

令和5年度 婦中ふれあい館サークル一覧表

No.	活動曜日	活動時間	サークル名	活動内容・特徴など	講師名	代表者名	活動場所	会費等 (1ヶ月)	備考
1	月曜日	毎週 9:00~11:00	生命の貯蓄体操 中央センター	疾病予防と健康増進を目的とした健康づくり体操	奥村 慶子	松井 喜美	軽運動室	2,000円 材料費別	入会金 1,000円
		第1 13:00~16:00	風花くらぶ	生涯学習として、フラダンスや手話ダンスに取り組み、敬老会や様々な福祉施設などでボランティア活動を行っています。 ・毎日の生活が美しく楽しくなるように、所作など取り入れています。	増田 啓子	増田 啓子	軽運動室	無	
3	毎週	20:00~21:00	婦中ソフトエアロ	健康増進と体力UPのための有酸素運動	竹田 直美	江野 静香	軽運動室	1,500円	
4	火曜日	毎週 10:30~12:00	美姿勢&ウォーキング	・猫背解消、肩こり改善、股関節痛、膝痛予防のために姿勢と歩き方を改善して健康増進を図っています。 ・毎日の生活が美しく楽しくなるように、所作など取り入れています。	岡村 祥子	朴木 由美子	大研修室	2,400円	1回のみ 1,000円
		毎週 19:30~21:30	ザ・グレース チューン	年に一度、定期演奏会を開催 慰問演奏や、地域行事に参加し、音楽の普及に貢献する。	新村 優子	久米 彰代	視聴覚室	1,000円	
6	第1~4 月2回	10:00~12:00	パッチワーク	手芸を通して親睦をはかる。	津田 昌子	下田 典子	工作室	3,000円 材料費無	
7	第2・4	13:00~15:00	俳句「梅ヶ香」	「自然を見つめ、風土に親しみ、写生に徹する」をモットーにして、和気あいあいとした楽しい教室です。	若土 隆	斉藤 礼子	小研修室1	3,000円 (3ヶ月分)	
		月3~4回 19:30~21:00	English chat club	英会話初級クラスです。先生は外国人のネイティブスピーカーです。最初は聞き取れなかったり、話せなかったりしますが、段々慣れてきます。長く続けることが大事です。一緒に頑張りましょう。	(未定)	浅野 公陽	小研修室2	3,000円 材料費無	
9	水曜日	月3~4回 19:30~21:00	英会話サークル	外国人講師との英語での会話を通しての英語力の向上と異文化交流	Khanene Mattis	平原 新也	視聴覚室	3,000円 材料費無	
		第4 9:30~12:00	婦中町読書会	課題本を読み、それぞれの思いを語り合う。		野尻 淑子	小研修室1	1,500円 (1年分) 材料費無	
11	毎週	19:30~21:30	アンサンブル 「F i g a r o」	少人数で活動しているため、どこへでも生の演奏をお届けすることができます。身近で生の演奏を楽しんでいただけることが私たちの楽しみです。	保科 浩一	保科 浩一	音楽練習室	無 材料費無	
12	第2・4	10:00~12:00	トールペイント & ポーセラーツ	日常における作品づくりです。 誰でも簡単に描けます。	吉野 和美	吉野 和美	工作室	2,000円 材料費別	
13	毎週	18:00~20:00	琴古流尺八 「竹友会」	尺八稽古(古典本曲、三曲合奏) 尺八本曲、箏曲、地唄 等	野村 虚友	野村 邦紀	小研修室2	無	楽器購入代として 木製 3万円 竹製10~15万円 程度必要
		第2 9:30~12:00	料理サークル	季節に応じたメニューを中心に健康に特化したバランスの良い食生活を目指す料理を作って腕を磨いています。アットホームで楽しく調理して持ち帰り、ご家族の方と味見していただきます。		村上 和江	調理室	700円 材料費含	
15	木曜日	第3 9:30~11:30	古典文学 「早蕨会」	古典文学を学び、日本の文化にふれて理解を深めます。 今年度は「竹取物語」の残りを読み、7月より「源氏物語」を読みすすめます。	呉羽 長	瀬川 宣子	視聴覚室	10,000円 (1年分)	
16		月曜日 毎週 9:30~11:45	婦中ダンス	社交ダンス モダン5種目 ラテン5種目	青木 佳龍	西村 忠	大研修室	木曜日 2,000円	月曜日の会費 1回1,000円
	毎週 19:00~21:30								
17	第2・4	10:30~12:00	大正琴 「たんぽぽ」	大正琴でいろんな曲を弾く。	高田 とし子	北滝 淳子	音楽練習室	5,000円 材料費含	

No.	活動曜日	活動時間	サークル名	活動内容・特徴など	講師名	代表者名	活動場所	会費等 (1ヶ月)	備考
18	木曜日	第1・2・3 10:00~12:30	ハラウマウロア	ハワイアンフラの練習 仲間と一緒に踊ることで笑顔を意識したり、姿勢改善にも役立っています。	愛場 真由美	井上 知英子	軽運動室	A3~2,000円 B3~3,000円 材料費別	事務費等 年500円
19		毎週 19:30~20:30	ヨーガ	健康法として広く知られるヨーガを、体験を通して感じてもらい、運動不足の解消やストレスの緩和、免疫力の向上につなげたい。	重田 利夫	杉政 治美	軽運動室	1,500円	入会金 1,000円
20	毎週	10:35~11:45	ヘルシーUP体操 (金曜友の会)	健康作り体操	松原 康子	田島 千津子	軽運動室	1回 600円 材料費別	初回のみ 400円
21	金曜日	毎週 19:30~21:45	合唱団ミル・ステラ	合唱を楽しむ。	廣本 浩太 浅名 杏紗	宮本 幸江	音楽練習室	2,500円 材料費無	年度始め及び 入団時 1,000円
		第1・3・5 19:30~21:00	婦中町手話サークル みずほの会	手話の学習 交流会も行っています。	塩見 七恵	山崎 直美	小研修室2	1,000円 (1年分)	
23	第2・4	13:00~14:30	童謡の会 「赤いくつ」	童謡や唱歌を始め、演歌や歌謡曲等、幅広くみんな楽しんで歌う会です。	高道 彰子	種田 洋子	視聴覚室	3,000円 (6ヶ月分)	別途1,100円 歌本代
		月4回	9:30~12:00 19:00~21:30	剣詩舞「菊帆会」	剣詩舞(伝統芸能の継承) 青少年の育成	長瀬 天帆	長瀬 美奈子	大研修室	3,000円
25	金土	毎週 19:00~21:30	速星☆Friday's	2ヶ月に1回、練習の成果を発表し、吹奏楽演奏を通じて 地域、社会に貢献できるよう活動する。	鈴木 和幸	松田 章裕	視聴覚室	1,000円 材料費無	
26		月3回 13:30~17:00	池坊生花教室	いけば花技術の向上。	松崎 康子	高田 千津子	実習室	3,000~ 5,000円 材料費別	花代実費
27	月2回	19:00~21:30	基礎中国語	中国語を通して、中国文化を理解する。	丹波 恵子	今村 加奈子	小研修室2	2,000円 材料費別	別途3,000円 テキスト代
28	第1・3	14:00~16:30	松風流煎茶	いろいろなお茶の出し方を勉強し、季節のお菓子を味わい楽しむ。	大島 恵子	大島 静	和室	3,000円 材料費含	
29	土曜日	月4回 19:30~21:45	風神	よさこいを通してコミュニケーションを活発にし チームワークを築き、個人のパフォーマンスの向上を目指す。各地のイベント等に参加していただく方に感動を与えることができるチームに。	沢井 直美 山本 祥代	山本 祥代	大研修室	2,000円 材料費別	衣装代実費
		第2・4 10:00~12:00	絵画	・作品制作を通して描く楽しさや喜びを味わう。 ・知識や技法を学び、作品の講評を通して技術を高める。 ・個々の個性を認め尊重し合うことを通して会員相互の親睦を深める。	佐藤 日出信	藤井 睦子	小研修室1	1,000円 材料費無	
31	第2・4	9:00~12:00	アルモニコ 室内合奏団	・弦楽アンサンブル練習 ・定期演奏会 ・学校、施設等への訪問演奏	中川 洋司	篠崎 雄	視聴覚室	500円 材料費含	
32	第3	9:30~12:00	ちぎり絵	・和紙や新聞を使いちぎり絵をする。 ・ミクストメディア(色々な画材)を使用し絵を描く。	広瀬 佐枝子	山崎 睦津美	小研修室2	500円 材料費別	
33	日曜日	第3 13:00~16:30	白鳥の会	チェロアンサンブルの練習	高田 剛志	高田 剛志	視聴覚室	3,000円	楽譜代等実費

