

高齢社会における交通と健康モニタリング調査分析結果



■高齢者交通行動調査【パネル調査】

1.調査目的

28年度の調査協力者のうち同意を得た協力者を対象に、再度調査・分析を行うことで「おでかけ定期券の所有、非所有による経年変化を分析し、おでかけ定期券の効果を検証する、また国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度対象者の実際の医療費と交通行動の相関の把握を目的とする。

2.調査概要

(1)調査対象者

28年度の調査協力者のうち、同意を得た644名

(2)調査日時

平成30年9月28日～10月12日（「おでかけっち」携帯期間）

(3)調査方法

28年度の調査協力者のうち同意者に「おでかけっち」を携帯してもらいデータを取得、また医療費の提供を受ける。

(4)分析方法

以下のことについて、経年変化の分析を行う。

- ①おでかけ定期券の所有及び使用と平均歩数
- ②－1歩数と医療費（前期高齢者）、②－2歩数と医療費（後期高齢者）
- ③おでかけ定期券所有別医療費

高齢社会における交通と健康モニタリング調査分析結果

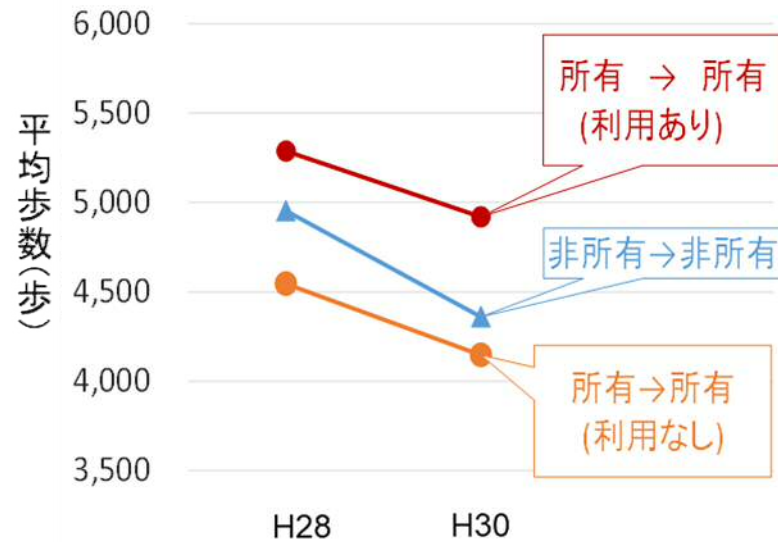


コンパクトシティ富山
COMPACT CITY TOYAMA

■高齢者行動調査【パネル調査】

3.分析結果 ①「おでかけ定期券」の所有及び使用と平均歩数

・28、30年とも「おでかけ定期券」を所有し、かつ利用していた人は、非所有者、非利用者と比較し、歩数が多く、減少幅が少ない。【図1,2参照】



【図1】 おでかけ定期券所有の有無による1日の平均歩数(H28、30年)

	H28歩数①	H30歩数②	②-①
所有→所有 (利用あり)	5,287歩	4,920歩	▲367歩
非所有→ 非所有	4,954歩	4,361歩	▲593歩
所有→所有 (利用なし)	4,546歩	4,147歩	▲399歩

【図2】おでかけ定期券所有の有無による1日の平均歩数の変化(H28、30年)

高齢社会における交通と健康モニタリング調査分析結果



コンパクトシティ富山
COMPACT CITY TOYAMA

■高齢者行動調査【パネル調査】

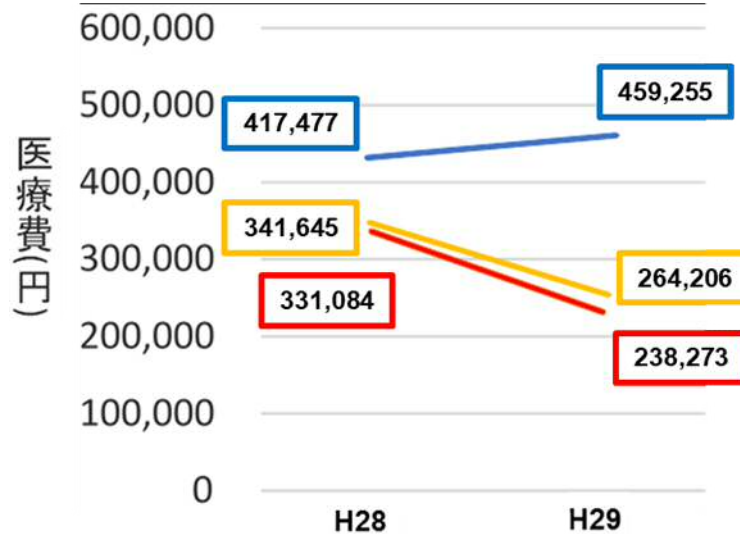
3.分析結果 ②-1歩数と医療費(前期高齢者)

- ・28年度から29年度にかけて、28年の1日の歩数が4,000歩未満の人の平均医療費が上昇しているのに対し、**4,000～7,999歩および8,000歩以上の人の平均医療費は減少している。【図3参照】**
- ・また、**国の前期高齢者平均医療費よりも少なくなっている。【図4参照】**

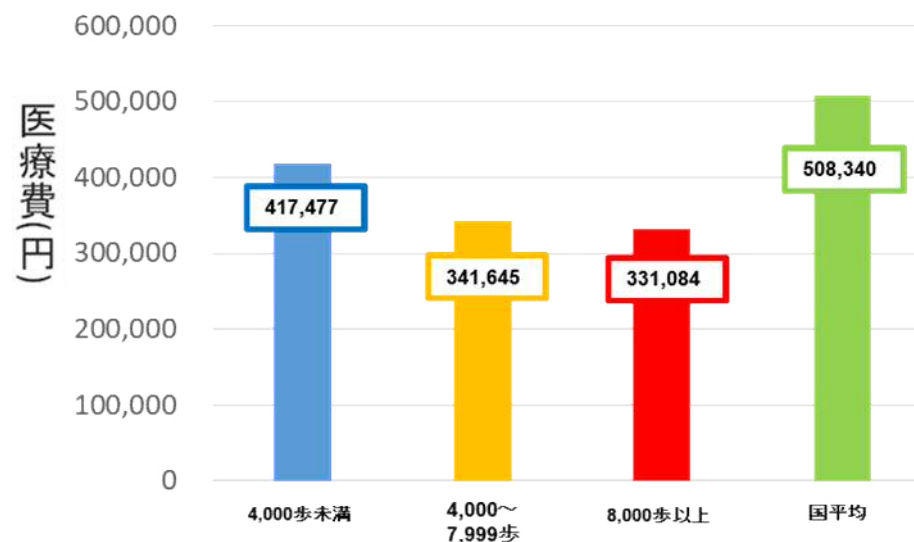
H28年の1日の平均歩数

凡例	4,000歩未満	4,000～7,999歩	8,000歩以上
	■	■	■

※1日8,000歩...スポーツ庁「FUN+WALK PROJECT」の目標歩数



【図3】H28年度の1日平均歩数とH28、29年度平均医療費
(前期高齢者、要支援・介護認定なし、歩行補助なし)



【図4】H28年度歩数別平均医療費とH28年度国の前期高齢者(国保加入者)平均医療費の比較

高齢社会における交通と健康モニタリング調査分析結果



コンパクトシティ富山
COMPACT CITY TOYAMA

■高齢者行動調査【パネル調査】

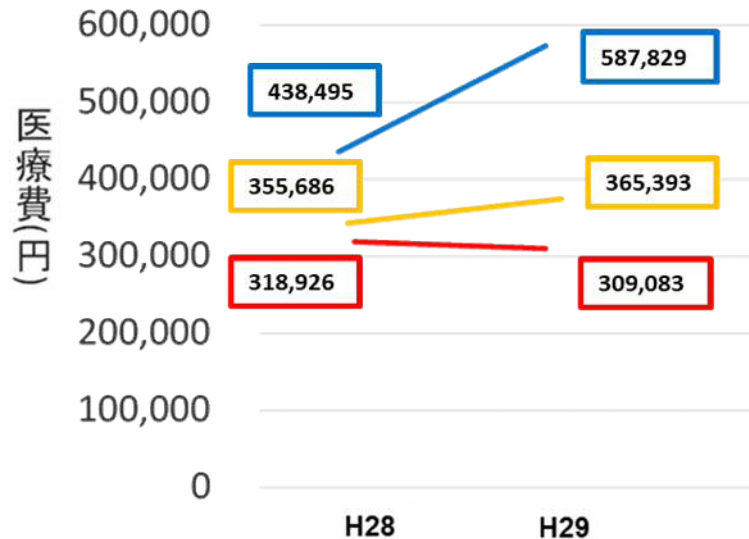
3.分析結果 ②-2歩数と医療費(後期高齢者)

- ・ 28年度から29年度にかけて、1日の平均歩数が4,000歩未満および4,000～7,999歩の人の平均医療費が上昇しているのに対し、**8,000歩以上の人の平均医療費は減少している。【図5参照】**
- ・ また、**国の後期高齢者平均医療費よりも大幅に少なくなっている。【図6参照】**

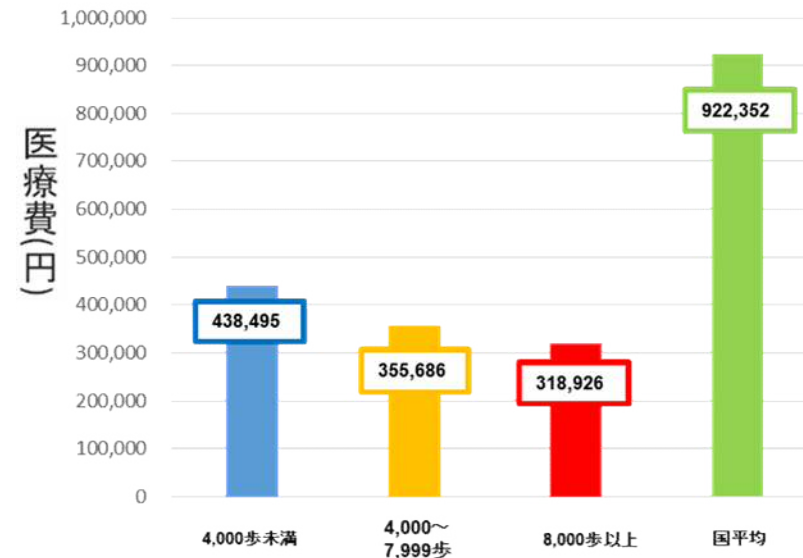
H28年の1日の平均歩数

凡例	4,000歩未満	4,000～7,999歩	8,000歩以上
	■	■	■

※1日8,000歩・・・スポーツ庁「FUN+WALK PROJECT」の目標歩数



【図5】H28年度の1日平均歩数とH28、29年度平均医療費
(後期高齢者、要支援・介護認定なし、歩行補助なし)



【図6】H28年度歩数別平均医療費とH28年度国の後期高齢者医療制度対象者の平均医療費の比較

高齢社会における交通と健康モニタリング調査分析結果

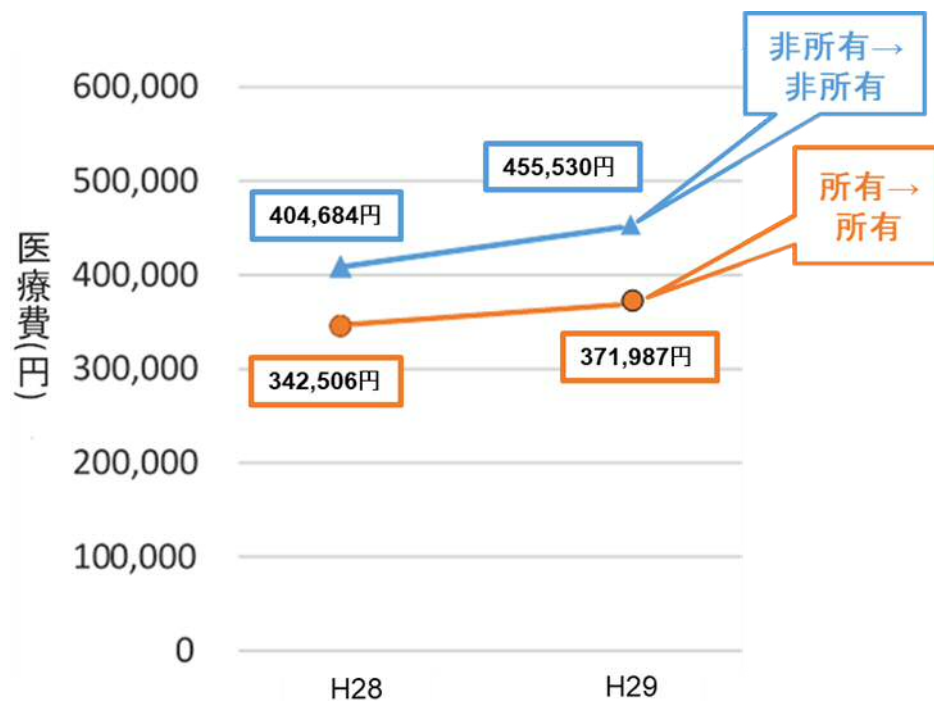


コンパクトシティ富山
COMPACT CITY TOYAMA

■高齢者行動調査【パネル調査】

3.分析結果 ③「おでかけ定期券」所有別医療費

- ・ 28年から29年にかけて、「おでかけ定期券」を継続して所有していた人は所有していなかった人よりも**医療費が少ない**。【図7参照】



【図7】「おでかけ定期券」所有別H28、29年度平均医療費
(全高齢者、要支援・介護認定なし、歩行補助なし)

【参考】「おでかけ定期券」の医療費の削減効果

年間1人あたり医療費の差
72,860円(28,29年平均)



「おでかけ定期券」の所有者
24,972人(30年度末)



医療費の削減効果
約18億2千万円※
※現在精査中