

令和8年 2月学校給食予定献立表

1 ブ ロ ッ ク

富山市北学校給食センター

※当センターでは、下記の予定献立を基本とし、2種類の献立を同時に調理しています。

実施日 日曜	献立名	主な材料とその働き						栄養量			
		おもに体の組織をつくる		おもに体の調子を整える		おもにエネルギーとなる		エネルギー (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (%)	塩分 (g)
		1群	2群	3群	4群	5群	6群				
2月	食パン 牛乳 チキンフィレ 大根サラダ かぼちゃクリームスープ	チキンフィレ いんげん豆	牛乳 脱脂粉乳 生クリーム	かぼちゃ	大根 きゅうり 玉ねぎ	食パン 砂糖 じゃが芋	油 ごま油	766	32.6	27.3	3.9
3火	ごはん 牛乳 さばのみぞ煮 おひたし 塩こうじ鍋 節分豆	さばのみぞ煮 豚肉 焼き豆腐 大豆	牛乳	小松菜 人参	キャベツ 白菜 ねぎ えのきだけ	ごはん こんにゃく		860	38.6	28.3	3.1
4水	ごはん 牛乳 カレーライス 福神和え フルーツゼリーミックス	豚肉	牛乳	人参	にんにく 生姜 玉ねぎ 白菜 福神漬 バインアップル 桃 バナナ	ごはん じゃが芋 ゼリー 砂糖	油 カレールウ	836	25.1	21.3	2.7
5木	ごはん 牛乳 にしんのみぞれ煮 ひじきとコーンのソテー 卵とじ	にしんのみぞれ煮 ペーコン 豚肉 高野豆腐 卵	牛乳 ひじき	小松菜 人参	とうもろこし 玉ねぎ	ごはん 砂糖 こんにゃく じゃが芋	油	848	38.0	29.3	3.3
6金	ごはん 牛乳 あじの力久揚げ ゆかり和え なめこ汁	鶏 豆腐	牛乳	チンゲンサイ ゆかり 人参	生姜 もやし 大根 なめこ	ごはん 小麦粉 でん粉	油 ごま	747	31.9	28.0	2.4
9月	ごはん 牛乳 照焼きチキン 海藻サラダ 里芋といかの煮物	照焼きチキン いか	牛乳 海藻ミックス	人参 いんげん	キャベツ きゅうり 大根	ごはん 砂糖 こんにゃく 里芋	ごま油	729	31.7	20.6	2.5
10火	ごはん 牛乳 厚焼き卵 かぶの色どり サッポロラーメン 大豆ぶりかけ	厚焼き卵 豚肉	牛乳	人参	かぶ きゅうり 玉ねぎ もやし とうもろこし ねぎ	ごはん 中華めん 大豆ぶりかけ		864	31.6	18.8	4.1
12木	ごはん 牛乳 ししゃもフライ しようがひたし 肉豆腐	豚肉 木綿豆腐	牛乳 ししゃもフライ	小松菜 人参	もやし 生姜 玉ねぎ 白菜 しめじ ねぎ	ごはん こんにゃく 砂糖	油	793	32.8	27.5	2.1
13金	ごはん 牛乳 ◆しいらのレモン味 ◆ハムカツ ごま和え 具だくさん汁 ●いちごゼリー ●ガトーショコラ	厚揚げ しいら ハムカツ	牛乳	チンゲンサイ 人参	レモン キャベツ 大根 えのきだけ	ごはん 砂糖 でん粉 いちごゼリー ガトーショコラ	ごま油	622	19.7	20.8	2.0
16月	コッペパン 牛乳 卵ロール プロッコリーときのこのアヒージョ ポトフ いよかん	卵ロール 豚肉	牛乳	プロッコリー 人参	にんにく しめじ キャベツ 玉ねぎ 大根 いよかん	コッペパン じゃが芋	オリーブオイル	768	33.3	30.4	4.2
17火	ソフト麺 牛乳 ソフト麺のミートソースかけ チーズドッグ アスパラサラダ	大豆 豚肉 レンズ豆	牛乳	人参 グリーンアスパラガス	にんにく 玉ねぎ キャベツ	ソフト麺 でん粉 チーズドッグ	油	944	41.4	22.5	7.1
18水	ごはん 牛乳 木キの竜田揚げ 磨和え おでん	木キ さつま揚げ	牛乳 のり	チンゲンサイ 人参	生姜 白菜 大根	ごはん でん粉 こんにゃく じゃが芋 砂糖	油	742	30.4	20.4	2.7
19木	ごはん 牛乳 にんじんシユーマイ 甘酢和え 回鍋肉	にんじんシユーマイ 豚肉	牛乳	人参 ピーマン	大根 きゅうり にんにく 玉ねぎ キャベツ 茄	ごはん 砂糖	油	781	28.5	25.2	2.3
20金	ごはん 牛乳 鶏肉とレバーのカレー風味 ナムル 中華スープ	鶏肉 豚レバー 豆腐	牛乳	小松菜 人参	生姜 もやし 白菜 ねぎ	ごはん でん粉 砂糖	油 ごま油 ごま	770	31.3	27.5	3.2
24火	ごはん 牛乳 焼きぎょうざ 華風和え えびと豆腐のうま煮	ぎょうざ えび 豆腐	牛乳	人参	大根 きゅうり 生姜 にんにく 干しこいたけ 白菜 ねぎ	ごはん 砂糖 でん粉	ごま油 ごま油	774	24.1	24.9	2.6
25水	ごはん 牛乳 たらと大豆の甘からめ そえ野菜 大和煮	鮭 大豆 豚肉	牛乳	プロッコリー 人参	生姜 キャベツ 大根 干しこいたけ	ごはん でん粉 砂糖 こんにゃく じゃが芋	油	822	34.4	23.9	2.2
26木	赤飯 牛乳 とんかつ コーン和え みそ汁 お祝いゼリー	とんかつ	牛乳 わかめ	小松菜 人参	キャベツ とうもろこし 玉ねぎ しめじ	赤飯 じゃが芋 桜ゼリー	油	785	26.5	20.3	2.5
27金	ごはん 牛乳 二色丼 (鶏そぼろ) 二色丼 (炒り卵) なばなひたし 白玉汁 ひなあられ	鶏肉 炒り卵 うす揚げ	牛乳	菜の花 人参	玉ねぎ もやし えのきだけ 干しこいたけ ねぎ	ごはん 砂糖 白玉団子 ひなあられ	油	824	33.5	23.5	2.8

※材料の都合により献立を変更することがあります。

※富山市学校給食会のホームページで、学校給食用食材（青果物・魚）の予定産地を公開しています。 <http://www.tomigakkyuu.com/>