



献立紹介 8/29~9/30実施分

8/29~9/2実施分				
イベント 行事食				
献立紹介				
	ごはん 牛乳 ほたての香味焼き もずくのチャブチェ ごまけんちん 黒糖大豆	ごはん 牛乳 さばの銀紙焼き はりはり和え 冬瓜とつみれのスープ 梨	ごはん 牛乳 わかさぎのフリッター 甘酢和え 高野豆腐の卵とじ	ごはん 牛乳 鶏肉とレバーのケチャップ からめ 添え野菜 なすのみそ汁 冷凍みかん
9/5~9/9実施分				
イベント 行事食	月見献立			
献立紹介				
	菜飯 牛乳 ハンバーグの きのこソースかけ コーンとえ さつま汁 月見大福	ごはん 牛乳 豚肉のキムチ炒め ゆでキャベツ 茎わかめスープ バナナ	ごはん 牛乳 厚焼き卵 ブロッコリーとエリンギの ソテー 大根と鶏肉の煮込み	コッペパン 牛乳 チキンナゲット えごまドレッシングサラダ 白いんげん豆のクリーム スープ フルーツカクテル
9/12~9/16実施分				
イベント 行事食				
献立紹介				
	ごはん 牛乳 にんじんシューマイ 小松菜ひたし 八宝菜 ポケットチーズ	麦ごはん 牛乳 カレーライス 卵ロール コールスローサラダ 梨	ごはん 牛乳 揚げだし豆腐の ごまだれかけ ゆかり和え 豚汁 味付け小魚	食パン 牛乳 照焼きチキン ピーンズサラダ ベーコンとひじきの和風 スパゲッティ 巨峰
9/20~9/22実施分				
イベント 行事食				
献立紹介				
	ごはん 牛乳 きびなごのさくさく揚げ おひたし トマトスープ 冷凍パイ 野菜ふりかけ	ごはん 牛乳 豚肉の竜田揚げ かぶのいろどり 呉汁 ヨーグルト	ごはん 牛乳 赤魚の塩焼き 卵ときくらげの炒め物 炊き合わせ	
9/26~9/30実施分				
イベント 行事食				
献立紹介				
	ごはん 牛乳 いわしの土佐煮 ごま和え 豚肉とじゃがいもの 南蛮煮	ごはん 牛乳 魚とひよこ豆の甘からめ ゆでブロッコリー 沢煮椀 冷凍りんご	ごはん 牛乳 えびパオツ パンサンスー マーボー豆腐	黒糖コッペパン 牛乳 オムレツ アスパラサラダ かぼちゃポタージュ バナナ