

令和8年 2月学校給食予定献立表

富山市立豊田小学校
富山市北学校給食センター

※当センターでは、下記の予定献立を基本とし、2種類の献立を同時に調理しています。

実施日 日曜	献立名	主な材料とその働き						栄養量			
		おもに体の組織をつくる		おもに体の調子を整える		おもにエネルギーとなる		エネルギー (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (%)	塩分 (g)
		1群	2群	3群	4群	5群	6群				
2月	ごはん 牛乳 さばのみぞ煮 おひたし 塩こうじ鍋	さばのみぞ煮 豚肉 焼き豆腐	牛乳	小松菜 人参	キャベツ 白菜 ねぎ えのきたけ	ごはん こんにゃく		615	28.9	31.5	2.5
3火	食パン 牛乳 チキンフィレ 大根サラダ かぼちゃクリームスープ 節分豆	チキンフィレ いんげん豆 大豆	牛乳 脱脂粉乳 生クリーム	かぼちゃ	大根 きゅうり 玉ねぎ	食パン 砂糖 じゃが芋	油 ごま油	580	27.1	31.5	2.8
4水	ごはん 牛乳 あじの久利揚げ ゆかり和え なめこ汁	鰯 豆腐	牛乳	チンゲンサイ ゆかり 人参	生姜 もやし 大根 なめこ	ごはん 小麦粉 でん粉	油 ごま	557	26.1	31.8	2.0
5木	ごはん 牛乳 カレーライス 福神和え フルーツゼリーミックス	豚肉	牛乳	人参	にんにく 生姜 玉ねぎ 白菜 福神漬 パインアップル 桃 バナナ	ごはん じゃが芋 ゼリー 砂糖	油 カレールウ	628	20.2	24.2	2.3
6金	ごはん 牛乳 にしんのみぞれ煮 ひじきとコーンのソテー 卵とじ	にしんのみぞれ煮 ベーコン 豚肉 高野豆腐 卵	牛乳 ひじき	小松菜 人参	とうもろこし 玉ねぎ	ごはん 砂糖 こんにゃく じゃが芋	油	635	30.1	32.6	2.6
9月	振替休業日										
10火	ごはん 牛乳 ししゃもフライ しようがひたし 肉豆腐	豚肉 木綿豆腐	牛乳 ししゃもフライ	小松菜 人参	もやし 生姜 玉ねぎ 白菜 しめじ ねぎ	ごはん こんにゃく 砂糖	油	607	27.0	31.1	1.8
12木	ごはん 牛乳 厚焼き卵 かぶの色どり サッポロラーメン 大豆ぶりかけ	厚焼き卵 豚肉	牛乳	人参	かぶ きゅうり 玉ねぎ もやし とうもろこし ねぎ	ごはん 中華めん 大豆ぶりかけ		621	24.9	22.8	4.2
13金	ごはん 牛乳 照焼きチキン 海藻サラダ 里芋といかの煮物	照焼きチキン いか	牛乳 海藻ミックス	人参 いんげん	キャベツ きゅうり 大根	ごはん 砂糖 こんにゃく 里芋	ごま油	546	25.6	24.2	2.0
16月	ごはん 牛乳 ホキの竜田揚げ 磨和え おでん	ホキ さつま揚げ	牛乳 のり	チンゲンサイ 人参	生姜 白菜 大根	ごはん でん粉 こんにゃく じゃが芋 砂糖	油	552	24.5	23.6	2.1
17火	コッペパン 牛乳 卵ロール ブロッコリーときのこのアヒージョ ポトフ いよかん	卵ロール 豚肉	牛乳	ブロッコリー 人参	にんにく しめじ キャベツ 玉ねぎ 大根 いよかん	コッペパン じゃが芋	オリーブオイル	546	25.0	33.8	3.1
18水	ソフト麺 牛乳 ソフト麺のミートソースかけ チーズドッグ アスパラサラダ	大豆 豚肉 レンズ豆	牛乳	人参 グリーンアスパラガス	にんにく 玉ねぎ キャベツ	ソフト麺 でん粉 チーズドッグ	油	716	31.9	26.5	4.9
19木	ごはん 牛乳 鶏肉とレバーのカレー風味 ナムル 中華スープ	鶏肉 豚レバー 豆腐	牛乳	小松菜 人参	生姜 もやし 白菜 ねぎ	ごはん でん粉 砂糖	油 ごま油 ごま	570	25.0	30.9	2.5
20金	ごはん 牛乳 にんじんシユーマイ 甘酢和え 回鍋肉	にんじんシユーマイ 豚肉	牛乳	人参 ピーマン	大根 きゅうり にんにく 玉ねぎ キャベツ 茄	ごはん 砂糖	油	562	21.9	28.2	1.6
24火	ごはん 牛乳 たらと大豆の甘からめ そえ野菜 大和煮	鰯 大豆 豚肉	牛乳	ブロッコリー 人参	生姜 キャベツ 大根 干ししいたけ	ごはん でん粉 砂糖 こんにゃく じゃが芋	油	611	27.1	27.3	1.8
25水	ごはん 牛乳 焼きぎょうざ 華風和え えびと豆腐のうま煮	ぎょうざ えび 豆腐	牛乳	人参	大根 きゅうり 生姜 にんにく 干ししいたけ 白菜 ねぎ	ごはん 砂糖 でん粉	ごま油 ごま油	558	19.3	27.1	2.0
26木	ごはん 牛乳 二色丼 (鶏そぼろ) 二色丼 (炒り卵) なばなひたし 白玉汁 ひなあられ	鶏肉 炒り卵 うす揚げ	牛乳	菜の花 人参	玉ねぎ もやし えのきたけ 干ししいたけ ねぎ	ごはん 砂糖 白玉団子 ひなあられ	油	619	26.3	26.5	2.1
27金	赤飯 牛乳 とんかつ コーン和え みそ汁 お祝いゼリー	とんかつ	牛乳 わかめ	小松菜 人参	キャベツ とうもろこし 玉ねぎ しめじ	赤飯 じゃが芋 桜ゼリー	油	604	22.3	22.9	2.1

※材料の都合により献立を変更することがあります。

※富山市学校給食会のホームページで、学校給食用食材（青果物・魚）の予定産地を公開しています。 <http://www.tomigakkyuu.com/>