

健康づくりに取り組む 企業に向けた研修会

オンライン

人生100年時代と言われる現代において、生涯現役を実現するためには、健康づくりに積極的に取り組む方だけでなく、健康に関心の薄い方も無理なく自然に健康な行動を取ることができるような環境整備を行うことが求められています。従業員、さらにはお客様の健康のためにどんなことができるか、一緒に考えてみませんか。

企業の経営者や管理職、健康管理部門の担当者の方のご参加をお待ちしております。

令和7年 **2月21日(金)**
午後1時30分から2時40分

講演 **ZOOMでのライブ配信です。**
後日アーカイブ配信も予定しています。



講師

こんどう

なおき

近藤 尚己氏

専門分野 社会疫学・公衆衛生学

京都大学 大学院医学研究科
社会健康医学系専攻
社会疫学分野 主任教授
医師・博士(医学)

2000年山梨医科大学医学部医学科卒業。
卒後医師臨床研修後、山梨医科大学助教・
同講師・ハーバード大学フェロー、東京大
学准教授などを経て現職。健康の社会的
決定要因と健康格差に関する疫学研究を
進めている。

「自然に健康になれる職場環境づくり」 市内企業の取組紹介

申し込み方法

オンラインで事前にお申し込みをお願いいたします。

<https://shinsei.pref.toyama.lg.jp/iwjVXpmB>

申し込み期限: 令和7年2月14日(金)

ZOOMのURL等については、開催約1週間前にご案内いたします。

アーカイブ配信は開催後2週間程度公開予定です。

配信の準備が整いましたらURLとともに別途ご案内いたします。

お申し込みは
こちら



主催/富山市

後援/全国健康保険協会富山支部 富山商工会議所 富山産業保健総合支援センター
お問合せ/富山市保健所 地域健康課 TEL 076-428-1153 FAX 076-428-1150

富山市では企業や事業所の健康づくりを応援しています

富山市では、働く人の健康づくりや、健康に働ける職場環境づくりに取り組んでいます。

企業・事業所向けの健康講座

企業や事業所に保健師や歯科医師、管理栄養士等が出向き、健康について分かりやすくお伝えします。

- 〈テーマ一覧〉
- ① 病気を遠ざける生活習慣で生涯現役
 - ② +10（プラス・テン）で元気な体づくり
 - ③ 健口生活で笑顔力UP
 - ④ 女性の健康づくり
 - ⑤ タバコをやめられない方のためのCOPD（慢性閉塞性肺疾患）講座

企業主催イベントへの健康ブースを出展

企業主催イベントで、保健師・管理栄養士等による生活習慣病予防の啓発や健康相談を行います。

また、デジタル機器（ベジメータ、超音波骨量測定等）を用いて健康データを見える化し、生活習慣の行動変容を促します。

※日程やイベントの趣旨等により対応できない場合がありますのでご相談ください。

富山へるしおプロジェクト

富山の食材を活用した減塩レシピを開発し、市民や企業（社員食堂やスーパー等）が減塩に取り組めるよう支援しています。

上記の事業の詳細・お申込みはこちらから

<https://www.city.toyama.lg.jp/health/kenko/1010495/1009786.html>

もしくは富山市ホームページでページ番号「1009786」を検索

【問合せ】富山市保健所 地域健康課 (TEL 076-428-1153)



.....