



注意：当館サークル以外の団体への勧誘は、ご遠慮ください。

| No. | 活動曜日 |          | 活動時間                      | サークル名                  | 活動内容・特徴など                                                                                           | 講師名                                                                      | 代表者名   | 活動 場所 | 会費等<br>(1ヶ月)             | 備考               |
|-----|------|----------|---------------------------|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------|-------|--------------------------|------------------|
| 18  | 木曜日  | 第2・4     | 10:30～12:00               | 大 正 琴<br>「 た ん ぽ ぽ 」   | 大正琴でいろいろな曲を弾く。                                                                                      | 高田 とし子                                                                   | 中坪 茂子  | 音楽練習室 | 3,000円                   |                  |
| 19  |      | 第1・2・3   | 9:30～12:00                | ハ ラ ウ マ ウ ロ ア          | ハワイアンフラの練習<br>仲間と一緒に踊ることで笑顔を意識したり、<br>姿勢改善にも役立っています。                                                | 愛場 真由美                                                                   | 井上 知英子 | 軽運動室  | 3,000円<br>材料費別           |                  |
| 20  | 金曜日  | 毎 週      | 10:00～12:00               | ヘルシーUP体操               | 集い、笑い、楽しみながらの健康づくり                                                                                  | 松原 康子                                                                    | 喜内 知子  | 軽運動室  | 1回 600円                  |                  |
| 21  |      | 第1・2・3・4 | 19:30～21:30               | 合唱団ミル・ステラ              | 合唱を楽しむ                                                                                              | 廣本 浩太<br>新村 真理                                                           | 宮本 幸江  | 音楽練習室 | 2,500円                   |                  |
| 22  |      | 第1・3     | 19:30～21:00               | 婦中町手話サークル<br>み ず ほ の 会 | 手話の学習<br>サークル員の交流                                                                                   | 塩見 七恵                                                                    | 山崎 直美  | 小研修室2 | 1,000円<br>(1年分)<br>材料費含  |                  |
| 23  |      | 第2・4     | 13:00～14:30               | 童 謡 の 会<br>「 赤 い く つ 」 | 童謡や唱歌を声をあわせ、合唱を楽しむ                                                                                  | 高道 彰子                                                                    | 満 智子   | 視聴覚室  | 5,000円<br>(6ヶ月分)<br>材料費別 |                  |
| 24  |      | 第1・2・3・4 | 9:30～12:00<br>19:00～21:30 | 剣 詩 舞「 菊 帆 会 」         | 剣詩舞を広く伝えたい。伝統芸能の継承として<br>青少年の育成に力を入れている。                                                            | 長瀬 天帆                                                                    | 長瀬 美奈子 | 大研修室  | 3,000円                   | 別途300円           |
| 25  |      | 金土       | 毎 週                       | 19:00～21:30            | 速 星 ☆ Friday's                                                                                      | 幅広い年齢層で音楽活動し、年1回の定期演奏<br>会、吹奏楽コンクールへの参加、地域行事での依<br>頼演奏、富山県社会人吹奏楽連盟の行事の参加 | 岡崎 恵里子 | 永井 義輝 | 視聴覚室<br>大研修室             | 1,000円<br>材料費含   |
| 26  | 土曜日  | 月3回      | 13:30～17:00               | 池 坊 生 花 教 室            | 生花技術の向上                                                                                             | 松崎 康子                                                                    | 高田 千津子 | 実習室   | 3,000円<br>材料費別           | 花代実費             |
| 27  |      | 月2回      | 19:00～21:30               | 基 礎 中 国 語              | 中国語の文法を学び、歴史や背景を知る。                                                                                 | 丹波 恵子                                                                    | 今村 加奈子 | 小研修室2 | 2,000円<br>材料費別           | テキスト代<br>約2,500円 |
| 28  |      | 第1・3     | 13:30～17:00               | 松 風 流 煎 茶              | お茶を飲んで、ゆとりの時間を。                                                                                     | 大島 恵子                                                                    | 大島 恵子  | 和室    | 3,000円<br>材料費含           |                  |
| 29  |      | 第2・4     | 10:00～12:00               | 絵 画 サ ー ク ル            | ・個々人の個性を認め合い、会員相互の親睦を深める。<br>・描くことを通して、描く楽しさ、喜びを知る。<br>また、作品を完成した達成感を味わう。<br>・色々な表現方法を知ると共に、技能を高める。 | 佐藤 日出信                                                                   | 藤井 睦子  | 小研修室1 | 1,000円<br>材料費別           |                  |
| 30  |      | 第2・4     | 9:00～12:00                | アルモニコ<br>室内合奏団         | ・弦楽アンサンブル練習<br>・定期演奏会<br>・学校、施設等への訪問演奏                                                              | 中川 洋司                                                                    | 中村 公春  | 視聴覚室  | 500円<br>材料費含             |                  |
| 31  |      | 第3       | 10:00～12:00               | ち ぎ り 絵                | ・和紙や新聞紙を使い、自由に絵を描く<br>・インクアートやアクセサリ、雑貨等製作<br>各々のメディアを共有し、スキルアップを目指す                                 | 山崎 睦津美                                                                   | 山崎 睦津美 | 小研修室2 | 500円<br>材料費別             |                  |
| 32  |      | 第1・3     | 18:00～21:00               | コーラスココナッツ              | “気軽にコーラスを楽しもう”をモットーに歌って<br>みたい曲目を選び、楽しく歌っている女声コーラ<br>スです。                                           | 重松 秀子                                                                    | 加藤 純子  | 音楽練習室 | 1回 500円                  |                  |
| 33  | 日曜日  | 第2・4     | 13:00～17:00               | オレラのアソビジム              | ボードゲーム、カードゲームなどの遊びを通して、<br>ロジカルシンキング(論理的思考法)を学ぶことを<br>目的としています。                                     | 茅野 了                                                                     | 茅野 了   | 小研修室1 | 1,000円                   |                  |
| 34  |      | 第3       | 13:00～16:30               | 白 鳥 の 会                | チェロアンサンブルの練習                                                                                        | 高田 剛志                                                                    | 高田 剛志  | 視聴覚室  | 3,000円<br>材料費別           | 楽譜代等実費           |
| 35  |      | 月1回      | 9:00～12:00                | わくわくアート塾               | 脳の活性化やリラックス効果のある臨床美術<br>(アートセラピー)によるアート制作です。                                                        | 角 真理子                                                                    | 角 真理子  | 工作室   | 2,000円<br>材料費含           |                  |