

令和8年

4月学校給食予定献立表

富山市立水橋幼稚園

富山市北学校給食センター

※当センターでは、下記の予定献立を基本とし、2種類の献立を同時に調理しています。

実施日	献立名	主な材料とその働き						栄養量				
		おもに体の組織をつくる		おもに体の調子を整える		おもにエネルギーとなる		1材料 (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (%)	塩分 (g)	
		1群	2群	3群	4群	5群	6群					
13	月	入園式										
14	火	コッペパン(減)牛乳 オムレツ グリーンサラダ 焼きそば ポケットチーズ	オムレツ 豚肉	牛乳 チーズ	ブロッコリー グリーンアスパラガス チンゲンサイ 人参	生姜 キャベツ もやし	コッペパン 砂糖 中華めん	ごま油 油	500	22.2	36.4	2.9
15	水	ごはん 牛乳 わかさぎのフリッター わかめのチョナナムレ 肉豆腐	豚肉 焼き豆腐	牛乳 わかさぎフリッター わかめ	人参	キャベツ もやし 玉ねぎ 白菜 しめじ ねぎ	ごはん 砂糖 こんにゃく	油 ごま油 ごま	482	21.4	35.3	1.5
16	木	ごはん 牛乳 焼きぎょうざ 春雨のピリ辛炒め 関東だき 大豆ふりかけ	ぎょうざ さつま揚げ がんもどき	牛乳	人参 ピーマン	にんにく 生姜 玉ねぎ	ごはん 春雨 砂糖 こんにゃく じゃが芋 大豆ふりかけ	ごま油	454	16.9	25.0	1.3
17	金	ごはん 牛乳 チキンカレー チンゲンサイサラダ フルーツヨーグルト	鶏肉	牛乳 ヨーグルト	人参 チンゲンサイ	にんにく 生姜 玉ねぎ もやし とうもろこし パインアップル 桃 バナナ	ごはん じゃが芋 砂糖	油 カレールウ	490	18.3	25.9	1.8
20	月	ごはん 牛乳 さばのみそ煮 ゆかり和え 親子煮	さばのみそ煮 鶏肉 卵	牛乳	ゆかり 人参	白菜 大根 玉ねぎ しめじ	ごはん こんにゃく じゃが芋 砂糖		518	26.9	33.4	1.6
21	火	食パン 牛乳 ホークソテー ゆでブロッコリー クリームシチュー メープルジャム	豚肉 ベーコン	牛乳 脱脂粉乳(国産) 生クリーム	ブロッコリー 人参	にんにく 玉ねぎ りんご	食パン 砂糖 じゃが芋 メープルジャム	油 ホワイトルウ	536	24.2	32.4	2.6
22	水	ちらし寿司 牛乳 鶏肉のから揚げ コーン和え すまし汁 お祝いデザート	鶏肉 豆腐	牛乳	チンゲンサイ 人参	きゅうり とうもろこし えのきたけ ねぎ	ちらし寿司 でん粉 いちごクレープ	油	546	20.5	34.9	2.7
23	木	ごはん 牛乳 ふくらぎの利久揚げ しょうがひたし みそ汁	ふくらぎ うす揚げ	牛乳	小松菜 人参	生姜 もやし 大根 玉ねぎ えのきたけ	ごはん 小麦粉 でん粉	油 ごま	503	20.9	38.1	1.5
24	金	ごはん 牛乳 にんじんシューマイ 海藻サラダ マーボー豆腐	にんじんシューマイ 豚肉 木綿豆腐	牛乳 海藻ミックス	人参	キャベツ きゅうり 生姜 にんにく ねぎ 筍 干しいたけ	ごはん 砂糖 でん粉	ごま油 油	469	21.3	34.7	1.8
27	月	振替休業日										
28	火	ごはん 牛乳 鯉のぼりハンバーグ よごし 若竹汁 かしわもち	ハンバーグ	牛乳 わかめ	小松菜 人参	白菜 筍 ねぎ	ごはん 砂糖 でん粉 かしわもち	ごま	492	18.5	25.6	1.7
30	木	ごはん 牛乳 豚肉の塩こうじ炒め きざみ和え 中華かきたま汁	豚肉 卵	牛乳	人参	玉ねぎ キャベツ きゅうり もやし 白菜 えのきたけ	ごはん でん粉	油 ごま油	426	19.7	33.6	1.7

※材料の都合により献立を変更することがあります。

※富山市学校給食会のホームページで、学校給食用食材(青果物・魚)の予定産地を公開しています。 <http://www.tomigakkyuu.com/>