

おうち de えごま 料理コンテスト2023

食欲の秋編

結果発表

「#えごま料理コンテスト2023」のハッシュタグをつけて
「食欲の秋」をテーマにえごま料理を投稿するコンテスト。
9/4(月)～10/31(火)までの応募期間で110件のえごま料理が集まりました！
皆さまたくさんのご応募、ありがとうございました！

#SNS映え賞



グランプリ

鶏むね
サムギョプサル

@max94kg_diet さん



準グランプリ

えごまの鶏つくね入りほうとう
えごまおにぎり
えごま実の佃煮
えごまの草餅風
@yuyu_lunchbox さん



準グランプリ

厚揚げのえごま de
ヘルシー巻き
@k.ko_to_ さん

#ナイスアイデア賞



グランプリ

えごま
オールスターの
和風担々麺

@yukiko__hakko__egomaさん



準グランプリ

えごまん
@yumissaa さん



準グランプリ

えごま豆腐
@mami96ch さん

#みんなでワイワイ賞



グランプリ

えごま丸ごと
生春巻

@akko.obento さん



準グランプリ

エゴマのみそ焼き
@millefiori02 さん



準グランプリ

えごま油
ドレッシング
@keita198310311301 さん

おうちdeえごま 料理コンテスト2023

食欲の秋編

結果発表

「# えごま料理コンテスト 2023」のハッシュタグをつけて
「食欲の秋」をテーマにえごま料理を投稿するコンテスト。
9/4 (月)～10/31 (火) までの応募期間で 110 件のえごま料理が集まりました！
皆さまたくさんのご応募、ありがとうございました！

審査員特別賞



パークマンサー賞

えごま
ミントベーゼ
@kayaco_kme さん



石崎 和生賞

簡単♡シンプル！
えごまふりかけ
@mami96ch さん



金子奈央賞

えごま入りすり身揚げ
@mami96ch さん



田中 美弥賞

秋のエゴマンジェ
@mami96ch さん



田中 美弥賞

えごまと菊芋のプチプチ甘辛
@akko.obento さん

キッズ参加賞

