

ouch de えごま 料理コンテスト2022

結果発表

世界のごはん編

「#えごま料理コンテスト2022」のハッシュタグをつけて
「世界のごはん」をテーマにえごま料理を投稿するコンテスト。
7/4(月)~8/31(水)までの応募期間で111件のえごま料理が集まりました！
皆さまたくさんのご応募、ありがとうございました！

#SNS 映え賞



グランプリ

シンガポール
チキンライス &
エゴマスプラウト
サラダ

シンガポール

@yuyu_lunchbox さん



準グランプリ

えごま入り
ハヴチュサラタス

トルコ

@akiko.color.10 さん



準グランプリ

えごまの
ゴーヤコロケ

日本

@hide_ko143 さん

#ナイスアイデア賞



グランプリ

インド風カレー
「ブラウンマサラ」
「えごまナン」

インド

@chikako7249 さん



準グランプリ

えごま
エスカルゴバター

フランス

@maiko26527 さん



準グランプリ

クラッシュえごま入り
デルニ

ウクライナ

@otomamak さん

#みんなでワイワイ賞



グランプリ

えごま入り
七夕生春巻き

ベトナム

@yumissaa さん



準グランプリ

ホットプレート de
えごまビビンバ

韓国

@mami09ch さん



準グランプリ

えごま de
え！ごまだんご

中国

@ta__akm1424 さん