

富山市からのお知らせ

費用
無料

従業員の健康づくりを 応援しています！



①出張健康講座

専門職(保健師や管理栄養士、運動指導員等)が市内の企業や事業所に出向き、健康講座を実施します。デジタル健康機器の測定も実施しており、自分の体に合った健康づくりに取り組むことができます。

機器での 各種測定

体組成測定



骨密度測定



野菜摂取量測定



講座一覧

1	病気を遠ざける生活習慣で生涯現役
2	無理なく続く! +10分の運動で健康づくり
3	健口生活で笑顔力アップ
4	女性の健康づくり
5	タバコをやめられない方のためのCOPD講座 *COPD:慢性閉塞性肺疾患
6	働く人のウェルビーイング支援



②健康ブースの出展

市内の企業主催イベントに健康ブースを出展し、測定(体組成、骨密度、野菜摂取量)を実施します。従業員や顧客の皆様の健康意識の向上に繋げることができます。



出張健康講座、健康ブースの出展のお申し込みは
左の2次元コードを読み取ってください。

お問い合わせ
富山市保健所地域健康課
TEL:076-428-1153

