

新型コロナウイルスワクチン オミクロン株対応 ワクチン接種(3～5回目)のお知らせ

年末年始の新型コロナウイルスの流行に備えて、早めの接種を検討してください。



©TOYAMA CITY/DLE

前回接種からの接種間隔が3カ月に短縮されました。3～5回目の接種券が届いている方は、お手持ちの接種券で予約・接種できます。今後接種可能になる方には、順次接種券を発送します。

●使用するワクチン

ファイザー社またはモデルナ社製ワクチンを使用します。医療機関での個別接種では、BA.1対応型またはBA.4-5対応型のファイザー社製ワクチンを使用します。

●予約方法

次の方法で予約できます。接種券に記載の「接種券番号」が必要です。詳細は同封の書類を確認してください。

- ▶インターネット(特設サイト: 24時間受付)
- ▶予約・相談センター(予約ダイヤル) ☎411-9065
受付時間/平日9:00～18:00、(土)日祝9:00～17:00
- ▶医療機関へ直接(医療機関一覧で確認してください。)

初回接種(1・2回目)がまだお済みでない方

年内に初回接種を完了することをご検討ください。

初回接種は従来型ワクチンでの接種となります。接種を希望される方は、予約・相談センター(☎411-9065)へお問い合わせください。

生後6カ月から4歳のお子さんも ワクチン接種を受けられるようになります

対象者 1回目の接種日時点で生後6カ月～4歳の方
使用するワクチン 乳幼児用ワクチン

接種回数 3回

※1回目から3週間後に2回目を接種し、2回目から8週間後に3回目を接種します。

接種券 11月上旬に発送します。今後、対象となる方へは、順次発送します。

ワクチン接種は強制ではありません。特設サイトや厚生労働省のホームページを確認し、ワクチンの効果や副反応を十分理解した上で、接種を受けるか検討してください。

問い合わせ

新型コロナウイルスワクチン接種実施本部
予約・相談センター(相談ダイヤル) ☎411-9064

受付時間 平日9:00～18:00
(土)日祝9:00～17:00



特設サイト

上手な医療のかかり方を 身に付けましょう

自分や家族が病気になったとき、安心・納得して医療に臨むためには、医療機関とのよりよいコミュニケーションを築くことが大切です。

◆診察時に伝えることをメモしておきましょう

症状などを要領よく伝えるために、メモを準備しましょう。

◆かかりつけ医をもちましょう

健康に関することを何でも相談でき、必要なときは専門の医療機関を紹介してくれます。自宅や職場の近くに、かかりつけ医を見つけておきましょう。

◆日中の受診を心掛けましょう

急な症状ではない場合には、時間外や休日受診を避け、かかりつけ医に診てもらいましょう。

岡保健所地域健康課(蛸川) ☎428-1155

FAX428-1150

☐ hokenjyotiiki-01@city.toyama.lg.jp

医者ににかかる10箇条

あなたが“いのちの主人公・からだの責任者”

- ①伝えたいことはメモして準備
- ②対話の始まりはあいさつから
- ③よりよい関係づくりはあなたにも責任が
- ④自覚症状と病歴はあなたの伝える大切な情報
- ⑤これからの見通しを聞きましょう
- ⑥その後の変化も伝える努力を
- ⑦大事なことはメモをとって確認
- ⑧納得できないときは何度でも質問を
- ⑨医療にも不確実なことや限界がある
- ⑩治療方法を決めるのはあなたです

出典:認定NPO法人ささえあい医療人権センター-COML(コムル)

医療安全支援センター(保健所地域健康課内)を設置しています

患者やその家族からの医療に関する相談に対して、自ら解決するための助言などを行っています。電話や窓口での相談のほか、FAXやEメールなどによる相談も受け付けています。

※治療・検査内容の是非および医療行為における過失や因果関係の有無、責任の所在を判断・決定する窓口ではありません。

マイナンバーカードの申請をサポートします

閩市民課 ☎443-2269

マイナポイント第2弾の対象となるマイナンバーカードの申請期限が、12月末までに延長されました。この機会にマイナンバーカードを作りませんか。

受付時間 9:00～17:00

対象 富山市に住民登録があり、初めてマイナンバーカードを申請される方

必要な物

- ①QRコード付きの個人番号カード交付申請書、またはマイナンバーがわかるもの
- ②顔写真(縦4.5cm×横3.5cm、6カ月以内に撮影したもので、正面・無帽・無背景のもの)
※希望される方には、会場で写真を撮影します。

※当日、マイナンバーカードは発行されません。後日、市役所、行政サービスセンター、または中核型地区センターでの受け取りが必要です。

※お住まいの地域以外の会場でも受け付けできます。

※当日、マイナポイントの申請サポートは実施しません。

日程	会場
11月6日(日)	八尾行政サービスセンター(八尾町福島)
9日(水)	岩瀬地区センター(岩瀬御蔵町)
13日(日)	大山行政サービスセンター(上滝)
14日(月)	四方地区センター(四方)
20日(日)	呉羽地区センター(呉羽町)
25日(金)	堀川地区センター(堀川小泉町一丁目)
26日(土)	水橋中部地区センター(水橋館町)
27日(日)	東部地区センター(石金一丁目)
12月4日(日)	岩瀬地区センター
11日(日)	四方地区センター

マイナポイント第2弾の詳細はこちら

閩マイナンバー総合フリーダイヤル

☎0120-95-0178

(受付時間 9:30～20:00)

閩情報システム課 ☎443-2015

特設サイト

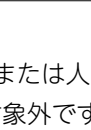


今年の健康診査・がん検診はお済みですか

今年度の受診期限…12月28日(水)

自分の健康状態を確認するため積極的に受診して、健康づくりに取り組みましょう。 閩保険年金課 ☎443-2271、2063
例年、受診期限が近付くと予約が取りづらくなるので、早めに予約しましょう。 閩保健所地域健康課 ☎428-1153

【健康診査(集団健診)日程】 ※集団がん検診の日程は、広報とやま20日号に掲載しています。

受診日時	場所	定員	申込期限	申込先	Web予約
12月3日(土) 13:30～15:00	北陸予防医学協会 とやま健診プラザ (千代田町)	30人	11月18日(金)	北陸予防医学協会 受付時間: (月)～(金) 8:30～17:30 ☎436-1238 がん検診(肺・大腸・乳)も実施します。がん検診の 予約は、電話で、北陸予防医学協会へ。	24時間 受付 
12月6日(火) 10:00～11:30	アピア ショッピングセンター (稲荷元町二丁目)	30人	11月21日(月)	日本健康倶楽部北陸支部 受付時間: (月)～(金) 9:00～14:30 ☎493-1717 がん検診(子宮・乳)も実施します。がん検診の 予約は、電話で、保健所地域健康課へ。	健康診査 
12月17日(土) 8:00～11:00	富山市医師会 健康管理センター (経堂四丁目)	50人	12月2日(金)	富山市医師会健康管理センター 受付時間: (月)～(金) 9:00～16:00 (土) 9:00～12:00 ☎422-4811	がん検診 

対象 国民健康保険や後期高齢者医療制度の被保険者、
健康保険加入者の家族 など

必要なもの 被保険者証、受診券

費用 健康診査…無料、がん検診…受診券に記載の自己負担金

申込方法 各申込期限までに、各申込先へ(申込順)。

※対象者には5月に受診券を送付しています。

※今年度、特定健康診査・後期高齢者の健康診査または人間
ドック・脳ドックやがん検診を受診した方は対象外です。

※医療機関での個別健(検)診も実施しています。

詳細は市ホームページをご覧ください。▶



「みなし健診」を活用し、生活習慣を改善しましょう

閩保険年金課 ☎443-2271

「みなし健診」とは、12月28日までに特定健診を受診できなかった方のうち、医療機関で特定健診と同項目の検査を受けている場合には、その検査結果をもって、特定健診を受診したとみなす制度です。「みなし健診」の結果、特定保健指導に該当した方は、保健師・管理栄養士から生活習慣改善のためのアドバイスを受けることができます。

受診期間 令和5年1月4日(火)～31日(火)

受診場所 市内の特定健診指定医療機関(一部機関を除く)

対象 次の全てに該当する方

- ・富山市の国民健康保険に加入している40歳以上の方
- ・12月28日までに特定健診を受診できなかった方
- ・かかりつけ医に特定健診と同項目の検査データがある方

必要なもの 被保険者証、特定健診受診券

受診方法 令和5年1月4日(火)以降、市内の特定健診指定医療機関へ問い合わせてください。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。▶



11月は「児童虐待防止推進月間」 ストップ！児童虐待

子どもを虐待から守るのはあなたです



「もしかして？」 ためらわないで！ 189(いちはやく)

(令和4年度「児童虐待防止推進月間」標語)

子どもへの虐待とは

本来子どもを守るべき保護者(親や親に代わる養育者)が、子どもの体や心を傷つけることをいいます。

身体的虐待

- ・なぐる、蹴る、首を絞める、激しく揺さぶる
- ・やけどを負わせる、溺れさせる
- ・戸外に閉め出す など

ネグレクト(養育保護義務の拒否・怠惰)

- ・食事を十分に与えない、入浴させない
- ・極端に不潔な環境の中で生活させる
- ・病気になっても病院に連れて行かない
- ・家や自動車の中に放置して出掛ける など

心理的虐待

- ・脅迫したり、暴言を吐いたりする
- ・無視したり、拒否的な態度をとる
- ・目の前でDV(ドメスティックバイオレンス)を見せる
- ・きょうだい間で差別的扱いをする など

性的虐待

- ・性的ないたずらや、性的行為を強要する
- ・わいせつな写真の被写体になることを強要する など

こども虐待防止講演会

費用無料

幸せってなんだっけ？

～子どものころといのちを守るために
私たちにできること～

幼いときに、壮絶な虐待を実体験した
講師が、子どもに幸せな日々が訪れる
よう、講演会を行います。



島田妙子さん

日時 12月17日(土)14:00～15:30

場所 富山国際会議場(大手町)

講師 島田妙子さん

((一財)児童虐待防止機構オレンジCAPO理事長)

定員 150人(申込順)

申込方法 事前に、電話、FAX、Eメールで、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を、こども健康課へ。

図こども健康課 ☎443-2038 FAX443-2169

✉ kodomokenko@city.toyama.lg.jp

図各行政サービスセンター地域福祉課

大沢野(細入) ☎467-5830

大山 ☎483-1214

八尾 ☎455-2461

婦中(山田) ☎465-2114

図富山児童相談所 ☎423-4000

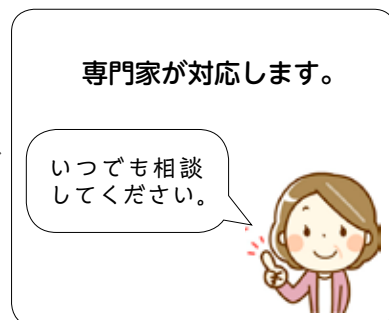
虐待かもと思ったら

児童相談所
虐待対応ダイヤル



いち はや く
189

- ・連絡は匿名で行うことも可能です。
- ・連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。
- ※通話料は無料です。
- ※一部のIP電話からはつながりません。



11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

DVなどの“女性に対する暴力”に悩んでいませんか

閩男女参画・市民協働課

☎443-2051

配偶者や恋人からのDV、性暴力、セクシュアルハラスメントなどの女性に対する暴力に悩んでいませんか。一人で悩まずに、身近な窓口に相談してください。

DVには、身体的暴力だけではなく、「大声で怒鳴る」「行動を細かく監視する」「生活費を渡さない」なども含まれます。

DV相談専用電話

☎433-2210

男女共同参画推進センター

(CiC 3 階・新富町一丁目)

特別相談日 11月19日(土)10:00～18:15

(受付10:00～17:30)

通常相談日 (月)～(金) 10:00～18:15

(受付10:00～17:30)

※祝休、CiC休館日を除く。

●DV防止啓発パネル展示

日時 11月14日(月)～25日(金)

場所 CiC 3 階 交流広場

●DV関連図書ミニ展示

日時 11月16日(火)～12月19日(月)

場所 CiC 4 階

とやま駅南図書館「ぶらり」

その他の相談窓口		受付日時(★…祝休は除く)	問い合わせ先
国の機関	全国統一ダイヤル「DV相談ナビ」 (内閣府男女共同参画局)	毎日24時間	☎#8008
	電話・メール・チャット相談「DV相談+」 (内閣府男女共同参画局)	電話・メール: 毎日24時間 チャット: 毎日12:00～22:00	☎0120-279-889 📧 https://soudanplus.jp/
	常設相談所 (富山地方方法務局人権擁護課)	(月)～(金) 8:30～17:15 ★	☎0570-003-110
	女性の人権ホットライン【◆】 (富山地方方法務局人権擁護課)	(月)～(金) 8:30～17:15 ★	☎0570-070-810
県の機関	富山県女性相談センター (配偶者暴力相談支援センター)	来所: (月)～(金) 8:30～17:15 ★ ※要予約。 電話: 毎日 8:30～22:00	☎465-6722
	性暴力被害ワンストップ 支援センターとやま	毎日24時間	☎#8891 ☎471-7879
市の機関	女性悩みごと相談(こども福祉課)	(月)～(金) 8:30～17:15 ★	☎443-2055
	なやみごとと人権相談 (市民生活相談課)	第2、第4 金13:00～16:00 ★	☎443-2045
民間	なづな 女網ホットライン (グループ女網～ストップDVとやま～)	(月)10:00～15:00 (木)18:00～21:00	☎491-1081 📧 naduna2000@gmail.com
	ウィメンズカウンセリング富山	面接は随時(要予約・有料)。 (月)～(金)10:00～17:00 ★	☎080-3045-2176 📧 info@wctoyama.org

【◆】11月18日(金)～24日(木)は全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間に合わせ、(月)～(金)は 8:30～19:00に、(土)(日)祝は10:00～17:00に電話相談を受け付けます。

カラスの被害対策にご協力ください

閩環境保全課 ☎443-2086

市では、カラスの被害に対して、カラスの捕獲や巣の除去、樹木の伐採などのカラス対策を実施しています。カラス被害対策へのご理解・ご協力をお願いします。



カラスの数や被害を減らすために
餌となる食べ物の量を減らす対策をお願いします



対策 1

畑の野菜や果実などを放置しない

カラスが食べないように、その都度、収穫しましょう。

対策 2

ごみ集積場の生ごみを見えないように管理する

農作物などの餌が特に不足する冬は、生ごみが貴重な餌となります。

カラスが生ごみを食べないように、ごみ出しのルールを徹底し、ごみをネットや
覆つたり、蓋つきの生ごみボックスを設置したりするなど対策をしましょう。

※固定式・折りたたみ式・簡易式集積場を設置する際、費用の一部を補助します。

詳細は、環境センター業務課(☎429-7366)へ問い合わせてください。