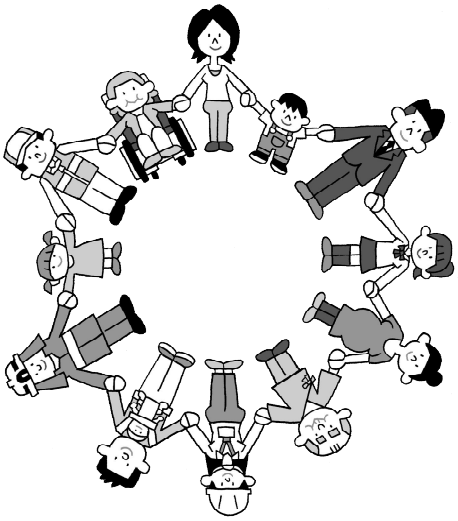
令和８年度

まちぐるみ 健康づくり交流会

～防災を通じた健康・地域づくり～





日時　12 月 1 日（火）

午後1時30分～2時45分

（受付：1時～1時30分）



会場　富山市西保健福祉センター

※事前予約をお願いします

活動発表

「 いけだプラクレイションについて 」

★プラクレイションとは、プラクティスとレクリエーションを足した造語で、幅広い世代の方が楽しめるイベントです♪



池多地区ふるさとづくり推進協議会
会長　奥野　明博　氏

講　演

「 これからの地域活動と防災 」

防災士　村上　綾子　氏





富山市西保健福祉センター（富山市婦中町羽根1105-7）

TEL：469-0770

※①電話、②FAX（裏面の申込書）、
③右の二次元コードのいずれかで
お申込みください。

お申込みはこちら

添書は不要です。このまま送信してください。

＜宛先＞富山市西保健福祉センター
FAX:076－469－0772

申込み締め切り　１１月　２５日（水）まで

【令和８年度　まちぐるみ健康づくり交流会　参加申込書】

氏　名	所　属	日中連絡のつく電話番号 ※変更・中止等の際にご連絡します。

