

第22回

男女共同参画推進フォーラム in 富山

ゆめ育て 人を育てる 共同参画

入場無料

令和8年
日時 10月25日(日) 開演 14:00～

場所 速星公民館
富山市婦中町砂子田 1-1

「富山県における 地域防災力向上の取組みについて」



富山県危機管理局防災課

課長 山口 康志 さん



Profile

富山県危機管理局防災課長。
平成7年富山県庁に入庁。以降、労働雇用課、商工企画課、航空政策課などを経て、令和5年～6年には女性活躍推進課長として、アンコンシャス・バイアスの解消、若者や女性から選ばれる職場環境づくり、管理職への女性の登用促進などに取組んだ。令和7年より現職。

「リセットヨガ体験」(40分程度)

2022年3月
全米ヨガアライアンス認定資格取得
講師 五島由香利 さん
2025年4月より
速星公民館にてサークル開講 リセットヨガ
第2, 3, 4火曜日 19時～20時30分
首、肩こりや腰痛緩和、疲労回復など、呼吸を意識した動きで身体全体を整えていきます。

速星公民館でヨガサークル開講中のヨガ講師の方に椅子に座ってできる簡単なヨガを教わります。
ご興味のある方は、動きやすい服装で体験してみませんか。



富山市立速星公民館

富山市婦中町砂子田 1-1
TEL : 076-465-6056



主催：富山市男女共同参画推進地域リーダー連絡協議会、富山県男女共同参画推進員富山市連絡会