

令和8年

4月学校給食予定献立表

富山市立豊田小学校  
富山市立義務教育学校水橋学園(前期)

富山市北学校給食センター

※当センターでは、下記の予定献立を基本とし、2種類の献立を同時に調理しています。

実施日 日 曜	献立名	主な材料とその働き						栄養量			
		おもに体の組織をつくる		おもに体の調子を整える		おもにエネルギーとなる		1食分 (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (%)	塩分 (g)
		1群	2群	3群	4群	5群	6群				
9 木	豊田小学校入学式・水橋学園開校式										
10 金	ごはん 牛乳 いわしの梅煮 いり大豆和え 塩肉じゃが	いわしの梅煮 大豆 豚肉	牛乳	小松菜 人参	白菜 玉ねぎ	ごはん 砂糖 こんにやく じゃが芋	油	556	23.7	24.4	1.7
	水橋学園給食なし(入学式)										
13 月	ごはん 牛乳 ホキとひよこ豆の甘からめ きゅうりもみ けんちん汁	ホキ ひよこ豆 木綿豆腐	牛乳	人参	生姜 きゅうり 大根 干しいたけ	ごはん でん粉 砂糖	油 ごま油	546	23.4	26.0	1.7
14 火	コッペパン(減) 牛乳 オムレツ グリーンサラダ 焼きそば ポケットチーズ	オムレツ 豚肉	牛乳 チーズ	ブロッコリー グリーンアスパラガス チンゲンサイ 人参	生姜 キャベツ もやし	コッペパン 砂糖 中華めん	ごま油 油	547	24.3	35.5	3.4
15 水	ごはん 牛乳 わかさぎのフリッター わかめのチヨナムル 肉豆腐	豚肉 焼き豆腐	牛乳 わかさぎフリッター わかめ	人参	キャベツ もやし 玉ねぎ 白菜 しめじ ねぎ	ごはん 砂糖 こんにやく	油 ごま油 ごま	595	25.7	33.0	1.8
16 木	ごはん 牛乳 焼きぎょうざ 春雨のピリ辛炒め 関東だき 大豆ふりかけ	ぎょうざ さつま揚げ がんもどき	牛乳	人参 ビーマン	にんにく 生姜 玉ねぎ	ごはん 春雨 砂糖 こんにやく じゃが芋 大豆ふりかけ	ごま油	549	19.5	21.8	1.6
17 金	ごはん 牛乳 チキンカレー チンゲンサイサラダ フルーツヨーグルト	鶏肉	牛乳 ヨーグルト	人参 チンゲンサイ	にんにく 生姜 玉ねぎ もやし とうもろこし パインアップル 桃 バナナ	ごはん じゃが芋 砂糖	油 カレールウ	610	21.8	23.2	2.3
20 月	ごはん 牛乳 さばのみそ煮 ゆかり和え 親子煮	さばのみそ煮 鶏肉 卵	牛乳	ゆかり 人参	白菜 大根 玉ねぎ しめじ	ごはん こんにやく じゃが芋 砂糖		616	30.3	30.1	1.8
21 火	食パン 牛乳 ボークソテー ゆでブロッコリー クリームシチュー メープルジャム	豚肉 ベーコン	牛乳 脱脂粉乳(国産) 生クリーム	ブロッコリー 人参	にんにく 玉ねぎ りんご	食パン 砂糖 じゃが芋 メープルジャム	油 ホワイトルウ	627	28.5	32.3	3.0
22 水	ちらし寿司 牛乳 鶏肉のから揚げ コーン和え すまし汁 お祝いデザート	鶏肉 豆腐	牛乳	チンゲンサイ 人参	きゅうり とうもろこし えのきたけ ねぎ	ちらし寿司 でん粉 いちごクレープ	油	650	22.8	31.7	3.4
23 木	ごはん 牛乳 ふくらぎの利久揚げ しょうがひたし みそ汁	ふくらぎ うす揚げ	牛乳	小松菜 人参	生姜 もやし 大根 玉ねぎ えのきたけ	ごはん 小麦粉 でん粉	油 ごま	598	23.1	35.1	1.8
24 金	ごはん 牛乳 にんじんシューマイ 海藻サラダ マーボー豆腐	にんじんシューマイ 豚肉 木綿豆腐	牛乳 海藻ミックス	人参	キャベツ きゅうり 生姜 にんにく ねぎ 旬 干しいたけ	ごはん 砂糖 でん粉	ごま油 油	575	25.3	31.8	2.1
27 月	振替休業日										
28 火	ごはん 牛乳 鯉のぼりハンバーグ よごし 若竹汁 かしわもち	ハンバーグ	牛乳 わかめ	小松菜 人参	白菜 旬 ねぎ	ごはん 砂糖 でん粉 かしわもち	ごま	569	20.3	22.9	2.0
30 木	ごはん 牛乳 豚肉の塩こうじ炒め きざみ和え 中華かきたま汁	豚肉 卵	牛乳	人参	玉ねぎ キャベツ きゅうり もやし 白菜 えのきたけ	ごはん でん粉	油 ごま油	528	23.6	30.2	2.0

※材料の都合により献立を変更することがあります。

※富山市学校給食会のホームページで、学校給食用食材(青果物・魚)の予定産地を公開しています。 <http://www.tomigakkyuu.com/>