



献立紹介

6/1~6/30実施分

6/1~6/3実施分				
イベント 行事食				
献立紹介				
	ごはん 牛乳 魚の竜田揚げ 小松菜ひたし 呉汁	コッペパン 牛乳 ミートボール 水菜のサラダ ほたてのクリーム煮	ごはん 牛乳 ちくわの南部揚げ 甘酢和え すきやき	
6/6~6/10実施分				
イベント 行事食			かみかみ献立	
献立紹介				
	ごはん 牛乳 春巻き 塩ナムル 八宝菜	ごはん 牛乳 ふくらぎの照焼き よごし たまごとじ 冷凍りんご	雑穀入りごはん 牛乳 鶏肉の唐揚げ ゆかり和え すいとん 味付け小魚	食パン 牛乳 チリコンカン こぶき芋 キャベツスープ ポケットチーズ
	ごはん 牛乳 いわしの土佐煮 酢の物 厚揚げのみそ炒め メロン			
6/13~6/17実施分				
イベント 行事食	かみかみ献立			
献立紹介				
	ごはん 牛乳 ししゃもの唐揚げ はりはり和え 鶏肉とじゃがいもの ごま煮 大豆ふりかけ	ごはん 牛乳 豚肉の塩こうじ炒め きゅうりもみ みそ汁 すいか	ごはん 牛乳 さわらの西京焼き ひじきのソテー 豆腐の野菜あんかけ 冷凍みかん	米粉コッペパン 牛乳 魚とレバーのえごまだれ からめ かぶのサラダ 中華クリームスープ
	ごはん 牛乳 カレーライス ゆでたまご ビーンズサラダ ヨーグルト			
6/20~6/24実施分				
イベント 行事食		新献立	かみかみ献立	
献立紹介				
	ごはん 牛乳 かにシューマイ 大根サラダ サッポロラーメン 野菜ふりかけ	ごはん 牛乳 ぶたそぼろどん ゆでブロッコリー 豆腐スープ さくらんぼ	ごはん 牛乳 魚の梅風味かば焼き 荳わかめの中華和え じゃがいものみそ煮込み	ごはん 牛乳 あじフライ ごまびたし 冬瓜の吉野煮
	ココアコッペパン 牛乳 チーズオムレツ ひよこ豆のオリーブオイル 炒め ポトフ バナナ			
6/27~6/30実施分				
イベント 行事食				
献立紹介				
	ごはん 牛乳 揚げ魚のレモン味 とろろこんぶ和え なすのみそ汁	ごはん 牛乳 豚肉のジャンロー きざみ和え 炊きあわせ バナナ	ごはん 牛乳 赤魚の照焼き チンゲンサイソテー ごまけんちん	食パン 牛乳 たまごロール フレンチ サラダ 豆と鶏肉の トマト煮 メープルジャム 冷凍パイ