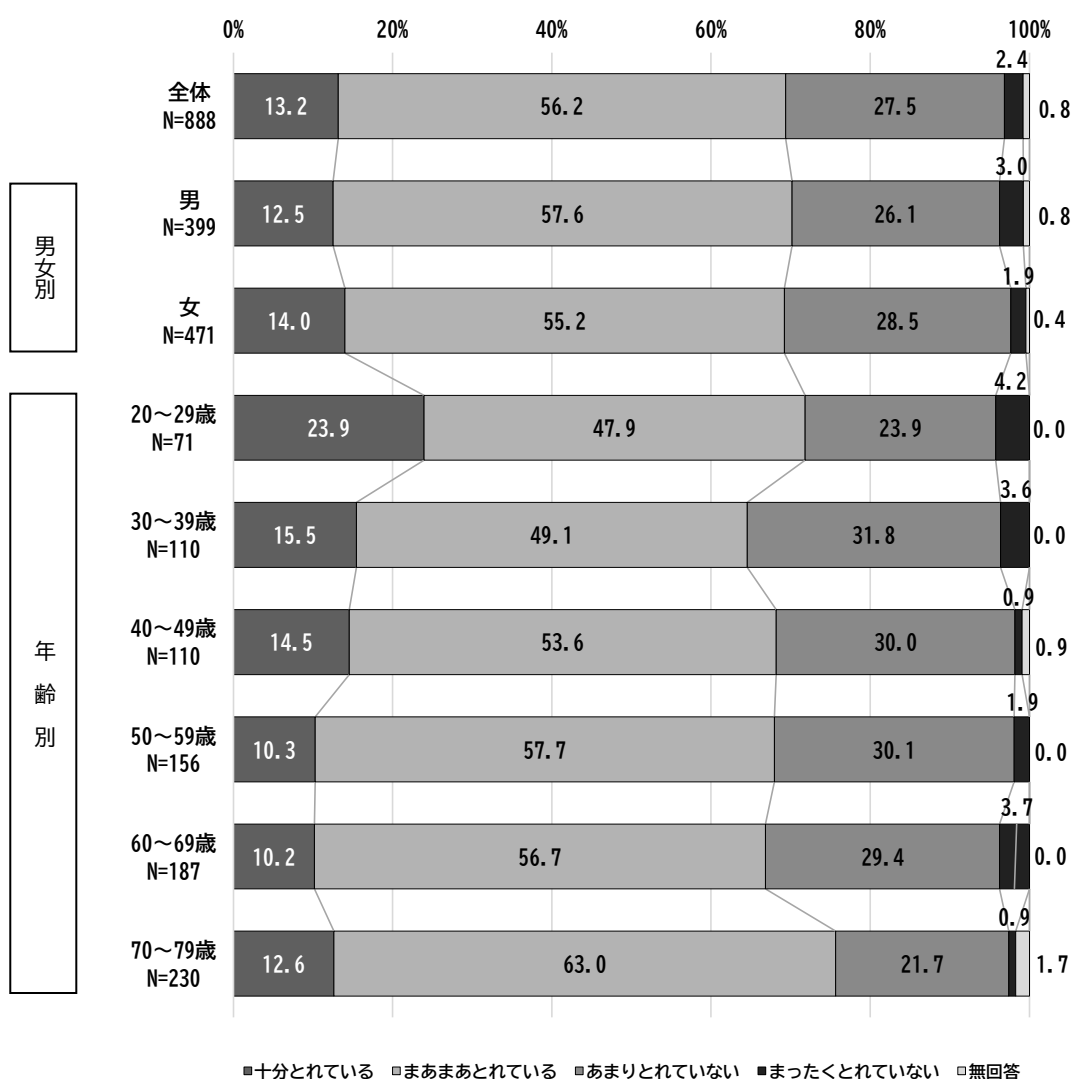


		途中で目が覚める	ぐっすり眠れる	寝つきにくいことがある	朝早く目が覚めてしまい、もう一度眠ることが困難なことがある	夜間、睡眠をとっているのに日中、眠くて仕方がない	無回答
全体		53.7	30.3	27.5	17.2	11.0	0.8
前回調査(R3)		41.8	24.2	17.9	7.9	4.9	3.3
性別	男	54.9	27.8	23.8	20.3	10.3	1.3
	女	53.7	32.5	30.1	14.6	11.7	0.2
年齢別	20～29歳	26.8	49.3	33.8	8.5	16.9	1.4
	30～39歳	43.6	35.5	30.9	13.6	20.0	-
	40～49歳	48.2	40.9	22.7	13.6	11.8	0.9
	50～59歳	55.8	27.6	24.4	17.3	10.3	-
	60～69歳	65.8	24.1	27.3	24.1	9.1	-
	70～79歳	60.4	24.3	28.3	17.8	7.0	1.3

(3) 睡眠の休養感

問17 ここ1か月間、あなたは睡眠で休養が十分にとれていますか。〈1つに○〉

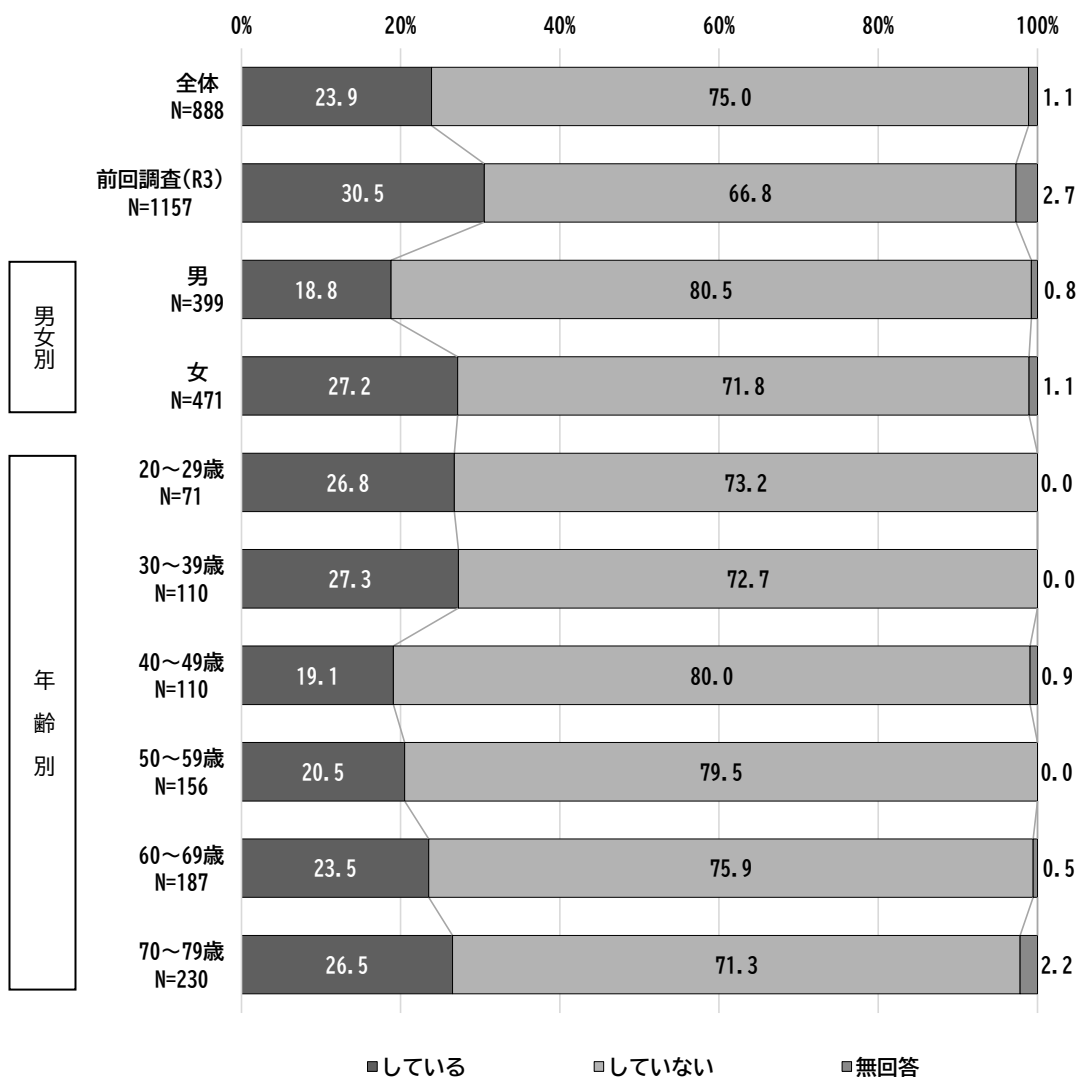
- ・睡眠で休養が十分にとれているか尋ねたところ、「まあまあとれている」との回答が56.2%で最も多く「十分とれている」と合計すると69.4%が『とれている』と回答している。
- ・男女間で大きな差は見られない。
- ・年齢別に見ると、70歳代では『とれている』が75.6%と最も高く、一方で最も低い30歳代は64.5%に留まり、11.1ポイントの差がある。



(4) 睡眠の工夫

問18 睡眠をとるために何か工夫をしていますか。

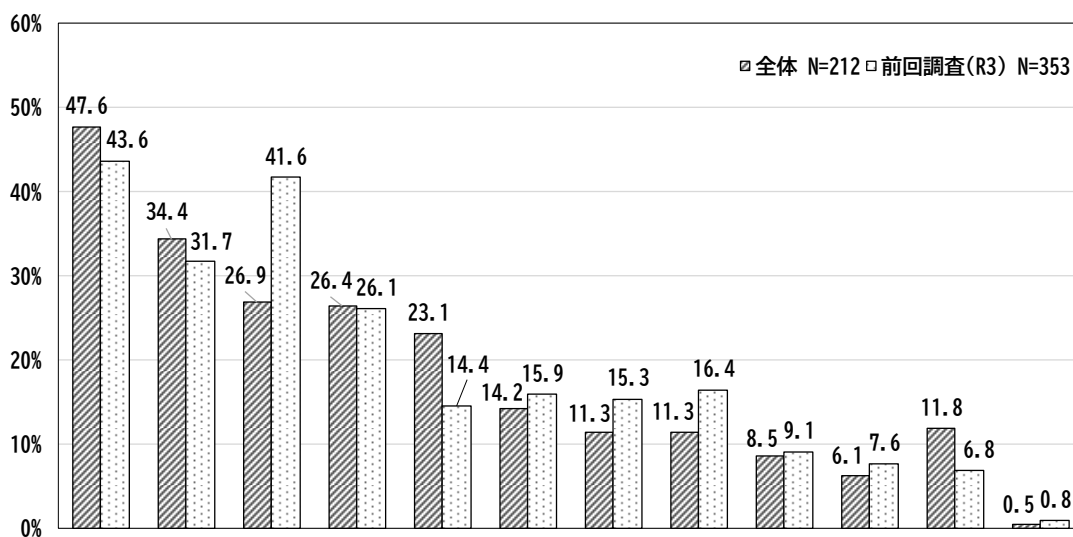
- ・睡眠をとるための工夫について、「している」との回答は23.9%となっている。
- ・男女別に見ると、男性の方が工夫を「していない」との回答が多い。
- ・年齢別に見ると、工夫を「している」との回答は、30歳代で27.3%と最も高く、40歳代は19.1%と最も低く8.2ポイントの差がある。



【 補問 】 「1. している」と答えた方のみお答えください。

睡眠をとるためにどのような工夫をされていますか。 <複数回答可>

- ・睡眠をとるためにしている工夫は「お風呂に入る」が47.6%、「睡眠環境（室温、光、音、寝具など）を整える」が34.4%、「日中、身体を動かす」が26.9%となっている。
- ・男女別で見ると、「日中、身体を動かす」で女性が男性を11.3ポイント上回り、「お酒（アルコール）を飲む」では男性が女性を18.0ポイント上回っている。
- ・年齢別で見ると、40歳代で「睡眠環境（室温、光、音、寝具など）を整える」が61.9%と高く、60歳代で「お酒（アルコール）を飲む」との回答が2割を超えている。



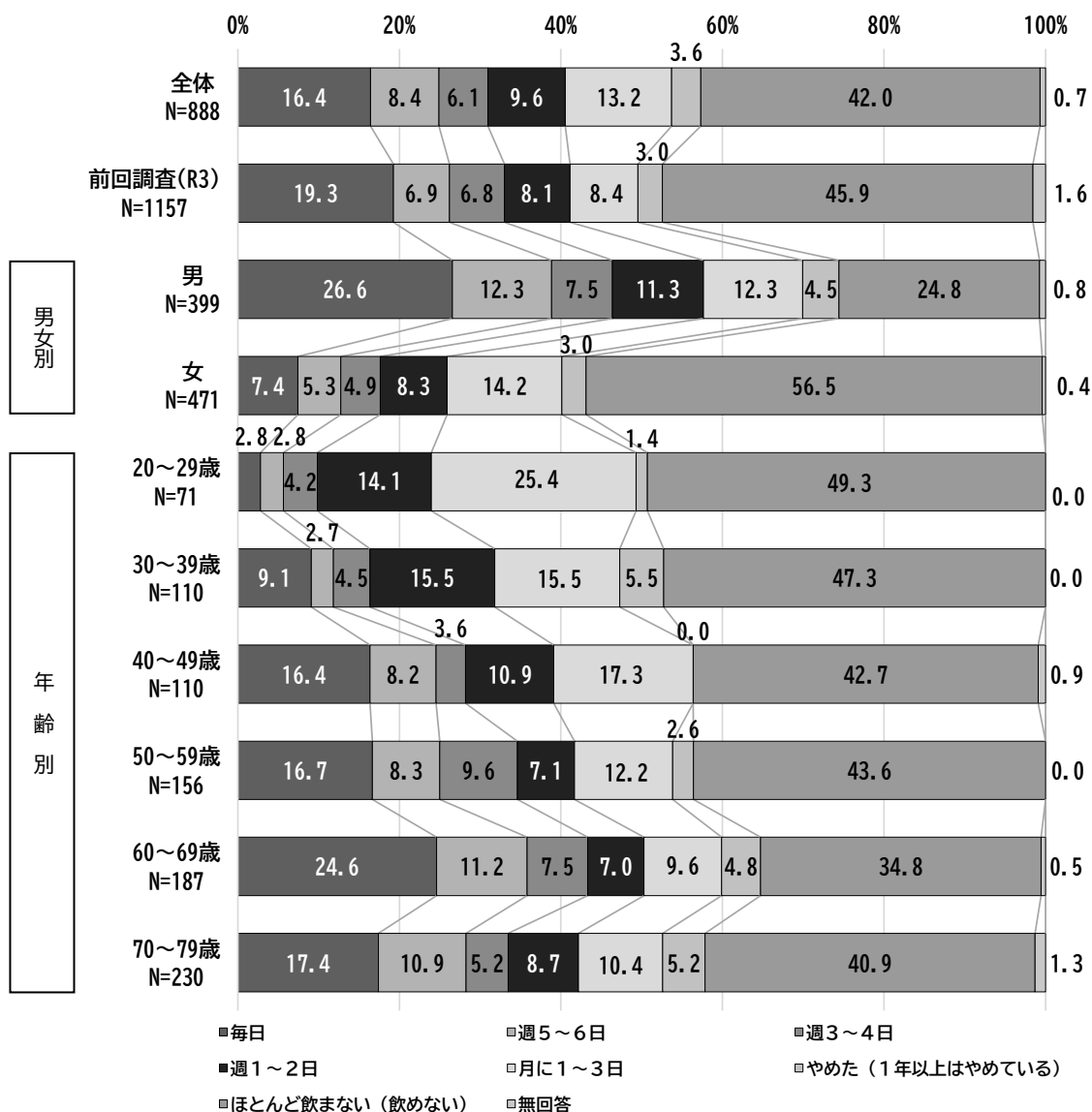
	合計	お風呂に入る	睡眠環境(室温、光、音、寝具など)を整える	日中、身体を動かす	毎日同じ時刻に起きる	刺激のある飲み物(カフェインなど)を避ける	本を読む	音楽を聴く	お酒(アルコール)を飲む	医師に相談する	アロマテラピー(香り)	その他	無回答
全体	212	47.6	34.4	26.9	26.4	23.1	14.2	11.3	11.3	8.5	6.1	11.8	0.5
前回調査(R3)	353	43.6	31.7	41.6	26.1	14.4	15.9	15.3	16.4	9.1	7.6	6.8	0.8
性別													
男	75	45.3	34.7	20.0	26.7	16.0	12.0	12.0	22.7	9.3	1.3	5.3	-
女	128	50.0	35.2	31.3	26.6	28.1	16.4	10.9	4.7	7.0	9.4	14.1	-
年齢別													
20~29歳	19	52.6	36.8	15.8	21.1	21.1	15.8	15.8	15.8	10.5	5.3	5.3	-
30~39歳	30	43.3	30.0	16.7	16.7	20.0	6.7	16.7	6.7	3.3	13.3	10.0	-
40~49歳	21	47.6	61.9	28.6	19.0	19.0	9.5	14.3	4.8	14.3	23.8	14.3	-
50~59歳	32	50.0	50.0	15.6	21.9	28.1	6.3	9.4	9.4	6.3	3.1	12.5	-
60~69歳	44	40.9	36.4	29.5	29.5	20.5	15.9	6.8	20.5	9.1	2.3	11.4	-
70~79歳	61	54.1	19.7	41.0	36.1	27.9	23.0	11.5	8.2	8.2	1.6	11.5	-

5. 飲酒について

(1) 飲酒頻度・飲酒量

問19 あなたは、週に何日ぐらいお酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。
<1つに○>

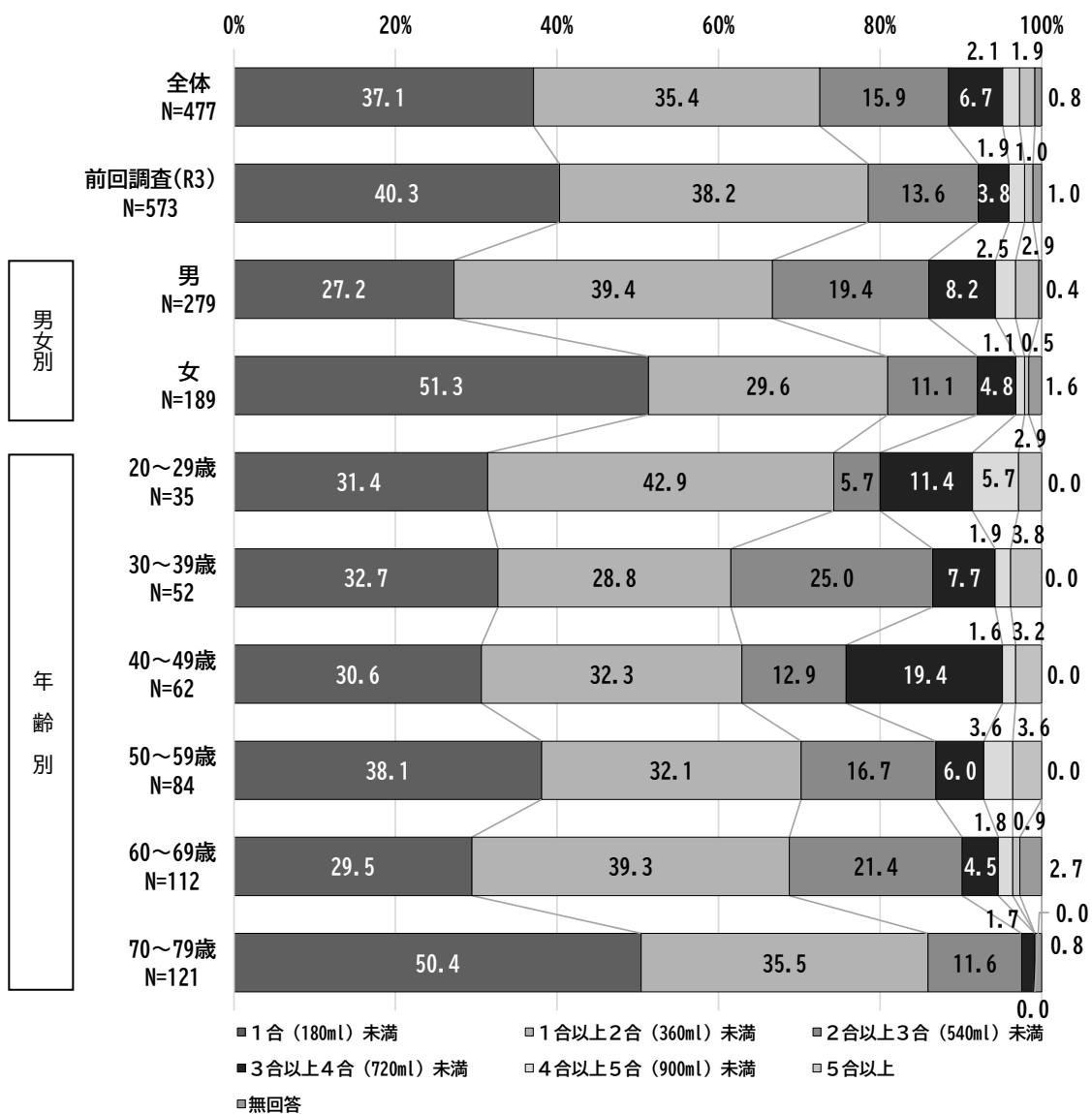
- ・飲酒の頻度については、「ほとんど飲まない（飲めない）」が42.0%と最も高く、次いで「毎日」16.4%、「月に1～3日」が13.2%となっている。
- ・令和3年度調査に比べると、「ほとんど飲まない（飲めない）」との回答は3.9ポイント低くなり、「毎日」との回答は2.9ポイント低くなった。
- ・男女別に見ると、「毎日」飲むと回答している男性は26.6%に対して、女性は7.4%と男性が19.2ポイント高い。「ほとんど飲まない(飲めない)」との回答は男性が24.8%に対して女性は56.5%で31.7ポイント女性が高い。
- ・年齢別に見ると、20歳代、30歳代で「毎日」飲む人はそれぞれ2.8%、9.1%と低い一方、60歳代では24.6%、70歳代では17.4%である。



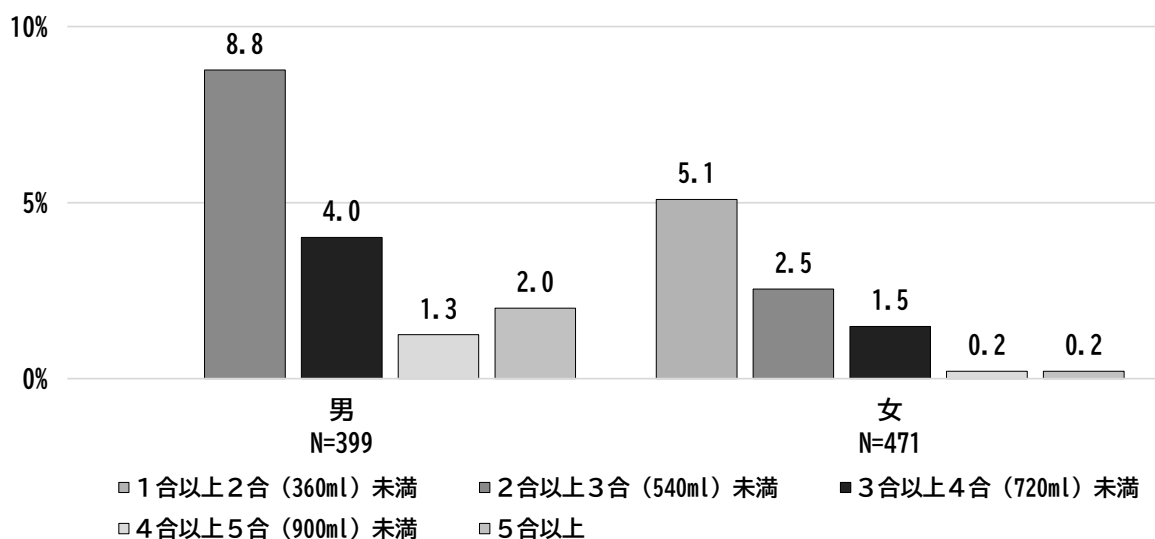
【 補問 】 「 1 」 ～ 「 5 」 と答えた方のみお答えください。

1日の飲酒量はどのくらいですか。清酒に換算して回答してください。 < 1つに○ >

- ・ 飲酒の習慣があるとの回答者に対して、飲酒量を尋ねたところ、「1合未満」との回答が最も多く37.1%、次いで「1合以上2合未満」との回答が35.4%で、『2合未満』との回答を合計すると72.5%と約7割であった。
- ・ 生活習慣病（NCDs）のリスクを高める量を飲酒している割合は、男性が16.0%、女性が9.6%であった。
- ・ 年齢別に見ると、『2合未満』との回答は30歳代で最も低く61.5%である。70歳代では86.0%と高い。



【生活習慣病（NCDs）のリスクを高める量を飲酒している割合】



男性 (N=279)

	1合 (180ml) 未満		1合以上2合 (360ml) 未満		2合以上3合 (540ml) 未満		3合以上4合 (720ml) 未満		4合以上5合 (900ml) 未満		5合以上		無回答	
	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)
毎日	16	-	40	-	26	40.6	15	23.4	4	6.3	5	7.8	0	-
週5~6日	10	-	28	-	9	14.1	1	1.6	1	1.6	0	0.0	0	-
週3~4日	12	-	10	-	8	-	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	-
週1~2日	16	-	16	-	6	-	3	-	2	-	1	1.6	1	-
月1~3日	22	-	16	-	5	-	4	-	0	-	2	3.1	0	-

※割合は着色部（生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者）を総数（N=64）としたもので算出

女性 (N=189)

	1合 (180ml)		1合以上2合		2合以上3合		3合以上4合		4合以上5合		5合以上		無回答	
	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)
毎日	11	-	11	24.4	7	15.6	4	8.9	1	2.2	1	2.2	0	-
週5~6日	14	-	9	20.0	1	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	-
週3~4日	14	-	4	8.9	4	8.9	1	2.2	0	0.0	0	0.0	0	-
週1~2日	19	-	12	-	5	-	2	4.4	0	0.0	0	0.0	1	-
月1~3日	39	-	20	-	4	-	2	-	1	-	0	0.0	1	-

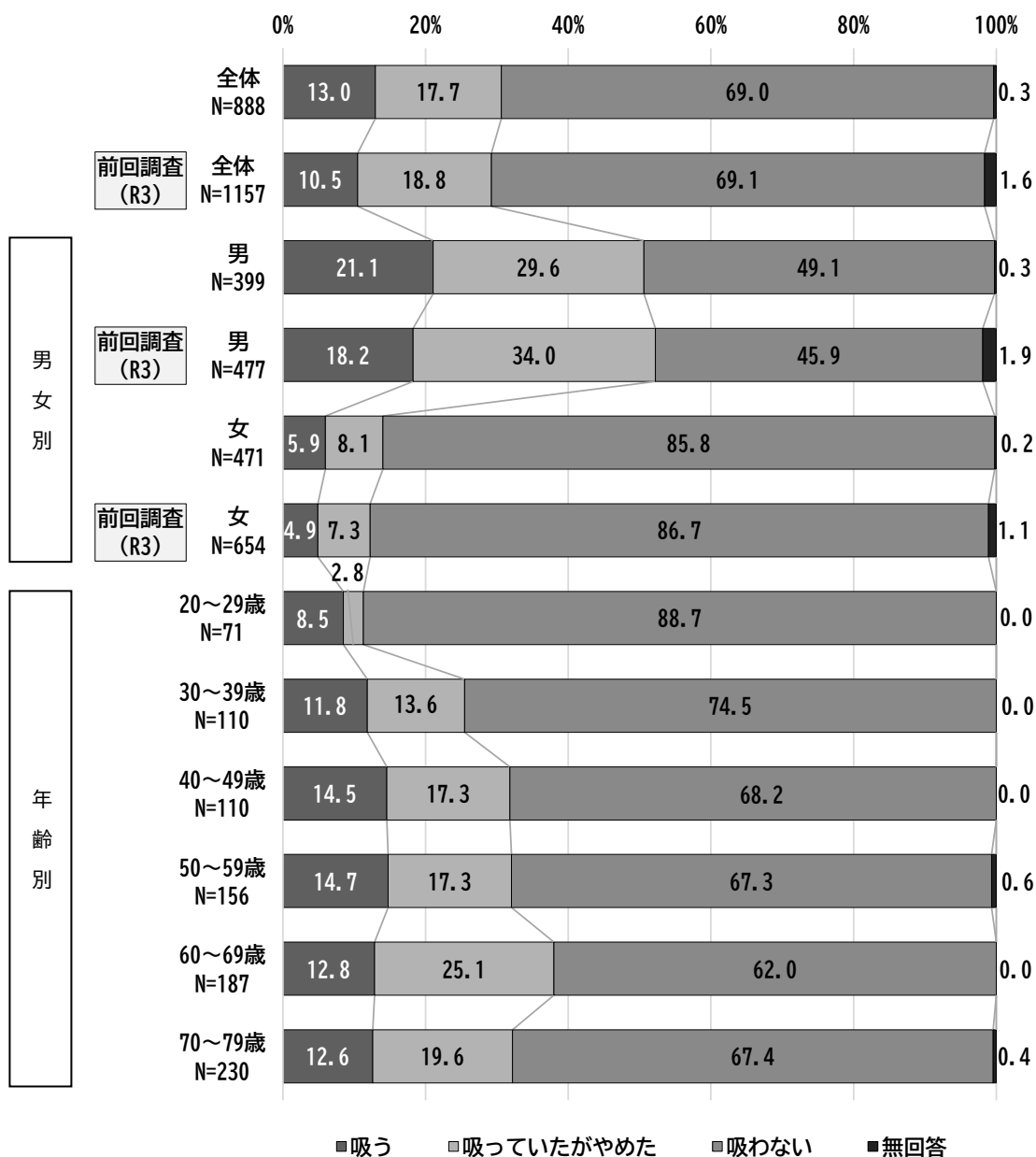
※割合は着色部（生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者）を総数（N=45）としたもので算出

6. 喫煙について

(1) 喫煙状況

問20 あなたは、現在たばこを吸っていますか。 <1つに○>

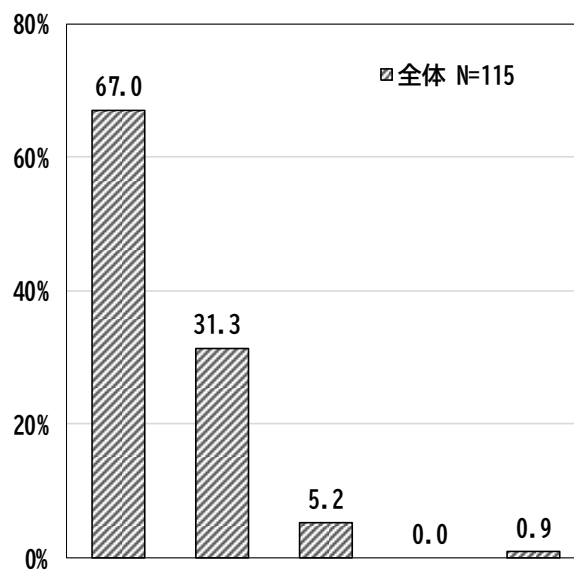
- ・喫煙状況について尋ねたところ、「吸う」が13.0%、「吸っていたがやめた」17.7%、「吸わない」69.0%となっている。
- ・令和3年度調査と比べると、喫煙している人の割合は2.5ポイント高くなり、「吸っていたがやめた」が1.1ポイント、「吸わない」が0.1ポイントそれぞれ低くなっている。また、男性が「吸う」と回答した割合は2.9ポイント高くなり、女性の割合も1.0ポイント前回よりも高くなっている。
- ・男女別に見ると、男性が「吸う」と回答した割合が21.1%に対して女性は5.9%と、男性は女性より15.2ポイント高い。
- ・年齢別に見ると、20歳代では「吸う」との回答が8.5%と低く、40歳代では14.5%、50歳代では14.7%と高くなっている。



【 補問 】 「 1. 吸う 」 と答えた方のみお答えください。

吸うたばこの種類はどれですか。 <複数回答可>

- ・ たばこを「吸う」との回答者に、吸うたばこの種類を尋ねたところ、「紙巻きたばこ」との回答が67.0%と最も高く、次いで「加熱式たばこ」との回答が31.3%、「電子たばこ」との回答が5.2%となっている。
- ・ 男女別に見ると、男性は「紙巻きたばこ」と回答した割合が高く、女性は「加熱式たばこ」「電子たばこ」と回答した割合が高い。
- ・ 年齢別に見ると、20歳代、30歳代は「加熱式たばこ」と回答した割合が高く、50歳代以上では「紙巻きたばこ」と回答した割合が高くなっており、40歳代は半々であった。



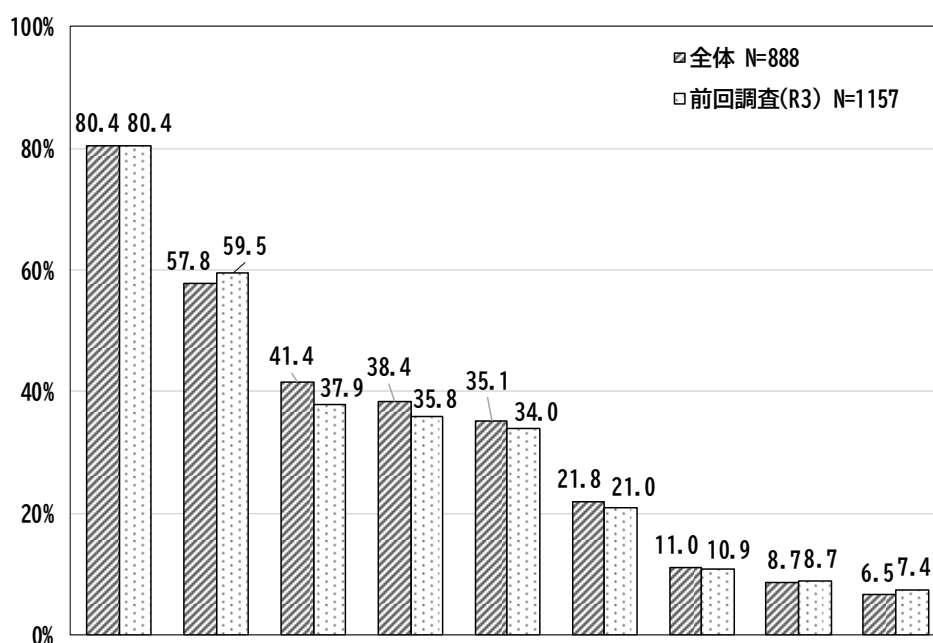
		合計	紙巻たばこ	加熱式たばこ	電子たばこ	その他	無回答
全体		115	67.0	31.3	5.2	-	0.9
性別	男	84	70.2	29.8	3.6	-	-
	女	28	57.1	35.7	10.7	-	3.6
年齢別	20~29歳	6	33.3	66.7	16.7	-	-
	30~39歳	13	38.5	61.5	7.7	-	-
	40~49歳	16	50.0	50.0	6.3	-	-
	50~59歳	23	65.2	34.8	4.3	-	-
	60~69歳	24	79.2	20.8	-	-	-
	70~79歳	29	89.7	3.4	6.9	-	3.4

(2) 喫煙と疾病

問21 あなたは、たばこの煙を吸うことでどのような病気にかかりやすいと思いますか。

<複数回答可>

- ・たばこを吸うことでかかりやすいと思う病気について尋ねると、「呼吸器疾患（喘息、気管支炎、COPD（慢性閉塞性肺疾患）」が80.4%と最も高くなっている。次いで「がん」が57.8%と高く、「心疾患」41.4%、「妊娠への影響（低出生体重児など）」38.4%となっている。
- ・男女別で見ると、女性では「妊娠への影響（低出生体重児など）」が51.8%と、男性より28.2ポイント高く、「乳幼児突然死症候群」も14.4%と7.4ポイント高い。
- ・年齢別で見ると、20～40歳代で「妊娠への影響（低出生体重児など）」との回答が5割以上で、30歳代では58.2%となり、「乳幼児突然死症候群」との回答も高く、40歳代では29.1%である。



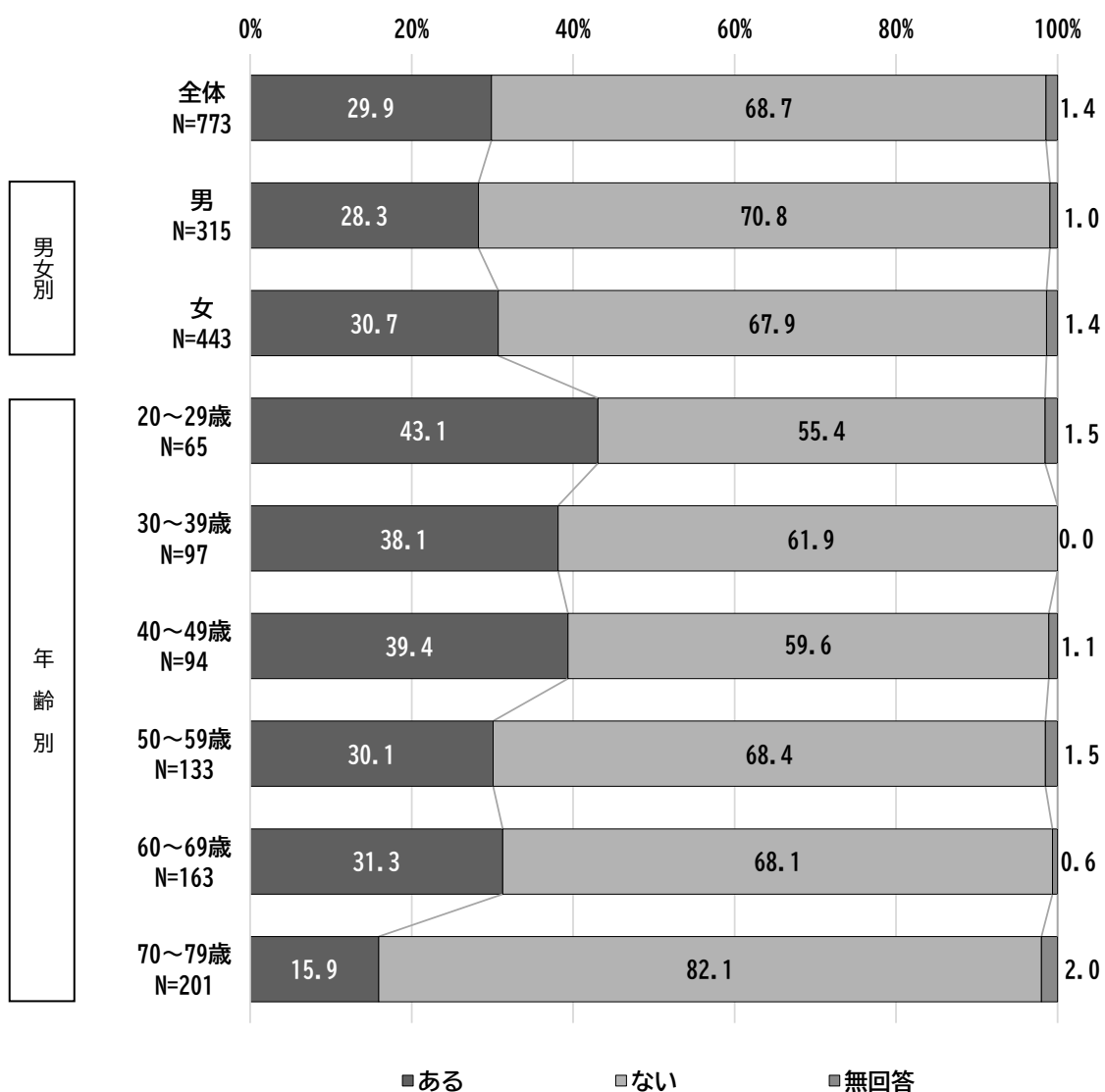
	合計	呼吸器疾患 (喘息、気管支炎、COPD (慢性閉塞性肺疾患))	がん	心疾患	妊娠への影響 (低出生体重児)	脳卒中	歯周病 (歯槽膿漏)	乳幼児突然死症候群	糖尿病	無回答
		全体	888	80.4	57.8	41.4	38.4	35.1	21.8	11.0
前回調査(R3)	1157	80.4	59.5	37.9	35.8	34.0	21.0	10.9	8.7	7.4
性別										
男	399	80.5	57.9	42.6	23.6	35.8	22.6	7.0	8.5	4.5
女	471	80.9	58.0	40.3	51.8	35.0	21.0	14.4	8.7	7.6
年齢別										
20～29歳	71	83.1	53.5	40.8	56.3	35.2	36.6	21.1	12.7	7.0
30～39歳	110	78.2	67.3	45.5	58.2	40.0	30.9	20.0	12.7	3.6
40～49歳	110	78.2	77.3	49.1	56.4	45.5	32.7	29.1	17.3	2.7
50～59歳	156	78.8	59.6	42.3	35.3	42.3	18.6	5.8	7.7	5.8
60～69歳	187	80.2	60.4	47.1	37.4	40.6	20.9	7.5	6.4	7.0
70～79歳	230	84.3	43.0	30.0	19.6	20.0	10.4	1.7	3.9	8.7

(3) 受動喫煙

問22 あなたはこの1か月に望まずに自分以外の人が吸ったたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。

※問20で「1. 吸う」と回答した喫煙者は除く（N=773）

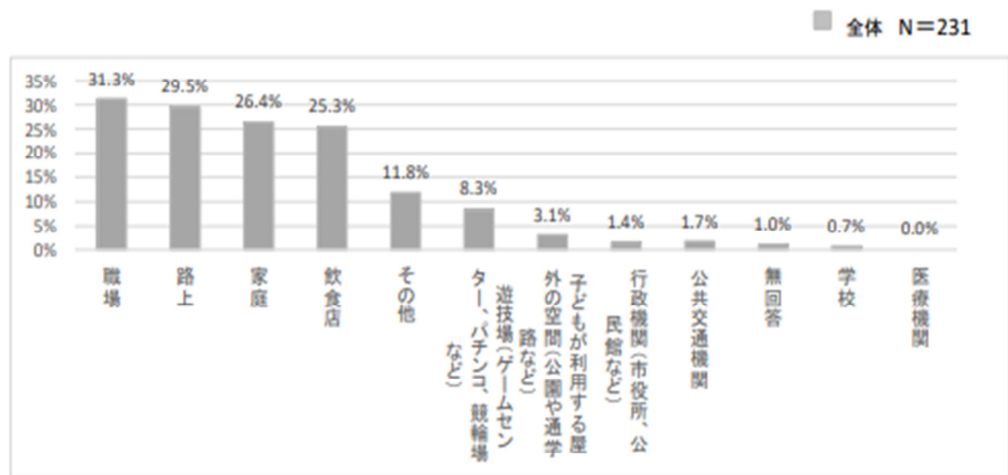
- ・受動喫煙について尋ねたところ、「ある」が29.9%、「ない」68.7%となっている。
- ・男女間で大きな差は見られない。
- ・年齢別で見ると、70歳代では「ある」との回答が15.9%と低く、20歳代では43.1%、30歳代では38.1%、40歳代では39.4%と高くなっている。



【 補問 】「1. ある」と答えた方のみお答えください。

望まずに自分以外の方が吸ったたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）は、どのような場所でありましたか。＜複数回答可＞

- ・受動喫煙の場所について尋ねると、「職場」が31.3%と最も高くなっている。次いで「路上」が29.5%と高く、「家庭」26.4%、「飲食店」25.3%などとなっている。
- ・男女別に見ると、男性では「職場」が44.6%と、女性より25.3ポイント高く、「家庭」は13.8%と22.9ポイント低い。
- ・年齢別に見ると、若い世代ほど「路上」との回答が高く、20歳代では41.9%となり、70歳代では19.5%である。



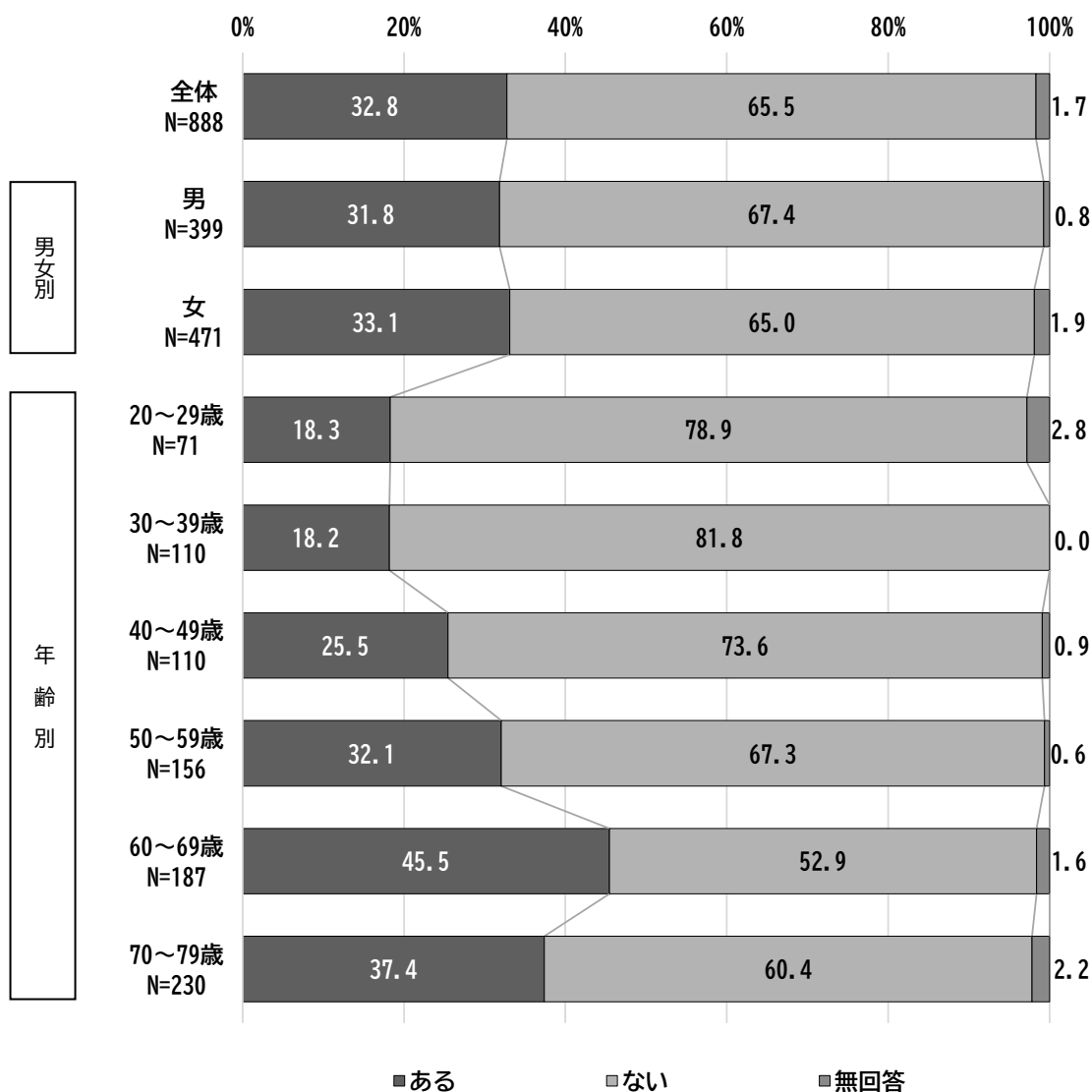
		合計	家庭	職場	学校	飲食店	遊技場(ゲームセンター、パチンコ、競輪場など)	行政機関(市役所、公民館など)	医療機関	公共交通機関	路上	子どもが利用する屋外の空間(公園や通学路など)	その他	無回答
全体		288	26.4	31.3	0.7	25.3	8.3	1.4	0.0	1.7	29.5	3.1	11.8	1.0
性別	男	130	13.8	44.6	0.0	30.8	13.1	2.3	0.0	0.0	26.2	1.5	10.0	0.8
	女	150	36.7	19.3	1.3	20.7	3.3	0.7	0.0	3.3	32.0	4.7	14.0	0.7
年齢別	20～29歳	31	25.8	25.8	3.2	29.0	3.2	0.0	0.0	3.2	41.9	0.0	6.5	0.0
	30～39歳	45	17.8	26.7	0.0	26.7	11.1	0.0	0.0	2.2	40.0	8.9	11.1	2.2
	40～49歳	49	26.5	38.8	2.0	10.2	4.1	4.1	0.0	4.1	28.6	4.1	14.3	0.0
	50～59歳	52	26.9	40.4	0.0	32.7	7.7	0.0	0.0	1.9	28.8	0.0	9.6	0.0
	60～69歳	61	27.9	34.4	0.0	27.9	6.6	1.6	0.0	0.0	23.0	3.3	14.8	0.0
	70～79歳	41	31.7	17.1	0.0	29.3	12.2	2.4	0.0	0.0	19.5	2.4	14.6	2.4

7. 歯・口腔の健康について

(1) そしゃく機能

問23 あなたは、ふだんの食事で噛むことに気になることがないですか。

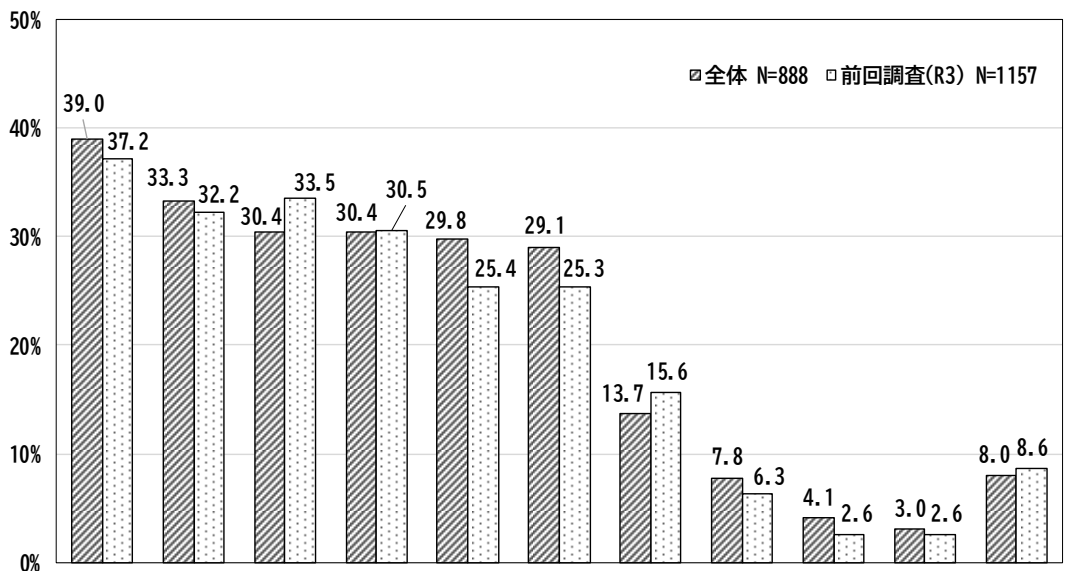
- ・ふだんの食事で噛むことに気になることがないか尋ねたところ、「ある」と回答した人は32.8%、「ない」と回答した人は65.5%である。
- ・男女間で大きな差は見られない。
- ・年齢別に見ると、「ない」と回答した30歳代は81.8%で最も高く、年齢が高くなるにつれて高くなる傾向があり、60歳代では52.9%となっている。



(2) 歯の健康のためにしていること

問24 あなたは、歯の健康のためにしていることがありますか。＜複数回答可＞

- ・歯の健康のためにしていることについて尋ねたところ、「歯ブラシ以外の道具（デンタルフロスや歯間ブラシ）を使用する」が39.0%、「歯科のかかりつけ医をもつ」が33.3%となっている。
- ・令和3年度調査に比べると、「定期的に歯垢除去や歯面清掃を受ける」が4.4ポイント増加して29.8%、「定期的に歯の健診を受ける」が3.8ポイント増加して29.1%となった。
- ・男女別に見ると、「甘い食べ物や間食は控える」以外の項目で男性に比べて女性の方が高くなっており、特に「歯ブラシ以外の道具（デンタルフロスや歯間ブラシ）を使用する」が19.8ポイント、「定期的に歯垢除去や歯面清掃を受ける」で14.4ポイント高くなっている。
- ・年齢別に見ると、「定期的に歯の健診を受ける」で20歳代が22.5%と低く、30歳代は41.8%と高くなっている。「歯科のかかりつけ医をもつ」は20歳代で18.3%と低く、60歳代では42.8%と高くなっている。



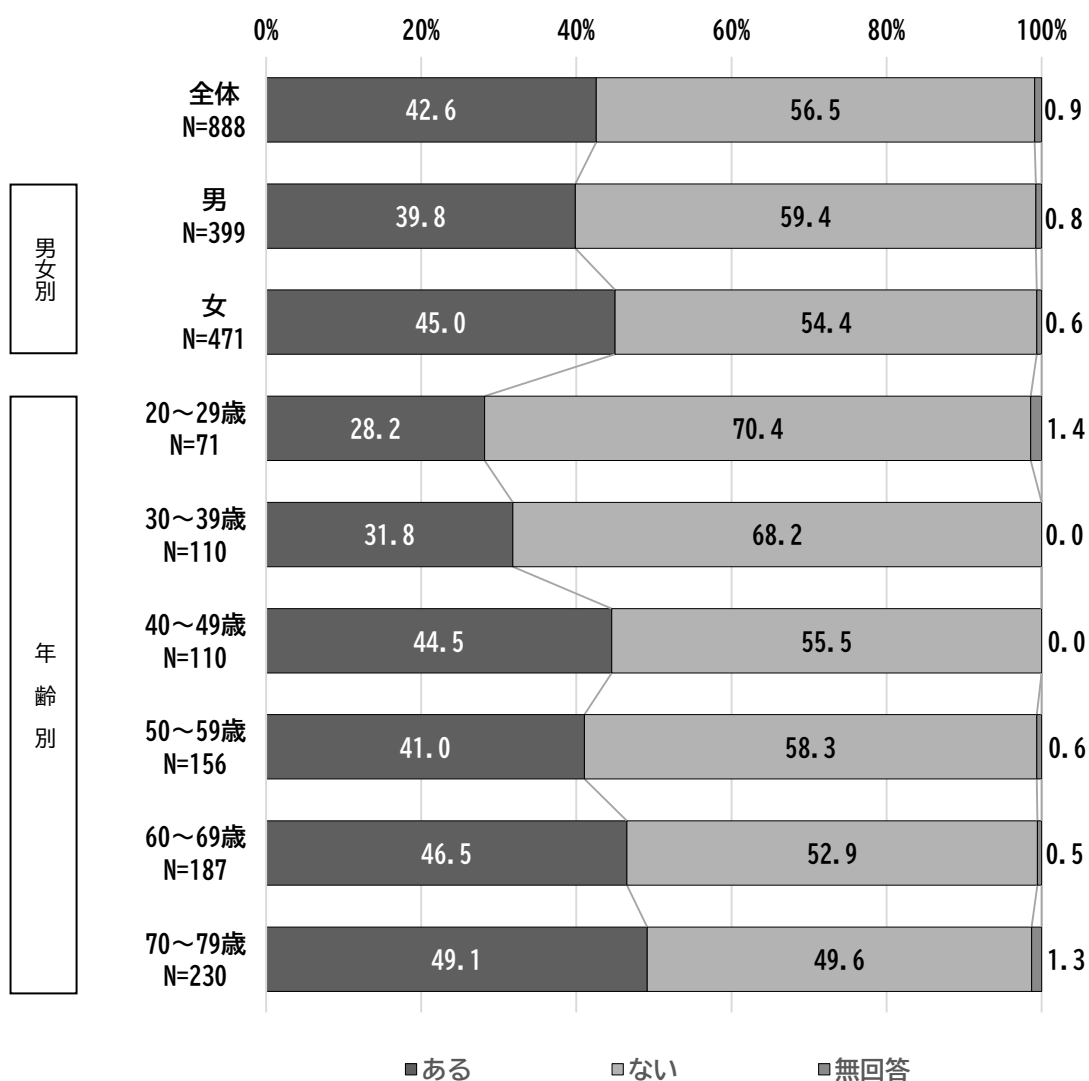
		合計	歯ブラシ以外の道具 (デンタルフロスや歯間ブラシ) を使用する	歯科のかかりつけ医をもつ	食後すぐに歯みがきをする	フッ素配合の歯みがき剤を使用する	定期的に歯石除去や歯面清掃を受ける	定期的に歯の健診を受ける	甘い食べ物や間食は控える	歯みがき指導を受ける	フッ素塗布を受ける	その他	無回答
全体		888	39.0	33.3	30.4	30.4	29.8	29.1	13.7	7.8	4.1	3.0	8.0
前回調査(R3)		1157	37.2	32.2	33.5	30.5	25.4	25.3	15.6	6.3	2.6	2.6	8.6
性別	男	399	28.6	28.3	29.8	27.6	22.3	21.6	18.5	5.3	1.5	5.3	9.8
	女	471	48.4	38.2	31.2	34.0	36.7	35.9	9.3	10.2	6.4	1.3	5.9
年齢別	20～29歳	71	36.6	18.3	32.4	29.6	16.9	22.5	9.9	8.5	4.2	2.8	12.7
	30～39歳	110	40.9	30.0	26.4	36.4	30.9	41.8	9.1	8.2	10.9	2.7	9.1
	40～49歳	110	48.2	34.5	25.5	40.0	38.2	32.7	10.0	11.8	4.5	3.6	7.3
	50～59歳	156	41.0	25.0	26.9	32.1	28.8	25.6	12.2	5.8	1.9	3.8	8.3
	60～69歳	187	41.7	42.8	31.0	32.6	37.4	29.9	17.1	10.2	4.8	4.3	5.3
	70～79歳	230	31.7	38.7	38.3	21.3	25.2	25.2	17.4	4.8	1.7	1.7	7.0

8. 生活機能の維持・向上について

(1) 病気・けがの自覚症状

問25 あなたはここ数日、病気やけがなどで体の具合の悪いところ（自覚症状）がありますか。

- ・病気やけがなどで体の具合の悪いところがあるか尋ねたところ、「ある」と回答した人は42.6%、「ない」と回答した人は56.5%である。
- ・男女別に見ると、女性では「ある」が45.0%と、男性より5.2ポイント高い。
- ・年齢別に見ると、「ある」と回答した20歳代は28.2%で最も低く、年齢が高くなるにつれて高くなる傾向があり、70歳代では49.1%となっている。

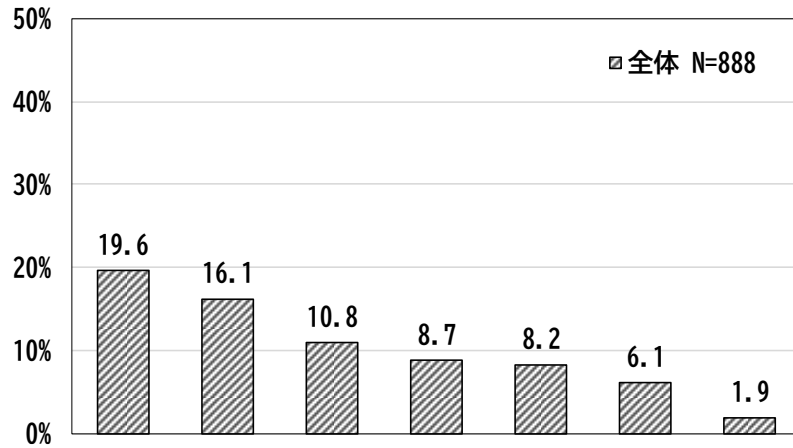


【 補問 】 「 1. ある 」 と答えた方のみお答えください。

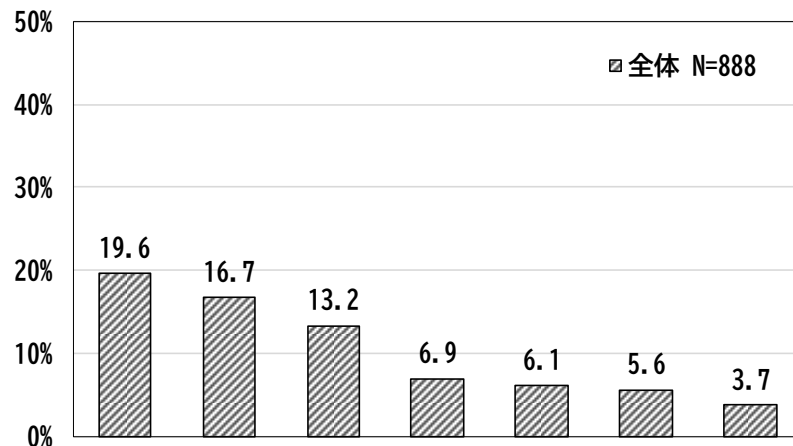
それはどんな症状ですか。 <複数回答可>

また、その中で最も気になる症状名の番号を番号記入欄に記入してください。

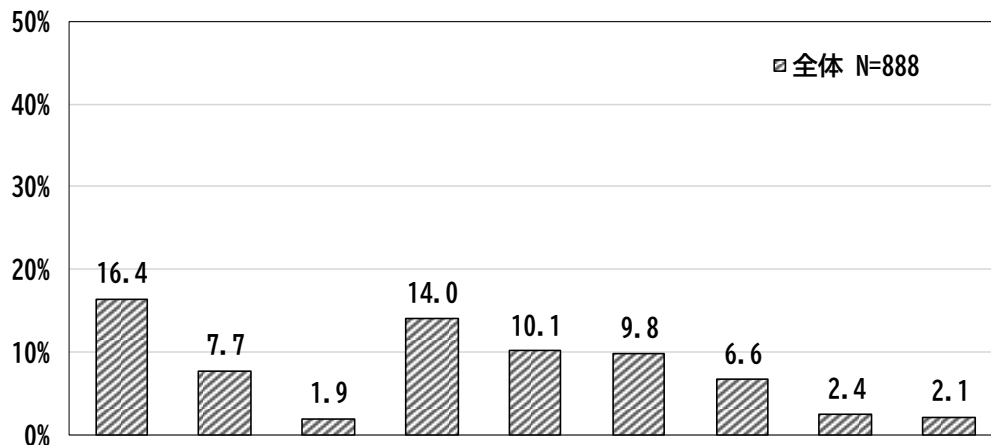
- ・ 具体的な症状について尋ねると、「腰痛」が38.9%と最も高くなっている。次いで「肩こり」が32.8%と高く、「身体がだるい」19.6%、「目のかすみ」19.6%、「手足の関節が痛む」19.0%などとなっている。
- ・ 男女別に見ると、男性では「腰痛」が42.8%と突出して高く、女性より7.0ポイント高く、「頻尿（尿の出る回数が多い）」も男性では25.8%と女性よりも15.9ポイント高い。また、女性では「頭痛」が20.3%と男性よりも9.0ポイント高くなっている。
- ・ 年齢別に見ると、若年世代で「身体がだるい」や「眠れない」や「いらいらしやすい」など、全身的な不調である回答が見られた。中年世代では「腰痛」や「肩こり」など筋骨格系の身体的な不調が増加している。高齢世代では「手足の関節が痛む」など運動器の不調や「目のかすみ」や「物が見づらい」などの視覚の不調が多く見られる。また、「頻尿（尿の出る回数が多い）」が70歳代では31.9%と突出して高く、生活の質に関わる症状も目立っている。
- ・ 高齢者（65歳以上）の「腰痛」と「手足の関節が痛む」のいずれかに回答した『足腰に痛みがある』割合は22.1%である。そのうち「腰痛」と「手足の関節が痛む」の両方に回答した割合は3.2%だった。
- ・ 最も気になる症状について尋ねると、「腰痛」が14.3%と最も高くなっている。次いで「手足の関節が痛む」が7.4%と高く、「肩こり」5.6%、「せきやたんが出る」5.3%、「目のかすみ」4.8%などとなっている。



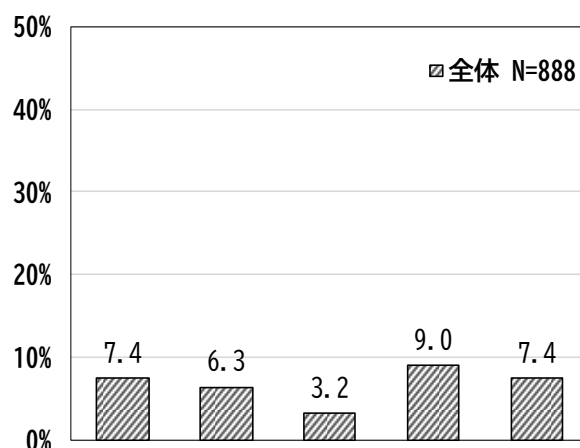
		全身症状							
		合計	身体がだるい	頭痛	もの忘れする	眠れない	いらいらしやすい	めまい	熱がある
全体		378	19.6	16.1	10.8	8.7	8.2	6.1	1.9
性別	男	159	24.5	11.3	14.5	12.6	10.1	5.0	2.5
	女	212	16.0	20.3	8.0	6.1	7.1	7.1	1.4
年齢別	20～29歳	20	35.0	25.0	5.0	15.0	20.0	-	5.0
	30～39歳	35	28.6	34.3	14.3	11.4	17.1	8.6	2.9
	40～49歳	49	24.5	26.5	8.2	6.1	12.2	10.2	2.0
	50～59歳	64	23.4	23.4	6.3	12.5	7.8	6.3	3.1
	60～69歳	87	18.4	11.5	9.2	9.2	5.7	4.6	1.1
	70～79歳	113	10.6	5.3	15.9	6.2	3.5	6.2	0.9



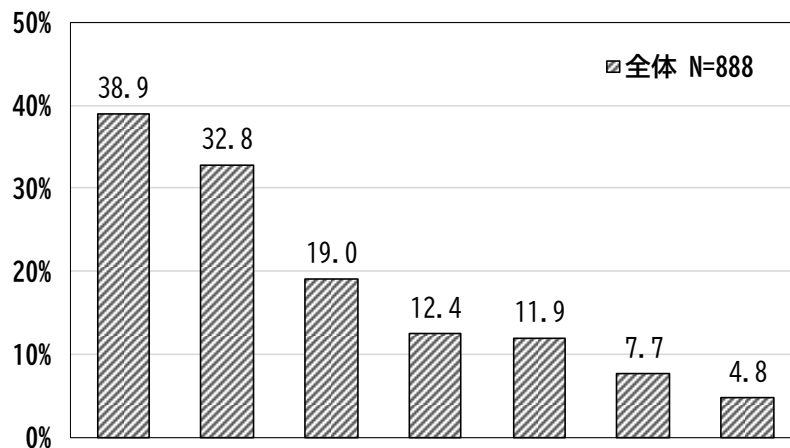
		眼		耳		胸部			
		合計	目のかすみ	物を見づらい	耳なりがする	聞こえにくい	息切れ	動悸	前胸部に痛みがある
全体		378	19.6	16.7	13.2	6.9	6.1	5.6	3.7
性別	男	159	24.5	17.6	12.6	8.2	7.5	3.8	4.4
	女	212	16.5	16.0	14.2	6.1	5.2	7.1	3.3
年齢別	20～29歳	20	10.0	5.0	15.0	5.0	5.0	-	5.0
	30～39歳	35	11.4	2.9	2.9	2.9	8.6	2.9	8.6
	40～49歳	49	12.2	8.2	6.1	-	6.1	6.1	2.0
	50～59歳	64	23.4	28.1	12.5	6.3	4.7	7.8	1.6
	60～69歳	87	20.7	21.8	18.4	5.7	8.0	3.4	5.7
	70～79歳	113	25.7	15.9	16.8	13.3	5.3	8.0	2.7



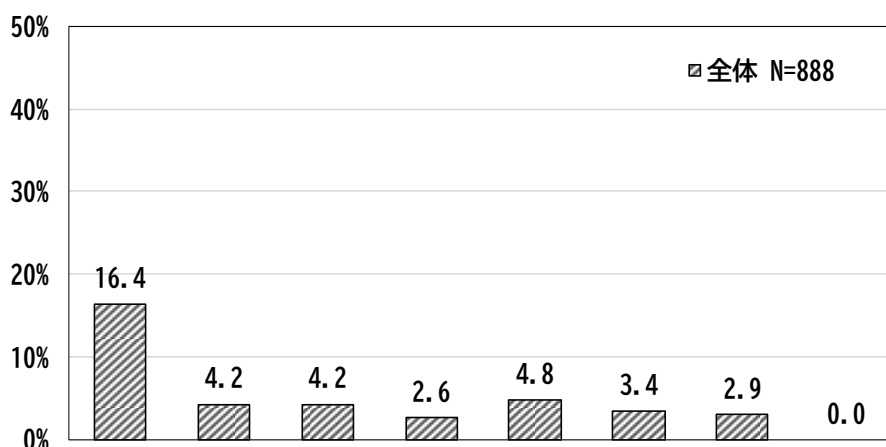
	合計	呼吸器系			消化器系					
		せきやたんが出る	鼻がつまる・鼻汁が出る	ゼイゼイする	便秘	胃のもたれ・むねやけ	下痢	腹痛・胃痛	食欲不振	痔による痛み・出血など
全体	378	16.4	7.7	1.9	14.0	10.1	9.8	6.6	2.4	2.1
性別										
男	159	20.8	8.2	1.9	10.7	11.3	11.3	6.9	2.5	3.1
女	212	12.7	7.5	1.9	17.0	9.4	9.0	6.6	2.4	1.4
年齢別										
20～29歳	20	15.0	5.0	-	15.0	10.0	15.0	5.0	10.0	-
30～39歳	35	31.4	14.3	-	8.6	14.3	22.9	17.1	8.6	2.9
40～49歳	49	20.4	6.1	6.1	14.3	4.1	10.2	10.2	2.0	4.1
50～59歳	64	14.1	7.8	1.6	12.5	10.9	7.8	9.4	-	1.6
60～69歳	87	13.8	11.5	2.3	16.1	13.8	9.2	5.7	1.1	1.1
70～79歳	113	12.4	3.5	0.9	15.9	8.8	7.1	1.8	1.8	2.7



	合計	歯			皮膚	
		かみにくい	歯ぐきのはれ・出血	歯が痛い	かゆみ (湿疹、水虫など)	発疹 (じんま疹、できものなど)
全体	378	7.4	6.3	3.2	9.0	7.4
性別						
男	159	7.5	9.4	5.0	13.2	5.7
女	212	7.5	4.2	1.9	6.1	9.0
年齢別						
20～29歳	20	-	-	-	5.0	15.0
30～39歳	35	-	2.9	5.7	5.7	-
40～49歳	49	6.1	4.1	2.0	8.2	6.1
50～59歳	64	1.6	9.4	1.6	10.9	6.3
60～69歳	87	10.3	11.5	5.7	8.0	12.6
70～79歳	113	12.4	3.5	2.7	11.5	5.3

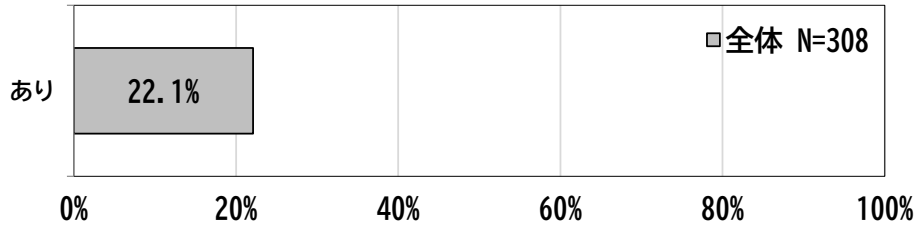


		合計	筋骨格系			手足			
			腰痛	肩こり	手足の関節が痛む	手足のしびれ	足のむくみやだるさ	手足の動きが悪い	手足が冷える
全体		378	38.9	32.8	19.0	12.4	11.9	7.7	4.8
性別	男	159	42.8	29.6	18.9	15.7	8.2	8.2	4.4
	女	212	35.8	35.8	18.9	10.4	14.6	7.5	5.2
年齢別	20～29歳	20	45.0	40.0	10.0	10.0	20.0	-	-
	30～39歳	35	31.4	17.1	14.3	8.6	5.7	-	-
	40～49歳	49	28.6	46.9	6.1	4.1	16.3	-	6.1
	50～59歳	64	40.6	35.9	25.0	7.8	14.1	6.3	3.1
	60～69歳	87	43.7	40.2	26.4	25.3	12.6	11.5	5.7
	70～79歳	113	39.8	24.8	18.6	11.5	8.8	13.3	7.1

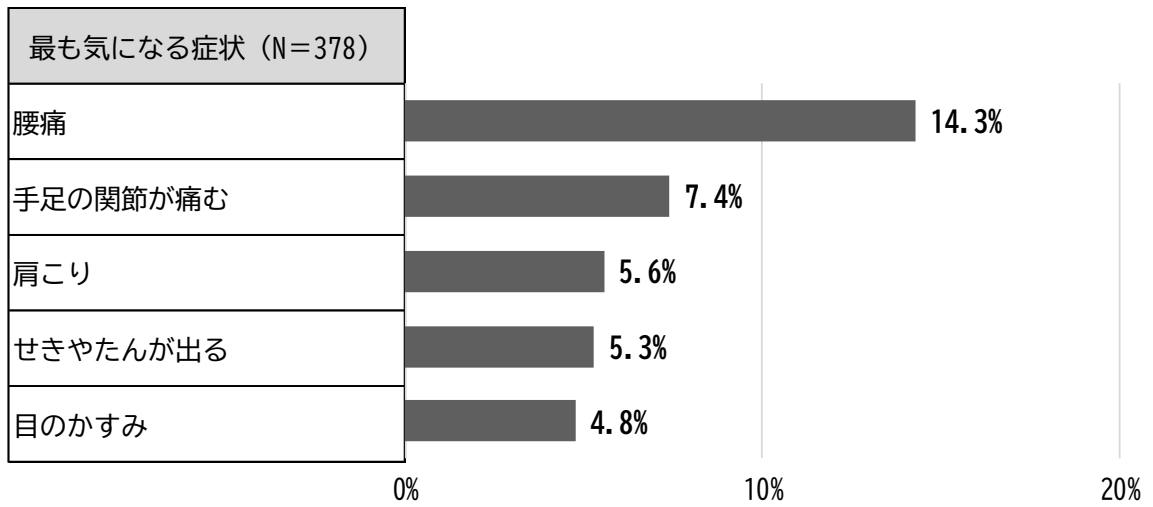


		合計	尿路生殖器系				損傷		その他	無回答
			頻尿 (尿の出る回数が多い)	尿失禁 (尿がもれる)	月経不順・月経痛	尿が出にくい・排尿時痛い	骨折・ねんざ・脱臼	切り傷・やけどなどのけが		
全体		378	16.4	4.2	4.2	2.6	4.8	3.4	2.9	-
性別	男	159	25.8	3.8	-	6.3	8.2	5.0	2.5	-
	女	212	9.9	4.7	7.5	-	2.4	2.4	2.8	-
年齢別	20～29歳	20	5.0	-	15.0	-	5.0	5.0	-	-
	30～39歳	35	5.7	-	8.6	-	2.9	-	-	-
	40～49歳	49	4.1	2.0	14.3	-	4.1	8.2	2.0	-
	50～59歳	64	6.3	-	4.7	-	4.7	6.3	4.7	-
	60～69歳	87	19.5	4.6	-	3.4	8.0	3.4	5.7	-
	70～79歳	113	31.9	9.7	-	6.2	3.5	0.9	0.9	-

足腰に痛みのある高齢者(65歳以上)の割合



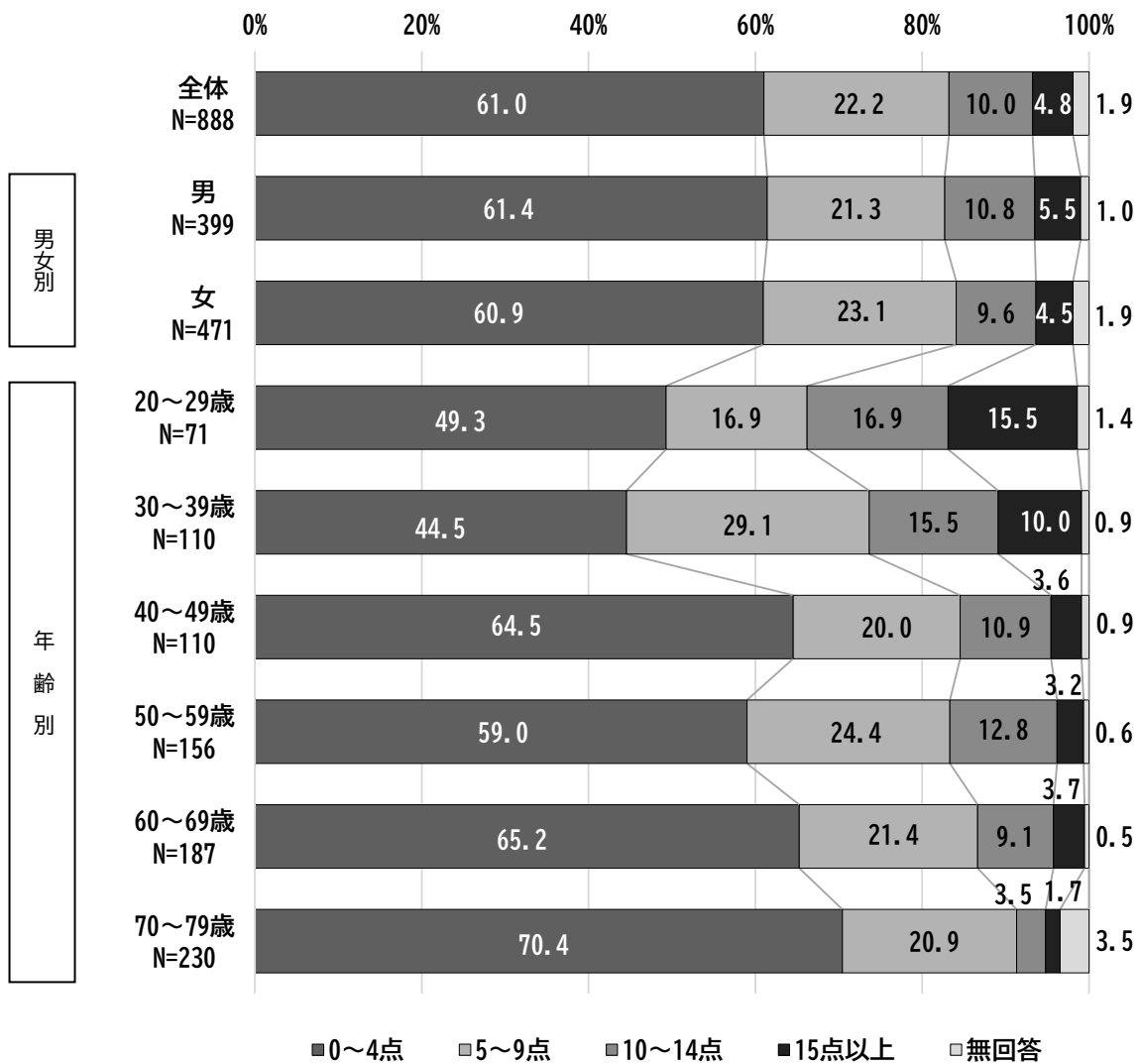
最も気になる症状（上位5項目）



(2) こころの健康状態

問26 こころの健康状態について、次の(ア)～(カ)の質問について、過去1か月の間はどのようにしたか<それぞれ1つに○>

- ・過去1か月のこころの状態を点数階級別（6つの質問について5段階（0～4点）で点数化して合計したもの）にみると、「0～4点」が61.0%と最も多くなっており、年齢階級別に点数階級をみてもすべての年齢階級で「0～4点」が最も多くなっている。
- なお、10点以上の割合は、14.8%となっている。



K6は米国のKesslerらによって、うつ病・不安障害などの精神疾患をスクリーニングすることを目的として開発され、一般住民を対象とした調査で心理的ストレスを含む何らかの精神的な問題の程度を表す指標として広く利用されている。合計点数が高いほど、精神的な問題がより重い可能性があるとしており、健康日本21では10点以上のものの割合を指標としている。

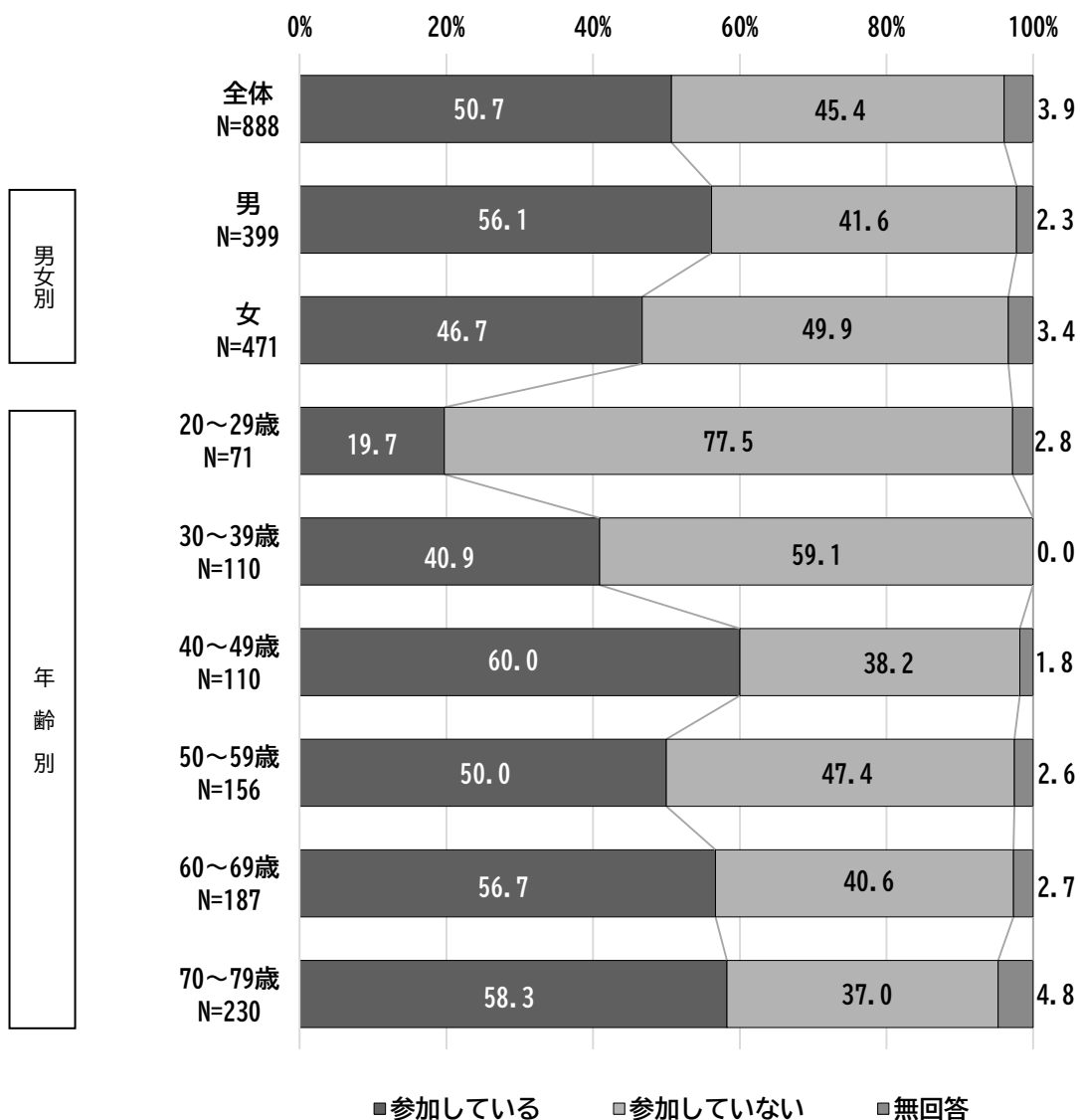
9. 社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上について

(1) 社会活動の参加頻度

問27 次の(ア)～(カ)のうち、いずれかの社会活動に、どのくらいの頻度で活動していますか。
 <それぞれ1つに○>

(ア) 町内会や地域行事などの活動

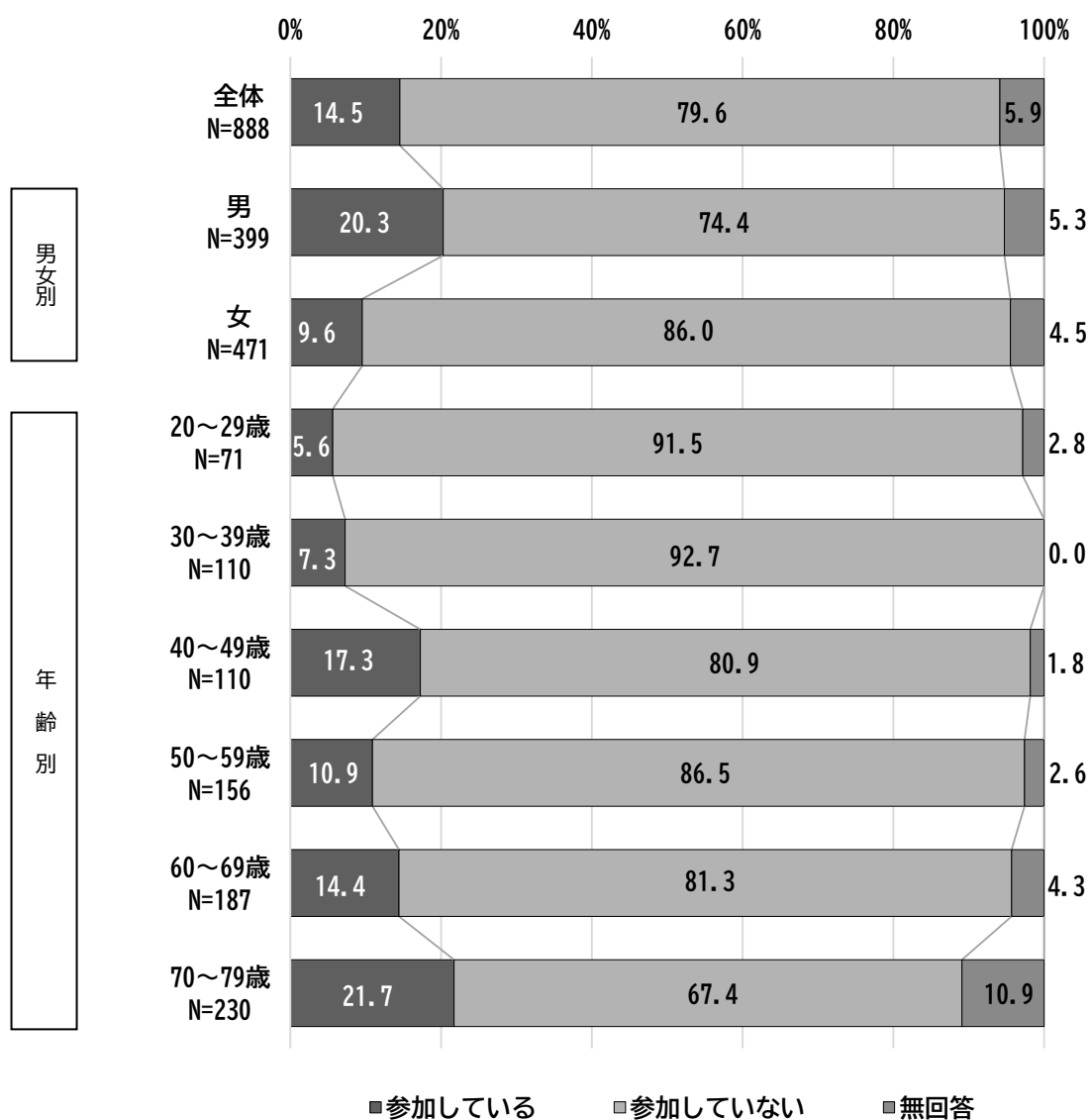
- ・町内会や地域行事などの活動への参加について尋ねたところ、「週4回以上」と「週2～3回」と「週1回」と「月1～3回」と「年に数回」を合計した『参加している』との回答が50.7%となり、「参加していない」の45.4%を5.3ポイント上回った。
- ・男女別に見ると、男性では『参加している』との回答が56.1%と、女性より9.4ポイント高い。
- ・年齢別に見ると、「参加していない」と回答した20歳代は77.5%で最も高く、次いで30歳代が59.1%であった。



※『参加している』は「週4回以上」「週2～3回」「週1回」「月1～3回」「年に数回」と回答された割合の合計

(イ) ボランティア活動

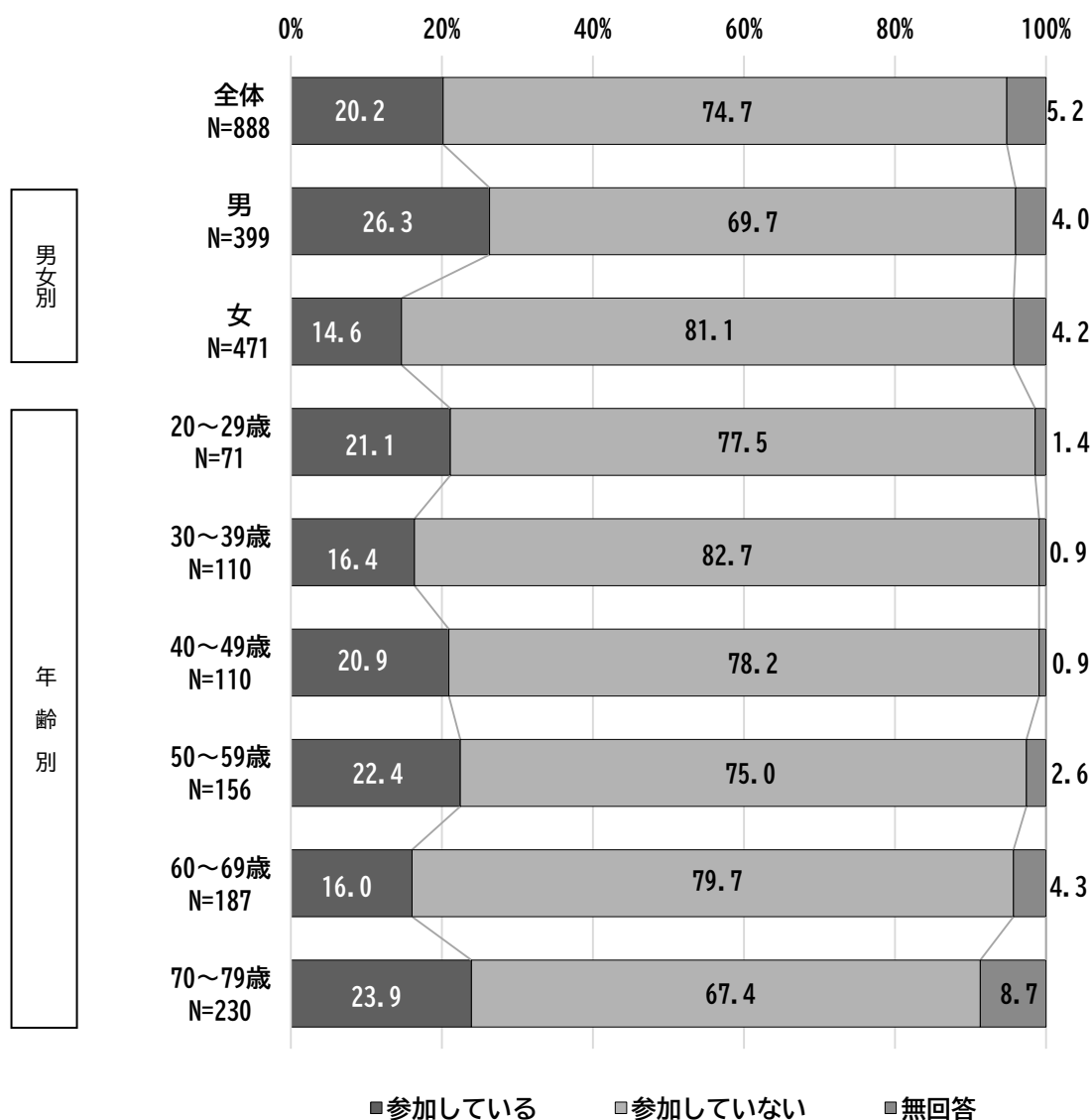
- ・ボランティア活動への参加について尋ねたところ、「参加していない」との回答が79.6%となり、「週4回以上」と「週2～3回」と「週1回」と「月1～3回」と「年に数回」を合計した『参加している』との回答より65.1ポイント高くなっている。
- ・男女別に見ると、男性では『参加している』との回答が20.3%と、女性より10.9ポイント高い。
- ・年齢別に見ると、「参加していない」と回答した30歳代は92.7%で最も高く、一方で70歳代は67.4%と低かった。



※『参加している』は「週4回以上」「週2～3回」「週1回」「月1～3回」「年に数回」と回答された割合の合計

(ウ) スポーツ関係のグループ活動

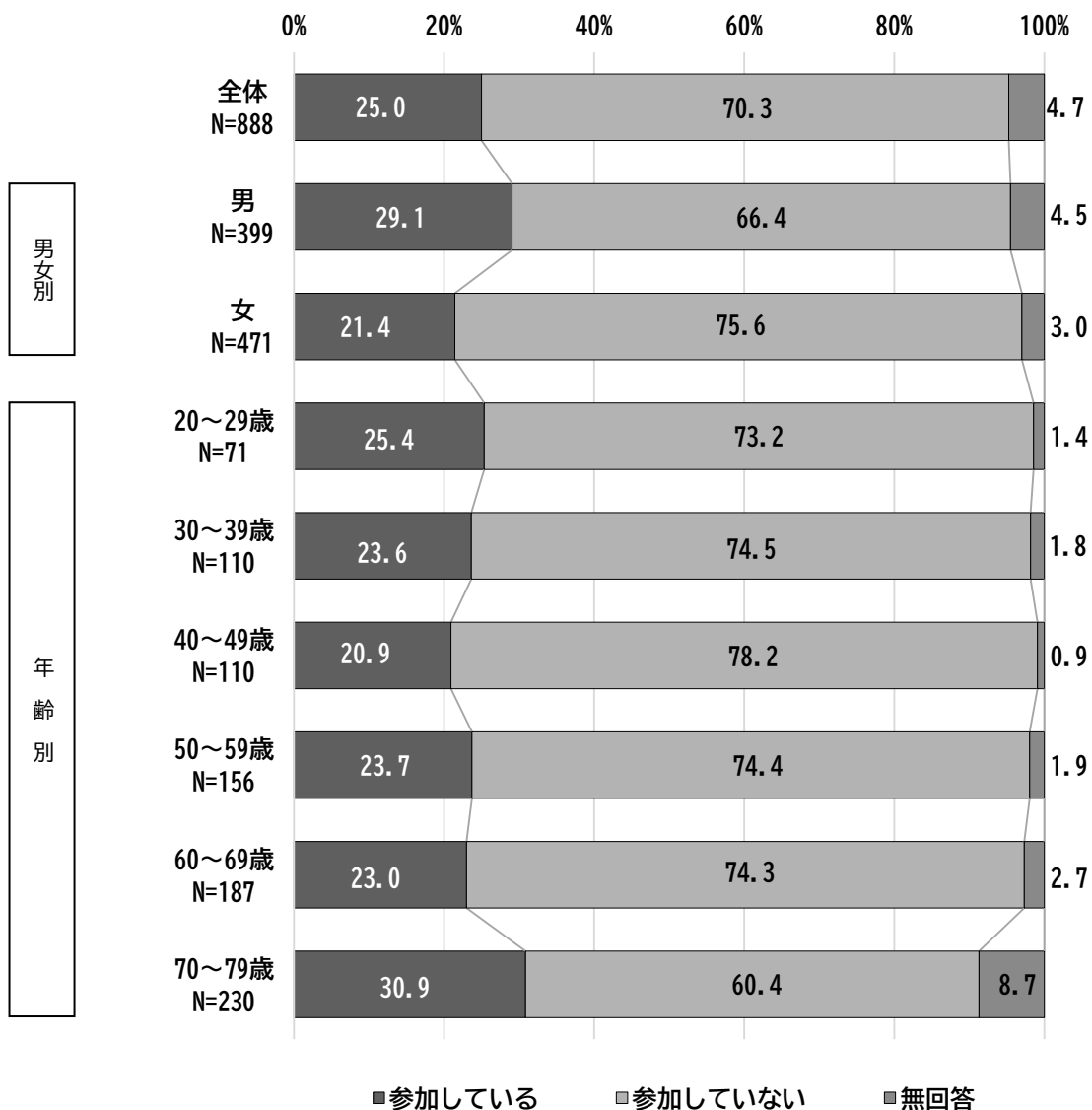
- ・スポーツ関係のグループ活動への参加について尋ねたところ、「参加していない」との回答が74.7%となり、「週4回以上」と「週2～3回」と「週1回」と「月1～3回」と「年に数回」を合計した『参加している』との回答が20.2%となっている。
- ・男女別に見ると、男性では『参加している』との回答が26.3%と、女性より11.7ポイント高い。
- ・年齢別に見ると、『参加している』と回答した70歳代は23.9%で最も高い。



※『参加している』は「週4回以上」「週2～3回」「週1回」「月1～3回」「年に数回」と回答された割合の合計

(エ) 趣味関係のグループ活動

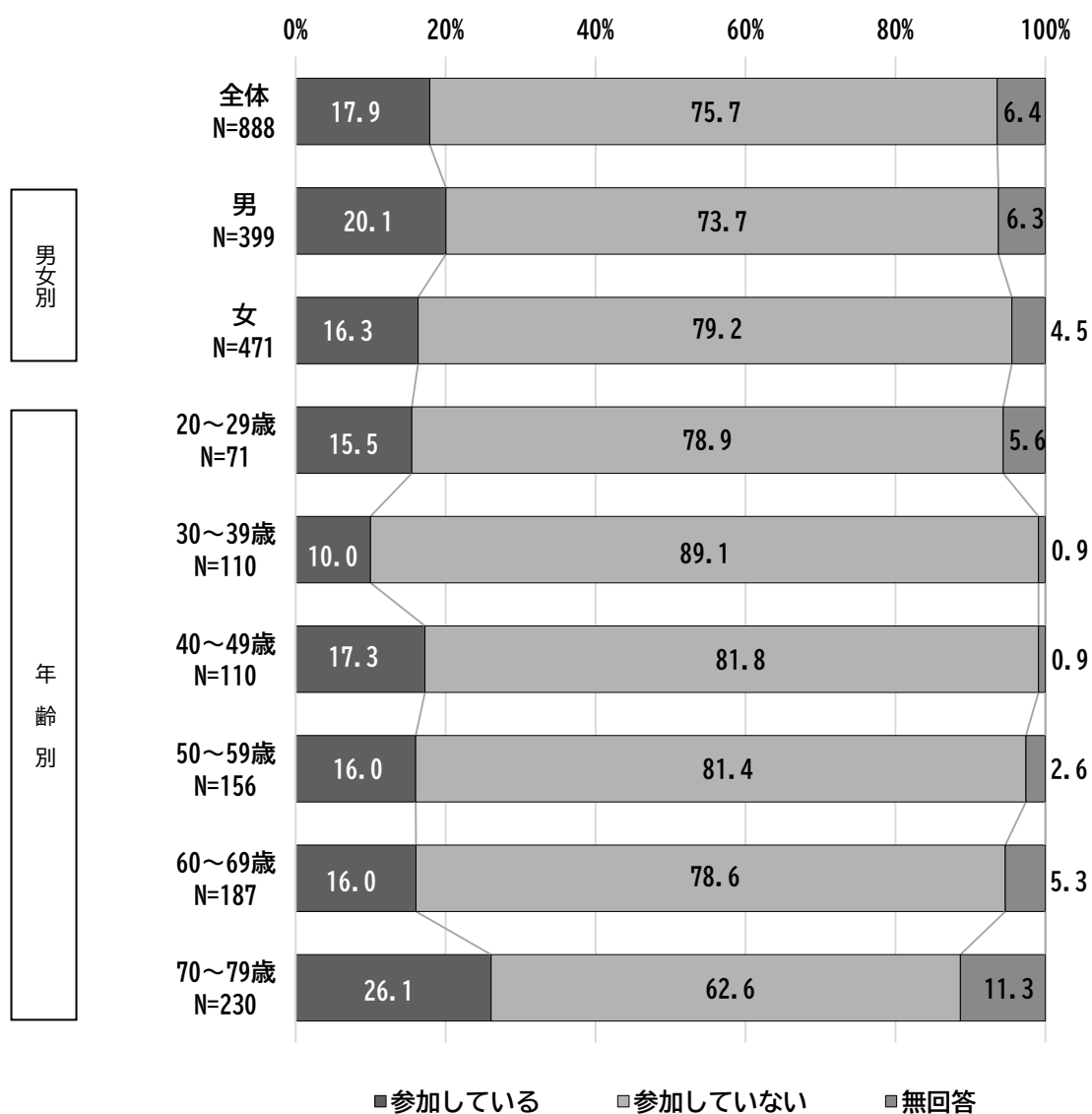
- ・趣味関係のグループ活動への参加について尋ねたところ、「参加していない」との回答が70.3%となり、「週4回以上」と「週2～3回」と「週1回」と「月1～3回」と「年に数回」を合計した『参加している』との回答が25.0%となっている。
- ・男女別に見ると、男性では『参加している』との回答が29.1%と、女性より7.7ポイント高い。
- ・年齢別に見ると、『参加している』と回答した70歳代は30.9%で最も高い。



※『参加している』は「週4回以上」「週2～3回」「週1回」「月1～3回」「年に数回」と回答された割合の合計

(オ) その他のグループ活動

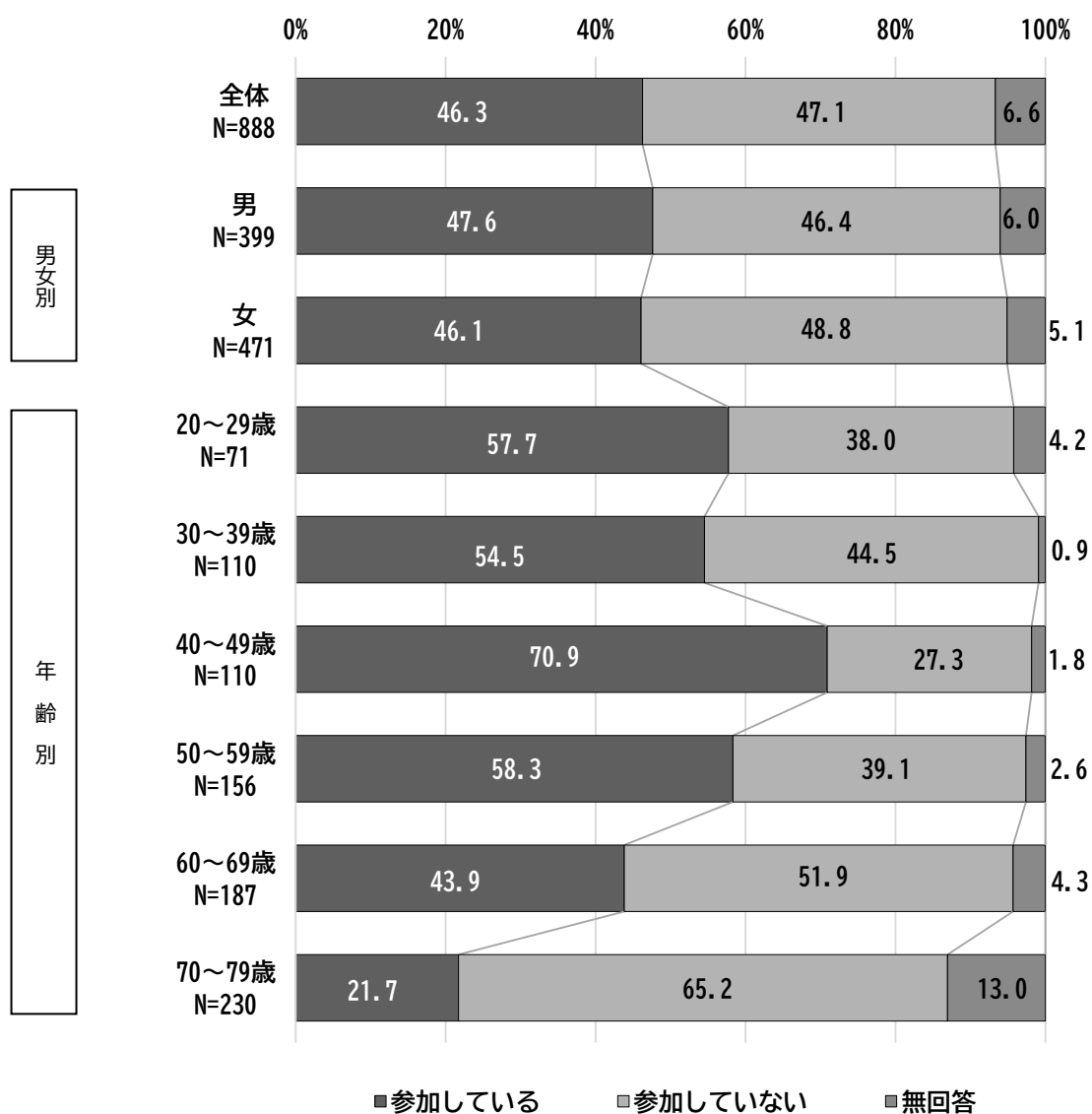
- ・その他のグループ活動への参加について尋ねたところ、「参加していない」との回答が75.7%となり、「週4回以上」と「週2～3回」と「週1回」と「月1～3回」と「年に数回」と「年に数回」を合計した『参加している』との回答が17.9%となっている。
- ・男女別に見ると、男性では『参加している』との回答が20.1%と、女性より3.8ポイント高い。
- ・年齢別に見ると、『参加している』と回答した70歳代は26.1%で最も高く、一方で30歳代は10.0%で最も低い。



※『参加している』は「週4回以上」「週2～3回」「週1回」「月1～3回」「年に数回」と回答された割合の合計

(カ) 就学・就労など

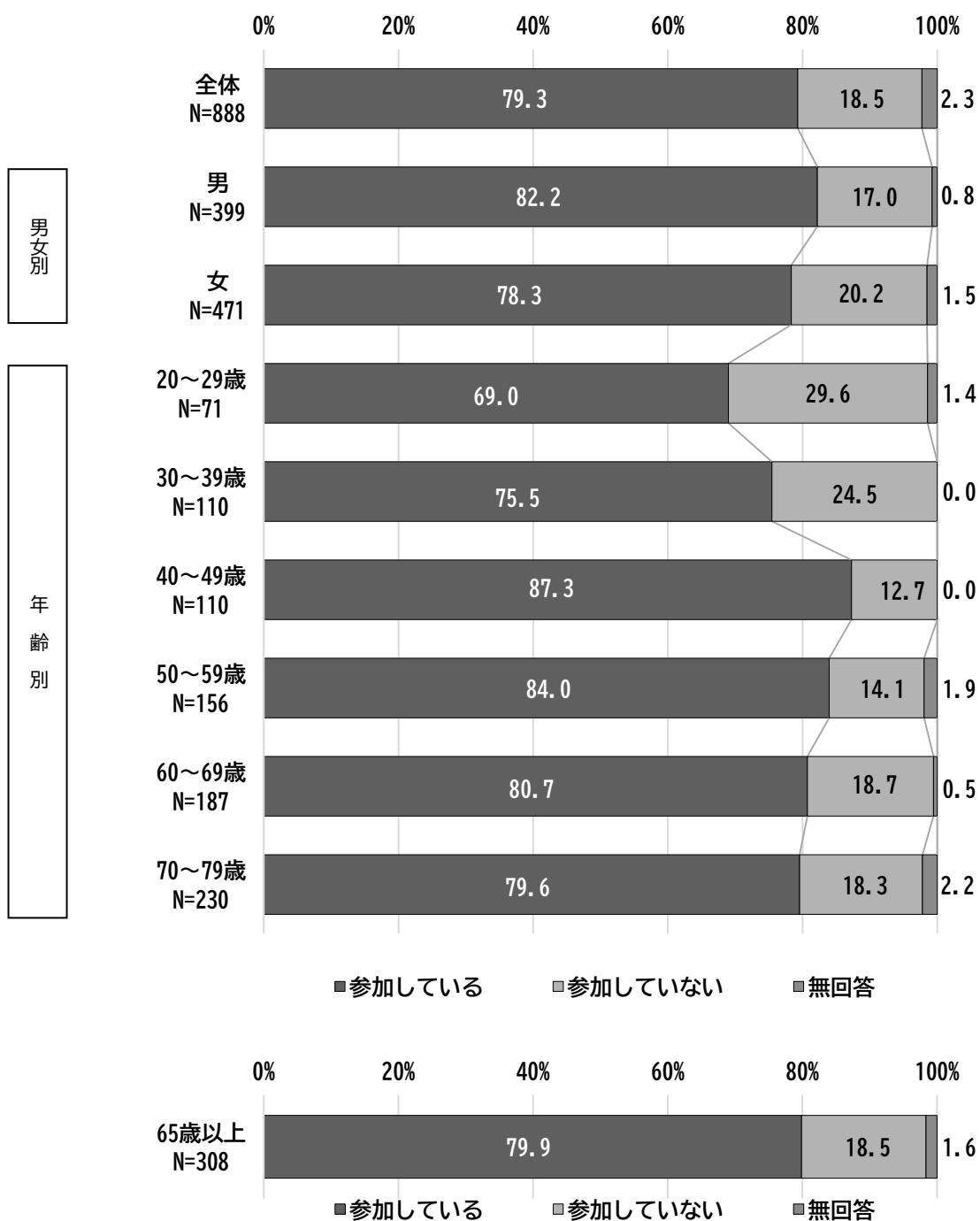
- ・就学・就労などへの参加について尋ねたところ、「参加していない」との回答が47.1%となり、「週4回以上」と「週2～3回」と「週1回」と「月1～3回」と「年に数回」を合計した『参加している』との回答が46.3%となっている。
- ・男女間に大きな差は見られない。
- ・年齢別に見ると、『参加している』と回答した40歳代は70.9%で最も高く、一方で70歳代は21.7%で最も低い。



※『参加している』は「週4回以上」「週2～3回」「週1回」「月1～3回」「年に数回」と回答された割合の合計

【(ア)～(カ)の参加状況】

- ・いずれかの社会活動への参加について、いずれかの1つでも「参加している」との回答が79.3%となり、いずれも「参加していない」との回答が18.5%となっている。
- ・男女別に見ると、男性では「参加している」との回答が82.2%と、女性より3.9ポイント高い。
- ・年齢別に見ると、「参加している」と回答した40歳代は87.3%で最も高く、一方で20歳代は69.0%で最も低い。また、65歳以上で「参加している」と回答した割合は79.9%である。



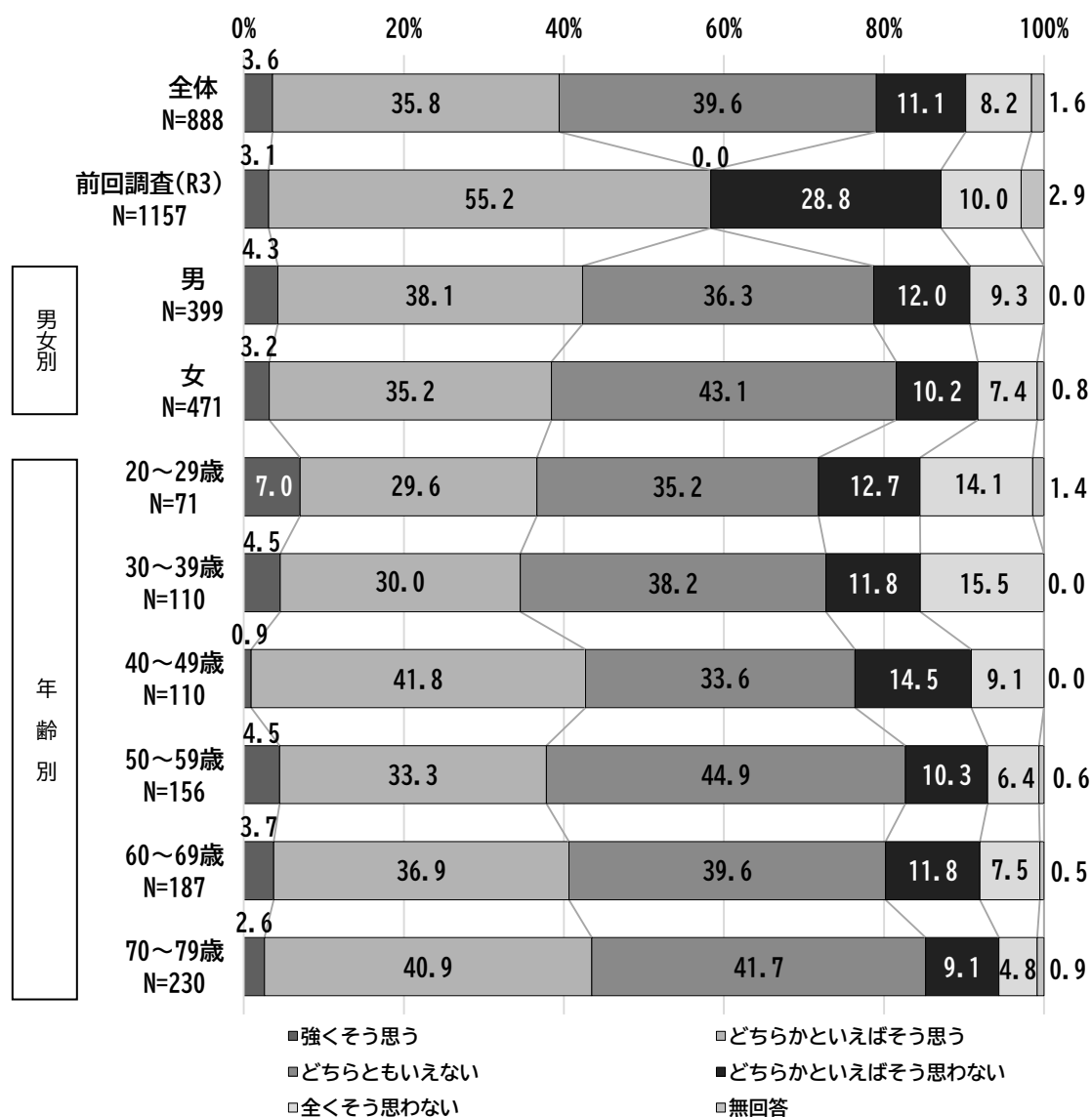
※『参加している』は「週4回以上」「週2～3回」「週1回」「月1～3回」「年に数回」と回答された割合の合計

(2) 地域での相互扶助

問28 あなたのお住まいの地域についてお尋ねします。〈それぞれ1つに○〉

(ア) あなたのお住まいの地域の人々は、お互いに助け合っている

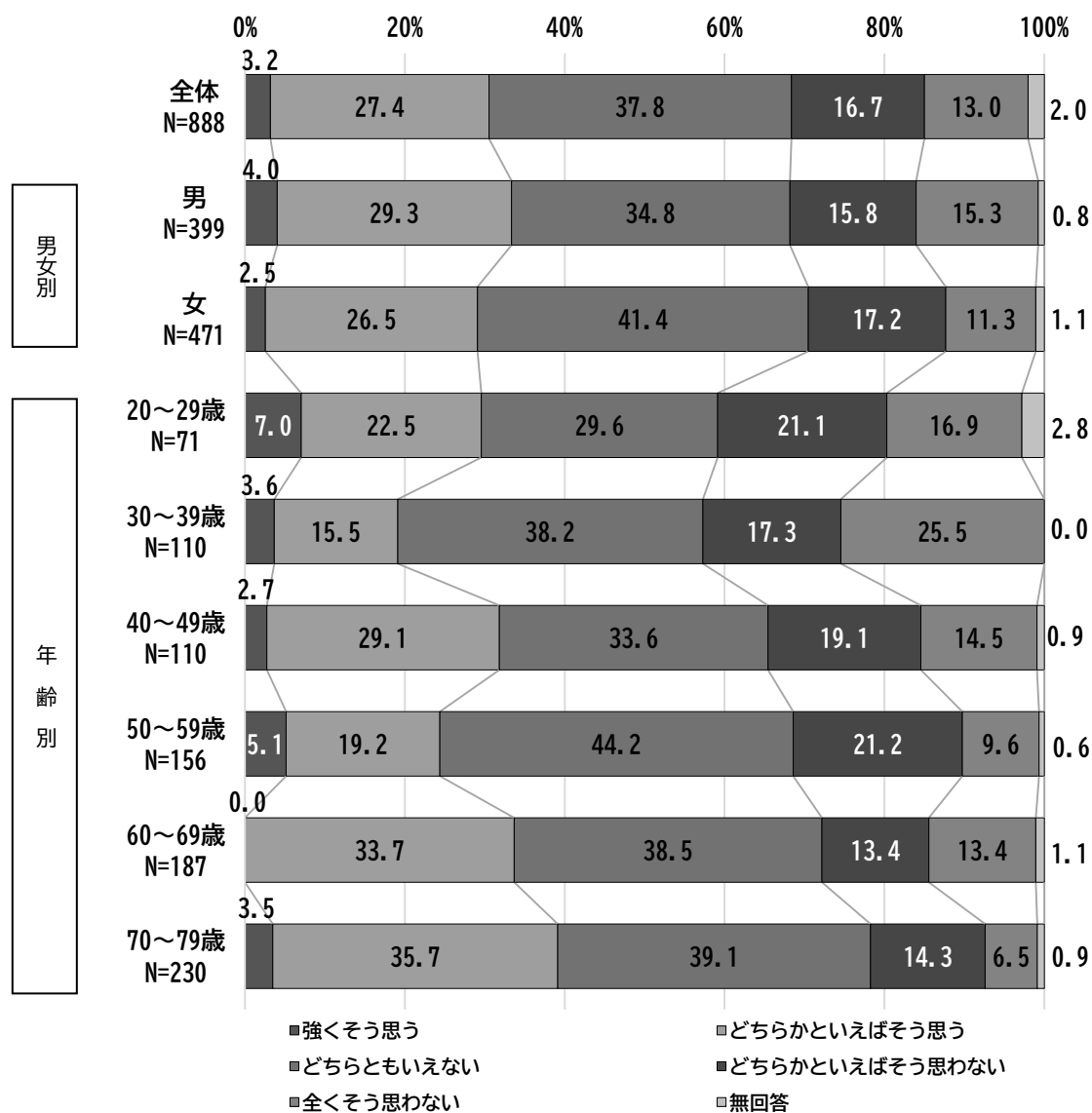
- ・地域での助け合いについての認識について尋ねたところ、『助け合っていると思う(「強くそう思う」または「どちらかといえばそう思う」)』との回答は39.4%であった。
- ・男女別に見ると、男性は『助け合っていると思う』との回答が42.4%であるのに対して、女性は38.4%と、男性の方が女性よりも4.0ポイント高い。
- ・年齢別に見ると、40歳代で『助け合っていると思う』との回答が42.7%と他の世代よりも高い。



※国民健康・栄養調査に合わせて、R3調査時の回答項目にはないが、本調査より『どちらともいえない』を追加した。

(イ) 地域の人々とのつながり

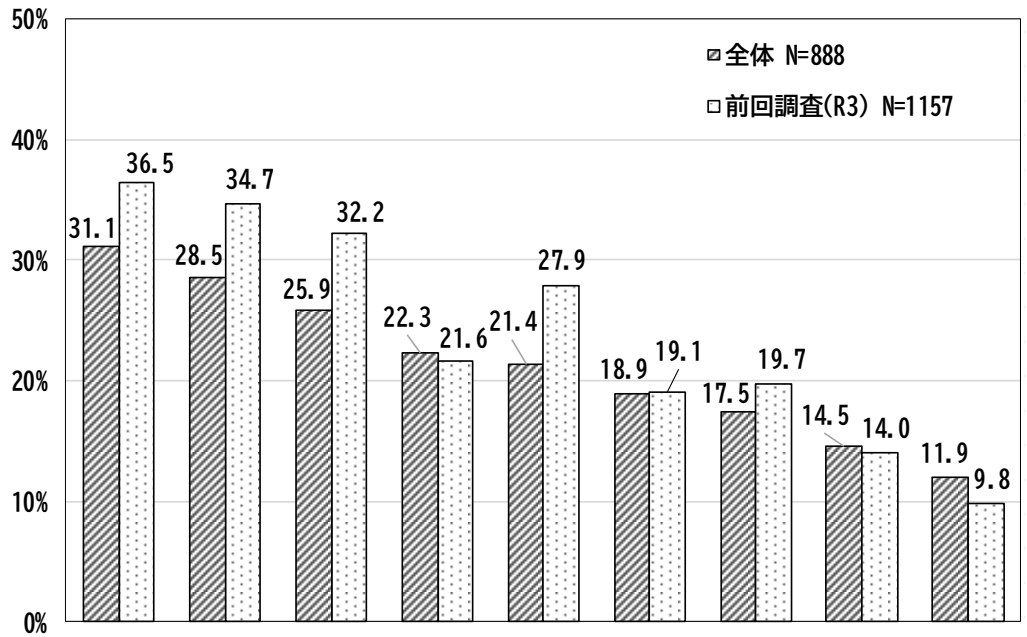
- ・地域の人々とのつながりについての認識について尋ねたところ、『つながりは強いと思う(「強く思う」または「どちらかといえばそう思う」)』との回答は30.5%であった。
- ・男女別に見ると、男性は『つながりは強いと思う』との回答が33.3%であるのに対して、女性は29.1%と、男性の方が女性よりも4.2ポイント高い。
- ・年齢別に見ると、70歳代で『つながりは強いと思う』との回答が39.1%と他の世代よりも高い。



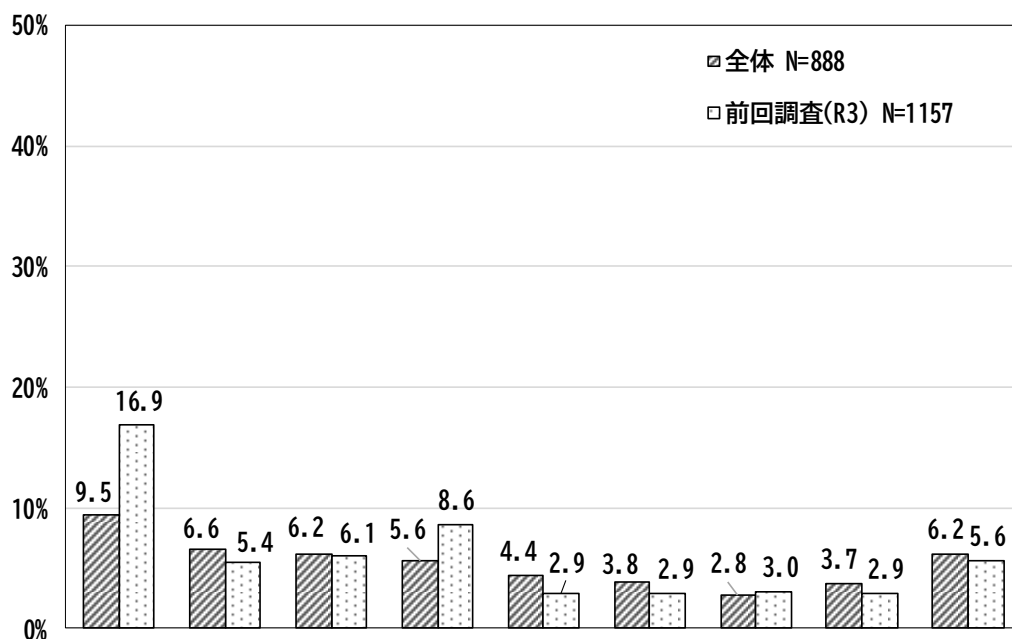
10. 市政への要望について

問29 あなたは、健康で心豊かな生活を送るために、今後どのような施策を推進する必要があると思いますか。＜3つまで○＞

- ・富山市における健康づくり関連施策への要望について尋ねたところ、「病気の予防や早期発見のため、健康診査、がん検診などが受けやすい体制を整えること」が31.1%で最も高く、次いで「高齢者の健康づくりや介護予防の施策を充実させること」が28.5%となっている。
- ・令和3年度調査と比較すると、「子育てや子どもの健康、発達についての相談、支援体制を整えること」と「認知症の人が、地域で過ごすことができる支援体制を整えること」は順位が入れ替わっている。また、「感染症についての正しい知識の普及、相談窓口・検査体制の充実をはかること」が令和3年度調査の16.9%から9.5%に7.4ポイント減少した。
- ・男女別に見ると、男性は「高齢者の健康づくりや介護予防の施策を充実させること」との回答が32.6%と女性の25.7%に比べて6.9ポイント高い一方、「認知症の人が、地域で過ごすことができる支援体制を整えること」との回答は、男性の19.8%に対して女性は23.1%と3.3ポイント男性が低い。
- ・年齢別に見ると、20歳代、30歳代では「子育てや子どもの健康、発達についての相談、支援体制を整えること」が高く、60歳代、70歳代では「高齢者の健康づくりや介護予防の施策を充実させること」への要望が高い。



		合計	病気の予防や早期発見のため、健康診査、がん検診などが受けやすい体制を整えること	高齢者の健康づくりや介護予防の施策を充実させること	地域の身近な場所で、保健や医療・福祉についての相談を受けられるようにすること	子育てや子どもの健康、発達についての相談、支援体制を整えること	認知症の人が、地域で過ごすことができる支援体制を整えること	心の健康づくり・精神保健についての施策を充実させること	がん、難病などの病気になっても在宅で療養できるように支援体制を整えること	障害者、要援護者の把握や災害時の備えをするなどの防災対策を推進すること	食の安全性や栄養に関する情報提供をすること
全体		888	31.1	28.5	25.9	22.3	21.4	18.9	17.5	14.5	11.9
前回調査(R3)		1157	36.5	34.7	32.2	21.6	27.9	19.1	19.7	14.0	9.8
性別	男	399	30.6	32.6	24.8	22.6	19.8	18.8	18.0	13.5	10.0
	女	471	32.1	25.7	27.0	22.3	23.1	19.3	17.6	15.7	13.8
年齢別	20～29歳	71	36.6	7.0	23.9	50.7	5.6	35.2	5.6	12.7	11.3
	30～39歳	110	38.2	8.2	23.6	46.4	8.2	23.6	14.5	10.9	9.1
	40～49歳	110	34.5	17.3	24.5	31.8	20.9	20.9	19.1	13.6	9.1
	50～59歳	156	35.9	33.3	33.3	18.6	25.0	17.9	15.4	13.5	7.7
	60～69歳	187	27.8	39.6	27.8	17.1	25.1	19.3	12.8	17.1	15.5
	70～79歳	230	25.7	39.6	23.0	5.2	29.1	12.2	27.4	16.5	16.1



		合計	感染症についての正しい知識の普及、相談窓口・検査体制の充実をはかること	歯科・口腔保健施策を充実させること	医療機関や医薬品に関する相談窓口の充実や施設への指導・監督を強化すること	地域で、健康づくりの自主グループ活動をすすめるための支援体制を整備すること	不妊についての相談が気軽にできる場を充実させること	保健・医療に関するボランティア活動に参加するための情報や機会を提供すること	公衆衛生に関する事業所（飲食業、理・美容業、クリーニング業等）に対する指導、監督を徹底すること	その他	無回答
全体		888	9.5	6.6	6.2	5.6	4.4	3.8	2.8	3.7	6.2
前回調査(R3)		1157	16.9	5.4	6.1	8.6	2.9	2.9	3.0	2.9	5.6
性別	男	399	9.5	5.8	6.0	5.3	4.3	2.5	3.5	4.5	4.8
	女	471	9.8	7.0	6.4	6.2	4.5	4.9	2.3	3.2	5.7
年齢別	20～29歳	71	7.0	14.1	4.2	7.0	8.5	2.8	7.0	5.6	5.6
	30～39歳	110	6.4	6.4	8.2	5.5	14.5	0.9	6.4	2.7	3.6
	40～49歳	110	10.9	6.4	10.9	5.5	6.4	6.4	3.6	8.2	1.8
	50～59歳	156	7.7	7.1	3.8	5.1	1.9	4.5	2.6	3.2	3.2
	60～69歳	187	9.1	6.4	6.4	4.8	1.6	5.9	1.6	3.7	3.7
	70～79歳	230	13.5	4.8	4.8	7.0	1.3	2.2	0.4	1.7	9.1

V. 参考資料

1. 調査票

令和6年度 健康づくりに関する市民意識調査票

令和6年10月
富山市

I 健康観についてお聞きします

問1 あなたは、現在ご自分の健康をどのように感じておられますか。〈1つに○〉

1. とても健康である 2. まあまあ健康である 3. あまり健康ではない 4. 健康ではない

問2 あなたは、精神的に豊かに生きていると思われますか。〈1つに○〉

1. とても豊かである 2. まあまあ豊かである 3. あまり豊かではない 4. 豊かではない

問3 あなたが大切にしたいことは何ですか。〈3つまで○〉

1. 人とのふれあい 2. 愛情 3. 家族 4. 健康 5. 自己実現
6. 趣味・生きがい 7. 仕事・社会的地位 8. 経済的・物質的な豊かさ
9. 時間的なゆとり 10. その他 ()

II 生活習慣についてお聞きします

(栄養・食生活について)

問4 あなたは、ふだん朝食を食べていますか。〈1つに○〉

1. ほとんど毎日食べる 2. 週2～3日食べない 3. 週4～5日食べない 4. ほとんど食べない

【補問】「2」～「4」と答えた方のみお答えください。

食べない日があるのはなぜですか。〈3つまで○〉

1. 時間がないから 2. 食欲がないから 3. 食べる習慣がないから
4. 食事時間が不規則だから 5. 太りたくないから 6. 間食をとっているから
7. 経済的に余裕がないこと 8. その他 ()

問5 あなたは、主食*¹・主菜*²・副菜*³を組み合わせた食事を1日2回以上とっていますか。

1. はい 2. いいえ

*¹主食とは…ご飯、パン、麺類などの料理

*²主菜とは…魚介類、肉類、卵類、大豆、大豆製品を主材料にした料理

*³副菜とは…野菜類、海藻類、きのこ類を主材料にした料理

問6 あなたは、食事を2人以上でとるのはいつですか〈複数回答可〉

1. 朝食 2. 昼食 3. 夕食

問7 あなたは、どれぐらいの頻度で牛乳・乳製品を摂取していますか。〈1つに○〉

1. ほぼ毎日 2. 週に4～5日 3. 週に2～3日 4. ほとんど飲まない

問8 あなたは、1日あたり野菜を多く摂ることを意識していますか。〈1つに○〉

- | | | |
|-------|--------|----------|
| 1. はい | 2. いいえ | 3. 必要がない |
|-------|--------|----------|

【補問】「1. はい」と答えた方へお聞きします。1日の野菜摂取目標量（350g以上*）を意識し摂取できていますか。

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

* 1日の野菜摂取目標量350g以上とは

健康維持のために必要なビタミン、ミネラル、食物繊維を満たす野菜の量は、いろいろな種類を組み合わせると1日350g以上です。

1日350g = 緑黄色野菜（120g） + 淡色野菜（230g）

1食あたり約120g（生野菜で両手いっぱい、加熱して片手に乗る量）が目安です。

問9 あなたは1日の食塩摂取量を減らすことを意識していますか。〈1つに○〉

- | | | |
|-------|--------|----------|
| 1. はい | 2. いいえ | 3. 必要がない |
|-------|--------|----------|

【補問】「1. はい」と答えた方へお聞きします。1日の食塩摂取量（7g未満*）を意識して減塩していますか。

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

* 1日の食塩摂取量7g未満とは

健康な成人男女の食塩摂取量は男性7.5g未満、女性6.5g未満とされています。

これは小さじ1杯分程度の量（6g）になります。

（参考：ラーメン1杯：5～6g、濃口しょうゆ大さじ1：2.6g 食パン6枚切り：0.7g）

問10 あなたは、食習慣を改善してみようと考えていますか。〈1つに○〉

- | | |
|-------------------------|-----------------------------|
| 1. 改善することに関心がない | 2. 関心はあるが改善するつもりはない |
| 3. 改善するつもりである（概ね6か月以内） | 4. 近いうちに（概ね1か月以内）改善するつもりである |
| 5. 既に改善に取り組んでいる（6か月未満） | 6. 既に改善に取り組んでいる（6か月以上） |
| 7. 食習慣に問題はないため改善する必要はない | |

【補問】「1～6」と答えた方のみお答えください。

あなたの健康な食習慣の妨げとなっていることは何ですか。〈複数回答可〉

- | | |
|------------------------------|----------------|
| 1. 仕事（家事・育児・介護等）が忙しくて時間がないこと | 2. 外出が多いこと |
| 3. 自分を含め、家で用意する者がいないこと | 4. 経済的に余裕がないこと |
| 5. 面倒くさいこと | 6. 特になし |
| 7. わからない | 8. その他（ ） |

(身体活動・運動について)

問11 あなたは、日ごろから健康の維持・増進のために日常生活の中で意識的に身体を動かしていますか。

<1つに○>

- | | |
|----------------------|--------------|
| 1. いつもしている | 2. 時々している |
| 3. 以前はしていたが、現在はしていない | 4. 全くしたことがない |

【補問】「1. いつもしている」「2. 時々している」と答えた方のみお答えください。

どのようなことをしていますか。<複数回答可>

- | |
|------------------------------------|
| 1. こまめに掃除や洗濯、炊事などの家事をするようにしている |
| 2. 庭仕事をしている |
| 3. エレベーターなどを使わずに、できるだけ階段を使うようにしている |
| 4. 近所への買い物などには車を使わずできるだけ歩くようにしている |
| 5. バスや電車などの公共交通機関を使うようにしている |
| 6. 柔軟体操やストレッチなどで身体を伸ばすようにしている |
| 7. 時間や歩数などを決めて、ウォーキング（散歩）をしている |
| 8. スポーツをしている |
| 9. 身体を動かすような、eスポーツ*をしている（種類：) |
| 10. その他 () |

* e スポーツとは「エレクトロニック・スポーツ」の略で、広義には、電子機器を用いて行う娯楽、競技、スポーツ全般を指す言葉であり、コンピューターゲーム、ビデオゲームを使った対戦をスポーツ競技として捉える際の名称

問12 あなたは、1回に30分以上の運動*を週2日以上実施し、1年以上実施（継続）していますか。

- | | |
|-----------|------------|
| 1. 実施している | 2. 実施していない |
|-----------|------------|

* 「運動」とは、スポーツやフィットネスなどの健康・体力の維持・増進を目的として、計画的・定期的に行うもの

問13 あなたは、運動習慣を改善してみようと考えていますか。<1つに○>

- | | |
|--------------------------|-----------------------------|
| 1. 改善することに関心がない | 2. 関心はあるが改善するつもりはない |
| 3. 改善するつもりである（概ね6か月以内） | 4. 近いうちに（概ね1か月以内）改善するつもりである |
| 5. 既に改善に取り組んでいる（6か月未満） | 6. 既に改善に取り組んでいる（6か月以上） |
| 7. 運動習慣に問題はないため改善する必要はない | |

【補問】「1～6」と答えた方のみお答えください。

あなたの健康な運動習慣の妨げとなっていることは何ですか。<複数回答可>

- | | |
|------------------------------|-----------------|
| 1. 仕事（家事・育児・介護等）が忙しくて時間がないこと | 2. 病気やけがをしていること |
| 3. 年をとったこと | 4. 場所や施設がないこと |
| 5. 仲間がいないこと | 6. 指導者がいないこと |
| 7. 経済的に余裕がないこと | 8. 運動が嫌いなこと |
| 9. 面倒くさいこと | 10. 特にない |
| 11. わからない | 12. その他 () |

問14 あなたは、1日にどのくらい歩いていますか<1つに○>

- | | | |
|------------------|------------------|------------------|
| 1. ～3,000歩未満 | 2. 3,000～4,000歩台 | 3. 5,000～6,000歩台 |
| 4. 7,000～8,000歩台 | 5. 9,000歩台 | 6. 10,000歩以上 |

(休養・睡眠について)

問15 ここ1か月間の平均した起床時刻、就寝時刻、睡眠時間についてお聞きします。

<それぞれ1つに○>

- | | |
|-------|--|
| ①起床時刻 | 1. 6時以前 2. 6時台 3. 7時台 4. 8時以降 5. 変則勤務のため決まっていない |
| ②就寝時刻 | 1. 22時以前 2. 22時台 3. 23時台 4. 24時以降 5. 変則勤務のため決まっていない |
| ③睡眠時間 | 1. 5時間未満 2. 5～6時間未満 3. 6～7時間未満
4. 7～8時間未満 5. 8～9時間未満 6. 9時間以上 |

問16 ここ1か月間、あなたの睡眠の状態はどれにあてはまりますか。<複数回答可>

- | | |
|-----------------------------|----------------------------------|
| 1. ぐっすり眠れる | 2. 寝つきにくいことがある |
| 3. 途中で目が覚める | 4. 朝早く目が覚めてしまい、もう一度眠ることが困難なことがある |
| 5. 夜間、睡眠をとっているのに日中、眠くて仕方がない | |

問17 ここ1か月間、あなたは睡眠で休養が十分にとれていますか。<1つに○>

- | | | | |
|------------|--------------|--------------|---------------|
| 1. 十分とれている | 2. まあまあとれている | 3. あまりとれていない | 4. まったくとれていない |
|------------|--------------|--------------|---------------|

問18 睡眠をとるために何か工夫をしていますか。

- | | |
|---------|----------|
| 1. している | 2. していない |
|---------|----------|

【補問】「1. している」と答えた方のみお答えください。

睡眠をとるためにどのような工夫をされていますか。<複数回答可>

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| 1. お風呂に入る | 2. 本を読む |
| 3. アロマテラピー(香り) | 4. 音楽を聴く |
| 5. 日中、身体を動かす | 6. 毎日同じ時刻に起きる |
| 7. 睡眠環境(室温、光、音、寝具など)を整える | 8. 刺激のある飲み物(カフェインなど)を避ける |
| 9. お酒(アルコール)を飲む | 10. 医師に相談する |
| 11. その他() | |

(飲酒について)

問19 あなたは、週に何日ぐらいお酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。<1つに○>

- | | | | |
|-----------|--------------------|-------------------|----------|
| 1. 毎日 | 2. 週5～6日 | 3. 週3～4日 | 4. 週1～2日 |
| 5. 月に1～3日 | 6. やめた(1年以上はやめている) | 7. ほとんど飲まない(飲めない) | |

【補問】「1」～「5」と答えた方のみお答えください。

1日の飲酒量はどのくらいですか。清酒に換算して回答ください。<1つに○>

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1. 1合(180ml)未満 | 2. 1合以上2合(360ml)未満 |
| 3. 2合以上3合(540ml)未満 | 4. 3合以上4合(720ml)未満 |
| 5. 4合以上5合(900ml)未満 | 6. 5合以上 |

【参考】清酒1合(アルコール度数15度・180ml)は次の量にほぼ相当します。

- | | |
|-------------------------------|------------------------------|
| ・ビール中瓶1本(アルコール度数5度・500ml) | ・焼酎0.6合(アルコール度数25度・約110ml) |
| ・ワイン1/4本(アルコール度数14度・約180ml) | ・ウイスキーダブル1杯(アルコール度数43度・60ml) |
| ・缶チューハイ1.5缶(アルコール度数5度・約520ml) | ・缶チューハイ1缶(アルコール度数7度・約350ml) |

★清酒1合＝純アルコール20gであり、生活習慣病のリスクを高める量は、1日あたりの純アルコール摂取量が男性40g、女性20g以上です。

(社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上について)

問27 次の(ア)～(カ)のうち、いずれかの社会活動に、どのくらいの頻度で活動していますか。

〈それぞれ1つに○〉

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加してない
(ア)町内会や地域行事などの活動	1	2	3	4	5	6
(イ)ボランティア活動	1	2	3	4	5	6
(ウ)スポーツ関係のグループ活動	1	2	3	4	5	6
(エ)趣味関係のグループ活動	1	2	3	4	5	6
(オ)その他のグループ活動	1	2	3	4	5	6
(カ)就学・就労など	1	2	3	4	5	6

問28 あなたのお住まいの地域についてお尋ねします。〈それぞれ1つに○〉

	強くそう思う	どちらかとい えばそう思う	どちらとも いえない	どちらかといえ ばそう思わない	全く そう思わない
(ア)あなたのお住まいの地域の人々は、お互いに助け合っている	1	2	3	4	5
(イ)あなたとあなたのお住まいの地域の人々とのつながりは強い	1	2	3	4	5

Ⅲ 市政への要望についてお聞きします

問29 あなたは、健康で心豊かな生活を送るために、今後どのような施策を推進する必要があると思いますか。〈3つまで○〉

1. 地域の身近な場所で、保健や医療・福祉についての相談を受けられるようにすること 2. 病気の予防や早期発見のため、健康診査、がん検診などが受けやすい体制を整えること 3. 子育てや子どもの健康、発達についての相談、支援体制を整えること 4. 不妊についての相談が気軽にできる場を充実させること 5. 心の健康づくり・精神保健についての施策を充実させること 6. 認知症の人が、地域で過ごすことができる支援体制を整えること 7. 高齢者の健康づくりや介護予防の施策を充実させること 8. がん、難病などの病気になっても在宅で療養できるよう支援体制を整えること 9. 地域で、健康づくりの自主グループ活動をすすめるための支援体制を整備すること 10. 保健・医療に関するボランティア活動に気軽に参加するための情報や機会を提供すること 11. 感染症についての正しい知識の普及、相談窓口・検査体制の充実をはかること 12. 医療機関や医薬品に関する相談窓口の充実や施設への指導・監督を強化すること 13. 公衆衛生に関する事業所（飲食業、理・美容業、クリーニング業等）に対する指導、監督を徹底すること 14. 食の安全性や栄養に関する情報提供をすること 15. 歯科・口腔保健施策を充実させること 16. 障害者、要援護者の把握や災害時の備えをするなどの防災対策を推進すること 17. その他()
--

IV あなた自身のことについてお聞きします

(1) あなたの住んでいる地域はどこですか。

- | | | | |
|---------|----------|---------|---------|
| 1. 富山地域 | 2. 大沢野地域 | 3. 大山地域 | 4. 八尾地域 |
| 5. 婦中地域 | 6. 山田地域 | 7. 細入地域 | |

(2) あなたの性別はどちらですか。

- | | | |
|------|------|----------|
| 1. 男 | 2. 女 | 3. 回答しない |
|------|------|----------|

(3) あなたの年齢は、おいくつですか。（令和7年3月31日時点）

歳

(4) あなたの身長、体重をご記入ください。

身長	cm	体重	kg
----	----	----	----

(5) あなたの職業についてお聞きします。〈主なもの1つに○〉

- | | | | |
|----------------|--------------|--------------------|------------|
| 『自営業主・家族従事者の方』 | 1. 農林漁業 | 2. 商工サービス業 | |
| | 3. その他の自営業 | 4. 自由業 | |
| 『勤め人の方』 | 5. 農林漁業 | 6. 商工サービス業 | |
| | 7. 管理職 | 8. 専門技術職 | 9. 事務職 |
| | 10. 労務等その他の職 | 11. 臨時またはパート・アルバイト | |
| 『無職の方』 | 12. 家事専業 | 13. 学生 | 14. その他の無職 |

(6) 自営業・家族従事者・勤め人の方（上記1～11までの職業の方）で、就業時間、仕事の休みの形態は、次のどれにあたりますか。

<ここ1か月の平均週間就業時間（※残業・持ち帰り仕事を含む）>

- | | | |
|------------|------------|------------|
| 1. 35時間未満 | 2. 35～42時間 | 3. 43～45時間 |
| 4. 46～48時間 | 5. 49～59時間 | 6. 60時間以上 |

<休みの形態>

- | | | |
|--------------------------------|--------------------|-----------|
| 1. 完全週休2日制 | 2. 不完全な週休2日制（隔週など） | 3. 週休1日半制 |
| 4. 週休1日制 | 5. 決まった休みはない | |
| 6. その他（ <input type="text"/> ） | | |

<休みの取得状況>

- | | | |
|------------|---------------|-------------|
| 1. 取得できている | 2. なかなか取得できない | 3. 全くできていない |
|------------|---------------|-------------|

(7) あなたの家族構成は次のどれにあたりますか。

- | | | |
|-------------------|----------------------|-----------------|
| 1. 単身世帯 | 2. 1世代世帯（夫婦・パートナーだけ） | 3. 2世代世帯（親と子など） |
| 4. 3世代世帯（親と子と孫など） | 5. その他の世帯 | |

調査項目は以上です。お忙しいところご協力いただき、ありがとうございます。

郵送の場合は、この調査票を同封の返信用封筒に入れ 10月18日(金)までにご投函ください
(切手は不要です)

2. 数表

問1 現在の健康状態 (％)

		合計	とても健康である	まあまあ健康である	あまり健康ではない	健康ではない	無回答
全体		888	8.8	70.3	17.8	2.5	0.7
性別	男	399	8.5	66.7	20.1	4.3	0.5
	女	471	8.1	74.3	15.7	1.1	0.8
年齢別	20～29歳	71	21.1	63.4	15.5	0.0	0.0
	30～39歳	110	15.5	66.4	14.5	3.6	0.0
	40～49歳	110	10.9	71.8	16.4	0.9	0.0
	50～59歳	156	9.0	69.2	20.5	0.6	0.6
	60～69歳	187	3.7	73.3	18.2	4.3	0.5
	70～79歳	230	3.9	74.8	17.0	3.0	1.3
職業別	自営業主・家族従事者	74	2.7	83.8	9.5	4.1	0.0
	勤め人	528	10.4	69.9	17.4	1.7	0.6
	無職	264	5.7	69.7	20.1	3.8	0.8
地域別	富山地域	693	8.5	71.1	17.3	2.5	0.6
	大沢野・細入地域	35	8.6	60.0	25.7	2.9	2.9
	大山地域	25	4.0	88.0	8.0	0.0	0.0
	八尾・山田地域	42	14.3	66.7	14.3	4.8	0.0
	婦中地域	78	5.1	67.9	24.4	1.3	1.3

問2 精神的豊かさ (％)

		合計	とても豊かである	まあまあ豊かである	あまり豊かではない	豊かではない	無回答
全体		888	9.6	67.2	18.6	3.7	0.9
性別	男	399	8.3	65.9	20.1	4.8	1.0
	女	471	10.4	69.4	16.6	2.8	0.8
年齢別	20～29歳	71	25.4	52.1	16.9	5.6	0.0
	30～39歳	110	16.4	60.9	18.2	4.5	0.0
	40～49歳	110	14.5	61.8	20.0	3.6	0.0
	50～59歳	156	6.4	69.2	20.5	3.2	0.6
	60～69歳	187	6.4	71.1	15.5	4.8	2.1
	70～79歳	230	4.3	74.8	18.3	1.7	0.9
職業別	自営業主・家族従事者	74	5.4	79.7	14.9	0.0	0.0
	勤め人	528	10.0	67.2	18.2	3.8	0.8
	無職	264	9.5	65.9	18.9	4.5	1.1
地域別	富山地域	693	10.0	67.5	18.0	3.9	0.6
	大沢野・細入地域	35	8.6	68.6	17.1	2.9	2.9
	大山地域	25	8.0	76.0	12.0	0.0	4.0
	八尾・山田地域	42	7.1	71.4	19.0	2.4	0.0
	婦中						

- | | | |
|--------------------|-----------------------------|-----------|
| 1. 家庭 | 2. 職場 | 3. 学校 |
| 4. 飲食店 | 5. 遊技場（ゲームセンター、パチンコ、競馬場など） | |
| 6. 行政機関（市役所、公民館など） | 7. 医療機関 | 8. 公共交通機関 |
| 9. 路上 | 10. 子どもが利用する屋外の空間（公園や通学路など） | |

問3 大切にしたいこと

(%)

		合計	人とのふれあい	愛情	家族	健康	自己実現	趣味・生きがい	仕事・社会的地位	経済的・物質的な豊かさ	時間的なゆとり	その他	無回答
全体		888	26.6	13.2	75.7	68.9	4.6	32.1	6.3	26.8	22.2	0.8	0.7
性別	男	399	28.6	14.3	71.7	63.2	5.3	38.1	8.5	25.6	21.3	0.8	0.5
	女	471	24.6	11.7	79.2	74.1	4.2	27.4	4.2	28.5	23.4	0.8	0.8
年齢別	20～29歳	71	36.6	31.0	60.6	40.8	5.6	50.7	12.7	22.5	28.2	0.0	0.0
	30～39歳	110	15.5	17.3	73.6	50.0	8.2	34.5	8.2	33.6	37.3	0.9	0.0
	40～49歳	110	20.9	10.9	82.7	63.6	6.4	30.9	9.1	35.5	31.8	0.0	0.0
	50～59歳	156	17.9	13.5	75.6	69.2	3.8	35.3	7.7	34.6	19.9	0.6	1.3
	60～69歳	187	27.8	9.1	76.5	78.6	3.2	31.6	3.7	25.7	21.4	0.5	0.5
	70～79歳	230	36.5	10.9	78.3	82.6	3.5	25.2	2.2	18.3	10.4	1.3	0.9
職業別	自営業主・家族従事者	74	27.0	10.8	81.1	70.3	12.2	27.0	14.9	20.3	13.5	1.4	0.0
	勤め人	528	22.5	11.9	76.1	64.0	3.8	35.0	7.2	32.4	26.5	0.4	0.8
	無職	264	34.5	16.7	73.9	79.9	4.5	27.7	1.5	19.3	16.7	1.5	0.4
地域別	富山地域	693	26.3	13.9	74.9	69.4	4.6	31.6	6.9	27.6	22.9	0.6	0.6
	大沢野・細入地域	35	28.6	5.7	82.9	74.3	2.9	25.7	0.0	34.3	14.3	0.0	2.9
	大山地域	25	20.0	12.0	84.0	68.0	8.0	28.0	4.0	20.0	28.0	4.0	0.0
	八尾・山田地域	42	26.2	14.3	78.6	71.4	2.4	40.5	2.4	16.7	19.0	0.0	0.0
	婦中地域	78	28.2	11.5	76.9	64.1	6.4	34.6	5.1	28.2	20.5	2.6	1.3

問4 朝食

(%)

		合計	ほとんど毎日食べる	週2～3日食べない	週4～5日食べない	ほとんど食べない	無回答
全体		888	84.8	6.4	2.0	6.3	0.5
性別	男	399	84.0	6.8	2.5	6.3	0.5
	女	471	86.0	6.4	1.3	5.9	0.4
年齢別	20～29歳	71	73.2	14.1	5.6	7.0	0.0
	30～39歳	110	76.4	10.9	2.7	10.0	0.0
	40～49歳	110	86.4	7.3	0.0	6.4	0.0
	50～59歳	156	84.0	3.2	3.2	9.0	0.6
	60～69歳	187	85.6	5.9	2.1	5.9	0.5
	70～79歳	230	92.6	3.9	0.9	2.2	0.4
職業別	自営業主・家族従事者	74	78.4	9.5	6.8	5.4	0.0
	勤め人	528	84.7	6.1	2.1	6.8	0.4
	無職	264	87.5	6.4	0.4	5.3	0.4
地域別	富山地域	693	84.6	6.9	2.0	6.1	0.4
	大沢野・細入地域	35	85.7	8.6	0.0	2.9	2.9
	大山地域	25	92.0	4.0	4.0	0.0	0.0
	八尾・山田地域	42	85.7	4.8	2.4	7.1	0.0
	婦中地域	78	82.1	3.8	1.3	12.8	0.0

問4補 朝食を食べない理由

(%)

	合計	時間が ないから	食欲が ないから	食べる 習慣が ないから	食事時 間が不 規則だ から	太りたく ないから	間食を とってい るから	経済的 に余裕 がないこ と	その他	無回答
全体	131	32.1	33.6	36.6	24.4	10.7	4.6	4.6	8.4	0.8
性別										
男	62	32.3	30.6	37.1	29.0	9.7	9.7	6.5	6.5	0.0
女	64	31.3	37.5	35.9	21.9	12.5	0.0	3.1	10.9	1.6
年齢別										
20～29歳	19	63.2	26.3	10.5	31.6	0.0	5.3	5.3	15.8	0.0
30～39歳	26	38.5	50.0	42.3	15.4	7.7	7.7	7.7	3.8	0.0
40～49歳	15	33.3	33.3	40.0	6.7	20.0	6.7	6.7	13.3	0.0
50～59歳	24	29.2	33.3	45.8	29.2	16.7	0.0	0.0	4.2	0.0
60～69歳	26	7.7	30.8	34.6	34.6	19.2	0.0	7.7	11.5	3.8
70～79歳	16	31.3	18.8	37.5	31.3	0.0	12.5	0.0	6.3	0.0
職業別										
自営業主・家族従事者	16	25.0	18.8	18.8	25.0	18.8	0.0	0.0	6.3	6.3
勤め人	79	34.2	31.6	40.5	17.7	13.9	3.8	6.3	7.6	0.0
無職	32	31.3	50.0	31.3	40.6	0.0	9.4	3.1	12.5	0.0
地域別										
富山地域	104	32.7	31.7	34.6	27.9	11.5	4.8	5.8	8.7	1.0
大沢野・細入地域	4	25.0	25.0	25.0	50.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0
大山地域	2	50.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
八尾・山田地域	6	16.7	16.7	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
婦中地域	14	35.7	57.1	42.9	7.1	7.1	0.0	0.0	14.3	0.0

問5 食事のバランス

(%)

	合計	はい	いいえ	無回答
全体	888	76.1	23.0	0.9
性別				
男	399	75.9	23.1	1.0
女	471	76.9	22.3	0.8
年齢別				
20～29歳	71	67.6	32.4	0.0
30～39歳	110	63.6	36.4	0.0
40～49歳	110	67.3	32.7	0.0
50～59歳	156	75.6	23.1	1.3
60～69歳	187	75.9	23.5	0.5
70～79歳	230	90.4	7.8	1.7
職業別				
自営業主・家族従事者	74	83.8	14.9	1.4
勤め人	528	72.5	26.7	0.8
無職	264	81.8	17.4	0.8
地域別				
富山地域	693	74.6	24.5	0.9
大沢野・細入地域	35	80.0	17.1	2.9
大山地域	25	92.0	8.0	0.0
八尾・山田地域	42	81.0	19.0	0.0
婦中地域	78	79.5	19.2	1.3

問6 孤食の状況 (%)

		合計	朝食	昼食	夕食	無回答
全体		888	46.2	39.3	81.1	6.2
性別	男	399	47.4	35.6	82.0	5.5
	女	471	45.4	41.8	80.5	6.6
年齢別	20～29歳	71	26.8	50.7	71.8	5.6
	30～39歳	110	41.8	40.9	81.8	5.5
	40～49歳	110	50.0	33.6	82.7	2.7
	50～59歳	156	36.5	28.2	78.2	5.8
	60～69歳	187	40.6	35.3	81.3	7.0
	70～79歳	230	64.8	48.7	85.2	7.0
職業別	自営業主・家族従事者	74	62.2	47.3	91.9	2.7
	勤め人	528	39.2	34.7	79.0	5.1
	無職	264	55.7	45.8	83.3	8.7
地域別	富山地域	693	45.7	40.0	81.4	5.9
	大沢野・細入地域	35	60.0	40.0	71.4	14.3
	大山地域	25	36.0	28.0	80.0	4.0
	八尾・山田地域	42	40.5	35.7	85.7	7.1
	婦中地域	78	50.0	33.3	83.3	5.1

問7 乳製品の摂取頻度 (%)

		合計	ほぼ毎日	週に4～5日	週に2～3日	ほとんど飲まない	無回答
全体		888	40.1	13.3	23.0	22.6	1.0
性別	男	399	36.1	12.8	19.8	30.6	0.8
	女	471	44.2	13.6	25.1	15.9	1.3
年齢別	20～29歳	71	28.2	16.9	29.6	25.4	0.0
	30～39歳	110	35.5	13.6	27.3	23.6	0.0
	40～49歳	110	34.5	20.9	16.4	28.2	0.0
	50～59歳	156	35.3	12.2	21.2	29.5	1.9
	60～69歳	187	49.7	10.2	21.4	18.2	0.5
	70～79歳	230	45.7	11.3	23.9	17.8	1.3
職業別	自営業主・家族従事者	74	37.8	9.5	27.0	25.7	0.0
	勤め人	528	37.5	14.6	23.1	24.4	0.4
	無職	264	47.0	11.7	21.2	18.2	1.9
地域別	富山地域	693	40.4	13.6	22.9	21.9	1.2
	大沢野・細入地域	35	45.7	8.6	28.6	14.3	2.9
	大山地域	25	32.0	0.0	24.0	44.0	0.0
	八尾・山田地域	42	38.1	16.7	19.0	26.2	0.0
	婦中地域	78	41.0	14.1	19.2	25.6	0.0

問8 野菜の摂取意識 (%)

		合計	はい	いいえ	必要がない	無回答
全体		888	72.0	27.3	0.5	0.3
性別	男	399	63.4	35.8	0.5	0.3
	女	471	79.2	20.0	0.4	0.4
年齢別	20～29歳	71	59.2	40.8	0.0	0.0
	30～39歳	110	63.6	35.5	0.9	0.0
	40～49歳	110	68.2	31.8	0.0	0.0
	50～59歳	156	71.2	27.6	0.6	0.6
	60～69歳	187	74.9	24.6	0.0	0.5
	70～79歳	230	79.1	19.6	0.9	0.4
職業別	自営業主・家族従事者	74	75.7	24.3	0.0	0.0
	勤め人	528	69.3	29.7	0.6	0.4
	無職	264	75.8	23.5	0.4	0.4
地域別	富山地域	693	72.0	27.3	0.4	0.3
	大沢野・細入地域	35	77.1	20.0	0.0	2.9
	大山地域	25	76.0	24.0	0.0	0.0
	八尾・山田地域	42	78.6	19.0	2.4	0.0
	婦中地域	78	62.8	37.2	0.0	0.0

問8補 野菜の摂取意識 (350g以上) (%)

		合計	はい	いいえ	無回答
全体		639	26.9	71.8	1.3
性別	男	253	25.7	73.5	0.8
	女	373	27.6	71.0	1.3
年齢別	20～29歳	42	9.5	88.1	2.4
	30～39歳	70	21.4	78.6	0.0
	40～49歳	75	21.3	78.7	0.0
	50～59歳	111	28.8	70.3	0.9
	60～69歳	140	24.3	74.3	1.4
	70～79歳	182	36.8	62.1	1.1
職業別	自営業主・家族従事者	56	26.8	73.2	0.0
	勤め人	366	21.9	76.8	1.4
	無職	200	35.5	63.5	1.0
地域別	富山地域	499	25.5	73.7	0.8
	大沢野・細入地域	27	25.9	70.4	3.7
	大山地域	19	21.1	78.9	0.0
	八尾・山田地域	33	30.3	66.7	3.0
	婦中地域	49	40.8	57.1	2.0

問9 食塩の摂取意識 (%)

		合計	はい	いいえ	必要がない	無回答
全体		888	45.7	52.1	1.6	0.6
性別	男	399	39.3	58.9	1.3	0.5
	女	471	51.4	46.1	1.9	0.6
年齢別	20～29歳	71	15.5	80.3	4.2	0.0
	30～39歳	110	26.4	73.6	0.0	0.0
	40～49歳	110	31.8	65.5	2.7	0.0
	50～59歳	156	37.8	57.7	3.2	1.3
	60～69歳	187	57.2	42.2	0.0	0.5
	70～79歳	230	65.2	32.6	1.3	0.9
職業別	自営業主・家族従事者	74	54.1	45.9	0.0	0.0
	勤め人	528	37.9	60.2	1.5	0.4
	無職	264	59.5	37.5	1.9	1.1
地域別	富山地域	693	45.5	52.4	1.6	0.6
	大沢野・細入地域	35	51.4	45.7	0.0	2.9
	大山地域	25	28.0	68.0	4.0	0.0
	八尾・山田地域	42	52.4	47.6	0.0	0.0
	婦中地域	78	44.9	53.8	1.3	0.0

問9補 食塩の摂取意識 (7g未満) (%)

		合計	はい	いいえ	無回答
全体		406	51.0	48.3	0.7
性別	男	157	49.7	49.7	0.6
	女	242	51.7	47.5	0.8
年齢別	20～29歳	11	63.6	36.4	0.0
	30～39歳	29	48.3	51.7	0.0
	40～49歳	35	28.6	71.4	0.0
	50～59歳	59	35.6	64.4	0.0
	60～69歳	107	48.6	50.5	0.9
	70～79歳	150	65.3	33.3	1.3
職業別	自営業主・家族従事者	40	67.5	32.5	0.0
	勤め人	200	41.0	58.5	0.5
	無職	157	59.9	38.9	1.3
地域別	富山地域	315	51.1	48.3	0.6
	大沢野・細入地域	18	61.1	38.9	0.0
	大山地域	7	42.9	57.1	0.0
	八尾・山田地域	22	36.4	63.6	0.0
	婦中地域	35	48.6	48.6	2.9

問10 食習慣の改善意識

(%)

		合計	改善することに 関心が ない	関心は あるが 改善す るつもり はない	改善す るつもり である (概ね 6か月 以内)	近いうち に(概 ね1か 月以 内)に 改善す るつもり である	既に改 善に取り 組んで いる (6か 月未 満)	既に改 善に取り 組んで いる (6か 月以 上)	食習慣 に問題 はない ため改 善する 必要は ない	無回答
全体		888	9.1	29.8	16.1	4.7	8.1	16.7	14.8	0.7
性別	男	399	10.8	32.8	16.0	4.5	6.0	15.5	13.5	0.8
	女	471	6.6	27.6	16.3	5.1	10.2	17.8	15.7	0.6
年齢別	20～29歳	71	9.9	28.2	25.4	8.5	11.3	7.0	9.9	0.0
	30～39歳	110	11.8	37.3	20.0	6.4	10.9	5.5	8.2	0.0
	40～49歳	110	7.3	34.5	18.2	3.6	11.8	13.6	10.9	0.0
	50～59歳	156	7.1	28.2	20.5	3.8	9.6	17.9	11.5	1.3
	60～69歳	187	6.4	31.6	11.8	5.9	5.9	23.0	15.0	0.5
	70～79歳	230	9.1	25.7	12.2	2.6	5.2	21.3	22.6	1.3
職業別	自営業主・家族従事者	74	6.8	29.7	13.5	4.1	8.1	24.3	12.2	1.4
	勤め人	528	8.5	33.0	18.0	4.7	8.5	15.2	11.7	0.4
	無職	264	9.1	25.0	13.6	4.9	8.0	17.4	20.8	1.1
地域別	富山地域	693	8.2	28.9	16.6	5.5	8.4	16.9	15.0	0.6
	大沢野・細入地域	35	5.7	37.1	8.6	2.9	8.6	22.9	11.4	2.9
	大山地域	25	20.0	36.0	12.0	0.0	4.0	20.0	8.0	0.0
	八尾・山田地域	42	14.3	35.7	11.9	2.4	7.1	14.3	11.9	2.4
	婦中地域	78	7.7	33.3	17.9	2.6	9.0	12.8	16.7	0.0

問10補 健康な食習慣の妨げ

(%)

		合計	仕事 (家事・育 児・介護 等)が忙 しくて時 間がない こと	外食が 多いこと	自分を含 め、家で 用意する 者がいな いこと	経済的 に余裕が ないこと	面倒くさ いこと	特にな い	わから ない	その他	無回答
全体		751	35.7	7.6	9.6	12.9	34.0	25.7	5.7	7.9	1.9
性別	男	345	28.4	9.6	12.5	10.4	30.4	30.7	4.6	7.2	1.4
	女	397	41.3	5.8	7.1	14.6	37.0	21.2	6.5	7.6	2.3
年齢別	20～29歳	64	48.4	12.5	12.5	21.9	39.1	9.4	4.7	9.4	0.0
	30～39歳	101	56.4	10.9	10.9	16.8	56.4	6.9	4.0	5.9	0.0
	40～49歳	98	58.2	11.2	8.2	14.3	33.7	17.3	3.1	4.1	2.0
	50～59歳	138	42.0	7.2	12.3	13.0	31.9	24.6	4.3	5.8	1.4
	60～69歳	159	25.8	5.0	9.4	14.5	34.6	23.9	7.5	11.3	1.3
	70～79歳	178	7.9	3.9	6.7	4.5	21.3	49.4	7.9	9.0	3.9
職業別	自営業主・家族従事者	65	30.8	10.8	4.6	4.6	20.0	36.9	9.2	1.5	6.2
	勤め人	466	47.0	8.6	9.4	13.7	38.2	18.7	3.9	6.9	0.9
	無職	209	10.5	4.8	11.0	12.9	29.2	37.8	8.6	11.5	2.4
地域別	富山地域	589	37.2	8.5	10.5	12.4	34.8	22.9	5.6	8.5	1.5
	大沢野・細入地域	31	19.4	3.2	3.2	6.5	19.4	41.9	6.5	3.2	3.2
	大山地域	23	21.7	0.0	4.3	8.7	26.1	47.8	4.3	4.3	4.3
	八尾・山田地域	37	29.7	0.0	2.7	13.5	32.4	35.1	2.7	5.4	0.0
	婦中地域	65	35.4	9.2	7.7	20.0	33.8	29.2	7.7	6.2	4.6

問11 日ごろの身体活動 (%)

	合計	いつもしている	時々している	以前はしていたが、現在はしていない	全くしたことがない	無回答
全体	888	24.0	46.4	18.7	10.5	0.5
性別						
男	399	23.8	47.4	16.5	11.5	0.8
女	471	24.4	45.6	20.4	9.6	0.0
年齢別						
20～29歳	71	18.3	59.2	12.7	9.9	0.0
30～39歳	110	8.2	42.7	33.6	15.5	0.0
40～49歳	110	15.5	36.4	31.8	15.5	0.9
50～59歳	156	19.2	53.2	16.7	10.9	0.0
60～69歳	187	25.1	47.1	16.0	11.8	0.0
70～79歳	230	40.0	44.8	10.4	3.9	0.9
職業別						
自営業主・家族従事者	74	29.7	45.9	16.2	4.1	4.1
勤め人	528	21.0	43.6	21.8	13.6	0.0
無職	264	29.2	51.5	13.6	5.7	0.0
地域別						
富山地域	693	23.7	46.2	19.2	10.7	0.3
大沢野・細入地域	35	28.6	45.7	20.0	5.7	0.0
大山地域	25	24.0	56.0	16.0	4.0	0.0
八尾・山田地域	42	23.8	47.6	9.5	16.7	2.4
婦中地域	78	26.9	43.6	19.2	10.3	0.0

問11補 身体活動の内容 (%)

	合計	こまめに掃除や洗濯、炊事などの家事をすようにしている	庭仕事をしている	エレベーターなどを使わずに、できるだけ階段を使うようにしている	近所への買い物などには車を使わずに歩いてる	バスや電車などの公共交通機関を使うようにしている	柔軟体操やストレッチなどで身体を伸ばすようにしている	時間や歩数などを決めて、ウォーキング(散歩)をしている	スポーツをしている	身体を動かすような、eスポーツをしている	その他	無回答
全体	625	43.2	23.4	29.8	15.4	9.1	38.6	30.4	21.9	1.3	8.8	0.5
性別												
男	284	27.5	27.1	28.5	18.7	9.2	27.1	38.0	29.6	1.8	7.0	0.0
女	330	57.3	20.6	30.9	11.8	9.4	48.8	24.8	15.5	0.6	10.0	0.6
年齢別												
20～29歳	55	41.8	3.6	34.5	20.0	14.5	29.1	27.3	32.7	1.8	14.5	1.8
30～39歳	56	50.0	8.9	35.7	14.3	16.1	39.3	25.0	19.6	0.0	12.5	0.0
40～49歳	57	26.3	8.8	40.4	10.5	5.3	49.1	29.8	24.6	1.8	7.0	1.8
50～59歳	113	42.5	12.4	31.0	9.7	8.8	49.6	24.8	28.3	0.0	5.3	0.0
60～69歳	135	45.9	25.9	35.6	20.0	8.9	42.2	32.6	21.5	0.0	5.9	0.0
70～79歳	195	46.7	42.6	19.5	14.4	7.7	30.8	35.9	15.9	2.6	11.3	0.0
職業別												
自営業主・家族従事者	56	30.4	28.6	17.9	7.1	3.6	50.0	33.9	21.4	5.4	10.7	0.0
勤め人	341	39.3	17.6	32.8	13.2	8.5	39.9	29.9	26.4	0.6	7.0	0.6
無職	213	54.0	32.4	29.1	19.7	12.2	35.2	31.0	15.0	0.9	11.3	0.0
地域別												
富山地域	484	42.6	20.2	30.0	17.4	10.3	40.1	31.6	22.5	1.2	7.9	0.6
大沢野・細入地域	26	53.8	38.5	11.5	11.5	11.5	42.3	19.2	19.2	0.0	11.5	0.0
大山地域	20	45.0	35.0	35.0	5.0	10.0	45.0	20.0	5.0	0.0	15.0	0.0
八尾・山田地域	30	46.7	30.0	43.3	6.7	0.0	26.7	23.3	13.3	3.3	10.0	0.0
婦中地域	55	45.5	36.4	29.1	7.3	3.6	27.3	34.5	27.3	0.0	12.7	0.0

問12 運動の習慣化 (%)

		合計	実施している	実施していない	無回答
全体		888	24.3	74.9	0.8
性別	男	399	28.1	71.2	0.8
	女	471	21.7	77.7	0.6
年齢別	20～29歳	71	21.1	78.9	0.0
	30～39歳	110	10.9	89.1	0.0
	40～49歳	110	16.4	82.7	0.9
	50～59歳	156	20.5	79.5	0.0
	60～69歳	187	28.3	71.7	0.0
	70～79歳	230	35.7	62.2	2.2
職業別	自営業主・家族従事者	74	29.7	66.2	4.1
	勤め人	528	21.4	78.4	0.2
	無職	264	29.2	70.1	0.8
地域別	富山地域	693	25.3	74.0	0.7
	大沢野・細入地域	35	25.7	74.3	0.0
	大山地域	25	20.0	80.0	0.0
	八尾・山田地域	42	14.3	83.3	2.4
	婦中地域	78	21.8	78.2	0.0

問13 運動習慣の改善意識 (%)

		合計	改善することに 関心がない	関心はあるが 改善するつもり はない	改善するつもり である (概ね6か月 以内)	近いうちに(概 ね1か月以 内)に改善す るつもり である	既に改 善に取り 組んでいる (6か 月未 満)	既に改 善に取り 組んで いる (6か 月以 上)	運動習 慣に問 題はな いため 改善す る必要 はない	無回答
全体		888	7.5	33.9	22.6	6.3	6.4	9.2	11.9	2.0
性別	男	399	9.5	32.6	18.8	6.3	5.5	11.0	14.5	1.8
	女	471	5.5	35.0	26.5	5.9	7.2	8.1	9.6	2.1
年齢別	20～29歳	71	7.0	25.4	33.8	7.0	15.5	8.5	2.8	0.0
	30～39歳	110	11.8	36.4	31.8	4.5	2.7	6.4	6.4	0.0
	40～49歳	110	6.4	41.8	22.7	7.3	9.1	3.6	8.2	0.9
	50～59歳	156	5.8	37.2	23.1	5.1	9.0	6.4	12.8	0.6
	60～69歳	187	8.0	30.5	25.7	8.0	2.7	13.9	10.2	1.1
	70～79歳	230	6.5	31.7	13.0	4.8	5.7	12.6	20.0	5.7
職業別	自営業主・家族従事者	74	10.8	36.5	12.2	8.1	4.1	10.8	12.2	5.4
	勤め人	528	7.6	35.4	26.7	5.3	6.3	8.3	9.8	0.6
	無職	264	6.1	30.7	18.9	6.8	7.2	11.4	15.2	3.8
地域別	富山地域	693	7.8	32.5	24.1	6.1	5.6	9.8	12.1	2.0
	大沢野・細入地域	35	0.0	54.3	8.6	2.9	11.4	11.4	11.4	0.0
	大山地域	25	4.0	56.0	12.0	8.0	4.0	12.0	4.0	0.0
	八尾・山田地域	42	7.1	38.1	28.6	0.0	9.5	4.8	7.1	4.8
	婦中地域	78	10.3	30.8	20.5	9.0	10.3	5.1	12.8	1.3

問13補 運動習慣改善の妨げ

(%)

		合計	仕事(家事、育児、介護等)が忙しくて時間がないこと	病気やけがをしていること	年をとったこと	場所や施設がないこと	仲間がいないこと	指導者がいないこと	経済的に余裕がないこと	運動が嫌いなこと	面倒くさいこと	就業時間についてお聞きします。	わからない	その他	無回答
全体		764	47.5	13.2	23.6	8.4	8.4	3.1	10.3	12.8	31.7	10.1	2.2	5.0	2.4
性別	男	334	41.6	14.4	26.9	9.0	8.7	3.3	8.7	8.4	30.5	13.8	2.7	5.4	1.5
	女	416	51.7	12.3	21.2	7.5	7.9	2.6	11.5	16.1	32.7	7.2	1.9	4.8	3.1
年齢別	20～29歳	69	56.5	4.3	1.4	17.4	15.9	2.9	14.5	14.5	42.0	2.9	1.4	0.0	1.4
	30～39歳	103	64.1	3.9	10.7	6.8	17.5	4.9	13.6	20.4	50.5	3.9	3.9	4.9	1.0
	40～49歳	100	69.0	9.0	5.0	7.0	0.0	2.0	17.0	16.0	36.0	5.0	3.0	6.0	1.0
	50～59歳	135	63.7	14.1	20.7	3.7	4.4	3.0	5.9	12.6	33.3	9.6	1.5	3.7	0.0
	60～69歳	166	39.8	18.1	34.3	8.4	9.0	2.4	10.2	10.8	28.3	10.2	1.2	6.6	3.6
	70～79歳	171	15.2	19.9	43.9	9.4	6.4	3.5	7.0	8.2	17.0	20.5	2.9	5.3	4.1
職業別	自営業主・家族従事者	61	49.2	13.1	39.3	4.9	8.2	4.9	6.6	6.6	23.0	8.2	1.6	1.6	4.9
	勤め人	473	60.0	9.7	16.9	7.2	7.8	3.2	10.8	13.3	36.8	6.8	1.9	4.2	1.5
	無職	214	19.6	21.0	34.6	11.2	9.8	2.3	10.7	13.6	23.4	17.8	3.3	7.5	2.8
地域別	富山地域	595	47.6	13.3	24.0	8.2	9.2	3.0	9.6	12.9	31.4	10.1	2.5	4.9	2.0
	大沢野・細入地域	31	41.9	6.5	22.6	9.7	0.0	3.2	6.5	12.9	35.5	9.7	0.0	3.2	9.7
	大山地域	24	41.7	4.2	20.8	8.3	4.2	0.0	4.2	12.5	16.7	20.8	0.0	8.3	0.0
	八尾・山田地域	37	45.9	21.6	24.3	8.1	5.4	2.7	13.5	10.8	32.4	8.1	0.0	2.7	0.0
	婦中地域	67	50.7	13.4	23.9	7.5	6.0	4.5	19.4	13.4	35.8	9.0	3.0	7.5	4.5

問14 1日あたりの歩数

(%)

		合計	～3,000歩未満	3,000～4,000歩台	5,000～6,000歩台	7,000～8,000歩台	9,000歩台	10,000歩以上	無回答
全体		888	33.2	27.7	18.5	10.5	2.1	5.2	2.8
性別	男	399	30.8	27.8	18.0	12.0	3.5	5.5	2.3
	女	471	35.0	27.4	19.1	9.6	1.1	4.7	3.2
年齢別	20～29歳	71	35.2	26.8	12.7	9.9	4.2	11.3	0.0
	30～39歳	110	32.7	27.3	24.5	10.0	0.0	5.5	0.0
	40～49歳	110	27.3	22.7	20.9	15.5	1.8	9.1	2.7
	50～59歳	156	29.5	29.5	19.9	12.8	3.8	3.2	1.3
	60～69歳	187	35.8	27.3	17.6	10.2	3.2	3.7	2.1
	70～79歳	230	36.1	29.6	16.5	7.8	0.9	3.5	5.7
職業別	自営業主・家族従事者	74	29.7	24.3	17.6	13.5	2.7	5.4	6.8
	勤め人	528	28.2	27.3	22.9	11.4	2.8	6.1	1.3
	無職	264	44.7	28.8	11.0	8.0	0.8	2.7	4.2
地域別	富山地域	693	33.8	27.4	19.2	10.2	1.7	4.9	2.7
	大沢野・細入地域	35	34.3	22.9	17.1	14.3	5.7	2.9	2.9
	大山地域	25	32.0	44.0	4.0	16.0	4.0	0.0	0.0
	八尾・山田地域	42	38.1	28.6	19.0	2.4	2.4	4.8	4.8
	婦中地域	78	25.6	26.9	17.9	15.4	3.8	7.7	2.6

問15① 起床時刻

(%)

		合計	6時以前	6時台	7時台	8時以降	変則勤務のため決ま ていない	無回答
全体		888	43.9	34.2	11.6	5.5	3.8	0.9
性別	男	399	44.9	33.1	8.8	7.0	5.3	1.0
	女	471	43.7	35.5	13.6	4.2	2.5	0.4
年齢別	20～29歳	71	7.0	33.8	31.0	22.5	4.2	1.4
	30～39歳	110	26.4	45.5	12.7	7.3	8.2	0.0
	40～49歳	110	40.9	44.5	8.2	2.7	2.7	0.9
	50～59歳	156	50.0	30.1	11.5	3.2	4.5	0.6
	60～69歳	187	52.4	32.1	7.0	4.3	4.3	0.0
	70～79歳	230	54.3	29.1	10.9	2.6	1.3	1.7
職業別	自営業主・家族従事者	74	54.1	25.7	5.4	6.8	4.1	4.1
	勤め人	528	44.5	37.3	10.6	2.3	4.9	0.4
	無職	264	40.9	31.1	15.2	11.4	0.8	0.8
地域別	富山地域	693	41.8	34.8	12.6	6.2	3.9	0.7
	大沢野・細入地域	35	51.4	42.9	0.0	0.0	5.7	0.0
	大山地域	25	52.0	32.0	4.0	8.0	4.0	0.0
	八尾・山田地域	42	47.6	33.3	7.1	2.4	4.8	4.8
	婦中地域	78	53.8	29.5	12.8	2.6	1.3	0.0

問15② 就寝時刻

(%)

		合計	22時以前	22時台	23時台	24時以降	変則勤務のため決ま ていない	無回答
全体		888	20.7	21.8	33.7	18.6	4.2	1.0
性別	男	399	23.6	23.3	29.8	15.5	6.5	1.3
	女	471	18.5	20.6	37.2	21.0	2.3	0.4
年齢別	20～29歳	71	2.8	11.3	33.8	46.5	4.2	1.4
	30～39歳	110	17.3	15.5	35.5	24.5	7.3	0.0
	40～49歳	110	12.7	20.0	43.6	19.1	3.6	0.9
	50～59歳	156	12.2	21.8	40.4	21.2	3.8	0.6
	60～69歳	187	25.7	21.4	30.5	16.0	5.9	0.5
	70～79歳	230	33.9	30.9	24.3	7.0	2.2	1.7
職業別	自営業主・家族従事者	74	25.7	25.7	27.0	13.5	4.1	4.1
	勤め人	528	16.7	19.7	38.8	18.8	5.5	0.6
	無職	264	28.4	25.4	25.0	19.3	1.1	0.8
地域別	富山地域	693	20.3	20.9	33.3	20.1	4.5	0.9
	大沢野・細入地域	35	22.9	17.1	48.6	5.7	5.7	0.0
	大山地域	25	40.0	36.0	8.0	12.0	4.0	0.0
	八尾・山田地域	42	21.4	19.0	40.5	11.9	4.8	2.4
	婦中地域	78	15.4	29.5	34.6	17.9	1.3	1.3

問15③ 睡眠時間

(%)

		合計	5時間未満	5～6時間未満	6～7時間未満	7～8時間未満	8～9時間未満	9時間以上	無回答
全体		888	7.2	29.1	37.5	19.9	3.9	0.7	1.7
性別	男	399	8.3	28.6	37.3	19.8	3.8	1.0	1.3
	女	471	6.2	29.9	37.4	20.4	4.2	0.4	1.5
年齢別	20～29歳	71	1.4	19.7	36.6	25.4	14.1	0.0	2.8
	30～39歳	110	10.0	24.5	40.0	20.9	1.8	2.7	0.0
	40～49歳	110	10.0	30.0	41.8	15.5	1.8	0.0	0.9
	50～59歳	156	7.1	35.9	37.2	17.9	1.3	0.0	0.6
	60～69歳	187	8.6	33.2	38.5	15.0	3.7	0.5	0.5
	70～79歳	230	5.2	25.2	33.9	26.5	5.2	0.9	3.0
職業別	自営業主・家族従事者	74	6.8	29.7	31.1	23.0	4.1	0.0	5.4
	勤め人	528	8.1	32.4	39.8	15.9	2.5	0.4	0.9
	無職	264	5.3	22.3	34.8	27.7	7.2	1.5	1.1
地域別	富山地域	693	8.2	29.6	37.1	18.9	3.8	0.9	1.6
	大沢野・細入地域	35	0.0	40.0	37.1	11.4	8.6	0.0	2.9
	大山地域	25	0.0	8.0	28.0	52.0	12.0	0.0	0.0
	八尾・山田地域	42	4.8	31.0	33.3	28.6	0.0	0.0	2.4
	婦中地域	78	3.8	26.9	48.7	16.7	3.8	0.0	0.0

問16 睡眠の状態

(%)

		合計	ぐっすり眠れる	寝つきにくいことがある	途中で目が覚める	朝早く目が覚めてしまい、もう一度眠ることが困難ことがある	夜間、睡眠をとっているのに日中、眠くて仕方がない	無回答
全体		888	30.3	27.5	53.7	17.2	11.0	0.8
性別	男	399	27.8	23.8	54.9	20.3	10.3	1.3
	女	471	32.5	30.1	53.7	14.6	11.7	0.2
年齢別	20～29歳	71	49.3	33.8	26.8	8.5	16.9	1.4
	30～39歳	110	35.5	30.9	43.6	13.6	20.0	0.0
	40～49歳	110	40.9	22.7	48.2	13.6	11.8	0.9
	50～59歳	156	27.6	24.4	55.8	17.3	10.3	0.0
	60～69歳	187	24.1	27.3	65.8	24.1	9.1	0.0
	70～79歳	230	24.3	28.3	60.4	17.8	7.0	1.3
職業別	自営業主・家族従事者	74	32.4	14.9	52.7	20.3	13.5	4.1
	勤め人	528	31.3	26.7	51.7	16.5	12.9	0.2
	無職	264	28.0	31.4	59.1	17.4	6.8	0.8
地域別	富山地域	693	31.0	26.7	53.1	16.3	11.0	0.6
	大沢野・細入地域	35	22.9	22.9	68.6	25.7	5.7	0.0
	大山地域	25	28.0	28.0	52.0	20.0	8.0	0.0
	八尾・山田地域	42	23.8	33.3	57.1	16.7	9.5	2.4
	婦中地域	78	32.1	30.8	55.1	17.9	16.7	1.3

問17 睡眠の休養感

(%)

		合計	十分と れている	まああ とれている	あまりと れてい ない	まったく とれてい ない	無回答
全体		888	13.2	56.2	27.5	2.4	0.8
性別	男	399	12.5	57.6	26.1	3.0	0.8
	女	471	14.0	55.2	28.5	1.9	0.4
年齢別	20～29歳	71	23.9	47.9	23.9	4.2	0.0
	30～39歳	110	15.5	49.1	31.8	3.6	0.0
	40～49歳	110	14.5	53.6	30.0	0.9	0.9
	50～59歳	156	10.3	57.7	30.1	1.9	0.0
	60～69歳	187	10.2	56.7	29.4	3.7	0.0
	70～79歳	230	12.6	63.0	21.7	0.9	1.7
職業別	自営業主・家族従事者	74	13.5	60.8	21.6	0.0	4.1
	勤め人	528	9.7	57.0	30.3	3.0	0.0
	無職	264	20.1	54.9	23.1	1.1	0.8
地域別	富山地域	693	14.7	55.8	26.7	2.5	0.3
	大沢野・細入地域	35	5.7	60.0	31.4	2.9	0.0
	大山地域	25	20.0	56.0	24.0	0.0	0.0
	八尾・山田地域	42	9.5	61.9	26.2	0.0	2.4
	婦中地域	78	2.6	57.7	33.3	3.8	2.6

問18 睡眠の工夫

(%)

		合計	している	してい ない	無回答
全体		888	23.9	75.0	1.1
性別	男	399	18.8	80.5	0.8
	女	471	27.2	71.8	1.1
年齢別	20～29歳	71	26.8	73.2	0.0
	30～39歳	110	27.3	72.7	0.0
	40～49歳	110	19.1	80.0	0.9
	50～59歳	156	20.5	79.5	0.0
	60～69歳	187	23.5	75.9	0.5
	70～79歳	230	26.5	71.3	2.2
職業別	自営業主・家族従事者	74	24.3	70.3	5.4
	勤め人	528	22.0	77.7	0.4
	無職	264	26.5	72.7	0.8
地域別	富山地域	693	23.7	75.5	0.9
	大沢野・細入地域	35	11.4	85.7	2.9
	大山地域	25	16.0	84.0	0.0
	八尾・山田地域	42	23.8	73.8	2.4
	婦中地域	78	32.1	67.9	0.0

問18補 睡眠の工夫（内容）

(%)

	合計	お風呂に入る	本を読む	アロマテラピー（香り）	音楽を聴く	日中、身体を動かす	毎日同じ時刻に起きる	睡眠環境（室温、光、音、寝具などを整える）	刺激のある飲み物（カフェインなど）を避ける	お酒（アルコール）を飲む	医師に相談する	その他	無回答
全体	212	47.6	14.2	6.1	11.3	26.9	26.4	34.4	23.1	11.3	8.5	11.8	0.5
性別													
男	75	45.3	12.0	1.3	12.0	20.0	26.7	34.7	16.0	22.7	9.3	5.3	0.0
女	128	50.0	16.4	9.4	10.9	31.3	26.6	35.2	28.1	4.7	7.0	14.1	0.0
年齢別													
20～29歳	19	52.6	15.8	5.3	15.8	15.8	21.1	36.8	21.1	15.8	10.5	5.3	0.0
30～39歳	30	43.3	6.7	13.3	16.7	16.7	16.7	30.0	20.0	6.7	3.3	10.0	0.0
40～49歳	21	47.6	9.5	23.8	14.3	28.6	19.0	61.9	19.0	4.8	14.3	14.3	0.0
50～59歳	32	50.0	6.3	3.1	9.4	15.6	21.9	50.0	28.1	9.4	6.3	12.5	0.0
60～69歳	44	40.9	15.9	2.3	6.8	29.5	29.5	36.4	20.5	20.5	9.1	11.4	0.0
70～79歳	61	54.1	23.0	1.6	11.5	41.0	36.1	19.7	27.9	8.2	8.2	11.5	0.0
職業別													
自営業主・家族従事者	18	44.4	11.1	11.1	5.6	16.7	27.8	38.9	22.2	11.1	11.1	16.7	0.0
勤め人	116	45.7	10.3	6.9	10.3	20.7	24.1	42.2	19.0	13.8	7.8	11.2	0.0
無職	70	52.9	22.9	4.3	15.7	40.0	31.4	22.9	32.9	4.3	8.6	10.0	0.0
地域別													
富山地域	164	47.6	14.0	6.1	9.8	26.8	28.7	39.0	25.0	9.8	9.1	11.6	0.0
大沢野・細入地域	4	50.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	50.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0
大山地域	4	0.0	50.0	25.0	0.0	25.0	0.0	25.0	0.0	25.0	0.0	25.0	0.0
八尾・山田地域	10	80.0	0.0	10.0	30.0	40.0	40.0	10.0	20.0	10.0	10.0	0.0	0.0
婦中地域	25	44.0	20.0	4.0	20.0	28.0	16.0	16.0	24.0	24.0	4.0	16.0	0.0

問19 飲酒頻度

(%)

	合計	毎日	週5～6日	週3～4日	週1～2日	月に1～3日	やめた（1年以上はやめている）	ほとんど飲まない（飲めない）	無回答
全体	888	16.4	8.4	6.1	9.6	13.2	3.6	42.0	0.7
性別									
男	399	26.6	12.3	7.5	11.3	12.3	4.5	24.8	0.8
女	471	7.4	5.3	4.9	8.3	14.2	3.0	56.5	0.4
年齢別									
20～29歳	71	2.8	2.8	4.2	14.1	25.4	1.4	49.3	0.0
30～39歳	110	9.1	2.7	4.5	15.5	15.5	5.5	47.3	0.0
40～49歳	110	16.4	8.2	3.6	10.9	17.3	0.0	42.7	0.9
50～59歳	156	16.7	8.3	9.6	7.1	12.2	2.6	43.6	0.0
60～69歳	187	24.6	11.2	7.5	7.0	9.6	4.8	34.8	0.5
70～79歳	230	17.4	10.9	5.2	8.7	10.4	5.2	40.9	1.3
職業別									
自営業主・家族従事者	74	23.0	9.5	8.1	5.4	9.5	5.4	35.1	4.1
勤め人	528	17.6	7.6	7.6	10.2	14.6	3.0	39.2	0.2
無職	264	12.1	9.5	2.7	8.7	11.7	4.5	50.4	0.4
地域別									
富山地域	693	14.7	7.5	6.3	10.5	13.1	3.8	43.4	0.6
大沢野・細入地域	35	31.4	8.6	8.6	5.7	8.6	2.9	34.3	0.0
大山地域	25	24.0	4.0	8.0	4.0	8.0	0.0	52.0	0.0
八尾・山田地域	42	31.0	7.1	2.4	4.8	11.9	2.4	38.1	2.4
婦中地域	78	14.1	16.7	5.1	9.0	16.7	5.1	33.3	0.0

問19補 飲酒量

(%)

		合計	1合 (180 ml)未 満	1合以 上2合 (360 ml)未 満	2合以 上3合 (540 ml)未 満	3合以 上4合 (720 ml)未 満	4合以 上5合 (900 ml)未 満	5合以 上	無回答
全体		477	37.1	35.4	15.9	6.7	2.1	1.9	0.8
性別	男	279	27.2	39.4	19.4	8.2	2.5	2.9	0.4
	女	189	51.3	29.6	11.1	4.8	1.1	0.5	1.6
年齢別	20～29歳	35	31.4	42.9	5.7	11.4	5.7	2.9	0.0
	30～39歳	52	32.7	28.8	25.0	7.7	1.9	3.8	0.0
	40～49歳	62	30.6	32.3	12.9	19.4	1.6	3.2	0.0
	50～59歳	84	38.1	32.1	16.7	6.0	3.6	3.6	0.0
	60～69歳	112	29.5	39.3	21.4	4.5	1.8	0.9	2.7
	70～79歳	121	50.4	35.5	11.6	1.7	0.0	0.0	0.8
職業別	自営業主・家族従事者	41	34.1	46.3	9.8	4.9	2.4	2.4	0.0
	勤め人	304	33.9	35.5	17.4	8.6	1.6	2.3	0.7
	無職	118	47.5	31.4	13.6	2.5	2.5	0.8	1.7
地域別	富山地域	362	40.6	33.4	14.9	6.1	2.5	1.9	0.6
	大沢野・細入地域	22	13.6	45.5	27.3	9.1	4.5	0.0	0.0
	大山地域	12	16.7	50.0	25.0	0.0	0.0	8.3	0.0
	八尾・山田地域	24	41.7	29.2	16.7	8.3	0.0	0.0	4.2
	婦中地域	48	25.0	41.7	16.7	12.5	0.0	2.1	2.1

問20 喫煙状況

(%)

		合計	吸う	吸ってい たがや めた	吸わな い	無回答
全体		888	13.0	17.7	69.0	0.3
性別	男	399	21.1	29.6	49.1	0.3
	女	471	5.9	8.1	85.8	0.2
年齢別	20～29歳	71	8.5	2.8	88.7	0.0
	30～39歳	110	11.8	13.6	74.5	0.0
	40～49歳	110	14.5	17.3	68.2	0.0
	50～59歳	156	14.7	17.3	67.3	0.6
	60～69歳	187	12.8	25.1	62.0	0.0
	70～79歳	230	12.6	19.6	67.4	0.4
職業別	自営業主・家族従事者	74	23.0	17.6	59.5	0.0
	勤め人	528	12.5	18.4	68.9	0.2
	無職	264	10.6	17.0	72.0	0.4
地域別	富山地域	693	11.4	17.6	70.9	0.1
	大沢野・細入地域	35	11.4	25.7	62.9	0.0
	大山地域	25	8.0	24.0	68.0	0.0
	八尾・山田地域	42	19.0	9.5	69.0	2.4
	婦中地域	78	25.6	15.4	59.0	0.0

問20補 たばこの種類

(%)

		合計	紙巻た ばこ	加熱式 たばこ	電子た ばこ	その他	無回答
全体		115	67.0	31.3	5.2	0.0	0.9
性別	男	84	70.2	29.8	3.6	0.0	0.0
	女	28	57.1	35.7	10.7	0.0	3.6
年齢別	20～29歳	6	33.3	66.7	16.7	0.0	0.0
	30～39歳	13	38.5	61.5	7.7	0.0	0.0
	40～49歳	16	50.0	50.0	6.3	0.0	0.0
	50～59歳	23	65.2	34.8	4.3	0.0	0.0
	60～69歳	24	79.2	20.8	0.0	0.0	0.0
	70～79歳	29	89.7	3.4	6.9	0.0	3.4
職業別	自営業主・家族従事者	17	82.4	17.6	5.9	0.0	0.0
	勤め人	66	59.1	40.9	4.5	0.0	0.0
	無職	28	78.6	14.3	7.1	0.0	3.6
地域別	富山地域	79	63.3	35.4	5.1	0.0	0.0
	大沢野・細入地域	4	50.0	25.0	0.0	0.0	25.0
	大山地域	2	100.0	50.0	0.0	0.0	0.0
	八尾・山田地域	8	87.5	0.0	12.5	0.0	0.0
	婦中地域	20	70.0	30.0	5.0	0.0	0.0

問21 喫煙と疾病

(%)

		合計	心疾患	脳卒中	呼吸器 疾患 (喘 息、気 管支 炎、C OPD (慢性 閉塞性 肺疾 患))	糖尿病	妊娠へ の影響 (低出 生体重 児)	歯周病 (歯槽 膿漏)	がん	乳幼児 突然死 症候群	無回答
全体		888	41.4	35.1	80.4	8.7	38.4	21.8	57.8	11.0	6.5
性別	男	399	42.6	35.8	80.5	8.5	23.6	22.6	57.9	7.0	4.5
	女	471	40.3	35.0	80.9	8.7	51.8	21.0	58.0	14.4	7.6
年齢別	20～29歳	71	40.8	35.2	83.1	12.7	56.3	36.6	53.5	21.1	7.0
	30～39歳	110	45.5	40.0	78.2	12.7	58.2	30.9	67.3	20.0	3.6
	40～49歳	110	49.1	45.5	78.2	17.3	56.4	32.7	77.3	29.1	2.7
	50～59歳	156	42.3	42.3	78.8	7.7	35.3	18.6	59.6	5.8	5.8
	60～69歳	187	47.1	40.6	80.2	6.4	37.4	20.9	60.4	7.5	7.0
	70～79歳	230	30.0	20.0	84.3	3.9	19.6	10.4	43.0	1.7	8.7
職業別	自営業主・家族従事者	74	48.6	37.8	87.8	6.8	32.4	23.0	52.7	8.1	4.1
	勤め人	528	43.9	39.0	81.3	9.8	43.2	23.1	61.9	13.3	4.4
	無職	264	33.7	27.7	78.4	6.1	31.8	18.2	50.8	7.2	10.6
地域別	富山地域	693	42.9	36.8	80.5	9.1	39.8	22.9	58.4	11.7	6.3
	大沢野・細入地域	35	40.0	22.9	88.6	2.9	45.7	8.6	51.4	2.9	5.7
	大山地域	25	16.0	28.0	84.0	4.0	20.0	16.0	56.0	4.0	4.0
	八尾・山田地域	42	26.2	35.7	78.6	7.1	35.7	19.0	50.0	14.3	9.5
	婦中地域	78	42.3	29.5	79.5	9.0	34.6	17.9	60.3	9.0	5.1

問22 受動喫煙 (%)

		合計	ある	ない	無回答
全体		888	32.4	66.1	1.5
性別	男	399	32.6	66.2	1.3
	女	471	31.8	66.9	1.3
年齢別	20～29歳	71	43.7	54.9	1.4
	30～39歳	110	40.9	59.1	0.0
	40～49歳	110	44.5	54.5	0.9
	50～59歳	156	33.3	65.4	1.3
	60～69歳	187	32.6	66.8	0.5
	70～79歳	230	17.8	79.6	2.6
職業別	自営業主・家族従事者	74	35.1	62.2	2.7
	勤め人	528	36.0	63.1	0.9
	無職	264	23.5	75.0	1.5
地域別	富山地域	693	32.2	66.8	1.0
	大沢野・細入地域	35	28.6	68.6	2.9
	大山地域	25	28.0	72.0	0.0
	八尾・山田地域	42	33.3	61.9	4.8
	婦中地域	78	38.5	60.3	1.3

問22補 受動喫煙（場所）

(%)

		合計	家庭	職場	学校	飲食店	遊技場 (ゲームセンター、パチンコ、競輪場など)	行政機関(市役所、公民館など)	医療機関	公共交通機関	路上	子どもが利用する屋外の空間(公園や通学路など)	その他	無回答
全体		288	26.4	31.3	0.7	25.3	8.3	1.4	0.0	1.7	29.5	3.1	11.8	1.0
性別	男	130	13.8	44.6	0.0	30.8	13.1	2.3	0.0	0.0	26.2	1.5	10.0	0.8
	女	150	36.7	19.3	1.3	20.7	3.3	0.7	0.0	3.3	32.0	4.7	14.0	0.7
年齢別	20～29歳	31	25.8	25.8	3.2	29.0	3.2	0.0	0.0	3.2	41.9	0.0	6.5	0.0
	30～39歳	45	17.8	26.7	0.0	26.7	11.1	0.0	0.0	2.2	40.0	8.9	11.1	2.2
	40～49歳	49	26.5	38.8	2.0	10.2	4.1	4.1	0.0	4.1	28.6	4.1	14.3	0.0
	50～59歳	52	26.9	40.4	0.0	32.7	7.7	0.0	0.0	1.9	28.8	0.0	9.6	0.0
	60～69歳	61	27.9	34.4	0.0	27.9	6.6	1.6	0.0	0.0	23.0	3.3	14.8	0.0
	70～79歳	41	31.7	17.1	0.0	29.3	12.2	2.4	0.0	0.0	19.5	2.4	14.6	2.4
職業別	自営業主・家族従事者	26	42.3	34.6	0.0	38.5	15.4	7.7	0.0	0.0	23.1	7.7	3.8	0.0
	勤め人	190	22.1	40.0	0.5	23.7	7.4	1.1	0.0	2.6	28.9	1.6	10.5	0.5
	無職	62	30.6	3.2	1.6	27.4	6.5	0.0	0.0	0.0	33.9	6.5	21.0	1.6
地域別	富山地域	223	26.5	32.3	0.4	24.7	7.6	0.4	0.0	1.8	30.9	3.1	12.1	0.4
	大沢野・細入地域	10	20.0	40.0	0.0	30.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	0.0	30.0	0.0
	大山地域	7	71.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	28.6	0.0	14.3	0.0
	八尾・山田地域	14	21.4	14.3	0.0	21.4	7.1	7.1	0.0	0.0	28.6	7.1	0.0	7.1
	婦中地域	30	20.0	36.7	3.3	33.3	16.7	6.7	0.0	3.3	23.3	3.3	10.0	0.0

問23 そしゃく機能 (%)

		合計	ある	ない	無回答
全体		888	32.8	65.5	1.7
性別	男	399	31.8	67.4	0.8
	女	471	33.1	65.0	1.9
年齢別	20～29歳	71	18.3	78.9	2.8
	30～39歳	110	18.2	81.8	0.0
	40～49歳	110	25.5	73.6	0.9
	50～59歳	156	32.1	67.3	0.6
	60～69歳	187	45.5	52.9	1.6
	70～79歳	230	37.4	60.4	2.2
職業別	自営業主・家族従事者	74	50.0	50.0	0.0
	勤め人	528	30.7	68.6	0.8
	無職	264	33.0	64.0	3.0
地域別	富山地域	693	32.6	66.4	1.0
	大沢野・細入地域	35	34.3	65.7	0.0
	大山地域	25	32.0	64.0	4.0
	八尾・山田地域	42	28.6	66.7	4.8
	婦中地域	78	37.2	60.3	2.6

問24 歯の健康のためにしていること (%)

		合計	甘い食べ物や間食は控える	食後すぐに歯みがきをする	フッ素配合の歯みがき剤を使用する	フッ素塗布を受ける	歯ブラシ以外の道具（デンタルフロスや歯間ブラシ）を使用する	歯科のかかりつけ医をもつ	定期的な歯の健診を受ける	定期的に歯石除去や歯面清掃を受ける	歯みがき指導を受ける	その他	無回答
全体		888	13.7	30.4	30.4	4.1	39.0	33.3	29.1	29.8	7.8	3.0	8.0
性別	男	399	18.5	29.8	27.6	1.5	28.6	28.3	21.6	22.3	5.3	5.3	9.8
	女	471	9.3	31.2	34.0	6.4	48.4	38.2	35.9	36.7	10.2	1.3	5.9
年齢別	20～29歳	71	9.9	32.4	29.6	4.2	36.6	18.3	22.5	16.9	8.5	2.8	12.7
	30～39歳	110	9.1	26.4	36.4	10.9	40.9	30.0	41.8	30.9	8.2	2.7	9.1
	40～49歳	110	10.0	25.5	40.0	4.5	48.2	34.5	32.7	38.2	11.8	3.6	7.3
	50～59歳	156	12.2	26.9	32.1	1.9	41.0	25.0	25.6	28.8	5.8	3.8	8.3
	60～69歳	187	17.1	31.0	32.6	4.8	41.7	42.8	29.9	37.4	10.2	4.3	5.3
	70～79歳	230	17.4	38.3	21.3	1.7	31.7	38.7	25.2	25.2	4.8	1.7	7.0
職業別	自営業主・家族従事者	74	10.8	44.6	23.0	1.4	35.1	32.4	33.8	33.8	8.1	2.7	5.4
	勤め人	528	11.9	27.7	32.0	4.5	40.3	32.4	31.3	33.0	8.1	3.0	8.0
	無職	264	17.0	33.0	30.3	4.2	37.9	36.7	24.6	23.9	7.2	3.4	7.6
地域別	富山地域	693	13.1	31.7	30.2	4.6	40.4	35.5	31.0	32.5	8.1	2.9	7.1
	大沢野・細入地域	35	14.3	22.9	28.6	0.0	22.9	28.6	22.9	28.6	8.6	2.9	11.4
	大山地域	25	8.0	20.0	16.0	0.0	48.0	20.0	8.0	16.0	4.0	8.0	16.0
	八尾・山田地域	42	9.5	23.8	47.6	7.1	33.3	26.2	21.4	16.7	7.1	0.0	4.8
	婦中地域	78	20.5	30.8	32.1	0.0	38.5	25.6	26.9	23.1	6.4	5.1	9.0

問25 病気・けがの自覚症状 (%)

		合計	ある	ない	無回答
全体		888	42.6	56.5	0.9
性別	男	399	39.8	59.4	0.8
	女	471	45.0	54.4	0.6
年齢別	20～29歳	71	28.2	70.4	1.4
	30～39歳	110	31.8	68.2	0.0
	40～49歳	110	44.5	55.5	0.0
	50～59歳	156	41.0	58.3	0.6
	60～69歳	187	46.5	52.9	0.5
	70～79歳	230	49.1	49.6	1.3
職業別	自営業主・家族従事者	74	44.6	54.1	1.4
	勤め人	528	40.7	58.9	0.4
	無職	264	45.5	53.4	1.1
地域別	富山地域	693	41.1	58.4	0.4
	大沢野・細入地域	35	45.7	51.4	2.9
	大山地域	25	52.0	48.0	0.0
	八尾・山田地域	42	40.5	57.1	2.4
	婦中地域	78	50.0	48.7	1.3

問25補 病気・けがの自覚症状 (症状) (%)

		合計	熱がある	身体がだるい	眠れない	いろいろしやすい	もの忘れする	頭痛	めまい	目のかすみ	物を見づらい	耳なりがする	聞こえにくい
全体		378	1.9	19.6	8.7	8.2	10.8	16.1	6.1	19.6	16.7	13.2	6.9
性別	男	159	2.5	24.5	12.6	10.1	14.5	11.3	5.0	24.5	17.6	12.6	8.2
	女	212	1.4	16.0	6.1	7.1	8.0	20.3	7.1	16.5	16.0	14.2	6.1
年齢別	20～29歳	20	5.0	35.0	15.0	20.0	5.0	25.0	0.0	10.0	5.0	15.0	5.0
	30～39歳	35	2.9	28.6	11.4	17.1	14.3	34.3	8.6	11.4	2.9	2.9	2.9
	40～49歳	49	2.0	24.5	6.1	12.2	8.2	26.5	10.2	12.2	8.2	6.1	0.0
	50～59歳	64	3.1	23.4	12.5	7.8	6.3	23.4	6.3	23.4	28.1	12.5	6.3
	60～69歳	87	1.1	18.4	9.2	5.7	9.2	11.5	4.6	20.7	21.8	18.4	5.7
	70～79歳	113	0.9	10.6	6.2	3.5	15.9	5.3	6.2	25.7	15.9	16.8	13.3
職業別	自営業主・家族従事者	33	0.0	15.2	12.1	9.1	21.2	3.0	3.0	21.2	21.2	15.2	6.1
	勤め人	215	2.3	22.8	8.8	11.2	8.8	21.4	6.0	17.7	16.7	12.1	4.7
	無職	120	1.7	14.2	7.5	2.5	10.8	10.8	7.5	24.2	15.0	15.8	11.7
地域別	富山地域	285	2.1	19.6	9.5	8.8	10.9	17.2	7.0	18.9	16.5	13.3	7.0
	大沢野・細入地域	16	6.3	12.5	6.3	0.0	0.0	12.5	12.5	31.3	25.0	12.5	0.0
	大山地域	13	0.0	15.4	0.0	7.7	7.7	23.1	0.0	23.1	23.1	15.4	7.7
	八尾・山田地域	17	0.0	29.4	5.9	0.0	11.8	5.9	0.0	23.5	17.6	5.9	5.9
	婦中地域	39	0.0	20.5	10.3	12.8	15.4	15.4	2.6	20.5	12.8	17.9	10.3

		合計	動悸	息切れ	前胸部に痛みがある	せきやたんが出る	鼻がつまる・鼻汁が出る	ゼイゼイする	胃のもたれ・むねやけ	下痢	便秘	食欲不振	腹痛・胃痛
全体		378	5.6	6.1	3.7	16.4	7.7	1.9	10.1	9.8	14.0	2.4	6.6
性別	男	159	3.8	7.5	4.4	20.8	8.2	1.9	11.3	11.3	10.7	2.5	6.9
	女	212	7.1	5.2	3.3	12.7	7.5	1.9	9.4	9.0	17.0	2.4	6.6
年齢別	20～29歳	20	0.0	5.0	5.0	15.0	5.0	0.0	10.0	15.0	15.0	10.0	5.0
	30～39歳	35	2.9	8.6	8.6	31.4	14.3	0.0	14.3	22.9	8.6	8.6	17.1
	40～49歳	49	6.1	6.1	2.0	20.4	6.1	6.1	4.1	10.2	14.3	2.0	10.2
	50～59歳	64	7.8	4.7	1.6	14.1	7.8	1.6	10.9	7.8	12.5	0.0	9.4
	60～69歳	87	3.4	8.0	5.7	13.8	11.5	2.3	13.8	9.2	16.1	1.1	5.7
	70～79歳	113	8.0	5.3	2.7	12.4	3.5	0.9	8.8	7.1	15.9	1.8	1.8
職業別	自営業主・家族従事者	33	3.0	6.1	6.1	15.2	6.1	0.0	12.1	18.2	15.2	3.0	3.0
	勤め人	215	5.1	5.6	4.2	17.7	9.3	2.3	10.7	10.2	14.4	2.3	8.4
	無職	120	7.5	7.5	2.5	13.3	5.0	1.7	9.2	7.5	14.2	1.7	5.0
地域別	富山地域	285	6.3	6.3	3.5	16.8	9.1	2.1	10.2	10.2	16.1	2.1	6.7
	大沢野・細入地域	16	0.0	0.0	0.0	31.3	0.0	0.0	25.0	12.5	0.0	12.5	18.8
	大山地域	13	0.0	0.0	7.7	7.7	0.0	0.0	15.4	7.7	15.4	0.0	7.7
	八尾・山田地域	17	5.9	5.9	0.0	5.9	0.0	0.0	5.9	11.8	5.9	0.0	0.0
	婦中地域	39	5.1	7.7	7.7	10.3	7.7	2.6	5.1	7.7	10.3	2.6	5.1

		合計	痔による痛み・出血など	歯が痛い	歯ぐきのはれ・出血	かみにくい	発疹（じんま疹、できものなど）	かゆみ（湿疹、水虫など）	肩こり	腰痛	手足の関節が痛む	手足の動きが悪い	手足のしびれ
全体		378	2.1	3.2	6.3	7.4	7.4	9.0	32.8	38.9	19.0	7.7	12.4
性別	男	159	3.1	5.0	9.4	7.5	5.7	13.2	29.6	42.8	18.9	8.2	15.7
	女	212	1.4	1.9	4.2	7.5	9.0	6.1	35.8	35.8	18.9	7.5	10.4
年齢別	20～29歳	20	0.0	0.0	0.0	0.0	15.0	5.0	40.0	45.0	10.0	0.0	10.0
	30～39歳	35	2.9	5.7	2.9	0.0	0.0	5.7	17.1	31.4	14.3	0.0	8.6
	40～49歳	49	4.1	2.0	4.1	6.1	6.1	8.2	46.9	28.6	6.1	0.0	4.1
	50～59歳	64	1.6	1.6	9.4	1.6	6.3	10.9	35.9	40.6	25.0	6.3	7.8
	60～69歳	87	1.1	5.7	11.5	10.3	12.6	8.0	40.2	43.7	26.4	11.5	25.3
	70～79歳	113	2.7	2.7	3.5	12.4	5.3	11.5	24.8	39.8	18.6	13.3	11.5
職業別	自営業主・家族従事者	33	3.0	0.0	3.0	12.1	9.1	6.1	36.4	42.4	18.2	15.2	15.2
	勤め人	215	1.4	4.7	7.4	5.1	7.4	8.8	37.7	39.5	17.7	3.7	13.0
	無職	120	3.3	1.7	5.8	10.8	6.7	10.8	25.0	36.7	21.7	13.3	10.8
地域別	富山地域	285	1.8	3.2	4.9	7.0	7.0	9.8	35.8	39.3	18.2	8.4	12.3
	大沢野・細入地域	16	0.0	6.3	25.0	12.5	18.8	6.3	25.0	37.5	6.3	12.5	12.5
	大山地域	13	7.7	0.0	0.0	7.7	0.0	15.4	15.4	30.8	0.0	7.7	0.0
	八尾・山田地域	17	5.9	0.0	11.8	5.9	11.8	5.9	29.4	29.4	35.3	0.0	17.6
	婦中地域	39	2.6	5.1	10.3	10.3	5.1	5.1	25.6	46.2	28.2	5.1	17.9

		合計	手足が冷える	足のむくみやだるさ	尿が出にくい・排尿時痛い	頻尿 (尿の出る回数が多い)	尿失禁 (尿がもれる)	月経不順・月経痛	骨折・ねんざ・脱きゆう	切り傷・やけどなどのけが	その他	無回答
全体		378	4.8	11.9	2.6	16.4	4.2	4.2	4.8	3.4	2.9	0.0
性別	男	159	4.4	8.2	6.3	25.8	3.8	0.0	8.2	5.0	2.5	0.0
	女	212	5.2	14.6	0.0	9.9	4.7	7.5	2.4	2.4	2.8	0.0
年齢別	20～29歳	20	0.0	20.0	0.0	5.0	0.0	15.0	5.0	5.0	0.0	0.0
	30～39歳	35	0.0	5.7	0.0	5.7	0.0	8.6	2.9	0.0	0.0	0.0
	40～49歳	49	6.1	16.3	0.0	4.1	2.0	14.3	4.1	8.2	2.0	0.0
	50～59歳	64	3.1	14.1	0.0	6.3	0.0	4.7	4.7	6.3	4.7	0.0
	60～69歳	87	5.7	12.6	3.4	19.5	4.6	0.0	8.0	3.4	5.7	0.0
	70～79歳	113	7.1	8.8	6.2	31.9	9.7	0.0	3.5	0.9	0.9	0.0
職業別	自営業主・家族従事者	33	3.0	9.1	6.1	33.3	6.1	0.0	6.1	3.0	6.1	0.0
	勤め人	215	3.7	13.0	1.9	12.1	2.8	6.5	6.0	5.1	2.3	0.0
	無職	120	7.5	10.0	3.3	20.8	6.7	1.7	2.5	0.8	2.5	0.0
地域別	富山地域	285	3.5	14.0	2.8	17.2	4.6	4.6	3.5	3.9	3.2	0.0
	大沢野・細入地域	16	0.0	12.5	0.0	25.0	6.3	0.0	18.8	0.0	0.0	0.0
	大山地域	13	0.0	0.0	0.0	7.7	0.0	0.0	0.0	7.7	0.0	0.0
	八尾・山田地域	17	11.8	5.9	5.9	23.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	婦中地域	39	12.8	2.6	2.6	10.3	5.1	5.1	12.8	2.6	2.6	0.0

問25補 病気・けがの自覚症状（最も気になる症状）

(%)

		合計	熱がある	身体がだるい	眠れない	いろいろしやすい	もの忘れする	頭痛	めまい	目のかすみ	物を見づらい	耳なりがする	聞こえにくい
全体		378	0.3	3.7	2.1	1.3	2.1	2.9	1.1	4.8	1.9	1.6	0.8
性別	男	159	0.6	3.8	3.8	0.6	1.9	0.6	0.6	6.3	0.0	0.6	1.3
	女	212	0.0	3.8	0.9	1.9	1.9	4.7	1.4	3.8	3.3	2.4	0.5
年齢別	20～29歳	20	5.0	0.0	0.0	5.0	0.0	5.0	0.0	0.0	0.0	5.0	0.0
	30～39歳	35	0.0	5.7	2.9	2.9	0.0	5.7	0.0	0.0	2.9	0.0	0.0
	40～49歳	49	0.0	8.2	4.1	2.0	4.1	12.2	0.0	2.0	0.0	0.0	0.0
	50～59歳	64	0.0	3.1	3.1	0.0	0.0	1.6	3.1	1.6	3.1	1.6	0.0
	60～69歳	87	0.0	2.3	2.3	0.0	1.1	1.1	0.0	4.6	3.4	1.1	0.0
	70～79歳	113	0.0	2.7	0.9	0.9	3.5	0.0	1.8	10.6	0.9	2.7	2.7
職業別	自営業主・家族従事者	33	0.0	6.1	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.1	6.1	3.0	0.0
	勤め人	215	0.0	3.7	2.8	1.4	1.4	3.7	0.9	2.8	1.9	0.5	0.0
	無職	120	0.8	2.5	0.8	0.8	3.3	2.5	1.7	8.3	0.8	3.3	2.5
地域別	富山地域	285	0.4	4.2	2.1	1.4	1.8	3.2	1.4	4.2	1.8	1.4	0.7
	大沢野・細入地域	16	0.0	0.0	6.3	0.0	0.0	0.0	0.0	6.3	0.0	0.0	0.0
	大山地域	13	0.0	7.7	0.0	0.0	0.0	7.7	0.0	7.7	0.0	7.7	0.0
	八尾・山田地域	17	0.0	5.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.9	5.9	0.0	5.9
	婦中地域	39	0.0	0.0	2.6	2.6	5.1	2.6	0.0	7.7	2.6	2.6	0.0

		合計	動悸	息切れ	前胸部に痛みがある	せきやたんが出る	鼻がつまる・鼻汁が出る	ゼイゼイする	胃のもたれ・むねやけ	下痢	便秘	食欲不振	腹痛・胃痛
全体		378	1.1	0.5	1.3	5.3	0.8	0.3	0.8	1.3	2.4	0.0	1.9
性別	男	159	0.6	1.3	1.3	6.3	0.0	0.0	1.3	0.6	0.6	0.0	2.5
	女	212	1.4	0.0	1.4	3.8	1.4	0.5	0.5	1.9	3.8	0.0	1.4
年齢別	20～29歳	20	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	5.0	0.0	0.0
	30～39歳	35	2.9	2.9	2.9	11.4	0.0	0.0	2.9	2.9	0.0	0.0	0.0
	40～49歳	49	2.0	0.0	0.0	8.2	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0
	50～59歳	64	0.0	0.0	0.0	7.8	0.0	0.0	1.6	0.0	4.7	0.0	6.3
	60～69歳	87	0.0	1.1	1.1	3.4	2.3	0.0	1.1	1.1	3.4	0.0	2.3
	70～79歳	113	1.8	0.0	2.7	1.8	0.0	0.9	0.0	0.9	1.8	0.0	0.0
職業別	自営業主・家族従事者	33	0.0	0.0	0.0	6.1	0.0	0.0	0.0	0.0	6.1	0.0	0.0
	勤め人	215	1.4	0.9	0.9	5.6	1.4	0.0	0.9	1.4	3.3	0.0	3.3
	無職	120	0.8	0.0	2.5	3.3	0.0	0.8	0.8	1.7	0.0	0.0	0.0
地域別	富山地域	285	1.1	0.4	1.1	5.6	1.1	0.4	1.1	1.8	2.8	0.0	1.1
	大沢野・細入地域	16	0.0	0.0	0.0	6.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5
	大山地域	13	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.7	0.0	7.7
	八尾・山田地域	17	0.0	5.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	婦中地域	39	2.6	0.0	5.1	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6

		合計	痔による痛み・出血など	歯が痛い	歯ぐきのはれ・出血	かみにくい	発疹（じんま疹、できものなど）	かゆみ（湿疹、水虫など）	肩こり	腰痛	手足の関節が痛む	手足の動きが悪い	手足のしびれ
全体		378	0.3	1.1	1.9	1.1	1.3	1.6	5.6	14.3	7.4	1.9	2.6
性別	男	159	0.0	1.9	1.9	1.9	2.5	2.5	4.4	15.1	5.0	1.3	3.1
	女	212	0.5	0.5	1.9	0.5	0.5	0.9	6.6	13.7	9.0	2.4	2.4
年齢別	20～29歳	20	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	5.0	5.0	25.0	5.0	0.0	0.0
	30～39歳	35	0.0	2.9	0.0	0.0	0.0	2.9	2.9	14.3	11.4	0.0	2.9
	40～49歳	49	0.0	0.0	2.0	0.0	0.0	4.1	8.2	10.2	2.0	0.0	0.0
	50～59歳	64	0.0	0.0	1.6	0.0	1.6	1.6	6.3	10.9	10.9	0.0	1.6
	60～69歳	87	0.0	1.1	4.6	1.1	2.3	1.1	8.0	18.4	6.9	4.6	3.4
	70～79歳	113	0.9	1.8	0.0	2.7	0.9	0.0	3.5	14.2	7.1	2.7	4.4
職業別	自営業主・家族従事者	33	0.0	0.0	0.0	3.0	0.0	0.0	6.1	24.2	3.0	0.0	3.0
	勤め人	215	0.0	1.4	2.3	0.5	1.4	1.9	6.0	15.3	7.4	0.5	1.9
	無職	120	0.8	0.8	1.7	1.7	1.7	1.7	5.0	10.8	8.3	5.0	3.3
地域別	富山地域	285	0.0	1.1	1.1	0.7	1.4	1.1	5.6	14.7	7.4	2.1	2.8
	大沢野・細入地域	16	0.0	0.0	12.5	0.0	6.3	0.0	0.0	12.5	6.3	0.0	0.0
	大山地域	13	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.7	7.7	23.1	0.0	7.7	0.0
	八尾・山田地域	17	0.0	0.0	0.0	5.9	0.0	0.0	11.8	17.6	11.8	0.0	5.9
	婦中地域	39	2.6	2.6	5.1	2.6	0.0	5.1	2.6	10.3	7.7	0.0	2.6

		合計	手足が冷える	足のむくみやだるさ	尿が出にくい・排尿時痛い	頻尿 (尿の出る回数が多い)	尿失禁 (尿がもれる)	月経不順・月経痛	骨折・ねんざ・脱きゆう	切り傷・やけどなどのけが	その他	無回答
全体		378	0.3	2.9	0.0	3.7	0.8	1.3	2.1	0.5	2.1	9.3
性別	男	159	0.0	2.5	0.0	3.8	0.6	0.0	3.8	1.3	1.3	12.6
	女	212	0.5	2.8	0.0	3.8	0.9	2.4	0.9	0.0	2.4	7.1
年齢別	20～29歳	20	0.0	5.0	0.0	0.0	0.0	5.0	0.0	0.0	0.0	10.0
	30～39歳	35	0.0	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3
	40～49歳	49	2.0	2.0	0.0	0.0	0.0	6.1	4.1	4.1	2.0	6.1
	50～59歳	64	0.0	3.1	0.0	1.6	0.0	1.6	1.6	0.0	4.7	15.6
	60～69歳	87	0.0	3.4	0.0	2.3	0.0	0.0	2.3	0.0	2.3	5.7
	70～79歳	113	0.0	1.8	0.0	9.7	2.7	0.0	2.7	0.0	0.9	8.0
職業別	自営業主・家族従事者	33	0.0	3.0	0.0	12.1	0.0	0.0	3.0	0.0	3.0	3.0
	勤め人	215	0.5	2.3	0.0	1.9	0.0	2.3	2.3	0.9	1.9	11.2
	無職	120	0.0	3.3	0.0	5.0	2.5	0.0	1.7	0.0	1.7	7.5
地域別	富山地域	285	0.4	3.5	0.0	3.9	0.7	1.1	1.8	0.7	2.1	9.5
	大沢野・細入地域	16	0.0	0.0	0.0	6.3	0.0	0.0	12.5	0.0	0.0	12.5
	大山地域	13	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.7
	八尾・山田地域	17	0.0	0.0	0.0	11.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.9
	婦中地域	39	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	2.6	2.6	0.0	2.6	10.3

問26 こころの健康状態

(ア) 神経過敏に感じましたか (%)

		合計	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	まったく ない	無回答
全体		888	2.4	5.4	18.5	24.1	47.2	2.5
性別	男	399	2.3	5.0	15.3	24.3	51.6	1.5
	女	471	2.3	5.7	21.7	23.4	44.4	2.5
年齢別	20～29歳	71	5.6	15.5	19.7	16.9	40.8	1.4
	30～39歳	110	4.5	7.3	26.4	27.3	33.6	0.9
	40～49歳	110	0.9	8.2	19.1	20.0	50.0	1.8
	50～59歳	156	1.3	3.8	19.2	21.2	52.6	1.9
	60～69歳	187	2.7	2.7	21.4	20.9	51.9	0.5
	70～79歳	230	1.3	2.6	11.7	32.2	48.3	3.9
職業別	自営業主・家族従事者	74	5.4	2.7	10.8	28.4	52.7	0.0
	勤め人	528	2.1	4.9	21.0	22.9	47.5	1.5
	無職	264	1.9	5.3	16.3	25.8	47.0	3.8
地域別	富山地域	693	2.3	5.6	18.9	24.1	47.0	2.0
	大沢野・細入地域	35	0.0	8.6	22.9	20.0	42.9	5.7
	大山地域	25	8.0	4.0	4.0	32.0	52.0	0.0
	八尾・山田地域	42	4.8	0.0	11.9	23.8	54.8	4.8
	婦中地域	78	0.0	6.4	23.1	25.6	43.6	1.3

(イ) 絶望的だと感じましたか (%)

		合計	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	まったく	無回答
全体		888	1.7	2.7	9.6	19.3	64.1	2.7
性別	男	399	2.5	3.5	9.0	19.8	63.7	1.5
	女	471	1.1	2.1	10.2	18.7	65.0	3.0
年齢別	20～29歳	71	2.8	8.5	18.3	21.1	47.9	1.4
	30～39歳	110	4.5	4.5	11.8	28.2	50.0	0.9
	40～49歳	110	2.7	0.9	12.7	19.1	63.6	0.9
	50～59歳	156	0.6	1.9	10.9	17.3	67.9	1.3
	60～69歳	187	2.1	2.7	6.4	18.2	69.5	1.1
	70～79歳	230	0.0	0.9	6.1	17.4	70.4	5.2
職業別	自営業主・家族従事者	74	2.7	4.1	8.1	18.9	66.2	0.0
	勤め人	528	1.5	2.5	10.0	19.9	64.8	1.3
	無職	264	1.9	2.3	8.3	18.2	64.4	4.9
地域別	富山地域	693	1.9	3.5	8.8	20.1	63.6	2.2
	大沢野・細入地域	35	0.0	0.0	14.3	11.4	68.6	5.7
	大山地域	25	4.0	0.0	4.0	20.0	72.0	0.0
	八尾・山田地域	42	0.0	0.0	21.4	14.3	57.1	7.1
	婦中地域	78	1.3	0.0	10.3	17.9	69.2	1.3

(ウ) そろそろ、落ち着かなく感じましたか (%)

		合計	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	まったく	無回答
全体		888	1.5	3.6	14.2	25.2	53.2	2.4
性別	男	399	1.3	3.8	15.3	26.1	52.4	1.3
	女	471	1.7	3.6	13.8	24.8	53.5	2.5
年齢別	20～29歳	71	4.2	15.5	22.5	16.9	39.4	1.4
	30～39歳	110	2.7	7.3	24.5	30.0	34.5	0.9
	40～49歳	110	2.7	0.9	13.6	28.2	53.6	0.9
	50～59歳	156	1.3	3.2	17.9	25.6	51.3	0.6
	60～69歳	187	0.5	1.6	12.8	26.2	57.8	1.1
	70～79歳	230	0.4	0.4	7.0	23.5	64.3	4.3
職業別	自営業主・家族従事者	74	2.7	2.7	6.8	29.7	58.1	0.0
	勤め人	528	1.3	4.0	15.9	25.8	51.7	1.3
	無職	264	1.5	3.0	12.5	23.5	55.7	3.8
地域別	富山地域	693	1.9	3.9	13.9	25.5	53.1	1.7
	大沢野・細入地域	35	0.0	2.9	14.3	22.9	54.3	5.7
	大山地域	25	0.0	0.0	16.0	32.0	52.0	0.0
	八尾・山田地域	42	0.0	2.4	11.9	16.7	61.9	7.1
	婦中地域	78	0.0	3.8	20.5	28.2	46.2	1.3

(エ) 気分が沈み込んで、何が起ころても

気分が晴れないように感じましたか (%)

		合計	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	まったく ない	無回答
全体		888	1.9	4.4	15.2	28.6	47.6	2.3
性別	男	399	2.5	4.5	14.0	32.6	45.1	1.3
	女	471	1.5	4.5	16.1	25.3	50.3	2.3
年齢別	20～29歳	71	4.2	16.9	18.3	14.1	45.1	1.4
	30～39歳	110	6.4	3.6	18.2	37.3	33.6	0.9
	40～49歳	110	0.0	5.5	13.6	27.3	52.7	0.9
	50～59歳	156	1.3	3.2	19.9	33.3	41.7	0.6
	60～69歳	187	2.1	4.3	13.9	29.4	49.2	1.1
	70～79歳	230	0.4	1.3	11.3	26.5	56.5	3.9
職業別	自営業主・家族従事者	74	2.7	2.7	12.2	25.7	56.8	0.0
	勤め人	528	1.9	5.5	16.1	29.7	45.6	1.1
	無職	264	1.9	2.3	14.0	27.7	50.4	3.8
地域別	富山地域	693	2.3	4.2	15.2	28.3	48.5	1.6
	大沢野・細入地域	35	0.0	5.7	17.1	17.1	54.3	5.7
	大山地域	25	0.0	0.0	8.0	40.0	52.0	0.0
	八尾・山田地域	42	0.0	4.8	19.0	21.4	47.6	7.1
	婦中地域	78	1.3	7.7	15.4	37.2	37.2	1.3

(オ) 何をするのも骨折りだと感じましたか

(%)

		合計	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	まったく ない	無回答
全体		888	2.0	5.5	14.3	30.5	45.4	2.3
性別	男	399	1.5	6.5	14.8	33.1	42.6	1.5
	女	471	2.5	4.9	13.6	29.1	47.8	2.1
年齢別	20～29歳	71	0.0	12.7	12.7	25.4	47.9	1.4
	30～39歳	110	3.6	10.0	15.5	30.9	39.1	0.9
	40～49歳	110	0.9	5.5	13.6	28.2	50.0	1.8
	50～59歳	156	2.6	7.7	16.0	29.5	43.6	0.6
	60～69歳	187	2.1	3.2	17.6	29.9	46.0	1.1
	70～79歳	230	1.3	1.7	9.1	35.7	48.3	3.9
職業別	自営業主・家族従事者	74	2.7	6.8	9.5	32.4	48.6	0.0
	勤め人	528	1.7	6.8	15.5	29.5	45.1	1.3
	無職	264	2.3	2.7	12.5	33.0	46.2	3.4
地域別	富山地域	693	2.3	5.6	14.6	29.0	46.8	1.7
	大沢野・細入地域	35	0.0	2.9	22.9	31.4	40.0	2.9
	大山地域	25	0.0	0.0	8.0	40.0	52.0	0.0
	八尾・山田地域	42	0.0	7.1	11.9	31.0	42.9	7.1
	婦中地域	78	2.6	7.7	11.5	42.3	34.6	1.3

(カ) 自分は価値のない人間だと感じましたか (％)

		合計	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	まったく ない	無回答
全体		888	2.6	4.6	8.6	19.0	62.8	2.4
性別	男	399	2.8	5.0	8.8	19.0	62.9	1.5
	女	471	2.5	4.5	8.3	18.9	63.5	2.3
年齢別	20～29歳	71	8.5	16.9	4.2	16.9	52.1	1.4
	30～39歳	110	5.5	10.0	11.8	21.8	50.0	0.9
	40～49歳	110	1.8	1.8	11.8	16.4	67.3	0.9
	50～59歳	156	1.9	3.2	9.6	21.2	62.8	1.3
	60～69歳	187	1.6	3.2	6.4	20.3	67.4	1.1
	70～79歳	230	1.3	1.3	8.3	17.4	67.8	3.9
職業別	自営業主・家族従事者	74	0.0	4.1	9.5	25.7	60.8	0.0
	勤め人	528	2.7	4.2	8.7	18.4	65.0	1.1
	無職	264	3.4	4.9	8.0	18.9	60.6	4.2
地域別	富山地域	693	2.9	4.9	8.2	18.9	63.3	1.7
	大沢野・細入地域	35	0.0	2.9	8.6	8.6	74.3	5.7
	大山地域	25	0.0	0.0	4.0	20.0	76.0	0.0
	八尾・山田地域	42	0.0	4.8	16.7	23.8	47.6	7.1
	婦中地域	78	3.8	5.1	9.0	20.5	60.3	1.3

問26 こころの健康状態

うつ・不安障害に対するスクリーニングによる点数化 (％)

		合計	0～4点	5～9点	10～ 14点	15点以 上	無回答
全体		888	61.0	22.2	10.0	4.8	1.9
性別	男	399	61.4	21.3	10.8	5.5	1.0
	女	471	60.9	23.1	9.6	4.5	1.9
年齢別	20～29歳	71	49.3	16.9	16.9	15.5	1.4
	30～39歳	110	44.5	29.1	15.5	10.0	0.9
	40～49歳	110	64.5	20.0	10.9	3.6	0.9
	50～59歳	156	59.0	24.4	12.8	3.2	0.6
	60～69歳	187	65.2	21.4	9.1	3.7	0.5
	70～79歳	230	70.4	20.9	3.5	1.7	3.5
職業別	自営業主・家族従事者	74	66.2	24.3	4.1	5.4	0.0
	勤め人	528	60.0	22.5	11.6	4.9	0.9
	無職	264	63.6	20.8	8.0	4.5	3.0
地域別	富山地域	693	61.2	22.2	9.5	5.6	1.4
	大沢野・細入地域	35	62.9	20.0	11.4	2.9	2.9
	大山地域	25	68.0	28.0	4.0	0.0	0.0
	八尾・山田地域	42	59.5	19.0	16.7	0.0	4.8
	婦中地域	78	57.7	24.4	12.8	3.8	1.3

問27 社会活動の参加頻度

(ア) 町内会や地域行事などの活動 (%)

		合計	週4回 以上	週2～ 3回	週1回	月1～ 3回	年に数 回	参加し ていな い	無回答
全体		888	0.9	1.1	0.9	8.8	39.0	45.4	3.9
性別	男	399	1.8	2.3	0.8	12.8	38.6	41.6	2.3
	女	471	0.2	0.2	1.1	5.5	39.7	49.9	3.4
年齢別	20～29歳	71	1.4	2.8	1.4	1.4	12.7	77.5	2.8
	30～39歳	110	0.0	0.0	0.9	9.1	30.9	59.1	0.0
	40～49歳	110	0.9	0.9	0.0	11.8	46.4	38.2	1.8
	50～59歳	156	0.0	1.3	0.0	4.5	44.2	47.4	2.6
	60～69歳	187	1.1	0.5	0.5	9.1	45.5	40.6	2.7
	70～79歳	230	1.7	1.3	2.2	12.6	40.4	37.0	4.8
職業別	自営業主・家族従事者	74	4.1	2.7	1.4	14.9	41.9	35.1	0.0
	勤め人	528	0.6	0.6	0.4	8.3	40.2	47.7	2.3
	無職	264	0.8	1.5	1.9	8.0	38.3	45.1	4.5
地域別	富山地域	693	0.9	1.2	0.9	8.2	36.4	49.9	2.6
	大沢野・細入地域	35	0.0	0.0	0.0	14.3	54.3	25.7	5.7
	大山地域	25	4.0	0.0	0.0	4.0	60.0	28.0	4.0
	八尾・山田地域	42	2.4	0.0	4.8	7.1	59.5	21.4	4.8
	婦中地域	78	0.0	2.6	0.0	12.8	43.6	37.2	3.8

(イ) ボランティア活動 (%)

		合計	週4回 以上	週2～ 3回	週1回	月1～ 3回	年に数 回	参加し ていな い	無回答
全体		888	0.5	0.2	0.3	3.4	10.1	79.6	5.9
性別	男	399	0.8	0.5	0.8	4.3	14.0	74.4	5.3
	女	471	0.2	0.0	0.0	2.5	6.8	86.0	4.5
年齢別	20～29歳	71	1.4	0.0	0.0	1.4	2.8	91.5	2.8
	30～39歳	110	0.0	0.0	0.9	1.8	4.5	92.7	0.0
	40～49歳	110	0.0	0.9	0.0	2.7	13.6	80.9	1.8
	50～59歳	156	0.0	0.0	0.0	2.6	8.3	86.5	2.6
	60～69歳	187	1.1	0.0	0.0	3.7	9.6	81.3	4.3
	70～79歳	230	0.4	0.4	0.4	5.2	15.2	67.4	10.9
職業別	自営業主・家族従事者	74	0.0	1.4	1.4	4.1	23.0	68.9	1.4
	勤め人	528	0.2	0.2	0.0	3.4	9.1	83.3	3.8
	無職	264	1.1	0.0	0.4	3.0	8.7	79.2	7.6
地域別	富山地域	693	0.3	0.1	0.3	3.0	9.1	82.8	4.3
	大沢野・細入地域	35	0.0	0.0	0.0	8.6	14.3	71.4	5.7
	大山地域	25	0.0	0.0	4.0	4.0	12.0	68.0	12.0
	八尾・山田地域	42	4.8	0.0	0.0	2.4	19.0	61.9	11.9
	婦中地域	78	0.0	1.3	0.0	3.8	12.8	78.2	3.8

(ウ) スポーツ関係のグループ活動

(%)

		合計	週4回 以上	週2～ 3回	週1回	月1～ 3回	年に数 回	参加し ていな い	無回答
全体		888	0.8	3.3	3.2	5.2	7.8	74.7	5.2
性別	男	399	0.8	4.0	2.8	7.5	11.3	69.7	4.0
	女	471	0.8	2.8	3.6	3.0	4.5	81.1	4.2
年齢別	20～29歳	71	0.0	1.4	4.2	7.0	8.5	77.5	1.4
	30～39歳	110	0.0	0.0	2.7	3.6	10.0	82.7	0.9
	40～49歳	110	0.9	3.6	2.7	5.5	8.2	78.2	0.9
	50～59歳	156	0.6	2.6	2.6	5.1	11.5	75.0	2.6
	60～69歳	187	1.6	3.2	2.7	3.7	4.8	79.7	4.3
	70～79歳	230	0.9	6.1	3.9	7.0	6.1	67.4	8.7
職業別	自営業主・家族従事者	74	0.0	5.4	1.4	1.4	13.5	75.7	2.7
	勤め人	528	0.8	1.7	3.4	5.7	8.1	76.9	3.4
	無職	264	1.1	6.1	3.0	5.7	4.9	73.5	5.7
地域別	富山地域	693	0.4	3.5	3.8	5.8	7.2	75.8	3.6
	大沢野・細入地域	35	0.0	2.9	2.9	5.7	11.4	71.4	5.7
	大山地域	25	4.0	4.0	0.0	0.0	24.0	60.0	8.0
	八尾・山田地域	42	2.4	0.0	0.0	2.4	11.9	71.4	11.9
	婦中地域	78	2.6	2.6	1.3	3.8	5.1	80.8	3.8

(エ) 趣味関係のグループ活動

(%)

		合計	週4回 以上	週2～ 3回	週1回	月1～ 3回	年に数 回	参加し ていな い	無回答
全体		888	0.1	2.3	3.5	8.8	10.4	70.3	4.7
性別	男	399	0.3	2.3	2.5	9.5	14.5	66.4	4.5
	女	471	0.0	2.1	4.5	8.5	6.4	75.6	3.0
年齢別	20～29歳	71	0.0	5.6	7.0	5.6	7.0	73.2	1.4
	30～39歳	110	0.0	0.9	3.6	5.5	13.6	74.5	1.8
	40～49歳	110	0.0	0.9	1.8	11.8	6.4	78.2	0.9
	50～59歳	156	0.0	0.6	1.9	6.4	14.7	74.4	1.9
	60～69歳	187	0.0	2.1	2.7	8.6	9.6	74.3	2.7
	70～79歳	230	0.4	3.5	4.8	12.6	9.6	60.4	8.7
職業別	自営業主・家族従事者	74	1.4	4.1	2.7	6.8	14.9	67.6	2.7
	勤め人	528	0.0	1.1	2.8	8.9	11.4	72.9	2.8
	無職	264	0.0	3.8	5.3	9.5	6.8	68.9	5.7
地域別	富山地域	693	0.1	2.6	3.9	9.1	10.1	70.7	3.5
	大沢野・細入地域	35	0.0	0.0	5.7	14.3	17.1	62.9	0.0
	大山地域	25	0.0	0.0	0.0	8.0	16.0	68.0	8.0
	八尾・山田地域	42	0.0	0.0	2.4	4.8	7.1	73.8	11.9
	婦中地域	78	0.0	2.6	1.3	7.7	10.3	75.6	2.6

(オ) その他のグループ活動

(%)

		合計	週4回 以上	週2～ 3回	週1回	月1～ 3回	年に数 回	参加し ていな い	無回答
全体		888	0.5	1.0	1.1	4.4	10.9	75.7	6.4
性別	男	399	0.3	1.3	0.5	4.0	14.0	73.7	6.3
	女	471	0.6	0.8	1.5	4.9	8.5	79.2	4.5
年齢別	20～29歳	71	0.0	0.0	4.2	2.8	8.5	78.9	5.6
	30～39歳	110	0.9	0.0	0.0	2.7	6.4	89.1	0.9
	40～49歳	110	0.0	0.9	0.9	2.7	12.7	81.8	0.9
	50～59歳	156	0.0	0.0	0.0	3.2	12.8	81.4	2.6
	60～69歳	187	1.1	0.0	1.1	3.7	10.2	78.6	5.3
	70～79歳	230	0.4	3.0	1.3	8.3	13.0	62.6	11.3
職業別	自営業主・家族従事者	74	0.0	4.1	2.7	4.1	18.9	67.6	2.7
	勤め人	528	0.4	0.2	0.4	3.6	9.7	81.4	4.4
	無職	264	0.8	1.5	1.9	6.4	11.4	70.1	8.0
地域別	富山地域	693	0.6	1.0	1.2	4.8	11.1	76.6	4.8
	大沢野・細入地域	35	0.0	0.0	0.0	2.9	17.1	74.3	5.7
	大山地域	25	0.0	0.0	0.0	4.0	20.0	64.0	12.0
	八尾・山田地域	42	0.0	0.0	2.4	0.0	4.8	78.6	14.3
	婦中地域	78	0.0	2.6	0.0	5.1	9.0	79.5	3.8

(カ) 就学・就労など

(%)

		合計	週4回 以上	週2～ 3回	週1回	月1～ 3回	年に数 回	参加し ていな い	無回答
全体		888	39.3	2.5	0.5	1.5	2.6	47.1	6.6
性別	男	399	38.6	2.8	0.5	2.3	3.5	46.4	6.0
	女	471	41.0	2.3	0.2	0.8	1.7	48.8	5.1
年齢別	20～29歳	71	49.3	5.6	0.0	1.4	1.4	38.0	4.2
	30～39歳	110	49.1	0.9	0.0	0.9	3.6	44.5	0.9
	40～49歳	110	65.5	0.0	0.0	1.8	3.6	27.3	1.8
	50～59歳	156	54.5	1.3	0.0	0.0	2.6	39.1	2.6
	60～69歳	187	38.0	2.1	0.0	1.6	2.1	51.9	4.3
	70～79歳	230	11.7	4.3	1.3	2.2	2.2	65.2	13.0
職業別	自営業主・家族従事者	74	31.1	1.4	0.0	2.7	6.8	52.7	5.4
	勤め人	528	58.9	3.0	0.6	0.9	2.1	30.7	3.8
	無職	264	4.5	1.9	0.0	1.9	2.3	80.3	9.1
地域別	富山地域	693	41.3	2.2	0.4	1.6	2.3	46.9	5.3
	大沢野・細入地域	35	31.4	2.9	0.0	0.0	2.9	57.1	5.7
	大山地域	25	32.0	4.0	0.0	4.0	4.0	48.0	8.0
	八尾・山田地域	42	31.0	2.4	0.0	0.0	4.8	50.0	11.9
	婦中地域	78	37.2	5.1	0.0	1.3	3.8	47.4	5.1

問28 地域での相互扶助

(ア) あなたのお住まいの地域の人々は、

お互いに助け合っている

(%)

		合計	強くそう 思う	どちらか といえば そう思う	どちらと もいえな い	どちらか といえば そう思 わない	全くそう 思わな い	無回答
全体		888	3.6	35.8	39.6	11.1	8.2	1.6
性別	男	399	4.3	38.1	36.3	12.0	9.3	0.0
	女	471	3.2	35.2	43.1	10.2	7.4	0.8
年齢別	20～29歳	71	7.0	29.6	35.2	12.7	14.1	1.4
	30～39歳	110	4.5	30.0	38.2	11.8	15.5	0.0
	40～49歳	110	0.9	41.8	33.6	14.5	9.1	0.0
	50～59歳	156	4.5	33.3	44.9	10.3	6.4	0.6
	60～69歳	187	3.7	36.9	39.6	11.8	7.5	0.5
	70～79歳	230	2.6	40.9	41.7	9.1	4.8	0.9
職業別	自営業主・家族従事者	74	4.1	48.6	33.8	10.8	2.7	0.0
	勤め人	528	4.2	33.3	41.5	11.6	9.1	0.4
	無職	264	2.7	38.6	39.0	10.2	8.3	1.1
地域別	富山地域	693	3.0	35.2	40.5	11.3	9.4	0.6
	大沢野・細入地域	35	0.0	31.4	54.3	11.4	0.0	2.9
	大山地域	25	0.0	56.0	32.0	12.0	0.0	0.0
	八尾・山田地域	42	11.9	50.0	28.6	9.5	0.0	0.0
	婦中地域	78	7.7	33.3	39.7	11.5	7.7	0.0

(イ) あなたとあなたのお住まいの地域の人々の

人々とのつながりは強い

(%)

		合計	強くそう 思う	どちらか といえば そう思う	どちらと もいえな い	どちらか といえば そう思 わない	全くそう 思わな い	無回答
全体		888	3.2	27.4	37.8	16.7	13.0	2.0
性別	男	399	4.0	29.3	34.8	15.8	15.3	0.8
	女	471	2.5	26.5	41.4	17.2	11.3	1.1
年齢別	20～29歳	71	7.0	22.5	29.6	21.1	16.9	2.8
	30～39歳	110	3.6	15.5	38.2	17.3	25.5	0.0
	40～49歳	110	2.7	29.1	33.6	19.1	14.5	0.9
	50～59歳	156	5.1	19.2	44.2	21.2	9.6	0.6
	60～69歳	187	0.0	33.7	38.5	13.4	13.4	1.1
	70～79歳	230	3.5	35.7	39.1	14.3	6.5	0.9
職業別	自営業主・家族従事者	74	2.7	40.5	36.5	16.2	4.1	0.0
	勤め人	528	3.4	24.2	39.0	17.4	15.0	0.9
	無職	264	2.7	31.4	37.5	15.5	11.7	1.1
地域別	富山地域	693	3.0	25.7	38.8	16.9	14.4	1.2
	大沢野・細入地域	35	0.0	22.9	48.6	22.9	5.7	0.0
	大山地域	25	0.0	56.0	28.0	16.0	0.0	0.0
	八尾・山田地域	42	9.5	42.9	31.0	14.3	0.0	2.4
	婦中地域	78	3.8	28.2	38.5	15.4	14.1	5.1

問29 富山市の保健・市政への要望

(%)

		合計	地域の身近な場所で、保健や医療・福祉についての相談を受けられるようにすること	病気の予防や早期発見のため、健康診査、がん検診などが受けやすい体制を整えること	子育てや子どもの健康、発達についての相談、支援体制を整えること	不妊についての相談が気軽にできる場を充実させること	心の健康づくり・精神保健についての施策を充実させること	認知症の人が、地域で過ごすことができる支援体制を整えること	高齢者の健康づくりや介護予防の施策を充実させること	がん、難病などの病気になっても在宅で療養できるように支援体制を整えること	地域で、健康づくりの自主グループ活動をすすめるための支援体制を整備すること
全体		888	25.9	31.1	22.3	4.4	18.9	21.4	28.5	17.5	5.6
性別	男	399	24.8	30.6	22.6	4.3	18.8	19.8	32.6	18.0	5.3
	女	471	27.0	32.1	22.3	4.5	19.3	23.1	25.7	17.6	6.2
年齢別	20～29歳	71	23.9	36.6	50.7	8.5	35.2	5.6	7.0	5.6	7.0
	30～39歳	110	23.6	38.2	46.4	14.5	23.6	8.2	8.2	14.5	5.5
	40～49歳	110	24.5	34.5	31.8	6.4	20.9	20.9	17.3	19.1	5.5
	50～59歳	156	33.3	35.9	18.6	1.9	17.9	25.0	33.3	15.4	5.1
	60～69歳	187	27.8	27.8	17.1	1.6	19.3	25.1	39.6	12.8	4.8
	70～79歳	230	23.0	25.7	5.2	1.3	12.2	29.1	39.6	27.4	7.0
職業別	自営業主・家族従事者	74	32.4	31.1	17.6	2.7	17.6	20.3	31.1	21.6	5.4
	勤め人	528	27.7	32.0	28.8	6.3	20.6	21.2	26.9	16.1	4.9
	無職	264	22.0	30.3	11.4	1.1	16.7	23.5	32.2	20.1	7.6
地域別	富山地域	693	24.5	32.0	23.5	4.6	20.3	20.6	28.7	17.6	6.2
	大沢野・細入地域	35	20.0	22.9	14.3	2.9	8.6	25.7	28.6	22.9	5.7
	大山地域	25	40.0	20.0	8.0	0.0	16.0	24.0	40.0	20.0	4.0
	八尾・山田地域	42	31.0	26.2	14.3	2.4	16.7	33.3	31.0	9.5	7.1
	婦中地域	78	34.6	35.9	26.9	5.1	15.4	23.1	26.9	20.5	1.3

		合計	保健・医療に関するボランティア活動に参加するための情報や機会を提供すること	感染症についての正しい知識の普及、相談窓口・検査体制の充実をはかること	医療機関や医薬品に関する相談窓口の充実や施設への指導・監督を強化すること	公衆衛生に関する事業所（飲食業、理美容業、クリーニング業等）に対する指導、監督を徹底すること	食の安全性や栄養に関する情報提供をすること	歯科・口腔保健施策を充実させること	障害者、要援護者の把握や災害時の備えをするなどの防災対策を推進すること	その他	無回答
全体		888	3.8	9.5	6.2	2.8	11.9	6.6	14.5	3.7	6.2
性別	男	399	2.5	9.5	6.0	3.5	10.0	5.8	13.5	4.5	4.8
	女	471	4.9	9.8	6.4	2.3	13.8	7.0	15.7	3.2	5.7
年齢別	20～29歳	71	2.8	7.0	4.2	7.0	11.3	14.1	12.7	5.6	5.6
	30～39歳	110	0.9	6.4	8.2	6.4	9.1	6.4	10.9	2.7	3.6
	40～49歳	110	6.4	10.9	10.9	3.6	9.1	6.4	13.6	8.2	1.8
	50～59歳	156	4.5	7.7	3.8	2.6	7.7	7.1	13.5	3.2	3.2
	60～69歳	187	5.9	9.1	6.4	1.6	15.5	6.4	17.1	3.7	3.7
	70～79歳	230	2.2	13.5	4.8	0.4	16.1	4.8	16.5	1.7	9.1
職業別	自営業主・家族従事者	74	1.4	6.8	10.8	1.4	17.6	9.5	12.2	2.7	6.8
	勤め人	528	4.4	9.7	6.3	4.0	10.4	5.3	13.1	4.2	3.2
	無職	264	3.4	10.2	4.9	0.8	13.6	8.7	18.9	3.4	8.3
地域別	富山地域	693	4.0	9.5	5.9	3.2	12.4	6.9	14.9	3.2	5.2
	大沢野・細入地域	35	2.9	8.6	5.7	0.0	8.6	5.7	17.1	2.9	17.1
	大山地域	25	4.0	20.0	12.0	0.0	24.0	4.0	8.0	4.0	0.0
	八尾・山田地域	42	2.4	2.4	9.5	2.4	16.7	4.8	11.9	2.4	7.1
	婦中地域	78	3.8	11.5	5.1	2.6	5.1	6.4	16.7	10.3	1.3

属性

(1) 居住地

		合計	富山 地域	大沢野 地域	大山 地域	八尾 地域	婦中 地域	山田 地域	細入 地域	無回答
全体		888	78.0	3.5	2.8	4.1	8.8	0.7	0.5	1.7
性別	男	399	76.4	3.8	3.3	4.5	9.3	1.0	0.8	1.0
	女	471	81.1	3.4	2.5	3.8	8.3	0.4	0.2	0.2
年齢別	20～29歳	71	78.9	0.0	1.4	5.6	11.3	0.0	0.0	2.8
	30～39歳	110	89.1	0.0	0.9	1.8	6.4	1.8	0.0	0.0
	40～49歳	110	79.1	2.7	4.5	1.8	11.8	0.0	0.0	0.0
	50～59歳	156	81.4	5.1	2.6	2.6	8.3	0.0	0.0	0.0
	60～69歳	187	77.0	3.2	4.3	5.9	7.5	0.5	0.5	1.1
	70～79歳	230	73.5	5.7	2.6	5.7	9.6	1.3	1.3	0.4
職業別	自営業主・家族従事者	74	74.3	4.1	5.4	6.8	5.4	1.4	1.4	1.4
	勤め人	528	80.1	3.2	2.1	3.2	10.2	0.6	0.4	0.2
	無職	264	78.4	3.8	3.8	5.3	6.4	0.8	0.4	1.1

(2) 性別

		合計	男	女	回答し ない	無回答
全体		888	44.9	53.0	0.8	1.2
年齢別	20～29歳	71	42.3	54.9	1.4	1.4
	30～39歳	110	34.5	63.6	1.8	0.0
	40～49歳	110	41.8	58.2	0.0	0.0
	50～59歳	156	48.7	50.0	1.3	0.0
	60～69歳	187	48.1	51.9	0.0	0.0
	70～79歳	230	50.0	50.0	0.0	0.0
職業別	自営業主・家族従事者	74	56.8	43.2	0.0	0.0
	勤め人	528	46.2	52.8	0.8	0.2
	無職	264	40.5	59.5	0.0	0.0
地域別	富山地域	693	44.0	55.1	0.7	0.1
	大沢野・細入地域	35	51.4	48.6	0.0	0.0
	大山地域	25	52.0	48.0	0.0	0.0
	八尾・山田地域	42	52.4	47.6	0.0	0.0
	婦中地域	78	47.4	50.0	2.6	0.0

(3) 年齢

		合計	20～ 29歳	30～ 39歳	40～ 49歳	50～ 59歳	60～ 69歳	70～ 79歳	無回答
全体		888	8.0	12.4	12.4	17.6	21.1	25.9	2.7
性別	男	399	7.5	9.5	11.5	19.0	22.6	28.8	1.0
	女	471	8.3	14.9	13.6	16.6	20.6	24.4	1.7
職業別	自営業主・家族従事者	74	2.7	5.4	12.2	13.5	24.3	41.9	0.0
	勤め人	528	9.3	16.7	17.4	24.1	22.3	9.1	1.1
	無職	264	7.2	6.1	3.0	6.8	18.9	57.2	0.8
地域別	富山地域	693	8.1	14.1	12.6	18.3	20.8	24.4	1.7
	大沢野・細入地域	35	0.0	0.0	8.6	22.9	20.0	45.7	2.9
	大山地域	25	4.0	4.0	20.0	16.0	32.0	24.0	0.0
	八尾・山田地域	42	9.5	9.5	4.8	9.5	28.6	38.1	0.0
	婦中地域	78	10.3	9.0	16.7	16.7	17.9	28.2	1.3

(4) BMI

		合計	18.5未 満	18.5以 上～25 未満	25以上	無回答
全体		888	8.7	64.9	22.1	4.4
性別	男	399	3.3	66.7	28.8	1.3
	女	471	13.4	65.0	17.0	4.7
年齢別	20～29歳	71	16.9	66.2	14.1	2.8
	30～39歳	110	10.9	60.0	25.5	3.6
	40～49歳	110	10.0	70.0	18.2	1.8
	50～59歳	156	8.3	59.6	28.8	3.2
	60～69歳	187	3.2	72.7	24.1	0.0
	70～79歳	230	10.0	67.8	20.9	1.3
性別 年齢別	男性20～29歳	30	13.3	63.3	23.3	0.0
	男性30～39歳	38	2.6	52.6	44.7	0.0
	男性40～49歳	46	2.2	73.9	23.9	0.0
	男性50～59歳	76	1.3	55.3	40.8	2.6
	男性60～69歳	90	0.0	74.4	25.6	0.0
	男性70～79歳	115	5.2	72.2	22.6	0.0
	女性20～29歳	39	20.5	69.2	5.1	5.1
	女性30～39歳	70	15.7	62.9	15.7	5.7
	女性40～49歳	64	15.6	67.2	14.1	3.1
	女性50～59歳	78	14.1	64.1	17.9	3.8
女性60～69歳	97	6.2	71.1	22.7	0.0	
女性70～79歳	115	14.8	63.5	19.1	2.6	
職業別	自営業主・家族従事者	74	5.4	71.6	21.6	1.4
	勤め人	528	8.1	65.7	23.5	2.7
	無職	264	11.4	64.8	20.8	3.0
地域別	富山地域	693	9.4	63.8	23.1	3.8
	大沢野・細入地域	35	5.7	68.6	20.0	5.7
	大山地域	25	12.0	76.0	8.0	4.0
	八尾・山田地域	42	7.1	66.7	26.2	0.0
	婦中地域	78	5.1	75.6	19.2	0.0

(5) 職業

		合計	農林漁業	商工サービス業	その他の自営業	自由業	農林漁業	商工サービス業	管理職	専門技術職	事務職
全体		888	2.0	0.9	3.9	1.5	0.5	3.6	6.3	16.1	12.7
性別	男	399	3.3	1.0	4.8	1.5	1.0	4.0	12.0	19.5	5.8
	女	471	1.1	0.8	3.4	1.5	0.0	3.4	1.7	13.6	18.7
年齢別	20～29歳	71	0.0	1.4	1.4	0.0	1.4	5.6	0.0	26.8	12.7
	30～39歳	110	0.0	0.9	1.8	0.9	0.9	5.5	0.9	27.3	25.5
	40～49歳	110	0.0	0.9	7.3	0.0	0.0	5.5	3.6	31.8	26.4
	50～59歳	156	0.0	0.6	4.5	1.3	0.6	5.1	22.4	16.7	15.4
	60～69歳	187	1.1	0.5	4.8	3.2	0.5	3.2	7.0	12.3	9.6
	70～79歳	230	7.0	1.3	3.5	1.7	0.0	0.9	0.9	4.3	1.3
職業別	自営業主・家族従事者	74	24.3	10.8	47.3	17.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	勤め人	528	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	6.1	10.6	27.1	21.4
	無職	264	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
地域別	富山地域	693	1.6	1.0	3.8	1.6	0.4	3.8	6.8	17.2	13.1
	大沢野・細入地域	35	5.7	0.0	2.9	2.9	0.0	2.9	14.3	5.7	5.7
	大山地域	25	0.0	0.0	16.0	0.0	0.0	4.0	0.0	12.0	12.0
	八尾・山田地域	42	9.5	0.0	4.8	0.0	0.0	0.0	4.8	7.1	9.5
	婦中地域	78	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3	5.1	2.6	19.2	16.7

		合計	労務等 その他の職	臨時ま たは パート・ アルバイト	家事専 業	学生	その他 の無職	無回答
全体		888	7.4	12.8	15.9	1.9	11.9	2.5
性別	男	399	10.5	8.3	3.0	2.5	21.3	1.5
	女	471	4.9	17.0	27.4	1.5	4.5	0.6
年齢別	20～29歳	71	15.5	7.0	1.4	21.1	4.2	1.4
	30～39歳	110	11.8	8.2	10.0	0.9	3.6	1.8
	40～49歳	110	6.4	10.0	3.6	0.9	2.7	0.9
	50～59歳	156	9.0	12.2	5.8	0.0	5.8	0.6
	60～69歳	187	10.2	20.3	16.0	0.0	10.7	0.5
	70～79歳	230	0.4	13.0	37.0	0.0	28.7	0.0
職業別	自営業主・家族従事者	74	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	勤め人	528	12.5	21.6	0.0	0.0	0.0	0.0
	無職	264	0.0	0.0	53.4	6.4	40.2	0.0
地域別	富山地域	693	7.2	12.6	15.3	2.0	12.6	1.2
	大沢野・細入地域	35	11.4	14.3	22.9	0.0	8.6	2.9
	大山地域	25	4.0	12.0	20.0	4.0	16.0	0.0
	八尾・山田地域	42	11.9	14.3	26.2	2.4	9.5	0.0
	婦中地域	78	7.7	16.7	14.1	0.0	7.7	3.8

(6) 就業時間

		合計	35時間未満	35～42時間	43～45時間	46～48時間	49～59時間	60時間以上	無回答
全体		602	18.4	20.3	6.8	4.0	6.3	11.0	33.2
性別	男	286	16.1	14.0	7.0	4.9	7.7	10.1	40.2
	女	311	20.9	25.7	6.8	3.2	5.1	11.6	26.7
年齢別	20～29歳	51	15.7	23.5	5.9	3.9	5.9	9.8	35.3
	30～39歳	92	16.3	17.4	3.3	2.2	2.2	9.8	48.9
	40～49歳	101	9.9	19.8	7.9	5.0	8.9	9.9	38.6
	50～59歳	137	13.1	18.2	6.6	5.1	4.4	10.9	41.6
	60～69歳	136	21.3	24.3	9.6	3.7	9.6	11.8	19.9
	70～79歳	79	38.0	17.7	6.3	3.8	6.3	13.9	13.9
職業別	自営業主・家族従事者	74	25.7	9.5	2.7	4.1	12.2	16.2	29.7
	勤め人	528	17.4	21.8	7.4	4.0	5.5	10.2	33.7
	無職	0	-	-	-	-	-	-	-
地域別	富山地域	478	17.8	21.3	6.1	3.8	6.3	10.7	34.1
	大沢野・細入地域	23	21.7	13.0	0.0	8.7	8.7	8.7	39.1
	大山地域	15	13.3	26.7	20.0	0.0	6.7	13.3	20.0
	八尾・山田地域	26	34.6	11.5	11.5	3.8	3.8	15.4	19.2
	婦中地域	58	17.2	17.2	10.3	5.2	6.9	12.1	31.0

(7) 休みの形態

		合計	完全週休2日制	不完全な週休2日制(隔週など)	週休1日半制	週休1日制	決まった休みはない	その他	無回答
全体		602	34.2	14.1	1.5	3.5	9.0	5.3	32.4
性別	男	286	24.8	13.6	1.7	4.2	11.5	4.9	39.2
	女	311	42.8	14.8	1.3	2.9	6.4	5.8	26.0
年齢別	20～29歳	51	39.2	15.7	0.0	3.9	5.9	0.0	35.3
	30～39歳	92	28.3	10.9	1.1	0.0	8.7	3.3	47.8
	40～49歳	101	36.6	18.8	1.0	3.0	4.0	1.0	35.6
	50～59歳	137	33.6	12.4	2.2	2.2	3.6	4.4	41.6
	60～69歳	136	39.7	18.4	2.2	5.1	5.9	8.8	19.9
	70～79歳	79	29.1	5.1	1.3	7.6	31.6	12.7	12.7
職業別	自営業主・家族従事者	74	9.5	5.4	4.1	10.8	35.1	6.8	28.4
	勤め人	528	37.7	15.3	1.1	2.5	5.3	5.1	33.0
	無職	0	-	-	-	-	-	-	-
地域別	富山地域	478	34.5	13.6	1.3	4.0	8.8	4.6	33.3
	大沢野・細入地域	23	21.7	0.0	13.0	4.3	13.0	13.0	34.8
	大山地域	15	46.7	26.7	0.0	0.0	6.7	0.0	20.0
	八尾・山田地域	26	42.3	15.4	0.0	0.0	15.4	7.7	19.2
	婦中地域	58	31.0	20.7	0.0	1.7	6.9	8.6	31.0

(8) 休みの取得状況

		合計	取得できている	なかなか取得できない	全くできていない	無回答
全体		602	53.5	8.6	1.0	36.9
性別	男	286	46.5	6.6	2.1	44.8
	女	311	59.8	10.6	0.0	29.6
年齢別	20～29歳	51	54.9	3.9	2.0	39.2
	30～39歳	92	40.2	7.6	0.0	52.2
	40～49歳	101	48.5	9.9	0.0	41.6
	50～59歳	137	42.3	11.7	0.7	45.3
	60～69歳	136	67.6	6.6	1.5	24.3
	70～79歳	79	69.6	10.1	2.5	17.7
職業別	自営業主・家族従事者	74	50.0	14.9	4.1	31.1
	勤め人	528	54.0	7.8	0.6	37.7
	無職	0	-	-	-	-
地域別	富山地域	478	52.7	8.6	1.0	37.7
	大沢野・細入地域	23	52.2	8.7	0.0	39.1
	大山地域	15	66.7	13.3	0.0	20.0
	八尾・山田地域	26	65.4	3.8	3.8	26.9
	婦中地域	58	53.4	10.3	0.0	36.2

(9) 家族構成

		合計	単身世帯	1世代世帯 (夫婦・パートナーだけ)	2世代世帯 (親子など)	3世代世帯 (親子と孫など)	その他の世帯	無回答
全体		888	11.9	28.8	44.8	10.4	1.8	2.3
性別	男	399	12.5	30.8	45.4	8.5	1.5	1.3
	女	471	11.9	27.8	45.2	12.3	2.1	0.6
年齢別	20～29歳	71	19.7	14.1	49.3	14.1	1.4	1.4
	30～39歳	110	10.9	19.1	62.7	5.5	1.8	0.0
	40～49歳	110	12.7	14.5	59.1	12.7	0.9	0.0
	50～59歳	156	10.9	26.9	52.6	7.1	1.3	1.3
	60～69歳	187	13.4	34.2	39.0	10.7	2.1	0.5
	70～79歳	230	10.0	43.9	30.4	13.0	2.6	0.0
職業別	自営業主・家族従事者	74	1.4	36.5	43.2	14.9	4.1	0.0
	勤め人	528	13.3	25.6	50.0	9.8	0.8	0.6
	無職	264	13.3	35.2	37.9	10.2	2.7	0.8
地域別	富山地域	693	12.6	30.0	44.7	10.0	1.6	1.2
	大沢野・細入地域	35	14.3	22.9	40.0	17.1	5.7	0.0
	大山地域	25	4.0	24.0	60.0	12.0	0.0	0.0
	八尾・山田地域	42	11.9	19.0	47.6	16.7	4.8	0.0
	婦中地域	78	7.7	32.1	47.4	9.0	1.3	2.6