

◇◇◇◇ 令和7年度 婦中ふれあい館サークル一覧表 ◇◇◇◇◇



※令和7年9月時点の情報です。日時は変更になる場合があります。

| No. | No. 活動曜日 | | 活動時間 | サークル名 | 活動内容・特徴など | 講師名 | 代表者名 | 活動場所 | 会費等 (1ヶ月) | 備考 |
|-----|----------|--------------------------|-----------------------|---------------------------|---|------------------|-------------|-------|------------------|------------------|
| 1 | | 毎 週 | 9:00~11:00 | 生命の貯蓄体操 | 疾病予防と健康増進を目的とした健康づくり | 奥村 慶子 | 松井 喜美 | 軽運動室 | 2,000円 | 入会金 |
| | | 毋 旭 | 9.00 11.00 | 中央センター | 体操 | | | | 材料費別 | 1,000円 |
| 2 | 月曜日 | 第 1 | 13:00~16:00 | 風 花 く ら ぶ | フラダンス、手話ダンスのサークルです。各種施設でのボランティア活動に取り組んでいます。 仲間づくり、体力づくり、脳トレ、楽しみ、やりがいにつながっています。 | 増田 啓子 | 増田 啓子 | 軽運動室 | 無 | |
| 3 | | 第 2 | 10.00 - 11.20 | キレキレ辛豚虫 | 発声トレーニングとクラシック音楽の鑑賞 | 山木 宮十二 | | 視聴覚室 | 500円 | ・ 楽譜代等実費 |
| 3 | | ж <u>с</u> | 10.00 - 11.30 | C C C C 目 未 主 | 光戸ドレーニノノこノフフッノ日米の | 山平 苗工丁 | 山平 亩工丁 | 忧秘見主 | | 木间1(寸大貝 |
| 4 | | 毎 週 | 20:00~21:00 ※現在、新規 | 婦 中 ソフトエアロ 会員募集はしていません | エアロビクスとヨガのサークルです。身体を動か すことが好きな人、ストレス・運動不足を解消した い人が簡単なステップで体と頭のトレーニングに 励んでいます。 | 竹田 直美上原 香織 | 橋森 英子 | 軽運動室 | 1,500円 | - |
| 5 | | 毎 週 | 10:00~12:00 | 快てきボディケア | からだをひき上げ、膝・下半身に負担のない 歩き方で、毎日を快適にすごせる身体づくり | 岡村 祥子 | 舘 智香子 | 大研修室 | 1,600円 | |
| | 火 | | 19:00~22:00 | ザ・グレース チューン | 吹奏楽のサークルで、年に一度定期演奏会を 開催しています。 慰問演奏や、地域行事に参加し、音楽の普及に 貢献しています。 | 新村 優子 | 久米 彰代 | 視聴覚室 | 1,000円 | |
| 6 | 曜日 | 毎週 | | | | | | | 材料費別 | |
| | | 第1~4 | | | | | | | 3,000円 | |
| 7 | | 月2回 | 10:00~12:00 | パッチワーク | 手芸を通して親睦を深める。 | 津田 昌子 | 笹木 二三子 | 工作室 | 材料費別 | |
| 8 | | 第2·4 | 13:30~15:30 | コミックいきいき教室 | 気楽に楽しく、体を動かし、足腰の強化、記憶力を 保って、いつまでも元気でいきいきとした生活を 送ることを目的に活動しています。地区でのボラ ンティアにも参加しています。 | 若柳 吉忠吾 | 林俊子 | 軽運動室 | 2,500円 | |
| 9 | | 第2·4 | 13:00~15:00 | 俳句「梅ヶ香」 | 「自然を見つめ、風土に親しみ、写生に徹する」を モットーにして、和気あいあいと楽しく、明るい教 室です。 | 若土 隆 | 斉藤 礼子 | 小研修室1 | 3,000円 (3ヶ月分) | |
| 10 | | 第2~5 _{月2~4回} | 19:30~21:00 | 英会話サークル | 外国人講師と英語での会話を通して、英語力の向 上と異文化交流を目的とする。 | Khanene Mattis | 平原 新也 | 視聴覚室 | 3,000円 | |
| 11 | 水曜日 | 第4 | 9:30~12:00 | 婦中町読書会 | 全員で課題本を読み、それぞれの感想を述べあ い、親睦を深め、社会性を養う。 | | 野尻 淑子 | 小研修室1 | 1,000円 (1年分) | _ |
| 12 | | 毎 週 | 19:30~21:30 | | いろいろな曲に挑戦し、練習の成果を生の演奏で 身近に聴いてもらう。 | 保科 浩一 | 保科 浩一 | 音楽練習室 | 無 | |
| | | | | トールペイント&ポーセラーツ | 日常生活の中に取り入れる作品づくり | 吉野 和美 | 沢田 敦子 | 工作室 | 2,000円 | |
| 13 | | 第2·4 | 10:00~12:00 | | | | | | 材料費別 | • |
| | | 年 图 | 10.00 02.25 | 琴古流尺八「竹友会」 | 琴古流尺八の稽古 | 野村 虚友 | 野村 邦紀 | 小研修室2 | 無 | 10/00 mm = 1/1/2 |
| 14 | | 毎週 | 18:00~20:00 | | | | | | | 楽器購入代別 |
| 15 | | 第 2 | 9:00~12:00 | | 健康に特化したレシピをもとに、家庭料理を 楽しく調理して腕を磨いています。 | | 村上 和江 | 調理室 | 700円 | |
| 15 | 木曜 | | 9.00~12:00 | ** キッークル | | | | | 材料費含 | |
| 16 | 曜 日 | 第 3 | 9:30~11:30 | 古典文学「早蕨会」 | 古典文学を学び、日本の文化にふれて理解を 深めます。 「源氏物語」を読みすすめます。 | 呉羽 長 | 尾畑 好子 | 視聴覚室 | 1,000円 | |
| | | 毎 週 月曜 | 9:30~11:30 | ᇣᇚᄰᆞᄀ | 分かが、ファボケ叶・レレ油医学生 | 事 ★ // == | 西村 中 | +Ⅲ核中 | 月曜 1回1,000円 | I Idol attent |
| 17 | | 毎週 木曜 | 19:30~21:30 | 婦 中 ダ ン ス | 社交ダンスでボケ防止と健康維持 | 青木 佳龍 | 西村忠 | 大研修室 | 木曜 月2,000円 | 材料費別 |

| _ | | | | | | | | | | |
|----------|----------|----------|---------------------------|------------------------|---|----------------|--------|----------|--------------------------|------------------------|
| No. | lo. 活動曜日 | | 活動時間 | サークル名 | 活動内容・特徴など | 講師名 | 代表者名 | 活動場所 | 会費等 (1ヶ月) | 備考 |
| 18 | 木曜 | 第2·4 | 10:30~12:00 | 大 正 琴 「たんぽぽ」 | 大正琴でいろいろな曲を弾く。 | 高田 とし子 | 中坪 茂子 | 音楽練習室 | 3,000円 | |
| 19 | 田 | 第1・2・3 | 9:30~12:00 | ハラウ マウロア | ハワイアンフラの練習 仲間と一緒に踊ることで笑顔を意識したり、 姿勢改善にも役立っています。 | 愛場 真由美 | 井上 知英子 | 軽運動室 | 3,000円 材料費別 | 事務費等 500~ 1,000円 |
| \vdash | | | | | 女ガ以音にひ収立ノくいより。 | | | | | 1,00013 |
| 20 | | 毎週 | 10:00~12:00 | ヘルシー UP 体操 | 集い、笑い、楽しみながらの健康づくり | 松原康子 | 喜内知子 | 軽運動室 | 1回 600円 | |
| 21 | | 第1-2-3-4 | 19:30~21:30 | 合唱団ミル・ステラ | 合唱を楽しむ | 廣本 浩太 新村 真理 | 宮本 幸江 | 音楽練習室 | 2,500円 | 諸経費 年1,000円 |
| 22 | 金曜日 | 第1・3 | 19:30~21:00 | 婦中町手話サークル みずほの会 | 手話の学習 サークル員の交流 | 塩見 七恵 | 山﨑 直美 | 小研修室2 | 1,000円 (1年分) 材料費含 | |
| 23 | | 第2·4 | 13:00~14:30 | 童謡の会「赤いくつ」 | 童謡や唱歌を声をあわせ、合唱を楽しむ | 高道 彰子 | 満 智子 | 視聴覚室 | 5,000円 (6ヶ月分) 材料費別 | 歌本代 1,100円 |
| 24 | | 第1・2・3・4 | 9:30~12:00 19:00~21:30 | 剣詩舞「菊帆会」 | 剣詩舞を広く伝えたい。伝統芸能の継承として 青少年の育成に力を入れている。 | 長瀬 天帆 | 長瀬 美奈子 | 大研修室 | 3,000円 | 別途300円 |
| 25 | 金土 | 毎週 | 19:00~21:30 | 速星☆ Friday's | 幅広い年齢層で音楽活動し、年1回の定期演奏 会、吹奏楽コンクールへの参加、地域行事での依 頼演奏、富山県社会人吹奏楽連盟の行事の参加 | 岡崎 恵里子 | 永井 義輝 | 視聴覚室大研修室 | 1,000円 材料費含 | |
| 26 | | 月3回 | 13:30~17:00 | 池 坊 生 花 教 室 | 生花技術の向上 | 松﨑 康子 | 高田 千津子 | 実習室 | 3,000円 | 花代実費 |
| | | | | | | | | | 材料費別 | |
| 27 | | 月2回 | 19:00~21:30 | 基礎中国語 | 中国語の文法を学び、歴史や背景を知る。 | 丹波 恵子 | 今村 加奈子 | 小研修室2 | 2,000円 材料費別 | テキスト代 約2,500円 |
| 28 | | 第1・3 | 13:30~17:00 | 松風流煎茶 | お茶を飲んで、ゆとりの時間を。 | 大島 恵子 | 大島 恵子 | 和室 | 3,000円 材料費含 | |
| 29 | 土曜日 | 第2·4 | 10:00~12:00 | 絵画サークル | ・個々人の個性を認め合い、会員相互の親睦を深める。・描くことを通して、描く楽しさ、喜びを知る。 また、作品を完成した達成感を味わう。 ・色々な表現方法を知ると共に、技能を高める。 | 佐藤 日出信 | 藤井 睦子 | 小研修室1 | 1,000円 材料費別 | |
| 30 | | 第2·4 | 9:00~12:00 | ア ル モ ニ コ 室 内 合 奏 団 | ・弦楽アンサンブル練習 ・定期演奏会 ・学校、施設等への訪問演奏 | 中川 洋司 | 中村 公春 | 視聴覚室 | 500円 材料費含 | |
| 31 | | 第3 | 10:00~12:00 | ち ぎ り 絵 | ・和紙や新聞紙を使い、自由に絵を描く ・インクアートやアクセサリー、雑貨等製作 各々のメディアを共有し、スキルアップを目指す | 山﨑 睦津美 | 山﨑 睦津美 | 小研修室2 | 500円 材料費別 | |
| 32 | | 第1・3 | 18:00~21:00 | コーラスココナッツ | "気軽にコーラスを楽しもう"をモットーに歌って みたい曲目を選び、楽しく歌っている女声コーラ スです。 | 重松 秀子 | 加藤純子 | 音楽練習室 | 1回 500円 | |
| 33 | | 第2·4 | 13:00~17:00 | オレラのアソビジム | ボードゲーム、カードゲームなどの遊びを通して、 ロジカルシンキング(論理的思考法)を学ぶことを | 茅野 了 | 茅野 了 | 小研修室1 | 1,000円 | |
| L | | | | | 目的としています。 | | 高田 剛志 | 視聴覚室 | | |
| 34 | 日曜日 | 第3 | 13:00~16:30 | 白鳥の会 | チェロアンサンブルの練習 | 高田 剛志 | | | 3,000円 材料費別 | 楽譜代等実費 |
| 35 | | | 9.00~12.00 | わくわくアート塾 | 脳の活性化やリラックス効果のある臨床美術 (アートセラピー)によるアート制作です。 | 角 真理子 | 角 真理子 | 工作室 | 2,000円 | |
| آ | | | 7.00 - 12.00 | 10 × 10 × 7 = 1 | | | | | 材料費含 | |

注意:当館サークル以外の団体への勧誘は、ご遠慮ください。