

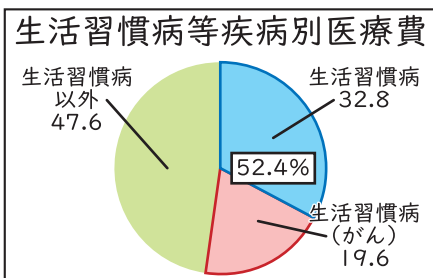
受けよう！特定健診



糖尿病等の生活習慣病、特に**メタボ**（メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群））の予防に着目した健診です。

市立探偵ペロリッチ
© TOYAMACITY/DLE

■富山市国民健康保険加入者の現状



3人に1人がメタボ



富山市国保の総医療費に占める生活習慣病割合は5割を超えます。また3人に1人がメタボ（基準該当および予備群該当）です。生活習慣病発症・重症化予防には「自分の体の状態を知ること」が重要です。**年1回受診して健康づくりに役立てましょう。**

■特定健診について

富山市では生活習慣病リスクを早期発見することを目的に、国民健康保険に加入している40歳～74歳の方（治療中の方も含む）を対象に、特定健診を実施しています。受診期間は5月中旬から12月下旬です。

検査項目

- 問診・診察
- 尿検査
- 血液検査
- 血圧測定
- 身体測定

健診でわかること

特定健診では以下のような病気の兆候などを見つけるきっかけになります。

高血圧 **脂質異常症** **糖尿病**

■特定健診にかかる費用

富山市が全額助成するので約9,000円の健診費用が **0円**に！



■特定健診の受け方

1 受診券がとどく

※4月2日以降に新たに国民健康保険へ加入した方は、受診券を発行しますので、ご連絡ください。
※今年度75歳になられる方のうち、4～7月生まれの方へは8月下旬に「後期高齢者の健康診査受診券」を送付します。

2 受診方法を決めて予約する

- ① 指定医療機関
- ② 集団健診

3 健診を受ける

- 【健診当日の持ち物】
- ・特定健診受診券
 - ・国民健康保険被保険者証またはマイナ保険証

4 結果を確認する



■特定保健指導を受けましょう

健診の結果、生活習慣病のリスクが見つかった人を対象とした、専門スタッフ（医師、保健師、管理栄養士など）による生活習慣改善のためのアドバイスが受けられるので、対象となった人はぜひ受けましょう。



マイナ保険証を利用しましょう！

マイナポータルでご自身の健（検）診結果を閲覧することで健康管理に役立てることができます。



問い合わせ先

富山市保険年金課
TEL 076-443-2271