

住友林業 法人営業部は、  
豊富なサービスで  
住まいと暮らしの  
様々なニーズにお応え致します。



ハウスメーカーが  
決められない

家族・親戚が  
住まいづくりを  
考えている

木の家を建てたい!

家づくりに役立つ資料、無料で差し上げます。  
お気軽にお問い合わせください。

住友林業株式会社 住宅事業本部  
法人営業部 名古屋駐在 担当:平野  
〒461-0004 愛知県名古屋市中区東区栄1-19-30  
(マザックアートプラザ オフィス棟4階)  
TEL.052-979-6298 FAX.052-979-6284  
☎0120-667-683  
●午前9時30分から午後5時まで(年中無休)

森のちからを、未来のちからに。  
住友林業株式会社  
住宅事業本部  
※お客様から頂いた個人情報は注文住宅の建築請負等や当社住宅事業の  
ご案内等に利用させていただきます。  
詳細は当社ホームページ(htt://sfc.jp/ie)をご参照ください。

とやまの水  
富山市で、ふだん飲んでいる水道水が、  
なんと2013モンド・セレクション  
最高金賞を受賞しました。  
富山市民がうらやましいでしょ。



立山あおく特等席。富山市

水道水が、最高金賞。



STAMP

スタート	チェックポイント1番: 中島開門
チェックポイント2番: 岩瀬森家前	チェックポイント3番: いたち川ドンドコ
チェックポイント4番: 水墨美術館	ゴール

主催:一般社団法人 OVAL HEART JAPAN  
後援:富山県、富山市、公益社団法人 日本医師会、公益社団法人 富山県医師会、  
公益社団法人 富山市医師会、北日本新聞社、富山テレビ放送、ケーブルテレビ富山、  
富山エフエム、富山シティエフエム  
協力:北陸コカ・コーラボトリング株式会社、住友林業株式会社

## ウォーキング大会心得

- ・コースガイドを確認のうえ、交通ルールに従って歩いてください。歩道のないところでは、車に注意し、横断報道は信号を守ること。
- ・商店街や狭い道路では、駐車場の車両や自転車に注意してください。
- ・スピードを競うものではありませんので、歩行中は誘導員の指示に従ってください。
- ・万が一、事故が発生した場合、主催者は傷害保険に加入している範囲及び応急処置以外は責任は負いませんのでご了承ください。
- ・開催途中で自然災害、歩行困難な荒天、そのほか不慮の災害が生じた場合、主催者が中止を決定します。
- ・参加者の皆さんにお渡ししたコースガイドなどは、大会途中で中止決定になっても返却の必要はありません。
- ・飲み物や食料、雨具などは各自準備してください。

## ウォーカーのマナー

- ・ゴミは必ず各自で持ち帰り処理してください。
- ・歩行中の大声や喫煙はご遠慮ください。飲酒した際の事故やマナー違反のトラブルについて、主催者一切責任を負いません。
- ・トイレはコース途中の公衆トイレを利用してください。



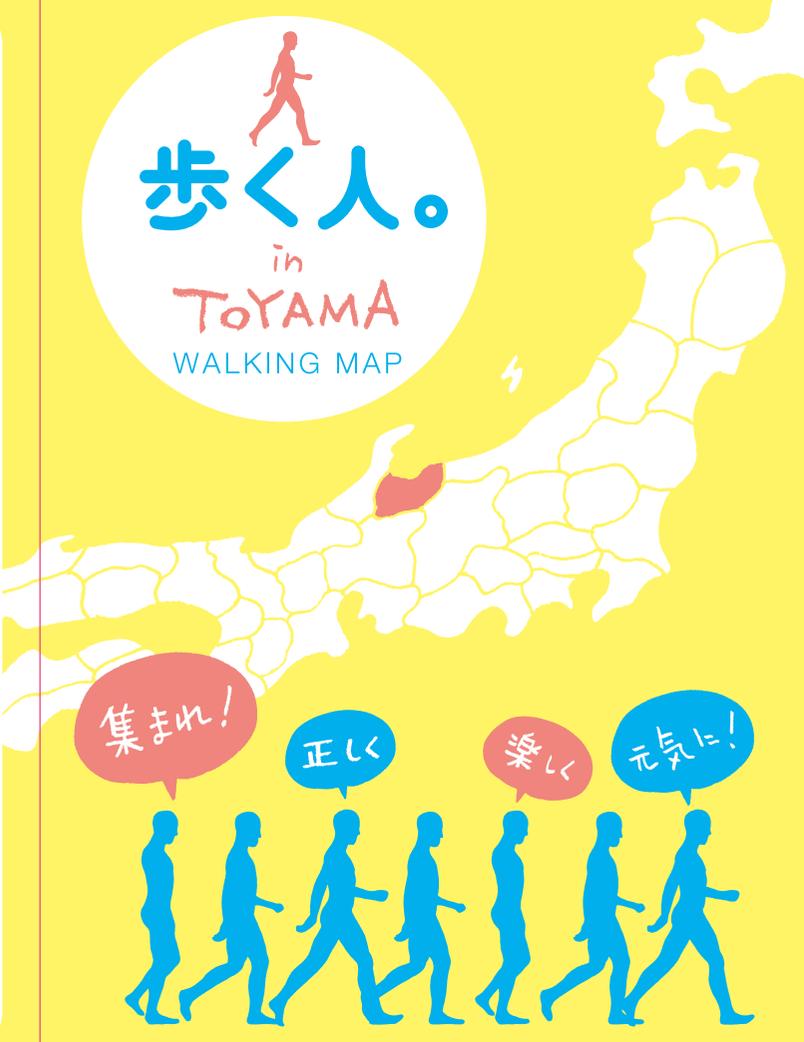
## 開催要項

- ・開催日 平成 25 年 11 月 4 日 (月)
- ・集合時間 午前 8 時 30 分
- ・集合場所 富山市役所南玄関前「光の広場」
- ・受付 広場に受付テーブルが出ます。コースガイドと参加者缶バッジをお渡しします。  
※コースガイド無いと廣貫堂資料館への入場とまず寿しの試し食いはできません。
- ・スタート 午前 9 時 30 分
- ・チェックポイント コースは全長 17Km あります。途中、中島開門と岩瀬森家前、いたち川ドンドコ、そして水墨美術館の 4 か所にチェックポイントがあります。  
※このチェックポイントでコースガイドの所定の場所に承認印を受けてください。  
※この承認印が 4 つそろって完走となります。
- ・ゴール 環水公園東側「富山市総合体育館」  
最終チェックポイントは午後 4 時で受付を終了します。

## 第一回 歩く人。 in TOYAMA

富山市役所前から、市内名所を巡る全長約 17Km のウォーキング大会です。このウォーキング大会は、スタート、ゴールを含む四か所のチェックポイントを時間内に通過し、パンフレットの所定の位置に確認印をもらえば完走となります。見事完走した方の中から抽選で、「歩く人。」テキストブック、またはトレーニングラバーをプレゼント。  
最近では、ただ速く、ただ長く歩くことが推奨され関節や背骨に障害を訴え、無理な歩き方によって歩けなくなるということが多発しています。「歩く人。」は、このような歩行障害を防いで、いつまでも元気に歩いていただくためのウォーキングプログラムです。ひざや腰に無理な負担をかけない歩き方や歩くために必要な筋力トレーニング、ストレッチ体操などをお伝えして障害歩行寿命を延ばすことが目的です。  
この大会ももちろん、疲れてきたら途中コースをショートカットしたり、路面電車に乗って移動しても大丈夫。  
食事や買い物を楽しみ、寄り道をたくさんして、富山の素晴らしさを見つける、ちょっと変わった自由奔放なウォーキング大会です。  
最も身近で、いつでも、どこでも、だれもができる運動は、「歩くこと」です。歩くことで全身機能を活性化させ、最後まで自分の力で歩く楽しい人生、そんなきっかけになることを期待しています。

一般社団法人 OVAL HEART JAPAN  
代表理事 大西一平

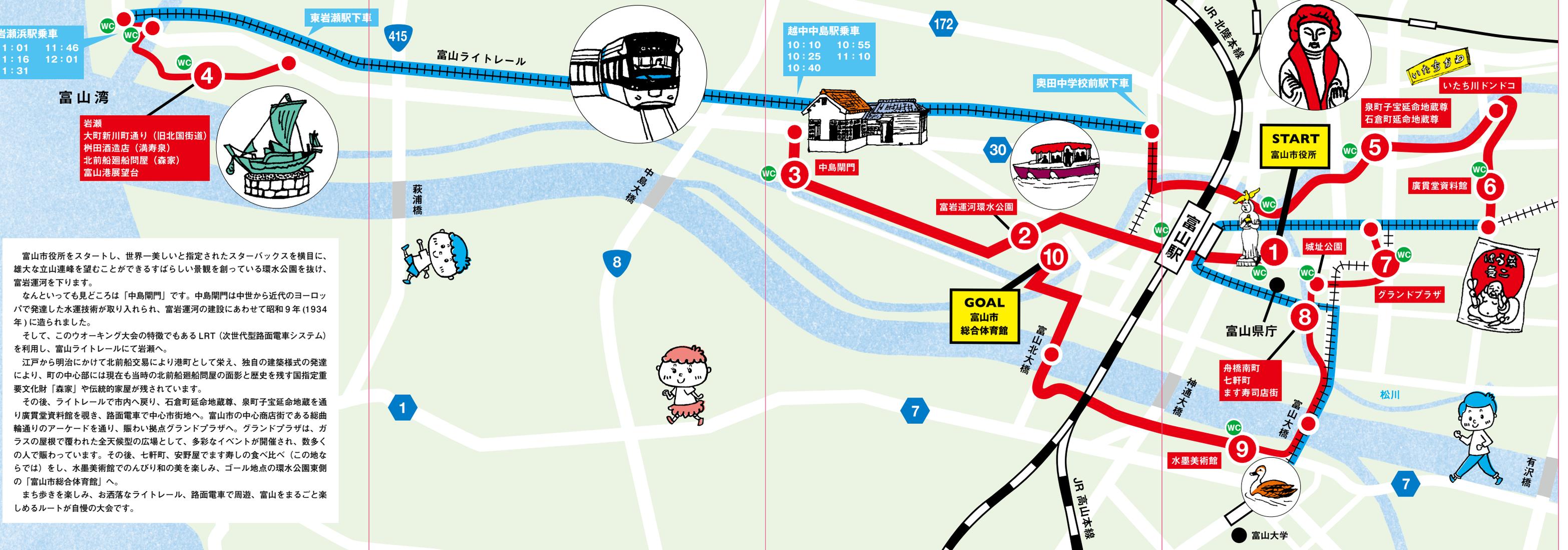




- 約3km
- 5. 泉町子宝延命地藏尊、石倉町延命地藏尊  
チェックポイント: いたち川ドンドコ (12時20分受付開始、13時20分終了)
- 約2km
- 6. 廣貫堂資料館、薬の町富山の歴史を探る
- 約2km
- 7. グランドプラザ (ランチブレイク)
- 約1.5km
- 8. 舟橋南町、七軒町、  
ます寿司店街、つまみ食いツアー
- 約1.8km
- 9. 水墨美術館、抹茶と和菓子で和の和み  
チェックポイント: 水墨美術館 (13時30分受付開始、15時10分終了)
- 約3km
- 10. ゴール、富山市総合体育館

## 歩く人。in TOYAMA ウォーキングコース

- 約2km
- 2. 富岩運河環水公園
- 約1.5km
- 3. 中島閘門、土木構造物初の国指定重要文化財  
チェックポイント: 中島閘門 (10時受付開始、10時50分終了)
- 約4km
- 4. 岩瀬、大町新川町通り (旧北国街道)  
栂田酒造店 (満寿泉)、  
北前船廻船問屋 (森家)、富山港展望台  
チェックポイント: 森家前 (10時50分受付開始、11時50分終了)



富山市役所をスタートし、世界一美しいと指定されたスターバックスを横目に、雄大な立山連峰を望むことができるすばらしい景観を創っている環水公園を抜け、富岩運河を下ります。

なんといっても見どころは「中島閘門」です。中島閘門は中世から近代のヨーロッパで発達した水運技術が取り入れられ、富岩運河の建設にあわせて昭和9年(1934年)に造られました。

そして、このウォーキング大会の特徴でもあるLRT(次世代型路面電車システム)を利用し、富山ライトレールにて岩瀬へ。

江戸から明治にかけて北前船交易により港町として栄え、独自の建築様式の発達により、町の中心部には現在も当時の北前船廻船問屋の面影と歴史を残す国指定重要文化財「森家」や伝統的家屋が残されています。

その後、ライトレールで市内へ戻り、石倉町延命地藏尊、泉町子宝延命地藏を通り廣貫堂資料館を覗き、路面電車で中心市街地へ。富山市の中心商店街である総曲輪通りのアーケードを通り、賑わい拠点グランドプラザへ。グランドプラザは、ガラスの屋根で覆われた全天候型の広場として、多彩なイベントが開催され、数多くの人で賑わっています。その後、七軒町、安野屋でます寿司の食べ比べ(この地ならではの)をし、水墨美術館でのんびり和の美を楽しみ、ゴール地点の環水公園東側の「富山市総合体育館」へ。

まち歩きを楽しみ、お洒落なライトレール、路面電車で周遊、富山をまるごと楽しめるルートが自慢の大会です。

岩瀬浜駅乗車  
11:01 11:46  
11:16 12:01  
11:31

富山湾

岩瀬  
大町新川町通り(旧北国街道)  
栂田酒造店(満寿泉)  
北前船廻船問屋(森家)  
富山港展望台

富山ライトレール

東岩瀬駅下車

415

172

越中中島駅乗車  
10:10 10:55  
10:25 11:10  
10:40

奥田中学校前駅下車

START  
富山市役所

5

泉町子宝延命地藏尊  
石倉町延命地藏尊

いたち川ドンドコ

6

廣貫堂資料館

2

富岩運河環水公園

10

GOAL  
富山市総合体育館

富山県庁

舟橋南町  
七軒町  
ます寿司店街

8

7

グランドプラザ

9

水墨美術館

富山大学

1

7

8

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100