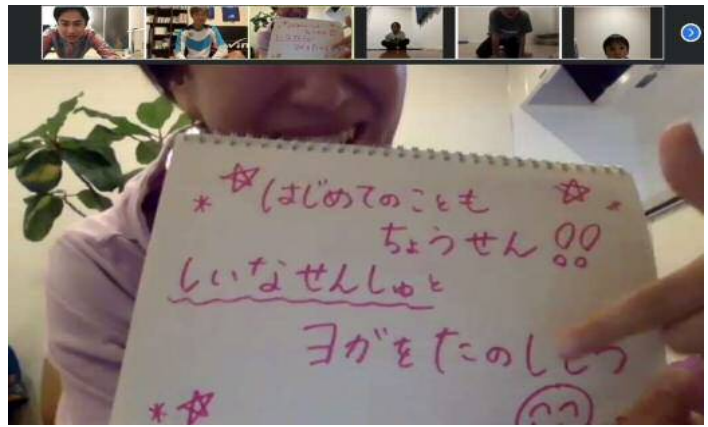
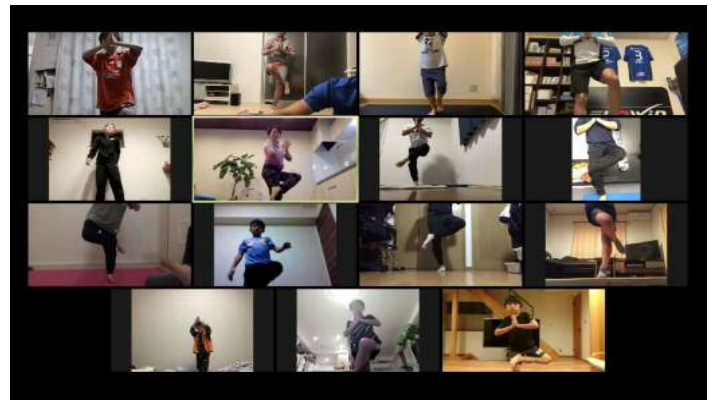
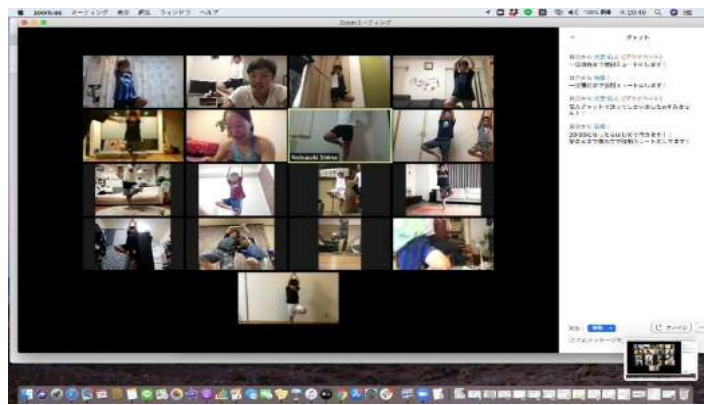


アスリートによる運動機会提供 (アスリートトレーニング体験)



ジュニアアスリート企画・第2弾
菊池 昌太式 **眼トレ・メントレ**

「見る」を鍛えることでパフォーマンスは徹底的に向上する
多くのプロアスリートが取り組む競技力向上メソッド

周辺視野

集中力UP

眼トレ・メントレとは？

- ・周辺視野の向上
- ・集中力向上

トップアスリートが注目する
トレーニングプログラム
日本有数の講師を招き
ジュニアアスリート専門の
トレーニングを実施します！

2020/12/14(Mon) 20:30~21:30
@zoom (オンライントレーニング)

◀申し込みはコチラから▶

講師プロフィール

アスリート・プロデューサー
Shota Kikuchi
/ 菊池 昌太

- ◆経歴
 - ・筑波大学 理学部 (2007年~2008年)
 - ・筑波大学 理学部 (2009年~2010年)
 - ・SHOUTIME LLC 代表 *大学卒業後3社を連続
 - ・アスリート・トレーニングプロデューサーとして活動
- ◆経歴 (指導経験)
 - ・筑波大学 理学部アスリート部 インターハイ出場
 - ・ボクシング WBOアジア太平洋ライトフライ級 チャンピオン
 - ・東京オリンピック (バスケットボール) 日本代表候補
 - ・東京オリンピック 候補 (フットサル) 日本代表候補
 - ・プロ野球選手、Jリーグ(サッカー)、Bリーグ(バスケットボール)、Vリーグ(バレーボール) などの多岐にわたるアスリートを指導中
- ◆プロフィール
 - 大器晩成、学生時代にバックバッカーとして関西道立上級を数回全盛と覇を争いながら、全日本大学選手権の日本代表に選出。年少期からメンタルが特に強く、本気で力を発揮できないタイプであった。自身の経験から、誰でもやりやすく、自ら進んでいく、本気を出せば誰でもメンタル面が安定しやすくなり、本気で取り組むパフォーマンスを発揮できるようにするメソッドを開発。
- ◆子供たちへのメッセージ
 - 今回のトレーニングでは、運動、勉強、コミュニケーション全ての土台になるものです。まさに「眼から」を鍛え、勉強、勉強していくことで本気を出せるように応じます。是非一緒にあなたにとって最高の景色を見たいと思います！

カッター兼ピッチ
Nobuyuki Shina
/ 椎名 伸志

- ◆チーム歴
 - ・青森山田高校 (2007~2010)
 - ・筑波大学 (2010~2014)
 - ・松山FC (2014~2016)
 - ◆2015/07~カッター兼ピッチ (現職)
 - ・カッター兼ピッチ (2015~)
- ◆代表歴
 - U-18日本代表候補 (2007年)
 - U-18日本代表候補 (2008年)
 - 日本高校選手権 (2010年)
 - 全日本大学選手権 (2011年、2012年)
- ◆プロフィール
 - 北信濃出身。6歳からサッカーを始め、高校進学時に現職を離れ、青森山田時代には1学年での出場とボランチを勤め、全日本選手権サッカー選手権大会で優勝の活躍を収める。筑波大学を経て、プロサッカー選手としてのキャリアをスタート。
- 計4回にも渡る大怪我を経て、サッカー選手としてのパラレルキャリアを展開するようになる。「子ども」へ伝えられる知識を徹底的に学ばない、「発達障害をもっと多く」をキーワードにアスリートならではの働き方を実現するためのプロフェッショナルに力を入れている。



走り方のプロによる
ラントレ
Jリーガー/椎名伸志と一緒に学ぼう。
ジュニアアスリートトレーニング
2021.01.21(THU)
#ジュニアアスリート体談

足が速くなる
オンライントレーニング
SUPPORTED BY **CHEETAH**

申し込みはQRコードにて

Jリーガー/椎名伸志と一緒に学ぼう。
ジュニアアスリートトレーニング
ケアをプロトレーナーから学んでみよう。
怪我をなくす

2月25日(木): セルフケア編
3月25日(木): 怪我予防編
～成長期における怪我予防をしよう～

20:00～21:00
@ZOOM

特別講師
近藤 啓輔 トレーナー (2月)
奥羽 達也 トレーナー (3月)

申し込みはこちらから



Jリーガー/椎名選手と一緒に学ぼう。
～セルフケア編～
名古屋グランパス
近藤 トレーナー

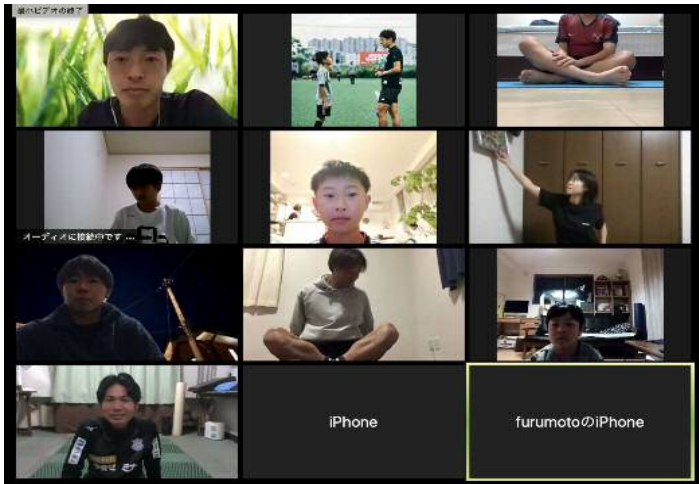
成長期における怪我予防
(セルフケア編)
名古屋グランパス / アスレティックトレーナー
近藤 啓輔

腰の痛み（反らしての痛み）

- もも前と腰からもも前に付いている筋肉




ウォーミングアップって必要かな？



オーディオに接続中です...

iPhone

furumotoのiPhone




オーディオに接続中です...

akahane