

オンライン子どもミーティング



参加費：無料

対象：小学生～中学生

12月15日（火）20:00～21:00

@オンライン/ZOOM

KODOMO MEETING

つぎのイベントを決めるのは君だ。
やりたいことをカタチに変えてみる。

参加申し込みは右のQRコードから！

たんぱく質たっぷりのヨーグルトで作る
レアチーズケーキ風のデザート
好きなフルーツやソースをトッピングすると
もっと美味しい！！

こどもミーティング アスリートおやつをつくろう

★ヨーグルトのレアチーズケーキ風★

<準備するもの>
 OIKOSプレーン(オイコス):2個、牛乳:150ml、はちみつ大さじ:1-2、
 レモン汁:大さじ1、粉ゼラチン:5g、水:大さじ2
 フルーツグラノーラ:100g、バター(ココナッツオイル):30g
 ボウル、ホイッパー、ケーキ型(丸orパウンド型)、クッキングシート

講師：公益NPO法人 埼玉（NPO）
 富山県公認、公益活動認定ボランティアと認定ボランティアも小学生～大学生、例題書の方々へより多くのご参加を
 お願いいたします。お申し込みの二重や三重の申し込みについて誤りや重複を修正して頂きます。
 アスリートのおやつ作りや食事の楽しみ方なども紹介いたします。

