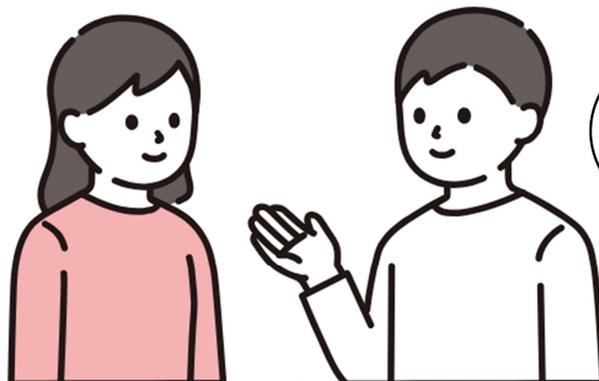


息が楽にできる呼吸リハビリ

災害に備えて
できることってあるの？

無理しない程度の
リハビリってどのくらい？

同じ疾患の方と
話してみたいな



来場が難しい方は
ZOOMでのオンライン
参加もできます

【対象】 難病の呼吸器疾患の方、ご家族の方など

※パーキンソン病の方など、呼吸リハビリに興味のある難病の方もご参加いただけます

【日時】 令和7年11月10日(月)14:00~15:30 (受付は13:30から)
※受付時間に保健師による個別相談を行います(全員)

【場所】 富山市保健所 2階健康教育室 (エレベーターがあります)

【講師】 富山医療生活協同組合本部 理学療法士 染谷明子先生

【内容】 交流会、講義と軽運動、個別相談会(ご希望の方のみ)

申し込み方法は裏面
事前予約制です

- 感染対策を十分に行って実施します。
- 1階玄関まで車椅子でお迎えに行けます。ご予約時にお申し出ください。
- 会場地図、申し込み方法などは裏面をご確認ください。

【お問い合わせ】 富山市保健所 地域健康課 076-428-1153 (平日 8:30~17:15)

申し込み方法

事前予約制(10/31 まで)

- ①右の二次元コード
- ②富山市保健所へ電話 (TEL:076-428-1153)
- ③富山市保健所へFAX (FAX:076-428-1150)



①～③のいずれかでお申し込みください。

※お申し込み内容等により、事前にご連絡させていただく場合があります。

FAX 用 難病療養相談会申込書

※該当の項目を○で囲んでください。

氏名		ご関係※
		本人・家族 支援者
		本人・家族 支援者
住 所		
電話番号		
メールアドレス		
参加方法	現地で参加 ・ オンラインで参加(ZOOM)	
講師に聞きたいこと		

※オンライン参加の方には、ZOOMのミーティングIDを追ってメールでご連絡いたします。

<会場地図>

富山市保健所

住所:富山市蜷川 459-1

