

# “わがまち”の居場所をご紹介します！

市内には、ひきこもりや不登校、精神の障害など様々なことがきっかけで、人や地域、社会とのつながりが困難となった方が、安心して参加することができる『居場所』があります。

## ➤ NPO法人みつわ（みつわサロン）

- 場 所：① 富山県総合福祉会館「サンシップとやま」  
（富山市安住町5-21）  
② 富山市総合社会福祉センター（富山市今泉83-1）  
③ NPO法人みつわ事務所  
（富山市二口町2丁目14-7 メゾンエスポワールII 101号室）  
④ ご要望にあわせてどこでも  
⑤ グループLINE「未来を創ろう！私たちが」

- 日 時：①第1木曜日 9:30～11:30 ②第3土曜日 14:00～16:00  
③④⑤ご要望にあわせて随時 ※①②日程・会場変更する場合有

連絡先：TEL：080-1120-4561（ヤマナカ） mail:npo.mitsuwa@gmail.com  
オンライン対応：あり（LINEビデオ通話やZoom等、ご要望に合わせて常時）



どなたでも自由に参加できるサロンです。特定の属性を問わず、今、生きづらさを感じるすべての人々が対象です。自分が築きたい「未来」と何か、一緒に考えてみませんか？悩みを一人で抱え込まず、まずはつながることから。共感し合える仲間がきっと見つかります。自分らしく生きるための挑戦を、ここから始めましょう。

ウィズ ライフ キョウセイ

## ➤ with life.kyosei.



- 場 所：新庄北公民館、その他  
日 時：毎月第2水曜日 14:30～16:30  
連絡先：TEL：090-3823-6918(荒城)  
mail:withlife.kyosei2018@gmail.com  
オンライン対応：あり（メール、ZOOM、LINEで対応可）

ハンドメイド、工作、eスポーツ、卓球など自由に楽しんでいます。子どもから高齢者、生きづらさを抱える方、親亡き後を地域で過ごす方々も笑顔で参加しています。地域学校の支援級生徒、富山第一高校ボランティア委員、富山大学with共生プロジェクトが連携し、それぞれの得意なことで一緒に運営。温かい笑顔と交流あふれる居場所です。まずはお気軽に見学にお越しください！みんなで一緒に楽しみましょう！

## ➤ サロンゆい（ゆい社会福祉士共同事務所）

- 場 所：富山市西公文名町9-9 ※駐車場あり  
日 時：毎週水曜日 18時頃～20時頃  
※祝日やお盆、年末年始はお休み  
連絡先：TEL：080-8692-2884（酒井）  
mail:yui.sw.office@gmail.com  
オンライン対応：あり（希望があったとき）



毎週水曜日の夜は、「みやの森カフェ」（砺波市）が「サロンゆい」（富山市）の2階共有スペースで小中高校生を対象に学習支援をされていますが、その時間帯にあわせて、その隣の部屋を居場所として解放しています。毎回、2～3名の若者が参加し、ゲームや談話、オセロ、パズル、ウノ、けん玉、音楽鑑賞等をして自由に過ごしています。※予約制

## ▶ いまここ・とやま

場 所：①桜谷公民館（富山市田刈屋279番地）  
②やねのうえのガチョウ（富山市呉羽2164-6）  
日 時：①月2回水曜日 13：00～16：30（変更有）  
②月1回土曜日 14：00～16：30（変更有）  
連絡先：TEL：070-5060-7373（やまもと）  
mail：imacocotoyama@gmail.com  
オンライン対応：希望があれば対応可



いまここ blog

Instagram @IMACOCO.TOYAMA



- ①いまここ・ひろば・・・児童・生徒さんの平日の居場所♪体を動かしたり、ゲームをしたり、「いま・ここ」にいる時間を楽しもう。
- ②いまここ・カフェ・・・お菓子を食べながら◎コドモもオトナも自由に過ごす居場所♪☆その他、季節のイベントとして、春・秋のプチ遠足・クリスマス会、絵本セラピーなども開催しています。

## ▶ 特定非営利活動法人こころいふ

場 所：①サンフォルテ富山（富山市港入船町6-7）  
②富山県総合福祉会館「サンシップとやま」（富山市安住町5-21）

日 時：①第1・第3土曜日 10：30～12：30  
13：30～15：30 出入り自由  
②第2・第4水曜日 10：00～11：30 出入り自由

連絡先：TEL：080-6369-0612（スギタ）

HP：<https://inari.fool.jp/cocolife/>（「こころいふとやま」で検索）

オンライン対応：あり（第1土曜日AM当事者家族会時）



おしゃべりカフェを開いています。人間関係、発達障がい、精神疾患、不眠、更年期、就職、転職（障がい者含む）、セカンドライフ・キャリア、子育て、ひきこもり、不登校など・・・基本、歓談の場ですが、スタッフ（カウンセラー）が個別相談も受けています。お気軽にお越しください。（ホームページ内のfacebookから日々の活動や開催日・会場など確認をお願いします）サロン参加費は無料です。個別相談は500円頂いています。（予約制）

## ▶ Switch(不登校の子どもと親の会)

場 所：①親の会：にながわ光風苑ふれあいホール  
②ゆるカフェ：にながわ光風苑内 喫茶こもれび  
①と②ともに（富山市蛭川89）

日 時：①第1又は第2日曜日 13：00～16：00  
②第3又は第4水曜日 10：30～15：00

※開催情報はホームページ（二次元コードより）をご確認ください。

連絡先：TEL：090-1639-3376（オザワ）

mail：switch.toyama@gmail.com

HP：<https://www.switch-toyama.org>

オンライン対応：あり（希望があれば対応）



学校に行きづらい、行けない、行かない子どもとその家族が社会的に孤立しないように、親同士の横の繋がりを深め、孤独感を緩和すると共に、子どもも親もリラックスできる居場所づくりを目的に活動を行っています。「ゆる～く」をモットーに活動していますので気負わずに、お気軽にご参加下さい。

★令和8年6月現在「富山市わがまちサロン事業」申請団体（6団体）

お問い合わせは・・・

富山市保健所 保健予防課 保健係 TEL 076-428-1152  
(mail：hokenjyoyobo-01@city.toyama.lg.jp)