



令和8年度 婦中ふれあい館サークル一覧表



※令和8年4月時点の情報です。日時は変更になる場合があります。

No.	活動曜日	活動時間	サークル名	活動内容・特徴など	講師名	代表者名	活動場所	会費等 (1ヶ月)	備考	
1	月曜日	毎週	9:00~11:00	生命の貯蓄体操 中央センター	疾病予防と健康増進を目的とした健康づくり体操	尾島 佐智子 松井 喜美	軽運動室	2,000円 材料費等:別	入会金 1,000円	
		第1	13:00~16:00	風花くらぶ	フラダンス、手話ダンスを通して仲間が集い、ボランティア活動に取り組んでいます。ステップを覚えることは脳トレに、覚えた踊りを披露することはやりがい、楽しみとなっています。	増田 啓子 増田 啓子	軽運動室	1,000円		
3	月曜日	第2	10:00~11:30	きときと音楽室	ボイストレーニングと音楽鑑賞	山本 富士子 山本 富士子	視聴覚室	500円 材料費等:含		
4		毎週	20:00~21:00	婦中ソフトエアロ	エアロビクスとヨガのサークルです。身体を動かすのが好きな人、ストレス解消したい人が簡単なステップで体と頭のトレーニングに励んでいます。	竹田 直美 上原 香織	東 弘子	大研修室	1,500円	
5	火曜日	第1~4	10:30~12:00	快てきボディケア	猫背、肩こり、股関節痛、膝痛、尿もれ予防のために姿勢と歩き方を改善して健康増進を図っています。毎日の暮らしをおしゃれに、楽しく、健康に！	岡村 祥子 舘 智香子	大研修室	1回1,000円		
6		毎週	19:00~22:00	ザ・グレース チューン	社会人吹奏楽団です。年に1回の定期演奏会のほか、施設での慰問演奏、地域行事への参加をしています。	新村 優子	久米 彰代	視聴覚室	1,000円	
7	火曜日	第1~4 月2回	10:00~12:00	パッチワーク	手芸を通じて親睦をはかる。	津田 昌子 多賀 文子	工作室	3,000円		
8		第2・4	13:00~15:30	コミックいきいき教室	音楽に合わせて、軽装でコミカルな振り付けの踊りを楽しんでいます。踊りを覚えることで脳の活性化、体を動かすことで足腰の強化につながります。	若柳 吉忠吾	林 俊子	軽運動室	2,500円	
9	水曜日	第2・4	13:00~15:00	俳句「梅ヶ香」	「風土に親しみ、自然を見つめ、写生に徹する、人生を楽しく生きる」をモットーにして、和気あいあいと楽しく、明るい教室です。	若土 隆 斉藤 礼子	小研修室1	3,000円 (3ヶ月分)		
10		第2~5 月3,4回	19:30~21:00	英会話サークル	「気軽に、楽しく」をモットーに、教材は使用せず、話題を持ち寄って英会話を楽しんでいます。英語でどう表現したらよいか分からないときは、先生や他のメンバーのサポートしてくれます。	カニン マティス	平原 新也	視聴覚室	3,000円	
11	水曜日	第4	9:30~12:00	婦中町読書会	読書に親しみ、感想を述べあう。		浅石 由美子	小研修室1	1,000円 (1年分)	
12		毎週	19:30~21:30	アンサンブル "Figaro"	生演奏の魅力をたくさんの人達に届けるために頑張っています。	保科 浩一	保科 浩一	音楽練習室	無	
13	木曜日	第2・4	10:00~12:00	ツールペイント & ポセラーツ	日常生活の中に取り入れる作品づくり	吉野 和美 重松 睦子	工作室	2,000円		
14		毎週	18:00~21:00	琴古流尺八 「竹友会」	琴古流尺八の稽古 古典本曲、地唄、箏曲の練習	野村 虚友 野村 邦紀	小研修室2	無	楽器購入代別	
15	木曜日	第2	9:00~12:00	料理サークル	家庭料理を主に、健康に特化したメニューで楽しく調理しています。		村上 和江	調理室	700円 材料費等:含	
16		第3	9:30~11:30	古典文学 「早蕨会」	会員の希望をもとにテキストを選び、講師の先生の解説を聞いて、古典文学への理解を深める。原文の音読を通じて学びを深める。	呉羽 長 尾畑 好子		視聴覚室	1,200円	
17	木曜日	毎週 月曜	9:30~11:30	婦中ダンス	社交ダンスでボケ防止と健康維持	青木 佳龍 西村 忠	大研修室	2,000円		
		毎週 木曜	19:00~21:30					2,000円		

注意：当館サークル以外の団体への勧誘は、ご遠慮ください。

No.	活動曜日	活動時間	サークル名	活動内容・特徴など	講師名	代表者名	活動場所	会費等 (1ヶ月)	備考
18	木曜日	第2・4	10:30~12:00	大正琴 「たんぼぼ」	大正琴でいろいろな曲を弾く。	高田 とし子 大河 暎子	音楽練習室	3,000円	
19		第1・2・3	9:30~12:00	ハラウマウロア	ハワイアンフラの練習 仲間と一緒に踊ることで笑顔を意識したり、姿勢改善にも役立っています。	愛場 真由美 井上 知英子	軽運動室	3,000円 材料費等:別	事務費等 500~ 1,000円
20	金曜日	毎週	10:30~12:00	ヘルシーUP体操	健康づくりをしています。楽しくリズムダンス、ソフエアロ、ストレッチ等を行います。脳トレにもなります。	松原 康子 宮崎 順子	軽運動室	1回 600円	初回のみ ホール代 400円
21		毎週	19:30~21:30	合唱団ミル・ステラ	合唱を楽しむ	廣本 浩太 新村 真理	宮本 幸江	視聴覚室	2,500円
22	金曜日	第1・3	19:30~21:00	婦中町手話サークル みずほの会	聞こえない人や聞こえにくい人と聞こえる人のかけ橋になるよう手話を学ぶ。	塩見 七恵 山崎 直美	小研修室2	1,000円 (1年分) 材料費等:含	
23		第2・4	13:00~14:30	童謡の会 「赤いくつ」	童謡、唱歌、歌謡曲、その他の歌を通して元気になれたらいいと思っています。	高道 彰子 満 智子	視聴覚室	5,000円 (6ヶ月分) 材料費等:別	歌本代 1,100円
24	金土	毎週	13:00~15:00	剣詩舞「菊帆会」	剣詩舞を広く伝えたい。伝統芸能の継承として青少年の育成に力を入れている。	長瀬 天帆 長瀬 美奈子	大研修室	3,000円	
25		毎週	19:00~21:30	速星☆Friday's	幅広い年齢層で音楽活動し、年1回の定期演奏会、吹奏楽コンクールへの参加、地域行事での依頼演奏、富山県社会人吹奏楽連盟の行事の参加	岡崎 恵里子 永井 義輝	大研修室	1,000円 材料費等:含	
26	土曜日	月3回	13:30~17:00	池坊生花教室	生花技術の向上	松崎 康子 高田 千津子	実習室	3,000円 材料費等:別	花代実費
27		月2回	19:00~21:30	基礎中国語	中国の歴史や文化を通して、中国語を学ぶ。	丹波 恵子 今村 加奈子	小研修室2	2,000円 材料費等:別	テキスト代 1,000~ 3,000円
28	土曜日	月2回	14:00~16:30	松風流煎茶	楽しくお茶を飲みましょう	大島 恵子 大島 恵子	和室	3,000円 材料費等:含	
29		第2・4	10:00~12:00	絵画サークル	いろいろな表現方法を学び、作品の講評を通して技能を高める。描くことを通じて、描く楽しさ、喜びを知る。また、作品を完成した達成感を味わう。個々人の個性を認め合い、会員相互の親睦を深める。	佐藤 日出信 藤井 睦子	小研修室1	1,000円 材料費等:別	
30	日曜日	第2・4	9:00~12:00	アルモニコ 室内合奏団	・弦楽アンサンブル練習 ・定期演奏会 ・学校、施設等への訪問演奏	中川 洋司 中村 公春	視聴覚室	500円 材料費等:含	
31		第3	9:30~11:30	ミックスクラフト	やってみたくも思っているがなかなか手が出せないと思っている人達に、「毎回体験会」の形で行っているクラフトを楽しんでもらう会です。今年度は主に新聞ちぎり絵やつまみ細工です。		山崎 睦津美	小研修室2	1,000円 材料費等:含
32	日曜日	第1・3	18:00~21:00	コーラスココナッツ	“気軽にコーラスを楽しもう”をモットーに歌ってみたい曲目を選び、楽しく歌っている女声コーラスです。	重松 秀子 加藤 純子	音楽練習室	3,000円 (1年分)	
33		第2・4	13:00~17:00	オレラのアソビジム	ボードゲーム、カードゲームなどの遊びを通して、ロジカルシンキング(論理的思考法)を学ぶことを目的としています。	茅野 了 茅野 了	小研修室1	500円 材料費等:別	材料費代 500円
34	日曜日	第3	13:00~16:30	白鳥の会	チェロアンサンブルの練習	高田 剛志 高田 剛志	視聴覚室	3,000円 材料費等:含	
35		月1回	9:00~12:00	わくわくアート塾	脳の活性化や創造性を高めるアート活動(臨床美術)	角 真理子 角 真理子	工作室	2,000円 材料費等:含	