

たくさんのご応募ありがとうございました！

おうち de えごま 料理コンテスト 2021

夏ごはん編

結果発表

「#えごま料理コンテスト 2021」のハッシュタグをつけて「夏ごはん」をテーマにえごま料理を投稿するコンテスト。

7/5（月）～8/31（火）までの応募期間で 94 件のえごま料理が集まりました！

その中から「インスタ映え賞」「楽しんでいるで賞」「ナイスアイデア賞」のグランプリ・準グランプリが決定！
皆さまたくさんのご応募、ありがとうございました。

#インスタ映え賞



グランプリ

えごまと枝豆&
塩こんぶの
炊き込みごはん
～味噌バター風味～

@akiko.color.10 さん



準グランプリ

えごまクラッカー
de カナッペ

@yummy_mogu さん



準グランプリ

えごま de 豆乳担々素麺

@omochi_channel810 さん

#楽しんでいるで賞



グランプリ

えごまベーゼ
パスタ

@chocolate_beer_aiko さん



準グランプリ

夏野菜をたっぷり使用した
エゴマの葉の包み焼き

@kezi157 さん



準グランプリ

えごま葉とチーズと
ナッツを入れた食パン

@kansh8a_nr8 さん

#ナイスアイデア賞



グランプリ

えごまシード入り
ヨーグルトバーク

@otomamak さん



準グランプリ

たっぷり野菜！
エゴマの豆乳みそスープ

@pyonpyonsaki さん



準グランプリ

えごまライスパーカー

@yumissaa さん