

資料 24 学校給食の想定献立（平成 28 年 9 月～29 年 7 月実績）

平成28年09月分 献立表 4ブロック

日付	主食	主菜	副食	牛乳
31 (水) 28-09-05-0	食パン	鮭マリネ	こふきいも はるさめスープ 冷凍りんご ビーンズクリーム	〃
1 (木) 28-09-06-0	ごはん	さばの銀紙焼き	はりはり和え にら玉汁 味付黒豆	〃
2 (金) 28-09-03-0	ごはん	カレーライス	えごま入り卵焼き 茎わかめサラダ	〃
5 (月) 28-08-31-0	ごはん	豚肉の塩だれ炒め	ピーナッツ和え 冬瓜のみそ汁 パナナ	〃
6 (火) 28-09-01-0	ごはん	韓国風すきやき	えび包子 酢の物	〃
7 (水) 28-09-07-0	ごはん	鶏肉とじゃがいもの南 蛮煮	ししゃものから揚げ チンゲンサイひたし 冷凍ラフランス	〃
8 (木) 28-09-02-0	コッペパン	魚フライ	グリーンサラダ ひよこ豆のスープ 梨 いちごジャム	〃
9 (金) 28-09-04-0	ごはん	豆腐のチャンプルー	ほたての照焼き ブロッコリーのごまだれ ゆかりふりかけ	〃
12 (月) 28-09-10-0	食パン（減）	スパゲッティトマト ソース	スコッチエッグ 枝豆サラダ 月見ゼリー	〃
13 (火) 28-09-11-0	ごはん	魚の利久揚げ	ひじきの炒め煮 白玉汁	〃
14 (水) 28-09-12-0	コッペパン	鶏肉のバーベキュー ソース味	コールスローサラダ かぼちゃポタージュ	〃
15 (木) 28-09-08-0	キャロットピラフ	イカリングフライ	そえ野菜 ポテトスープ マスカット	〃
16 (金) 28-09-09-0	ごはん	八宝菜	野菜シューマイ 華風和え 冷凍みかん	〃
20 (火) 28-09-18-0	麦ごはん	焼き肉(丼)	ゆでブロッコリー みそ汁 パナナ	〃
21 (水) 28-09-19-0	ごはん	高野豆腐の卵とじ	小魚入りフライビーンズ ゆかり和え	〃
23 (金) 28-09-14-0	食パン	チリコンカン	ゆでキャベツ ワンタンスープ 梨 チーズ	〃
26 (月) 28-09-13-0	ごはん	えびと豆腐のうま煮	春巻き ピーマンのナムル 小女子の佃煮	〃
27 (火) 28-09-20-0	ごはん	筑前だき	千草焼き アーモンド和え	〃
28 (水) 28-09-15-0	ごはん	魚の竜田揚げ	小松菜ひたし 豚汁	〃
29 (木) 28-09-16-0	ごはん	ちゃんこ鍋	さんまの梅煮 磯和え	〃
30 (金) 28-09-17-0	米粉コッペパン	いかバーグ	ひよこ豆のオリーブオイル炒め トマトとレタスのスープ 冷凍バイン	〃

平成28年10月分

献立表

4ブロック

日付	主食	主菜	副食	牛乳
3 (月) 28-10-05-0	食パン	白花豆のクリーム煮	オムレツ アスパラソテー ブルーベリージャム	//
4 (火) 28-10-03-0	ごはん	◆魚の甘みそかけ ◆照焼きチキン	なめこ汁 ごま酢和え ●青りんごゼリー ●かぼちゃの蒸しケーキ	//
5 (水) 28-10-01-0	コッペパン (減)	かやくうどん	野菜かき揚げ はりはり和え ヨーグルト	//
6 (木) 28-10-02-0	麦ごはん	ハヤシライス	くるみサラダ バナナ	//
7 (金) 28-10-04-0	ごはん	マーボー豆腐	かにシューマイ ナムル フィッシュビーンズ	//
11 (火) 28-10-08-0	黒糖コッペパン	豆とかぼちゃのコロッケ	花野菜サラダ イタリアンスープ バナナ	//
12 (水) 28-10-09-0	ごはん	鶏肉と厚揚げのトマト煮	ほたての香味焼き ピーナッツ和え	//
13 (木) 28-10-06-0	ごはん	さばのごまみりん焼き	野菜炒め つくね入りみそ汁 りんご	//
14 (金) 28-10-07-0	ごはん	魚のカレー揚げ	小松菜のおひたし 大豆の磯煮	//
17 (月) 28-10-13-0	米粉コッペパン	鶏肉とレバーのりんごソースからめ	ゆでブロッコリー ミニトマト 野菜スープ	//
18 (火) 28-10-14-0	ごはん	おでん	チーズかまぼこ よごし	//
19 (水) 28-10-10-0	ごはん	鮭の塩焼き	おひたし 白玉汁 柿 わかめふりかけ	//
20 (木) 28-10-11-0	ソフト麺	ソフト麺のなす入りミートソースかけ	ドーナツ こんにゃくサラダ	//
21 (金) 28-10-12-0	ごはん	卵とじ	いわしの生姜味 梅肉和え 巨峰 のり佃煮	//
24 (月) 28-10-19-0	食パン	チキンパコラ	そえ野菜 茎わかめスープ スライスチーズ	//
25 (火) 28-10-17-0	ごはん	えごま豆腐ハンバーグ	いかと里芋の煮物 昆布和え 鮭ふりかけ	//
26 (水) 28-10-15-0	コッペパン	秋の香りシチュー	卵ロール グリーンサラダ もも缶	//
27 (木) 28-10-16-0	栗おこわ	ハタハタの唐揚げ	レモン和え みそ汁 巨峰	//
28 (金) 28-10-18-0	ごはん	ふくらぎの西京焼き	かぶの色どり 肉じゃが 冷凍パイナップル	//
31 (月) 28-11-02-0	ごはん	さつまいもと小魚の揚げ煮	あわせ和え かきたま汁	//
1 (火) 28-11-03-0	食パン	あっさりチキン	ゆでキャベツ ミネストローネ りんご 洋なしジャム	//
2 (水) 28-10-20-0	ごはん	酢豚	フーヨーハイ 華風和え	//
4 (金) 28-11-01-0	ごはん	はくさいなべ	えび包子 アーモンド和え バナナ とろろ昆布	//

●◆ 選択献立

平成28年11月分 献立表

4ブロック

日付	主食	主菜	副食	牛乳
1 (火) 28-11-03-0	食パン	あっさりチキン	ゆでキャベツ ミネストローネ りんご 洋なしジャム	〃
2 (水) 28-10-20-0	ごはん	酢豚	フーヨーハイ 華風和え	〃
4 (金) 28-11-01-0	ごはん	はくさいなべ	えび包子 アーモンド和え パナナ とろろ昆布	〃
7 (月) 28-11-08-0	米粉コッペパン	ハンバーグのケチャップかけ	ビーンズサラダ 野菜のスープ煮 もも缶	〃
8 (火) 28-11-04-0	ごはん	鮭のピーナッツ揚げ	はりはり和え 豆腐スープ 野菜ふりかけ	〃
9 (水) 28-11-05-0	ごはん	大根のみそ煮込み	厚焼き卵 ひじきのマリネ りんご	〃
10 (木) 28-11-06-0	ソフト麺	ソフト麺の五目あんかけ	大学いも コーン和え	〃
11 (金) 28-11-07-0	ごはん	さばの塩焼き	はくさいひたし 根菜汁	〃
14 (月) 28-11-13-0	ごはん	厚揚げの卵とじ	さんまの土佐煮 にらともやしの香味和え みかん	〃
15 (火) 28-11-09-0	ごはん	すりみ揚げ	おすわい きのこ汁 お米のタルト	〃
16 (水) 28-11-10-0	コッペパン	チーズクリーム煮	ウインナー ナッツ入り野菜ソテー パナナ	〃
17 (木) 28-11-11-0	ごはん	塩こうじなべ	ししゃものから揚げ さつまいもサラダ きなこ豆	〃
18 (金) 28-11-12-0	麦ごはん	中華丼	小龍包 海藻サラダ	〃
21 (月) 28-11-17-0	コッペパン	ボルシチ	きびなごのから揚げ 水菜のサラダ 冷凍パイン チョコレートクリーム	〃
22 (火) 28-11-14-0	ごはん	キーマカレー	ゆで卵（中のみ） フルーツ白玉 味付け小魚	〃
24 (木) 28-11-15-0	ごはん	いかと大豆のアーモンドがらめ	おひたし 味噌かきたま汁 ひじきふりかけ	〃
25 (金) 28-11-16-0	はと麦ごはん	二色丼（鶏肉のねぎみそ炒め 錦糸卵）	昆布和え いものこ汁 ゆずヨーグルト	〃
28 (月) 28-12-02-0	ごはん	鰯の香草焼き	もずくのチャプチェ 白菜のみそ汁 りんご	〃
29 (火) 28-11-18-0	ごはん	ふくらぎのえごま味噌からめ	チンゲンサイひたし おでん	〃
30 (水) 28-11-19-0	コッペパン （減）	焼きそば	オムレツ 花野菜サラダ みかん	〃
1 (木) 28-11-20-0	ごはん	鶏肉のから揚げ	里芋と小松菜のよごし けんちん汁	〃
2 (金) 28-12-01-0	ごはん	えびと豆腐のうま煮	野菜シューマイ ナムル チーズ小魚	〃

平成28年12月分

献立表

4ブロック

日付	主食	主菜	副食	牛乳
1 (木) 28-11-20-0	ごはん	鶏肉のから揚げ	里芋と小松菜のよごし けんちん汁	//
2 (金) 28-12-01-0	ごはん	えびと豆腐のうま煮	野菜シューマイ ナムル チーズ小魚	//
5 (月) 28-12-03-0	五目ごはん	鮭の塩焼き	チンゲンサイソテー さつま汁 りんご	//
6 (火) 28-12-04-0	米粉コッペパン	豆腐のクリーム煮	ミートボール ブロッコリーのごまだれ	//
7 (水) 28-12-05-0	ごはん	◆ささみのごま揚げ ◆さばの銀紙焼き	磯和え 沢煮椀 ●いちごゼリー ●シフォンケーキ	//
8 (木) 28-12-06-0	ソフト麺	ソフト麺のにくみそかけ	大豆とひじきのサラダ 蒸しパン	//
9 (金) 28-12-07-0	ごはん	高野豆腐の卵とじ	わかさぎフリッター ゆかり和え みかん 味付けのり	//
12 (月) 28-12-08-0	食パン	鶏肉とレバーのケチャップからめ	レモン和え ひよこ豆のスープ りんごジャム	//
13 (火) 28-12-09-0	ごはん	千草焼き	かぶの色どり たら汁 納豆	//
14 (水) 28-12-10-0	コッペパン (減)	とんこつラーメン	ぎょうざ わかめサラダ 冷凍パイナップル	//
15 (木) 28-12-11-0	麦ごはん	冬野菜カレー	ゆで卵 (中のみ) アーモンドサラダ パナナ	//
16 (金) 28-12-12-0	ごはん	ゆずみそおでん	ししゃものから揚げ ごまびたし	//
19 (月) 28-12-13-0	ごはん	牛肉のオイスターソース炒め	こふきいも 酸辣湯 (サンラータン) スープ サイダーゼリー	//
20 (火) 28-12-14-0	コッペパン	ポトフ	かぼちゃコロッケ ゆでブロッコリー フルーツヨーグルト メープルジャム	//
21 (水) 28-12-15-0	ごはん	いとこ煮	にしんの照焼き ピーナッツ和え みかん とろろこんぶ (黒)	//
22 (木) 28-12-16-0	ごはん	揚げ魚のみぞれかけ	塩ナムル みそ汁 しそひじき	//

●・◆ 選択献立

平成29年01月分

献立表

4ブロック

日付	主食	主菜	副食	牛乳
10 (火) 29-01-01-0	ごはん	親子煮	ししゃもフライ ゆかり和え とろろ昆布（白）	//
11 (水) 29-01-04-0	ごはん	じゃがいもの南蛮煮	チーズかまぼこ 春雨サラダ みかん 大豆ふりかけ	//
12 (木) 29-01-03-0	ごはん	ふくらぎのかば焼き	ピーナッツ和え みそ汁	//
13 (金) 29-01-02-0	食パン	チリコンカン	ゆでキャベツ クリーム煮 りんご	//
16 (月) 29-01-06-0	ソフト麺	ソフト麺のミートソースかけ	そえ野菜 ドーナツ	//
17 (火) 29-01-07-0	ごはん	えびと豆腐のうま煮	にんじんシューマイ 酢の物 味付け小魚	//
18 (水) 29-01-08-0	ごはん	魚と大豆の揚げ煮	ブロッコリーのごまだれ 豚汁	//
19 (木) 29-01-09-0	米粉コッペパン	卵ロール	ジャーマンポテト ワンタンスープ いちご	//
20 (金) 29-01-05-0	麦ごはん	チキンカレー	ゆで卵（中のみ） アーモンドサラダ カットパイン	//
23 (月) 29-01-11-0	コッペパン（減）	ほうとう	鮭の香草焼き コーン和え 富士山ゼリー	//
24 (火) 29-01-12-0	ごはん	二色丼（牛肉のしぐれ煮、錦糸卵）	あいませ 赤だし汁 みかん	//
25 (水) 29-01-13-0	ごはん	松江おでん	イカリングフライ きざみ和え 抹茶クレープ	//
26 (木) 29-01-14-0	ひじきごはん	鶏天	かぼす和え しいたけ汁	//
27 (金) 29-01-10-0	ごはん	さばの銀紙焼き	すき昆布の炒め煮 まめぶ（くるみ入り）汁 りんご	//
30 (月) 29-01-16-0	コッペパン	野菜のスープ煮	くるみ入りココアビーンズ 白菜とりんごのサラダ クリームチーズ	//
31 (火) 29-02-01-0	ごはん	えびのチリソース	ナムル コーン卵スープ	//
1 (水) 29-02-02-0	ごはん	はくさいなべ	えごまいりかき揚げ 納豆和え	//
2 (木) 29-02-03-0	ごはん	炊き合わせ	いわしの生姜味 れんこんのきんぴら 節分豆	//
3 (金) 29-01-15-0	ごはん	すけとうだらの照焼き	昆布和え みそけんちん いよかん	//

平成29年02月分

献立表

4ブロック

日付	主食	主菜	副食	牛乳
1 (水) 29-02-02-0	ごはん	はくさいなべ	えごま入りかき揚げ 納豆和え	//
2 (木) 29-02-03-0	ごはん	炊き合わせ	いわしの生姜味 れんこんのきんぴら 節分豆	//
3 (金) 29-01-15-0	ごはん	すけとうだらの照焼き	昆布和え みそけんちん いよかん	//
6 (月) 29-02-06-0	食パン	クリーム煮	ほたての香味焼き ビーンズサラダ ブルーベリージャム	//
7 (火) 29-02-07-0	ごはん	マーボー豆腐	わかさぎのフリッター ごまびたし	//
8 (水) 29-02-08-0	コッペパン	豚肉のワイン煮	ポテトサラダ わかめスープ もも缶	//
9 (木) 29-02-04-0	ごはん	魚の南蛮づけ	磯和え 呉汁	//
10 (金) 29-02-05-0	麦ごはん	たべきリンハヤシ	オムレツ 花野菜のドレッシング和え 甘平	//
13 (月) 29-02-11-0	米粉コッペパン	ポトフ	ベーコンロールエッグ グリーンサラダ いちご	//
14 (火) 29-02-12-0	ごはん	魚の磯辺揚げ	チンゲンサイひたし 白玉汁	//
15 (水) 29-02-13-0	ごはん	肉じゃが	鰯の西京焼き はりはりソテー 味付けのり	//
16 (木) 29-02-09-0	ごはん	◆ハンバーグのケ チャップ煮◆えびカツ	アーモンド和え 根菜汁 ●いよかんゼリー ●チョコタルト	//
17 (金) 29-02-10-0	ソフト麺	ソフト麺の肉みそかけ	蒸しパン 海藻サラダ りんご	//
20 (月) 29-02-16-0	食パン(減)	みそラーメン	コーンシューマイ 大根サラダ フルーツヨーグルト	//
21 (火) 29-02-17-0	ごはん	すきやき	ささかまぼこ ひじきと干しえびの炒め煮	//
22 (水) 29-02-18-0	黒糖コッペパン	鶏肉とレバーのピー ナッツからめ	そえ野菜 かぼちゃポタージュ フィッシュビーンズ	//
23 (木) 29-02-14-0	ごはん	卵とじ	さんまの土佐煮 白菜の香りづけ いよかん	//
24 (金) 29-02-15-0	ごはん	鮭の米粉揚げ	梅肉和え 五目みそ汁	//
27 (月) 29-03-01-0	ごはん	八宝菜	えごま入り春巻き おひたし パナナ	//
28 (火) 29-03-02-0	食パン	ドライカレー	ゆでブロッコリー キャベツスープ デコボン	//
1 (水) 29-03-03-0	ごはん	おでん	ふくらぎの照焼き グリーンアスパラのごまだれ	//
2 (木) 29-02-19-0	ちらし寿司	鶏肉の利久揚げ	なばなひたし すまし汁 ひなあられ	//
3 (金) 29-02-20-0	ごはん	さばの塩焼き	煮豆 ちゃんこ鍋 のり佃煮	//

●・◆ 選択献立

平成29年03月分

献立表

4ブロック(中)

日付	主食	主菜	副食	牛乳
1 (水) 29-03-03-0	ごはん	おでん	ふくらぎの照焼き グリーンスパラのごまだれ	//
2 (木) 29-02-19-0	ちらし寿司	鶏肉の利久揚げ	なばなひたし すまし汁 ひなあられ	//
3 (金) 29-02-20-0	ごはん	さばの塩焼き	煮豆 ちゃんこ鍋 のり佃煮	//
6 (月) 29-03-08-0	赤飯	とんかつ	コーン和え 白玉汁 お祝いデザート	//
7 (火) 29-03-07-0	ごはん	厚揚げの錦とじ	にしんの照焼き あわせ和え いよかん しそひじき	//
8 (水) 29-03-04-0	ごはん	えびと豆腐のうま煮	肉シューマイ ビーフンソテー	//
9 (木) 29-03-05-0	ごはん	筑前だき	ししゃものから揚げ 昆布和え	//
10 (金) 29-03-06-0	米粉コッペパン	ウインナー	ごまポテトサラダ ミネストローネ りんご	//
13 (月) 29-03-14-0	ごはん	大根のみそ煮込み	チンゲンサイひたし くるみ入り田作り 清見オレンジ	//
14 (火) 29-03-15-0	食パン	白いんげん豆のシチュー	かぼちゃコロッケ 茎わかめサラダ スライスチーズ	//
15 (水)	卒業式			
16 (木) 29-03-11-0	麦ごはん	カレーライス	まめまめサラダ フルーツミックス	//
17 (金) 29-03-09-0	ごはん	豚肉の塩こうじ炒め	ゆでキャベツ かきたま汁 せとか	//
21 (火) 29-03-13-0	ごはん	千草焼き	ゆかり和え うどん汁 青りんごゼリー	//
22 (水) 29-03-12-0	ごはん	揚げ魚のレモン味	アーモンド和え みそ汁	//
23 (木) 29-03-10-0	コッペパン(減)	きのこスパゲッティ	ミートボール アスパラサラダ	//

平成29年04月分

献立表

4ブロック（中）

日付	主食	主菜	副食	牛乳
7 (金) 29-04-06-0	ごはん	えごま入り卵焼き	切り干し大根の炒め煮 ジャがいものそぼろ煮 のり佃煮	//
10 (月) 29-04-01-0	ごはん	鯖の西京焼き	おひたし ごまけんちん パナナ	//
11 (火) 29-04-02-0	食パン	ちくわの磯辺揚げ	こふきいも 野菜スープ もも缶 いちごジャム	//
12 (水) 29-04-03-0	ごはん	親子煮	いわしの梅煮 塩ナムル	//
13 (木) 29-04-04-0	コッペパン	キャベツのクリームシチュー	ミートボール そえ野菜 カットパイナップル	//
14 (金) 29-04-05-0	ちらし寿司	えびフライ	コーンとえのき ずまし汁 お祝いゼリー	//
17 (月) 29-04-08-0	食パン（減）	焼きそば	ウインナー 枝豆のマリネ 味付小魚	//
18 (火) 29-04-11-0	ごはん	ししゃものから揚げ	ゆかり和え 大根のみそ煮込み	//
19 (水) 29-04-10-0	コッペパン	鶏肉と豆のトマト煮	ベーコンロールエッグ 海藻サラダ 清見オレンジ	//
20 (木) 29-04-07-0	ごはん	魚のピーナッツ揚げ	磯和え 白玉汁	//
21 (金) 29-04-09-0	ごはん	豚肉のしょうが焼き	ゆでブロッコリー ジャがいものみそ汁 パナナ	//
24 (月) 29-04-16-0	ごはん	鰯の竜田揚げ	はくさいひたし みそ汁 とろろ昆布（白）	//
25 (火) 29-04-12-0	ごはん	肉じゃが	鯖の塩焼き アーモンド和え サンプルーツ	//
26 (水) 29-04-13-0	麦ごはん	カレーライス	オムレツ 花野菜のごまだれ	//
27 (木) 29-04-14-0	米粉コッペパン	おさかなカツ	アスパラサラダ ミニトマト ビーンズポタージュ かしわもち	//
28 (金) 29-04-15-0	ごはん	マーボー豆腐	にんじんシューマイ 華風和え 冷凍りんご	//

平成29年05月分

献立表

4ブロック

日付	主食	主菜	副食	牛乳
1 (月) 29-05-01-0	ごはん	回鍋肉	ほたての照焼き ナムル 冷凍パイン	//
2 (火) 29-05-02-0	コッペパン	鶏肉と大豆の ナッツがらめ	マカロニサラダ 中華スープ ブルーベリージャム	//
8 (月) 29-05-03-0	ごはん	厚揚げの錦とじ	鮭の塩焼き 昆布和え 甘夏みかん	//
9 (火) 29-05-04-0	ごはん	大根と豚肉の煮込み	ふくらぎのカレー揚げ おひたし	//
10 (水) 29-05-05-0	食パン	和風ハンバーグ (幼ミートボール)	こふきいも ひよこ豆のスープ パナナ	//
11 (木) 29-05-06-0	たけのこごはん	わかさぎのフリッター	コーン和え 豚汁 ヨーグルト	//
12 (金) 29-05-07-0	ごはん	えびと豆腐のうま煮	ぎょうざ あわせ和え	//
15 (月) 29-05-08-0	ごはん	野菜のスープ煮	ほたるいかの天ぷら 春野菜のごまだれ	//
16 (火) 29-05-09-0	米粉コッペパン	チンゲンサイの クリーム煮	卵ロール ビーンズサラダ もも缶	//
17 (水) 29-05-10-0	ごはん	揚げ魚のレモン味	ピーナッツ和え みそ汁 しそひじき	//
18 (木) 29-05-11-0	麦ごはん	ビビンバ	春雨スープ 冷凍りんご	//
19 (金) 29-05-12-0	ごはん	ちゃんこ鍋	さばのみそ焼き 茎わかめのきんぴら	//
22 (月) 29-05-13-0	食パン	ドライカレー	そえ野菜 ワンタンスープ フルーツカクテル	//
23 (火) 29-05-14-0	ごはん	鶏肉とじゃがいもの うま煮	いわしの生姜味 ごま酢和え	//
24 (水) 29-05-15-0	コッペパン(減)	かやくうどん	野菜のかき揚げ 大根サラダ 冷凍みかん	//
25 (木) 29-05-16-0	ごはん	おでん	千草焼き 梅肉和え 小女子の佃煮	//
26 (金) 29-05-17-0	ごはん	鰯のかば焼き	磯和え ミニトマト 五目汁	//
29 (月) 29-05-18-0	ごはん	八宝菜	チーズかまぼこ 華風和え 河内晩柑	//
30 (火) 29-05-19-0	ごはん	肉豆腐	さんまの土佐煮 はりはりソテー	//
31 (水) 29-05-20-0	黒糖コッペパン	ボークビーンズ	春巻き 海藻サラダ パナナ	//
1 (木) 29-06-01-0	ごはん	チンジャオロース	ブロッコリー つみれ汁	//
2 (金) 29-06-02-0	ごはん	魚のえごま揚げ	つや煮 ミニトマト かきたま汁	//

平成29年06月分

献立表

4ブロック

日付	主食	主菜	副食	牛乳
1 (木) 29-06-01-0	ごはん	チンジャオロース	ブロッコリー つみれ汁	//
2 (金) 29-06-02-0	ごはん	魚のえごま揚げ	つや煮 ミニトマト かきたま汁	//
5 (月) 29-06-04-0	コッペパン	揚げ魚のカレー味	きざみ和え 豆乳シチュー	//
6 (火) 29-06-05-0	ごはん	珍珠丸子	こんにゃくサラダ 打ち豆汁 チーズプリン	//
7 (水) 29-06-06-0	食パン	ハンバーグのケチャップ 煮(幼ミートボール)	ごまポテトサラダ ワンタンスープ バレンシアオレンジ	//
8 (木) 29-06-07-0	ごはん	豚肉の炒め煮	ちくわの南部揚げ ゆかり和え	//
9 (金) 29-06-08-0	ごはん	卵とじ	さばの銀紙焼き おひたし パナナ	//
12 (月) 29-06-09-0	米粉コッペパン	魚のピザソースかけ	枝豆サラダ わかめスープ クリームチーズ	//
13 (火) 29-06-10-0	ごはん	大和煮	鮭の塩焼き くるみ和え ミニトマト のり佃煮	//
14 (水) 29-06-11-0	ごはん	マーボー豆腐	ししゃものから揚げ あわせ和え	//
15 (木) 29-06-12-0	麦ごはん	焼き肉(丼)	ナムル みそ汁 冷凍みかん	//
16 (金) 29-06-08-0	ごはん	大豆の磯煮	厚焼き卵 コーン和え メロン	//
19 (月) 29-06-14-0	食パン	卵ロール	かぶのサラダ 豆とソーセージのトマト煮 アプリコット ジャム	//
20 (火) 29-06-15-0	雑穀米入りごはん	豚肉とごぼうのピー ナッツからめ	昆布和え 切り干し大根のみそ汁 味付黒豆	//
21 (水) 29-06-16-0	コッペパン(減)	ブラックラーメン	えび包子 小松菜ひたし 冷凍パイナップル	//
22 (木) 29-06-17-0	ごはん	鰯の西京焼き	酢の物 肉じゃが パナナ	//
23 (金) 29-06-13-0	ごはん	魚の南蛮づけ	そえ野菜 沢煮椀	//
26 (月) 29-06-19-0	ごはん	さんまの梅煮	アーモンド和え 関東だき	//
27 (火) 29-06-20-0	食パン	わかさぎのフリッター	莖わかめサラダ 卵のふわふわスープ ビーンズクリーム	//
28 (水) 29-06-21-0	ごはん	えごま入り卵焼き	ビーフンソテー けんちん汁 さくらんぼ	//
29 (木) 29-06-22-0	ごはん	ハヤシライス	ブロッコリーのごまだれ すいか	//
30 (金) 29-06-18-0	ごはん	豚肉の竜田揚げ	甘酢和え すいとん	//

平成29年07月分

献立表

4ブロック

日付	主食	主菜	副食	牛乳
3 (月) 29-07-03-0	食パン(減)	ツナとキャベツのスパゲッティ	ウインナー 豆とピーナッツのサラダ	〃
4 (火) 29-07-04-0	ごはん	冬瓜のそぼろあん	とび魚のから揚げ ゆかり和え 冷凍りんご	〃
5 (水) 29-07-05-0	コッペパン	ラタトゥイユ	オムレツ ビーンズポタージュ メロン	〃
6 (木) 29-07-01-0	ごはん	えびと豆腐のうま煮	肉シューマイ はりはり和え	〃
7 (金) 29-07-02-0	ひじきごはん	星型コロッケ	おひたし そうめん汁 セタゼリー	〃
10 (月) 29-07-08-0	米粉コッペパン	ポークビーンズ	ほたての香味焼き 水菜のサラダ ブルーベリージャム	〃
11 (火) 29-07-09-0	ごはん	◆豚肉のカレー揚げ ◆いかメンチカツ	塩ナムル かきたま汁 ●パインゼリー ●豆乳パンナコッタ	〃
12 (水) 29-07-10-0	麦ごはん	夏野菜カレー	フルーツゼリーミックス 味付小魚	〃
13 (木) 29-07-06-0	ごはん	ゴーヤチャンプルー	チーズかまぼこ 昆布和え ミニトマト 野菜ふりかけ	〃
14 (金) 29-07-07-0	ごはん	魚のアーモンド揚げ	酢の物 みそ汁 冷凍みかん	〃
18 (火) 29-07-13-0	食パン	チリコンカン	ゆでブロッコリー 野菜のスープ煮 チーズ パナナ	〃
19 (水) 29-07-12-0	ごはん	さばのみりん焼き	グリーンアスパラのごまだれ 豚汁 すいか	〃
20 (木) 29-07-15-0	ごはん	韓国風すきやき	さんまのマーマレード煮 あわせ和え	〃
21 (金) 29-07-11-0	ごはん	親子煮	かぼちゃ天ぷら 磯和え 梅びしお	〃
24 (月) 29-07-14-0	ごはん	魚とレバーのカシューナッツからめ	きゅうりもみ わかめスープ	〃

●・◆ 選択献立