

# “わがまち”の居場所をご紹介します！

市内には、ひきこもりや不登校、精神の障害など様々なことがきっかけで、人や地域、社会とのつながりが困難となった方が、安心して参加することができる『居場所』があります。

## ➤ Switch(不登校の子どもと親の会)

場 所：①親の会：にながわ光風苑ふれあいホール（富山市蟻川89）  
②ゆるカフェ：にながわ光風苑内 喫茶こもれび（富山市蟻川89）  
③フリースペースすぎっち：ながれすぎ光風苑（富山市流杉77）

日 時：①第1又は第2日曜日 13：00～16：00  
②③不定期開催（月1回程度開催）

※開催情報はホームページ（QRコードより）をご確認ください。

連絡先：TEL：090-1639-3376（オザワ）

mail：[switch.toyama@gmail.com](mailto:switch.toyama@gmail.com)

HP：<https://www.switch-toyama.org>

オンライン対応：あり（希望があれば対応）



学校に行きづらい、行けない、行かない子どもとその家族が社会的に孤立しないように、親同士の横の繋がりを深め孤独感を緩和すると共に、子どもも親もリラックスできる居場所づくりを目的に活動を行っています。「ゆる〜く」をモットーに活動していますので気負わずに、そしてお気軽にご参加下さい。

## ➤ 特定非営利活動法人こころいふ



場 所：①サンフォルテ富山（富山市港入船町6-7）

②富山県総合福祉会館「サンシップとやま」（富山市安住町5-21）

日 時：①第1・第3土曜日 10：30～12：30、13：30～15：30 出入り自由

②第2・第4水曜日 10：00～11：30 出入り自由

連絡先：TEL：080-6369-0612（スギタ）

HP：<https://inari.fool.jp/cocolife/>（「こころいふとやま」で検索）

オンライン対応：あり（第1土曜日AM当事者家族会時

会場に来られない方にも参加出来るようにしています）

おしゃべりカフェを開いています。人間関係、発達障がい、精神疾患、不眠、更年期、就職、転職（障がい者含む）、セカンドライフ・キャリア、子育て、ひきこもり、不登校など・・・

基本、歓談の場ですが、スタッフ（カウンセラー）が個別相談も受けています。お気軽にお越しください。（ホームページ内のfacebookから日々の活動や開催日・会場など確認をお願いします）サロン参加費は無料です。

個別相談は500円頂いています。予約が必要です。

## ➤ いまここ・とやま

場 所：①桜谷公民館（富山市刈谷279番地）

②やねのうえのガチャウ（富山市呉羽2164-6）

③ゆい社会福祉士共同事務所（富山市西公文名町9-9）

日 時：①月2回金曜日、変更有（午前、午後各1回）

②毎月1回土曜日（変更有）③不定期

連絡先：TEL：070-5060-7373

mail：[minna33383@gmail.com](mailto:minna33383@gmail.com)または[imacocotoyama@gmail.com](mailto:imacocotoyama@gmail.com)

オンライン対応：基本は対面（希望があれば対応可）



いまここ blog

Instagram @IMACOCO.TOYAMA

①いまここ・ひろば・・・児童生徒さんの居場所。公民館の中で一番広い場所をお借りしてます。体を動かしたり、好きなことをしたり、やりたいことリクエスト大歓迎！！

②いまここ・カフェ・・・お菓子を食べながら、ゆったり自由な居場所カフェ。

③親の会・・・お母さん・お父さんの居場所。絵本セラピー、ダイアログ体験会などワークショップも開催予定。

※いまここスタッフは、ソーシャルワーカー（社会福祉士）が対応しており、相談も可能です。

## ➤ サロンゆい（ゆい社会福祉士共同事務所）

場 所：富山市西公文名町9-9 ※駐車場あり  
日 時：毎週水曜日 18時頃～20時頃 ※祝日やお盆、年末年始はお休み  
連絡先：TEL：080-8692-2884（酒井）  
mail：[yui.sw.office@gmail.com](mailto:yui.sw.office@gmail.com)  
オンライン対応：あり（希望があったとき）



毎週水曜日の夜は、「みやの森カフェ」（砺波市）が「サロンゆい」（富山市）の2階 共有スペースで小中高校生を対象に学習支援をされていますが、その時間帯にあわせて、その隣の部屋を居場所として開放しています。毎回、2～4名の若者が参加し、ゲームや談話、オセロ、パズル、ウノ、けん玉、音楽鑑賞等をして自由に過ごしています。※予約制

## ➤ with life.kyosei.



場 所：新庄北公民館、新庄公民館、その他  
日 時：ボランティア体験講座：毎月第2水曜日16時～17時  
それ以外にも年間行事に合わせて、ビンゴ大会やプレゼント交換会などを行っています。  
連絡先：mail：[withlife.kyosei2018@gmail.com](mailto:withlife.kyosei2018@gmail.com)  
オンライン対応：あり（メール、ZOOM、インスタグラムDM、ライン）

私たちは、誰もが安心して暮らせる地域社会を目指し活動している団体です。ボランティアを通じて支え合いや交流の力を育み、自分の得意や強みを発見する機会をつくったり、一緒に遊んだりしています。誰でも参加OK！当事者の方も、活動に興味のある方もお気軽にご連絡ください。

## ➤ 一般社団法人オフィスカラフル（カラフルサロン）

場 所：富山県民共生センター サンフォルテ 3階  
日 時：土曜日 毎月2回 不定期（インスタグラムやFacebook等でお知らせします。）  
連絡先：mail：[colorful.cafe.toyama@gmail.com](mailto:colorful.cafe.toyama@gmail.com)  
オンライン対応：なし

オフィスカラフルは、富山の若者支援を行っています。富山の若者を元気にしたい！だから…学校や職場でもなく家でもない。ネカフェでもなく、公園でもない。カラフルサロンに来てね！そこには、あなたと話したい人がいます。  
<https://www.office-colorful.com/>



## ➤ NPO法人みつわ（みつわサロン）



場 所：① 富山県総合福祉会館「サンシップとやま」（富山市安住町5-21）  
② 富山市総合社会福祉センター（富山市今泉83-1）  
③ NPO法人みつわ事務所  
（富山市二口町2丁目14-7 メゾンエスポワールII 101号室）R7.2～  
④ ご要望にあわせてどこでも ⑤ グループLINE「未来を創ろう！私たちが」  
日 時：① 第1木曜日 9：00～11：30 ② 第3土曜日 13：30～16：30  
③ ④ ⑤ ご要望にあわせて随時 ※全て途中参加及び退席自由  
連絡先：TEL：080-1120-4561（ヤマナカ）  
mail：[npo.mitsuwa@gmail.com](mailto:npo.mitsuwa@gmail.com)  
オンライン対応：あり（グループLINEやビデオ通話、Zoom等、ご要望に合わせて常時）



どなたでも自由に参加できるサロンです。特定の属性を問わず、生きづらさを感じるすべての人々が対象です。自分が求めている「幸せ」とは何か、一緒に考えてみませんか？ 悩みを一人で抱え込まず、まずはつながることから。共感し合える仲間がきっと見つかります。自分らしく生きるための第一歩を、ここから始めましょう。

★令和7年5月現在「富山市わがまちサロン事業」申請団体（7団体）

お問い合わせは・・・

富山市保健所 保健予防課 保健係 TEL 076-428-1152  
(mail：[hokenjyoyobo-01@city.toyama.lg.jp](mailto:hokenjyoyobo-01@city.toyama.lg.jp))