

※料金プランや営業時間などは各施設によって
異なりますのでご注意ください。

富山市中野新町1-2-17 076-423-7015

当 13:30~23:00 休 金曜日 P 7台〈料金〉無料

●大人(12歳以上)400円 ●中人(6歳以上12歳未満)120円
●小人(6歳未満)60円

通常利用プランはランナース基地利用プランと同様



营业时间 14:00~25:00 休息日 水曜日 P 15台/料金(無料)

●大人(12歳以上)400円 ●中人(6歳以上12歳未満)120円
●小人(6歳未満)60円

●小入(白城米)7,000円
常呂(タラシ)150円(入札希望あり)



TEL 076-444-2108 <http://www.jivukan.or.jp>

TEL 070-444-2103 <http://www.fairmarket.jp>
 受付 目～+10:00～22:00 日・祭日10:00～19:00

月 上 10:00~22:00 日 机口 10:00~13:00
休 每月5日、20日、施設指定日

P 自遊館有料駐車場 180台〈料金〉2時間半まで無料

●ランナーズ基地 1回利用500円(入館より2時間) 登録料0円

- ロッカー、浴室、サウナ、シャワーブース利用可
- 利用期間延長の場合、1時間延長につき追加料金500円
- 小学生以下は保護者同伴で、土・日祝日のみ利用可能
- 刺青(タトゥー含む)をされた方は、利用不可

●フルタイム全国/月全費9,450円、営業日全日利用可能(時間制限なし)ほか

- ビクター1回 1,500円(時間制限なし)
-
- 3500円



TEL 076-424-8801 <http://qunzhesports.com/>

1098-474-010 TII

平日/9:00~23:30 土曜/~22:00 日曜/~18:00 祝日/~20:00
 全日 毎日15日 休

P 鶴山市民プラザ駐車場 150台 〈料金〉30分:100円

●目金費/2625円 ※ダンゼるボーツクラブの規約に沿って登録いただきます。

- 「利用料」/500円(施設利用時間は昼、更衣室のみともなふ、ランニング時間20分、ランニング後40分とさせていただきます。)*週間の料金、(9月)に100円の追加料金をいただきます。
 - 利用可能エリア/地下更衣室(ロカール・ジャマーズ・サウナ有)
 - 登録特典/グランドスラムのランニング担当・松井祥文
- コーチナチ(女子)が先週に上・札幌市(札幌市)によるランニング指導
- (オリジナルプログラム4年) ●フォーム改善イベント等の参加特典有。

●90分全日／目金費5,250円(全営業日・全営業時間内の90分間利用可能)

- 50万至80万(王台来口、王台米时间约3000万筒即可配)
- 盈利点
- ▲ 50万至80万



ランニングの後は各施設
のサウナやお風呂でリ
ラックス!しっかりと汗
を流してからお帰りいた
だけます!

(トータルボディ—サーポ—ト代表)



動作改善やトレーニングなど健康・スポーツ指導を
出張型で行っています。個人指導、団体指導など
幅広く受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。
【お問い合わせ】E-Mail: makky_pt4321@yahoo.co.jp (PC)
TEL: 090-4321-8334

facebook
 まちなかランナース
 検索
<https://www.facebook.com/tovamamachirun>

主催：とやままちなかランナーズ基地実行委員会
事務局：富山市安住町 2-14 北日本新聞社営業局内
問い合わせ：TEL076-445-3320（平日 9：00～17：00）

