



献立紹介

10/3~10/28実施分

10/3~10/7実施分					
イベント 行事食					
献立 紹介					
	ごはん 牛乳 はんぺんフライ はりはり和え 肉じゃが 味付け小魚	ごはん 牛乳 焼きぎょうぎ ナムル えびと豆腐のうま煮	麦ごはん 牛乳 たべきリンハヤシ 大豆とひじきのサラダ フルーツゼリーミックス	ごはん 牛乳 さばの塩焼き マコモタケの炒め物 きのこ汁	食パン 牛乳 鶏肉とレバーのマーマ レードソースからめ ゆでブロッコリー コーンと卵のスープ
	10/11~10/14実施分				
	イベント 行事食				
	献立 紹介				
ごはん 牛乳 小魚入りフライビーンズ 海藻サラダ ポトフ		ごはん 牛乳 厚焼き卵 もやしのおひたし すきやき バナナ	ごはん 牛乳 ミートボール チーズおさつ 春雨スープ りんご しそかつおふりかけ	ごはん 牛乳 ふくらぎのごまだれがけ あわせ和え 五目みそ汁	
10/17~10/21実施分					
イベント 行事食					
献立 紹介					
	ソフト麺 牛乳 ソフト麺のカレーソース チーズドッグ 大根サラダ 柿	ごはん 牛乳 ししゃものから揚げ 磯和え さつま汁	ごはん 牛乳 あっさりチキン ゆかり和え 厚揚げの錦とじ	ごはん 牛乳 いわしの生姜味 かぶの色どり 鶏肉と里芋のごま煮	食パン 牛乳 魚のえごま揚げ そえ野菜 豆とベーコンのトマト煮 チョコレートクリーム
	10/24~10/28実施分				
	イベント 行事食				
	献立 紹介				
ごはん 牛乳 千草焼き かぼちゃのいとこ煮 白菜鍋 みかん		栗おこわ 牛乳 赤魚の照り焼き 香味和え 筑前だき	ごはん 牛乳 野菜の肉巻き 切干大根のペペロン チーノ 卵ともずくのスープ バナナ	ごはん 牛乳 揚げ魚のレモン味 よごし 根菜汁	コッペパン 牛乳 あらびきウインナー こんにゃくサラダ いか焼きそば ヨーグルト