



献立紹介

7/1~7/21実施分

7/1実施分

イベント 行事食	七夕献立				
献立紹介	 <p>ごはん 牛乳 星形メンチカツ コーン和え 天の川スープ 七夕デザート</p>				

7/4~7/8実施分

イベント 行事食	選択献立				
献立紹介	 <p>わかめごはん 牛乳 ◆ポークパコラ ◆いかフライ きゅうりもみ 沢煮椀 ○ソーダゼリー ○ブルーベリークレープ</p>	 <p>ごはん 牛乳 肉じゃが さわらの塩焼き いり大豆和え すいか</p>	 <p>ごはん 牛乳 わかさぎのフリッター もずくのチャプチェ 具だくさん汁 しそかつおふりかけ</p>	 <p>食パン 牛乳 ツナとキャベツの スパゲッティ あらびきウインナー アスパラサラダ 棒チーズ</p>	 <p>ごはん 牛乳 マーボー豆腐 かにたま ナムル 冷凍りんご</p>

7/11~7/15実施分

イベント 行事食	きときとランチ				
献立紹介	 <p>ごはん 牛乳 豚肉と大豆の甘からめ 添え野菜 五目みそ汁 味付け小魚</p>	 <p>ごはん 牛乳 冬瓜のそぼろあん ほたての照焼き ベーコンとゴーヤの 卵炒め 冷凍みかん</p>	 <p>ごはん 牛乳 韓国風すきやき にんじんシューマイ 昆布和え</p>	 <p>コッペパン 牛乳 魚のチリソースかけ ゆでブロッコリー コーンポタージュ</p>	 <p>ごはん 牛乳 いわしのマーマレード煮 磯和え 厚揚げの錦とじ ミニトマト</p>

7/19~7/21実施分

イベント 行事食					
献立紹介	 <p>ごはん 牛乳 あっさりチキン ごまポテト つみれ汁 バナナ</p>	 <p>麦ごはん 牛乳 夏野菜カレー 枝豆 フルーツカクテル</p>	 <p>ごはん 牛乳 さばの竜田揚げ 梅肉和え ワンタンスープ</p>		