



献立紹介

12/5～12/22実施分

12/5～12/9実施分					
イベント 行事食				選択献立	
献立紹介					
	ソフト麺 牛乳 ソフト麺のミートソースか け 蒸しパン 白菜とりんごのサラダ ポケットチーズ	ごはん 牛乳 きびなごの唐揚げ 納豆和え 親子煮	ごはん 牛乳 鯖の塩焼き 茎わかめのきんぴら 具だくさん汁 バナナ	ごはん 牛乳 ショウロンボウ チンゲンサイひたし 豆腐ときのこの あんかけ煮	コッペパン 牛乳 ◆豚肉のフリッター ◆えびフライ アスパラサラダ ポトフ ○チョコプリン ○お米のタルト
	12/12～12/16実施分				
	イベント 行事食	きときとランチ			新献立
	献立紹介				
ごはん 牛乳 ふくらぎのみぞれがけ とろろこんぶ和え 白菜鍋		麦ごはん 牛乳 カレーライス ゆでたまご 福神漬 フルーツゼリーミックス	ごはん 牛乳 鯖の銀紙焼き かぶのいろどり 打ち豆汁 ヨーグルト	ごはん 牛乳 ほたての香味焼き はりはり和え 酢豚	食パン 牛乳 照焼きチキン 枝豆サラダ クリームスパゲッティ パイナップル
12/19～12/22実施分					
イベント 行事食		冬至献立			
献立紹介					
	わかめごはん 牛乳 かぼちゃコロッケ ゆず和え 冬至の根菜汁 みかん	ごはん 牛乳 人参シューマイ 大根ナムル えびと豆腐のうま煮	ごはん 牛乳 いわしの梅煮 甘酢和え 肉じゃが あいか	ごはん 牛乳 魚と大豆のねぎソース からめ こふきいも かきたま汁	

◆・○は選択献立です。