

Pono Familie 富山市公募提案型協働事業 活動スケジュール

プロジェクト/日程	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
オンライン 子供ミーティング	【フレ活動】 7月30日(木) 14:00-15:00 オンラインミーティング	8月31日(火) 20:00-21:00 オンラインミーティング *アスリートの食事を知る	9月23日(水) 20:00-21:00 オンラインミーティング *アスリートおやつ① (シリアルボール)	10月20日(火) 20:00-21:00 オンラインミーティング *アスリートおやつ② (さつまいもプリン)	11月24日(火) 20:00-21:00 オンラインミーティング *アスリートおやつ③ (お豆腐ティラミス)	12月15日(火) 20:00-21:00 オンラインミーティング *アスリートおやつ④ (ヨーグルトのレアチーズケーキ風)	1月19日(火) 20:00-21:00 オンラインミーティング *アスリートおやつ⑤ (カステラとナッツのトリュフ)	2月16日(火) 20:00-21:00 オンラインミーティング *アスリートおやつ⑥ (栄養満点にんじんケーキ)	3月16日(火) 20:00-21:00 オンラインミーティング *アスリートおやつ⑦ (米粉ときな粉のクッキー)
参加状況		子供5名・親5名	4組(子供6名・親4名)	5組(子供5名・親5名)	5組(子供6名・親5名)	5組(子供7名・親5名)	4組(子供7名・親4名)	4組(子供6名・親4名)	4組(子供7名・親4名)
アスリートによる 運動機会提供		8月27日(木) 20:00-21:00 オンラインヨガ① (アスリートヨガ) 釣由梨瑛氏	9月24日(木) 20:00-21:00 オンラインヨガ② (アスリートヨガ) 釣由梨瑛氏	10月29日(木) 20:00-21:00 オンラインヨガ③ (アスリートヨガ) 釣由梨瑛氏 ゲスト講師:藤井航大選手 J3/いわてグルージャ盛岡所属 *富山県富山市出身	11月26日(木) 20:00-21:00 ビジョントレーニング① (アスリートプロデューサー) 菊池昌太氏	12月17日(木) 20:00-21:00 ビジョントレーニング② (アスリートプロデューサー) 菊池昌太氏 ゲスト講師:河合紫乃 車椅子フェンシング/日本代表 *富山県富山市出身	1月21日(木) 20:00-21:00 ラントレ (Suppoeter by CHEETAH) (スプリントコーチ) 鷲野 哲平氏 監修:秋本真吾 *プロ野球選手(内川聖一氏)・ プロサッカー選手(横野)など 多くのアスリートを指導	2月25日(木) 20:00-21:00 成長期におけるケガ予防トレ (J1/名古屋グランパスストレーナー) ゲスト講師: アランマーレ 横嶋 選手 *体調不良のため不参加	3月25日(木) 20:00-21:00 ストレッチトレーニング (J2/ヴァンフォーレ甲府/トレーナー) 赤羽 達也氏
参加状況		子供12名	子供18名	子供12名	子供10名	子供14名	子供:29名 指導者:3名 (バトミントン・サッカー)	子供:25名 学生:3名 (理学療法士/専門学生)	子供:22名 学生:3名 (理学療法士/専門学生)
ボール遊び教室 With SDGs活動		8月30日(日) ボール教室 +ゴミ拾い活動(SDGs) @富山城址公園	9月20日(日) ボール教室 +食ロス活動(SDGs) @岩瀬浜海水浜	10月25日(日) ボール教室 +ゴミ拾い(SDGs) @富山城址公園	11月22(日) ボール教室 +ゴミ拾い(SDGs) @富山城址公園	12月27日(日) ボール教室 +食ロス活動(SDGs) @富山県総合体育センター *子供食堂コラボ	1月17日(日) ボール教室 +食ロス活動(SDGs) @富山県総合体育センター *子供食堂コラボ	2月20日(土) ボール教室(10:00-12:00) +食ロス活動(SDGs) @富山県総合体育センター *子供食堂コラボ	3月21日(日) ボール教室(17:00-19:00) +食ロス活動(SDGs) @富山県総合体育センター *子供食堂コラボ
参加状況		30名 (子供10名・親10名・高校生10名)	悪天候のため中止	28名 (子供9名・親9名・高校生10名)	26名 (子供16名・親10名)	24名 (子供14名・親10名)	大雪のため中止	25名 (子供16名・親9名)	22名 (子供14名・親8名)
相談事項									