

スポーツに関する市民意識調査等 報告書

令和8年3月

富 山 市

< 目 次 >

I. 調査概要.....	1
II. 回答者の属性.....	3
III. 成人調査結果の分析.....	14
1. スポーツを「みる」.....	15
2. スポーツを「する」.....	26
3. スポーツを「ささえる」.....	58
4. 運動やスポーツ全般.....	81
IV. 小中学生調査結果の分析.....	86
1. スポーツを「みる」.....	87
2. スポーツを「する」.....	92
3. 健康状態.....	108
V. 意見・要望等.....	110
1. 成人調査結果.....	111
2. 小中学生調査結果.....	117
VI. 調査票.....	121
1. 成人調査票.....	122
2. 小中学生調査.....	135

■調査報告書の見方

- (1) 結果は百分比で表示し、百分比は少数点第2位を四捨五入している。
したがって、百分比の合計が100%にならない場合がある。
- (2) 図表・数表中の「N」は、回答者数を示しており、百分比の基数である。
- (3) 複数回答の百分比の合計は100%を超える。
- (4) 本文中において、各選択肢を加算して割合（百分率）を表している場合、集計数を基に改めて計算を行っていることから、小数点以下第2位を四捨五入している図表や個々の選択肢の割合の合計とは必ずしも一致しない。
- (5) 本文中の選択肢表記、図表等は、見やすさに配慮するために、語句を簡略化している場合がある。
- (6) クロス分析において回答者数が30以下の場合は、サンプル数が少ないため分析には使用せず参考値としている。

I . 調査概要

I . 調査概要

I. 調査概要

1. 調査の目的

令和7年度からの第2次富山市スポーツプランの見直しをするための基礎資料とするとともに、富山市におけるスポーツを取り巻く現状を把握、分析し、スポーツ施策の評価や改善等に活用することにより、施策の一層の推進を図るため実施したもの。

2. 調査対象・調査方法

	スポーツに関する市民意識調査 (成人調査)	運動やスポーツについてのアンケート (小中学生調査)
調査対象	16歳以上の住民基本台帳登録者	小学5年生及び中学2年生
抽出方法	体育協会単位地区ごとに無作為抽出	富山市立の全小中学校
回収方法	郵送・WEB	WEB
調査期間	令和7年8月8日～22日	令和7年8月27日～9月10日

3. 調査対象者数と回収結果

	スポーツに関する市民意識調査	運動やスポーツについてのアンケート
配布数	1,998	6,262
回収数	636	4,305
有効回答数	636	4,305
有効回答率	31.8%	68.7%

Ⅱ. 回答者の属性

Ⅱ. 回答者の属性

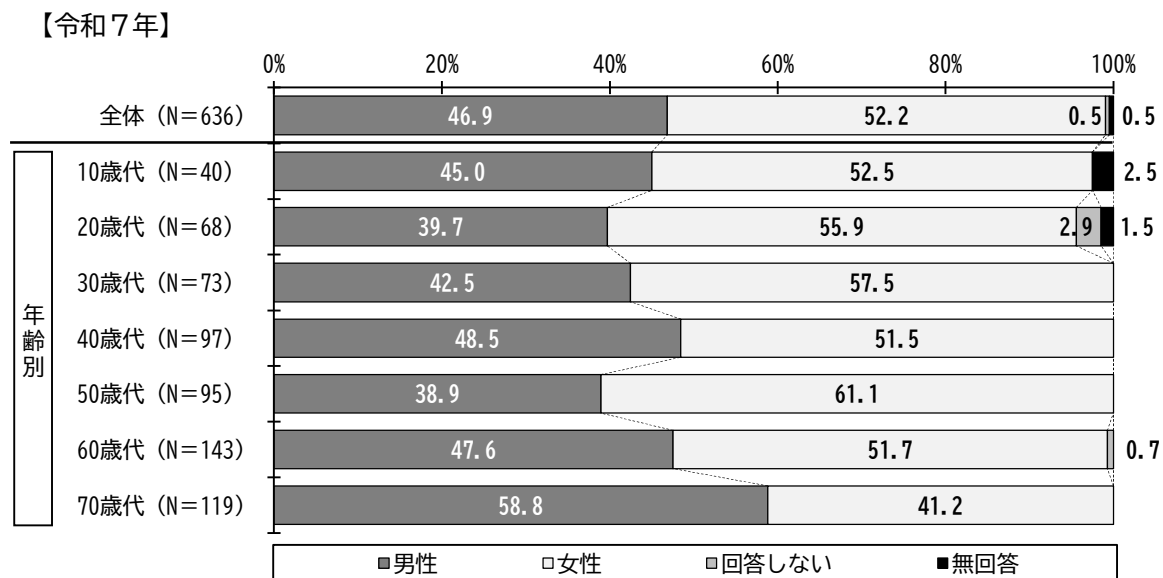
Ⅱ. 回答者の属性

(1) 性別

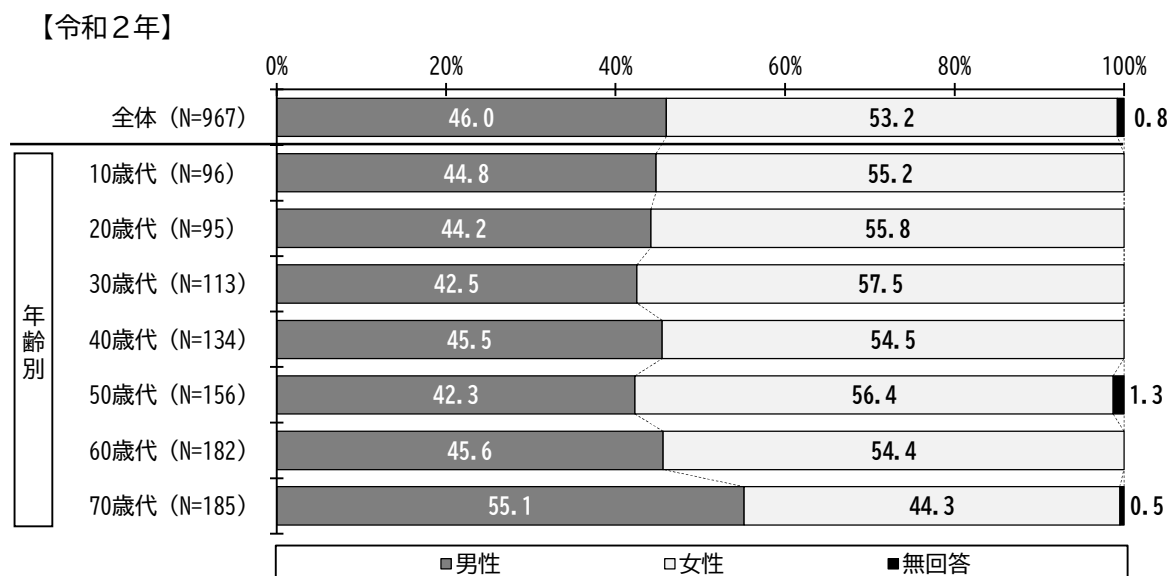
回答者の性別は、成人調査では、全体にみると「男性」が46.9%、「女性」が52.2%と、「女性」が「男性」と比較して5.3ポイント高い。令和2年調査と比較すると男女の割合はあまり変わらない。

年齢別にみると、10歳代～60歳代では、令和7年調査、令和2年調査ともに「男性」よりも「女性」の方が割合が高い。

図表1-1-1 性別（成人調査）



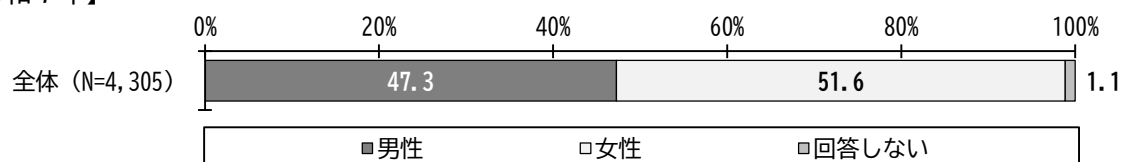
図表1-1-2 性別（成人調査）



小中学生調査では、「男性」が47.3%、「女性」が51.6%となっている。令和2年調査よりも「男性」は3.8ポイント低く、「女性」は3.0ポイント高い。

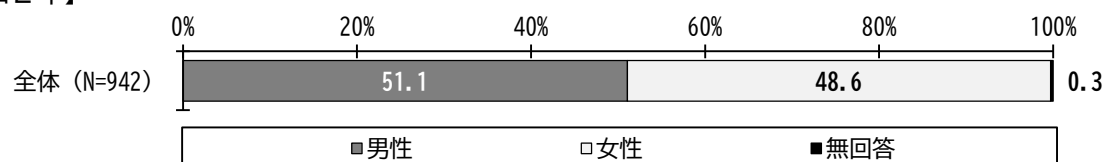
図表1-2-1 性別（小中学生調査）

【令和7年】



図表1-2-2 性別（小中学生調査）

【令和2年】



(2) 年齢

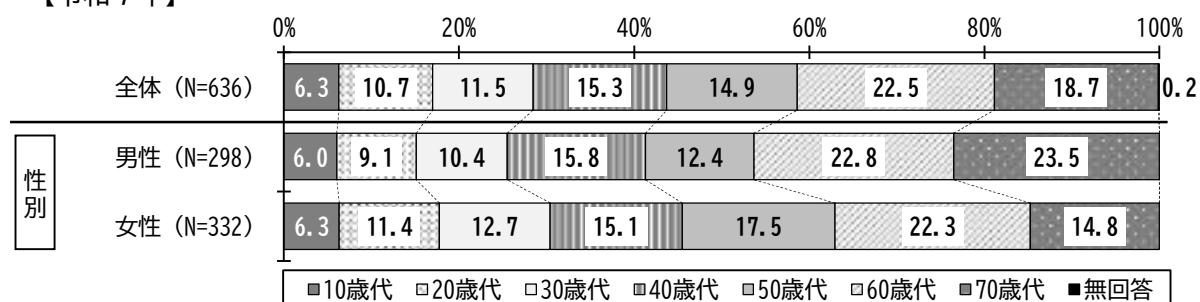
回答者の年齢は、成人調査では、全体にみると「60歳代」が22.5%と最も高く、次いで「70歳代」が18.7%となっている。「60歳代」が令和2年調査よりも3.7ポイント高い。

性別にみると、男性では「70歳代」が23.5%、女性では「60歳代」が22.3%と最も高くなっている。

小中学生調査では、小学生は5年生、中学生は2年生を対象に実施した。

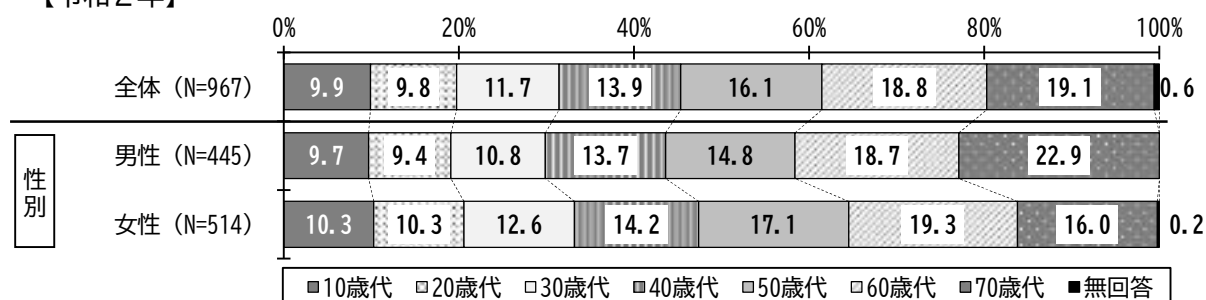
図表1-3-1 年齢（成人調査）

【令和7年】



図表1-3-2 年齢（成人調査）

【令和2年】

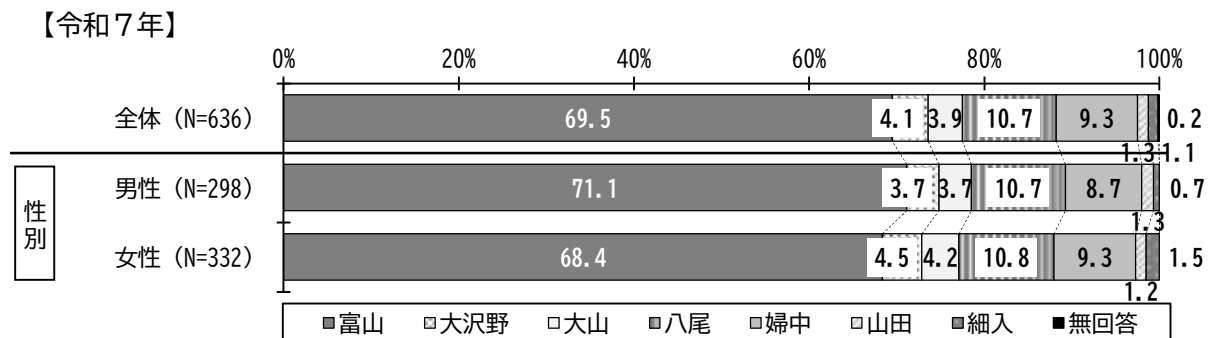


(3) 住居地域

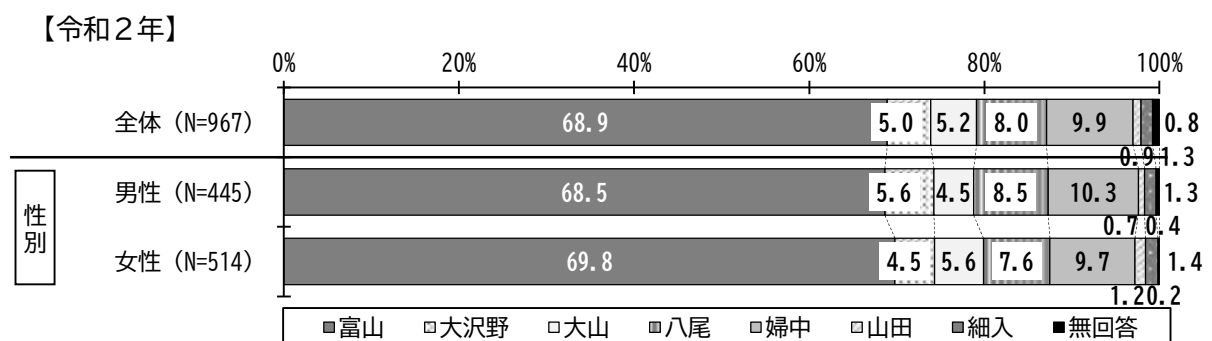
回答者の住居地域は、成人調査では、全体にみると「富山」が69.5%と最も高く、次いで「八尾」が10.7%、「婦中」が9.3%の順となっている。

性別にみると、男女ともに「富山」地区が6割以上を占めている。令和2年調査と比較して、男性では「富山」が2.6ポイント高く、女性では「八尾」が3.2ポイント高い。

図表1-4-1 住居地域（成人調査）



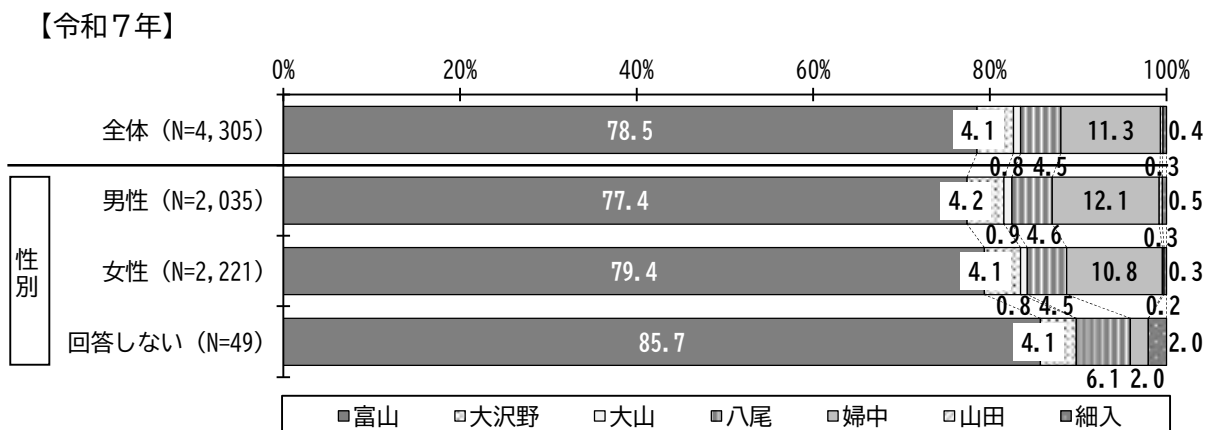
図表1-4-2 住居地域（成人調査）



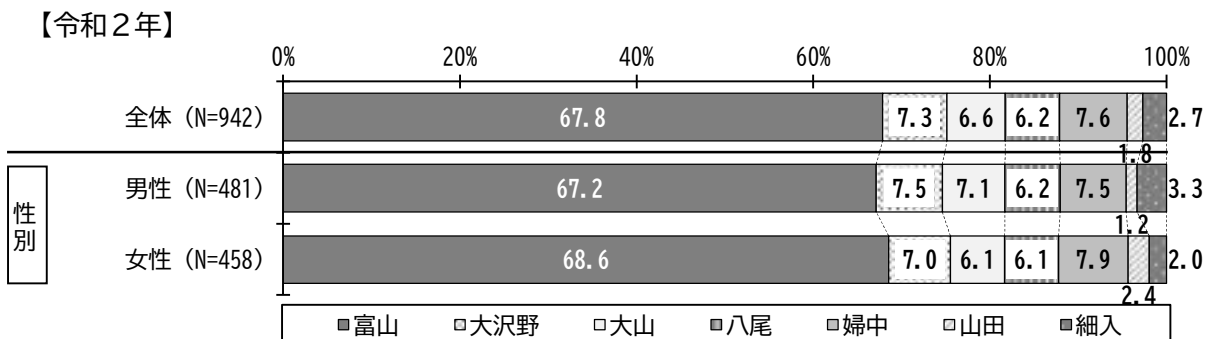
小中学生調査では、全体にみると「富山」が78.5%と最も高く、次いで「婦中」が11.3%、「八尾」が4.5%の順となっている。「富山」「婦中」を除くすべての住居地域で令和2年調査よりも割合が低い。特に、「大山」では6.0ポイント低い。

性別にみると、男女ともに「富山」が7割以上占めている。令和2年調査と比較して、男女ともに「富山」が10ポイント以上高く、「大山」が5ポイント以上低い。

図表1-5-1 居住地域（小中学生調査）



図表1-5-2 居住地域（小中学生調査）



(4) 職業等

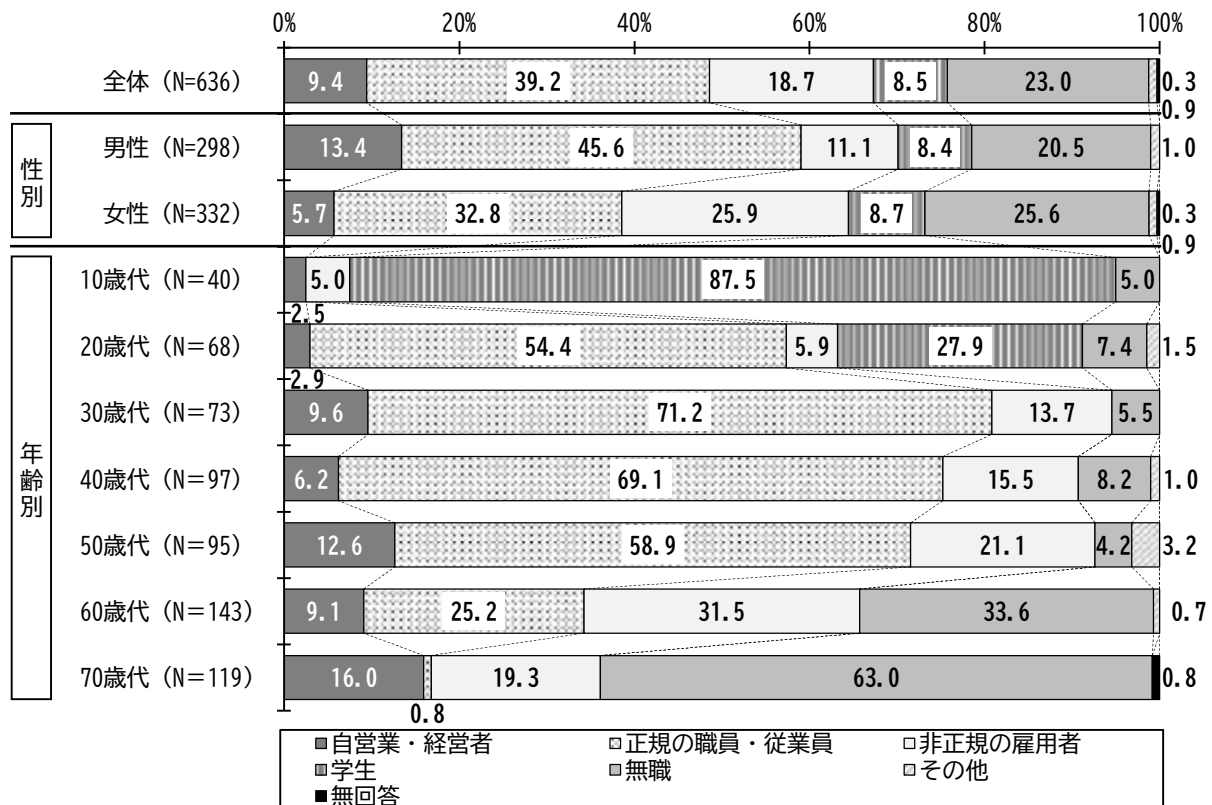
回答者の職業等は、成人調査では、全体にみると「正規の職員・従業員」が39.2%と最も高く、次いで「無職」が23.0%、「非正規の雇用者」が18.7%の順となっている。「正規の職員・従業員」では令和2年調査よりも5.2ポイント高い。

性別にみると、男性の「正規の職員・従業員」は13.4%と女性よりも7.7ポイント高く、女性の「非正規の雇用者」は25.9%と男性よりも14.8ポイント高い。

年齢別にみると、20歳代～50歳代で「正規の職員・従業員」が5割を超えている。

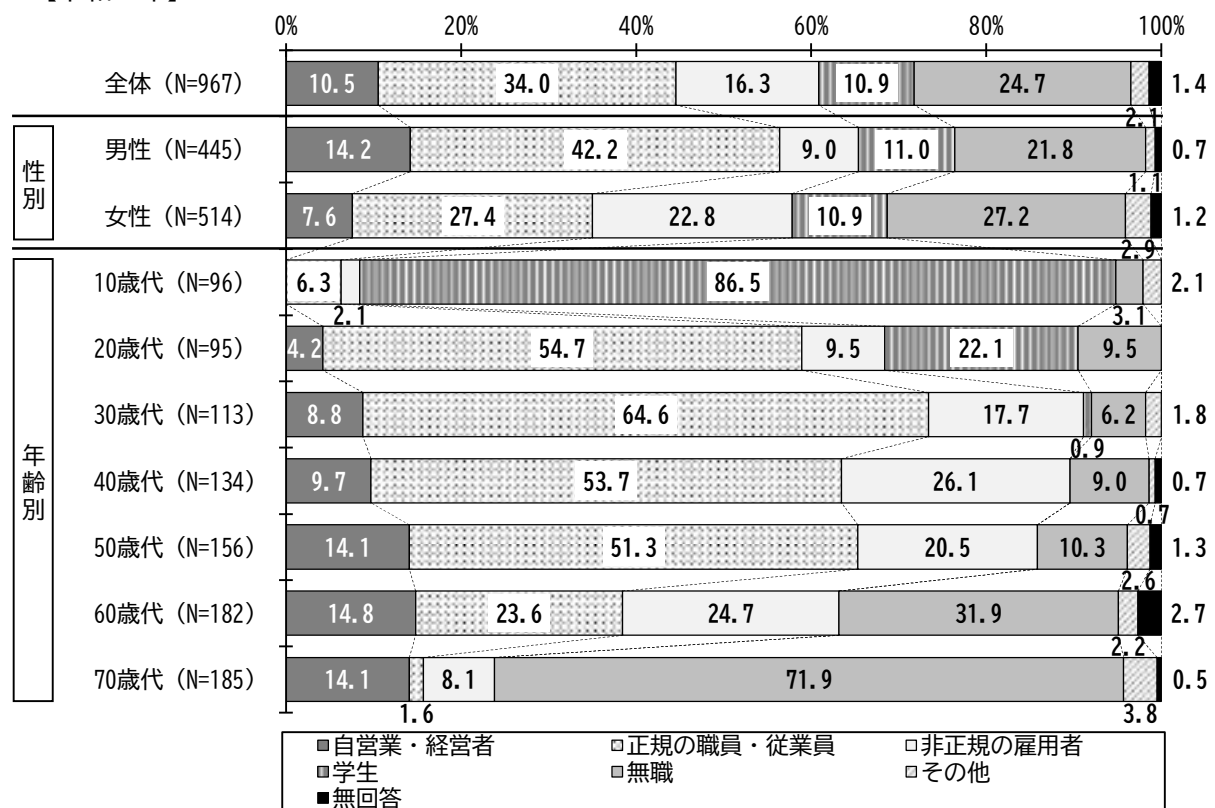
図表1-6-1 職業等（成人調査）

【令和7年】



図表1-6-2 職業等（成人調査）

【令和2年】



(5) 家族構成

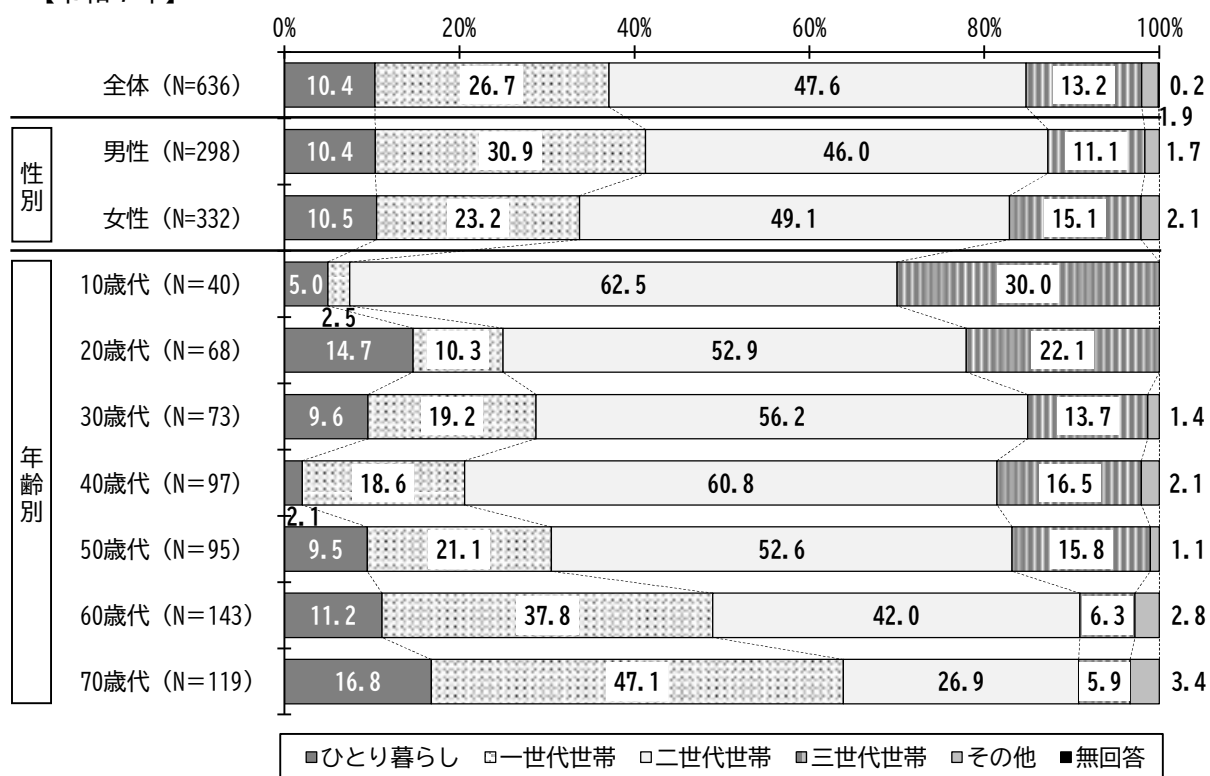
回答者の家族構成は、成人調査では、全体にみると「二世世代世帯」が47.6%と最も高く、次いで「一世世代世帯」が26.7%となっている。令和2年調査と比較して「三世世代世帯」が1.9ポイント低く、「一世世代世帯」が2.6ポイント高い。

性別にみると、男女ともに大きな差は見られないが、「一世世代世帯」は男性の方が7.7ポイント高い。

年齢別にみると、40歳代以上では年齢が上がるほど「一世世代世帯」の割合が高く、「二世世代世帯」の割合が低い傾向がある。

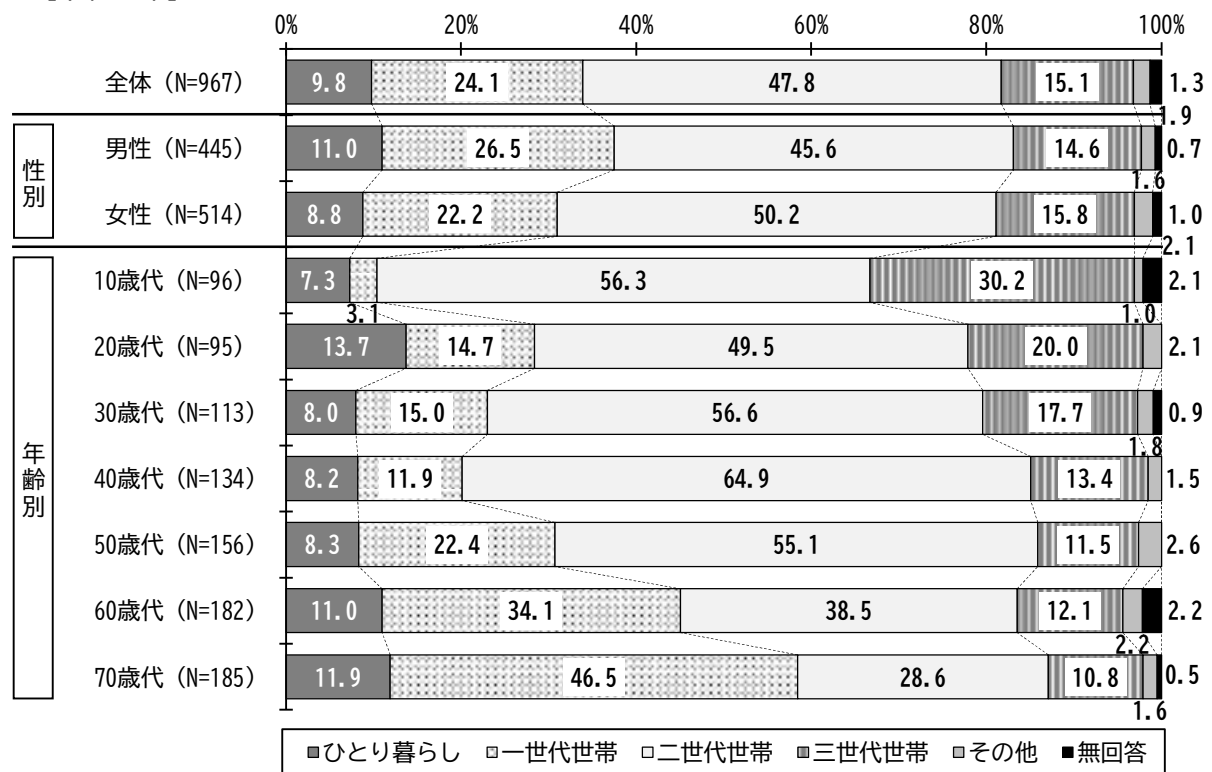
図表1-7-1 家族構成（成人調査）

【令和7年】



図表1-7-2 家族構成（成人調査）

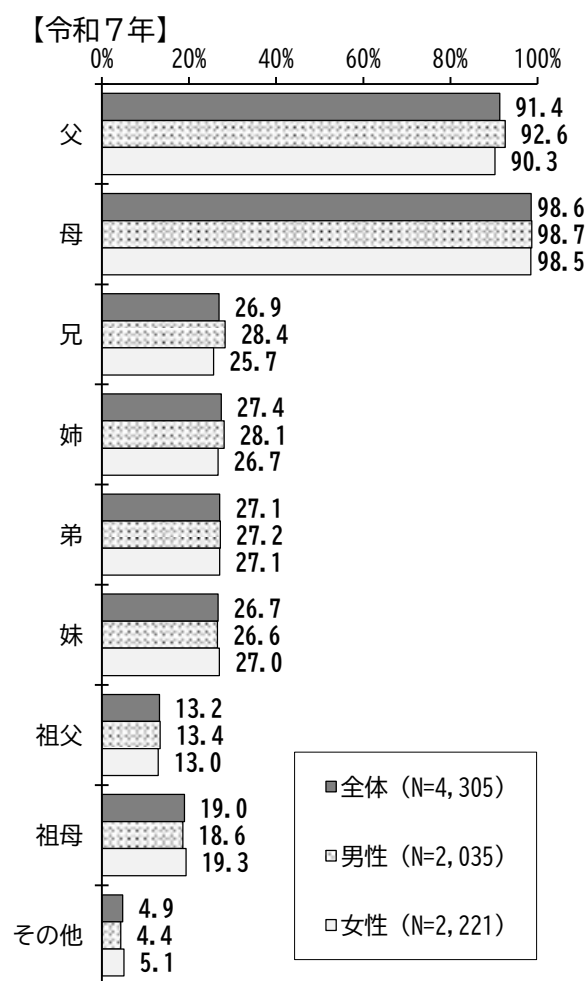
【令和2年】



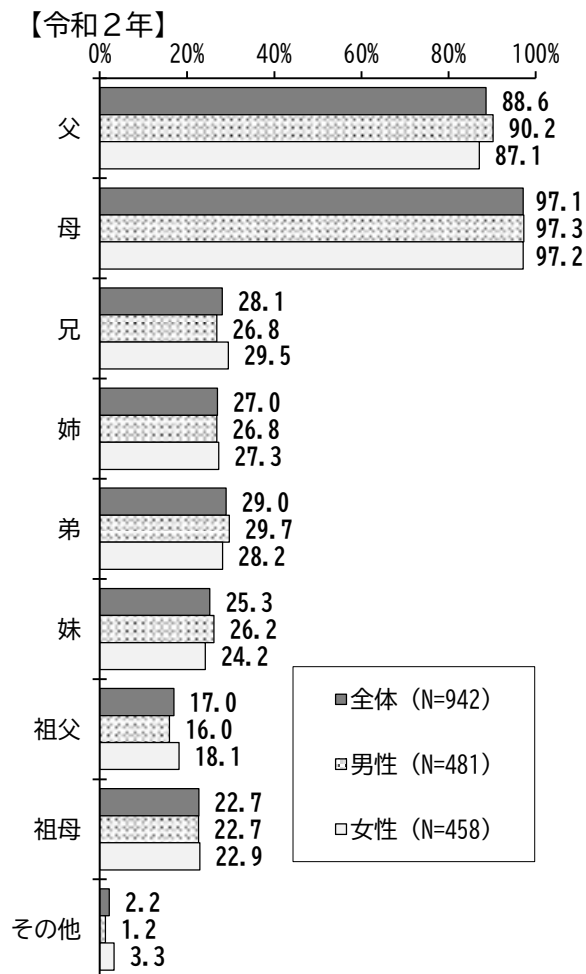
小中学生調査では、「母」と同居が98.6%と最も高く、次いで「父」が91.4%となっている。「兄・姉・弟・妹」は2割台となっている。「祖父」「祖母」ではいずれも令和2年調査よりも3ポイント以上低い。

性別にみると、男女ともに大きな差は見られない。

図表1-8-1 家族構成（小中学生調査）



図表1-8-2 家族構成（小中学生調査）



Ⅲ. 成人調査結果の分析

Ⅲ. 成人調査結果の分析

Ⅲ. 成人調査結果の分析

1. スポーツを「みる」

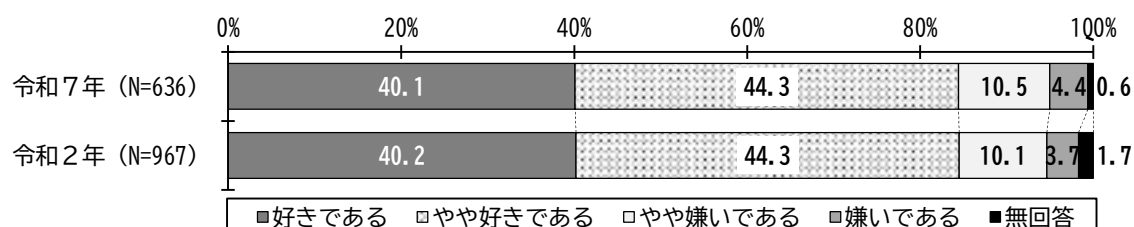
(1) スポーツを「みる」ことは好きか

スポーツを「みる」ことについて、全体にみると『好き』（「好きである」＋「やや好きである」）の割合が、令和2年調査、令和7年調査ともに8割を超えている。

性別にみると、男性では「好きである」が50.0%と女性よりも18.7ポイント高く、女性は「やや好きである」が48.5%と半数近くを占めている。

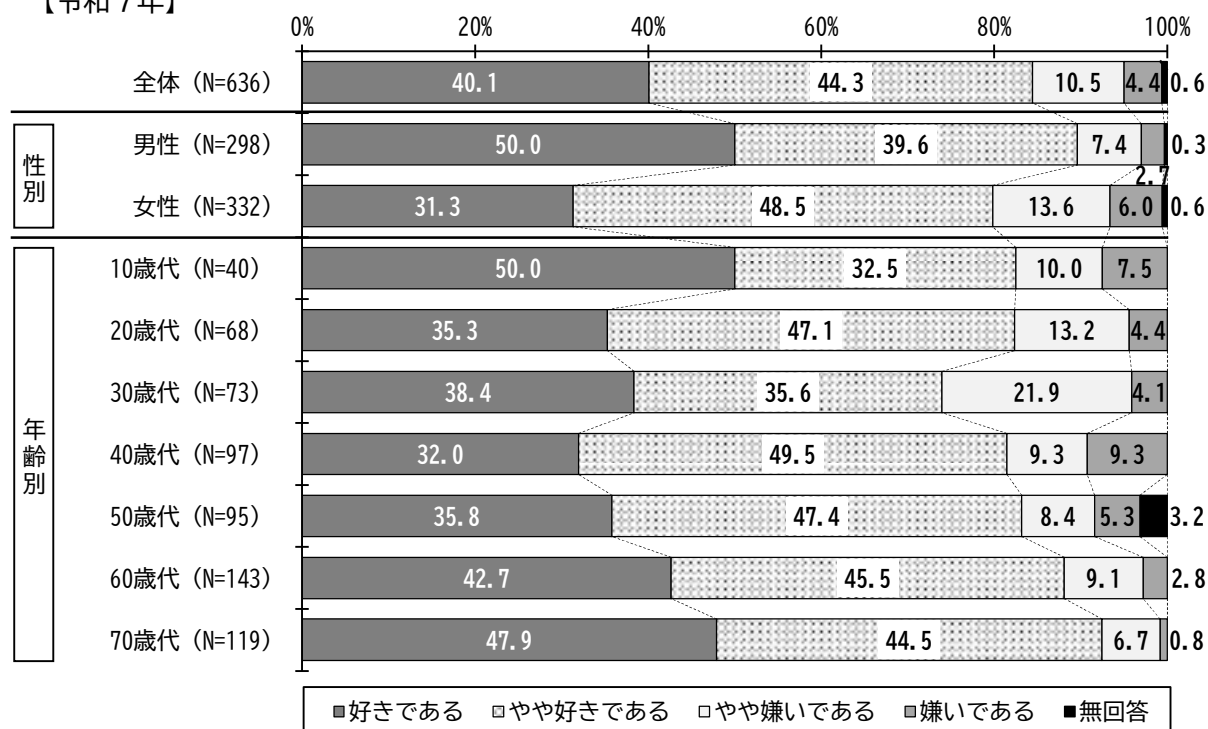
年齢別にみると、令和2年調査では20歳代を除くすべての年代で『好き』が8割を超えており、令和7年調査では、30歳代を除くすべての年代で『好き』が8割を超えている。

図表2-1-1 スポーツを「みる」ことが好きか



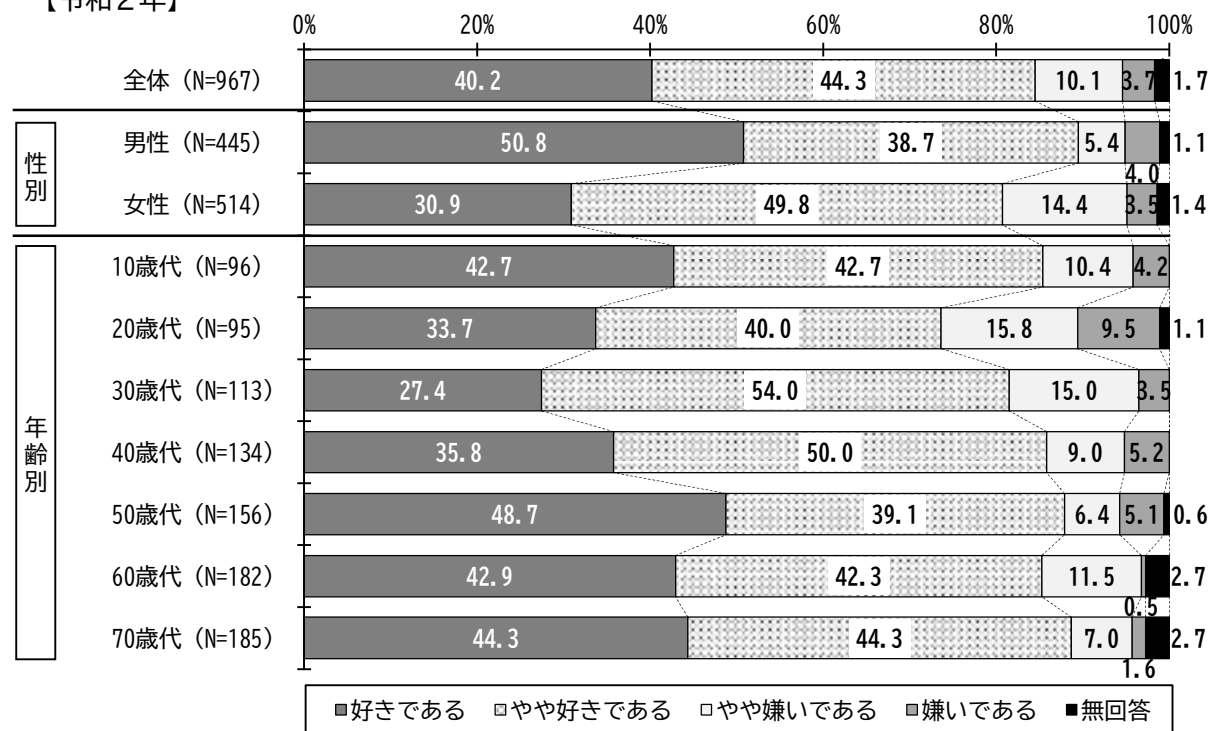
図表2-1-2 スポーツを「みる」ことが好きか

【令和7年】



図表2-1-3 スポーツを「みる」ことが好きか

【令和2年】



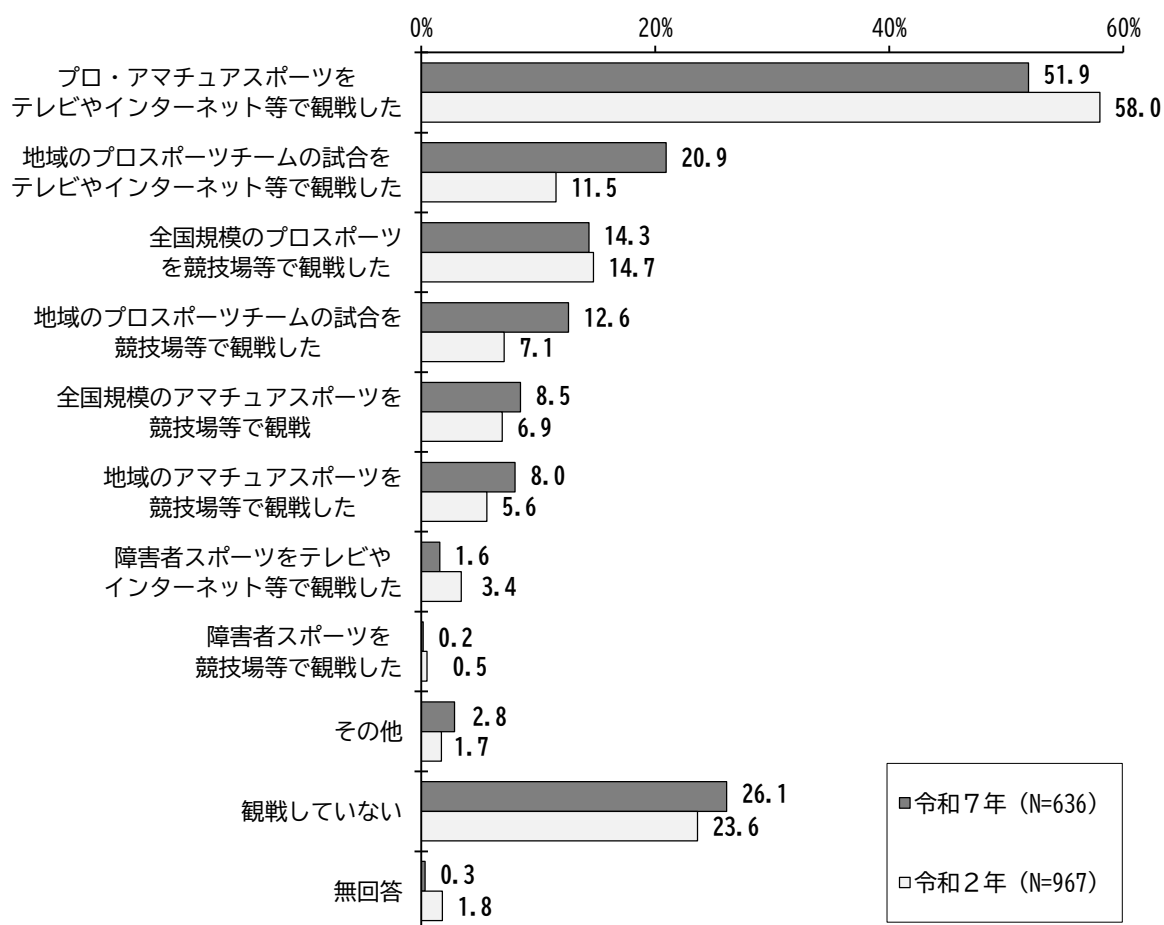
(2) スポーツの観戦状況

1年間にどのようにスポーツを観戦したかという問いに対して、全体にみると「プロ・アマチュアスポーツをテレビやインターネット等で観戦した」が51.9%と最も高いが、令和2年調査よりも6.1ポイント低い。一方で、「地域のプロスポーツチームの試合をテレビやインターネット等で観戦した」「地域のプロスポーツチームの試合を競技場等で観戦した」では、令和2年調査よりも5ポイント以上高い。

性別にみると、「全国規模のプロスポーツを競技場等で観戦した」が男性では19.5%と女性よりも10.5ポイント高い。女性では「地域のプロスポーツチームの試合をテレビやインターネット等で観戦した」が令和2年調査よりも7.1ポイント高い。

年齢別にみると、10歳代では「地域のプロスポーツチームの試合を競技場等で観戦した」や「地域のアマチュアスポーツを競技場等で観戦した」が他の年代と比較して最も高く、令和2年調査と比較して、15ポイント以上高い。「地域のプロスポーツチームの試合をテレビやインターネット等で観戦した」では、すべての年代で令和2年調査よりも4ポイント以上高い。

図表2-2-1 この1年間のスポーツの観戦状況（複数回答）



図表2-2-2 この1年間のスポーツの観戦状況

(%)

		合計（人）	地域のプロスポーツチームの試合を競技場等で観戦した	全国規模のプロスポーツを競技場等で観戦した	地域のアマチュアスポーツを競技場等で観戦した	全国規模のアマチュアスポーツを競技場等で観戦した	障害者スポーツを競技場等で観戦した	地域のプロスポーツチームの試合をテレビやインターネット等で観戦した	プロ・アマチュアスポーツをテレビやインターネット等で観戦した	障害者スポーツをテレビやインターネット等で観戦した	その他	観戦していない	無回答
全体（令和7年）		636	12.6	14.3	8.0	8.5	0.2	20.9	51.9	1.6	2.8	26.1	0.3
性別	男性	298	15.8	19.5	11.4	9.4	0.3	24.8	55.7	1.7	2.7	22.8	0.3
	女性	332	9.9	9.3	4.8	7.8	0.0	17.8	49.1	1.5	3.0	29.2	0.0
年齢別	10歳代	40	22.5	12.5	20.0	12.5	0.0	17.5	52.5	0.0	7.5	27.5	0.0
	20歳代	68	11.8	14.7	4.4	8.8	0.0	17.6	35.3	0.0	2.9	41.2	0.0
	30歳代	73	17.8	6.8	5.5	4.1	0.0	13.7	43.8	0.0	2.7	38.4	0.0
	40歳代	97	13.4	11.3	9.3	8.2	0.0	26.8	60.8	0.0	2.1	22.7	0.0
	50歳代	95	17.9	20.0	9.5	14.7	0.0	18.9	49.5	1.1	1.1	22.1	0.0
	60歳代	143	10.5	14.7	9.1	7.7	0.7	23.8	54.5	4.2	2.8	19.6	0.0
	70歳代	119	4.2	16.8	4.2	5.9	0.0	21.8	58.0	2.5	3.4	23.5	0.8
全体（令和2年）		967	7.1	14.7	5.6	6.9	0.5	11.5	58.0	3.4	1.7	23.6	1.8
性別	男性	445	9.2	18.2	5.8	8.1	0.9	12.6	61.8	3.4	1.1	18.2	0.9
	女性	514	5.4	11.5	5.4	5.8	0.2	10.7	55.3	3.5	2.1	28.4	1.8
年齢別	10歳代	96	7.3	11.5	4.2	11.5	0.0	6.3	53.1	0	2.1	29.2	0.0
	20歳代	95	7.4	8.4	3.2	4.2	0.0	8.4	46.3	1.1	1.1	42.1	1.1
	30歳代	113	12.4	3.5	6.2	2.7	0.0	9.7	52.2	0.9	2.7	37.2	0.0
	40歳代	134	8.2	10.4	12.7	5.2	1.5	13.4	58.2	0.7	1.5	23.9	0.0
	50歳代	156	8.3	16.0	7.1	7.7	0.0	9.0	66.0	3.8	2.6	16.7	1.3
	60歳代	182	3.8	15.9	2.7	7.1	0.5	12.1	63.7	5.5	1.1	18.7	1.6
	70歳代	185	5.4	27.6	3.8	9.2	1.1	17.3	58.9	7.6	1.1	14.1	3.2

図表2-2-3 この1年間のスポーツの観戦状況（その他）

その他の回答	件数
子どもの部活動・クラブ活動等	3
メジャーリーグ等を観戦	2
友人の試合を観戦	1
全国規模のプロスポーツチームをテレビで観戦した	1
パブリックビューイングで地域のプロスポーツ観戦をした	1
高校野球をテレビで観戦	1
高校・大学アメフトをインターネットで観戦	1
海外のプロスポーツをネットで観戦	1
DAZNで観戦	1
アメスポ、NBA、NFL、MLB等	1
甲子園を観戦	1
バスケットボールを観戦	1
eスポーツを観戦	1
TV、ニュースで見る程度	1
部分的に観戦	1

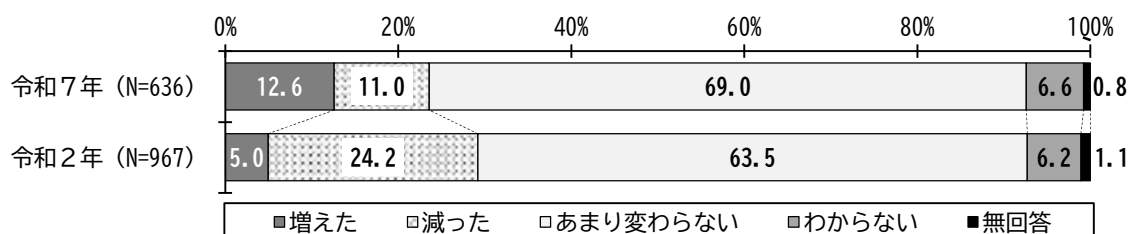
(3) スポーツの観戦頻度の状況

1年前に比べ、スポーツを観戦する頻度は変わったかという問いに対して、全体にみると「あまり変わらない」が69.0%と最も高く、次いで「増えた」が12.6%、「減った」が11.0%の順となっている。令和2年調査よりも「増えた」が7.6ポイント高く、「減った」が13.2ポイント低くなり、観戦意欲が高まったことがうかがえる。

性別にみると、男女ともに令和2年調査よりも「減った」が13ポイント以上低い。

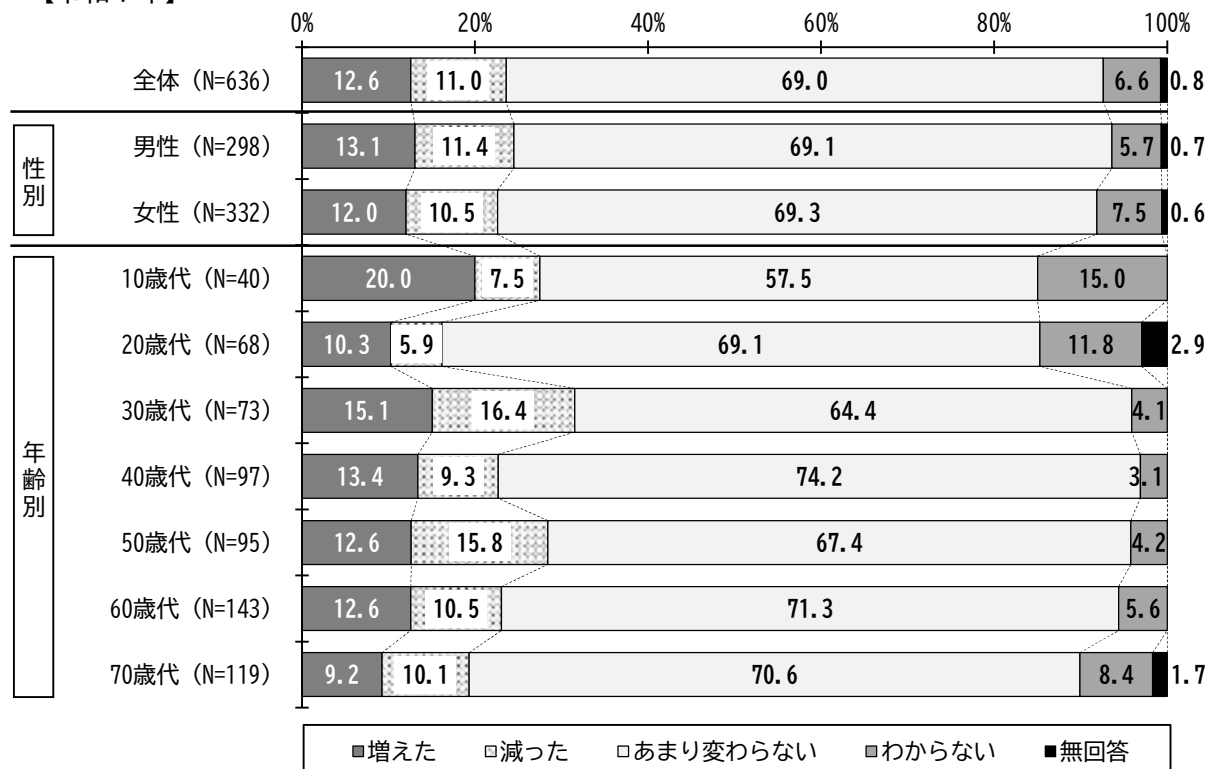
年齢別にみると、10歳代は「増えた」が20.0%と他の年代と比較して高い。一方、30歳代は「減った」が16.4%と他の年代と比較して高い。20歳代、50歳代では「減った」が令和2年調査よりも17ポイント以上低い。

図表2-3-1 1年前と比べたスポーツの観戦頻度



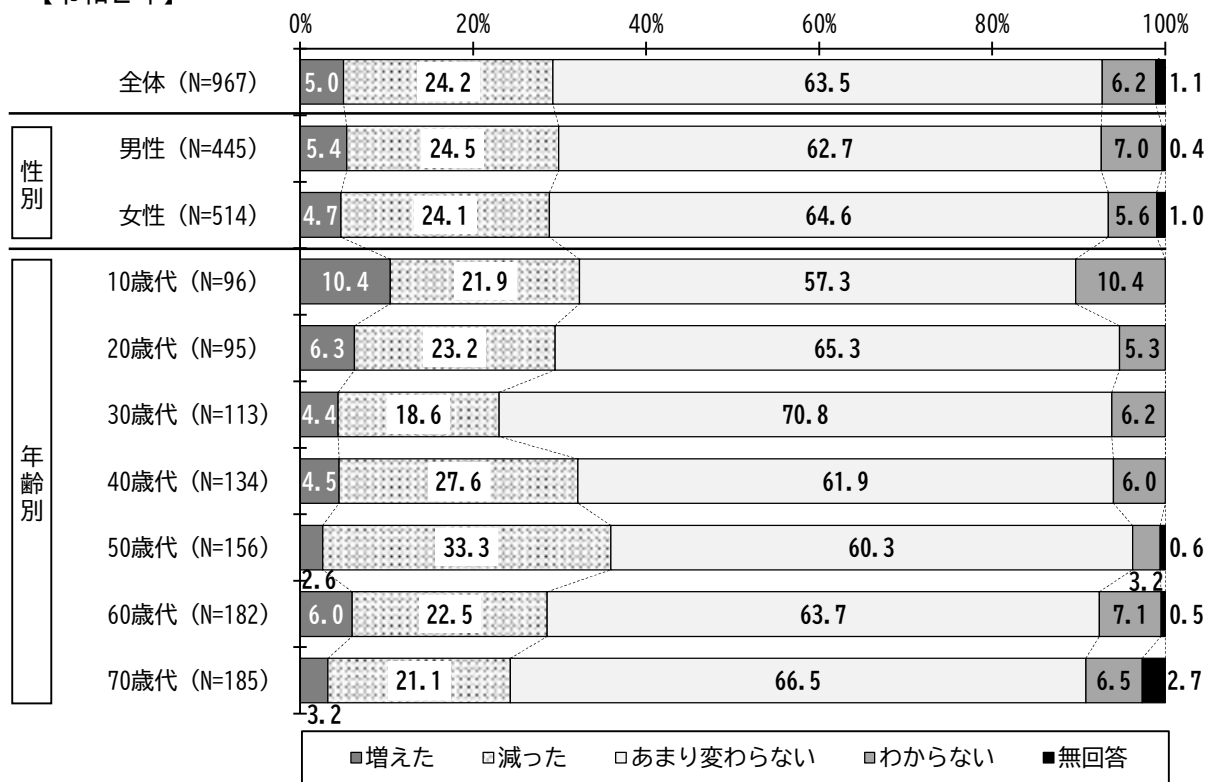
図表2-3-2 1年前と比べたスポーツの観戦頻度

【令和7年】



図表2-3-3 1年前と比べたスポーツの観戦頻度

【令和2年】



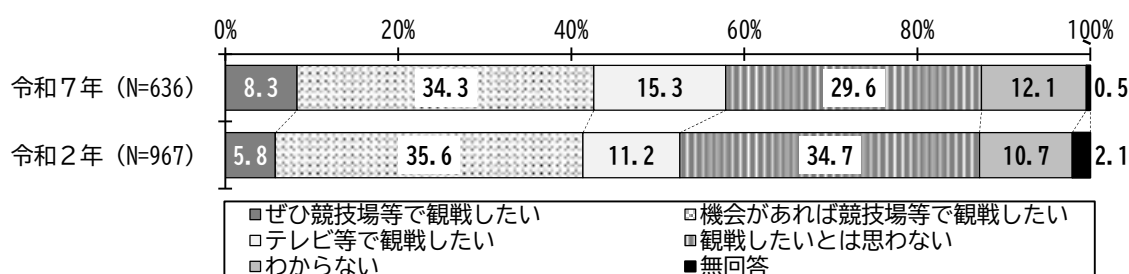
(4) 今後の地域のプロスポーツの観戦意向

今後、地域のプロスポーツ（カターレ富山、富山サンダーバーズ、富山グラウジーズ）の試合を観戦したいかという問いに対して、全体にみると「機会があれば競技場等で観戦したい」が34.3%と最も多く、次いで「観戦したいとは思わない」が29.6%となっている。「ぜひ競技場等で観戦したい」では令和2年調査よりも2.5ポイント高い。

性別にみると、男性は「ぜひ競技場等で観戦したい」が11.1%と女性よりも5.1ポイント高い。令和2年調査と比較して、女性では「観戦したいとは思わない」が6.6ポイント低い。

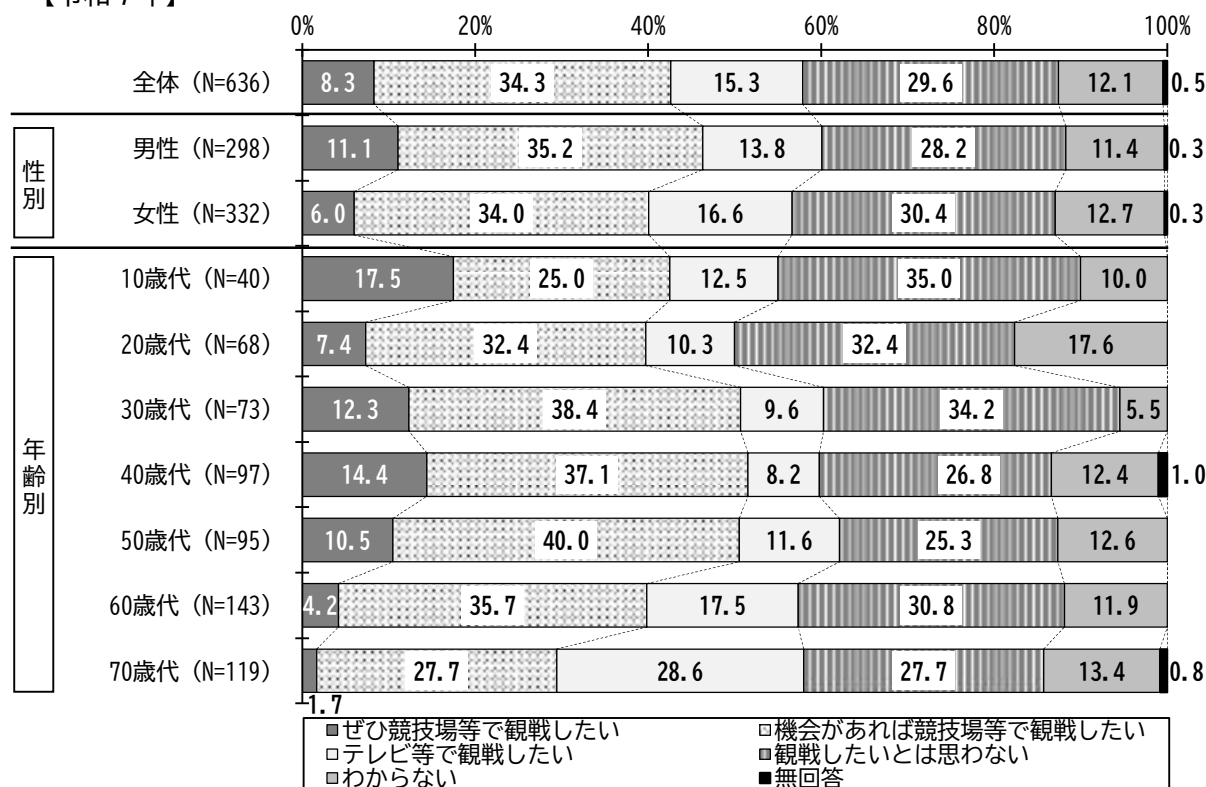
年齢別にみると、10歳代は「ぜひ競技場等で観戦したい」が他と比べて割合が高く、若年層の競技場での観戦意向がうかがえる。70歳代では「テレビ等で観戦したい」が令和2年調査よりも10.8ポイント高い。

図表2-4-1 今後の地域のプロスポーツの観戦意向



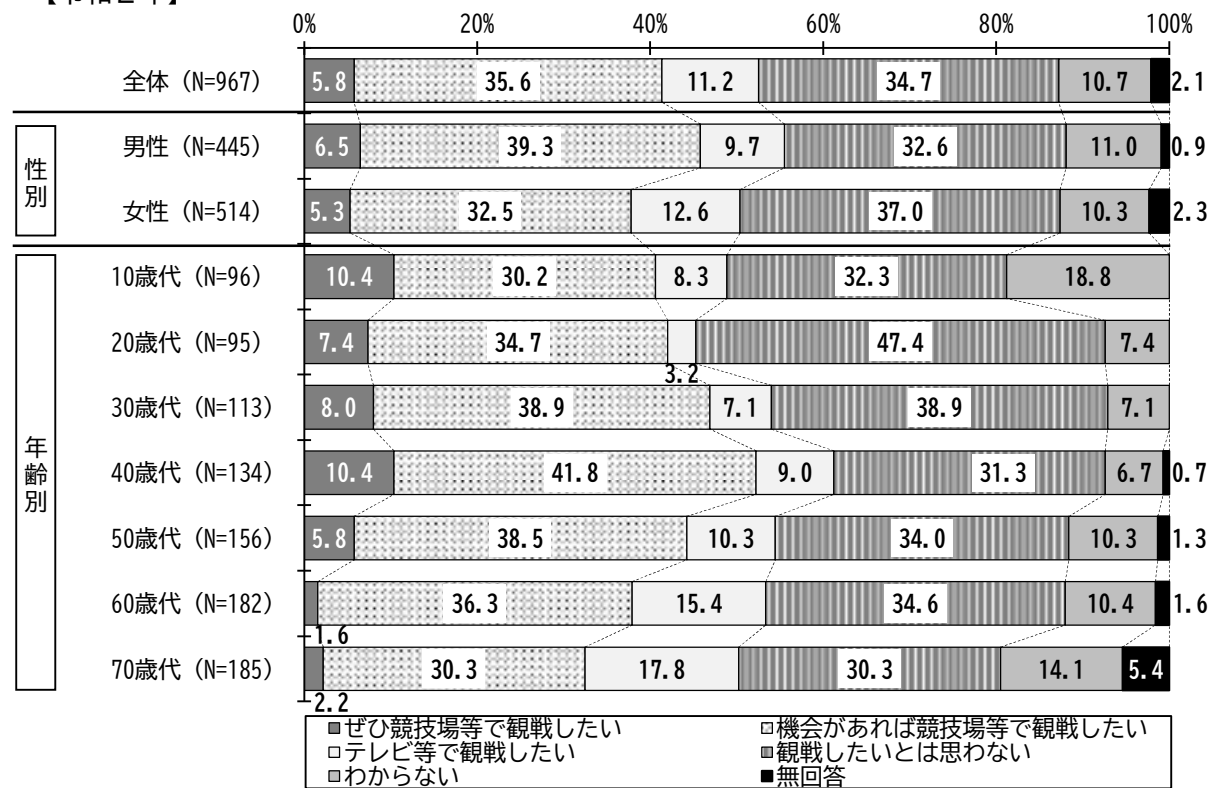
図表2-4-2 今後の地域のプロスポーツの観戦意向

【令和7年】



図表2-4-3 今後の地域のプロスポーツの観戦意向

【令和2年】



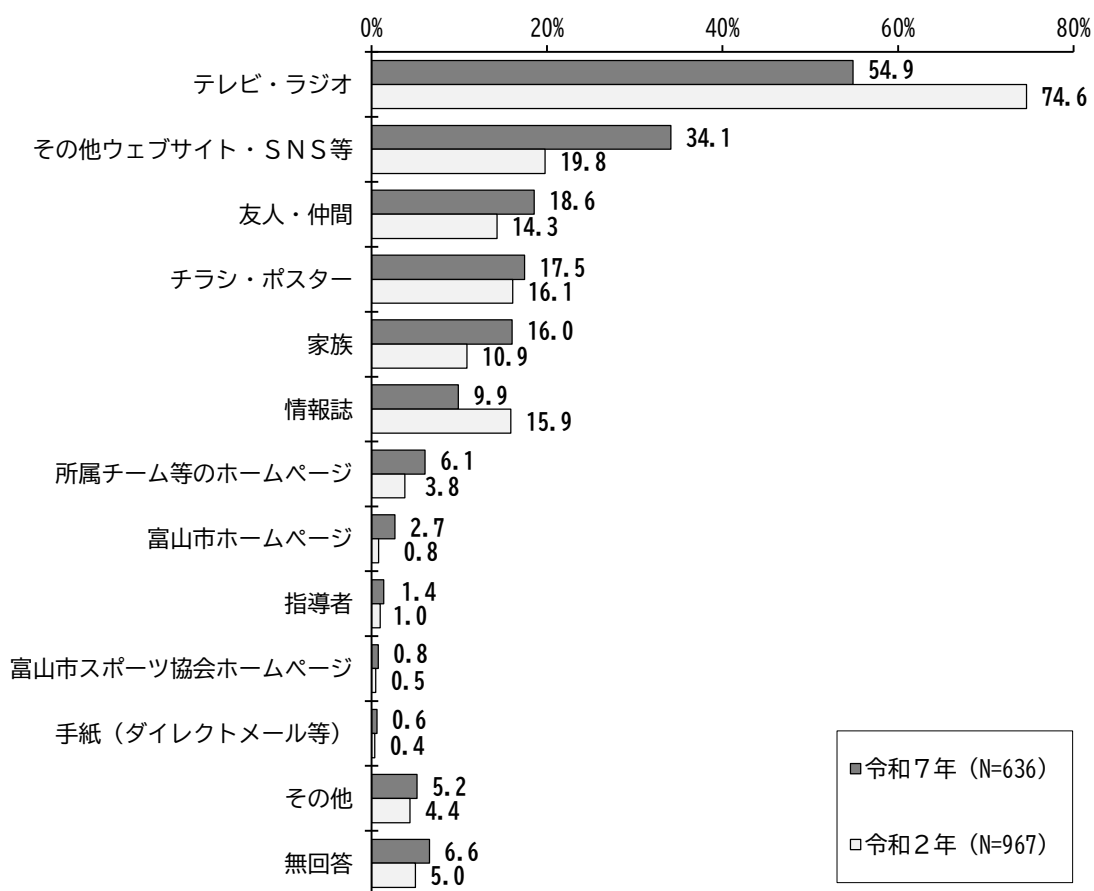
(5) スポーツを「みる」際の情報の入手先

スポーツを「みる」際の情報の入手先について、全体にみると「テレビ・ラジオ」が54.9%と最も高く、次いで「その他ウェブサイト・SNS等」が34.1%、「友人・仲間」が18.6%の順となっている。令和2年調査と比較して、「テレビ・ラジオ」が19.7ポイント低く、「その他ウェブサイト・SNS等」が14.3ポイント高い。

性別にみると、男女ともに「テレビ・ラジオ」が最も高いが、女性の方が男性よりも4.3ポイント高い。令和2年調査と比較して、男女ともに「その他ウェブサイト・SNS等」が12ポイント以上高い。

年齢別にみると、「テレビ・ラジオ」は年齢が高くなるほど割合が高くなる傾向にあり、70歳代以上では8割を超えている。令和2年調査と比較して、70歳代を除くすべての年代で「テレビ・ラジオ」の割合が低くなり、特に10歳代では44.4ポイント低い。一方で、20歳代を除くすべての年代で「その他ウェブサイト・SNS等」の割合が高くなり、30歳代、50歳代、60歳代では、20ポイント以上高い。

図表2-5-1 スポーツを「みる」際の情報の入手先（複数回答）



図表2-5-2 スポーツを「みる」際の情報の入手先

(%)

		合計（人）	テレビ・ラジオ	情報誌	チラシ・ポスター	手紙 （ダイレクトメール等）	富山市ホームページ	富山市スポーツ協会 ホームページ	所属チーム等のホームページ	SNS等 その他ウェブサイト・	指導者	家族	友人・仲間	その他	無回答
全体（令和7年）		636	54.9	9.9	17.5	0.6	2.7	0.8	6.1	34.1	1.4	16.0	18.6	5.2	6.6
性別	男性	298	52.3	9.4	18.1	0.7	2.3	1.3	7.4	40.6	1.3	12.1	20.1	4.0	7.0
	女性	332	56.6	10.2	16.6	0.6	3.0	0.3	5.1	28.9	1.5	19.9	17.5	6.3	6.0
年齢別	10歳代	40	27.5	0.0	17.5	0.0	2.5	0.0	10.0	47.5	2.5	35.0	40.0	0.0	7.5
	20歳代	68	33.8	5.9	10.3	2.9	1.5	0.0	4.4	44.1	1.5	16.2	26.5	7.4	7.4
	30歳代	73	37.0	11.0	11.0	0.0	1.4	1.4	11.0	49.3	0.0	15.1	26.0	5.5	6.8
	40歳代	97	44.3	8.2	19.6	1.0	1.0	0.0	7.2	42.3	1.0	19.6	15.5	5.2	12.4
	50歳代	95	53.7	16.8	22.1	1.1	3.2	2.1	9.5	44.2	4.2	12.6	20.0	2.1	6.3
	60歳代	143	65.0	9.1	19.6	0.0	5.6	1.4	3.5	27.3	1.4	16.8	16.1	7.0	4.2
	70歳代	119	84.9	11.8	17.6	0.0	1.7	0.0	2.5	8.4	0.0	9.2	6.7	5.9	3.4
全体（令和2年）		967	74.6	15.9	16.1	0.4	0.8	0.5	3.8	19.8	1.0	10.9	14.3	4.4	5.0
性別	男性	445	74.4	17.8	15.3	0.7	1.3	0.7	4.3	24.3	0.9	5.8	12.1	4.7	4.3
	女性	514	75.3	14.2	17.1	0.2	0.4	0.4	3.5	16.0	1.2	15.4	16.3	4.3	4.9
年齢別	10歳代	96	71.9	8.3	5.2	0.0	0.0	1.0	1.0	36.5	1.0	11.5	27.1	2.1	1.0
	20歳代	95	58.9	8.4	6.3	0.0	0.0	0.0	2.1	45.3	1.1	13.7	16.8	3.2	7.4
	30歳代	113	65.5	17.7	17.7	1.8	0.9	0.9	5.3	24.8	1.8	16.8	18.6	3.5	1.8
	40歳代	134	74.6	18.7	16.4	0.0	1.5	0.7	10.4	26.1	2.2	14.2	19.4	3.7	2.2
	50歳代	156	81.4	22.4	17.9	0.6	0.6	0.0	5.8	21.8	0.6	5.1	9.0	3.8	5.1
	60歳代	182	76.9	16.5	23.6	0.0	0.5	0.5	2.2	7.1	1.1	9.3	9.9	7.1	5.5
	70歳代	185	82.7	15.1	17.3	0.5	1.6	0.5	0.5	1.6	0.0	9.7	9.2	5.4	7

図表 2-9 スポーツを「みる」際の情報の入手先（その他）

その他の回答	件数
新聞	9
入手しない	7
観戦しない	7
興味がない	2
後援会	1
試合に参加して	1
職場	1
CM	1
インターネット	1

2. スポーツを「する」

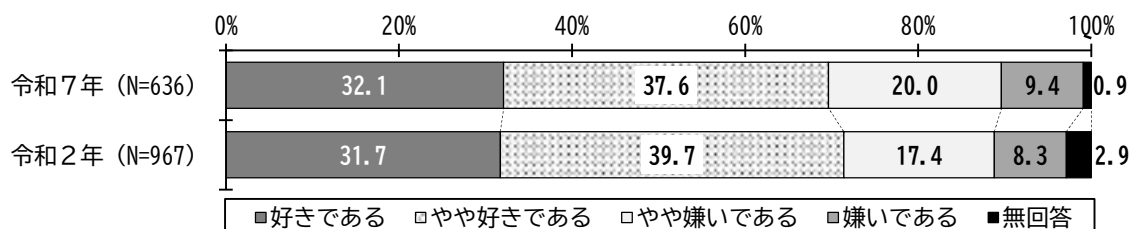
(1) 運動やスポーツを「する」ことが好きか

運動やスポーツをすることが好きかという問いに対して、全体にみると『好き』（「好きである」＋「やや好き」）が69.7%、『嫌い』（「やや嫌いである」＋「嫌いである」）が29.4%と令和2年調査と比較して、大きな差はみられない。

運動やスポーツを「する」ことについて、令和2年調査、令和7年調査ともに、男性では『好き』の割合が女性よりも高く、令和7年調査では男性が81.2%と女性(59.3%)と比較して21.9ポイント高い。

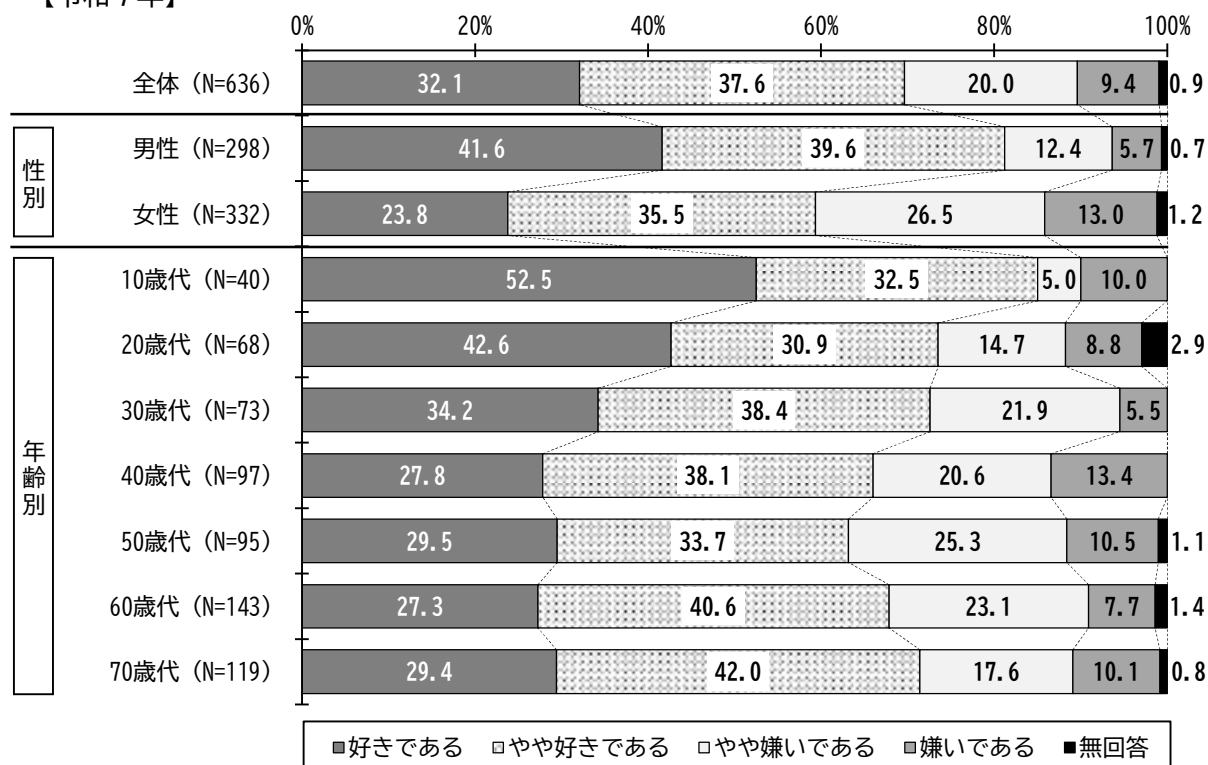
年齢別にみると、「好きである」の割合は年代が上がるにつれ低くなる傾向にある。「10歳代」「20歳代」「70歳代」では、『好き』の割合が令和2年調査よりも高い。一方、「50歳代」では令和2年調査よりも11.8ポイント低い。

図表2-6-1 スポーツを「する」ことが好きか



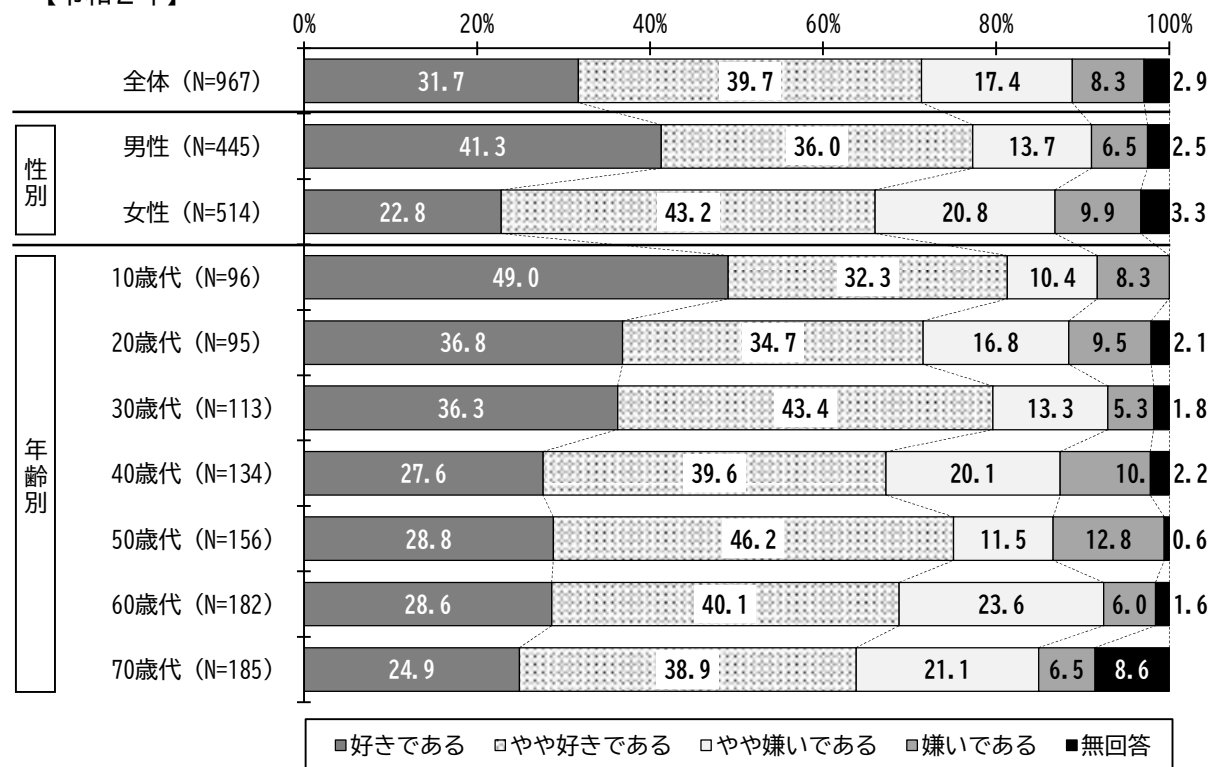
図表2-6-2 スポーツを「する」ことが好きか

【令和7年】



図表 2-6-3 スポーツを「する」ことが好きか

【令和2年】



(2)運動やスポーツの実施状況

1年間に実施した運動やスポーツという問いに対して、全体にみると「ウォーキング、散歩」が62.4%と最も高く、次いで「体操」が31.9%、「トレーニング」が19.2%の順となっており、上位3項目の順位は令和2年調査と変わらない。一方で、「実施していない」と回答した割合は7.7%となり、令和2年調査よりも2.3ポイント高い。

性別にみると、男性では「トレーニング」が3位から2位に上がった。

年齢別にみると、10歳代では「バレーボール等」(40.0%)が2位となり、40歳代以上では「トレーニング」が3位となった。50歳代では「実施していない」が13.7%と最も高く、令和2年調査よりも4.7ポイント高い。

図表2-7-1 この1年間に実施した運動やスポーツ（上位3項目、複数回答）

【令和7年】

区分	1位	2位	3位	実施していない
全体 (N=636)	ウォーキング、散歩 (62.4%)	体操 (31.9%)	トレーニング (19.2%)	7.7%
男性 (N=298)	ウォーキング、散歩 (60.1%)	トレーニング (25.5%)	体操 (22.8%)	7.0%
女性 (N=332)	ウォーキング、散歩 (64.5%)	体操 (39.8%)	トレーニング (13.9%)	8.4%
10歳代 (N=40)	ウォーキング、散歩 (63.2%)	バレーボール等 (40.0%)	ジョギング・マラソン等 (37.5%)	2.5%
20歳代 (N=68)	ウォーキング、散歩 (63.0%)	ジョギング・マラソン等 (30.9%)	トレーニング (29.4%)	5.9%
30歳代 (N=73)	ウォーキング、散歩 (63.9%)	体操 (24.7%)	ジョギング・マラソン等 (23.3%)	5.5%
40歳代 (N=97)	ウォーキング、散歩 (59.4%)	体操 (36.1%)	トレーニング (19.6%)	11.3%
50歳代 (N=95)	ウォーキング、散歩 (58.9%)	体操 (30.5%)	トレーニング (15.8%)	13.7%
60歳代 (N=143)	ウォーキング、散歩 (59.4%)	体操 (35.7%)	トレーニング (20.3%)	7.0%
70歳代 (N=119)	ウォーキング、散歩 (66.4%)	体操 (38.7%)	トレーニング (11.8%)	5.0%

図表2-7-2 この1年間に実施した運動やスポーツ（上位3項目、複数回答）

【令和2年】

区分	1位	2位	3位	実施していない
全体（N=967）	ウォーキング、散歩 (62.2%)	体操（31.5%）	トレーニング（18.4%）	5.4%
男性（N=445）	ウォーキング、散歩 (58.9%)	ジョギング・マラソン等 (22.9%)	トレーニング（22.7%）	4.3%
女性（N=514）	ウォーキング、散歩 (65.2%)	体操（43.2%）	トレーニング（14.6%）	6.4%
10歳代（N=96）	ウォーキング、散歩 (70.8%)	ジョギング・マラソン等 (42.7%)	体操（41.7%）	3.1%
20歳代（N=95）	ウォーキング、散歩 (65.3%)	ジョギング・マラソン等 (35.8%)	トレーニング（31.6%）	7.4%
30歳代（N=113）	ウォーキング、散歩 (61.1%)	体操（26.5%）	ジョギング・マラソン等 (24.8%)	6.2%
40歳代（N=134）	ウォーキング、散歩 (60.4%)	体操（33.6%）	自転車・サイクリング等 (18.7%)	6.7%
50歳代（N=156）	ウォーキング、散歩 (55.1%)	体操（32.1%）	トレーニング（16.0%）	9.0%
60歳代（N=182）	ウォーキング、散歩 (67.6%)	体操（28.6%）	自転車・サイクリング等/ ゴルフ（12.1%）	4.4%
70歳代（N=185）	ウォーキング、散歩 (58.9%)	体操（35.7%）	パークゴルフ（14.6%）	2.2%

図表2-7-3 この1年間に実施した運動やスポーツ（複数回答）

（％）

区 分 ※（ ）内はN	全体 (636)	男性 (298)	女性 (332)	10代 (40)	20代 (68)	30代 (73)	40代 (97)	50代 (95)	60代 (143)	70代 (119)
ウォーキング、散歩	62.4	60.1	64.5	62.5	63.2	63.0	63.9	58.9	59.4	66.4
ジョギング・マラソン等	14.3	20.8	8.7	37.5	30.9	23.3	11.3	13.7	7.0	3.4
トレーニング	19.2	25.5	13.9	32.5	29.4	16.4	19.6	15.8	20.3	11.8
体操	31.9	22.8	39.8	27.5	17.6	24.7	36.1	30.5	35.7	38.7
エアロビクス・ヨガ等	6.9	2.3	10.8	2.5	7.4	8.2	5.2	9.5	9.8	3.4
ダンス	3.0	1.3	4.5	15.0	4.4	1.4	1.0	1.1	3.5	1.7
陸上競技	1.4	2.0	0.9	12.5	-	-	1.0	1.1	1.4	-
水泳	4.1	6.4	2.1	5.0	1.5	8.2	9.3	3.2	0.7	3.4
アクアエクササイズ等	2.0	2.0	2.1	-	1.5	5.5	2.1	1.1	0.7	3.4
トライアスロン	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
野球・ソフトボール等	7.5	12.4	3.0	15.0	13.2	9.6	16.5	6.3	1.4	1.7
バレーボール・ビーチバレー等	5.3	4.4	6.3	40.0	5.9	4.1	1.0	1.1	4.9	1.7
バスケットボール	3.5	3.4	3.6	37.5	2.9	1.4	-	-	2.8	-
ハンドボール	0.9	1.0	0.9	10.0	-	1.4	-	-	-	0.8
サッカー・フットサル	4.2	7.4	1.5	15.0	10.3	9.6	2.1	2.1	2.1	-
ラグビー・アメリカンフットボール等	0.6	1.3	-	2.5	1.5	-	1.0	1.1	-	-
グラウンドホッケー・ラクロス	0.2	0.3	-	2.5	-	-	-	-	-	-
テニス・ソフトテニス等	5.0	5.0	5.1	20.0	2.9	4.1	3.1	5.3	5.6	2.5
バドミントン	6.8	6.4	7.2	32.5	11.8	5.5	4.1	8.4	4.2	-
卓球	6.8	5.0	7.8	22.5	13.2	9.6	2.1	3.2	4.9	5.0
ゴルフ	4.7	7.4	2.1	-	2.9	1.4	3.1	8.4	2.8	10.1
パークゴルフ	3.0	3.7	2.4	-	-	4.1	1.0	-	3.5	8.4
ゲートボール	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
グラウンドゴルフ等	0.6	0.7	0.6	-	-	2.7	-	-	0.7	0.8
器械体操・トランポリン等	0.3	0.3	0.3	-	1.5	-	-	-	0.7	-
自転車・サイクリング等	10.1	13.1	7.5	25.0	10.3	9.6	5.2	10.5	9.8	9.2
ローラースケート・スケートボード等	1.3	2.3	0.3	2.5	1.5	2.7	2.1	2.1	-	-
フィリディング・バトントワリング	0.3	-	0.6	2.5	1.5	-	-	-	-	-
レスリング・相撲・ボクシング	1.1	1.3	0.9	-	-	1.4	-	3.2	1.4	0.8
柔道・合気道	0.3	0.7	-	-	-	-	1.0	-	0.7	-
剣道・フェンシング等	0.8	1.0	0.6	5.0	-	2.7	1.0	-	-	-
空手・テコンドー等	0.8	1.0	0.6	2.5	-	1.4	-	-	0.7	1.7
スキー・スノーボード等	8.3	13.1	4.2	7.5	11.8	15.1	9.3	11.6	6.3	1.7
アイスホッケー・スケート・カーリング	0.5	0.3	0.6	-	-	2.7	-	-	-	0.8
アーチェリー・弓道・射撃等	0.5	0.7	0.3	2.5	-	1.4	-	1.1	-	-
登山・トレッキング等	7.4	11.7	3.6	-	4.4	11.0	7.2	10.5	9.8	4.2
フリークライミング・ボルタリング	0.5	1.0	-	-	-	2.7	1.0	-	-	-
ハイキング・ワンダーフォーゲル等	3.0	3.7	2.4	-	1.5	2.7	2.1	6.3	4.2	1.7
ボウリング	12.1	11.7	12.7	22.5	20.6	21.9	13.4	7.4	7.0	6.7
ボート・カヌー等	0.3	0.7	-	-	-	-	-	2.1	-	-
ハンググライダー・パラグライダー等	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
マリンスポーツ	1.7	2.3	1.2	2.5	7.4	-	3.1	1.1	0.7	-
レクリエーションスポーツ	4.4	3.4	5.4	10.0	8.8	6.8	5.2	2.1	2.8	1.7
ドッジボール	3.1	2.0	3.9	15.0	4.4	2.7	4.1	-	2.8	0.8
縄跳び	6.0	4.7	7.2	15.0	2.9	11.0	6.2	2.1	8.4	1.7
釣り	6.0	10.1	2.4	2.5	11.8	8.2	7.2	5.3	4.2	4.2
キャンプ	4.2	6.7	2.1	2.5	4.4	4.1	3.1	9.5	4.2	1.7
乗馬・馬術	0.2	-	0.3	-	-	-	-	1.1	-	-
その他（屋内競技）	0.6	0.3	0.9	-	-	4.1	-	-	0.7	-
その他（屋外競技）	0.2	0.3	-	-	-	-	1.0	-	-	-
オンラインフィットネス等	3.9	1.7	6.0	-	2.9	6.8	4.1	5.3	3.5	3.4
実施していない	7.7	7.0	8.4	2.5	5.9	5.5	11.3	13.7	7.0	5.0
無回答	7.2	8.4	6.0	-	7.4	5.5	5.2	4.2	10.5	10.9

(3) 今後の運動やスポーツの実施意向

今後実施したい運動やスポーツという問いに対して、全体にみると「ウォーキング、散歩」が34.7%と最も高く、次いで「トレーニング」が16.7%、「体操」が14.9%の順となっている。令和2年調査と比較して、「トレーニング」の順位が3位から2位となった。一方で、「実施しない」と回答した割合は4.9%となり、令和2年調査から2.2ポイント高い。

性別にみると、「ウォーキング、散歩」では、男性は令和2年調査よりも4.3ポイント高く、女性は6.3ポイント低い。

年齢別にみると、10歳代では令和2年調査上位の「スキー・スノーボード等」に代わり、「ダンス」(12.5%)「バドミントン」(15.0%)が3位以内となった。70歳代以上では「実施しない」が31.1%と最も高く、令和2年調査から29.5ポイント高い。

図表2-8-1 今後実施したい運動やスポーツ（上位3項目、3つまで回答）

【令和7年】

区分	1位	2位	3位	実施しない
全体 (N=636)	ウォーキング、散歩 (34.7%)	トレーニング (16.7%)	体操 (14.9%)	4.9%
男性 (N=298)	ウォーキング、散歩 (32.2%)	トレーニング (18.1%)	登山等/釣り (10.7%)	4.7%
女性 (N=332)	ウォーキング、散歩 (37.3%)	体操 (21.7%)	エアロビクス・ヨガ等 (20.2%)	5.1%
10歳代 (N=40)	ウォーキング、散歩 (20.0%)	トレーニング/バドミントン/キャンプ (15.0%)	ダンス (12.5%)	7.5%
20歳代 (N=68)	ウォーキング、散歩 (23.5%)	トレーニング (19.1%)	ジョギング・マラソン等 (16.2%)	7.4%
30歳代 (N=73)	ウォーキング、散歩 (23.3%)	エアロビクス等 (20.5%)	トレーニング (13.7%)	2.7%
40歳代 (N=97)	ウォーキング、散歩 (33.0%)	トレーニング (23.7%)	体操 (12.4%)	6.8%
50歳代 (N=95)	ウォーキング、散歩 (38.9%)	エアロビクス等 (20.0%)	トレーニング (15.8%)	9.5%
60歳代 (N=143)	ウォーキング、散歩 (42.7%)	体操 (21.0%)	トレーニング (18.2%)	11.2%
70歳代以上 (N=119)	ウォーキング、散歩 (42.0%)	体操 (26.1%)	トレーニング (10.9%)	31.1%

図表2-8-2 今後実施したい運動やスポーツ（上位3項目、3つまで回答）

【令和2年】

区分	1位	2位	3位	実施しない
全体（N=967）	ウォーキング、散歩 (36.2%)	体操（14.7%）	トレーニング（13.7%）	2.7%
男性（N=445）	ウォーキング、散歩 (27.9%)	トレーニング（16.0%）	登山等（13.7%）	2.5%
女性（N=514）	ウォーキング、散歩 (43.6%)	体操（22.8%）	エアロビクス等（18.7%）	2.9%
10歳代（N=96）	トレーニング（17.7%）	ウォーキング、散歩 (16.7%)	スキー・スノーボード等 (15.6%)	3.1%
20歳代（N=95）	トレーニング（21.1%）	ジョギング・マラソン等 (20.0%)	ウォーキング、散歩 (18.9%)	6.3%
30歳代（N=113）	ウォーキング、散歩 (32.7%)	エアロビクス等（18.6%）	ジョギング・マラソン等 (16.8%)	1.8%
40歳代（N=134）	ウォーキング、散歩 (38.1%)	エアロビクス等（21.6%）	自転車・サイクリング等 (18.7%)	5.2%
50歳代（N=156）	ウォーキング、散歩 (39.1%)	トレーニング（21.2%）	体操（17.9%）	0.6%
60歳代（N=182）	ウォーキング、散歩 (51.1%)	体操（22.5%）	登山等（11.0%）	2.2%
70歳代（N=185）	ウォーキング、散歩 (39.5%)	体操（18.4%）	パークゴルフ（14.1%）	1.6%

図表2-8-3 今後実施したい運動やスポーツ（3つまで回答）

（％）

区 分 ※（ ）内はN	全体 (636)	男性 (298)	女性 (332)	10代 (40)	20代 (68)	30代 (73)	40代 (97)	50代 (95)	60代 (143)	70代 (119)
ウォーキング、散歩	34.7	32.2	37.3	20.0	23.5	23.3	33.0	38.9	42.7	42.0
ジョギング・マラソン等	8.0	10.4	6.0	-	16.2	9.6	11.3	11.6	7.0	0.8
トレーニング	16.7	18.1	15.4	15.0	19.1	13.7	23.7	15.8	18.2	10.9
体操	14.9	7.7	21.7	2.5	2.9	8.2	12.4	13.7	21.0	26.1
エアロビクス・ヨガ等	11.2	1.3	20.2	-	11.8	20.5	11.3	20.0	9.8	3.4
ダンス	5.0	0.7	8.7	12.5	1.5	6.8	3.1	3.2	7.7	2.5
陸上競技	0.5	0.7	0.3	2.5	-	1.4	-	-	0.7	-
水泳	6.4	7.4	5.7	7.5	10.3	6.8	9.3	4.2	4.9	5.0
アクアエクササイズ等	3.0	1.7	3.6	-	-	1.4	1.0	6.3	5.6	1.7
トライアスロン	0.3	0.3	0.3	-	-	-	-	1.1	0.7	-
野球・ソフトボール等	4.1	7.7	0.6	10.0	4.4	5.5	5.2	4.2	1.4	3.4
バレーボール・ビーチバレー等	2.7	2.3	3.0	7.5	4.4	5.5	2.1	-	2.1	1.7
バスケットボール	3.0	3.4	2.7	10.0	1.5	11.0	3.1	3.2	-	-
ハンドボール	0.2	0.3	-	2.5	-	-	-	-	-	-
サッカー・フットサル	2.7	4.0	1.5	7.5	7.4	6.8	3.1	1.1	-	-
ラグビー・アメリカンフットボール等	0.5	0.7	0.3	2.5	1.5	1.4	-	-	-	-
グラウンドホッケー・ラクロス	0.3	0.3	0.3	-	-	-	1.0	-	-	0.8
テニス・ソフトテニス等	4.7	3.7	5.7	7.5	5.9	2.7	2.1	7.4	6.3	2.5
バドミントン	4.9	3.7	6.0	15.0	8.8	8.2	1.0	5.3	3.5	1.7
卓球	4.2	3.4	4.8	5.0	4.4	2.7	2.1	2.1	7.0	5.0
ゴルフ	5.7	8.4	3.3	-	2.9	1.4	7.2	13.7	3.5	6.7
パークゴルフ	3.9	4.7	3.3	-	-	4.1	1.0	-	7.0	9.2
ゲートボール	0.3	0.3	0.3	-	1.5	-	-	-	-	0.8
グラウンドゴルフ等	0.6	1.0	0.3	-	-	-	-	-	0.7	2.5
器械体操・トランポリン等	0.2	-	0.3	-	-	-	-	-	0.7	-
自転車・サイクリング等	6.9	9.7	4.5	-	7.4	8.2	7.2	11.6	5.6	5.9
ローラースケート・スケートボード等	0.5	1.0	-	-	1.5	-	1.0	1.1	-	-
フィリディング・バトントワリング	0.3	-	0.6	2.5	-	-	-	-	0.7	-
レスリング・相撲・ボクシング	0.6	0.7	0.6	-	1.5	-	-	1.1	-	1.7
柔道・合気道	0.5	1.0	-	2.5	1.5	-	-	1.1	-	-
剣道・フェンシング等	1.3	1.3	1.2	-	1.5	2.7	3.1	-	1.4	-
空手・テコンドー等	0.8	1.0	0.6	2.5	-	2.7	-	1.1	0.7	-
スキー・スノーボード等	6.9	8.4	5.7	7.5	7.4	9.6	11.3	11.6	2.8	2.5
アイスホッケー・スケート・カーリング	0.9	0.7	1.2	2.5	1.5	1.4	-	1.1	0.7	0.8
アーチェリー・弓道・射撃等	2.0	2.0	1.8	7.5	1.5	4.1	4.1	1.1	-	0.8
登山・トレッキング等	8.3	10.7	6.3	5.0	7.4	8.2	11.3	12.6	9.1	3.4
フリークライミング・ボルタリング	1.7	1.7	1.8	2.5	1.5	2.7	1.0	5.3	0.7	-
ハイキング・ワンダーフォーゲル等	2.0	2.7	1.5	5.0	1.5	-	-	3.2	2.8	2.5
ボウリング	5.7	6.4	5.1	10.0	2.9	1.4	4.1	7.4	8.4	5.0
ボート・カヌー等	0.9	1.7	0.3	-	-	1.4	1.0	2.1	0.7	0.8
ハンググライダー・パラグライダー等	1.6	1.3	1.8	2.5	2.9	1.4	4.1	1.1	0.7	-
マリンスポーツ	2.2	2.0	2.4	2.5	7.4	4.1	2.1	-	2.1	-
レクリエーションスポーツ	2.7	1.7	3.6	-	2.9	1.4	1.0	1.1	6.3	2.5
ドッジボール	0.6	0.7	0.6	5.0	-	-	-	1.1	-	0.8
縄跳び	1.1	0.3	1.8	2.5	-	1.4	2.1	-	2.1	-
釣り	6.6	10.7	3.0	5.0	7.4	11.0	6.2	6.3	4.9	6.7
キャンプ	7.1	8.1	6.3	15.0	10.3	8.2	8.2	6.3	4.9	4.2
乗馬・馬術	1.7	0.7	2.7	-	1.5	4.1	1.0	2.1	2.8	-
その他（屋内競技）	0.3	-	0.6	-	-	1.4	1.0	-	-	-
その他（屋外競技）	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
オンラインフィットネス等	2.4	0.3	4.2	-	1.5	4.1	1.0	3.2	3.5	1.7
実施していない	4.9	4.7	5.1	7.5	7.4	2.7	9.3	6.3	3.5	0.8
無回答	13.2	15.1	11.4	10.0	7.4	6.8	8.2	9.5	11.2	31.1

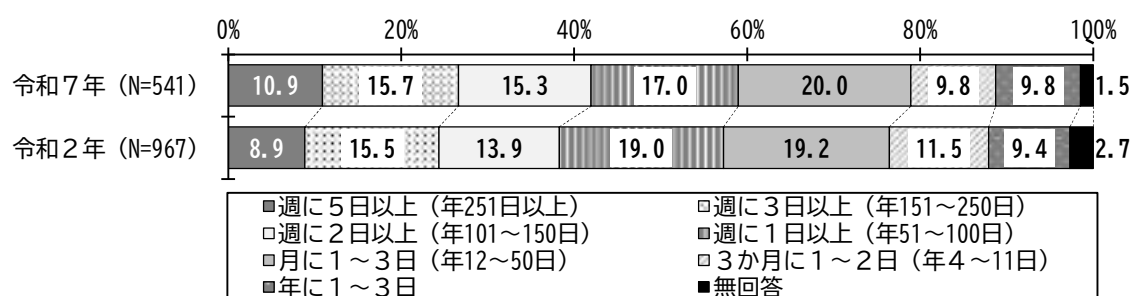
(4)運動やスポーツの実施頻度

(2) 運動やスポーツの実施状況の設問で、この1年間に運動やスポーツを実施したと回答した人に対し、全体にみると「月に1～3日」が20.0%と最も高く、次いで「週に1日以上」が17.0%、「週に3日以上」が15.7%の順となっている。令和2年調査と比較して、『週1日以上』（「週に5日以上」＋「週に3日以上」＋「週に2日以上」＋「週に1日以上」）は57.3%から58.9%と若干高い。

性別にみると、男性では『週1日以上』が令和2年調査と比較して5.7ポイント高い。

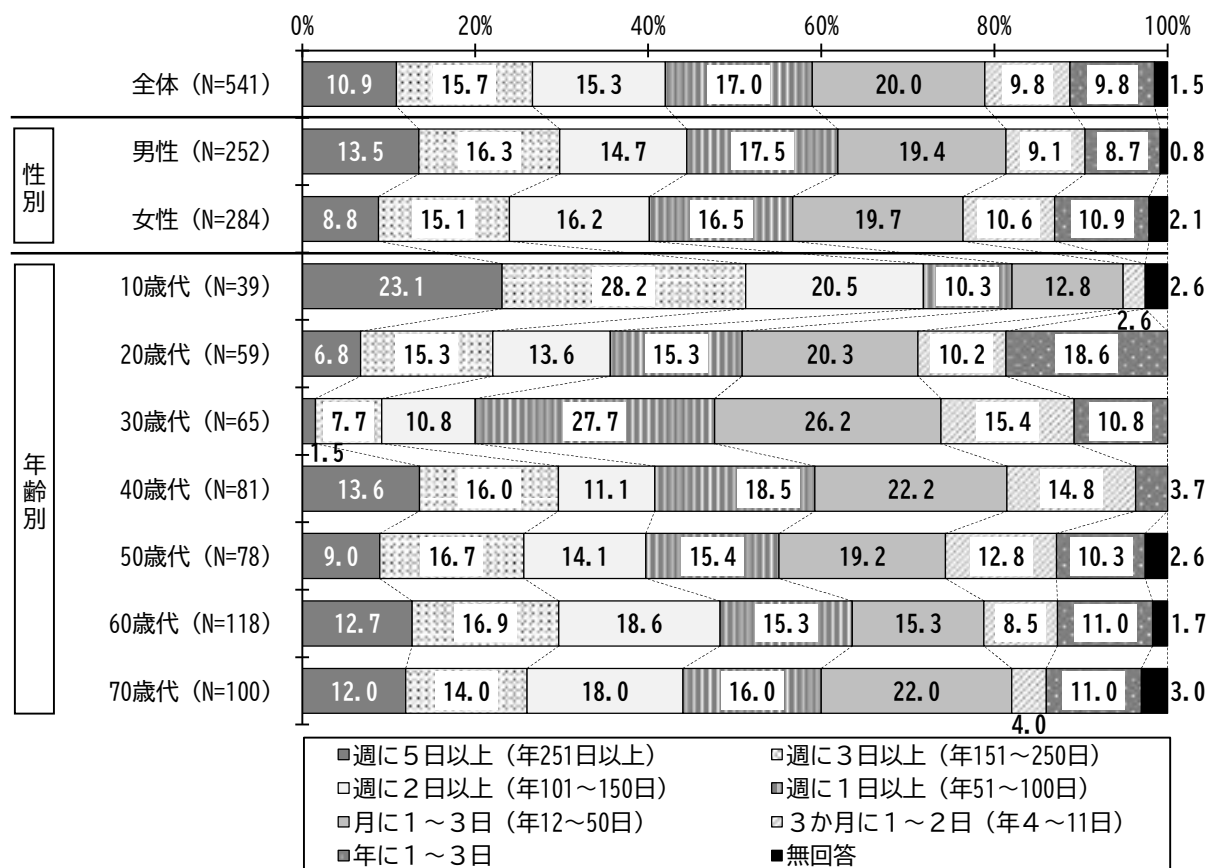
年齢別にみると、10歳代では「週に5日以上」が23.1%と最も高く、令和2年調査と比較して8.0ポイント高い。また、40歳代では『週1日以上』が令和2年調査と比較して15.8ポイント高い。

図表2-9-1 この1年間に実施した運動やスポーツの頻度



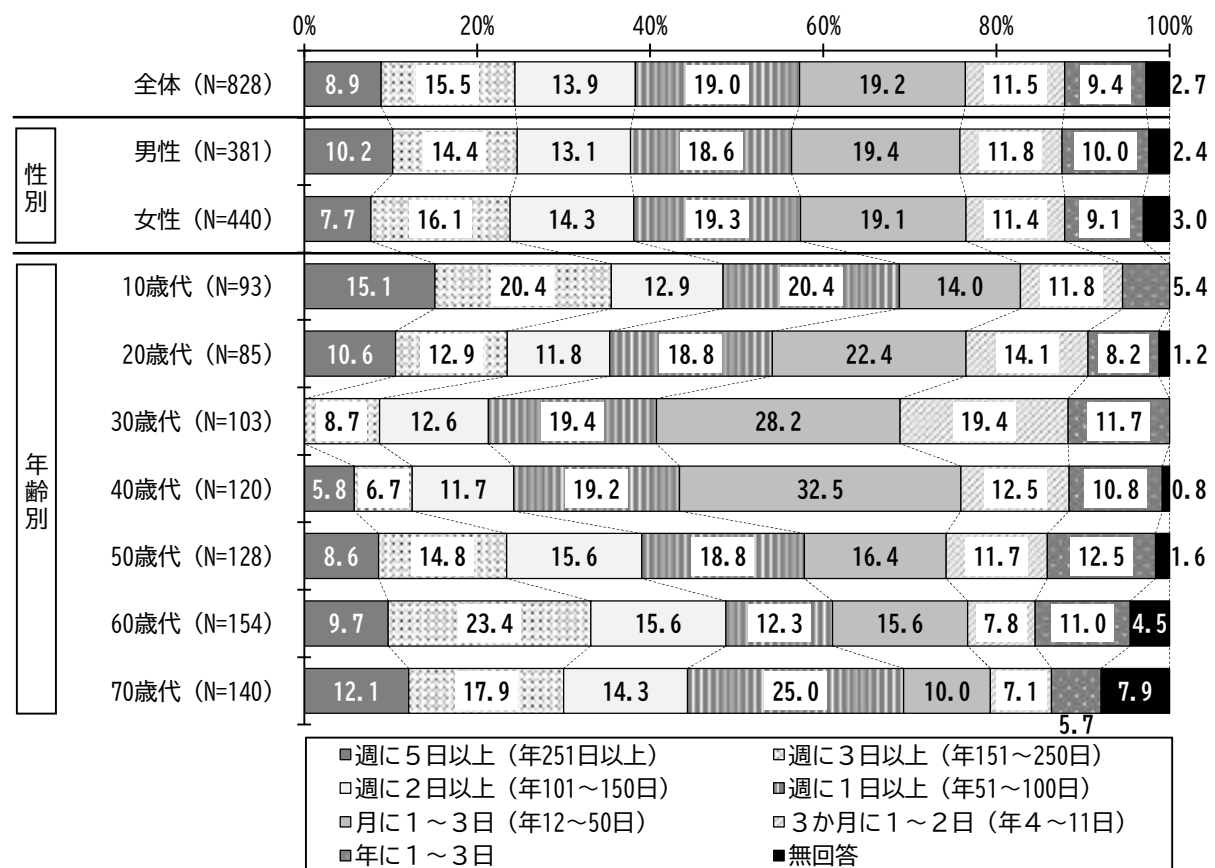
図表2-9-2 この1年間に実施した運動やスポーツの頻度

【令和7年】



図表2-9-3 この1年間に実施した運動やスポーツの頻度

【令和2年】



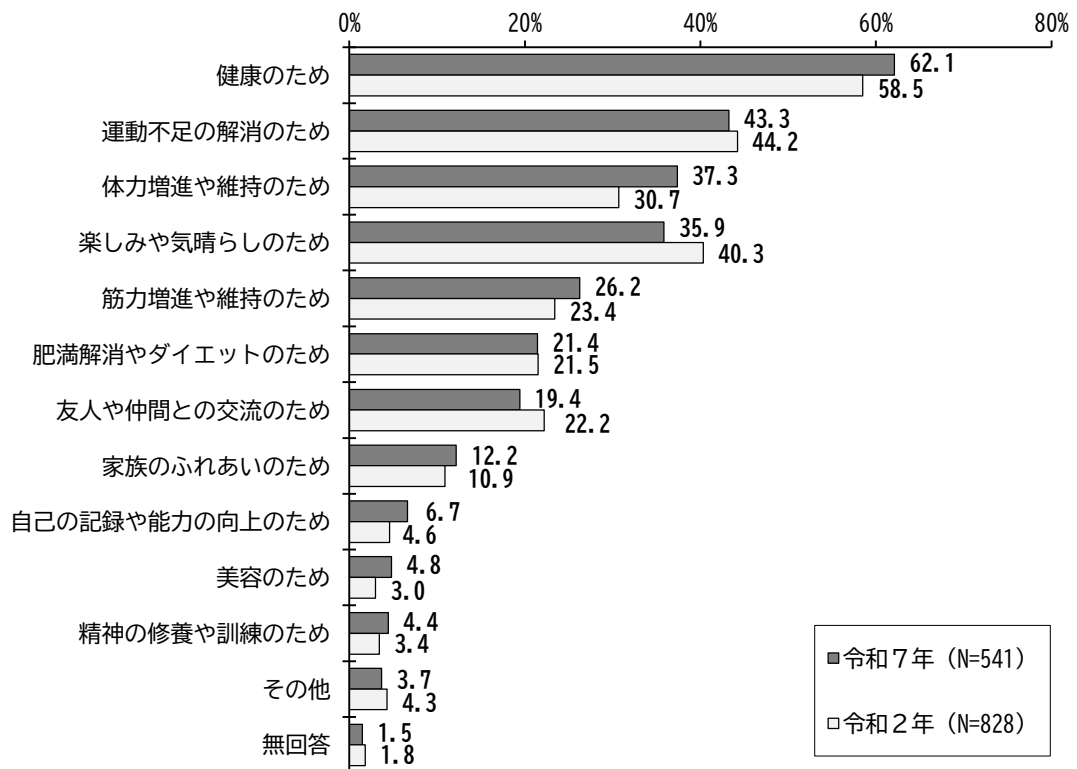
(5)運動やスポーツを実施した理由

1年間に運動やスポーツを実施した理由という問いに対して、全体にみると「健康のため」が62.1%と最も高く、次いで「運動不足の解消のため」が43.3%、「体力増進や維持のため」が37.3%の順となっている。令和2年調査と比較して、「体力増進や維持のため」が6.6ポイント高く、「楽しみや気晴らしのため」が4.4ポイント低い。

性別にみると、男性では「体力増進や維持のため」「楽しみや気晴らしのため」「筋力増進や維持のため」が女性に比べて高い。一方、女性では「肥満解消やダイエットのため」が男性に比べて高い。令和2年調査と比較して、「体力増進や維持のため」が男女ともに7ポイント以上高い。

年齢別にみると、「健康のため」は年齢が高くなるほど割合が高くなり、40歳代では69.1%と最も高い。一方で、「楽しみや気晴らしのため」は年齢が低くなるほど割合が高くなり、10歳代が46.2%と最も高い。令和2年調査と比較して、20歳代では「体力増進や維持のため」が26.3ポイント高い。

図表2-10-1 この1年間に運動やスポーツを実施した理由（複数回答）



図表2-10-2 この1年間に運動やスポーツを実施した理由

(%)

		合計（人）	健康のため	体力増進や維持のため	筋力増進や維持のため	楽しみや気晴らしのため	運動不足の解消のため	精神の修養や訓練のため	自己の記録や能力の向上のため	家族のふれあいのため	友人や仲間との交流のため	美容のため	肥満解消やダイエットのため	その他	無回答
全体（令和7年）		541	62.1	37.3	26.2	35.9	43.3	4.4	6.7	12.2	19.4	4.8	21.4	3.7	1.5
性別	男性	252	63.5	42.5	31.3	42.9	42.1	6.7	9.5	11.5	23.0	2.4	19.4	2.8	1.2
	女性	284	60.9	33.1	22.2	30.3	44.7	2.5	3.9	12.7	16.2	7.0	23.2	4.6	1.8
年齢別	10歳代	39	43.6	38.5	23.1	46.2	35.9	5.1	15.4	7.7	28.2	2.6	20.5	17.9	2.6
	20歳代	59	50.8	47.5	22.0	42.4	40.7	5.1	6.8	10.2	16.9	10.2	23.7	10.2	0.0
	30歳代	65	58.5	26.2	20.0	40.0	46.2	4.6	7.7	23.1	24.6	4.6	30.8	3.1	0.0
	40歳代	81	69.1	33.3	24.7	30.9	43.2	9.9	8.6	22.2	18.5	3.7	25.9	1.2	0.0
	50歳代	78	62.8	35.9	25.6	37.2	50.0	6.4	7.7	12.8	15.4	10.3	26.9	1.3	0.0
	60歳代	118	66.1	45.8	37.3	34.7	46.6	1.7	5.1	7.6	16.1	4.2	17.8	1.7	1.7
	70歳代	100	68.0	33.0	23.0	30.0	37.0	1.0	2.0	4.0	22.0	0.0	11.0	1.0	5.0
全体（令和2年）		828	58.5	30.7	23.4	40.3	44.2	3.4	4.6	10.9	22.2	3.0	21.5	4.3	1.8
性別	男性	381	57.2	35.2	23.9	42.0	43.6	4.2	7.1	8.1	26.8	0.3	16.5	5.0	1.3
	女性	440	59.5	26.1	22.5	38.2	44.3	2.7	2.3	13.2	17.7	5.5	26.1	3.9	2.3
年齢別	10歳代	93	30.1	32.3	23.7	49.5	32.3	5.4	11.8	4.3	33.3	5.4	20.4	16.1	1.1
	20歳代	85	47.1	21.2	22.4	36.5	43.5	10.6	5.9	5.9	25.9	11.8	32.9	5.9	1.2
	30歳代	103	55.3	31.1	23.3	48.5	49.5	4.9	6.8	23.3	24.3	4.9	26.2	1.9	0.0
	40歳代	120	60.0	25.8	17.5	42.5	39.2	4.2	2.5	20.8	21.7	0.8	25.0	2.5	1.7
	50歳代	128	57.0	27.3	24.2	38.3	39.8	0.8	4.7	14.1	12.5	2.3	25.8	4.7	1.6
	60歳代	154	73.4	36.4	25.3	34.4	48.7	1.3	2.6	5.2	20.8	0.6	16.2	1.9	1.9
	70歳代	140	70.0	35.0	25.0	35.7	50.7	0.7	1.4	4.3	20.7	0.0	11.4	1.4	4.3

図表2-10-3 この1年間に運動やスポーツを実施した理由（その他）

その他の回答	件数
部活動	5
犬の散歩	3
授業	3
地域のスポーツ大会に出るため	1
仕事	1
駅まで行くため	1
指導	1
お酒をおいしく	1
そのスポーツが好き	1
昔からずっと体を動かしているため。	1

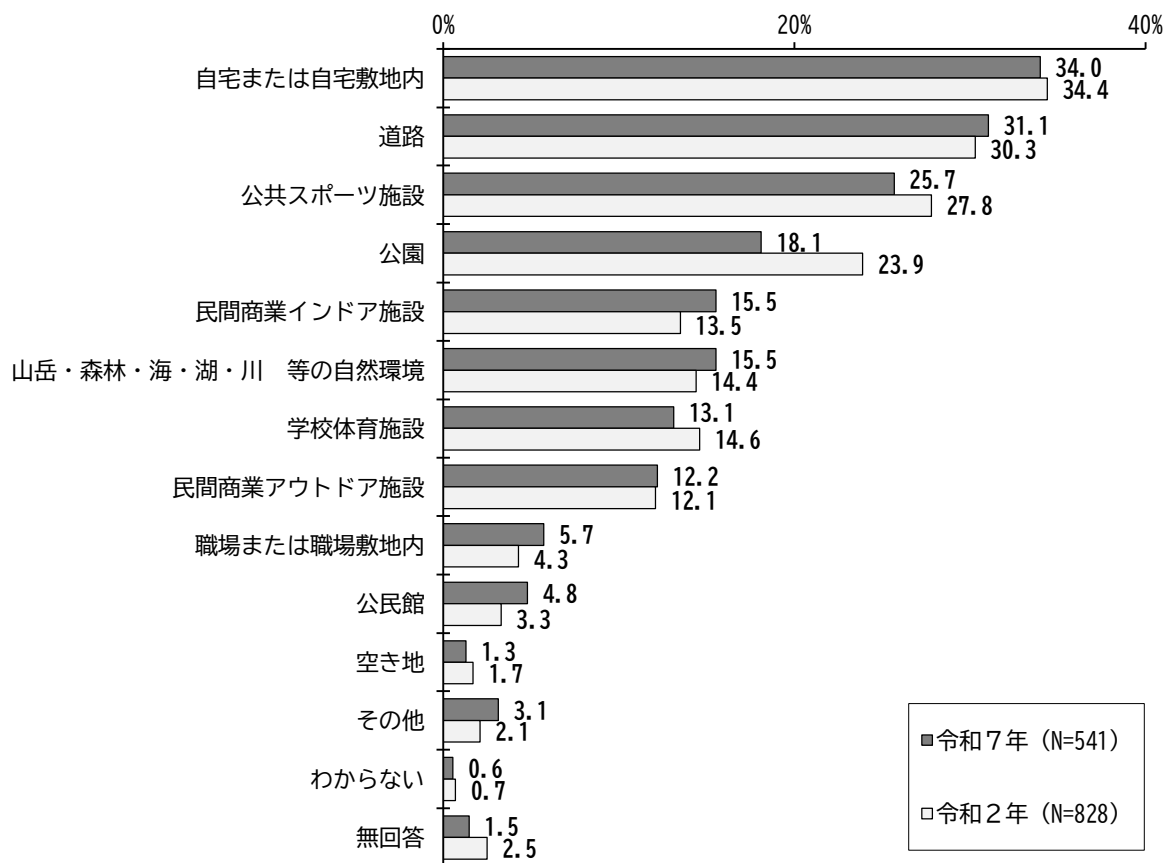
(6)運動やスポーツの実施場所

1年間に、運動やスポーツをどこで実施したかという問いに対して、全体にみると「自宅または自宅敷地内」が34.0%と最も高く、次いで「道路」が31.1%、「公共スポーツ施設」が25.7%の順となっている。令和2年調査と比較して、「公園」が5.8ポイント低い。

性別にみると、女性は「自宅または自宅敷地内」が男性より17.3ポイントも高い。一方で、男性は「公共スポーツ施設」「山岳・森林・海・湖・川等の自然環境」の利用が女性よりも高い。令和2年調査と比較して、男性では「山岳・森林・海・湖・川等の自然環境」が5.6ポイント高い。

年齢別では、10歳代は「学校体育施設」が69.2%と最も高く、学生生活の中での実施がうかがえる。また、70歳代では「公民館」が16.0%と他の年代と比べて割合が高い。令和2年調査と比較して、60歳代では「民間商業インドア施設」が10.2ポイント高く、70歳代では「公民館」が6.7ポイント高い。高齢層において、身近な施設や民間施設を活用して運動するスタイルが広がっていることがうかがえる。

図表2-11-1 この1年間の運動やスポーツの実施場所（複数回答）



図表2-11-2 この1年間の運動やスポーツの実施場所

(%)

		合計 (人)	公共 スポーツ 施設	学校 体育 施設	民間 商業 インドア 施設	民間 商業 アウトドア 施設	自宅 または 自宅敷 地内	職場 または 職場敷 地内	公園	公民館	空き 地	道路	山岳・森 林・海・ 湖・川 等の自然 環境	その他	わから ない	無回 答
全体（令和7年）		541	25.7	13.1	15.5	12.2	34.0	5.7	18.1	4.8	1.3	31.1	15.5	3.1	0.6	1.5
性別	男性	252	34.9	13.5	14.3	19.0	25.0	4.4	22.6	2.0	0.8	29.8	23.4	2.4	0.8	1.2
	女性	284	17.3	12.7	16.9	6.3	42.3	7.0	14.1	7.4	1.8	32.7	8.8	3.9	0.4	1.8
年齢別	10歳代	39	35.9	69.2	2.6	2.6	23.1	0.0	2.6	2.6	0.0	25.6	2.6	0.0	0.0	2.6
	20歳代	59	35.6	10.2	20.3	10.2	33.9	6.8	16.9	3.4	0.0	23.7	15.3	5.1	0.0	0.0
	30歳代	65	26.2	9.2	23.1	12.3	46.2	6.2	20.0	0.0	0.0	36.9	12.3	1.5	0.0	0.0
	40歳代	81	28.4	13.6	14.8	14.8	35.8	9.9	22.2	1.2	2.5	39.5	18.5	1.2	2.5	0.0
	50歳代	78	20.5	6.4	15.4	21.8	33.3	10.3	21.8	2.6	1.3	29.5	21.8	5.1	0.0	0.0
	60歳代	118	22.9	9.3	21.2	5.9	29.7	5.9	17.8	3.4	0.8	29.7	21.2	4.2	0.8	1.7
	70歳代	100	21.0	5.0	7.0	15.0	35.0	0.0	17.0	16.0	3.0	30.0	9.0	3.0	0.0	5.0
全体（令和2年）		828	27.8	14.6	13.5	12.1	34.4	4.3	23.9	3.3	1.7	30.3	14.4	2.1	0.7	2.5
性別	男性	381	36.2	15.5	12.1	18.9	25.5	3.1	24.4	1.8	2.1	29.9	17.8	1.3	0.3	1.6
	女性	440	20.0	13.4	15.0	5.7	42.3	5.5	23.4	4.5	1.4	30.7	11.6	2.7	1.1	3.4
年齢別	10歳代	93	34.4	68.8	8.6	5.4	44.1	1.1	17.2	0.0	3.2	20.4	7.5	3.2	1.1	0.0
	20歳代	85	31.8	11.8	18.8	14.1	32.9	4.7	22.4	1.2	0.0	32.9	14.1	1.2	3.5	1.2
	30歳代	103	34.0	13.6	15.5	7.8	35.0	3.9	35.9	1.9	1.0	27.2	15.5	1.0	1.0	0.0
	40歳代	120	23.3	10.8	15.8	15.0	32.5	7.5	25.0	1.7	0.8	26.7	19.2	2.5	0.0	2.5
	50歳代	128	26.6	4.7	18.0	10.9	33.6	6.3	21.1	0.8	2.3	37.5	15.6	3.1	0.0	3.1
	60歳代	154	19.5	3.2	11.0	13.6	31.8	4.5	25.3	5.2	1.3	37.7	14.3	1.3	0.6	2.6
	70歳代	140	29.3	4.3	9.3	14.3	34.3	2.1	20.7	9.3	2.9	26.4	13.6	2.1	0.0	6.4

図表2-11-3 この1年間の運動やスポーツの実施場所（その他）

その他の回答	件数
介護サービス施設	4
自宅	2
仕事で同行ウォーキングプールを歩く	1
デパートやショッピングセンター内でウォーキング	1
指導者の自宅	1
ボウリング場	1
いくつかの散歩コース	1
寮	1
お寺	1
武道場	1
快活CLUB	1
土手	1
運動	1

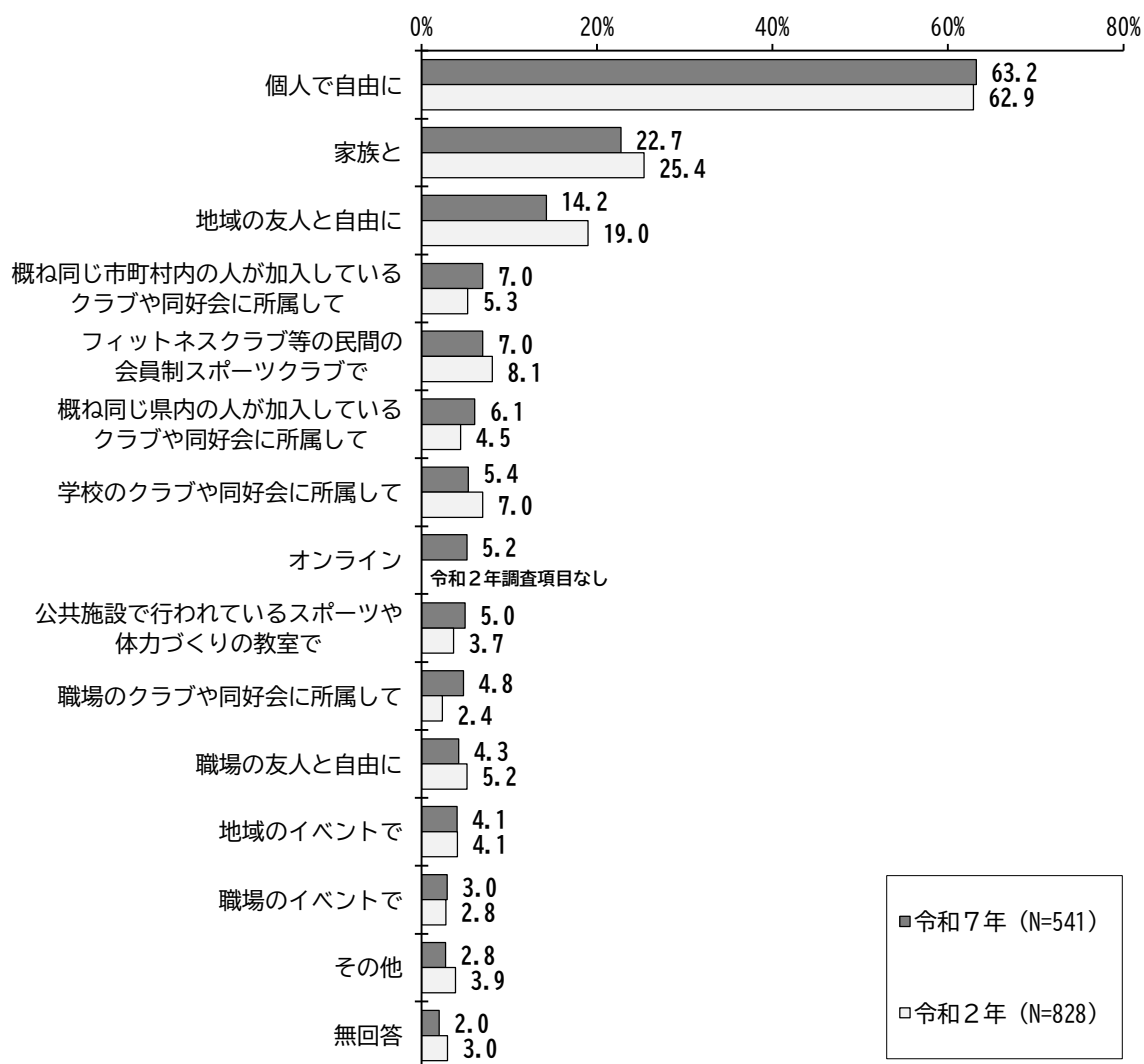
(7)運動やスポーツの実施形態

1年間に、運動やスポーツをどのような形で実施したかという問いに対し、全体にみると「個人で自由に」が63.2%と最も高く、次いで「家族と」が22.7%、「地域の友人と自由に」14.2%の順となっている。令和2年調査と比較して、「地域の友人と自由に」が4.8ポイント低い。

性別にみると、男性は「地域の友人と自由に」が女性よりも7.0ポイント高い。令和2年調査と比較して、女性の「家族と」が6.5ポイント低い。

年齢別にみると、すべての年齢において「個人で自由に」が最も高くなっている。10歳代では「学校のクラブや同好会に所属して」が46.2%と他の年代と比較して割合が高い。令和2年調査と比較して、70歳代では「概ね同じ市町村内の人が加入しているクラブや同好会に所属して」が5.1ポイント高く、地域コミュニティへでの活動が増加している傾向がうかがえる。また、令和7年調査項目として新たに加わった「オンライン」については、40歳代が9.9%と他の年代と比較して割合が高い。

図表2-12-1 この1年間の運動やスポーツの実施形態（複数回答）



図表2-12-2 この1年間の運動やスポーツの実施形態

(%)

		合計（人）	職場のクラブや同好会に所属して	学校のクラブや同好会に所属して	概ね同じ県内の人が加入しているクラブや同好会に所属して	概ね同じ市町村内の人が加入しているクラブや同好会に所属して	公共施設で行われているスポーツや体力づくりの教室で	会員制スポーツクラブ等の民間の	個人で自由に	地域の友人と自由に	職場の友人と自由に	地域のイベントで	職場のイベントで	家族と	オンライン	その他	無回答
全体（令和7年）		541	4.8	5.4	6.1	7.0	5.0	7.0	63.2	14.2	4.3	4.1	3.0	22.7	5.2	2.8	2.0
性別	男性	252	7.5	4.4	7.5	7.9	3.6	4.8	66.3	17.9	6.7	4.4	3.6	20.6	3.6	2.0	1.6
	女性	284	2.5	6.3	4.6	6.0	6.0	9.2	60.9	10.9	2.1	3.9	2.5	24.6	6.7	3.5	2.5
年齢別	10歳代	39	2.6	46.2	5.1	2.6	0.0	0.0	46.2	12.8	0.0	0.0	0.0	20.5	2.6	10.3	2.6
	20歳代	59	1.7	13.6	5.1	3.4	3.4	3.4	61.0	16.9	5.1	1.7	1.7	18.6	6.8	5.1	0.0
	30歳代	65	7.7	0.0	4.6	1.5	4.6	7.7	63.1	13.8	12.3	7.7	7.7	32.3	4.6	0.0	0.0
	40歳代	81	6.2	0.0	6.2	6.2	3.7	6.2	69.1	9.9	3.7	2.5	2.5	38.3	9.9	1.2	0.0
	50歳代	78	7.7	1.3	7.7	6.4	3.8	9.0	62.8	12.8	7.7	2.6	6.4	24.4	6.4	1.3	3.8
	60歳代	118	5.1	0.8	5.9	9.3	5.1	12.7	64.4	15.3	2.5	5.1	2.5	19.5	3.4	2.5	2.5
	70歳代	100	2.0	1.0	7.0	13.0	10.0	4.0	66.0	17.0	0.0	6.0	0.0	9.0	3.0	3.0	4.0
全体（令和2年）		828	2.4	7.0	4.5	5.3	3.7	8.1	62.9	19.0	5.2	4.1	2.8	25.4	-	3.9	3.0
性別	男性	381	4.7	8.1	5.5	6.6	2.4	4.7	64.0	24.1	8.7	3.9	3.9	18.6	-	1.8	3.1
	女性	440	0.5	5.7	3.4	4.3	5.0	11.1	62.0	14.1	2.0	4.3	1.8	31.1	-	5.5	3.0
年齢別	10歳代	93	1.1	45.2	4.3	3.2	0.0	2.2	55.9	25.8	3.2	2.2	0.0	25.8	-	9.7	0.0
	20歳代	85	5.9	8.2	4.7	2.4	0.0	9.4	70.6	25.9	8.2	0.0	2.4	17.6	-	3.5	1.2
	30歳代	103	3.9	1.0	2.9	5.8	1.9	12.6	61.2	12.6	11.7	7.8	3.9	38.8	-	0.0	1.0
	40歳代	120	1.7	1.7	3.3	6.7	3.3	6.7	55.8	15.8	5.0	5.0	3.3	35.8	-	5.0	3.3
	50歳代	128	2.3	1.6	2.3	3.9	3.1	10.9	62.5	9.4	3.1	2.3	3.9	30.5	-	3.9	3.1
	60歳代	154	1.9	1.3	3.9	5.8	4.5	9.1	70.8	18.2	4.5	3.2	3.9	15.6	-	2.6	4.5
	70歳代	140	1.4	0.0	8.6	7.9	10.0	5.7	62.9	26.4	2.1	7.1	1.4	17.1	-	2.9	5.7

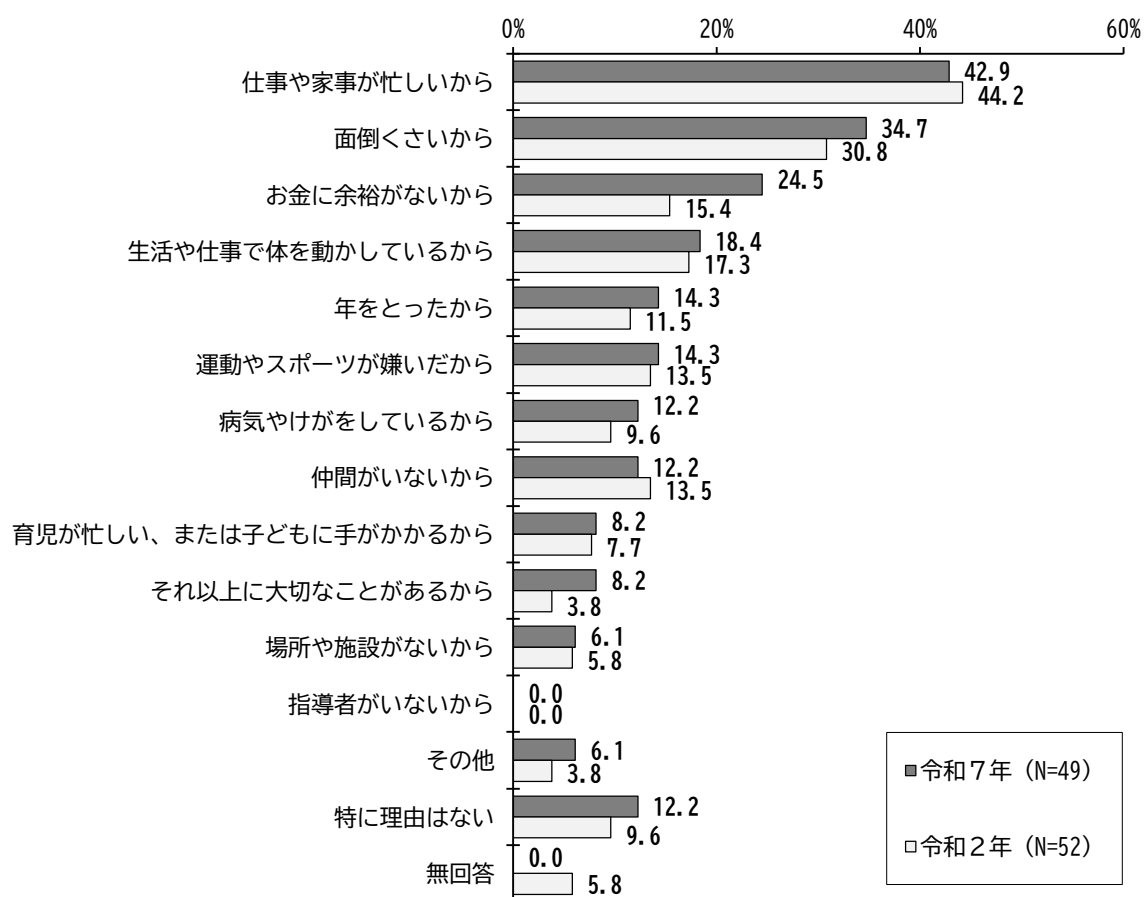
図表2-12-3 この1年間の運動やスポーツの実施形態（その他）

その他の回答	件数
介護サービス施設で	4
学校の授業などで	4
老人保健施設でボランティア活動として	1
町内会	1
プライベートレッスン	1
公共施設のジム	1
社会人サッカー・フットサル	1

(8)運動やスポーツを実施しなかった理由

(2) 運動やスポーツの実施状況の設問で「実施していない」と回答した人に対し、その理由をたずねたところ、「仕事や家事が忙しいから」が42.9%と最も高く、次いで「面倒くさいから」が34.7%、「お金に余裕がないから」24.5%の順となっている。「時間」「意欲」「費用」の3つが主な阻害要因となっていることがうかがえる。令和2年調査と比較して、「仕事や家事が忙しいから」「仲間がいないから」を除くすべての項目で割合が高い。特に「お金に余裕がないから」は9.1ポイント高い。

図表2-13-1 この1年間に運動やスポーツを実施しなかった理由（複数回答）



図表2-13-2 この1年間に運動やスポーツを実施しなかった理由（複数回答）

(%)

		合計（人）	仕事や家事が忙しいから	育児が忙しい、または子どもに手がかるから	病気やけがをしているから	年をとったから	場所や施設がないから	仲間がいないから	指導者がいないから	お金に余裕がないから	面倒くさいから	運動やスポーツが嫌いだから	それ以上に大切なことがあるから	生活や仕事で体を動かしているから	その他	特に理由はない	無回答
全体（令和7年）		49	42.9	8.2	12.2	14.3	6.1	12.2	0.0	24.5	34.7	14.3	8.2	18.4	6.1	12.2	0.0
性別	男性	21	33.3	0.0	4.8	14.3	0.0	14.3	0.0	23.8	42.9	0.0	4.8	23.8	4.8	9.5	0.0
	女性	28	50.0	14.3	17.9	14.3	10.7	10.7	0.0	25.0	28.6	25.0	10.7	14.3	7.1	14.3	0.0
年齢別	10歳代	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	20歳代	4	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	25.0	75.0	50.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0
	30歳代	4	50.0	25.0	0.0	0.0	25.0	25.0	0.0	0.0	50.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	40歳代	11	36.4	27.3	0.0	0.0	9.1	9.1	0.0	27.3	27.3	18.2	0.0	18.2	0.0	9.1	0.0
	50歳代	13	46.2	0.0	15.4	15.4	7.7	15.4	0.0	30.8	23.1	7.7	7.7	7.7	7.7	23.1	0.0
	60歳代	10	70.0	0.0	20.0	40.0	0.0	10.0	0.0	30.0	40.0	20.0	10.0	40.0	10.0	0.0	0.0
	70歳代	6	16.7	0.0	33.3	16.7	0.0	0.0	0.0	16.7	16.7	0.0	16.7	33.3	16.7	16.7	0.0
全体（令和2年）		52	44.2	7.7	9.6	11.5	5.8	13.5	0.0	15.4	30.8	13.5	3.8	17.3	3.8	9.6	5.8
性別	男性	19	36.8	0.0	15.8	15.8	5.3	15.8	0.0	10.5	42.1	10.5	0.0	21.1	0.0	10.5	5.3
	女性	33	48.5	12.1	6.1	9.1	6.1	12.1	0.0	18.2	24.2	15.2	6.1	15.2	6.1	9.1	6.1
年齢別	10歳代	3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0
	20歳代	7	28.6	14.3	0.0	0.0	14.3	28.6	0.0	14.3	71.4	42.9	0.0	14.3	14.3	0.0	0.0
	30歳代	7	42.9	28.6	0.0	0.0	0.0	14.3	0.0	14.3	42.9	28.6	0.0	42.9	0.0	0.0	0.0
	40歳代	9	44.4	11.1	11.1	22.2	0.0	22.2	0.0	11.1	22.2	11.1	11.1	22.2	0.0	0.0	0.0
	50歳代	14	57.1	0.0	7.1	7.1	14.3	7.1	0.0	14.3	14.3	7.1	0.0	14.3	7.1	7.1	14.3
	60歳代	8	50.0	0.0	12.5	12.5	0.0	0.0	0.0	25.0	12.5	0.0	12.5	0.0	0.0	37.5	0.0
	70歳代	4	25.0	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	25.0	25.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	25

図表2-13-3 この1年間に運動やスポーツを実施しなかった理由（その他）

その他の回答	件数
介護等で忙しいから	2
要介護3でリハビリしかできない	1

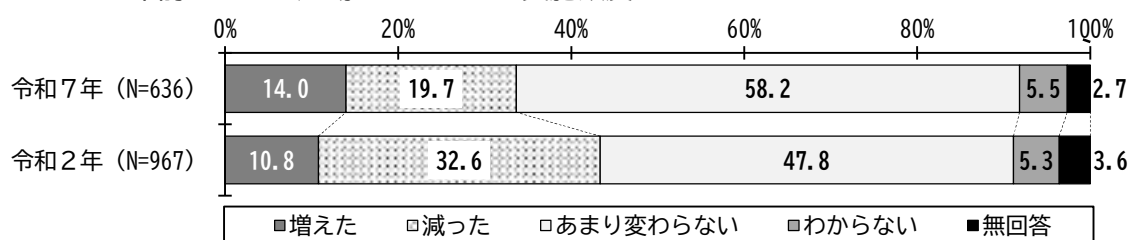
(9)運動やスポーツの実施頻度の状況

運動やスポーツをする頻度は変わったかという問いに対して、全体にみると「あまり変わらない」が58.2%と最も高く、次いで「減った」が19.7%、「増えた」が14.0%の順となっている。令和2年調査と比較して、「減った」が12.9ポイント低く、「あまり変わらない」が10.4ポイント高い。

性別にみると、男女ともに大きな差はみられないが、「減った」は女性の方が若干高い。令和2年調査と比較して、男女ともに「減った」が12ポイント以上低く、「増えた」が3ポイント以上高い。

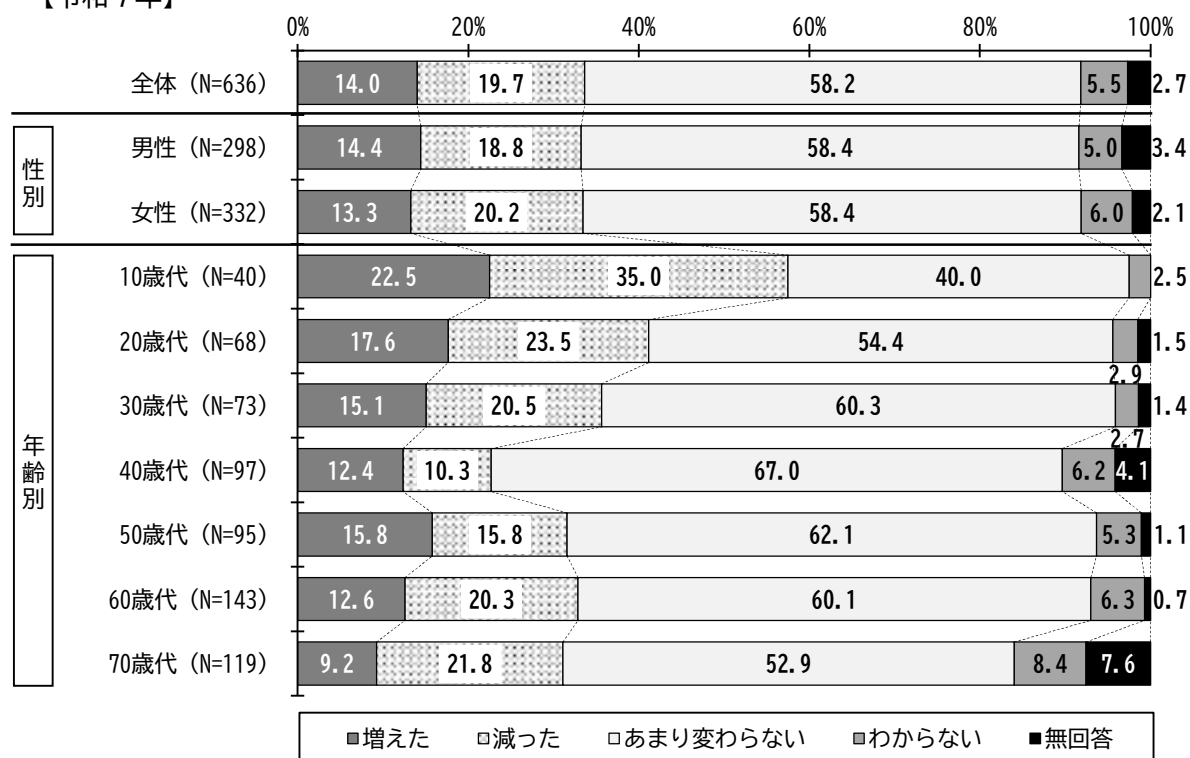
年齢別にみると「増えた」の割合は10歳代が22.5%と最も高く、「減った」の割合も10歳代が35.0%と最も高い。令和2年調査と比較して、20歳代を除くすべての年代で「増えた」の割合が高い。一方、「減った」では令和2年調査と比較してすべての年代で低い。

図表2-14-1 1年前に比べた運動やスポーツの実施頻度



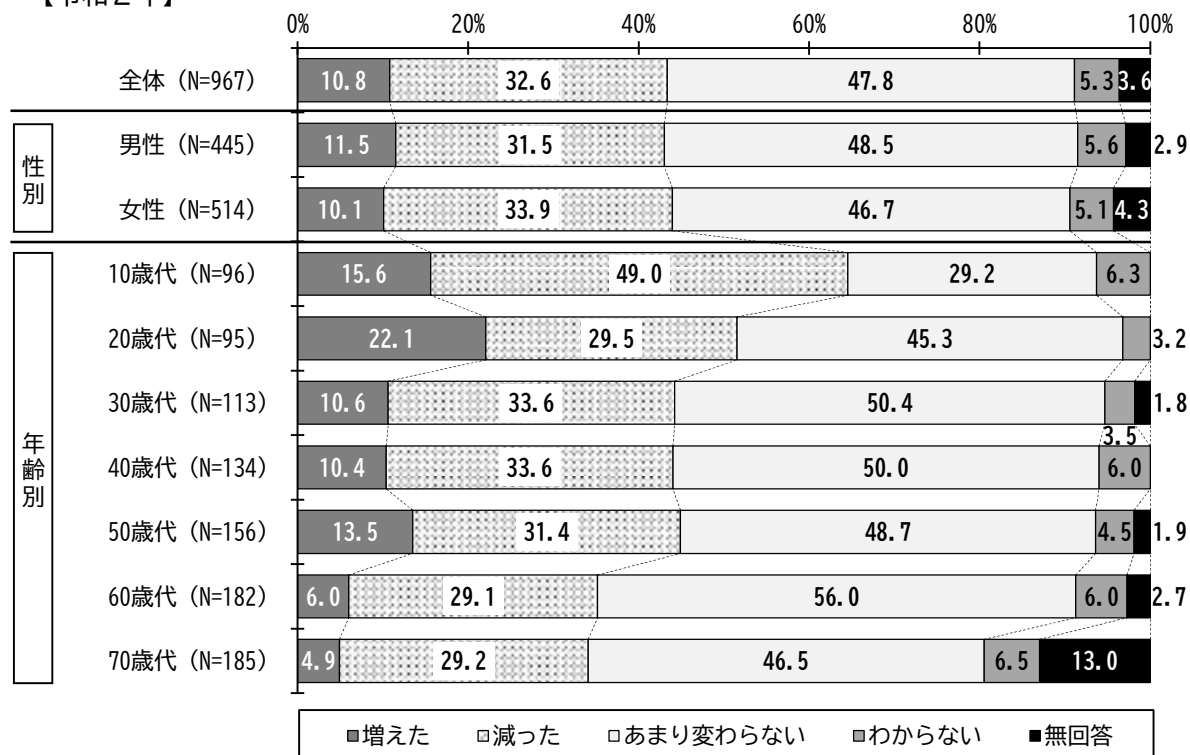
図表2-14-2 1年前に比べた運動やスポーツの実施頻度

【令和7年】



図表2-14-3 1年前に比べた運動やスポーツの実施頻度

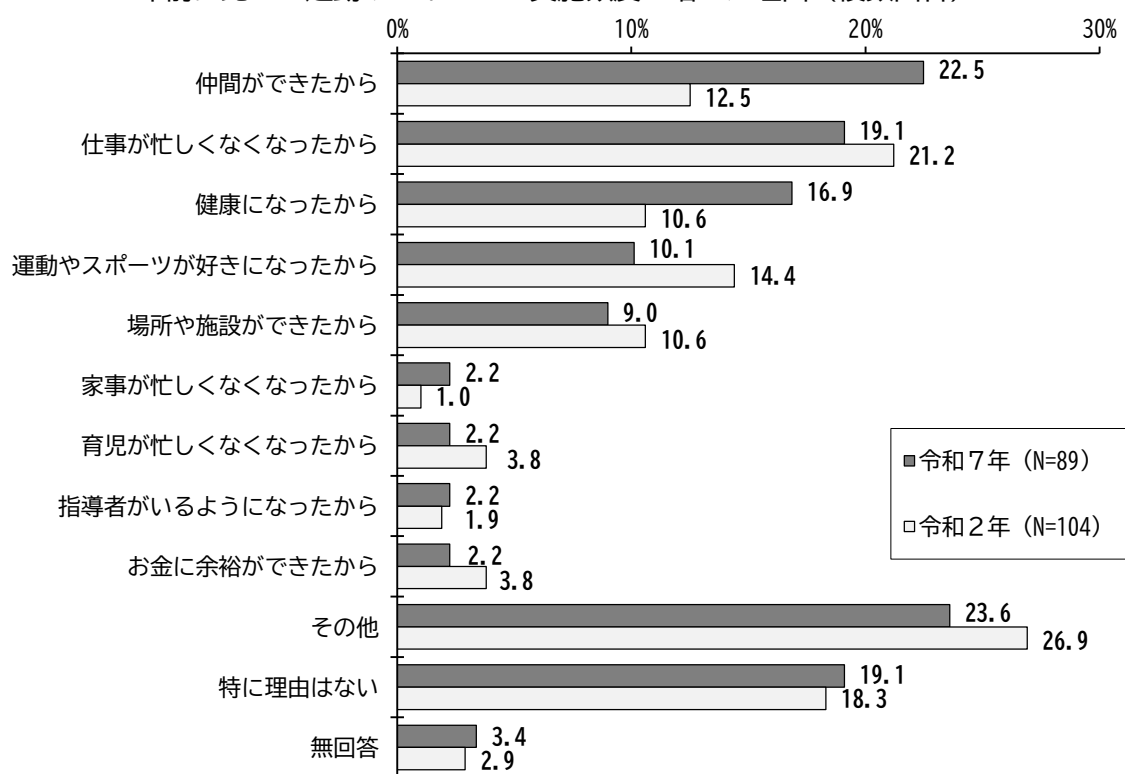
【令和2年】



1年前に比べて運動やスポーツをする頻度が増えた理由という問いに対し、全体にみると「仲間ができたから」が22.5%と最も高く、次いで「仕事が忙しくなくなったから」が19.1%、「健康になったから」が16.9%の順となっている。令和2年調査と比較して、「仲間ができたから」が10.0ポイント、「健康になったから」が6.3ポイント高い。一方で「運動やスポーツが好きになったから」が令和2年調査よりも4.3ポイント低い。

性別にみると、「仲間ができたから」「仕事が忙しくなくなったから」「運動やスポーツが好きになったから」は男性の方が女性よりも高く、「健康になったから」「お金に余裕ができたから」は女性の方が男性よりも高い。令和2年調査と比較して、男性では「仲間ができたから」が16.1ポイント高く、女性では「健康になったから」が12.8ポイント高い。

図表2-14-4 1年前に比べて運動やスポーツの実施頻度が増えた理由（複数回答）



図表2-14-4 1年前に比べて運動やスポーツの実施頻度が増えた理由

(%)

		合計（人）	仕事 が忙し くなくな ったから	家事 が忙し くなくな ったから	育児 が忙し くなくな ったから	健康 になっ たから	場所 や施設 ができた から	仲間 ができた から	指導 者がい るようにな ったから	お金 に余裕 ができた から	運動 やスポ ーツが 好きにな ったから	その他	特に 理由は ない	無 回答
全体（令和7年）		89	19.1	2.2	2.2	16.9	9.0	22.5	2.2	2.2	10.1	23.6	19.1	3.4
性別	男性	43	20.9	4.7	4.7	14.0	9.3	27.9	4.7	0.0	14.0	16.3	23.3	4.7
	女性	44	18.2	0.0	0.0	20.5	9.1	18.2	0.0	4.5	4.5	29.5	15.9	2.3
年齢別	10歳代	9	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1	22.2	11.1	0.0	11.1	11.1	55.6	11.1
	20歳代	12	16.7	8.3	0.0	25.0	8.3	16.7	0.0	8.3	16.7	16.7	16.7	0.0
	30歳代	11	18.2	9.1	0.0	0.0	9.1	36.4	0.0	0.0	9.1	27.3	9.1	0.0
	40歳代	12	8.3	0.0	8.3	8.3	8.3	41.7	0.0	8.3	16.7	25.0	25.0	0.0
	50歳代	15	6.7	0.0	0.0	26.7	13.3	6.7	0.0	0.0	0.0	33.3	20.0	6.7
	60歳代	18	50.0	0.0	5.6	22.2	11.1	16.7	0.0	0.0	16.7	27.8	11.1	0.0
	70歳代	11	18.2	0.0	0.0	27.3	0.0	27.3	9.1	0.0	0.0	9.1	9.1	9.1
全体（令和2年）		104	21.2	1.0	3.8	10.6	10.6	12.5	1.9	3.8	14.4	26.9	18.3	2.9
性別	男性	51	25.5	0.0	0.0	13.7	11.8	11.8	0.0	2.0	19.6	23.5	25.5	0.0
	女性	52	17.3	1.9	7.7	7.7	9.6	11.5	3.8	5.8	9.6	30.8	11.5	5.8
年齢別	10歳代	15	0.0	0.0	0.0	13.3	6.7	20.0	0.0	6.7	13.3	20.0	46.7	6.7
	20歳代	21	23.8	0.0	0.0	9.5	9.5	14.3	4.8	0.0	14.3	33.3	14.3	0.0
	30歳代	12	25.0	0.0	25.0	0.0	8.3	16.7	0.0	0.0	8.3	33.3	0.0	8.3
	40歳代	14	21.4	7.1	0.0	7.1	0.0	7.1	0.0	7.1	14.3	14.3	21.4	0.0
	50歳代	21	19.0	0.0	4.8	9.5	14.3	4.8	0.0	9.5	23.8	38.1	14.3	0.0
	60歳代	11	36.4	0.0	0.0	9.1	9.1	9.1	0.0	0.0	9.1	18.2	27.3	9.1
	70歳代	9	33.3	0.0	0.0	33.3	33.3	11.1	11.1	0.0	11.1	22.2	0.0	0

図2-14-5 1年前に比べて運動やスポーツの実施頻度が増えた理由（その他）

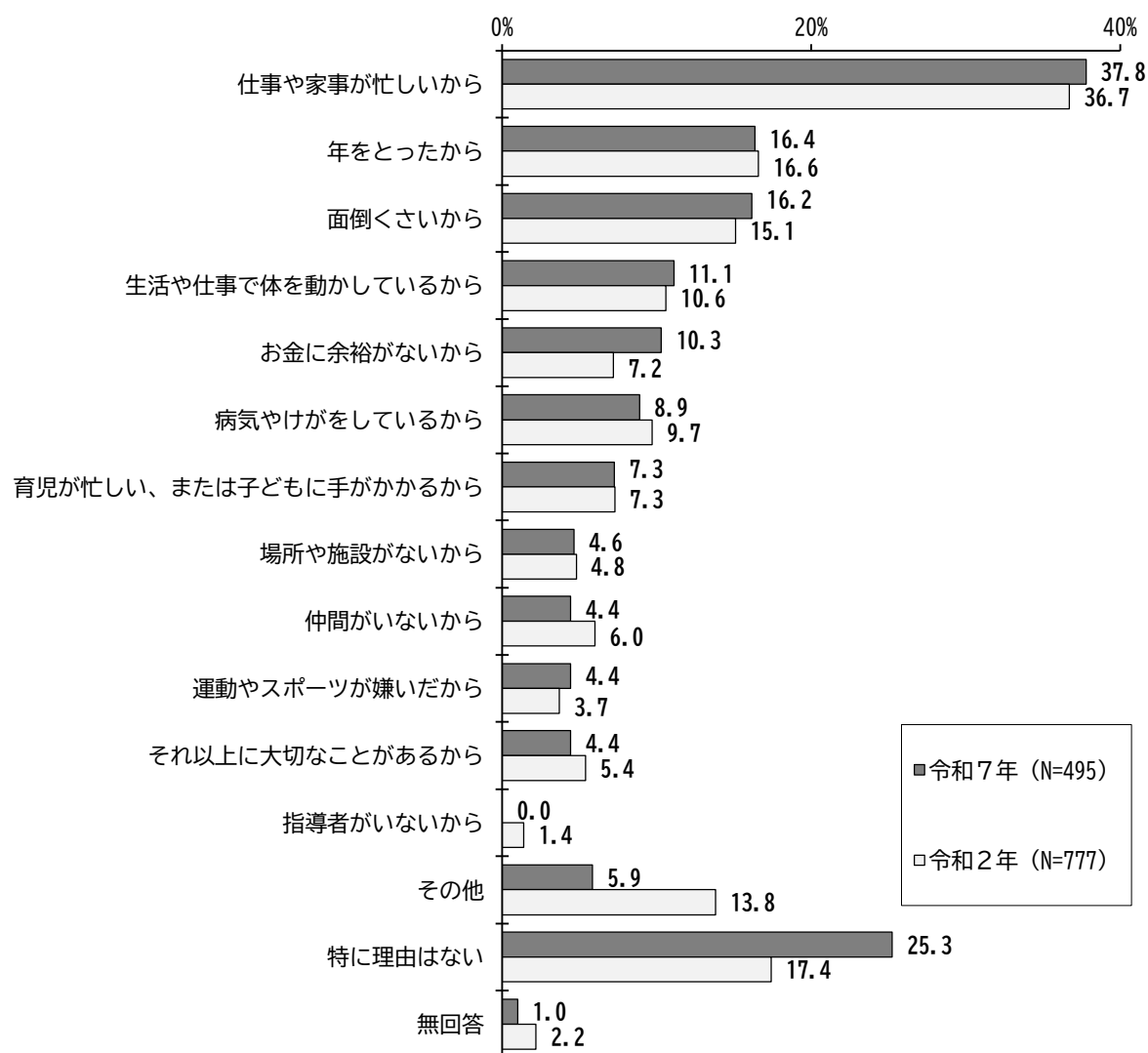
その他の回答	件数
健康のため	7
運動する人が身近にできたため	3
ウォーキング、脚力維持のため継続的に始めたため	1
部活に入ったため	1
ダイエットのため	1
会社を退社したため	1
記録を更新したため	1
育児のため	1
犬の散歩	1
体力低下を覚えて必要を感じたため	1
クラブに入会したため	1
膝が曲げられるようになったため	1
目的が明確になったため	1

1年前に比べて運動やスポーツの実施頻度が「減った」または「あまり変わらなかった」と回答した人に、増やせなかった理由は何かという問いに対し、全体にみると「仕事や家事が忙しいから」が37.8%と最も高く、次いで「年をとったから」16.4%、「面倒くさいから」が16.2%の順となっている。

性別にみると、女性では「仕事や家事が忙しいから」は42.5%と男性よりも10.8ポイント高い。一方、男性では「年をとったから」が女性よりも10.2ポイント高い。令和2年調査と比較して、女性では「仕事や家事が忙しいから」が4.3ポイント高い。

年齢別にみると、「仕事や家事が忙しいから」が30歳代、50歳代では5割を超えている。令和2年調査と比較して、30歳代では「育児が忙しい、または子どもに手がかかるから」が7.6ポイント低い。また、70歳代では「年をとったから」が44.9%と全年代で最も高く、令和2年調査と比較して4.9ポイント高い。

図表2-14-6 1年前と比べた運動やスポーツの実施頻度を増やせなかった理由（複数回答）



図表2-14-7 1年前と比べた運動やスポーツの実施頻度を増やせなかった理由

(%)																		
		合計（人）	仕事や家事が忙しいから	育児が忙しい、または子どもに手がかるから	病気やけがをしているから	年をとったから	場所や施設がないから	仲間がいないから	指導者がいないから	お金に余裕がないから	面倒くさいから	嫌いだから	運動やスポーツがあるから	それ以上に大切なことがあるから	生活や仕事で体を動かしているから	その他	特に理由はない	無回答
全体（令和7年）		495	37.8	7.3	8.9	16.4	4.6	4.4	0.0	10.3	16.2	4.4	4.4	11.1	5.9	25.3	1.0	
性別	男性	230	31.7	2.6	8.7	21.7	1.7	4.3	0.0	11.7	14.8	1.7	4.3	8.3	7.0	28.3	2.2	
	女性	261	42.5	11.5	9.2	11.5	6.9	4.2	0.0	9.2	17.2	6.9	4.6	13.4	5.0	23.0	0.0	
年齢別	10歳代	30	20.0	0.0	0.0	0.0	6.7	10.0	0.0	3.3	30.0	3.3	10.0	13.3	20.0	23.3	0.0	
	20歳代	53	47.2	11.3	1.9	0.0	1.9	5.7	0.0	7.5	15.1	5.7	7.5	11.3	3.8	30.2	0.0	
	30歳代	59	59.3	27.1	1.7	8.5	6.8	6.8	0.0	8.5	22.0	8.5	6.8	6.8	3.4	18.6	0.0	
	40歳代	75	49.3	14.7	6.7	9.3	5.3	4.0	0.0	12.0	21.3	5.3	2.7	6.7	1.3	26.7	0.0	
	50歳代	74	51.4	2.7	13.5	8.1	6.8	4.1	0.0	10.8	18.9	4.1	6.8	5.4	6.8	21.6	0.0	
	60歳代	115	29.6	0.9	13.9	20.0	4.3	4.3	0.0	13.9	11.3	4.3	3.5	15.7	6.1	26.1	0.9	
	70歳代	89	13.5	0.0	12.4	44.9	2.2	1.1	0.0	9.0	7.9	1.1	0.0	15.7	6.7	28.1	4.5	
全体（令和2年）		777	36.7	7.3	9.7	16.6	4.8	6.0	1.4	7.2	15.1	3.7	5.4	10.6	13.8	17.4	2.2	
性別	男性	356	35.4	5.1	9.3	21.1	6.5	7.0	1.1	8.1	14.6	2.0	5.1	8.4	12.1	19.1	2.5	
	女性	414	38.2	9.4	10.1	12.8	3.4	5.3	1.7	6.3	15.5	5.3	5.8	12.6	15.0	15.9	1.7	
年齢別	10歳代	75	20.0	0.0	1.3	0.0	8.0	9.3	1.3	6.7	17.3	9.3	12.0	2.7	30.7	22.7	0.0	
	20歳代	71	43.7	14.1	1.4	1.4	4.2	9.9	0.0	8.5	19.7	9.9	8.5	5.6	12.7	14.1	0.0	
	30歳代	95	57.9	34.7	1.1	8.4	4.2	4.2	1.1	5.3	23.2	5.3	4.2	6.3	9.5	10.5	1.1	
	40歳代	112	54.5	10.7	8.0	9.8	4.5	3.6	0.9	8.0	17.9	4.5	7.1	12.5	14.3	12.5	0.9	
	50歳代	125	45.6	0.8	11.2	16.0	6.4	2.4	1.6	10.4	15.2	2.4	1.6	12.0	16.0	16.8	2.4	
	60歳代	155	34.2	0.0	14.2	20.6	3.9	6.5	1.3	5.8	9.7	1.3	7.1	14.2	9.0	21.3	3.9	
	70歳代	140	8.6	0.7	19.3	40.0	3.6	8.6	2.9	5.7	9.3	0.0	1.4	13.6	11.4	20.7	4.3	

図表2-14-8 1年前と比べた運動やスポーツの実施頻度を増やせなかった理由（その他）

その他の回答	件数
天候（暑い・寒い）	8
介護のため	6
継続して運動をしており、運動量が変化していないため	6
部活を引退したため	3
学業・アルバイト等で忙しいため	2
地区の行事が多すぎるため	1
大学の部活動以外ではしないため	1
体力不足	1
とやまっ子お祝いパスポートの廃止により、とやま健康パークの利用が減ったため	1

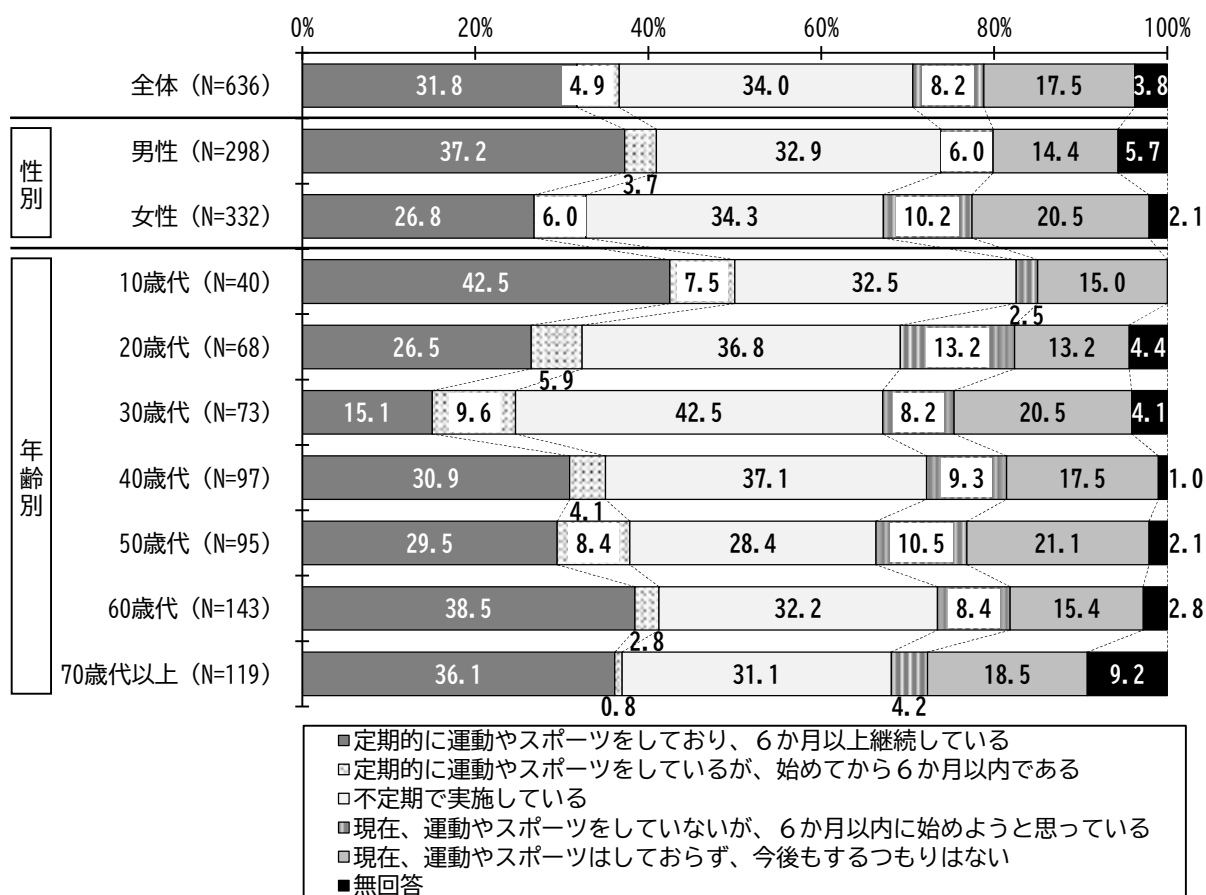
(10)運動やスポーツの継続状況等

運動やスポーツの現在の実施状況と今後の予定という問いに対し、全体にみると『継続して実施』（「定期的に運動やスポーツをしており、6か月以上継続している」＋「定期的に運動やスポーツをしているが、始めてから6か月以内である」）が36.7%、「不定期で実施している」が34.0%、『現在は実施していない』（「現在、運動やスポーツをしていないが、6か月以内に始めようと思っている」＋「現在、運動やスポーツはしておらず、今後もするつもりはない」）25.7%となっている。

性別にみると、男性では『継続して実施』が40.9%と女性よりも8.1ポイント高い。

年齢別にみると、10歳代では『継続して実施』が50.0%と最も高い。30歳代では『継続して実施』が24.7%と最も低い。一方、「不定期で実施している」が42.5%と他の年代よりも高い。また、50歳代では『現在は実施していない』が他の年代と比較して若干高い。

図表2-15-1 運動やスポーツの継続状況等



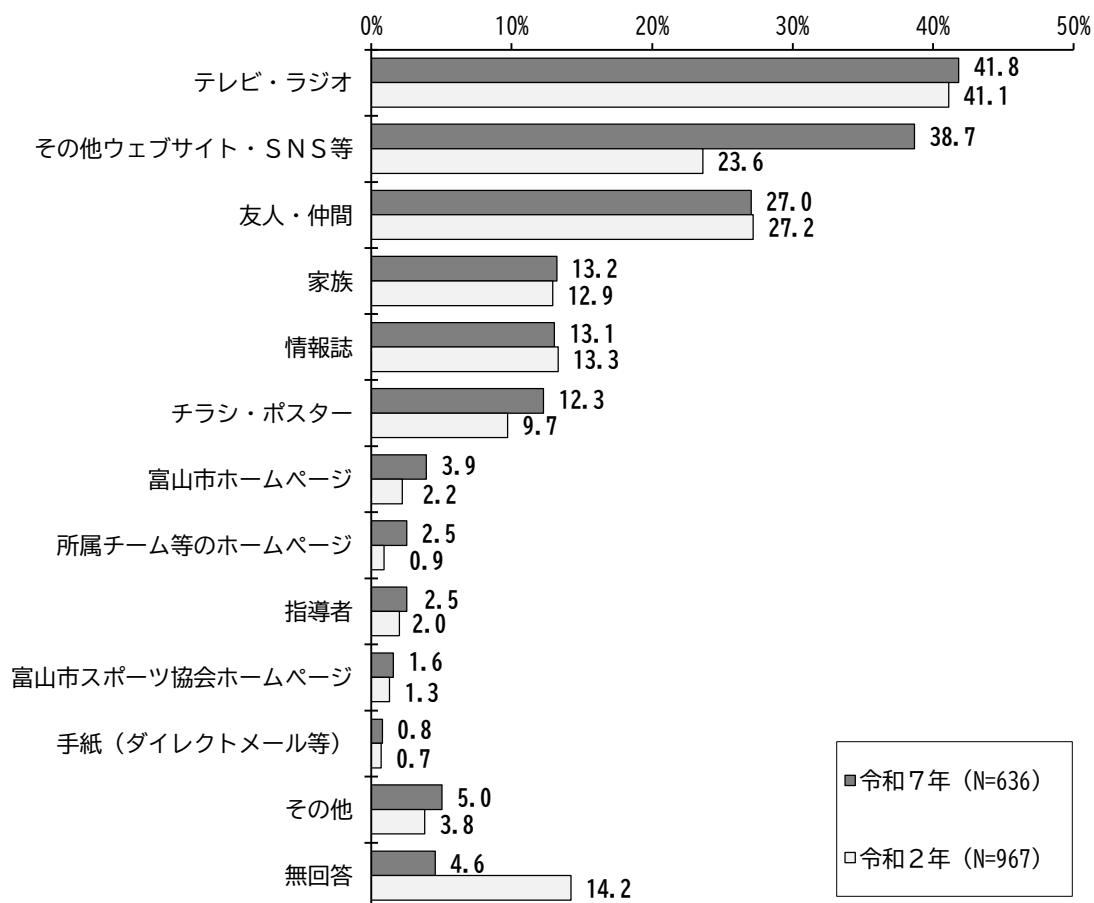
(11)スポーツを「する」際の情報の入手先

スポーツを「する」際の情報の入手先という問いに対して、全体にみると「テレビ・ラジオ」が41.8%と最も高く、次いで「その他ウェブサイト・SNS等」が38.7%、「友人・仲間」が27.0%の順となっている。令和2年調査と比較して、「その他ウェブサイト・SNS等」が15.1ポイント高い。ウェブやSNSでの情報入手の傾向が強まっていることがうかがえる。

性別にみると、男性では「その他ウェブサイト・SNS等」が44.6%と女性よりも10.9ポイント高い。一方、女性では「家族」が16.6%と男性よりも6.9ポイント高い。令和2年調査と比較して、男女ともに「その他ウェブサイト・SNS等」が11ポイント以上高い。

年齢別にみると、10歳代～50歳代では「その他ウェブサイト・SNS等」が最も高く、30歳代では58.9%と他の年代と比較して最も高い。60歳代、70歳代では「テレビ・ラジオ」が46.2%と他の年代と比較して高い。令和2年調査と比較して、60歳代では「その他ウェブサイト・SNS等」が21.9ポイントも高い。一方、50歳代では「テレビ・ラジオ」が10.6ポイント低い。

図表2-16-1 スポーツを「する」際の情報の入手先（複数回答）



図表2-16-2 スポーツを「する」際の情報の入手先

(%)

		合計（人）	テレビ・ラジオ	情報誌	チラシ・ポスター	手紙 （ダイレクトメール等）	富山市ホームページ	富山市スポーツ協会 ホームページ	所属チーム等のホームページ	SNS等 その他ウェブサイト・SNS	指導者	家族	友人・仲間	その他	無回答
全体（令和7年）		636	41.8	13.1	12.3	0.8	3.9	1.6	2.5	38.7	2.5	13.2	27.0	5.0	4.6
性別	男性	298	41.6	12.4	12.1	1.0	3.7	2.3	3.7	44.6	2.3	9.7	27.2	4.0	6.0
	女性	332	41.0	13.3	12.7	0.6	4.2	0.9	1.5	33.7	2.7	16.6	27.1	5.7	3.3
年齢別	10歳代	40	42.5	0.0	5.0	0.0	2.5	2.5	2.5	47.5	15.0	30.0	40.0	2.5	0.0
	20歳代	68	42.6	7.4	7.4	1.5	2.9	0.0	2.9	52.9	1.5	8.8	27.9	5.9	1.5
	30歳代	73	28.8	12.3	11.0	0.0	4.1	1.4	2.7	58.9	1.4	16.4	31.5	1.4	1.4
	40歳代	97	43.3	11.3	9.3	1.0	2.1	0.0	0.0	48.5	1.0	13.4	24.7	5.2	2.1
	50歳代	95	36.8	15.8	13.7	2.1	3.2	3.2	2.1	48.4	2.1	15.8	29.5	6.3	3.2
	60歳代	143	46.2	20.3	18.2	0.7	7.7	2.8	2.1	30.1	1.4	12.6	21.7	4.9	4.9
	70歳代	119	46.2	10.9	12.6	0.0	2.5	0.8	5.0	9.2	2.5	6.7	26.1	6.7	12.6
全体（令和2年）		967	41.1	13.3	9.7	0.7	2.2	1.3	0.9	23.6	2.0	12.9	27.2	3.8	14.2
性別	男性	445	43.8	12.6	8.1	1.3	1.8	1.6	0.7	25.2	2.2	11.0	24.9	4.7	14.2
	女性	514	38.7	13.8	11.1	0.2	2.3	1.2	1.2	22.2	1.8	14.8	28.8	3.1	14.4
年齢別	10歳代	96	34.4	5.2	1.0	0.0	0.0	1.0	1.0	44.8	4.2	16.7	38.5	2.1	6.3
	20歳代	95	34.7	7.4	5.3	0.0	1.1	0.0	1.1	47.4	2.1	9.5	25.3	2.1	9.5
	30歳代	113	37.2	15.0	8.8	0.0	1.8	0.0	2.7	34.5	0.9	15.9	23.0	3.5	12.4
	40歳代	134	37.2	15.0	8.8	0.0	1.8	0.0	2.7	34.5	0.9	15.9	23.0	3.5	12.4
	50歳代	156	47.4	17.9	10.3	0.0	1.9	0.6	1.9	23.1	1.3	13.5	23.1	2.6	12.8
	60歳代	182	45.6	19.2	11.0	1.1	2.2	3.3	0.0	8.2	1.6	12.1	30.2	6.6	13.2
	70歳代	185	38.9	9.2	13.0	2.7	4.9	1.6	0.0	2.2	2.2	11.4	24.9	3.8	24.9

図2-16-3 スポーツを「する」際の情報の入手先（その他）

その他の回答	件数
入手しない	11
デイサービス	2
インターネット	2
新聞	2
広報	1
犬の散歩	1
場所はほぼ固定している	1
施設職員	1
YouTube	1
県けんこうパークHP	1
個人で自由に	1
所属タレント事務所のプログラム担当者	1
興味がない	1
考えたことがない	1

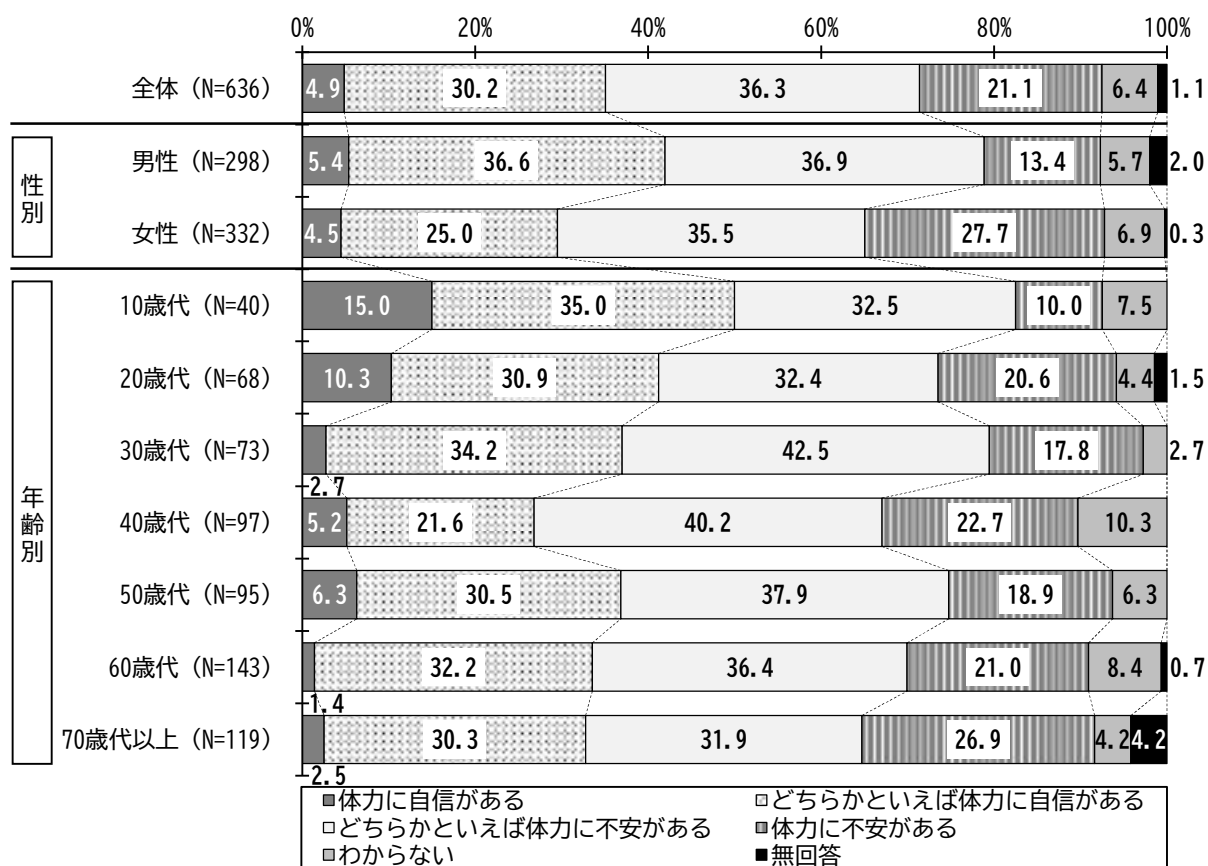
(12)体力等の実感

体力についてどのように感じているかという問いに対して、全体にみると「どちらかといえば体力に自信がある」が30.2%と最も高く、次いで「どちらかといえば体力に不安がある」が36.3%、
「体力に不安がある」が21.1%の順となっている。『体力に不安がある』（「どちらかといえば不安がある」＋「不安がある」）が57.4%と過半数を占めている。

性別にみると、女性では『体力に不安がある』が63.2%と、男性よりも12.9ポイント高い。

年齢別にみると、年齢が低くなるほど『体力に自信がある』（「体力に自信がある」＋「どちらかといえば体力に自信がある」）の割合が高くなり、10歳代では5割を占めている。一方で、『体力に不安がある』は年齢が高くなるほど割合が高くなり、特に30歳代、40歳代では6割を超えている。

図表2-17-1 体力への自信

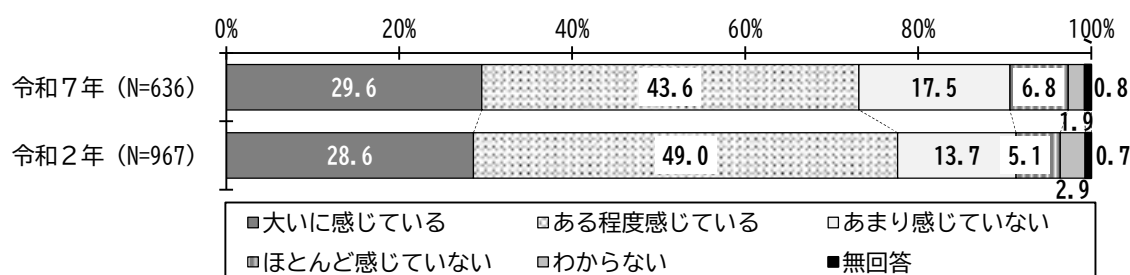


普段、運動不足を感じているかという問に対して、全体にみると『運動不足を感じている』（「大いに感じている」＋「ある程度感じている」）が73.2%、『運動不足を感じていない』（「あまり感じていない」＋「ほとんど感じていない」）が24.3%となった。令和2年調査と比較して、『運動不足を感じている』は4.4ポイント低い、市民の7割以上が運動不足を自覚している状況であることがうかがえる。

性別にみると、女性では『運動不足を感じている』が78.3%と男性よりも10.9ポイント高い。令和2年調査と比較して、男性は『運動不足を感じている』が7.6ポイント低い。

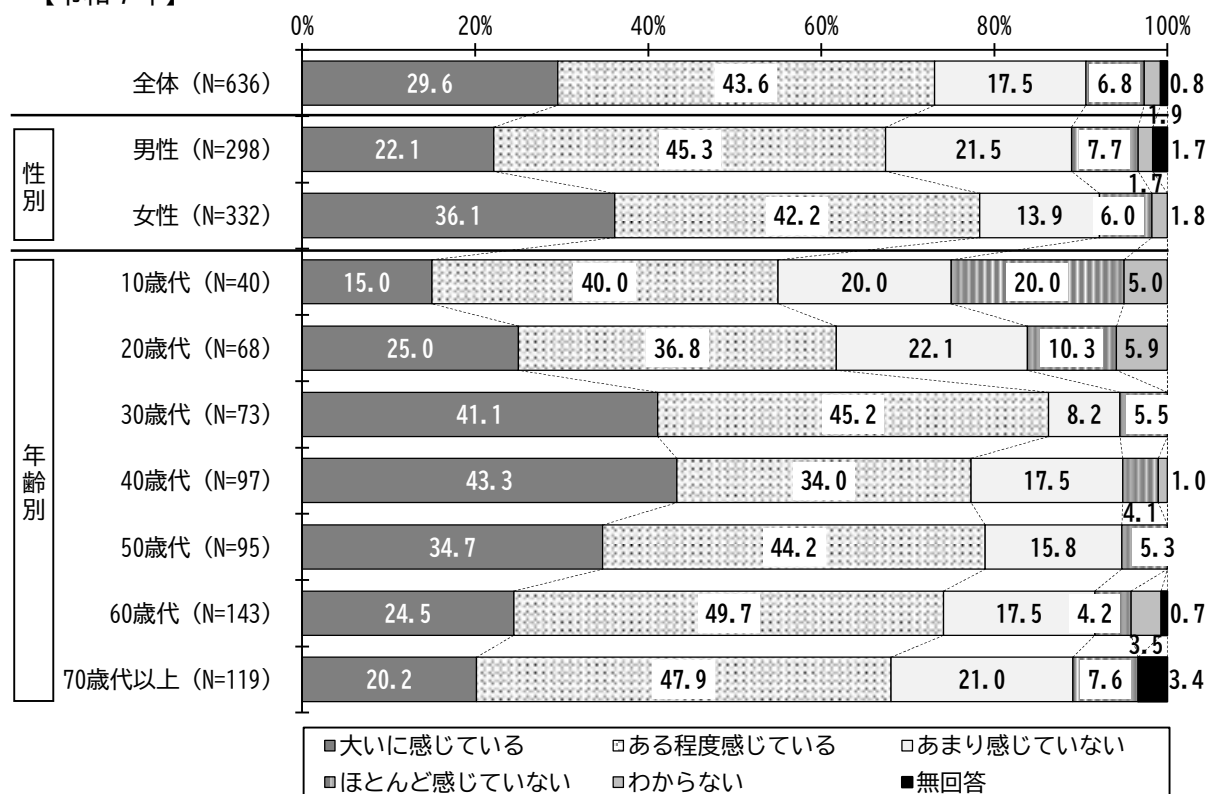
年齢別にみると、30歳代～60歳代では『運動不足を感じている』が7割を超えており、特に30歳代では86.3%と最も高い。令和2年調査と比較して、『運動不足を感じている』が10歳代～20歳代では13ポイント以上低い。

図表2-17-2 運動不足を感じているか



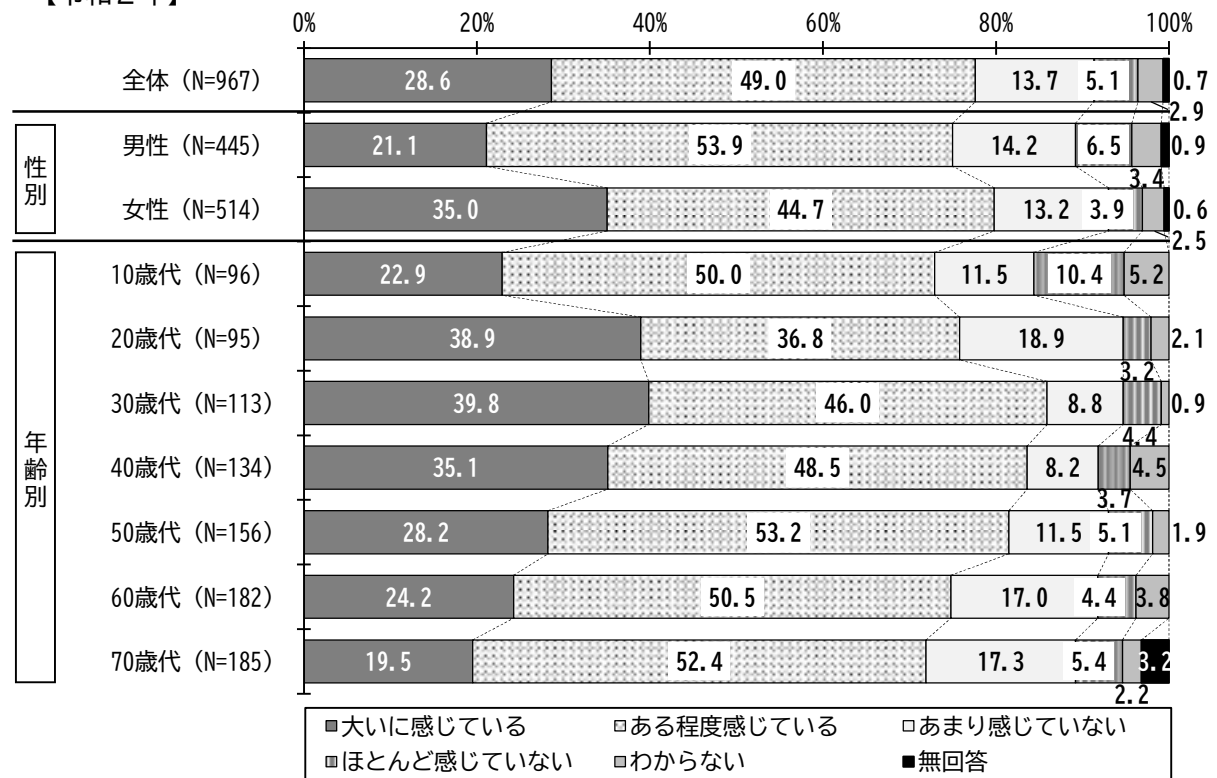
図表 2-17-3 運動不足を感じているか

【令和7年】



図表2-17-4 運動不足を感じているか

【令和2年】



3. スポーツを「ささえる」

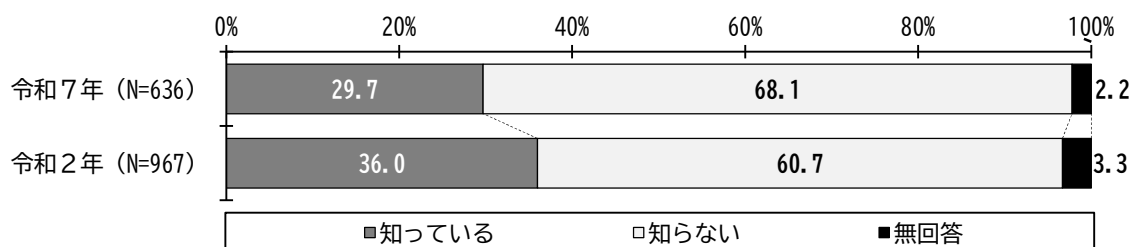
(1)総合型地域スポーツクラブの認知度

総合型地域スポーツクラブがあることを知っているかという問いに対して、全体にみると「知らない」が68.1%、「知っている」が29.7%となっている。令和2年調査と比較して、「知っている」が6.3ポイント低い。

性別にみると、「知っている」では男性よりも女性の方が7.6ポイント高い。令和2年調査と比較して、男女ともに「知っている」が低くなっており、男性においては8.1ポイント低い。

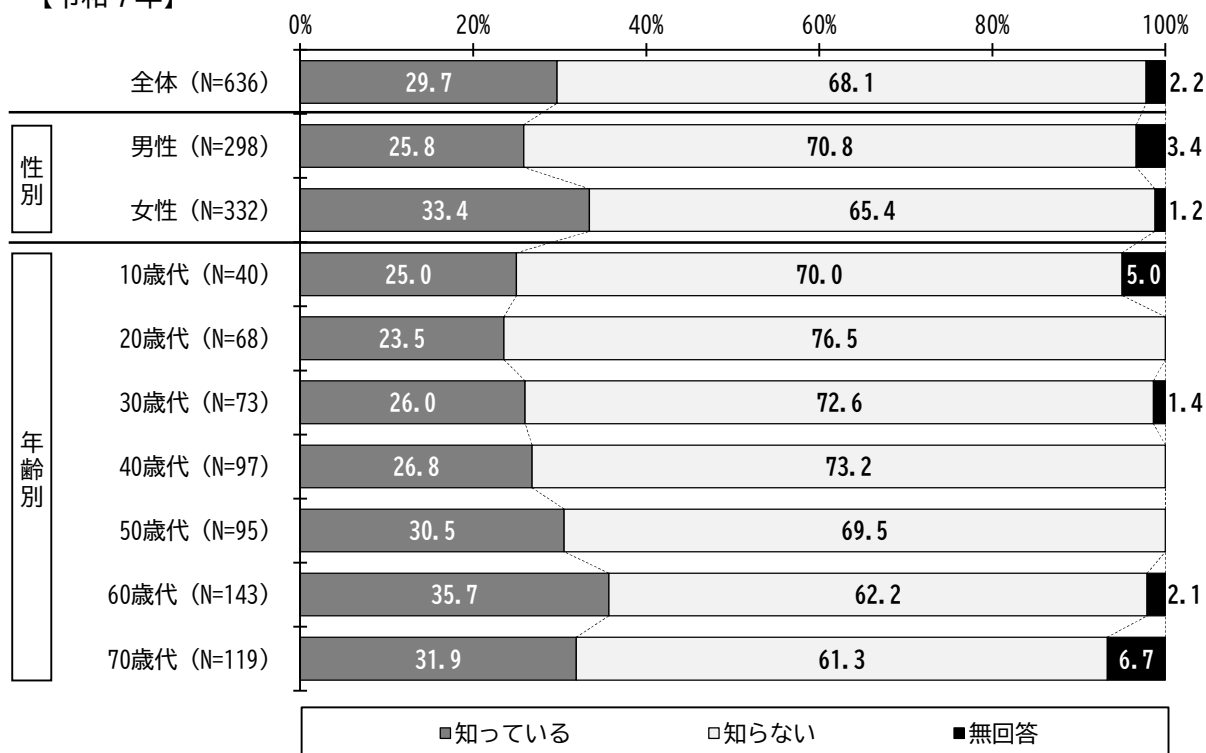
年齢別にみると、「知っている」は年齢が高くなるほど高い傾向にある。令和2年調査と比較して、40歳代～70歳代では「知っている」が8ポイント以上低い。

図表2-18-1 総合型地域スポーツクラブの認知度



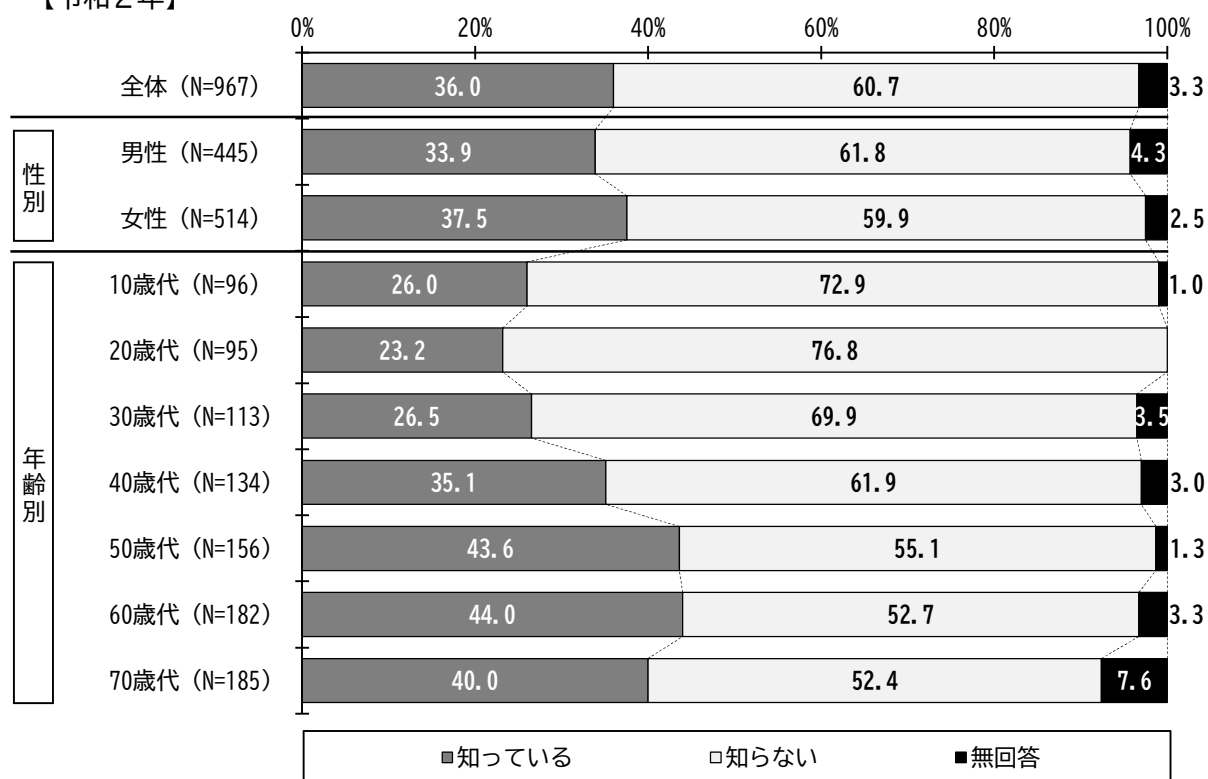
図表2-18-2 総合型地域スポーツクラブの認知度

【令和7年】



図表2-18-3 総合型地域スポーツクラブの認知度

【令和2年】



総合型地域スポーツクラブとは

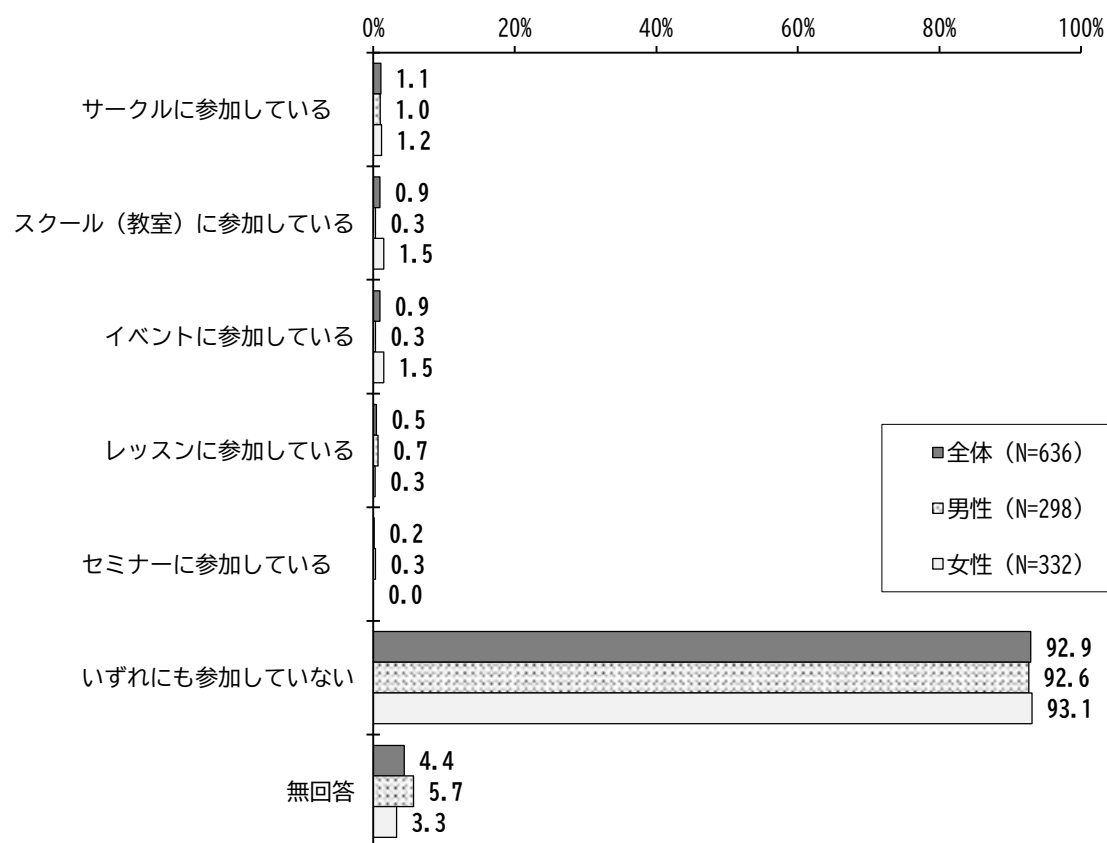
単一の種目でなく、複数の種目が設けられており、子どもからお年寄りまで、また、初心者からトップレベルの競技者まで、誰もが集い、それぞれが年齢・興味・関心、体力・技能・技術レベルなどに応じて活動できるクラブです。また、活動拠点となる施設があり、定期的、継続的な活動を行うことができ、質の高い指導者を配置し、個々のニーズに応じたスポーツの選択や指導が得られるとともに、各種のイベントが開催されるなど、様々な形でスポーツを楽しむことができる地域住民にとっての身近な場です。

(2)総合型地域スポーツクラブへの参加状況

総合型地域スポーツクラブが開催しているスクール等に参加しているかという問いに対して、全体にみると「いずれにも参加していない」が9割を超えている。

性別にみると、男女ともに9割を超えている。

図表2-19-1 総合型地域スポーツクラブのスクール等への参加状況（複数回答）



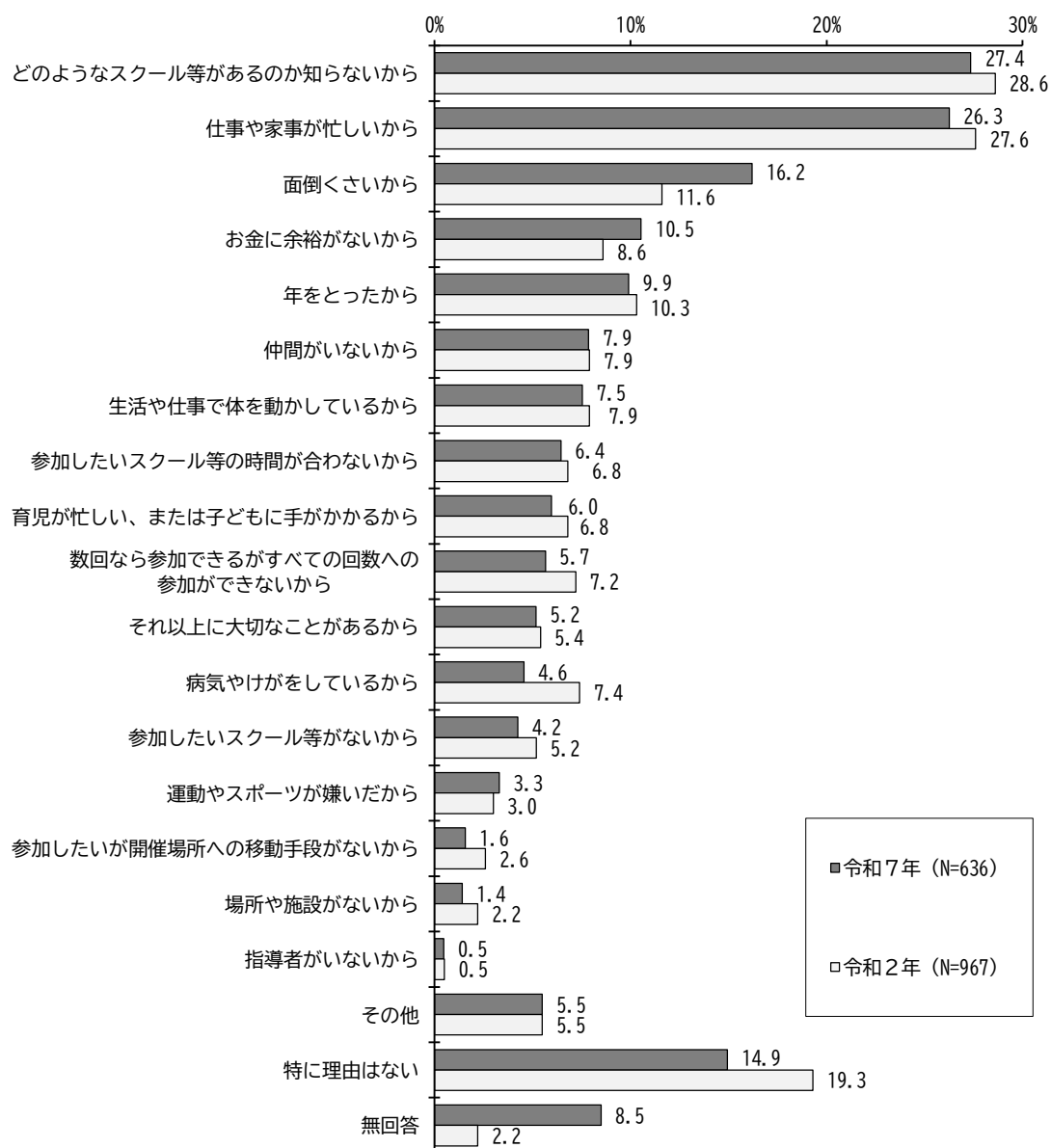
(3)総合型地域スポーツクラブに参加していない理由

総合型地域スポーツクラブが開催しているスクール等に参加していない理由という問いに対して、全体にみると「どのようなスクール等があるのか知らないから」が27.4%と最も高く、次いで「仕事や家事が忙しいから」が26.3%、「面倒くさいから」が16.2%の順となっている。令和2年調査と比較して「面倒くさいから」が4.6ポイント高い。

性別にみると、女性では「仕事や家事が忙しいから」が男性よりも7.7ポイント高い。令和2年調査と比較して、女性は「面倒くさいから」が6.4ポイント高い。

年齢別にみると、10歳代では「面倒くさいから」が25.0%と他の年代と比較して高く、令和2年調査よりも14.5ポイント高い。一方で、30歳代では「仕事や家事が忙しいから」「育児が忙しい、または子どもに手がかかるから」が12ポイント以上低い。

図表2-20-1 総合型地域スポーツクラブのスクール等に参加していない理由（複数回答）



図表 2-20-2 総合型地域スポーツクラブのスクール等に参加していない理由

(%)

		合計（人）	仕事や家事が忙しいから	育児が忙しい、または子どもにかかっているから	病気やけがをしているから	年をとったから	場所や施設がないから	仲間がいないから	指導者がいないから	お金に余裕がないから	運動やスポーツが嫌いだから	面倒くさいから	それ以上に大切なことがあるから	生活や仕事で体を動かしているから	参加したいスクール等がないから	参加したいスクール等の時間が合わないから	回数なら参加できるがすべての回数への参加ができないから	移動手段がないから	参加したいが開催場所への参加が難しいから	知らないから	どのようなスクール等があるのか	その他	特に理由はない	無回答
	全体（令和7年）	636	26.3	6.0	4.6	9.9	1.4	7.9	0.5	10.5	3.3	16.2	5.2	7.5	4.2	6.4	5.7	1.6	27.4	5.5	14.9	8.5		
性別	男性	298	21.8	1.7	4.4	12.1	1.3	8.1	0.7	10.1	0.7	15.4	5.4	6.7	5.0	3.7	4.0	2.0	28.5	3.7	17.4	8.4		
	女性	332	29.5	9.6	4.8	8.1	1.5	7.8	0.3	10.2	5.7	16.9	4.8	8.4	3.3	8.7	6.9	1.2	26.2	6.9	13.0	8.7		
年齢別	10歳代	40	10.0	0.0	0.0	0.0	2.5	12.5	2.5	5.0	2.5	25.0	12.5	5.0	15.0	5.0	0.0	2.5	22.5	7.5	20.0	2.5		
	20歳代	68	27.9	8.8	0.0	1.5	2.9	10.3	1.5	13.2	2.9	20.6	4.4	4.4	7.4	1.5	2.9	2.9	23.5	10.3	22.1	2.9		
	30歳代	73	28.8	16.4	1.4	0.0	2.7	8.2	1.4	8.2	4.1	11.0	4.1	4.1	4.1	4.1	0.0	34.2	5.5	17.8	4.1			
	40歳代	97	42.3	15.5	4.1	2.1	0.0	9.3	0.0	13.4	5.2	19.6	3.1	2.1	3.1	7.2	4.1	2.1	30.9	5.2	17.5	2.1		
	50歳代	95	38.9	2.1	4.2	2.1	2.1	7.4	0.0	8.4	4.2	15.8	4.2	5.3	2.1	13.7	7.4	0.0	34.7	5.3	13.7	4.2		
	60歳代	143	22.4	1.4	7.0	14.0	1.4	5.6	0.0	12.6	3.5	18.9	6.3	12.6	4.2	8.4	9.8	2.1	24.5	3.5	11.9	11.9		
	70歳代	119	10.1	0.0	8.4	31.9	0.0	6.7	0.0	8.4	0.8	8.4	4.2	12.6	1.7	2.5	4.2	1.7	21.8	5.0	10.1	21.0		
	全体（令和2年）	967	27.6	6.8	7.4	10.3	2.2	7.9	0.5	8.6	3.0	11.6	5.4	7.9	5.2	6.8	7.2	2.6	28.6	5.5	19.3	2.2		
性別	男性	445	24.0	4.2	5.1	12.8	2.3	7.9	0.7	7.9	2.6	12.8	6.3	7.7	6.8	4.2	5.4	2.8	29.8	5.8	19.3	1.6		
	女性	514	31.0	9.3	9.5	7.9	2.1	7.9	0.4	9.1	3.5	10.5	4.5	8.1	3.7	9.1	8.9	2.5	27.7	5.4	19.4	2.7		
年齢別	10歳代	96	11.6	0.0	1.1	1.1	1.1	3.2	1.1	13.7	1.1	10.5	11.6	2.1	5.3	3.2	3.2	5.3	34.7	2.1	34.7	2.1		
	20歳代	95	28.3	9.8	1.1	0.0	1.1	7.6	1.1	14.1	5.4	15.2	8.7	6.5	5.4	7.6	8.7	3.3	29.3	5.4	20.7	2.2		
	30歳代	113	40.9	30.9	0.0	0.9	0.9	9.1	0.9	10.9	2.7	13.6	8.2	1.8	4.5	13.6	8.2	0.9	40.9	3.6	16.4	0.9		
	40歳代	134	37.2	10.9	5.4	3.1	1.6	8.5	0.0	8.5	5.4	16.3	4.7	5.4	3.9	10.1	7.0	0.0	34.1	7.0	11.6	2.3		
	50歳代	156	39.1	2.0	9.9	6.6	3.3	6.0	0.0	7.9	3.3	12.6	6.0	9.9	8.6	6.6	6.0	1.3	25.8	8.6	18.5	0.7		
	60歳代	182	30.8	1.2	10.5	14.5	2.9	9.9	0.6	6.4	4.1	9.3	2.3	12.2	4.1	5.8	9.9	4.1	27.3	4.7	14.5	1.7		
	70歳代	185	7.2	0.6	15.6	31.7	3.0	9.0	0.6	3.6	0.0	6.6	1.2	12.0	4.2	3.0	6.6	3.6	16.8	6.0	23.4	4.8		

図表2-20-3 総合型地域スポーツクラブのスクール等に参加していない理由（その他）

その他の回答	件数
知らないから	6
人との関わりに懸念がある	6
県外にいるから	4
介護があるため	4
身体的理由で難しい	3
部活をしているから	2
自分で行っているから	2
1人で集中してトレーニングを行いたいから	1
知的障害があり、参加する機会がない	1
スクールの補助をしている	1
時間がない	1
曜日や時間が合わないから	1
スポーツ指導者のため	1
犬の世話、犬中心のため	1
パソコンやスマホ等を使い慣れておらず申し込みができない	1

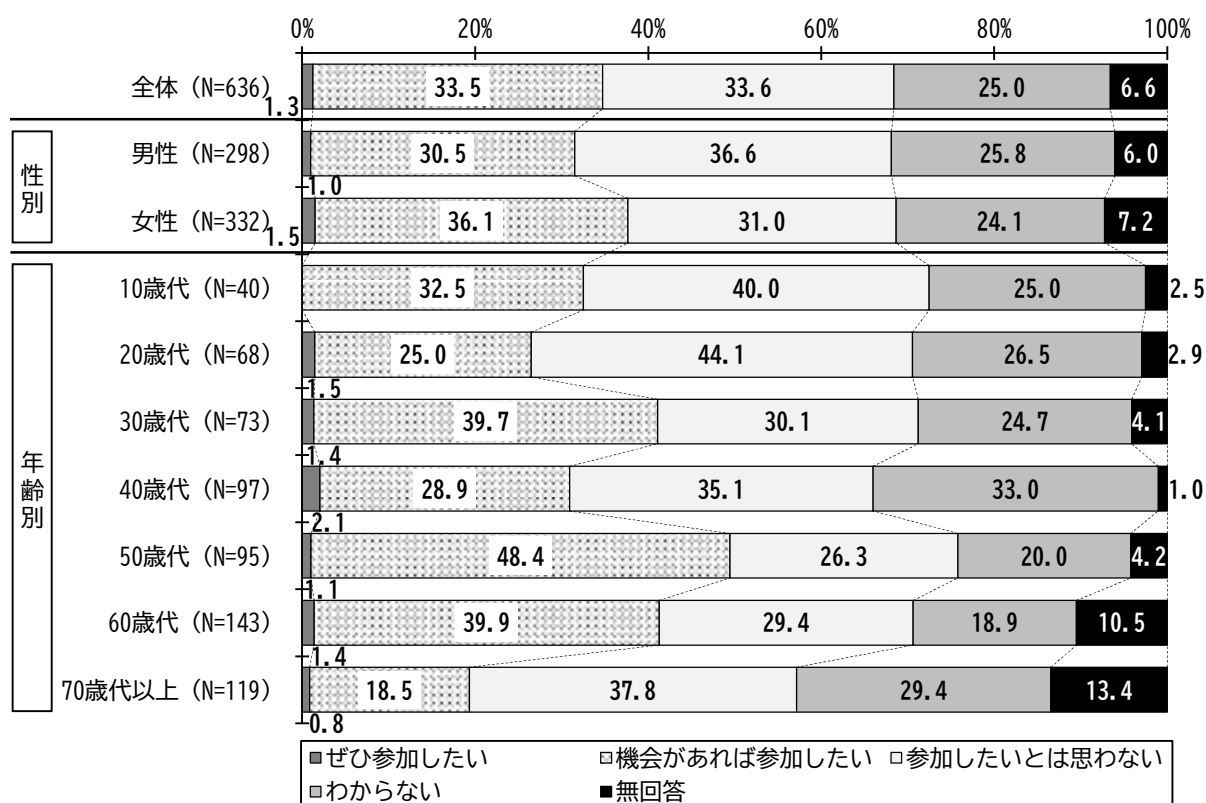
(4)今後の総合型地域スポーツクラブへの参加意向

今後、総合型地域スポーツクラブが開催しているスクール（教室）等に参加したいかという問いに対して、全体にみると『参加したい』（「ぜひ参加したい」＋「機会があれば参加したい」）が34.8%、「参加したいとは思わない」が33.6%となっている。

性別にみると、女性では『参加したい』が男性よりも6.1%高い。

年齢別にみると、30歳代、50歳代～60歳代では『参加したい』が4割を超えている。

図表2-21-1 今後の総合型地域スポーツクラブへの参加意向



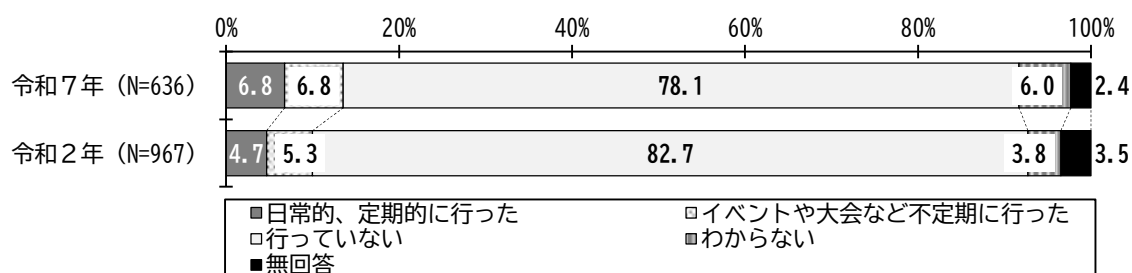
(5)運動やスポーツに関する活動の実施状況

1年間に、運動やスポーツの指導、スポーツ大会の運営、自身やご家族が所属するスポーツクラブの手伝いなどに関わる機会があったかという問いに対して、全体にみると『行った』（「日常的、定期的に行った」＋「イベントや大会など不定期に行った」）が13.6%、「行っていない」が78.1%となっている。令和2年調査と比較して、『行った』が3.6ポイント高い。

性別にみると、男性では、『行った』が女性よりも8.8ポイント高い。令和2年調査と比較して、男性は『行った』が6.2ポイント高い。

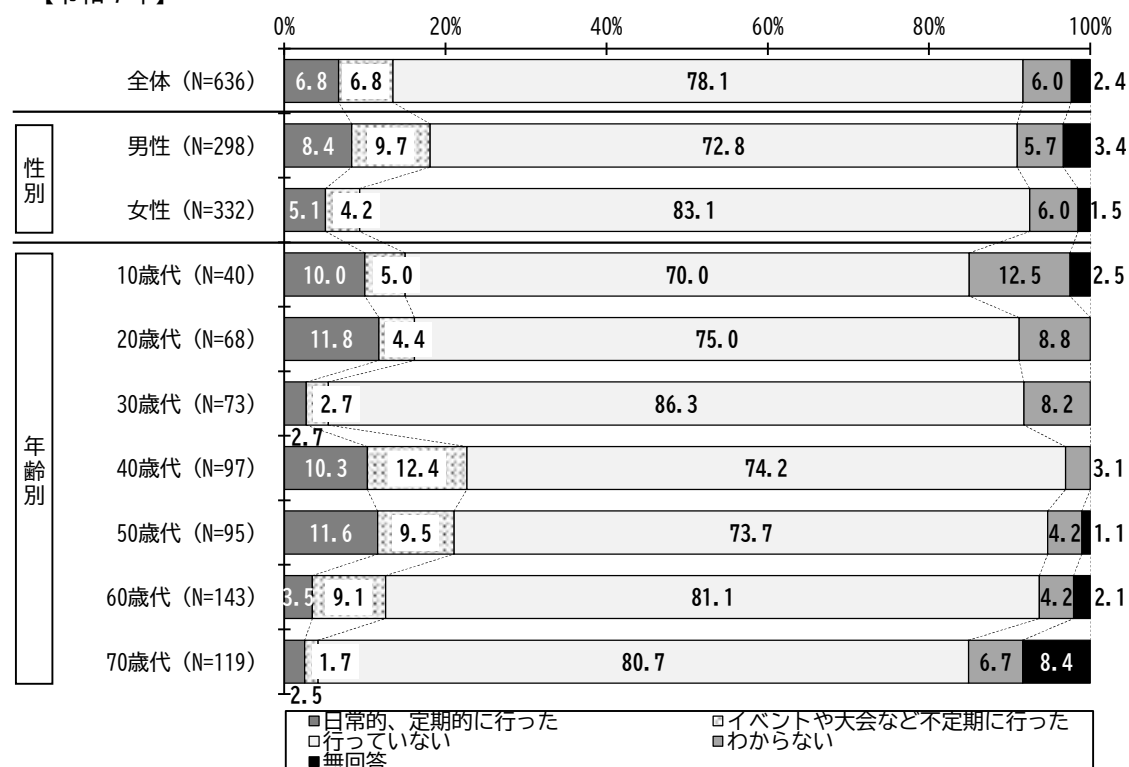
年代別にみると、40歳代、50歳代では『行った』が2割を超えており他の年代よりも高い。30歳代、60歳代、70歳代では「行っていない」が8割を超えている。令和2年調査と比較して、20歳代、50歳代では『行った』が10ポイント以上高い。30歳代、70歳代を除くすべての年代で「行っていない」の割合が低く、特に20歳代、50歳代では14ポイント以上低い。

図表2-22-1 この1年間の運動やスポーツに関する活動の実施状況



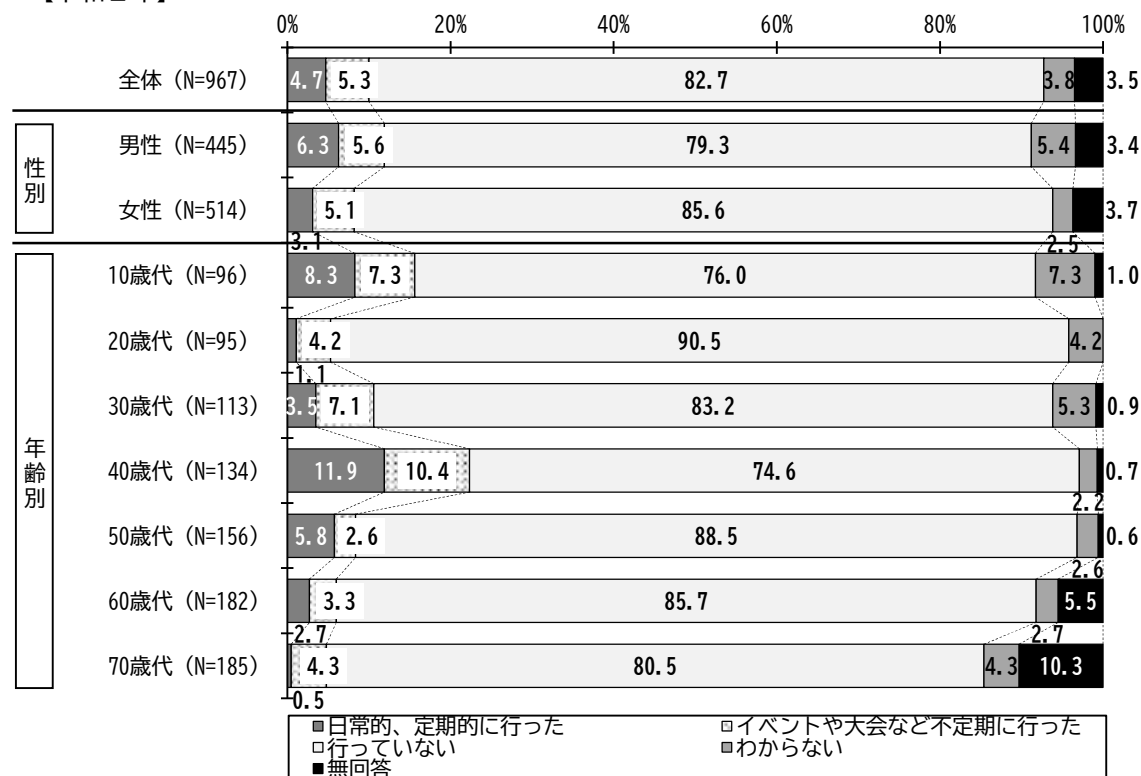
図表2-22-2 この1年間の運動やスポーツに関する活動の実施状況

【令和7年】



図表2-22-3 この1年間の運動やスポーツに関する活動の実施状況

【令和2年】

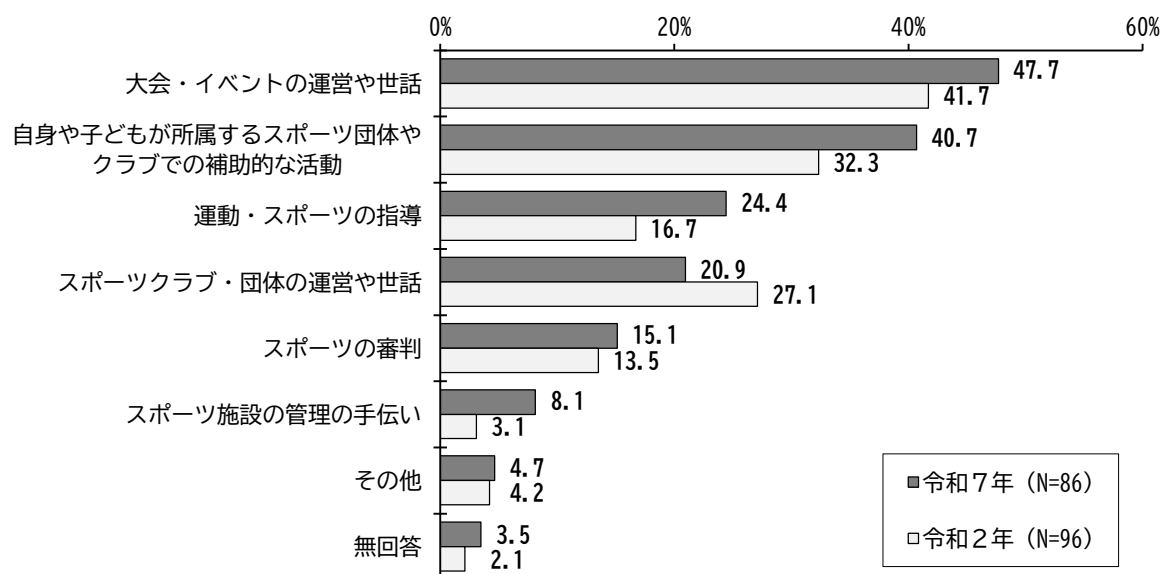


(6)運動やスポーツに関する活動の実施内容

(5) 運動やスポーツに関する活動の実施状況で『行った』（「日常的、定期的に行った」＋「イベントや大会など不定期に行った」）と回答した人に、この１年間に関わったものの問いに対して、全体にみると「大会・イベントの運営や世話」が47.7%と最も高く、次いで「自身や子どもが所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動」が40.7%、「運動・スポーツの指導」が24.4%の順となっている。令和２年調査と比較して、「スポーツクラブ・団体の運営や世話」を除いたすべての項目で令和７年調査の方が割合が高い。特に、「自身や子どもが所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動」では8.4ポイント高い。

性別にみると、「自身や子どもが所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動」を除いたすべての項目で、女性よりも男性の方が割合が高い。令和２年調査と比較して、男性では「自身や子どもが所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動」が20.0ポイント高い。一方で、女性では「スポーツクラブ・団体の運営や世話」が13.5ポイント低い。

図表2-23-1 運動やスポーツに関する活動の実施内容（複数回答）



図表2-23-2 運動やスポーツに関する活動の実施内容（複数回答）

(%)

		合計（人）	運動・スポーツの指導	スポーツの審判	スポーツクラブ・団体の運営や世話	スポーツ施設の管理の手伝い	大会・イベントの運営や世話	自身や子どもが所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動	その他	無回答
全体（令和7年）		86	24.4	15.1	20.9	8.1	47.7	40.7	4.7	3.5
性別	男性	54	29.6	20.4	31.5	13.0	50.0	38.9	7.4	1.9
	女性	31	12.9	6.5	3.2	0.0	41.9	45.2	0.0	6.5
年齢別	10歳代	6	50.0	16.7	0.0	16.7	50.0	33.3	0.0	0.0
	20歳代	11	36.4	27.3	18.2	18.2	45.5	18.2	0.0	0.0
	30歳代	4	25.0	0.0	75.0	25.0	50.0	75.0	0.0	0.0
	40歳代	22	27.3	27.3	18.2	0.0	50.0	54.5	0.0	0.0
	50歳代	20	15.0	0.0	15.0	5.0	35.0	60.0	0.0	5.0
	60歳代	18	11.1	11.1	33.3	11.1	55.6	16.7	16.7	11.1
	70歳代	5	40.0	20.0	0.0	0.0	60.0	20.0	20.0	0.0
全体（令和2年）		96	16.7	13.5	27.1	3.1	41.7	32.3	4.2	2.1
性別	男性	53	26.4	24.5	34.0	3.8	45.3	18.9	1.9	1.9
	女性	42	4.8	0.0	16.7	2.4	38.1	50.0	7.1	2.4
年齢別	10歳代	15	26.7	26.7	13.3	6.7	53.3	13.3	0.0	6.7
	20歳代	5	40.0	40.0	20.0	40.0	0.0	0.0	20.0	0.0
	30歳代	12	16.7	8.3	33.3	0.0	16.7	50.0	0.0	0.0
	40歳代	30	3.3	6.7	26.7	0.0	30.0	63.3	3.3	3.3
	50歳代	13	30.8	30.8	30.8	0.0	53.8	30.8	7.7	0.0
	60歳代	11	27.3	0.0	27.3	0.0	63.6	0.0	9.1	0.0
	70歳代	9	0.0	0.0	33.3	0.0	77.8	0.0	0.0	0.0

図表2-23-3 運動やスポーツに関する活動の実施内容（その他）

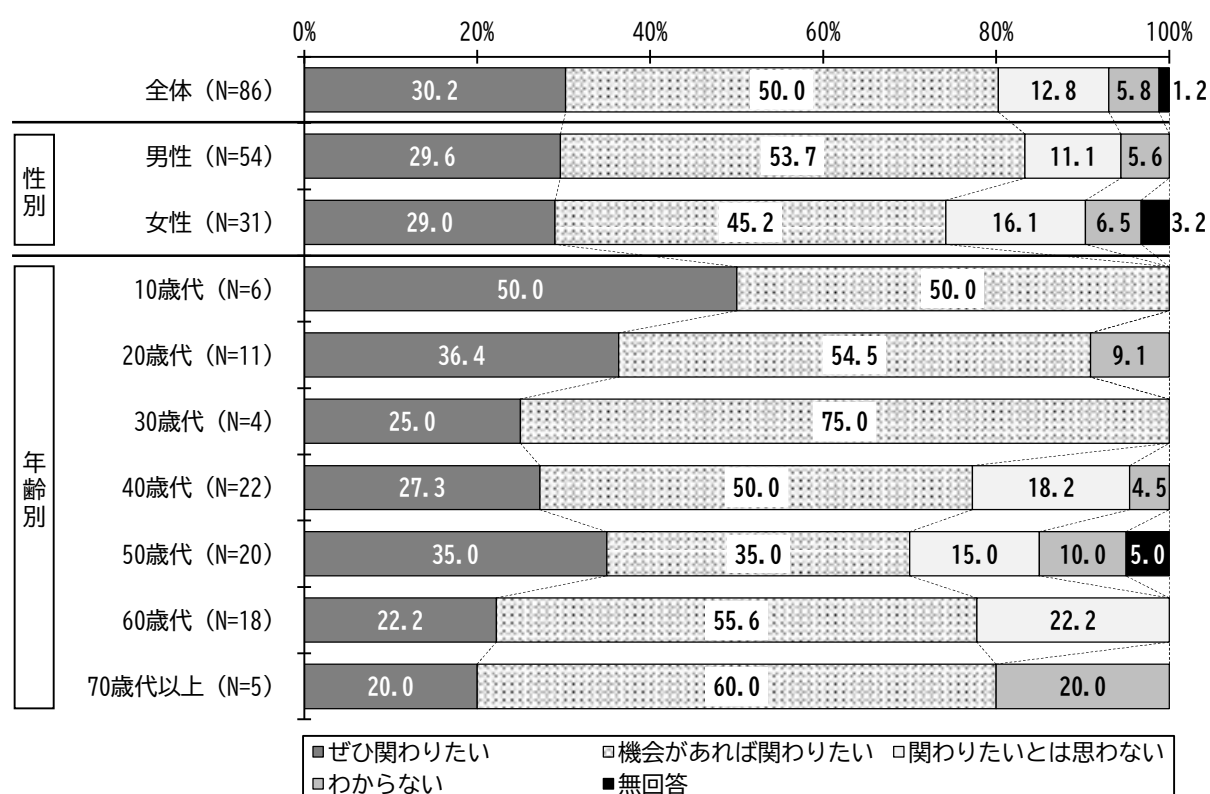
その他の回答	件数
ラジオ体操	1
地域の運動会	1
孫の送迎	1

(7)今後の活動の実施意向

(5) 運動やスポーツに関する活動の実施状況で『行った』（「日常的、定期的に行った」＋「イベントや大会など不定期に行った」）と回答した人に、今後もこれらの活動に関わりたいかという問いに対して、全体にみると『関わりたい』（「ぜひ関わりたい」＋「機会があれば関わりたい」）が80.2%、「関わりたいとは思わない」が12.8%となっている。

性別にみると、男性では『関わりたい』が女性よりも9.1ポイント高い。

図表2-24-1 今後の活動の実施意向



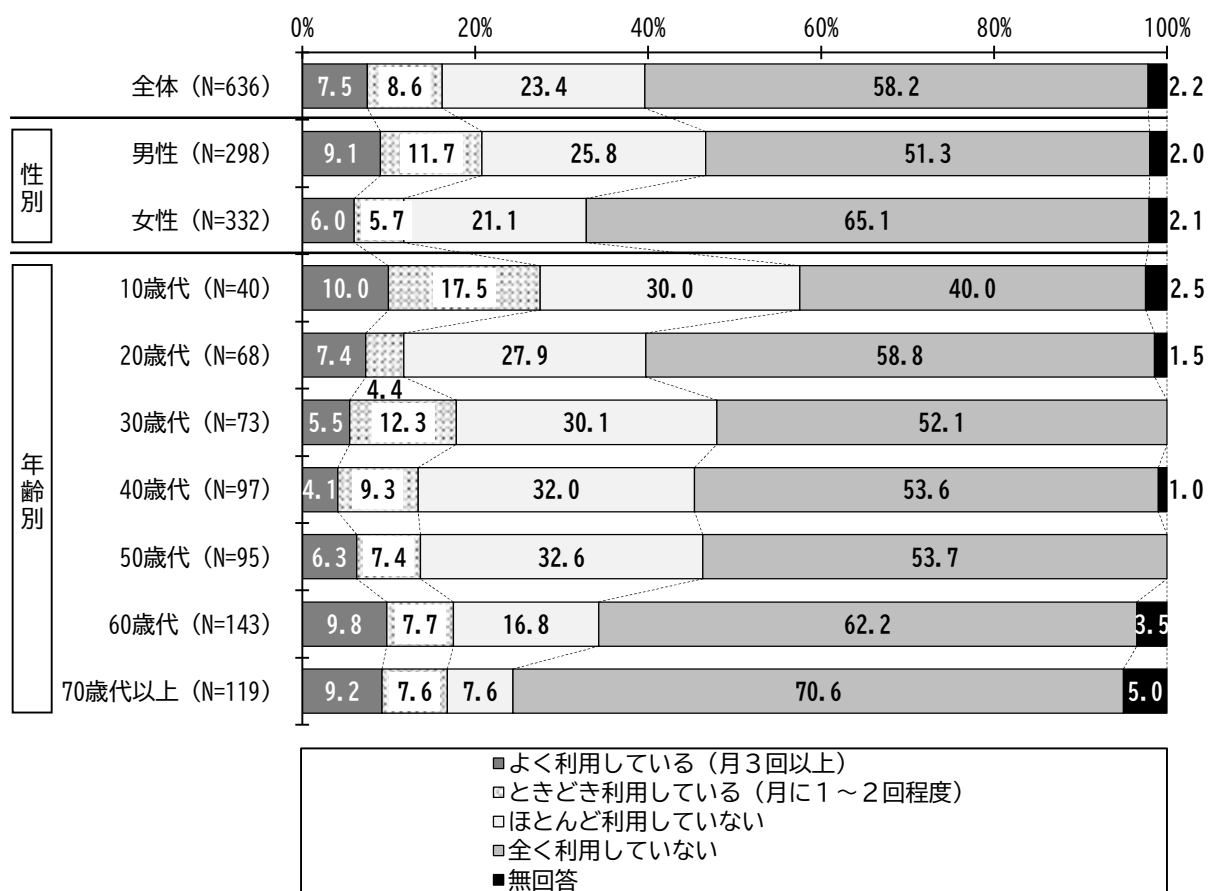
(8)富山市内のスポーツ施設利用頻度

1年間の富山市内のスポーツ施設の利用頻度の問いに対して、全体にみると『利用している』（「よく利用している（月3回以上）」＋「ときどき利用している（月に1～2回程度）」）が16.1%、『利用していない』（「ほとんど利用していない」＋「全く利用していない」）が81.6%となっている。

性別にみると、男性では『利用している』が女性よりも9.1ポイント高い。

年齢別にみると、20歳代～70歳代以上では『利用している』が15.0%前後に留まっている。

図表2-25-1 富山市内のスポーツ施設利用頻度

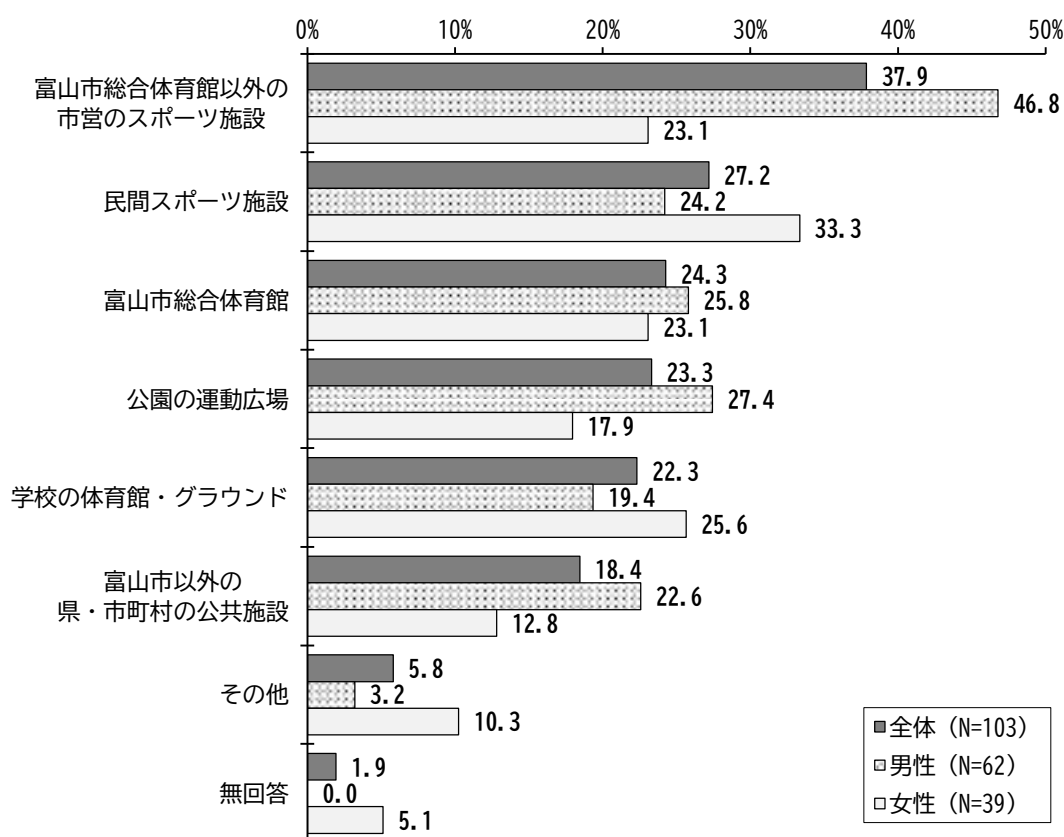


(9)利用した富山市内のスポーツ施設

1年間に主に利用した、富山市のスポーツ施設についての問いに対して、全体にみると「富山市総合体育館以外の市営のスポーツ施設」が37.9%と最も高く、次いで「民間スポーツ施設」が27.2%、「富山市総合体育館」が24.3%の順となっている。

性別にみると、男性では「富山市総合体育館以外の市営のスポーツ施設」「富山市総合体育館」「公園の運動広場」「富山市以外の県・市町村の公共施設」が女性よりも高く、特に「富山市総合体育館以外の市営のスポーツ施設」は女性よりも23.7ポイント高い。このことから、男性の公共施設の利用が多いことがうかがえる。

図表2-26-1 利用した富山市内のスポーツ施設（複数回答）



図表 2-26-2 利用した富山市内のスポーツ施設（その他）

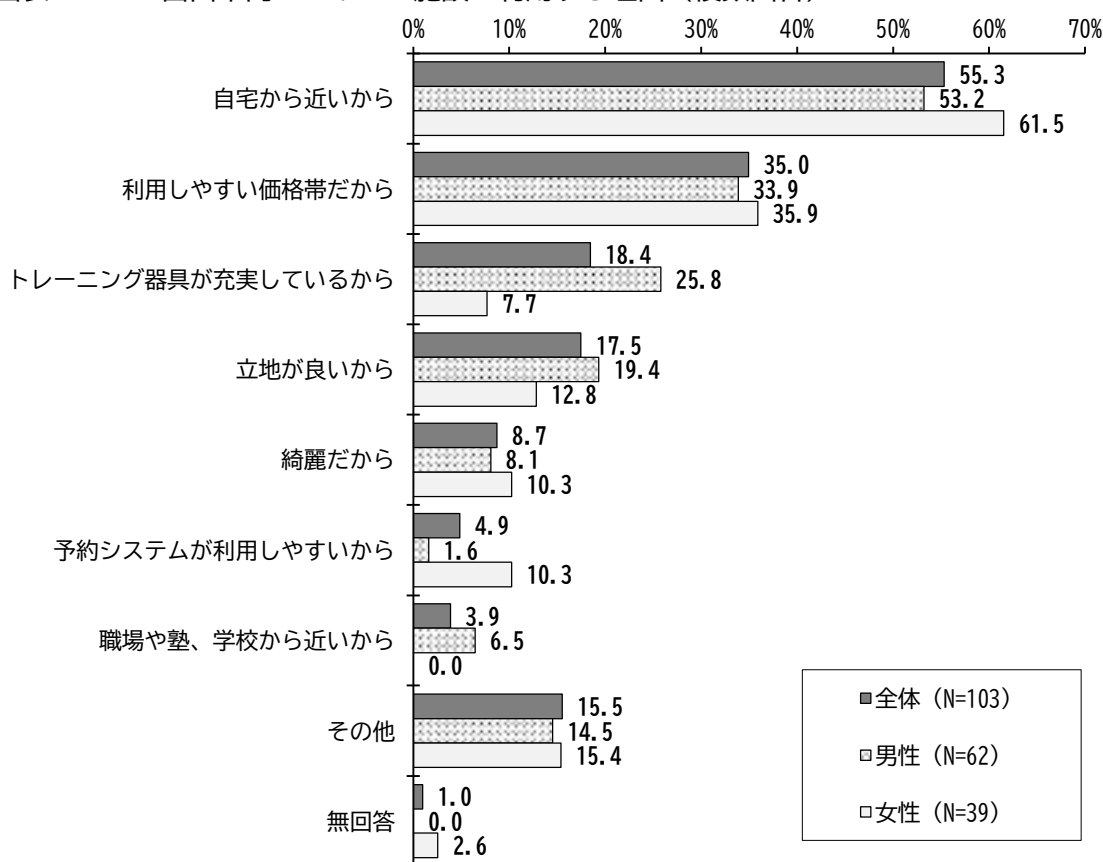
その他の回答	件数
富山県漕艇場	1
県総合体育センター	1
富山市総合体育センター	1
富山市内のパーク場	1
ゴルフ 呉羽カントリー	1
公民館	1

(10)富山市内のスポーツ施設を利用する理由

利用した富山市内のスポーツ施設で回答した施設の利用理由は何かという問いに対して、全体にみると「自宅から近いから」が55.3%と最も高く、次いで「利用しやすい価格帯だから」が35.0%、「トレーニング器具が充実しているから」が18.4%の順となっている。

性別にみると、男性では「トレーニング器具が充実しているから」が女性よりも18.1ポイント高い。女性では、「自宅から近いから」「予約システムが利用しやすいから」が男性よりも8ポイント以上高い。

図表2-27-1 富山市内のスポーツ施設を利用する理由（複数回答）



図表2-27-2 富山市内のスポーツ施設を利用する理由（その他の内容）

その他の回答	件数
部活だから	2
参加しているチームで借りているから	2
大会のための練習	1
自分がしたいスポーツが学校開放ででき、子どもと一緒にできる	1
子どもが所属しているチームの活動場所として。	1
トレーニングコースが緑に囲まれていて環境が良いから	1
50mプールがあるから	1
予約なしで好きな時間に行けるから	1
そこでしか練習を実施していないから	1
ローイング競技はそこでしかできないから	1
他の施設を知らないから	1
決められているから	1
無料だから	1

(11)富山市の公共スポーツ施設を利用していない理由

富山市の公共スポーツ施設を利用していない理由は何かという問いに対して、全体にみると「自宅から遠いから」が27.7%と最も高く、次いで「職場や塾、学校から遠いから」「立地が悪いから」「料金が高いと感じるから」が6.4%となっている。

図表2-28-1 富山市の公共スポーツ施設を利用していない理由（複数回答）

											(%)
		合計（人）	自宅から遠いから	職場や塾、 学校から遠いから	立地が悪いから	トレーニング器具が 古いから	室内環境が悪いから	予約システムを 利用できないから	料金が 高いと 感じるから	その他	無回答
全体		47	27.7	6.4	6.4	2.1	2.1	4.3	6.4	8.5	48.9
性別	男性	25	32.0	8.0	8.0	4.0	4.0	4.0	8.0	4.0	44.0
	女性	21	20.0	4.0	4.0	0.0	0.0	4.0	4.0	8.0	48.0
年齢別	10歳代	4	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	50.0
	20歳代	3	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	66.7
	30歳代	6	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	50.0
	40歳代	5	80.0	20.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0
	50歳代	8	12.5	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	62.5
	60歳代	10	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	10.0	10.0	50.0
	70歳代	11	18.2	9.1	0.0	9.1	9.1	9.1	9.1	9.1	45.5

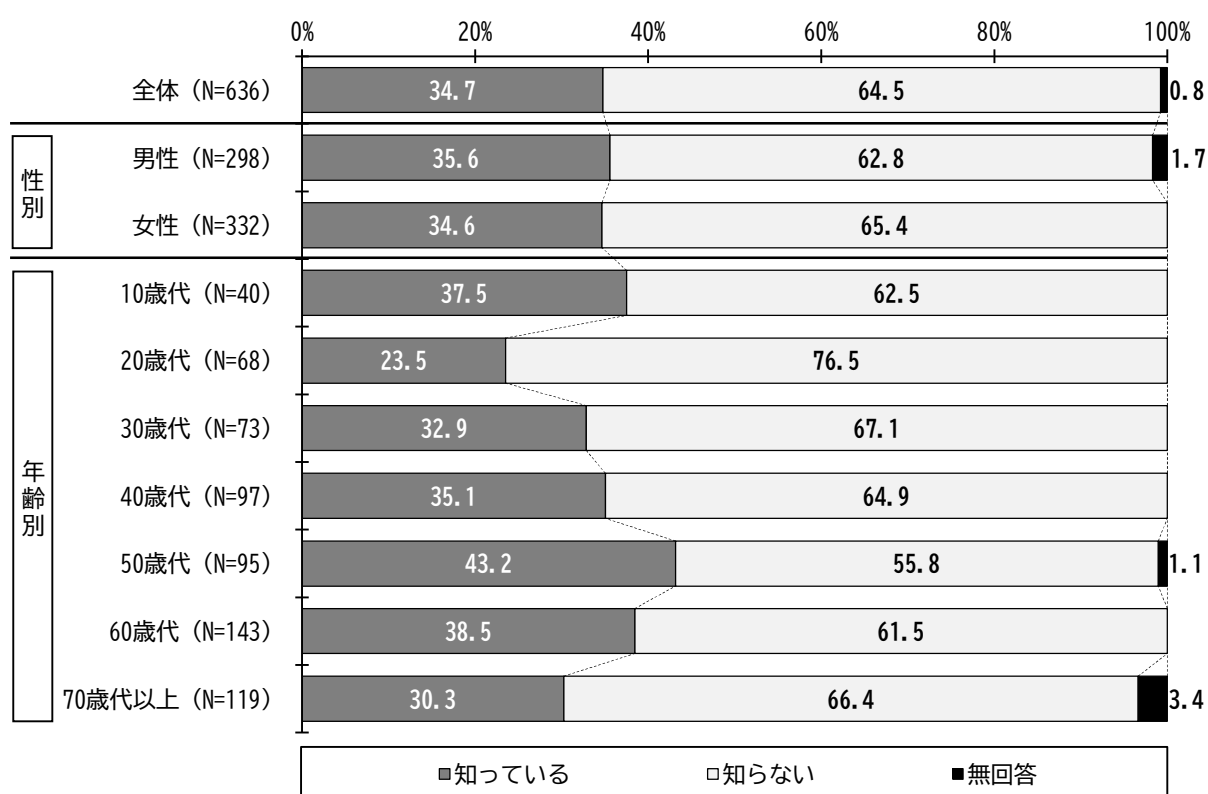
(12)富山市総合体育館のリニューアルオープンの認知度

富山市総合体育館がリニューアルオープンを知っているかという問いに対して、全体にみると「知っている」が34.7%、「知らない」が64.5%となっている。

性別にみると、男女間で大きな差はみられない。

年齢別にみると、50歳代では「知っている」が43.2%と最も高い。一方、20歳代では「知らない」が76.5%と他の年代と比較して高い。

図表2-29-1 富山市総合体育館のリニューアルオープンの認知度



(13)富山市総合体育館のリニューアル中のスポーツ活動方法

富山市総合体育館のリニューアル中、どのようにスポーツ活動をしているかという問いに対して、全体にみると「富山市総合体育館以外の施設を利用している」が76.0%、「現在は、スポーツ活動を行っていない」が20.0%となっている。

図表2-30-1 富山市総合体育館のリニューアル中のスポーツ活動方法

		(%)			
		合計 (人)	富山市総合体育館 以外の施設を利用している	現在は、スポーツ活動を行っていない	無回答
全体		25	76.0	20.0	4.0
性別	男性	16	68.8	25.0	6.3
	女性	9	88.9	11.1	0.0
年齢別	10歳代	5	80.0	20.0	0.0
	20歳代	2	50.0	0.0	50.0
	30歳代	4	100.0	0.0	0.0
	40歳代	1	0.0	100.0	0.0
	50歳代	3	0.0	100.0	0.0
	60歳代	7	100.0	0.0	0.0
	70歳代	3	100.0	0.0	0.0

(14)富山市総合体育館以外でのスポーツ活動

富山市総合体育館以外では、どのような施設を利用しているかという問いに対して、全体にみると「富山市内の別の公共施設」が57.9%と最も高く、次いで「屋外の場所（公園、河川敷、自宅の庭など）」が42.1%、「富山市以外の県・市町村の公共施設」「民間スポーツ施設」「学校の体育館・グラウンド」が21.1%の順となっている。

図表2-31-1 富山市総合体育館以外でのスポーツ活動（複数回答）

		(%)								
		合計（人）	富山市内の別の公共施設	富山市以外の県・市町村の公共施設	民間スポーツ施設	公民館や地域の集会所など	学校の体育館・グラウンド	屋外の場所（公園、河川敷、自宅の庭など）	その他	無回答
全体		19	57.9	21.1	21.1	5.3	21.1	42.1	0.0	0.0
性別	男性	11	63.6	27.3	18.2	0.0	9.1	45.5	0.0	0.0
	女性	8	50.0	12.5	25.0	12.5	37.5	37.5	0.0	0.0
年齢別	10歳代	4	75.0	75.0	25.0	0.0	50.0	25.0	0.0	0.0
	20歳代	1	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	30歳代	4	25.0	0.0	25.0	0.0	25.0	50.0	0.0	0.0
	40歳代	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	50歳代	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	60歳代	7	71.4	14.3	14.3	0.0	14.3	71.4	0.0	0.0
	70歳代	3	66.7	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0

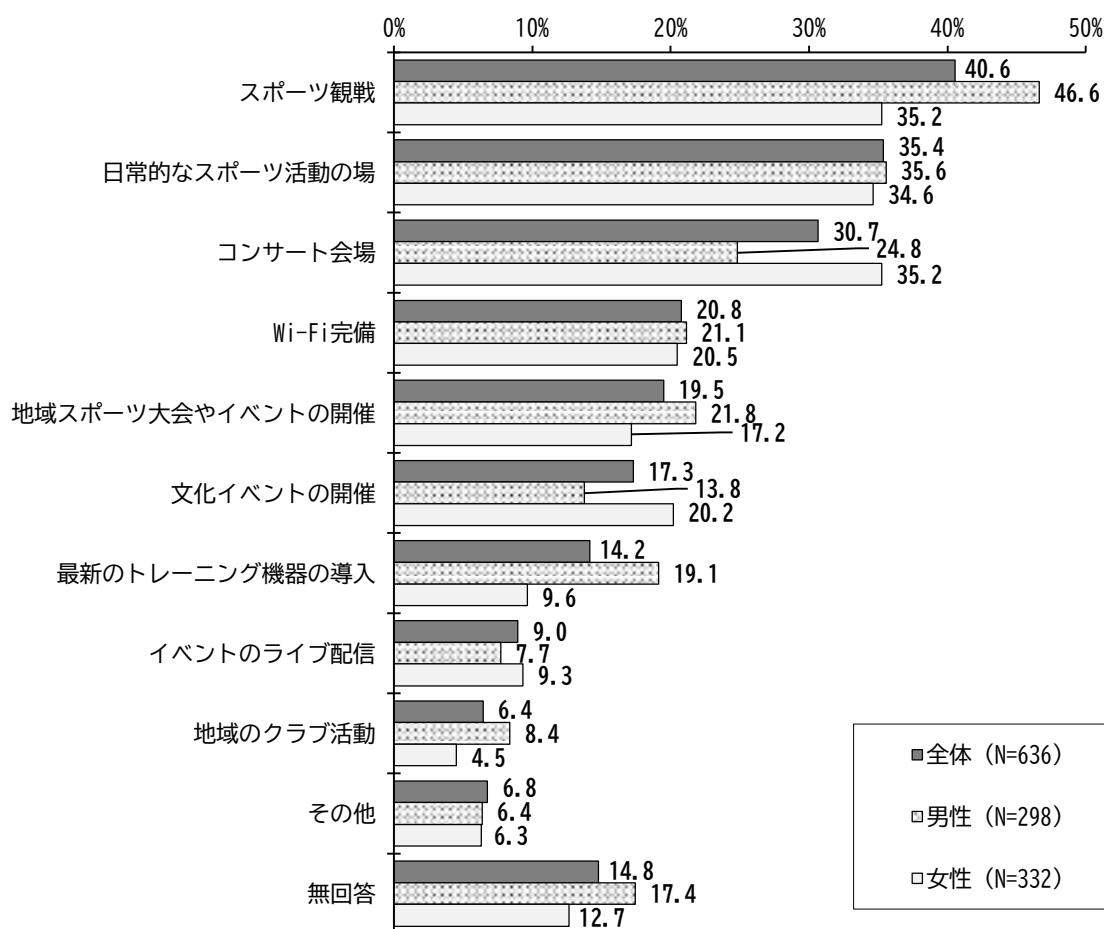
(15)リニューアル後に富山市総合体育館に期待すること

リニューアル後、施設に期待することは何かという問いに対して、全体にみると「スポーツ観戦」が40.6%と最も高く、次いで「日常的なスポーツ活動の場」が35.4%、「コンサート会場」が30.7%の順となっている。

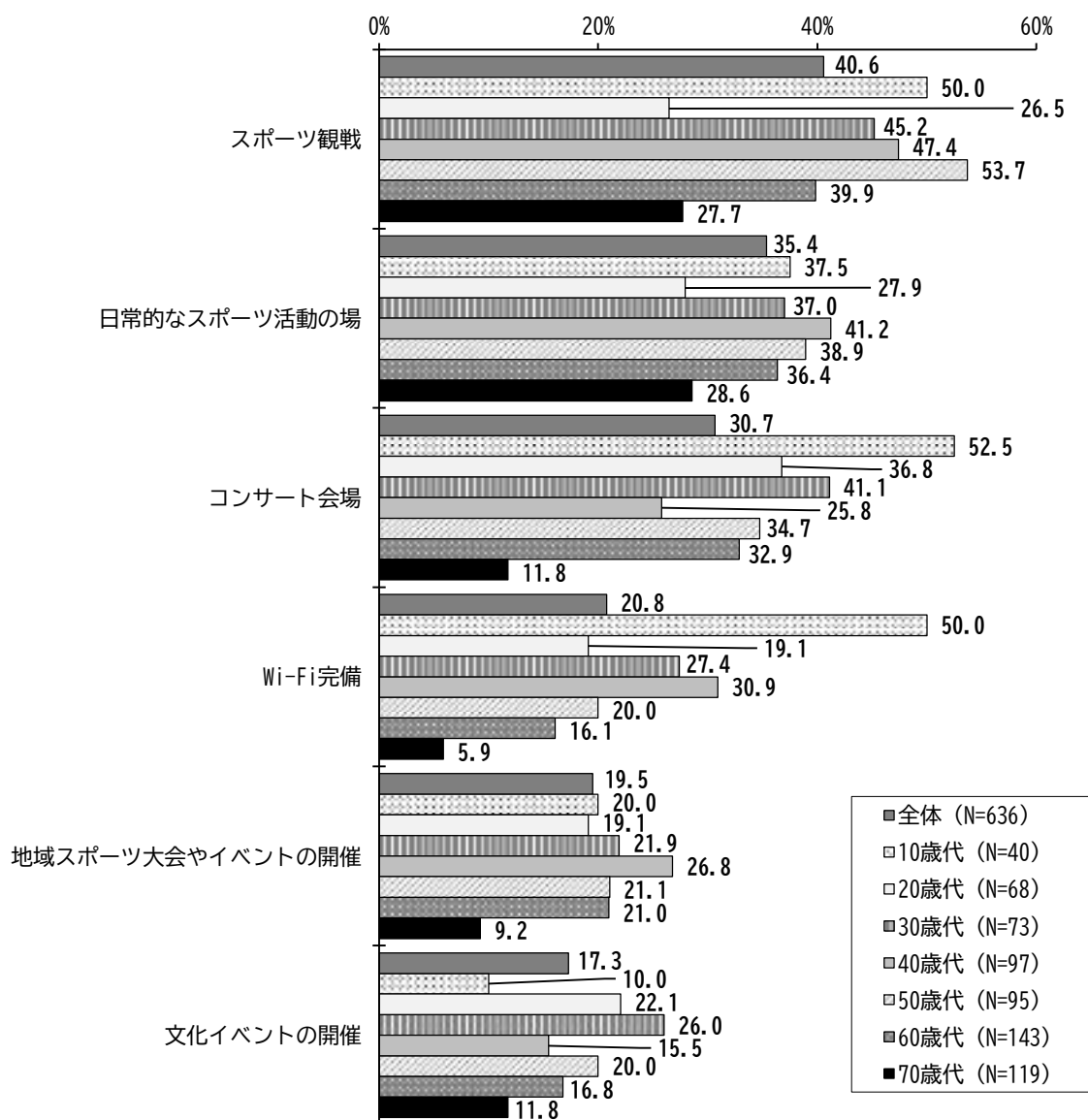
性別にみると、男性では「スポーツ観戦」が女性よりも11.4ポイント高い。女性では「コンサート会場」が男性よりも10.4ポイント高い。

年齢別にみると、「スポーツ観戦」「コンサート会場」「Wi-Fi完備」では10歳代が他の年代と比較して高い。一方で、「スポーツ観戦」「日常的なスポーツ活動の場」以外の項目では、70歳代が他の年代と比較して低い。

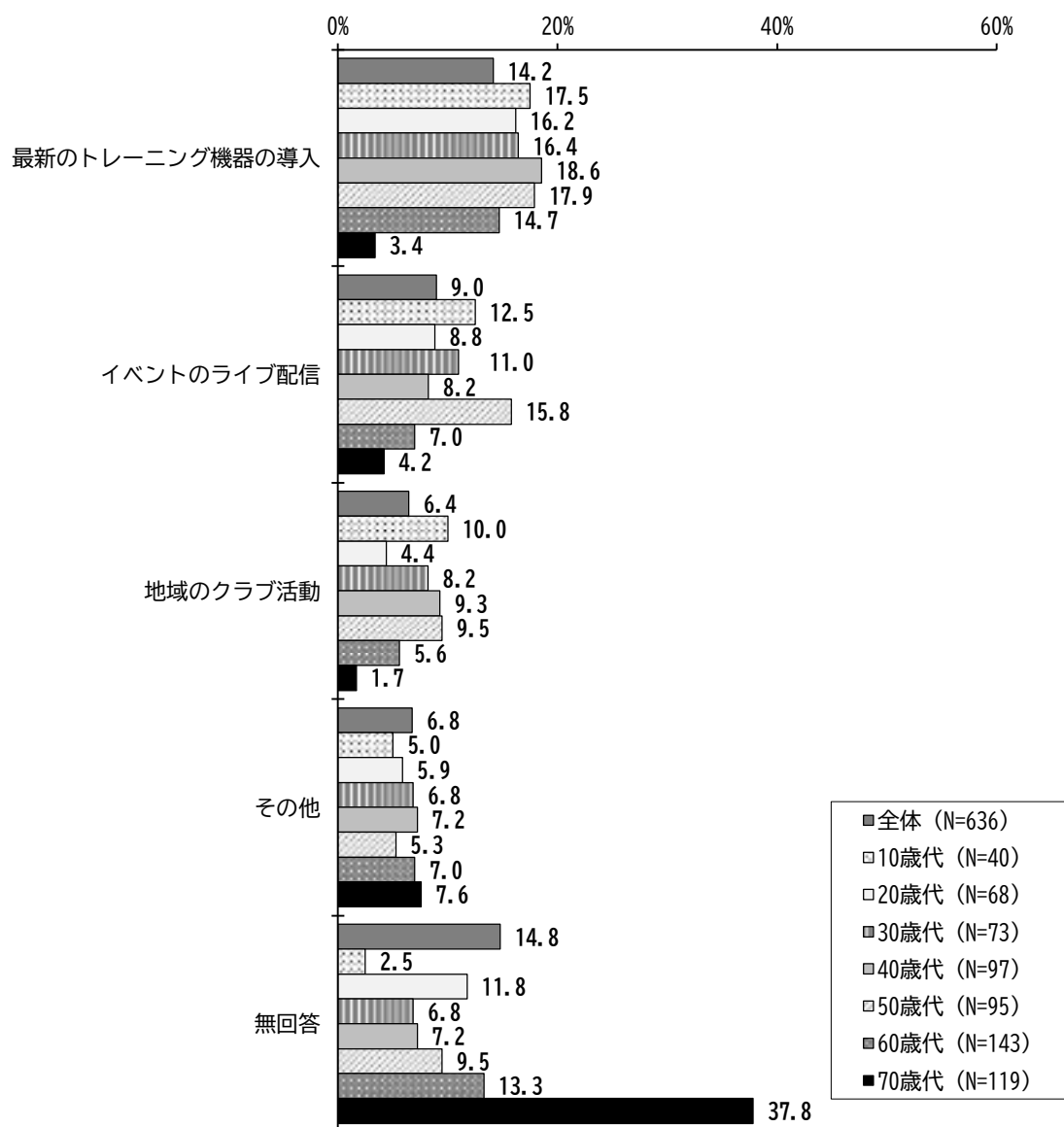
図表2-32-1 リニューアル後に富山市総合体育館に期待すること（性別、複数回答）



図表2-32-2 リニューアル後に富山市総合体育館に期待すること（年齢別、複数回答） 1/2



図表2-32-3 リニューアル後に富山市総合体育館に期待すること（年齢別、複数回答） 2/2



図表2-32-4 リニューアル後に富山市総合体育館に期待すること（その他の内容）

その他の回答	件数
カフェ・レストラン	2
広い駐車場	2
無料駐車場	1
車での行きやすさ	1
未就学児の遊び場	1
トイレやミルク、飲み物のストロー等があり乳児を連れて行きやすい施設	1
障害児・障害者が気軽に利用できるようになること	1
全天候型で冬期でも運動できる富山市	1
避難所	1
プロスポーツの開催（バスケ・バレーボール・卓球・バドミントン・その他）	1
ドッグラン	1
情報発信	1
料金が高くなるのではないかと懸念がある	1
財源の無駄遣いと言われない施設	1
期待していない	2

4. 運動やスポーツ全般

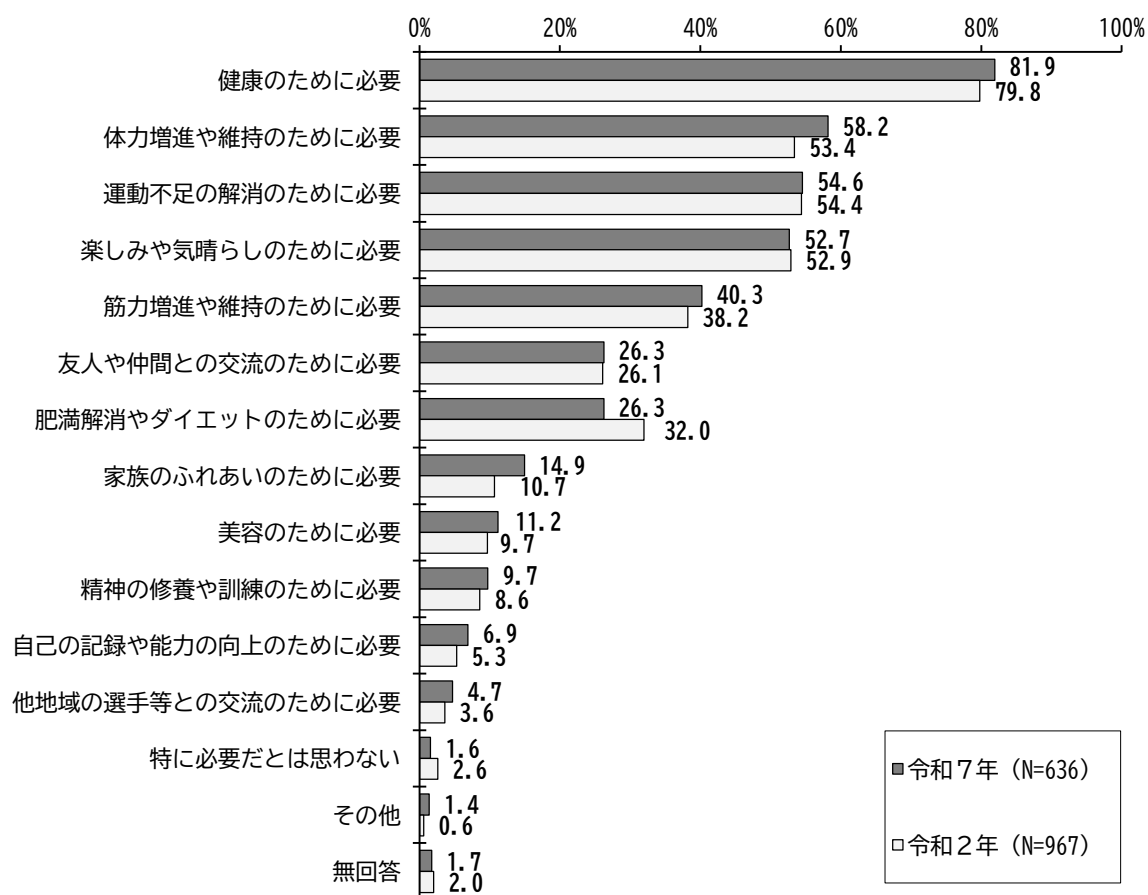
(1)運動やスポーツに対する考え方

運動やスポーツをすることについてどのように考えているかという問いに対して、全体にみると「健康のために必要」が81.9%と最も高く、次いで「体力増進や維持のために必要」が58.2%、「運動不足の解消のために必要」が54.6%の順となっている。令和2年調査と比較して、「体力増進や維持のために必要」「家族のふれあいのために必要」が4ポイント以上高い。一方で、「肥満解消やダイエットのために必要」が5.7ポイント低い。

性別にみると、女性では「肥満解消やダイエットのために必要」が男性よりも8.3ポイント高い。令和2年調査と比較して、男性の「筋力増進や維持のために必要」が7.0ポイント高い。

年齢別にみると、すべての年齢において「健康のために必要」が7割を超えている。30歳代～60歳代においては8割を超えている。令和2年調査と比較して、20歳代では「体力増進や維持のために必要」「家族のふれあいのために必要」「友人や仲間との交流のために必要」が12ポイント以上高い。令和7年調査の10歳代を除いたすべての年代で「健康のために必要」の割合が令和2年調査よりも高い。

図表2-33-1 運動やスポーツに対する考え方（複数回答）



図表2-33-2 運動やスポーツに対する考え方

(%)

		合計（人）	健康のために必要	体力増進や維持のために必要	筋力増進や維持のために必要	楽しみや気晴らしのために必要	運動不足の解消のために必要	精神の修養や訓練のために必要	自己の記録や能力の向上のために必要	家族のふれあいのために必要	友人や仲間との交流のために必要	他地域の選手等との交流のために必要	美容のために必要	肥満解消やダイエットのために必要	特に必要だとは思わない	その他	無回答
全体（令和7年）		636	81.9	58.2	40.3	52.7	54.6	9.7	6.9	14.9	26.3	4.7	11.2	26.3	1.6	1.4	1.7
性別	男性	298	80.5	57.4	40.3	54.0	52.7	11.4	8.1	14.8	28.5	5.4	4.7	21.8	1.7	1.3	3.4
	女性	332	82.8	58.7	40.1	51.2	56.0	8.1	6.0	14.8	24.1	4.2	16.9	30.1	1.5	1.2	0.3
年齢別	10歳代	40	72.5	55.0	50.0	57.5	50.0	12.5	12.5	12.5	42.5	0.0	25.0	30.0	2.5	0.0	0.0
	20歳代	68	79.4	60.3	32.4	60.3	54.4	16.2	11.8	19.1	33.8	5.9	25.0	41.2	1.5	2.9	1.5
	30歳代	73	84.9	61.6	43.8	57.5	64.4	6.8	5.5	21.9	21.9	8.2	12.3	34.2	0.0	0.0	1.4
	40歳代	97	84.5	58.8	46.4	51.5	57.7	17.5	4.1	24.7	21.6	5.2	10.3	35.1	1.0	3.1	2.1
	50歳代	95	81.1	60.0	43.2	49.5	51.6	9.5	7.4	12.6	21.1	7.4	15.8	28.4	2.1	0.0	1.1
	60歳代	143	86.0	65.0	45.5	52.4	56.6	6.3	7.7	9.8	30.1	3.5	7.0	18.9	1.4	1.4	2.8
	70歳代	119	78.2	45.4	25.2	47.9	47.1	5.0	4.2	8.4	22.7	2.5	0.0	11.8	2.5	1.7	1.7
全体（令和2年）		967	79.8	53.4	38.2	52.9	54.4	8.6	5.3	10.7	26.1	3.6	9.7	32.0	2.6	0.6	2.0
性別	男性	445	77.1	51.5	33.3	54.4	50.6	10.6	7.4	9.4	28.5	5.2	3.8	27.2	3.8	0.9	2.2
	女性	514	81.9	54.7	42.0	51.8	57.8	6.8	3.3	11.9	23.5	2.1	15.0	35.8	1.6	0.4	1.8
年齢別	10歳代	96	82.3	56.3	39.6	55.2	58.3	25.0	16.7	13.5	42.7	12.5	27.1	43.8	2.1	0.0	0.0
	20歳代	95	78.9	45.3	38.9	48.4	52.6	10.5	5.3	6.3	21.1	0.0	20.0	45.3	2.1	1.1	1.1
	30歳代	113	83.2	63.7	40.7	61.9	65.5	8.0	3.5	24.8	30.1	2.7	16.8	43.4	1.8	0.0	0.0
	40歳代	134	81.3	47.0	40.3	53.0	53.0	9.0	2.2	18.7	22.4	4.5	9.7	32.1	0.7	0.7	0.7
	50歳代	156	78.2	59.0	42.3	52.6	50.6	6.4	7.7	12.2	20.5	3.8	7.7	33.3	2.6	0.6	1.3
	60歳代	182	83.0	55.5	39.6	51.6	52.7	4.4	2.7	3.8	23.1	1.6	2.2	24.7	3.8	0.5	2.2
	70歳代	185	74.1	47.6	28.6	50.3	52.4	4.9	3.2	2.7	27.0	2.7	0.5	18.4	3.8	1.1	5.4

図表2-33-3 運動やスポーツに対する考え方（その他）

その他の回答	件数
老後の体調管理	1
達成感を感じられ、自己肯定感を高めるために必要	1
ストレス解消	1
幼少期の発育のために必要	1
犬のため	1
酒のため	1
身体障害があるため、散歩だけで十分	1
スポーツはしたいがケガをしていてできない	1

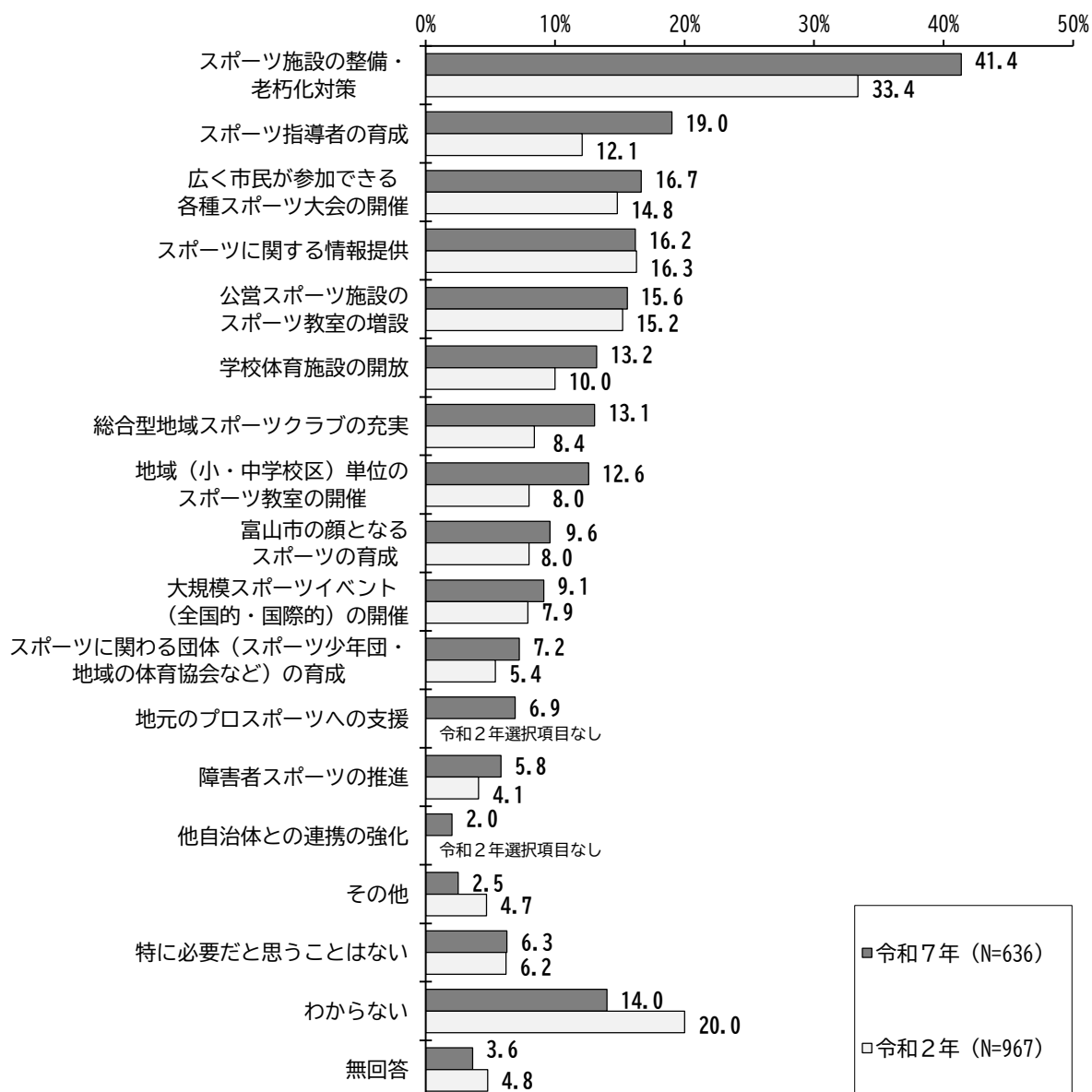
(2) スポーツの推進のために必要な富山市の取り組み

富山市のスポーツ推進に関する取り組みとして、特にどのようなことが必要かという問いに対して、全体にみると「スポーツ施設の整備・老朽化対策」が41.4%と最も高く、次いで「スポーツ指導者の育成」が19.0%、「広く市民が参加できる各種スポーツ大会の開催」16.7%の順となっている。施設のハード面と併せて、人的支援（ソフト面）も必要であることがうかがえる。令和2年調査と比較すると、「スポーツ施設の整備・老朽化対策」が8.0ポイント高い。

性別にみると、「スポーツ施設の整備・老朽化対策」「スポーツ指導者の育成」では女性よりも男性の方が9ポイント以上高い。令和2年調査と比較して、男性では「スポーツ指導者の育成」が10ポイント高い。

年齢別にみると、「スポーツ施設の整備・老朽化対策」では10歳代～20歳代で半数以上を占めており、関心の高さがうかがえる。「スポーツ指導者の育成」では40歳代が24.7%と最も高く、30歳代では11.0%と最も低い。「広く市民が参加できる各種スポーツ大会の開催」では20歳代が20.6%と他の年代と比較して高く、「スポーツに関する情報提供」では40歳代が21.6%と他の年代と比較して高い。「富山市の顔となるスポーツの育成」では10歳代が17.5%と他の年代と比較して高い。一方、「大規模スポーツイベントの開催」では10歳代～20歳代が他の年代と比較して低い。「学校体育施設の開放」では年代が上がるにつれ低くなる傾向がある。令和2年調査と比較して、すべての年代で「スポーツ施設の整備・老朽化対策」の割合が高い。特に10歳代～40歳代では10ポイント以上高い。

図表2-34-1 スポーツの推進のために必要な富山市の取り組み（複数回答）



図表2-34-2 スポーツの推進のために必要な富山市の取り組み

(%)

	合計（人）	スポーツ施設の整備・老朽化対策	公営スポーツ施設の増設	学校体育施設の開放	地域単位のスポーツ教室の開催	スポーツ指導者の育成	総合型地域スポーツクラブの充実	大規模スポーツイベントの開催	広く市民が参加できる各種スポーツ大会の開催	富山市の顔となるスポーツの育成	スポーツに関わる団体の育成	スポーツに関する情報提供	障害者スポーツの推進	地元のプロスポーツへの支援	他自治体との連携の強化	その他	特に必要だと思わない	わからない	無回答
全体（令和7年）	636	41.4	15.6	13.2	12.6	19.0	13.1	9.1	16.7	9.6	7.2	16.2	5.8	6.9	2.0	2.5	6.3	14.0	3.6
性別																			
男性	298	46.6	14.8	12.4	11.4	24.2	15.1	10.7	17.4	12.4	8.4	16.4	3.7	7.0	2.0	2.7	5.7	12.1	5.0
女性	332	36.7	16.3	13.9	13.6	14.8	11.1	7.8	16.3	7.2	6.3	16.3	7.5	6.9	2.1	1.8	6.9	15.7	2.4
年齢別																			
10歳代	40	60.0	20.0	22.5	7.5	20.0	22.5	5.0	17.5	17.5	5.0	15.0	5.0	2.5	0.0	2.5	15.0	5.0	0.0
20歳代	68	54.4	20.6	17.6	13.2	17.6	14.7	4.4	20.6	13.2	7.4	17.6	7.4	5.9	4.4	0.0	8.8	8.8	0.0
30歳代	73	45.2	15.1	15.1	11.0	11.0	15.1	12.3	16.4	8.2	4.1	17.8	5.5	8.2	1.4	4.1	2.7	15.1	4.1
40歳代	97	46.4	13.4	14.4	9.3	24.7	19.6	12.4	17.5	10.3	9.3	21.6	8.2	8.2	1.0	4.1	5.2	13.4	2.1
50歳代	95	40.0	17.9	11.6	12.6	15.8	13.7	15.8	18.9	8.4	4.2	15.8	2.1	9.5	2.1	2.1	3.2	16.8	1.1
60歳代	143	37.1	19.6	13.3	17.5	21.0	9.8	7.0	18.9	7.7	6.3	16.8	4.2	7.7	2.1	1.4	5.6	15.4	3.5
70歳代	119	27.7	6.7	5.9	11.8	20.2	5.0	5.9	9.2	8.4	11.8	10.1	8.4	4.2	2.5	2.5	8.4	16.0	10.1
全体（令和2年）	967	33.4	15.2	10.0	8.0	12.1	8.4	7.9	14.8	8.0	5.4	16.3	4.1	—	—	4.7	6.2	20.0	4.8
性別																			
男性	445	38.9	14.2	11.0	5.6	14.2	7.4	10.3	18.0	10.1	5.8	14.8	3.1	—	—	6.1	6.7	17.1	3.4
女性	514	28.8	16.1	9.3	10.1	9.9	9.3	5.6	12.1	5.6	4.9	17.7	5.1	—	—	3.5	5.8	22.2	6.0
年齢別																			
10歳代	96	47.9	17.7	15.6	3.1	12.5	7.3	11.5	17.7	9.4	5.2	19.8	4.2	—	—	4.2	2.1	19.8	0.0
20歳代	95	40.0	12.6	7.4	2.1	9.5	9.5	12.6	23.2	8.4	6.3	15.8	2.1	—	—	4.2	12.6	15.8	0.0
30歳代	113	31.9	19.5	14.2	13.3	9.7	6.2	11.5	13.3	8.8	7.1	18.6	4.4	—	—	7.1	3.5	19.5	0.9
40歳代	134	35.8	18.7	13.4	11.2	11.2	7.5	6.7	13.4	5.2	7.5	20.9	4.5	—	—	6.7	6.0	16.4	2.2
50歳代	156	35.9	14.1	7.1	5.8	17.3	9.0	7.7	13.5	6.4	7.7	11.5	7.1	—	—	7.1	5.1	21.8	1.9
60歳代	182	27.5	15.4	7.7	9.9	11.0	11.5	7.7	16.5	10.4	4.4	18.7	3.3	—	—	2.7	7.7	20.3	4.4
70歳代	185	25.9	11.4	8.6	8.1	11.9	7.0	2.7	10.8	6.5	1.1	12.4	3.2	—	—	2.2	6.5	22.2	16.2

図表2-34-3 スポーツの推進のために必要な富山市の取り組み（その他の内容）

その他の回答	件数
取り組む必要はない	3
施設への交通手段の充実	2
金銭面の補助	2
自転車道の更なる整備	1
ウォーキングのための歩道の充実	1
スポーツ教室等のお知らせ	1
地域行事等の束縛、指導側とのバランス、兄弟の年齢差があっても入れる環境	1
富山県が実施しているような富山大学生考案の子ども向け体操教育	1
冷暖房の完備	1
冬期でも不自由なく活動できる大型全天候型ドーム	1
校庭や校内に子ども達がいつでも気軽に使える遊具	1
グラウジーズにいつでも利用できる練習専用体育館を準備してあげてほしい	1
ドッグランの増設	1

IV. 小中学生調査結果の分析

IV. 小中学生調査結果の分析

IV. 小中学生調査結果の分析

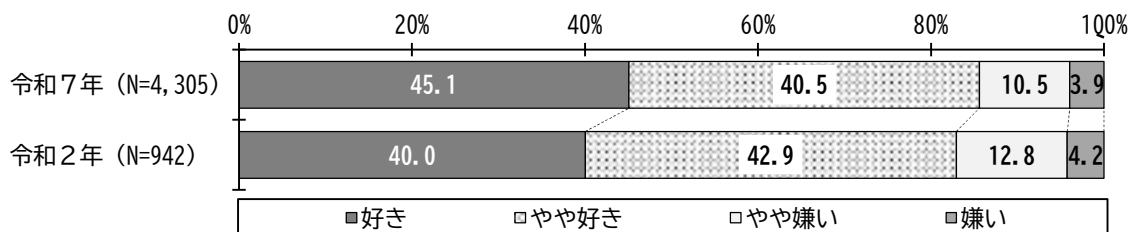
1. スポーツを「みる」

(1) スポーツを「みる」ことは好きか

スポーツを「みる」ことは好きかという問いに対して、全体にみると『好き』（「好き」＋「やや好き」）が85.6%、『嫌い』（「やや嫌い」＋「嫌い」）が14.4%となっている。令和2年調査と比較して、2.7ポイント高い。

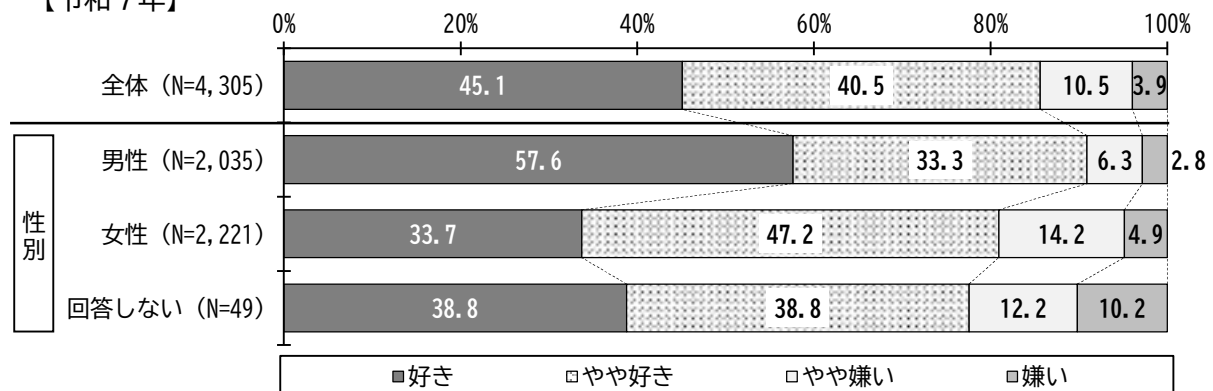
性別にみると、男性の方が『好き』が女性よりも10.0ポイント高い。令和2年調査と比較して、男女ともに「好き」の割合が高く、特に男性では「好き」が8.7ポイント高い。

図表3-1-1 スポーツを「みる」ことは好きか



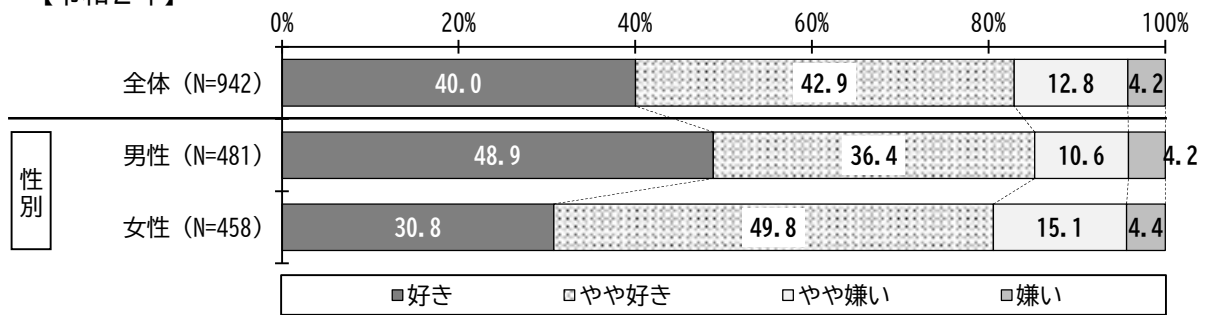
図表 3-1-2 スポーツを「みる」ことは好きか

【令和7年】



図表 3-1-3 スポーツを「みる」ことは好きか

【令和2年】

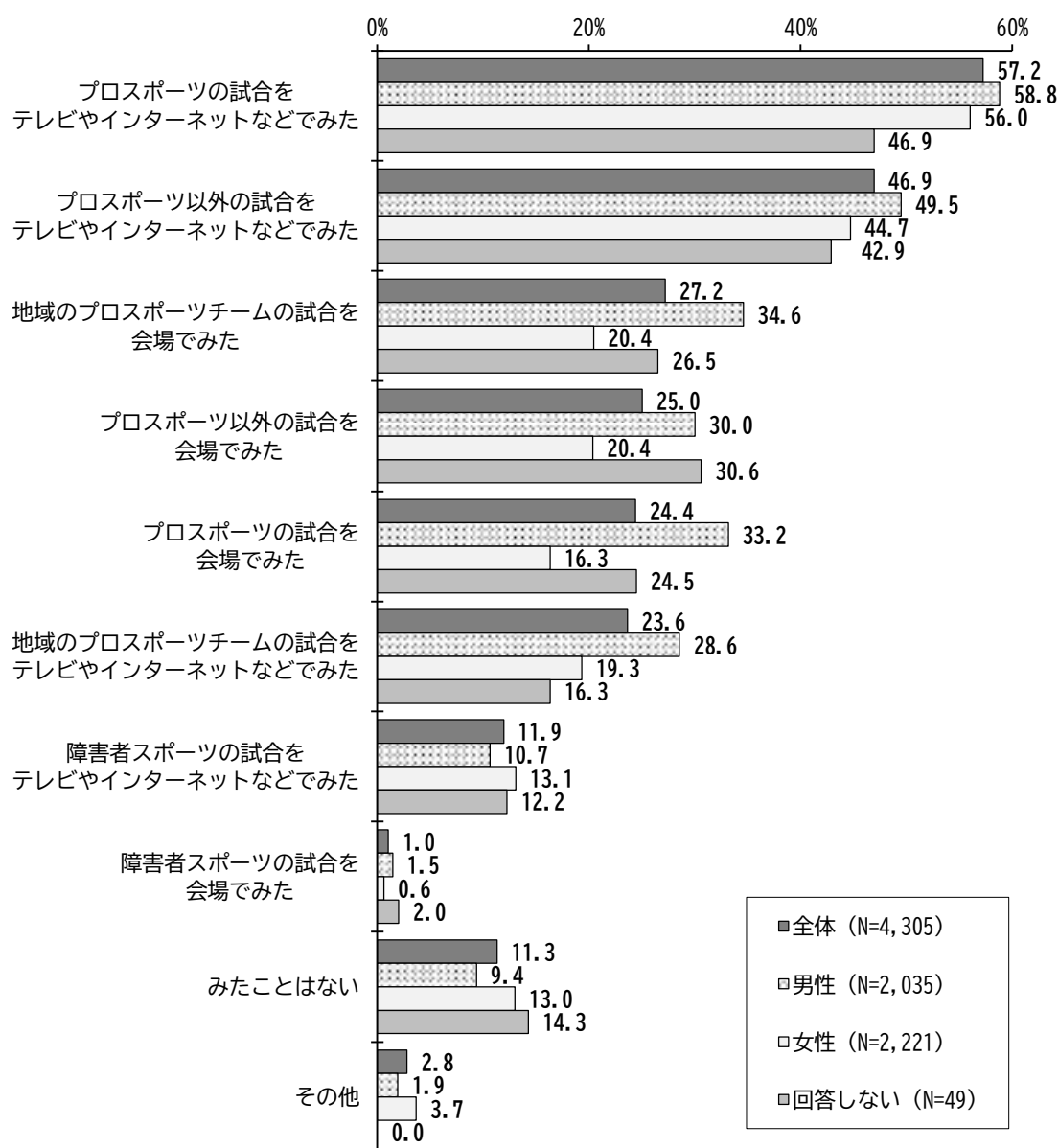


(2) スポーツの観戦経験

スポーツの試合を見たことがあるかという問いに対して、全体にみると「プロスポーツの試合をテレビやインターネットなどでみた」が57.2%と最も高く、次いで「プロスポーツ以外の試合をテレビやインターネットなどでみた」が46.9%、「地域のプロスポーツチームの試合を会場でみた」が27.2%の順となっている。

性別にみると、男女ともに順位の差異はないものの、「地域のプロスポーツチームの試合を会場でみた」「プロスポーツの以外試合を会場でみた」「プロスポーツの試合を会場でみた」「地域のプロスポーツチームの試合をテレビやインターネットなどでみた」では女性よりも男性の方が9ポイント以上高い。

図表 3-2-1 スポーツの観戦状況（複数回答）



図表 3-2-2 スポーツの観戦状況（その他）

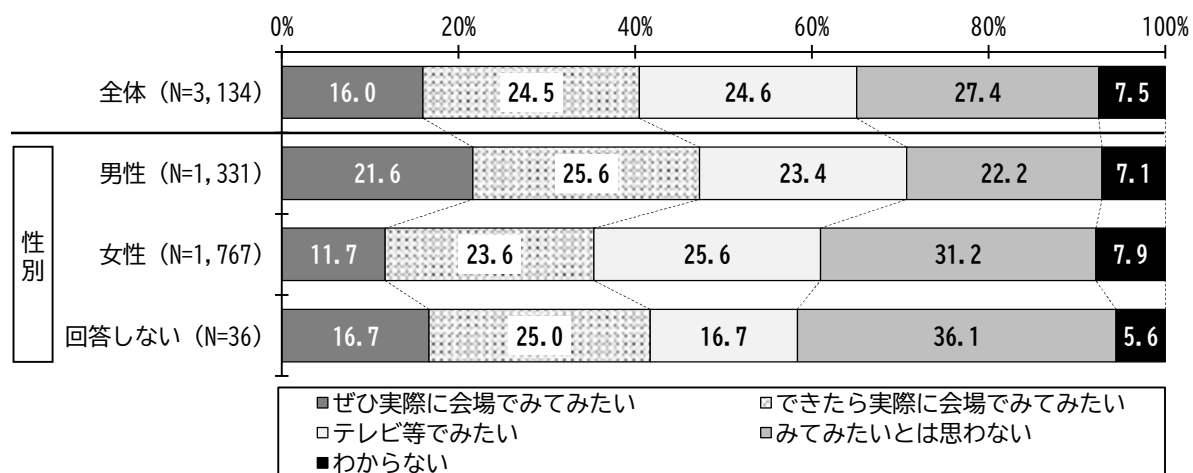
その他の回答	件数	その他の回答	件数
家族が出場する試合をみた	16	社会人の試合、高校サッカー	1
オリンピックをみた	9	水泳競技をインターネットでみた	1
部活の試合をみた	7	体操の試合をテレビでみた	1
富山グラウジーズ	7	ラグビーワールドカップ	1
サッカー	6	新体操	1
自分が出ている試合を会場でみた	6	アメリカンフットボール	1
バレーボール	5	スケートボード	1
テレビでみた	5	ソフトテニス	1
カターレ富山	4	陸上の大会	1
バスケットボールの試合をみた	4	プロボクシング	1
野球	3	プロサーキットレース	1
女子バレーボール	2	ワールドカップをみたことがある	1
学校でみた	2	小中高校生の試合を会場やテレビでみた	1
KUROBE アクアフェアリーズの試合を会場でみた	1	全国での試合	1
八尾アリーナでバレーボールの試合をみた	1	友だちが乗っている車のピットに行きました	1
アーティスティックスイミングの試合を家でみた	1	富山県内のプロスポーツチーム	1
アイスホッケーの試合を会場でみた	1	NBAをよくみる	1
剣道の試合を会場でみた	1	楽しかった	1
カンフーの世界大会を会場でみた	1	アニメでみた	1
ハンドボールの試合をみた	1	ちょっとしかみていない	1
クライミングの試合をテレビでみた	1	時々	1
インターネットでボクシングの試合をみた	1	興味があまりないが、少しはみたことある	1
ミニバスの試合をみた	1		

(3)今後の地域のプロスポーツの観戦意向

地域のプロスポーツチームの試合を実際にみてみたいかという問いに対して、全体にみると『実際にみてみたい』（「ぜひ実際に会場でみてみたい」＋「できたら実際に会場でみてみたい」）が40.5%、「みてみたいとは思わない」が27.4%となっている。

性別にみると、男性では『実際にみてみたい』が女性よりも11.9ポイント高い。一方で、女性では「みてみたいとは思わない」が男性よりも9.0ポイント高い。

図表 3-3-1 今後の地域のプロスポーツの観戦移行



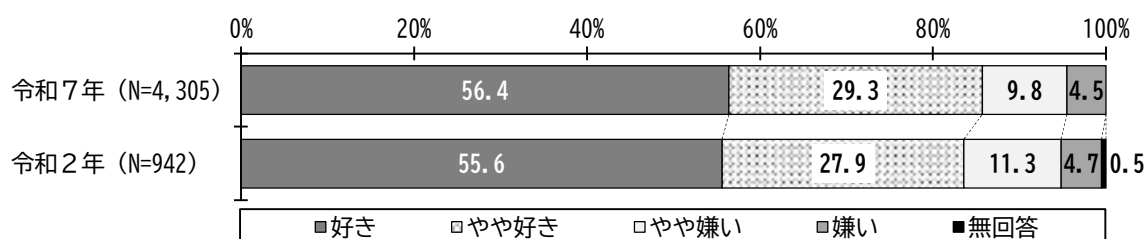
2. スポーツを「する」

(1) 運動やスポーツを「する」ことが好きか

運動やスポーツを「する」ことが好きかという問いに対して、全体にみると『好き』（「好き」＋「やや好き」）が85.7%、『嫌い』（「やや嫌い」＋「嫌い」）が14.3%となっている。令和2年調査と比較して、『好き』が2.2ポイント高く、小中学生の運動やスポーツに対する関心が高いことがうかがえる。

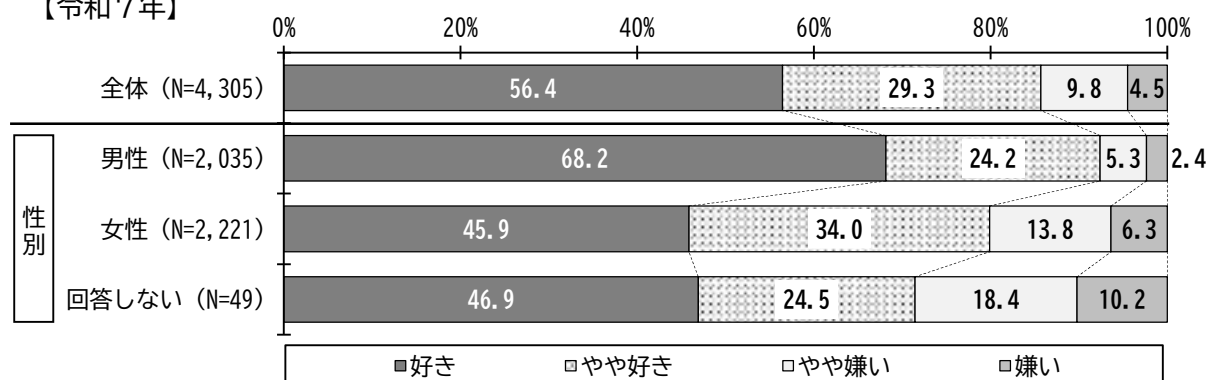
性別にみると、男性では『好き』が女性よりも12.5ポイント高い。令和2年調査と比較して、男性では「好き」が4.6ポイント高く、女性では「やや好き」が2.3ポイント高い。

図表 3-4-1 運動やスポーツを「する」ことが好きか



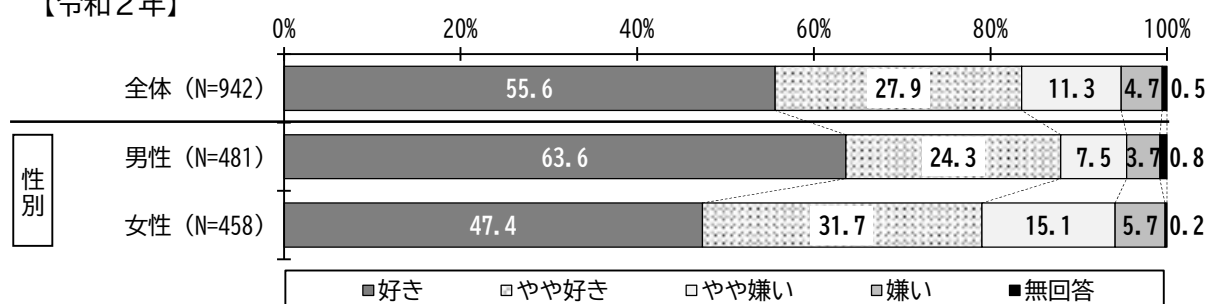
図表 3-4-2 運動やスポーツを「する」ことが好きか

【令和7年】



図表 3-4-3 運動やスポーツを「する」ことが好きか

【令和2年】

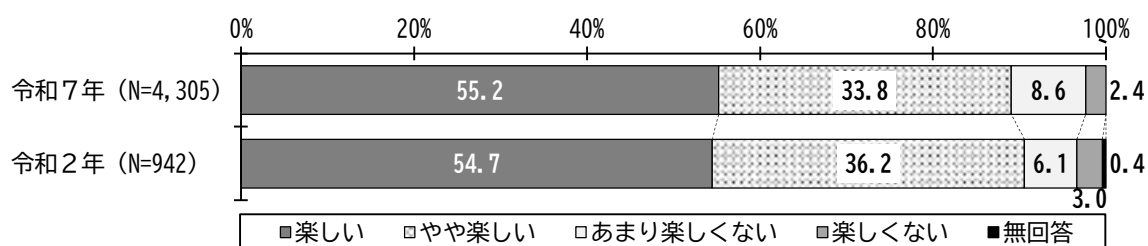


(2) 学校の体育の授業は楽しいか

学校の体育の授業は楽しいかという問いに対して、全体にみると『楽しい』（「楽しい」＋「やや楽しい」）が89.0%、『楽しくない』（「あまり楽しくない」＋「楽しくない」）が11.0%となっている。令和2年調査と比較して、『楽しい』が1.9ポイント低く、『楽しくない』が1.9ポイント高い。

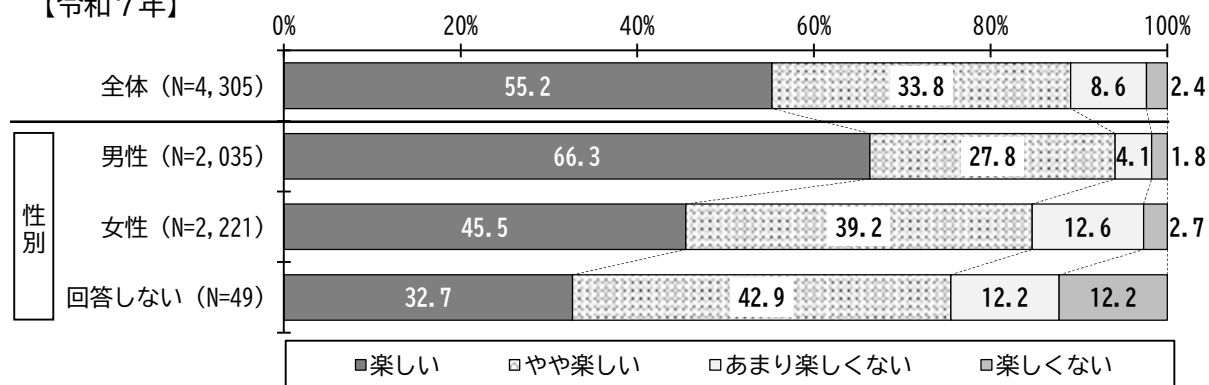
性別にみると、男性では『楽しい』が女性よりも9.4ポイント高い。令和2年調査と比較して、男性では「楽しい」が6.8ポイント高く、女性では4.3ポイント低い。

図表 3-5-1 学校の体育の授業は楽しいか



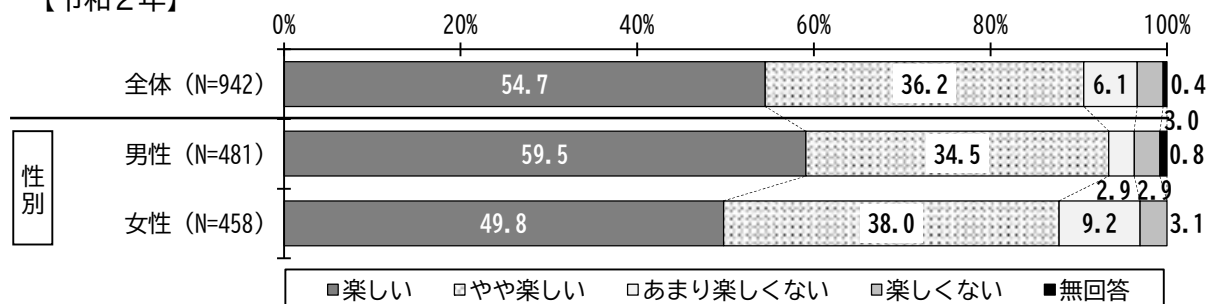
図表 3-5-2 学校の体育の授業は楽しいか

【令和7年】



図表 3-5-3 学校の体育の授業は楽しいか

【令和2年】

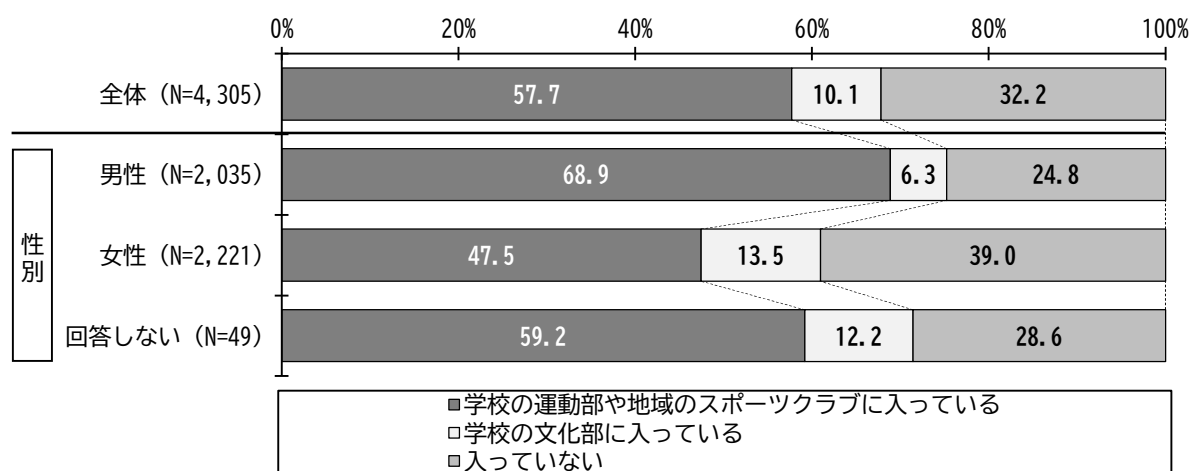


(3) 学校の運動部や地域のスポーツクラブへの加入状況

学校の部活動や地域のスポーツクラブに入っているかという問いに対して、「学校の運動部や地域のスポーツクラブに入っている」が57.7%、「学校の文化部に入っている」が10.1%。「入っていない」が32.2%となっている。

性別にみると、「学校の運動部や地域のスポーツクラブに入っている」では女性よりも男性の方が21.4ポイント高く、「学校の文化部に入っている」では男性よりも女性の方が7.2ポイント高い。

図表 3-6-1 学校の運動部や地域のスポーツクラブへの加入状況

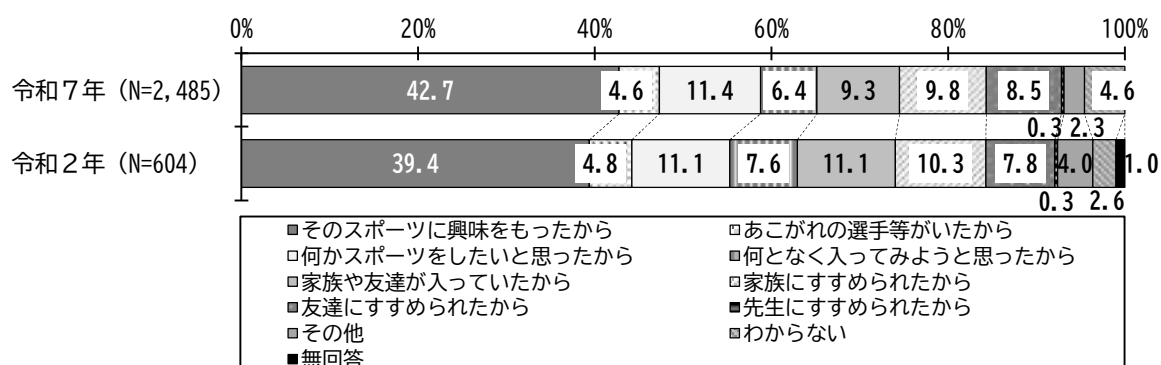


(4) 学校の運動部や地域のスポーツクラブに加入したきっかけ

学校の運動部や地域のスポーツクラブに入ったきっかけは何かという問いに対して、全体みると、「そのスポーツに興味をもったから」が42.7%と最も高く、次いで「何かスポーツをしたいと思ったから」が11.4%、「家族にすすめられたから」が9.8%の順となっている。令和2年調査と比較して、「そのスポーツに興味をもったから」が3.3ポイント高い。

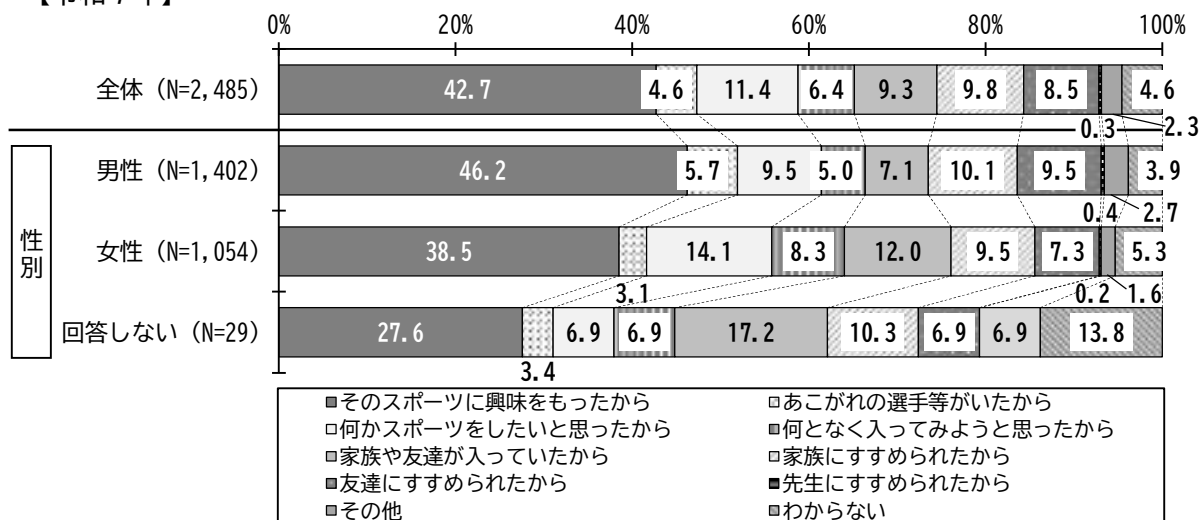
性別にみると、男性では「そのスポーツに興味をもったから」「あこがれの選手等がいたから」「家族にすすめられたから」「友達にすすめられたから」が女性よりも高いのに対し、女性では「何かスポーツをしたいと思ったから」「何となく入ってみようと思ったから」「家族や友達が入っていたから」が男性よりも高い。令和2年調査と比較して、男性では「そのスポーツに興味をもったから」が3.0ポイント高い。女性では「そのスポーツに興味をもったから」が4.5ポイント高く、「家族や友達が入っていたから」が4.0ポイント低い。

図表 3-7-1 学校の運動部や地域のスポーツクラブに加入したきっかけ



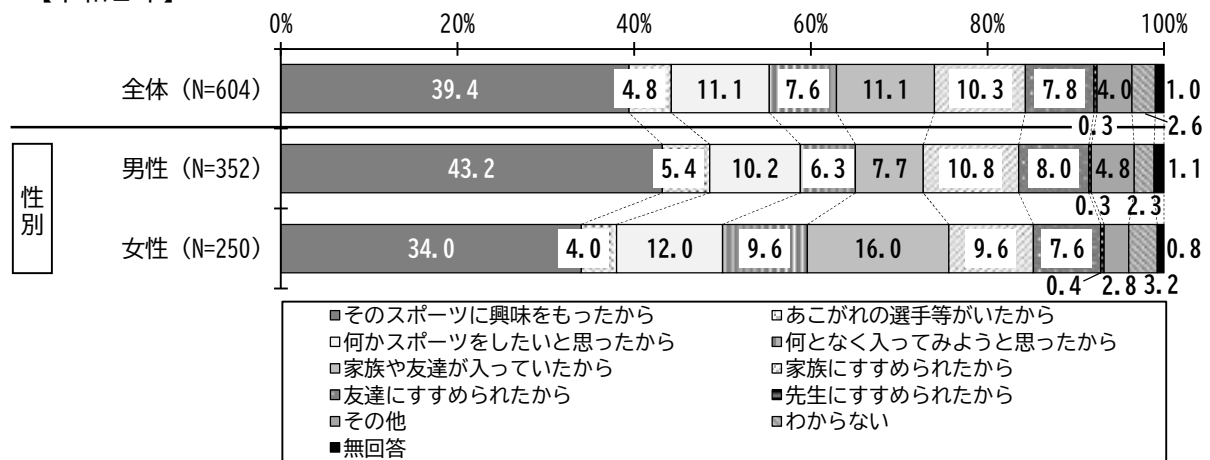
図表 3-7-2 学校の運動部や地域のスポーツクラブに加入したきっかけ

【令和7年】



図表 3-7-3 学校の運動部や地域のスポーツクラブに加入したきっかけ

【令和2年】



図表 3-7-4 学校の運動部や地域のスポーツクラブに加入したきっかけ（その他）

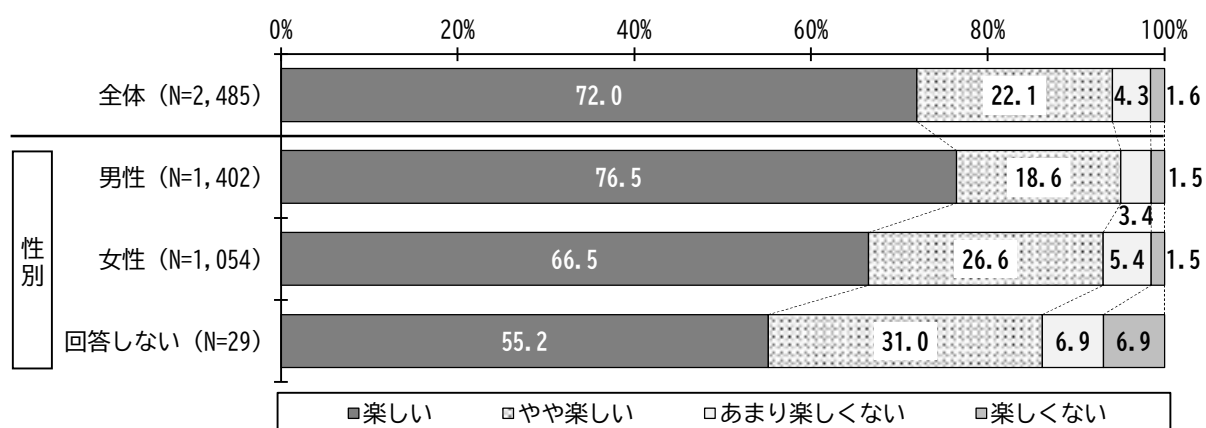
その他の回答	件数
今までやっていたから	24
家族、親戚がやっていたから	22
家族、友だち等の周りの人から勧められたから	6
友だちの影響	6
チラシを貰ったから	5
好きだから	4
アニメ・漫画の影響	4
足が速くなりたかったから	3
体が弱く、良くなると聞いたため	3
楽しそうと思ったから	3
上手くなりたかったから	3
プロの選手に憧れたから	2
家族に強制的に入れられた	2
体力をつけたかったから	2
将来の夢が運動系だから	1
背を伸ばしたかったから	1
仲のいい先輩がいたから	1
そのチームから声がかかったから	1
何か運動をした方が良いと思ったから	1
バスケがなくて似てるハンドボールに入った	1
ライバルがいたから	1
運動会で新記録を出したい	1
学校のクラブ活動で運動部だから	1
近くに別の習い事があって見学に行って入った	1
指導者が良い人だったので加入した	1
自分でやると決めたから	1
自分を鍛えたかったから（空手）	1
スポーツにチャレンジしてみたかったから	1
試合に出て勝ちたかったし、やりたかったから	1
竹刀を持っても違和感がないから	1
役に立つと思ったから	1
どのスポーツも走るので基本（陸上）が身に着けば良いと思ったから	1
硬式だったから	1

(5) 学校の部活動（運動部）や地域のスポーツクラブでしているスポーツは楽しいか

学校の部活動（運動部）や地域のスポーツクラブでしているスポーツは楽しいかという問いに対して、全体にみると『楽しい』（「楽しい」＋「やや楽しい」）が94.1%で『楽しくない』（「あまり楽しくない」＋「楽しくない」）が5.9%となっている。

性別にみると、男女ともに『楽しい』が9割を超えている。

図表 3-8-1 学校の部活動（運動部）や地域のスポーツクラブでしているスポーツは楽しいか

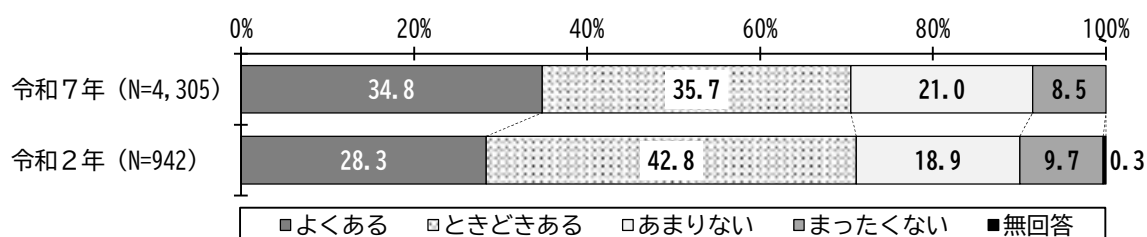


(6) 運動部やスポーツクラブ以外で運動やスポーツの活動状況

学校の放課後や休みの日に、学校の運動部や地域のスポーツクラブ以外で、運動やスポーツをすることがあるかという問いに対して、全体にみると『ある』（「よくある」＋「ときどきある」）が70.5%、『ない』（「あまりない」＋「まったくない」）が29.5%となっている。令和2年調査と比較して、「よくある」が6.5ポイント高い。

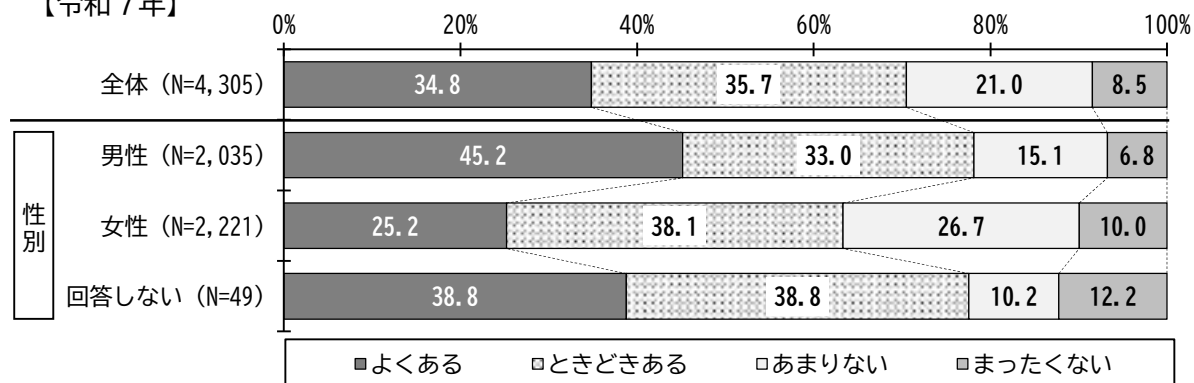
性別にみると、男性では『ある』が女性より14.9ポイント高い。令和2年調査と比較して、男性では「よくある」が14.0ポイント高い。女性では「あまりない」が3.6ポイント高い。

図表 3-9-1 運動部やスポーツクラブ以外で運動やスポーツの活動状況



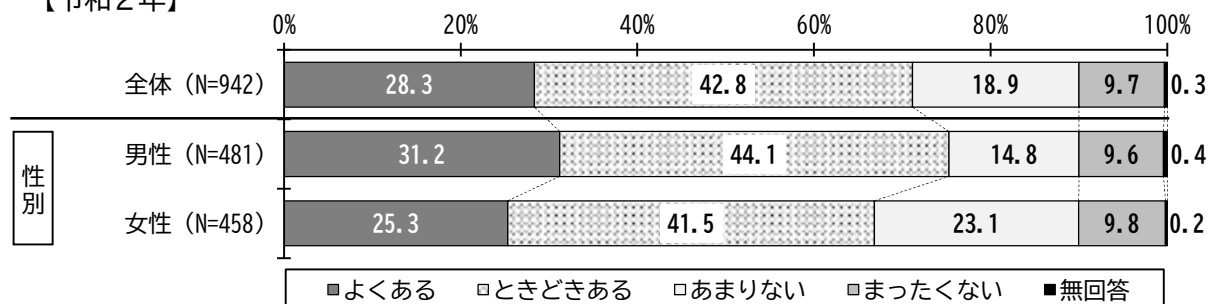
図表 3-9-2 運動部やスポーツクラブ以外で運動やスポーツの活動状況

【令和7年】



図表 3-9-3 運動部やスポーツクラブ以外で運動やスポーツの活動状況

【令和2年】

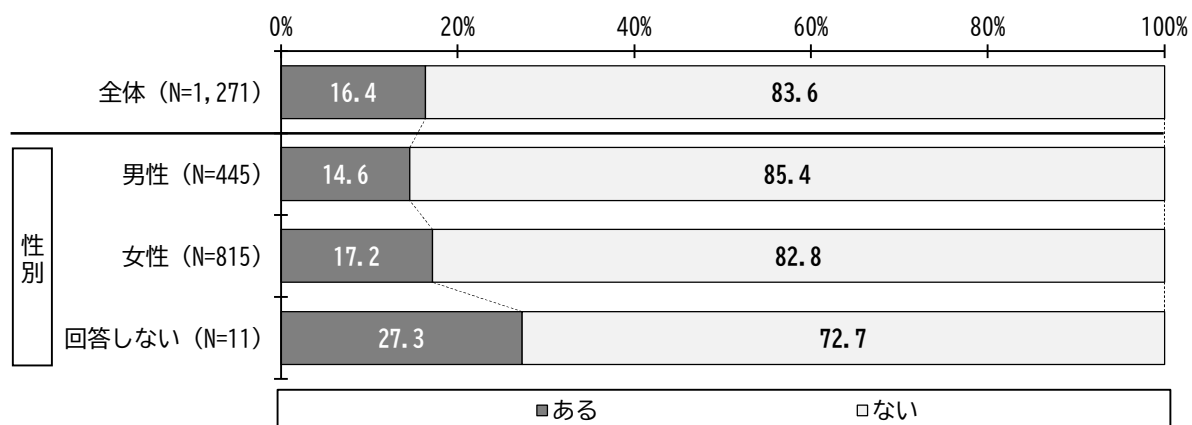


(7)今後実施したいスポーツ

これからやってみたいスポーツはあるかという問いに対して、全体にみると「ある」が16.4%、「ない」が83.6%となっている。

性別にみると、男女ともに「ない」が8割を超えている。

図表 3-10-1 今後実施したいスポーツの有無



図表 3-10-2 今後実施したいスポーツ（記述回答）

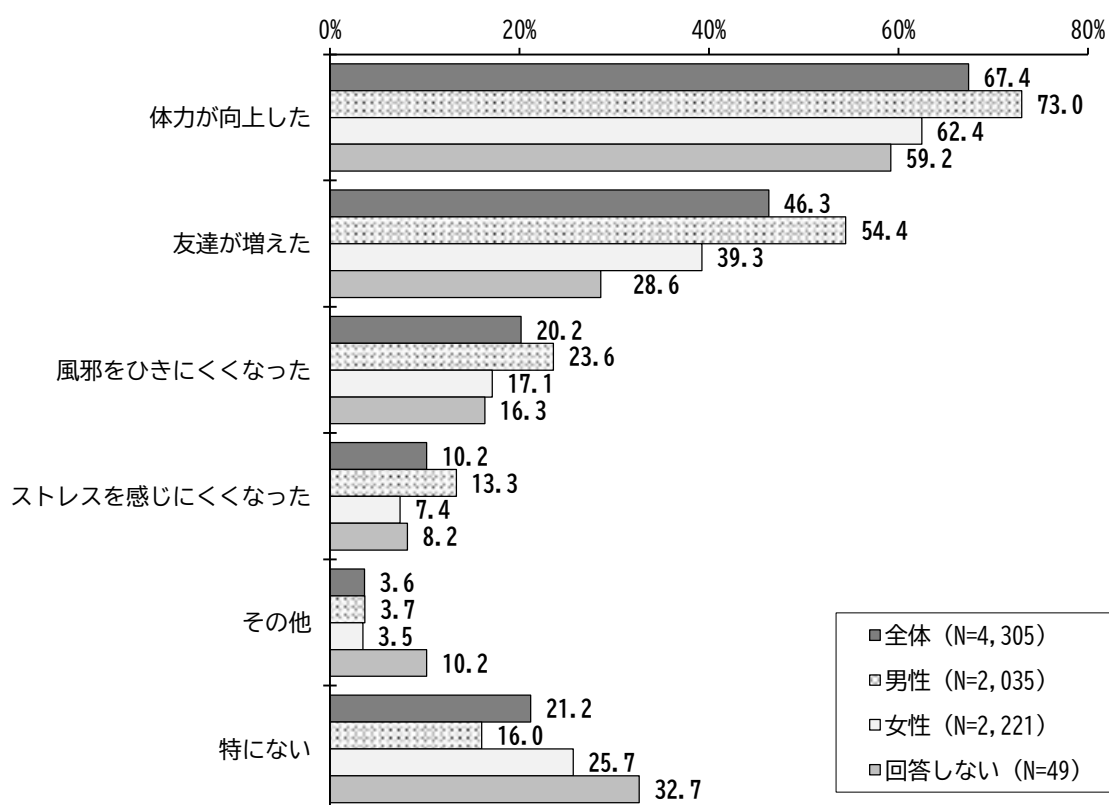
記述回答	件数	記述回答	件数
バレーボール	35	ボウリング	1
バドミントン	35	ボルダリング	1
バスケットボール	16	走る	1
テニス	17	団体競技	1
野球	12	長距離走	1
弓道	11	武道	1
卓球	10	ゴルフ	1
水泳	9	ビーチバレー	1
サッカー	9	モルック	1
陸上	8	クルー射撃	1
空手	8	乗馬	1
ダンス	7	合気道	1
剣道	4	体操	1
ハンドボール	4	ゲームのスポーツ	1
ドッジボール	4	カーリング、水球	1
縄跳び、大縄跳び	3	サーフィン	1
ソフトテニス	2	自転車を使った競技	1
柔道	3	トランポリンなど（自分の身を守るもの）	1
スキー	2	経験があるアクロバット、柔軟をもう1回やりたい	1
ボッチャ	2	趣味の範囲で健康を維持できるスポーツがしたい	1
ソフトボール	2	やったことがないスポーツ	1
スケート	2	家などで身近にできる運動	1
スノーボード	2	球技、マット運動が苦手で練習して上手になりたい	1
トランポリン	1	陸上のハードル、加速走、筋トレ、立ち幅跳び、種目練習	1
トライアスロン	1		

(8) 運動やスポーツをして、どのような良いことがあったか

運動やスポーツをして、どのような良いことがあったかという問いに対して、全体にみると「体力が向上した」が67.4%と最も高く、次いで「友達が増えた」が46.3%、「風邪をひきにくくなった」が20.2%の順となっている。身体的な効果だけでなく、友人関係の広がりも、スポーツ活動の大きなメリットであることがうかがえる。

性別にみると、すべての項目で女性よりも男性の方が高い。特に「友達が増えた」では女性よりも男性の方が15.1ポイント高い。

図表 3-11-1 運動やスポーツをして、どのような良いことがあったか（複数回答）



図表 3-11-2 運動やスポーツをして、どのような良いことがあったか（記述回答）

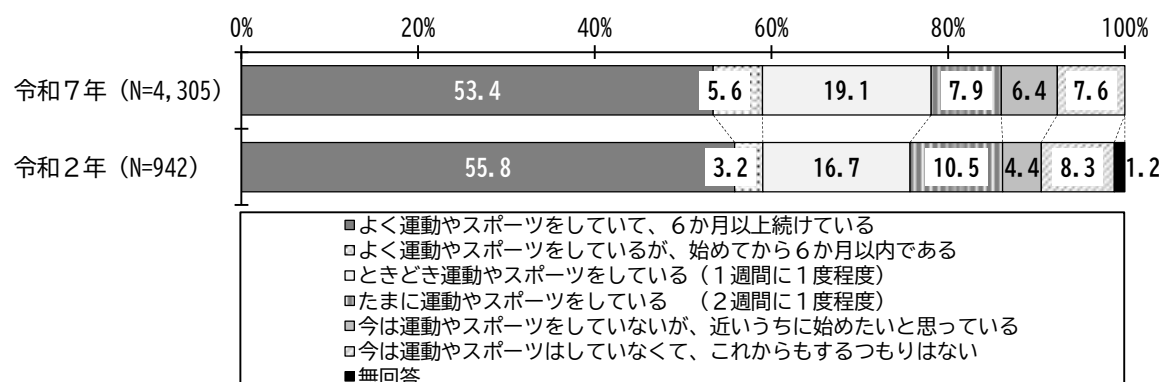
記述回答	件数	記述回答	件数
楽しくなった	18	褒められる	2
足が速くなった	12	モチベーション・テンションがあがる	2
ダイエットできた・痩せた	12	礼儀正しくなった	2
そのスポーツが上手くなった	10	スポーツを通していろんなことが学べた	1
メンタルが強くなった	8	できないことができるようになった	1
力・筋肉がついた	7	足の痛みや筋肉痛が少し軽減された	1
友だちが増えた・仲が深まった	6	学習に集中できるようになった	1
好きになった	5	メディアの使用時間が減った	1
体が丈夫になった	5	姿勢が良くなった	1
自信がついた	4	持久力がついた	1
体が柔らかくなった	4	瞬発力が早くなった	1
運動神経が良くなった	3	体操をやることで昔より集中力がついた	1
汗をかきやすくなった	3	そのスポーツに興味を持つことができた	1
肺活量が増えた	3	コミュニケーションが得意になった	1
得意分野になった	3	人間関係が少し分かるようになった	1
目標に向かって頑張ることができるようになった	3	協力するというような力が向上した	1
趣味が増えた	2	積極的になりリーダー活動などをする機会が増えた	1
ケガをしにくくなった	2	あこがれの選手ができた	1
スッキリする	2	精神力が向上した	1
よく眠れるようになった	2	暇つぶしの方法が増えた	1
ボールを強く投げられるようになった	2	気持ち良くなった	1
喘息が治った	2	今後もスポーツを続けたいと思った	1
夢中になれるものを見つけた	2	習い事の先生が一番信頼できる大人で悩みを相談しやすくなった	1

(9) 運動やスポーツの実施・継続状況

運動やスポーツの現在の実施状況と今後の予定という問いに対して、全体にみると『継続して実施』（「よく運動やスポーツをしていて、6か月以上続けている」＋「よく運動やスポーツをしているが、始めてから6か月以内である」）が59.0%、『不定期で実施』（「ときどき運動やスポーツをしている（1週間に1度程度）」＋「たまに運動やスポーツをしている（2週間に1度程度）」）が27.0%となっている。令和2年調査と比較して、「よく運動やスポーツをしていて、6か月以上続けている」「たまに運動やスポーツをしている（2週間に1度程度）」が2ポイント以上低い。

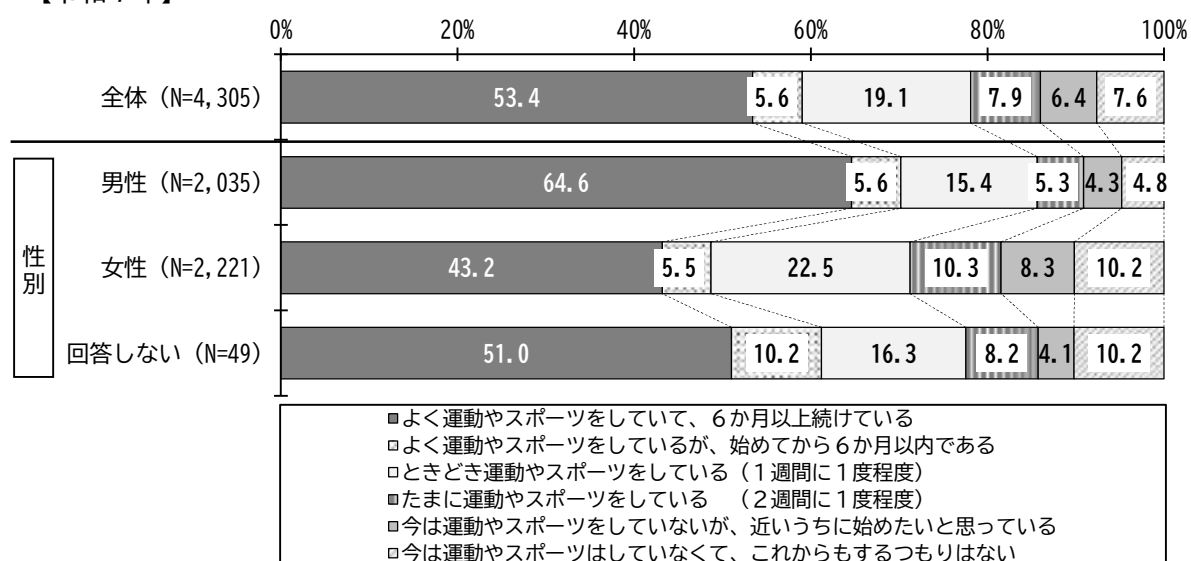
性別にみると、男性では『継続して実施』が女性よりも21.5ポイント高い。令和2年調査と比較して、男性では『継続して実施』が3.2ポイント高い。女性では「今は運動やスポーツをしていないが、近いうちに始めたいと思っている」が2.4ポイント高い。

図表 3-12-1 運動やスポーツの実施・継続状況



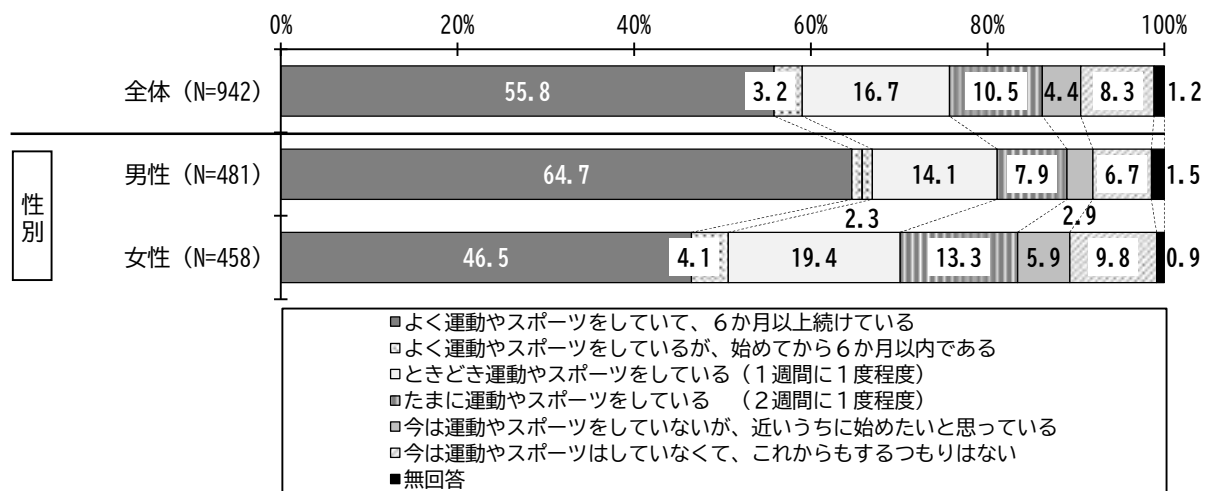
図表 3-12-2 運動やスポーツの実施・継続状況

【令和7年】



図表 3-12-3 運動やスポーツの実施・継続状況

【令和2年】

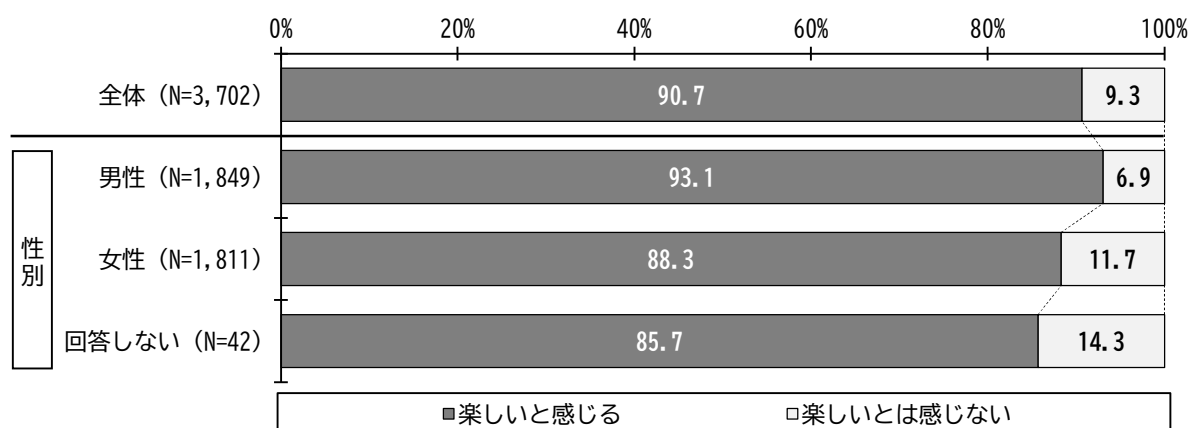


(10) 今しているスポーツは楽しいか

(9) 運動やスポーツの実施・継続状況でスポーツをしていると答えた人に、今しているスポーツは楽しいと感じるかという問いに対して、全体にみると「楽しいと感じる」が90.7%、「楽しいとは感じない」が9.3%となっている。

性別にみると、男性では「楽しいと感じる」が女性より4.8ポイント高い。

図表 3-13-1 今しているスポーツは楽しいか

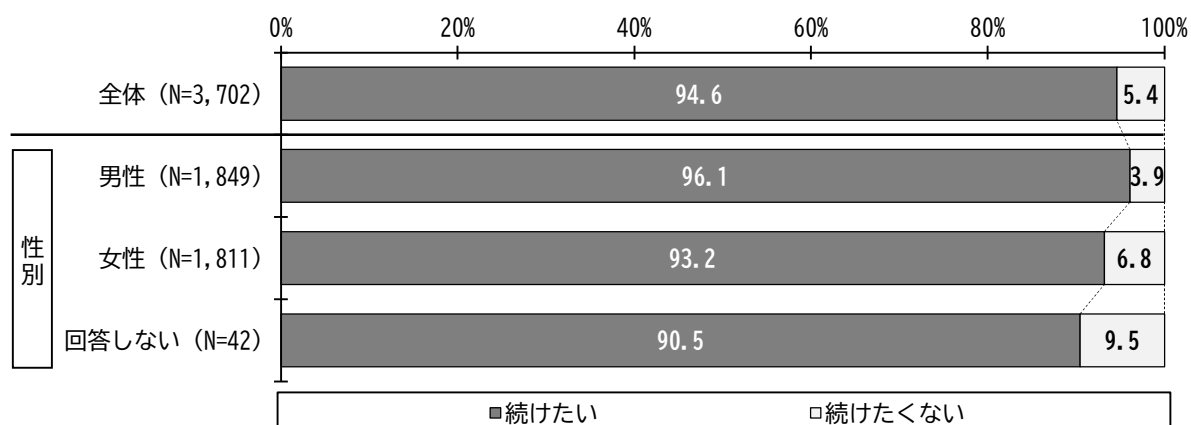


(11) スポーツの継続意向

(9) 運動やスポーツの実施・継続状況でスポーツをしていると答えた人に、これからもスポーツを続けたいかという問いに対して、全体にみると「続けたい」が94.6%、「続けたくない」が5.4%となっている。

性別にみると、男女ともに「続けたい」が9割を超えている。スポーツを継続している層において、スポーツ活動に対する満足度と継続意向が高いことがうかがえる。

図表 3-14-1 スポーツの継続意向



(12)スポーツができない理由

スポーツが実施できない理由について、「時間が無い」が理由として最も高く、次いで「めんどくさい・やる気が出ない・興味が無い」「運動する場所が無い」「運動・スポーツが苦手だから」「体力が無い」が主な理由として挙げられている。

また、「教えてくれる人がいない」「楽しくないから」「ケガをしたくない」なども理由となっている。

図表 3-15-1 スポーツが実施できない理由（記述回答）

記述回答	件数	記述回答	件数
時間が無い	87	成長を感じない	2
めんどくさい・やる気が出ない・興味が無い	46	大変そうだから	2
運動・スポーツが苦手だから	30	場所が狭い	2
場所が無い	26	先生と合わない	2
体力が無い	25	機会が無い	1
近くに運動する場所が無い	14	友だちや家族と過ごす時間が減るから	1
教えてくれる人がいない	13	家の用事のため	1
外が暑い・やる気がでない・危険	7	腕や手に力が無く、鉄棒ができない	1
楽しくないから	7	運動していなくても困らないから	1
ケガをしたくない	5	体と心が運動に向いていない	1
勉強との両立	4	クラブに入りたくない	1
一緒にやってくれる人がいない	4	散歩をしたいが、早く起きれない	1
運動の他にしたいことがある	3	水泳をしていたが、乾燥肌のためやめた	1
道具が無い	3	他の習い事に集中したい	1
親がだめだと言うから	3	休みたい	1
熱中症の恐れがある・熱中症の警戒により部活動が中止になる	3	行きたい時にだけ行けるスポーツクラブがあったら良い	1
ケガをしている	3	飽きた	1
難しいから	2	スポーツにトラウマがある	1
部員・人数が少ない	2	体調が悪いため	1
お金がかかるから	2	ドクターストップがかかっている	1
汗をかきたくないから	2	一人がさみしい	1
嫌だから	2	一人でやりたい	1
体が弱い	2	やりがいを感じない	1
ストレスが溜まってしまう	2	スポーツが嫌いだから好きになるきっかけが欲しい	1
スマホに依存している	2	前は、苦手な運動に挑戦していたが、練習中のミスをきっかけに仲間からの冷たい視線と注意から、続ける意欲をなくしてやめてしまった	1
送り迎えをしてくれる人がいない・迎えが遅くなるため	2		

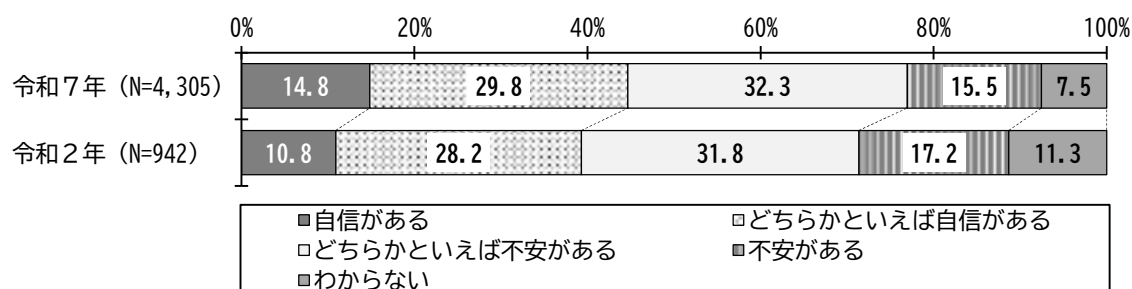
3. 健康状態

(1) 体力への自信

自分の体力についてどのように感じているかという問いに対して、全体にみると『自信がある』（「自信がある」＋「どちらかといえば自信がある」）44.6%、『不安がある』（「どちらかといえば不安がある」＋「不安がある」）が47.8%となっている。令和2年調査と比較して、『自信がある』が5.6ポイント高い。

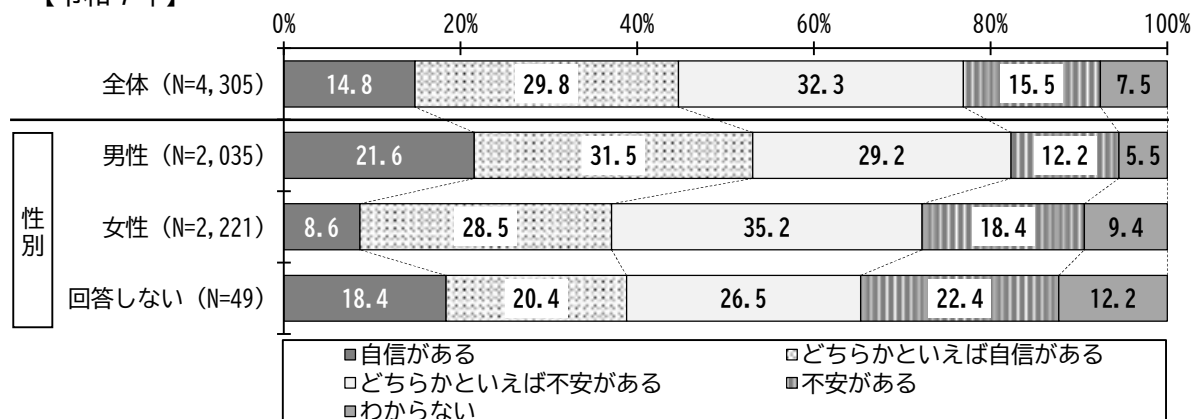
性別にみると、男性では『自信がある』が女性より16.0ポイント高い。令和2年調査と比較して、男女ともに『自信がある』が3ポイント以上高い。一方、『不安がある』では女性が2.0ポイント高く、男性が4.9ポイント低い。

図表 3-16-1 体力への自信



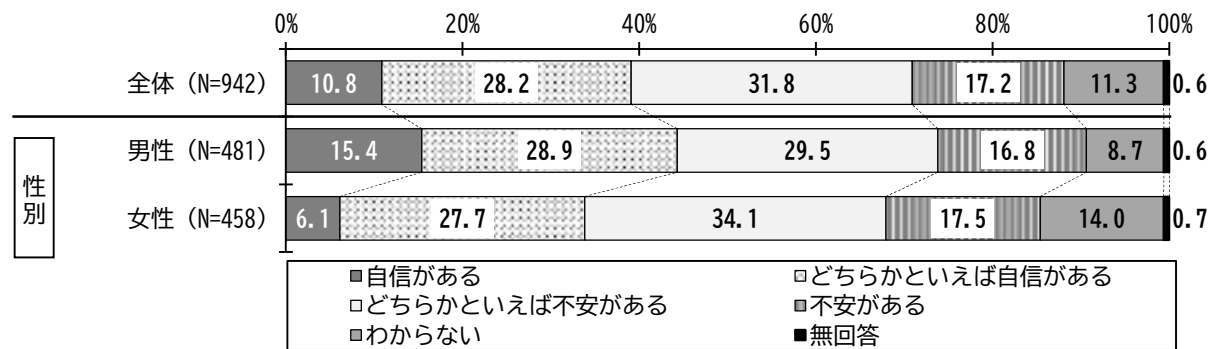
図表 3-16-2 体力への自信

【令和7年】



図表 3-16-3 体力への自信

【令和2年】



V. 意見・要望等

V. 意見・要望等

V. 意見・要望等

ここでは、調査票の末尾のスポーツに関する意見・要望等の欄に自由に記載されていた文章等を掲載しています。記載されていた文章等については、読みやすさに配慮し、意味を損なわない程度に調整等しています。また、本調査に関わりのない記載については省略しています。

1. 成人調査結果

(1) スポーツを「する」ことについて

自由意見	性別	年齢	住居地
以前は市の体育館で開催されるスポーツ教室に参加していたが、現在は民間の施設で運動している。自分の好きな時間に運動できる点が利点である。	女性	60歳代	富山
高齢者向けに、自宅でできるストレッチやヨガ等のオンライン体操教室を充実させてほしい。歩くことを基本とした「とほ活」を促進し、公共交通機関を利用しやすくして、車がなくても移動できる仕組みを整えてほしい。健康づくりには無理な運動よりも歩くことが一番効果的であり、費用をかけずに取り組める点も良い。感染対策をした温水プールがあれば利用したいが、利用料が高く経済的に難しい人もいる。	女性	50歳代	大山
年齢的にも無理のない範囲で、散歩やハイキングから始めたいと思う。総合体育館のリニューアルが終わったら、再びジムを利用したい。	男性	50歳代	富山
年を取ると外出するのが億劫になるため、現在はスマホでドコモの「お家でラジオ体操」を毎日続けている。富山市でもLINE等を活用して、「お家で市民体操」のような取り組みを配信してはどうかと思う。	女性	60歳代	八尾
公営以外のスポーツ施設は会費や月謝が高く、利用しにくい。営利目的が強い印象があるため、県民が気軽にスポーツを楽しめるよう、市や県の助成があっても良いのでは。	男性	70歳代以上	富山
第4子誕生後、とやまお祝いパスポートがすぐに廃止され非常に残念。そのため子どもと運動する機会が減った。富山市として、子どもだけでも公共施設で運動できる際の利用補助等、代替の施策を考えてほしい。	男性	40歳代	富山
アーチェリーや弓道、ダンス等多様なスポーツ教室を、さまざまな年代が参加しやすいよう地域や日程に配慮して増やしてほしい。	回答しない	20歳代	富山
高齢者は身体に負担の少ないラジオ体操なら続けやすく、町内等で集団で楽しく話しながら行くと精神的にも良い。	女性	60歳代	大沢野
以前はスポーツを楽しんでいたが、足腰を痛めて全くできない状況。健康回復のための補助的な運動は可能で、市にも身体に不自由のある人への運動支援をお願いしたい。	男性	70歳代以上	富山
障がい者や運動が得意でない人でも、その人なりの能力を伸ばし楽しめる場づくりをお願いしたい。そのためには、誰でも参加しやすい教室や指導者の育成・採用が必要だと思う。	男性	30歳代	富山
昼のシニア向けスポーツ教室はあるが、仕事のため参加できない。夜の教室があれば参加したい。	女性	60歳代	富山
高齢者でも参加できる健康教室を開催してほしい。参加するとポイントが付与され、スポーツ施設で利用できるものと交換できるシステムがあれば良いと思う。	女性	50歳代	富山
スポーツジムやフィットネス施設は増えているが、運動していない人の方が多いと思う。健康や筋力維持のため、参加しやすいイベントや教室があればできるだけ参加したい。	女性	60歳代	大沢野

自由意見	性別	年齢	住居地
年齢を重ねると夜間でのスポーツ参加は出にくい。同年代の人との趣味が合えばスポーツ参加しようとも思う。	女性	70歳代以上	大山
意思表示ができない重度知的障がい者は、スポーツの意義やルール、楽しさはわからないが、身体を動かす機会や場所が近くにあれば良いと考えている。しかし、そこへ連れて行く人や手段がないため、福祉サービスの充実をお願いしたい。	男性	20歳代	富山
富山の人が地元の豊かな自然をもっと知り、自然の中でスポーツ体験ができると良い。	女性	50歳代	富山
高齢者でも参加しやすいスポーツクラブ等を積極的に企画してほしい。例えば、市民プールではゆったり泳げる環境になっているか知りたい。	男性	60歳代	富山
小学校単位で老若男女が楽しく参加できるスポーツのレクリエーションを行い、スポーツへの関心を高めてほしい。	男性	40歳代	八尾
富山のスポーツは年齢や天候、他人に依存する面が大きいと感じる。「だれでも、どこでも、いつでも」参加できるまちづくりを目指してほしい。野球やサッカーだけがスポーツではなく、指導者や付き添いがいなくても個人のペースでウォーキング等ができる設備が市内に必要。特に障がい者対応はほとんどない。できる人は個人経営のクラブで十分だが、もっと弱い立場の市民に寄り添った支援をお願いしたい。	男性	60歳代	富山
子どもたちが勝敗にこだわらず、気軽にさまざまなスポーツに触れられる機会を増やしてほしい。	女性	40歳代	富山
学校での部活動が減る中、子どもたちが体力や技量を向上させる機会を失わないよう、通いやすい距離でスポーツができる環境を確保してほしい。	女性	50歳代	富山
やりたくても、時間やお金がないと実行する意欲が湧かない。	男性	30歳代	富山

(2) スポーツを「ささえる」ことについて

自由意見	性別	年齢	住居地
地域ごとのスポーツ教室では指導者の確保が課題となっている。県内には多くのプロスポーツチームがあるため、これらの団体と連携して取り組むことが重要だと思う。	男性	50歳代	富山
富山県には優良な企業が多いので、スポーツ施設への協賛金や助成金等を通じて、官民一体となってスポーツを盛り上げてほしい。まだ十分とは言えず、官民双方でスポーツ振興を牽引するリーダーの存在が求められる。	男性	70歳代以上	富山
高齢でスポーツや運動には詳しくないため、内向きになりがちな高齢者向けに、リハビリに近いゆるい運動を指導してくれる人がいると良い。	女性	70歳代以上	八尾
全国レベルで通用する選手を育成できる環境づくりには、補助金等の支援も必要だと考えており、ぜひご検討いただきたい。	男性	60歳代	富山
現在スポーツ推進委員をしているが、時間が取られて負担になっている。すぐにやめてほしい。本末転倒だと感じる。地域は高齢者が増えており、こんなことで時間を使っていられない。もっと実効性のある取り組みをお願いしたい。	男性	50歳代	八尾
富山県は全国大会で上位に残れないことが多いため、勝ち進めるように専門的で詳細な指導を行い、県全体のレベルを上げてほしい。指導者育成に詳しいトレーナーから学び、その知識を各チームで実践すれば、どのスポーツでも富山県のチームが上位に残れるようになると思う。	男性	10歳代	富山

(3) 施設・環境（拠点づくり）について

自由意見	性別	年齢	住居地
冬季にテニス等の屋内でできる施設があれば良い。	男性	70歳代以上	富山
eスポーツをやりたいが近所に施設がないため、気軽に参加できる環境や仕組みを整えてほしい。	男性	70歳代以上	八尾
角川介護予防センターは駐車場が狭く見学が難しいため、拡張が望ましい。とやま健康生かがいセンターは和式トイレより洋式トイレが使いやすい。富山県立図書館やガラス美術館も、施設整備や駐車場改善で利用しやすくなる。除雪は迅速かつ丁寧に行ってほしい。	-	20歳代	富山
2019年に富山に移住して感じるのは、体育館がどこもきれいで設備が新しく、特にトイレや更衣室が整っていること。団体やチームでなくても予約でき、妻と二人でボール遊びができる点も良い。体育館の数も多く、Vリーグのバレーボールの試合を富山市内で実施してほしい。	男性	30歳代	富山
婦中体育館では暑さ対策が必要で、外国人利用者の増加に対応するため、利用案内の英語表記も整備してほしい。	男性	70歳代以上	婦中
既存の公共施設（スポーツセンターや学校の体育館等）をもっと活用し、誰もが無料で気軽に利用できるようにしてほしい。子どもの遊び場が少なく、学校プールの開放も限られ、冬のスポーツ施設も減っているため、新施設より既存施設の活用を優先してほしい。	女性	30歳代	八尾
冬のスポーツ施設が郊外に分散し交通の便も悪いため利用しづらく、限られた人しか使えていない。町の中心に緑の多い公園を含む大きな複合施設を整備し、明確なコンセプトで誰もが参加しやすい環境にしてほしい。	男性	70歳代以上	富山
体育の日以外も無料で体育館等を利用したい。	女性	40歳代	富山
プロの試合は専用施設で開催してほしい。試合のために施設が使えないことがあるため。	男性	60歳代	八尾
夏の暑さや冬季、雨天等の気候に対応できる屋内型テニスコートが増えると良い。また、スポーツ施設に空調設備があると便利で、避難場所としても活用できる。	女性	60歳代	富山
県外の公共施設にはバスケットコート等が有り手軽に運動できるが、市内の公共施設は不足しているため、スポーツ設備の充実を望む。	男性	50歳代	富山
総合体育館がより利用しやすくなると良い。シャワーブース等が有り助かっている。	女性	50歳代	富山
子どもの体幹を鍛えられる施設を導入してほしい。体幹はすべてのスポーツや生活習慣の基礎になるため、雨や雪、猛暑の日でも屋内で元気に遊べる施設の充実を願う。	-	-	-
スポーツ観戦に行っても乳児用スペースが全く確保されていない。実際に使いやすい乳児室やトイレスペースを整備してほしい。『ある』とされていても利用者への配慮がなく、他市から遅れを指摘される富山市のイメージが強まっており残念。施設が使いにくくならないよう願う。	女性	30歳代	富山
体育館利用時、スポーツ少年団の父兄送迎で駐車場が使えず開始時刻に間に合わないことや、利用時間内の退去が守られないことがある。指導者への周知徹底と、送迎用駐車場と利用者駐車場の区分整備をお願いしたい。特に富山市2000年体育館で改善が必要。	女性	50歳代	富山
週に3回ほどテニスをしているが、富山市内の施設が少ないため市外で活動している。	男性	70歳代以上	富山
施設へ行く交通機関が少ない。	女性	20歳代	富山
立山山麓スキー場は、積雪が十分な場合は営業を延長してほしい。過去には3月末まで営業していたと思う。	男性	50歳代	富山
駅前にサッカー場を作る必要はなく、岩瀬スポーツ公園を大改修して北部地区を活性化してほしい。ライトレールやあいの風とやまが有り、土地買収の必要もない。人口減少を考えると、大きな施設は不要だと思う。	男性	40歳代	富山

自由意見	性別	年齢	住居地
富山市立西部中学校の運動部の部室は非常に古く、照明もなく汚れている。建て替えの費用を捻出してほしい。	女性	20歳代	富山
総曲輪のスケートリンクは適切ではないと思う。スケートリンクは広い駐車場が確保できる場所に作り、総曲輪は寿司ミュージアム等の地元産業や観光業を後押しする取り組みにできなかったか。今からでも再考し、税金を無駄にしないようにしてほしい。	女性	30歳代	富山
スポーツと直接関係ないかもしれないが、子どもが身体を動かせる施設や公園がもっとあれば良い。富山市は少ないと感じる。	男性	40歳代	大沢野
学生が送迎なしでも行きやすい施設を希望する。	男性	10歳代	婦中
夏は暑さ、冬は雪の影響で屋外での運動が難しいため、屋内でスポーツができる施設を整備してほしい。また、身体障害の重い方や手帳を持たない自閉症児でも参加しやすいスポーツイベントを増やしてほしい。	女性	40歳代	富山
自身は高齢で自分の体を維持するだけで精一杯だが、子どもや孫のスポーツする姿を見るのが一番の楽しみ。そのため、施設の充実と指導者の育成を求める。	男性	70歳代以上	細入
各地域の生活圏内に、徒歩20分程度で利用できる施設があれば良いと思う。	女性	60歳代	富山
バスケットボールができる場所を増やしてほしい。	男性	10歳代	大沢野
ランニングを趣味としているが、雪や真夏の酷暑の時期に走る場所に困っている。1周1キロ以上の距離で屋根のある場所があれば良い。中央通りのアーケードを利用する人もいるが、県総合運動公園の2キロコースに屋根があれば理想的。富山マラソンの影響でランナーも増えており、富山市民・県民の体力維持・増進に役立つと思う。ぜひご検討をお願いしたい。	男性	60歳代	富山
五福公園は出入り口が一箇所しかなく渋滞するため、野球場北側からも車が出入りできるようにしてほしい。	男性	10歳代	富山
気軽に楽しくスポーツに参加できる施設とイベントを整備してほしい。施設内、または近くに温泉施設があればさらに良い。	女性	40歳代	八尾
必要な施設の維持は重要だが、新規施設の建設についてはこのような調査を踏まえ、慎重に行ってほしい。人口減少を考慮し、不要な既存施設は解体も含め検討してほしい。	男性	50歳代	山田
富山駅周辺で民間でも気軽に使える施設を希望する。	女性	50歳代	富山
岩瀬スポーツ公園等、施設内の喫煙所を撤去してほしい。	男性	50歳代	富山
富山県総合運動公園のように長距離を歩ける公園をもっと増やしてほしい。	女性	50歳代	八尾
稲荷公園でウォーキングをしたが、蚊が多く行きたくない。せっかく広く近い公園なので、管理や整備を改善してほしい。一方、常願寺公園は居心地が良い。スポーツ施設は人数制限があるためあまり期待していない。	男性	50歳代	富山
富山市民球場と富山県総合運動公園の立地が悪く、交通の便も悪い。	男性	40歳代	富山
子どもがバスケやバドミントンをしたくても施設が少ない。無料で利用できる場所を教えてほしい。また、体育館の開放等も行してほしい。	女性	40歳代	富山

(4) スポーツを「みる」 ことについて

自由意見	性別	年齢	住居地
誰もが参加できるイベントにし、スポーツをする人もそうでない人も楽しめる内容にしてほしい。また、スポーツ施設周辺の駐車場や公共交通の利便性も考慮してほしい。	男性	50歳代	富山
長年サッカーを続け、大会出場等の経験から、スポーツは非常に大切だと感じている。富山に計画されている大型施設の実現を期待しており、市の新しい体育館も楽しみにしている。カターレやグラウジーズ、プロ野球等も観戦しており、もっとプロスポーツが富山に来る環境になってほしい。	男性	10歳代	富山
地元の皆が応援しやすいよう、地元プロスポーツへの支援や協力をしてほしい。	女性	60歳代	富山
地域のプロスポーツチームの選手との交流試合や観戦の機会を増やしてほしい。	女性	20歳代	富山
3～4年前からカターレ富山の応援をしており、ホームゲームはほぼ全て観戦している。スポーツは苦手と一緒にする友人もいないため、今後もおそらくスポーツはしない。	女性	50歳代	富山
富山県は他県に比べてスポーツ環境が整っており、総合体育館の利用料も手頃で助かっている。プロチームの試合を安く観戦できる招待券等を配布すれば、県全体のスポーツ熱が高まり、地域チームの応援を通じて市民全体にスポーツが広がることを期待している。	女性	10歳代	富山
NPBの試合を年2～3回、J1リーグの試合を年2～3回開催してほしい。	男性	30歳代	富山
子どもたちが地域のプロスポーツやアマチュアスポーツに身近に触れられる機会をもっと増やしてほしい。子どもが興味・関心を持つことで、家族ぐるみでのイベントや試合観戦のきっかけになると思う。	男性	40歳代	富山

(5) 情報提供・広報について

自由意見	性別	年齢	住居地
費用をかけずに、SNS等を活用して富山市のスポーツの魅力を国内外に発信してほしい。特に、SNSをよく利用する若い世代の参加を促し、発信につなげてほしい。また、ストリートピアノの演奏とのコラボ等、さまざまな工夫にも期待している。	男性	40歳代	富山
スポーツ教室や参加型イベント等を、市報等で幅広く周知してほしい。	女性	50歳代	富山
官民をまとめたスポーツ総合サイトのようなホームページを作り、種目や場所、費用等で検索しやすくしてほしい。	女性	50歳代	大沢野
子どもがいると子ども中心になりがちで、親子で参加できる教室や観戦の機会があるかもしれないが、情報がうまく伝わっていないと思う。	女性	40歳代	富山
スポーツ施設の状況や情報を、わかりやすく様々なツールで発信してほしい。	男性	60歳代	富山
スポーツに関する情報が圧倒的に不足していると感じる。住民が具体的に何を行っているのか分かるように情報発信を強化すれば、スポーツ人口ももう少し増えるのではないと思う。	男性	30歳代	富山
情報共有。	女性	50歳代	富山
総合型地域スポーツクラブの存在を知らず、ホームページも見に行かない。SNS等でプッシュ型の情報提供があれば良い。夜の時間帯の教室があれば参加してみたい。民間ジムは費用が高く手が出にくい。	女性	50歳代	婦中

(6) その他

自由意見	性別	年齢	住居地
中高年は中型犬以上の犬を飼い、運動不足の解消に活かす。	女性	40歳代	富山
私たち夫婦はともに要介護3で、通院やデイサービス以外はあまり外出しない。	女性	70歳代以上	富山
若い頃はいろいろな運動をしていたが、今は散歩だけでも疲れてしまう。	女性	60歳代	富山
これまで富山市のスポーツに関する取り組みに注目していなかったが、今回のアンケートを通じて活動に目を向け、自分の健康維持に活用することが大切だと感じた。	男性	60歳代	富山
もっと楽しめる元気な富山にしてほしい。	女性	70歳代以上	富山
小学生の頃に運動音痴とからかわれたことで運動が嫌いになった。小中学校の授業内容を改善してほしい。	女性	40歳代	富山
65歳で山里に一人暮らし。健康のため運動も大切だが、年齢によっては難しいこともある。適度なウォーキングや散歩は必要で、健康を意識するなら運動以前に食習慣が大きく影響する。安心安全な食材と適切な調味料で食べることが重要で、過剰な食事の改善から運動（足・腰）につなげることが大切だと思う。	女性	60歳代	大沢野
以前からスポーツは苦手で、観戦は決まったプロ競技を楽しんでいる。年齢のため、今後自身が関わるスポーツはウォーキングや散歩程度になりそう。若い人には身体を動かして健康的に楽しんでほしい。	女性	70歳代以上	富山
学校教育等の方法を見直すことがスポーツ推進につながると思う。富山市のような田舎ではコミュニティが狭く、参加しにくいと感じる。	女性	20歳代	大山
コロナ後、特に子どもたちの体力低下が気になる。立山登山を行わない学校が多くなっている。	女性	30歳代	八尾
スポーツで富山市を元気にしてほしい。	男性	50歳代	富山
グラウジーズのCMはセンスが良くないと感じる。	女性	20歳代	富山
県外出身で、なかなかスポーツを始めるきっかけがなく、実践できていない。	男性	40歳代	富山
近年、高齢者へのフレイル予防が盛んに叫ばれている一方で、児童生徒は公園でのボール遊びが禁止されたり、炎天下の日が増え、外で遊ぶ機会が減っている。姿勢の悪さや運動不足による精神的不安定につながるのではないかと心配。学力ばかり重視されがちだが、体力があってこそその学力ではないだろうか。	女性	40歳代	富山

2. 小中学生調査結果

(1) スポーツをすることについて

自由意見	性別	住居地
体力をつけたい。(4件)	男性	富山・八尾
サッカーに興味がある。(3件)	男性	富山・八尾
走るのが好き。(2件)	男性	富山
すぐに疲れてすぐ息切れをするから大変。	女性	八尾
100メートル走で20秒以下で走りたい。	女性	富山
足が速くなりたい。	女性	八尾
体が強くなりたい。	男性	富山
体力が少ないこと。	男性	八尾
体力は少ないかもしれないが、シャトルランでは60回を超えた。	女性	富山
サッカークラブがすごく楽しい。	男性	富山
バスケットボールが楽しいです。	男性	富山
授業でバスケットボールがしたい。	男性	大沢野
初心者バスケチームみたいなものがあればやってみたい。	女性	富山
小学生でもできる弓道を作ってほしい。昼間にできる空手を作ってほしい。	女性	富山
水泳は楽しいと思います。	女性	富山
水球の人数を増やしたい。	男性	富山
卓球がしたい。	男性	富山
男子バレーボールのクラブチームを作ってほしい。	男性	富山
野球、卓球に興味がある。	男性	富山
これからもスポーツをしたい。	男性	大沢野
剣道をしていて攻め方や守り、空間把握能力が向上して良い。剣道が始まる前に遊んだり喋ったりする事もでき、始めた時も先輩が優しく接してくれる。	男性	富山

(2) 施設・環境について

自由意見	性別	住居地
体育館にエアコンをつけてほしい。(10件)	男性・女性	富山
バスケットボールの練習のためにまちにバスケットゴールがあったら良い。(3件)	男性	富山・八尾・大沢野
学校に運動器具・道具を揃えてほしい。(2件)	男性	富山
広いスペースで熱くなくて快適に運動ができる場所。	男性	富山
ハンドボールができるような施設、体育館を作ってほしい。	男性	富山
通年のスケートリンクを作ってほしい。	女性	富山
アルペン球場をドームにしてほしい。	男性	富山
カターレ富山の町中スタジアムを建ててほしい。	男性	富山
サッカーができる公園がほしいです。(ゴール付き)理由は、友達の家は狭いし学校のグラウンドにはゴールがないのでほしいです。	男性	富山
テニス部に入っているのですが、テニスコートの状態が悪くてイレギュラーが多く、部活動では上達しにくい。凸凹なコートよりも平らなコートで練習したい。	男性	富山
ドーム球場があったら嬉しい。	女性	富山
芝生のサッカー練習場、サッカー専門店、サッカー専門のサッカー場がほしい。	男性	富山
水はけが悪いから学校のグラウンドを天然芝にしてほしい。	男性	富山
学校のグラウンドが暑い。	男性	富山
富山市内や郊外にスポーツ施設等を増やしてほしい。	男性	八尾
奥田小学校のトンボを増やしてほしい。	男性	富山

(3) 授業について

自由意見	性別	住居地
運動が不得意な人のことも考えてほしい。(3件)	男性・女性	富山
学校の体育でスケートボードを採用してほしい。	女性	大沢野
学校の体育の授業でも「モルック」を取り入れてほしい。	男性	富山
小学校で柔道等も体育に入れてほしい。	男性	八尾
体育の授業でラグビーをしたい。	男性	富山
体育の授業を増やしてほしい。	女性	婦中
熱くて体育の授業が少なくて自分の体力が心配。	女性	富山
学校の体育の授業では、技の説明が不十分なため、できるまでに時間がかかり、苦手な授業では楽しめない。一方、習い事のスイミングやダンスは好きで継続したいほど楽しい。そのため、体育の授業では、必要な時に個別に技の説明をしてほしい、また、一人で取り組みたい時には自由にやらせてほしい。	女性	富山

(4) 金銭面について

自由意見	性別	住居地
補助金を出して富山県のアーティスティックスイミングを習う人を増やしたい。	女性	富山
スポーツのお金を安くしてほしい。	女性	富山
スポーツを習おうとしている人に補助金を出してほしい。	男性	富山

(5) スポーツへの気持ち・きっかけ

自由意見	性別	住居地
スポーツは楽しい。(11件)	男性・女性 ・回答しない	富山・八尾 ・婦中 ・大沢野
友だちに誘われた・友だちがやっていたからスポーツを始めた。(3件)	女性	富山
スポーツを見るのが楽しい。(3件)	男性	富山
友だちとスポーツをやると楽しい。(2件)	女性	富山 ・大沢野
僕はどんなスポーツでも大好き。	男性	富山
もっとみんなにスポーツをしてほしい。	回答しない	富山
スポーツのおかげで、いろいろなことができたり、シャトルランの回数も増えて、運動神経もよくなって今では、とても楽しい毎日が続けていられます。	男性	富山
スポーツはストレスを軽減してくれたり体力がついたり良いことがたくさんある。	女性	富山
スポーツは自分に大切なことを教えてくれる。	男性	富山
スポーツやってる人はみんな偉いと思う。	女性	富山
ちゃんとしたルールがあり、みんなで楽しめる。	女性	大沢野
もう少し運動する機会を増やそうかなと思った。	男性	富山
もっと、自由に、いろいろな所で、身長・体重に関係なく、運動がしたい。	女性	富山
頑張る。	男性	婦中
いろいろな、スポーツをしていきたい。	男性	富山
体験なら行ったことがある。	男性	富山
楽しく面白いが、怪我をしてしまうということが怖いところ。	男性	富山
短距離はできるし楽しいけれど、長距離は大変で体力もないし辛いから苦手。	女性	大沢野
試合が終わったあとに相手のほうが上手だった等のネガティブな発言をしてほしくない。	男性	富山
好きなスポーツもありますが、苦手なスポーツもあるので運動を好きか嫌いかははっきり決められないと思う。	女性	婦中
スポーツが苦手で嫌いなため、なかなか始められません。苦手な人や嫌いな人も楽しめるスポーツが増えてほしいです。特に、1番やビリといった順位の優劣に関係なく、皆が純粋に楽しめるスポーツがたくさんあることを希望する。	女性	八尾
差が出るスポーツはあまりしたくはない。	女性	富山
親に無理やりやらされたスポーツが全然楽しくないんですが、辞めるにはどうすれば良いか。	女性	富山
誤審がある。	男性	富山
心臓が弱い家系だから、激しい運動をすると苦しい時がある。	男性	富山
疲れる、スポーツをする時間が無い。	女性	富山

(6) 部活動・イベントについて

自由意見	性別	住居地
部活動の時間をもっと長くしてほしい。	女性	富山
楽しいからイベント等をしてほしい。	男性	富山
S.S.B.C.というビーチボールクラブをやっているがその予定がつまりすぎて休む時間が少ないことがある。	女性	八尾
プロ野球のチケットをもらえるイベントをやしてほしい。	男性	富山
もっとサイクルイベントを増やしてほしい。富山でもヒルクライムやロードレースを定期的に行ってほしい。	男性	富山
中学校のときに部活に入りたい。	女性	富山
バレーボールの部活を増やしてほしい（中学校、高校）、補助金を出してほしい。	男性	富山
富山市のなかで男子バレーボール部がある学校が少なすぎる、部室が無い、部が少ない。	男性	富山
部活動の中でみんなと同じ練習をしているのに周り比べて力がないように感じる。また、周りにおいていかれたりしてないか不安がある。	女性	富山
部活動内で頑張っても頑張っても結果が出ず、周りもそれをみて馬鹿にしてくる。	男性	婦中
通っている中学校では、熱中症アラートで部活動が中止になるはずだが、週末に練習試合があることを理由に活動を強行する部があり、アラートの意味をなしていない。さらに、夏休みには決められた活動時間を大幅に超過したり、禁止されている午後や土日にも顧問の独断で練習が行われている。これは、部活動間で練習時間や場所の公平性を欠くため、ルールの厳守を徹底してほしい。	女性	富山

(7) 相談・質問等

自由意見	性別	住居地
私でも楽しめるスポーツがあったら知りたい。	女性	富山
狭いところや一人でもできるスポーツが知りたい。	女性	八尾
やりたいスポーツを教えてください。	女性	富山
おすすめのスポーツを知りたい。	男性	富山
ダンス（アクロバット）がスポーツに入るか。	女性	富山
どうやったら体力が増えるのかぜひ教えてください。	男性	富山
家庭でもできるものを発信してほしい。	女性	富山
長距離走の走り方はどのような、走り方が良いか知りたい。	男性	大沢野
いつでも気軽にできるスポーツがあったら教えてください。体の柔軟性を鍛えることができるスポーツもやりたい。	男性	婦中
間食で効率よくエネルギーや炭水化物をとれる食べ物等あったら教えてください。	男性	富山
スポーツによる肉体的な疲れと同時に、「疲れ」そのものから来るストレスを感じています。疲れが溜まるのは構わないので、家や学校でできる範囲でこのストレスを軽減する方法を教えてください。また、そもそもなぜ疲れをストレスと感じるのかについても知りたい。	女性	富山

VI. 調査票

VI. 調査票

1. 成人調査票

スポーツに関する市民意識調査

ID:

調査へのご協力をお願い

日頃から富山市におけるスポーツの推進にご理解とご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。

富山市では、スポーツを通じて「健康で豊かに暮らす元気なまちづくり」をめざして、令和3年3月に「第2次富山市スポーツプラン」を策定し、富山市民の誰もが生涯にわたってスポーツに親しむことができるスポーツ社会を実現するための施策を推進してまいりました。令和12年度までの中間期を迎えることから、この度現状を踏まえたプランの見直しを図るため、市民の皆様の運動やスポーツに対する意識や実施状況等をお聞かせいただくこととしました。

この調査は、16歳以上の方の中から無作為に約2,000人を選び、アンケートにお答えいただく方法により実施します。その一人として、あなたをお願いすることとなりましたが、あなたのお名前やご回答の内容が公表されることは決してありません。また、調査目的以外には絶対に使用しませんので、日頃の状況を率直にお聞かせいただけると幸いです。

ご多忙のところ、大変恐縮ではありますが、本調査にご理解いただき、ご協力いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

令和7年8月

富山市長 藤井 裕久

ご回答にあたってのお願い

1. 調査対象者（調査票の送付先となっている方）ご本人がご記入いただきますようお願いいたします。

※ご本人のご記入が困難な場合、ご本人のお考えを、代理の方がご記入いただいても構いません。

2. 回答は郵送またはインターネットのいずれか一方の方法でご回答ください。

◆郵送の場合は、同封の返信用封筒（切手は不要です）に入れ、8月22日（金）消印有効までにポストに投函してください。

◆インターネットの場合は、下記URLもしくはQRコードからお答えください。

（サイトURL）<https://shinsei.pref.toyama.lg.jp/bZbgIpoj>

・調査票右上の回答者IDを必ずご入力ください。



■調査に関する問い合わせ

富山市 市民生活部 スポーツ健康課 スポーツ係

電話：076-443-2141（直通） FAX：076-443-2176

E-mail：sports-01@city.toyama.lg.jp

統計的処理を行うためにあなた自身のことについておたずねします

問1 あなたの性別の番号に○をつけてください。

- | | | |
|-------|-------|---------|
| 1 男 性 | 2 女 性 | 3 回答しない |
|-------|-------|---------|

問2 あなたの年齢（令和7年7月1日時点）にあてはまる番号に○をつけてください。

- | | | | |
|--------|--------|---------|--------|
| 1 10歳代 | 2 20歳代 | 3 30歳代 | 4 40歳代 |
| 5 50歳代 | 6 60歳代 | 7 70歳以上 | |

問3 あなたのお住まいの地域の番号に○をつけてください。

- | | | | |
|------|-------|------|------|
| 1 富山 | 2 大沢野 | 3 大山 | 4 八尾 |
| 5 礪波 | 6 山田 | 7 細入 | |

問4 あなたの職業などについて、あてはまる番号に1つだけ○をつけてください。

- | | |
|--|------|
| 1 自営業・経営者（農林水産業・商工業・サービス業・自由業等個人事業主と家族従業員、会社経営者など） | |
| 2 正規の職員・従業員（会社員・公務員などの正規の雇用者） | |
| 3 パート、アルバイト（内職含む）、期間契約社員、派遣労働者などの非正規の雇用者 | |
| 4 学生 | 5 無職 |
| 6 その他（ ） | |

問5 あなたの家族構成について、あてはまる番号に1つだけ○をつけてください。

- | | |
|------------------|------------------------|
| 1 ひとり暮らし | 2 一世代世帯（夫婦のみ） |
| 3 二世帯世帯（親とその子ども） | 4 三世帯世帯（祖父・祖母と親とその子ども） |
| 5 その他（ ） | |

あなたのスポーツの観戦状況についておたずねします

問6 あなたは、スポーツをみるのが好きですか。(○は1つだけ)

- | | |
|-----------|-----------|
| 1 好きである | 2 やや好きである |
| 3 やや嫌いである | 4 嫌いである |

問7 この1年間に、あなたはどのようにスポーツを観戦しましたか。(○はいくつでも)

- | |
|--|
| 1 地域のプロスポーツチーム(カターレ富山、富山GRNサンダーバーズ、富山グラウジーズ)の試合を観戦した |
| 2 全国規模のプロスポーツ(プロ野球、大相撲など)を観戦した |
| 3 地域のアマチュアスポーツを観戦した |
| 4 全国規模のアマチュアスポーツ(国民スポーツ大会、高校野球など)を観戦した |
| 5 障害者スポーツを観戦した |
| 6 地域のプロスポーツチームの試合をテレビやインターネット等で観戦した |
| 7 2～4のプロ・アマチュアスポーツをテレビやインターネット等で観戦した |
| 8 障害者スポーツをテレビやインターネット等で観戦した |
| 9 その他() |
| 10 観戦していない |

問8 1年前に比べ、あなたがスポーツを観戦する頻度は変わりましたか。(○は1つだけ)

- | | |
|------------|---------|
| 1 増えた | 2 減った |
| 3 あまり変わらない | 4 わからない |

問9 あなたは、今後、地域のプロスポーツチーム(カターレ富山、富山GRNサンダーバーズ、富山グラウジーズ)の試合を観戦したいですか。(○は1つだけ)

- | | |
|----------------|--------------------|
| 1 ぜひ競技場等で観戦したい | 2 機会があれば競技場等で観戦したい |
| 3 テレビ等で観戦したい | 4 観戦したいとは思わない |
| 5 わからない | |

問10 あなたは、スポーツを観戦する際に情報をどこから入手していますか。(○はいくつでも)

- | | |
|-----------------|-------------------|
| 1 テレビ・ラジオ | 2 情報誌 |
| 3 チラシ・ポスター | 4 手紙(ダイレクトメール等) |
| 5 富山市ホームページ | 6 富山市スポーツ協会ホームページ |
| 7 所属チーム等のホームページ | 8 その他ウェブサイト・SNS等 |
| 9 指導者 | 10 家族 |
| 11 友人・仲間 | 12 その他() |

あなたの運動やスポーツの実施状況についておたずねします

問11 あなたは、運動やスポーツをすることが好きですか。(○は1つだけ)

- | | |
|--------|--------|
| 1 好き | 2 やや好き |
| 3 やや嫌い | 4 嫌い |

問12 あなたがこの1年間に実施した運動やスポーツ、今後実施したい運動やスポーツは何ですか。

回答記入欄		
運動・スポーツ区分	この1年間に 実施したもの (○はいくつ でも)	今後実施した いもの (○は3つ まで)
1 ウォーキング、散歩		
2 ランニング・ジョギング・マラソン・駅伝		
3 トレーニング (ウエイトトレーニング・トレッドミル (ラン ニングマシン)・室内運動器具を使ってする運動等)		
4 体操 (ラジオ体操・職場体操・3日体操・ストレッチ等)		
5 エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス・バランスボール		
6 ダンス (フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・ヒップ ホップダンス・民謡踊り・フラダンス等)		
7 陸上競技		
8 水泳 (競泳・水球・飛込・アーティスティックスイミング等)		
9 アクアエクササイズ・水中ウォーキング		
10 トライアスロン		
11 野球・ソフトボール・キャッチボール・バッティングセンター		
12 バレーボール・ソフトバレーボール・ビーチボール		
13 バスケットボール		
14 ハンドボール		
15 サッカー・フットサル		
16 ラグビー・フラッグフットボール・アメリカンフッ トボール・ラグビー		
17 グラウンドホッケー・ラクロス		
18 テニス・ソフトテニス・フレッシュテニス・バウンドテニス		
19 バドミントン		
20 卓球 (ラージボール含む)		
21 ゴルフ (コースでのラウンド・練習場・シミュレーションゴルフ)		
22 パークゴルフ		
23 ゲートボール		
24 グラウンドゴルフ・ターゲットノードゴルフ・マレットゴルフ		
25 器械体操・新体操・トランポリン		
26 自転車 (BMX含む)・サイクリング・一輪車		

次頁へ続く →

	運動・スポーツ区分	この1年間に 実施したもの (〇はいくつ でも)	今後実施した いもの (〇は3つ まで)
27	ローラースケート・インラインスケート・スケードボード		
28	チアリーディング・バトントワリング		
29	レスリング・相撲・ボクシング		
30	柔道・合気道		
31	剣道・フェンシング・居合道・なぎなた・銃剣道		
32	空手・太極拳・テコンドー・少林寺拳法		
33	スキー・スノーボード・クロスカントリースキー・スノーシュー		
34	アイススケート・アイスホッケー・カーリング		
35	アーチェリー・弓道・射撃・クレール射撃		
36	登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング		
37	フリークライミング・ボルダリング		
38	ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング		
39	ボウリング		
40	ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング		
41	グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング		
42	マリンスポーツ(ヨット・ウエイクボード・ジェットスキー・スキューバダイビング・シュノーケリング・サーフィン・ボディボード・ウインドサーフィン等)		
43	レクリエーションスポーツ (ティールボール・フライングディスク・カラーリング・ウォータベースボール・スポーツチャンバラ・キンボール・シャッフルボード・パタンク・横引き・ビリヤード・ダーツ・スポーツ吹矢等)		
44	ドッジボール		
45	縄跳び		
46	釣り		
47	キャンプ		
48	乗馬・馬術		
49	その他(屋内競技:)		
50	その他(屋外競技:)		
51	オンラインフィットネス・オンライン運動教室(動画サイトを含む)		
52	実施していない(するつもりはない) → 問17へ		

問13 この1年間に、あなたが運動やスポーツを実施した頻度はどれくらい（日数にすると年間何日くらい）ですか。（○は1つだけ）

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1 週に5日以上（年251日以上） | 2 週に3日以上（年151～250日） |
| 3 週に2日以上（年101～150日） | 4 週に1日以上（年51～100日） |
| 5 月に1～3日（年12～50日） | 6 3か月に1～2日（年4～11日） |
| 7 年に1～3日 | |

問14 この1年間に、あなたが運動やスポーツを実施した理由は何ですか。（○はいくつでも）

- | | |
|------------------|---------------|
| 1 健康のため | 2 体力増進や維持のため |
| 3 筋力増進や維持のため | 4 楽しみや気晴らしのため |
| 5 運動不足の解消のため | 6 精神の修養や訓練のため |
| 7 自己の記録や能力の向上のため | 8 家族のふれあいのため |
| 9 友人や仲間との交流のため | 10 美容のため |
| 11 肥満解消やダイエットのため | 12 その他（ ） |

問15 この1年間に、あなたは運動やスポーツをどこで実施しましたか。（○は3つまで）

- | | |
|-----------------------------------|--------------|
| 1 公共スポーツ施設 | 2 学校体育施設 |
| 3 民間商業インドア施設（フィットネスクラブ・ジム・プール等） | |
| 4 民間商業アウトドア施設（レジャープール・スキー場・ゴルフ場等） | |
| 5 自宅または自宅敷地内 | 6 職場または職場敷地内 |
| 7 公園 | 8 公民館 |
| 9 空き地 | 10 道路 |
| 11 山岳・森林・海・湖・川 等の自然環境 | 12 その他（ ） |
| 13 わからない | |

問16 この1年間に、あなたは運動やスポーツをどのような形で実施しましたか。（○は3つまで）

- | | |
|--|-------------------|
| 1 職場のクラブや同好会に所属して | 2 学校のクラブや同好会に所属して |
| 3 概ね同じ県内の人が加入しているクラブや同好会に所属して | |
| 4 概ね同じ市町村内の人が加入しているクラブや同好会（総合型地域スポーツクラブを含む）に所属して | |
| 5 公共施設で行われているスポーツや体力づくりの教室で | |
| 6 フィットネスクラブ等の民間の会員制スポーツクラブで | |
| 7 個人で自由に | 8 地域の友人と自由に |
| 9 職場の友人と自由に | 10 地域のイベントで |
| 11 職場のイベントで | 12 家族と |
| 13 オンライン（YouTube、運動アプリなど） | |
| 14 その他（ ） | |

問17 問12で「5」を選択された方におたずねします。この1年間に、運動やスポーツを実施しなかった理由は何ですか。(〇はいくつでも)

- | | |
|--------------------|-------------------------|
| 1 仕事や家事が忙しいから | 2 育児が忙しい、または子どもに手がかかるから |
| 3 病気やけがをしているから | 4 年をとったから |
| 5 場所や施設がないから | 6 仲間がいないから |
| 7 指導者がいないから | 8 お金に余裕がないから |
| 9 面倒くさいから | 10 運動やスポーツが嫌いだから |
| 11 それ以上に大切なことがあるから | 12 生活や仕事で体を動かしているから |
| 13 その他 () | 14 特に理由はない |

問18 1年前に比べ、あなたが運動やスポーツをする頻度は変わりましたか。(〇は1つだけ)

- | | |
|-------------------|----------------|
| 1 増えた | 2 減った → 問20へ |
| 3 あまり変わらない → 問20へ | 4 わからない → 問21へ |

問19 問18で「1」を選択された方におたずねします。1年前に比べ、運動やスポーツをする頻度が増えた理由は何ですか。(〇はいくつでも)

- | | |
|--------------------|-----------------|
| 1 仕事が忙しくなくなったから | 2 家事が忙しくなくなったから |
| 3 育児が忙しくなくなったから | 4 健康になったから |
| 5 場所や施設ができたから | 6 仲間ができたから |
| 7 指導者がいるようになったから | 8 お金に余裕ができたから |
| 9 運動やスポーツが好きになったから | 10 その他 () |
| 11 特に理由はない | |

→ 問21へ

問20 問18で「2」または「3」を選択された方におたずねします。1年前に比べ、運動やスポーツをする頻度が減った、または増やせなかった理由は何ですか。(〇はいくつでも)

- | | |
|--------------------|-------------------------|
| 1 仕事や家事が忙しいから | 2 育児が忙しい、または子どもに手がかかるから |
| 3 病気やけがをしているから | 4 年をとったから |
| 5 場所や施設がないから | 6 仲間がいないから |
| 7 指導者がいないから | 8 お金に余裕がないから |
| 9 面倒くさいから | 10 運動やスポーツが嫌いだから |
| 11 それ以上に大切なことがあるから | 12 生活や仕事で体を動かしているから |
| 13 その他 () | 14 特に理由はない |

問21 運動やスポーツについて、あなたの現在の実施状況と今後の予定は次のうちどれですか。

(○は1つだけ)

- | |
|--------------------------------------|
| 1 定期的に運動やスポーツをしており、6か月以上継続している |
| 2 定期的に運動やスポーツをしているが、始めてから6か月以内である |
| 3 不定期で実施している |
| 4 現在、運動やスポーツをしていないが、6か月以内に始めようと思っている |
| 5 現在、運動やスポーツはしておらず、今後もするつもりはない |

問22 あなたは、運動やスポーツをする際に情報をどこから入手していますか。(○はいくつでも)

- | | |
|-----------------|-------------------|
| 1 テレビ・ラジオ | 2 情報誌 |
| 3 チラシ・ポスター | 4 手紙（ダイレクトメール等） |
| 5 富山市ホームページ | 6 富山市スポーツ協会ホームページ |
| 7 所属チーム等のホームページ | 8 その他ウェブサイト・SNS等 |
| 9 指導者 | 10 家族 |
| 11 友人・仲間 | 12 その他（ ） |

問23 あなたは、自身の体力についてどのように感じていますか。(○は1つだけ)

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1 体力に自信がある | 2 どちらかといえば体力に自信がある |
| 3 どちらかといえば体力に不安がある | 4 体力に不安がある |
| 5 わからない | |

問24 あなたは、普段、運動不足を感じていますか。(○は1つだけ)

- | | |
|-------------|--------------|
| 1 大いに感じている | 2 ある程度感じている |
| 3 あまり感じていない | 4 ほとんど感じていない |
| 5 わからない | |

運動やスポーツを支える活動についておたずねします

問25 あなたのお住まいの地域に、総合型地域スポーツクラブがあることを知っていますか。

(○は1つだけ)

- | | |
|---------|--------|
| 1 知っている | 2 知らない |
|---------|--------|

総合型地域スポーツクラブとは

単一の種目でなく、複数の種目が設けられており、子どもからお年寄りまで、また、初心者からトップレベルの競技者まで、誰もが集い、それぞれが年齢、興味・関心、体力、技能・技術レベルなどに応じて活動できるクラブです。また、活動拠点となる施設があり、定期的、継続的な活動を行うことができ、質の高い指導者を配置し、個々のニーズに応じたスポーツの選択や指導が得られるとともに、各種のイベントが開催されるなど、様々な形でスポーツを楽しむことができる地域住民にとっての身近な場です。

問26 あなたは、総合型地域スポーツクラブが開催しているスクール等に参加していますか。

(○はいくつでも)

- | | |
|-------------------|---------|
| 1 スクール(教室)に参加している | } →問29へ |
| 2 サークルに参加している | |
| 3 レッスンに参加している | |
| 4 セミナーに参加している | |
| 5 イベントに参加している | |
| 6 いずれにも参加していない | |

問27 あなたが、総合型地域スポーツクラブが開催しているスクール等に参加していない理由は何か。(○はいくつでも)

- | | |
|--------------------------------|--------------------------|
| 1 仕事や家事が忙しいから | 2 育児が忙しい、または子どもに手が回らないから |
| 3 病気やけがをしているから | 4 年をとったから |
| 5 場所や施設がないから | 6 仲間がいないから |
| 7 指導者がいないから | 8 お金に余裕がないから |
| 9 運動やスポーツが嫌いだから | 10 面倒くさいから |
| 11 それ以上に大切なことがあるから | 12 生活や仕事で体を動かしているから |
| 13 参加したいスクール等がないから | 14 参加したいスクール等の時間が合わないから |
| 15 数回なら参加できるがすべての回数への参加ができないから | |
| 16 参加したいが開催場所への移動手段がないから | |
| 17 どのようなスクール等があるのか知らないから | |
| 18 その他 () | |
| 19 特に理由はない | |

問28 あなたは、今後、総合型地域スポーツクラブが開催しているスクール（教室）等に参加したいですか。（Qは1つだけ）

- | | |
|---------------|---------------|
| 1 ぜひ参加したい | 2 機会があれば参加したい |
| 3 参加したいとは思わない | 4 わからない |

問29 この1年間に、あなたは、運動やスポーツの指導、スポーツ大会の運営、自身やご家族が所属するスポーツクラブの手伝い（役員、練習や大会での送迎、飲料や弁当の準備等）などに関わる機会がありましたか。（Qは1つだけ）

- | | |
|-----------------|--------------------|
| 1 日常的、定期的に行った | 2 イベントや大会など不定期に行った |
| 3 行っていない → 問32へ | 4 わからない → 問32へ |

問30 問29で「1」または「2」を選択された方におたずねします。この1年間に、あなたが関わったものは何ですか。（Qはいくつでも）

- | | |
|---------------------------------|-----------------|
| 1 運動・スポーツの指導 | 2 スポーツの審判 |
| 3 スポーツクラブ・団体の運営や世話 | 4 スポーツ施設の管理の手伝い |
| 5 大会・イベントの運営や世話 | |
| 6 自身や子どもが所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動 | |
| 7 その他（ | ） |

問31 あなたは、今後もこれらの活動に関わっていきたいですか。（Qは1つだけ）

- | | |
|---------------|---------------|
| 1 ぜひ関わりたい | 2 機会があれば関わりたい |
| 3 関わりたいとは思わない | 4 わからない |

問32 この1年間、あなたは富山市内のスポーツ施設をどの程度の頻度で利用していますか。（Qは1つだけ）

- | |
|------------------------|
| 1 よく利用している（月3回以上） |
| 2 ときどき利用している（月に1～2回程度） |
| 3 ほとんど利用していない → 問36へ |
| 4 全く利用していない → 問36へ |

問33 問32で「1」、「2」を選択した方にお聞きします。この1年間に主に利用した、富山市のスポーツ施設を選択してください。（Qは3つまで）

- | | |
|----------------|------------------------|
| 1 富山市総合体育館 | 2 富山市総合体育館以外の市営のスポーツ施設 |
| 3 学校の体育館・グラウンド | 4 民間スポーツ施設 |
| 5 公園の運動広場 | 6 富山市以外の県・市町村の公共施設 |
| 7 その他（ | ） |

問34 問33で選択した施設を利用している理由は何ですか。(〇はいくつでも)

- | | |
|----------------|---------------------|
| 1 自宅から近いから | 2 職場や塾、学校から近いから |
| 3 立地が良いから | 4 トレーニング器具が充実しているから |
| 5 綺麗だから | 6 予約システムが利用しやすいから |
| 7 利用しやすい価格帯だから | |
| 8 その他 () | |

問35 問33で「1」、「2」を選択しなかった方にお聞きします富山市の公共スポーツ施設を利用していない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

- | | |
|---------------|-------------------|
| 1 自宅から遠いから | 2 職場や塾、学校から遠いから |
| 3 立地が悪いから | 4 トレーニング器具が古いから |
| 5 室内環境が悪いから | 6 予約システムを利用できないから |
| 7 料金が高いと感じるから | |
| 8 その他 () | |

問36 あなたは、富山市総合体育館が現在改修中で、令和8年10月にリニューアルオープンすることを知っていますか。(〇は1つだけ)

- | | |
|---------|--------|
| 1 知っている | 2 知らない |
|---------|--------|

問37 問33「1」を選択した方にお聞きします。富山市総合体育館のリニューアル中、あなたはどういうスポーツ活動をしていますか、またはする予定ですか。(〇は1つだけ)

- | |
|------------------------|
| 1 富山市総合体育館以外の施設を利用している |
| 2 現在は、スポーツ活動を行っていない |

問38 問37で「1」を選択した方にお聞きします。富山市総合体育館以外では、どのような施設を利用して(または利用する予定で)スポーツ活動をしていますか。(〇はいくつでも)

- | |
|------------------------|
| 1 富山市内の別の公共施設 |
| 2 富山市以外の県・市町村の公共施設 |
| 3 民間スポーツ施設 |
| 4 公民館や地域の集会所など |
| 5 学校の体育館・グラウンド |
| 6 屋外の場所(公園、河川敷、自宅の庭など) |
| 7 その他 () |

問39 リニューアル後、施設に期待することは何ですか。(〇はいくつでも)

- | | |
|------------------|--------------------|
| 1 スポーツ観戦 | 2 日常的なスポーツ活動の場 |
| 3 コンサート会場 | 4 文化イベントの開催 |
| 5 最新のトレーニング機器の導入 | 6 地域スポーツ大会やイベントの開催 |
| 7 地域のクラブ活動 | 8 イベントのライブ配信 |
| 9 Wi-Fi完備 | 10 その他 () |

運動やスポーツ全般についておたずねします

問40 あなたは、運動やスポーツをすることについてどのようにお考えですか。(〇はいくつでも)

- | | |
|---------------------|----------------------|
| 1 健康のために必要 | 2 体力増進や維持のために必要 |
| 3 筋力増進や維持のために必要 | 4 楽しみや気晴らしのために必要 |
| 5 運動不足の解消のために必要 | 6 精神の修養や訓練のために必要 |
| 7 自己の記録や能力の向上のために必要 | 8 家族のふれあいのために必要 |
| 9 友人や仲間との交流のために必要 | 10 他地域の選手等との交流のために必要 |
| 11 美容のために必要 | 12 肥満解消やダイエットのために必要 |
| 13 特に必要だとは思わない | 14 その他 () |

問41 富山市のスポーツ推進に関する取り組みとして、特にどのようなことが必要だと思いますか。(〇は3つまで)

- 1 スポーツ施設の整備・老朽化対策
- 2 公営スポーツ施設のスポーツ教室の増設
- 3 学校体育施設の開放
- 4 地域（小・中学校区）単位のスポーツ教室の開催
- 5 スポーツ指導者の育成
- 6 総合型地域スポーツクラブの充実
- 7 大規模スポーツイベント（全国的・国際的）の開催
- 8 広く市民が参加できる各種スポーツ大会の開催
- 9 富山市の顔となるスポーツの育成
- 10 スポーツに関わる団体（スポーツ少年団・地域の体育協会など）の育成
- 11 スポーツに関する情報提供
- 12 障害者スポーツの推進
- 13 地元のプロスポーツへの支援
- 14 他自治体との連携の強化
- 15 その他 ()
- 16 特に必要だと思うことはない
- 17 わからない

◎スポーツの推進に関するご意見等がございましたらご自由にお書きください。



質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

2. 小中学生調査

運動やスポーツについてのアンケートにご協力ください

令和7年8月
富山市役所 スポーツ健康課

◎それぞれの問のあてはまる番号を○印で囲んでください。

あなたのことについて質問します

問1 あなたの性別の番号に○をつけてください。

1 男性	2 女性	3 回答しない
------	------	---------

問2 あなたが住んでいる地域の番号に○をつけてください。

1 富山（2～7以外）	2 大沢野	3 大山	4 八尾
5 婦中	6 山田	7 細入	

問3 あなたと一緒に住んでいる家族の人は誰ですか。（○はいくつでも）

1 父	2 母	3 兄	4 姉
5 弟	6 妹	7 祖父	8 祖母
9 その他（ ）			

スポーツをみることについて質問します

問4 あなたは、スポーツをみるのが好きですか。（○は1つだけ）

1 好き	2 やや好き
3 やや嫌い	4 嫌い

問5 あなたは、スポーツの試合をみたことがありますか。(○はいくつでも)

※1 富山県内のプロスポーツチーム (3つ)

カターレ富山 (サッカー)、富山GRNサンダーバーズ (野球)、
富山グラウジーズ (バスケットボール)

※2 富山県内のクラブチーム (5つ)

KUROBEアクアフェアリーズ (女子バレーボール)、
小矢部RED OX (男子グラウンドホッケー)、アランマーレ富山 (女子ハンドボール)、
富山ドリームズ (男子ハンドボール)、富山サンダーバーズRFC (女子ラグビー)

- 1 地域のプロスポーツチーム (※1) の試合を会場でみた
- 2 プロスポーツ (プロ野球、大相撲など) の試合を会場でみた
- 3 スポーツ (高校野球や富山県内のクラブチーム) の試合を会場でみた
- 4 障害者スポーツの試合を会場でみた
- 5 地域のプロスポーツチーム (※1) の試合をテレビやインターネットなどでみた
- 6 プロスポーツ (プロ野球、大相撲など) の試合をテレビやインターネットなどでみた
- 7 スポーツ (高校野球や富山県内のクラブチーム) の試合をテレビやインターネットなどでみた
- 8 障害者スポーツの試合をテレビやインターネットなどでみた
- 9 これまで一度もスポーツの試合をみたことはない
- 10 その他 ()

問6 前の問で「1」以外を選択した方にお聞きします。あなたは、地域のプロスポーツチームの試合を実際にみてみたいですか。(○は1つだけ)

- | | |
|-----------------|-------------------|
| 1 ぜひ実際に会場でみてみたい | 2 できたら実際に会場でみてみたい |
| 3 テレビ等でみたい | 4 みてみたいとは思わない |
| 5 わからない | |

運動やスポーツをすることについて質問します

問7 あなたは、運動やスポーツをすることが好きですか。(○は1つだけ)

- | | |
|--------|--------|
| 1 好き | 2 やや好き |
| 3 やや嫌い | 4 嫌い |

問8 あなたは、学校の体育の授業が楽しいですか。(○は1つだけ)

- | | |
|------------|---------|
| 1 楽しい | 2 やや楽しい |
| 3 あまり楽しくない | 4 楽しくない |

問9 あなたは、学校の部活動や地域のスポーツクラブに入っていますか。(○はいくつでも)

- | |
|---|
| 1 学校の運動部や地域のスポーツクラブ (スポーツ少年団やクラブチーム、教室を含む)に入っている → 問10へ |
| 2 学校の文化部に入っている → 問12へ |
| 3 入っていない → 問12へ |

問10 問9で「1」を選択した方にお聞きします。学校の部活動(運動部)や地域のスポーツクラブに入ったきっかけは何ですか。(○は1つだけ)

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1 そのスポーツに興味をもったから | 2 あこがれの選手等がいたから |
| 3 何かスポーツをしたいと思ったから | 4 何となく入ってみようと思ったから |
| 5 家族や友達が入っていたから | 6 家族にすすめられたから |
| 7 友達にすすめられたから | 8 先生にすすめられたから |
| 9 その他() | 10 わからない |

問11 問9で「1」を選択した方にお聞きします。学校の部活動(運動部)や地域のスポーツクラブでしているスポーツは楽しいと感じますか。(○は1つだけ)

- | | |
|------------|---------|
| 1 楽しい | 2 やや楽しい |
| 3 あまり楽しくない | 4 楽しくない |

問12 学校の放課後や休みの日に、学校の運動部や地域のスポーツクラブ以外で、運動やスポーツをすることがありますか。(○は1つだけ)

- | | |
|---------|----------|
| 1 よくある | 2 ときどきある |
| 3 あまりない | 4 まったくない |

問13 問12で「3」や「4」を選択した方にお聞きします。これからやってみたいスポーツはありますか。(〇は1つだけ)

- | | |
|------|------|
| 1 ある | 2 ない |
|------|------|

問14 問13で「1」を選択した方にお聞きします。これからどんなスポーツをやってみたいですか。(自由に記入してください)

--

問15 運動やスポーツをして、どのような良いことがありましたか。(〇はいくつでも)

- | | |
|-----------------|---------------|
| 1 友達が増えた | 2 体力が向上した |
| 3 ストレスを感じにくくなった | 4 風邪をひきにくくなった |
| 5 その他 () | 6 特にない |

問16 運動やスポーツについて、あなたの今の状況とこれからの予定は次のうちどれですか。(〇は1つだけ)

- | |
|------------------------------------|
| 1 よく運動やスポーツをしていて、6か月以上続けている |
| 2 よく運動やスポーツをしているが、始めてから6か月以内である |
| 3 ときどき運動やスポーツをしている(1週間に1度程度) |
| 4 たまに運動やスポーツをしている(2週間に1度程度) |
| 5 今は運動やスポーツをしていないが、近いうちに始めたいと思っている |
| 6 今は運動やスポーツはしてなくて、これからもするつもりはない |

問17 問16で「1」、「2」、「3」、「4」を選択した方にお聞きします。あなたが今しているスポーツは楽しいと感じますか。(〇は1つだけ)

- | | |
|-----------|-------------|
| 1 楽しいと感じる | 2 楽しいとは感じない |
|-----------|-------------|

問18 問16で「1」、「2」、「3」、「4」を選択した方にお聞きします。あなたはこれからもスポーツを続けたいと思いますか。(〇は1つだけ)

- | | |
|--------|----------|
| 1 続けたい | 2 続けたくない |
|--------|----------|

問19 スポーツができない理由があれば自由に記入してください。(時間がない、近くにスペースがない、教えてくれる人がいない 等)

問20 あなたは、自分の体力についてどのように感じていますか。(○は1つだけ)

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1 自信がある | 2 どちらかといえば自信がある |
| 3 どちらかといえば不安がある | 4 不安がある |
| 5 わからない | |

問21 ◎スポーツについて、ご意見やご希望などありましたら自由に書いてください。

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

スポーツに関する市民意識調査等 報告書

令和8年3月発行

富 山 市

富山市新桜町7番38号

TEL：076-431-6111

担当 富山市役所市民生活部スポーツ健康課スポーツ係

TEL：076-443-2141

FAX：076-443-2176

集計・分析 株式会社ジェック経営コンサルタント

富山市湊入船町3番30号

TEL：076-444-0035
