

統計的処理を行うためにあなた自身のことについておたずねします

問1 あなたの性別の番号に○をつけてください。

- | | | |
|------|------|---------|
| 1 男性 | 2 女性 | 3 回答しない |
|------|------|---------|

問2 あなたの年齢（令和7年7月1日時点）にあてはまる番号に○をつけてください。

- | | | | |
|--------|--------|---------|--------|
| 1 10歳代 | 2 20歳代 | 3 30歳代 | 4 40歳代 |
| 5 50歳代 | 6 60歳代 | 7 70歳以上 | |

問3 あなたのお住まいの地域の番号に○をつけてください。

- | | | | |
|------|-------|------|------|
| 1 富山 | 2 大沢野 | 3 大山 | 4 八尾 |
| 5 婦中 | 6 山田 | 7 細入 | |

問4 あなたの職業などについて、あてはまる番号に1つだけ○をつけてください。

- | | |
|--|------|
| 1 自営業・経営者（農林水産業・商工業・サービス業・自由業等個人事業主と家族従業員、会社経営者など） | |
| 2 正規の職員・従業員（会社員・公務員などの正規の雇用者） | |
| 3 パート、アルバイト（内職含む）、期間契約社員、派遣労働者などの非正規の雇用者 | |
| 4 学生 | 5 無職 |
| 6 その他（ ） | |

問5 あなたの家族構成について、あてはまる番号に1つだけ○をつけてください。

- | | |
|------------------|------------------------|
| 1 ひとり暮らし | 2 一世代世帯（夫婦のみ） |
| 3 二世帯世帯（親とその子ども） | 4 三世帯世帯（祖父・祖母と親とその子ども） |
| 5 その他（ ） | |

あなたのスポーツの観戦状況についておたずねします

問6 あなたは、スポーツをみるのが好きですか。(○は1つだけ)

- | | |
|-----------|-----------|
| 1 好きである | 2 やや好きである |
| 3 やや嫌いである | 4 嫌いである |

問7 この1年間に、あなたはどのようにスポーツを観戦しましたか。(○はいくつでも)

- | |
|---|
| 1 地域のプロスポーツチーム（カターレ富山、富山GRNサンダーバース、富山グラウジーズ）の試合を競技場等で観戦した |
| 2 全国規模のプロスポーツ（プロ野球、大相撲など）を競技場等で観戦した |
| 3 地域のアマチュアスポーツを競技場等で観戦した |
| 4 全国規模のアマチュアスポーツ（国民スポーツ大会、高校野球など）を競技場等で観戦した |
| 5 障害者スポーツを競技場等で観戦した |
| 6 地域のプロスポーツチームの試合をテレビやインターネット等で観戦した |
| 7 2～4のプロ・アマチュアスポーツをテレビやインターネット等で観戦した |
| 8 障害者スポーツをテレビやインターネット等で観戦した |
| 9 その他（ ） |
| 10 観戦していない |

問8 1年前に比べ、あなたがスポーツを観戦する頻度は変わりましたか。(○は1つだけ)

- | | |
|------------|---------|
| 1 増えた | 2 減った |
| 3 あまり変わらない | 4 わからない |

問9 あなたは、今後、地域のプロスポーツチーム（カターレ富山、富山GRNサンダーバース、富山グラウジーズ）の試合を観戦したいですか。(○は1つだけ)

- | | |
|----------------|--------------------|
| 1 ぜひ競技場等で観戦したい | 2 機会があれば競技場等で観戦したい |
| 3 テレビ等で観戦したい | 4 観戦したいとは思わない |
| 5 わからない | |

問10 あなたは、スポーツを観戦する際に情報をどこから入手していますか。(○はいくつでも)

- | | |
|-----------------|-------------------|
| 1 テレビ・ラジオ | 2 情報誌 |
| 3 チラシ・ポスター | 4 手紙（ダイレクトメール等） |
| 5 富山市ホームページ | 6 富山市スポーツ協会ホームページ |
| 7 所属チーム等のホームページ | 8 その他ウェブサイト・SNS等 |
| 9 指導者 | 10 家族 |
| 11 友人・仲間 | 12 その他（ ） |

あなたの運動やスポーツの実施状況についておたずねします

問11 あなたは、運動やスポーツをすることが好きですか。(○は1つだけ)

1 好き	2 やや好き
3 やや嫌い	4 嫌い

問12 あなたがこの1年間に実施した運動やスポーツ、今後実施したい運動やスポーツは何ですか。

回答記入欄			
運動・スポーツ区分		この1年間に 実施したもの (○はいくつ でも)	今後実施した いもの (○は3つ まで)
1	ウォーキング、散歩		
2	ランニング・ジョギング・マラソン・駅伝		
3	トレニング (ウエイトトレーニング・トレッドミル (ランニングマシン)・室内運動器具を使ってする運動等)		
4	体操 (ラジオ体操・職場体操・3B体操・ストレッチ等)		
5	エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス・バランスボール		
6	ダンス (フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・ヒップホップダンス・民謡踊り・フラダンス等)		
7	陸上競技		
8	水泳 (競泳・水球・飛込・アーティスティックスイミング等)		
9	アクアエクササイズ・水中ウォーキング		
10	トライアスロン		
11	野球・ソフトボール・キャッチボール・バッティングセンター		
12	バレーボール・ソフトバレーボール・ビーチボール		
13	バスケットボール		
14	ハンドボール		
15	サッカー・フットサル		
16	ラグビー・フラッグフットボール・アメリカンフットボール・タグラグビー		
17	グラウンドホッケー・ラクロス		
18	テニス・ソフトテニス・フレッシュテニス・バウンドテニス		
19	バドミントン		
20	卓球 (ラージボール含む)		
21	ゴルフ (コースでのラウンド・練習場・シミュレーションゴルフ)		
22	パークゴルフ		
23	ゲートボール		
24	グラウンドゴルフ・ターゲットノードゴルフ・マレットゴルフ		
25	器械体操・新体操・トランポリン		
26	自転車 (BMX含む)・サイクリング・一輪車		

次頁へ続く →

運動・スポーツ区分		この1年間に 実施したもの (○はいくつ でも)	今後実施した いもの (○は3つ まで)
27	ローラースケート・インラインスケート・スケードボード		
28	チアリーディング・バトントワリング		
29	レスリング・相撲・ボクシング		
30	柔道・合気道		
31	剣道・フェンシング・居合道・なぎなた・銃剣道		
32	空手・太極拳・テコンドー・少林寺拳法		
33	スキー・スノーボード・クロスカントリースキー・スノーシュー		
34	アイススケート・アイスホッケー・カーリング		
35	アーチェリー・弓道・射撃・クレ射撃		
36	登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング		
37	フリークライミング・ボルダリング		
38	ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング		
39	ボウリング		
40	ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング		
41	グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング		
42	マリンスポーツ(ヨット・ウエイクボード・ジェットスキー・スキューバダイビング・シュノーケリング・サーフィン・ボディボード・ウインドサーフィン等)		
43	レクリエーションスポーツ (ティール・フライングディスク・カラーリング・ウォークベースボール・スポーツチャンバラ・キンボール・シャッフルボード・ペタンク・綱引き・ビリヤード・ダーツ・スポーツ吹矢等)		
44	ドッジボール		
45	縄跳び		
46	釣り		
47	キャンプ		
48	乗馬・馬術		
49	その他(屋内競技:)		
50	その他(屋外競技:)		
51	オンラインフィットネス・オンライン運動教室(動画サイトを含む)		
52	実施していない(するつもりはない) → 問17へ		

問13 この1年間に、あなたが運動やスポーツを実施した頻度はどれくらい（日数にすると年間何日くらい）ですか。（○は1つだけ）

1 週に5日以上（年251日以上）	2 週に3日以上（年151～250日）
3 週に2日以上（年101～150日）	4 週に1日以上（年51～100日）
5 月に1～3日（年12～50日）	6 3か月に1～2日（年4～11日）
7 年に1～3日	

問14 この1年間に、あなたが運動やスポーツを実施した理由は何ですか。（○はいくつでも）

1 健康のため	2 体力増進や維持のため
3 筋力増進や維持のため	4 楽しみや気晴らしのため
5 運動不足の解消のため	6 精神の修養や訓練のため
7 自己の記録や能力の向上のため	8 家族のふれあいのため
9 友人や仲間との交流のため	10 美容のため
11 肥満解消やダイエットのため	12 その他（ ）

問15 この1年間に、あなたは運動やスポーツをどこで実施しましたか。（○は3つまで）

1 公共スポーツ施設	2 学校体育施設
3 民間商業インドア施設（フィットネスクラブ・ジム・プール等）	
4 民間商業アウトドア施設（レジャープール・スキー場・ゴルフ場等）	
5 自宅または自宅敷地内	6 職場または職場敷地内
7 公園	8 公民館
9 空き地	10 道路
11 山岳・森林・海・湖・川 等の自然環境	12 その他（ ）
13 わからない	

問16 この1年間に、あなたは運動やスポーツをどのような形で実施しましたか。（○は3つまで）

1 職場のクラブや同好会に所属して	2 学校のクラブや同好会に所属して
3 概ね同じ県内の人が入入しているクラブや同好会に所属して	
4 概ね同じ市町村内の人が入入しているクラブや同好会（総合型地域スポーツクラブを含む）に所属して	
5 公共施設で行われているスポーツや体力づくりの教室で	
6 フィットネスクラブ等の民間の会員制スポーツクラブで	
7 個人で自由に	8 地域の友人と自由に
9 職場の友人と自由に	10 地域のイベントで
11 職場のイベントで	12 家族と
13 オンライン（YouTube、運動アプリなど）	
14 その他（ ）	

問17 問12で「52」を選択された方におたずねします。この1年間に、運動やスポーツを実施しなかった理由は何ですか。(○はいくつでも)

1 仕事や家事が忙しいから	2 育児が忙しい、または子どもに手がかかるから
3 病気やけがをしているから	4 年をとったから
5 場所や施設がないから	6 仲間がいないから
7 指導者がいないから	8 お金に余裕がないから
9 面倒くさいから	10 運動やスポーツが嫌いだから
11 それ以上に大切なことがあるから	12 生活や仕事で体を動かしているから
13 その他 ()	14 特に理由はない

問18 1年前に比べ、あなたが運動やスポーツをする頻度は変わりましたか。(○は1つだけ)

1 増えた	2 減った → 問20へ
3 あまり変わらない → 問20へ	4 わからない → 問21へ

問19 問18で「1」を選択された方におたずねします。1年前に比べ、運動やスポーツをする頻度が増えた理由は何ですか。(○はいくつでも)

1 仕事が忙しくなくなったから	2 家事が忙しくなくなったから
3 育児が忙しくなくなったから	4 健康になったから
5 場所や施設ができたから	6 仲間ができたから
7 指導者がいるようになったから	8 お金に余裕ができたから
9 運動やスポーツが好きになったから	10 その他 ()
11 特に理由はない	

→ 問21へ

問20 問18で「2」または「3」を選択された方におたずねします。1年前に比べ、運動やスポーツをする頻度が減った、または増やせなかった理由は何ですか。(○はいくつでも)

1 仕事や家事が忙しいから	2 育児が忙しい、または子どもに手がかかるから
3 病気やけがをしているから	4 年をとったから
5 場所や施設がないから	6 仲間がいないから
7 指導者がいないから	8 お金に余裕がないから
9 面倒くさいから	10 運動やスポーツが嫌いだから
11 それ以上に大切なことがあるから	12 生活や仕事で体を動かしているから
13 その他 ()	14 特に理由はない

問21 運動やスポーツについて、あなたの現在の実施状況と今後の予定は次のうちどれですか。

(○は1つだけ)

- | |
|--------------------------------------|
| 1 定期的に運動やスポーツをしており、6か月以上継続している |
| 2 定期的に運動やスポーツをしているが、始めてから6か月以内である |
| 3 不定期で実施している |
| 4 現在、運動やスポーツをしていないが、6か月以内に始めようと思っている |
| 5 現在、運動やスポーツはしておらず、今後もするつもりはない |

問22 あなたは、運動やスポーツをする際に情報をどこから入手していますか。(○はいくつでも)

- | | |
|-----------------|-------------------|
| 1 テレビ・ラジオ | 2 情報誌 |
| 3 チラシ・ポスター | 4 手紙（ダイレクトメール等） |
| 5 富山市ホームページ | 6 富山市スポーツ協会ホームページ |
| 7 所属チーム等のホームページ | 8 その他ウェブサイト・SNS等 |
| 9 指導者 | 10 家族 |
| 11 友人・仲間 | 12 その他（ ） |

問23 あなたは、自身の体力についてどのように感じていますか。(○は1つだけ)

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1 体力に自信がある | 2 どちらかといえば体力に自信がある |
| 3 どちらかといえば体力に不安がある | 4 体力に不安がある |
| 5 わからない | |

問24 あなたは、普段、運動不足を感じていますか。(○は1つだけ)

- | | |
|-------------|-------------|
| 1 大いに感じている | 2 ある程度感じている |
| 3 あまり感じていない | 4 ほとんど感じない |
| 5 わからない | |

運動やスポーツを支える活動についておたずねします

問25 あなたのお住まいの地域に、総合型地域スポーツクラブがあることを知っていますか。

(○は1つだけ)

1 知っている

2 知らない

総合型地域スポーツクラブとは

単一の種目でなく、複数の種目が設けられており、子どもからお年寄りまで、また、初心者からトップレベルの競技者まで、誰もが集い、それぞれが年齢・興味・関心、体力・技能・技術レベルなどに応じて活動できるクラブです。また、活動拠点となる施設があり、定期的、継続的な活動を行うことができ、質の高い指導者を配置し、個々のニーズに応じたスポーツの選択や指導が得られるとともに、各種のイベントが開催されるなど、様々な形でスポーツを楽しむことができる地域住民にとっての身近な場です。

問26 あなたは、総合型地域スポーツクラブが開催しているスクール等に参加していますか。

(○はいくつでも)

1 スクール（教室）に参加している

2 サークルに参加している

3 レッスンに参加している

4 セミナーに参加している

5 イベントに参加している

6 いずれにも参加していない

→問29へ

問27 あなたが、総合型地域スポーツクラブが開催しているスクール等に参加していない理由は何ですか。(○はいくつでも)

1 仕事や家事が忙しいから

2 育児が忙しい、または子どもに手がかかるから

3 病気やけがをしているから

4 年をとったから

5 場所や施設がないから

6 仲間がいないから

7 指導者がいないから

8 お金に余裕がないから

9 運動やスポーツが嫌いだから

10 面倒くさいから

11 それ以上に大切なことがあるから

12 生活や仕事で体を動かしているから

13 参加したいスクール等がないから

14 参加したいスクール等の時間が合わないから

15 数回なら参加できるがすべての回数への参加ができないから

16 参加したいが開催場所への移動手段がないから

17 どのようなスクール等があるのか知らないから

18 その他（

）

19 特に理由はない

問28 あなたは、今後、総合型地域スポーツクラブが開催しているスクール（教室）等に参加したいですか。（○は1つだけ）

- | | |
|---------------|---------------|
| 1 ぜひ参加したい | 2 機会があれば参加したい |
| 3 参加したいとは思わない | 4 わからない |

問29 この1年間に、あなたは、運動やスポーツの指導、スポーツ大会の運営、自身やご家族が所属するスポーツクラブの手伝い（役員、練習や大会での送迎、飲料や弁当の準備等）などに関わる機会がありましたか。（○は1つだけ）

- | | |
|-----------------|--------------------|
| 1 日常的、定期的に行った | 2 イベントや大会など不定期に行った |
| 3 行っていない → 問32へ | 4 わからない → 問32へ |

問30 問29で「1」または「2」を選択された方におたずねします。この1年間に、あなたが関わったものは何ですか。（○はいくつでも）

- | | |
|---------------------------------|-----------------|
| 1 運動・スポーツの指導 | 2 スポーツの審判 |
| 3 スポーツクラブ・団体の運営や世話 | 4 スポーツ施設の管理の手伝い |
| 5 大会・イベントの運営や世話 | |
| 6 自身や子どもが所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動 | |
| 7 その他（ | ） |

問31 あなたは、今後もこれらの活動に関わっていきたいですか。（○は1つだけ）

- | | |
|---------------|---------------|
| 1 ぜひ関わりたい | 2 機会があれば関わりたい |
| 3 関わりたいとは思わない | 4 わからない |

問32 この1年間、あなたは富山市内のスポーツ施設をどの程度の頻度で利用していますか。（○は1つだけ）

- | |
|------------------------|
| 1 よく利用している（月3回以上） |
| 2 ときどき利用している（月に1～2回程度） |
| 3 ほとんど利用していない → 問36へ |
| 4 全く利用していない → 問36へ |

問33 問32で「1」、「2」を選択した方にお聞きます。この1年間に主に利用した、富山市のスポーツ施設を選択してください。（○は3つまで）

- | | |
|----------------|------------------------|
| 1 富山市総合体育館 | 2 富山市総合体育館以外の市営のスポーツ施設 |
| 3 学校の体育館・グラウンド | 4 民間スポーツ施設 |
| 5 公園の運動広場 | 6 富山市以外の県・市町村の公共施設 |
| 7 その他（ | ） |

問34 問33で選択した施設を利用している理由は何ですか。(〇はいくつでも)

- | | |
|----------------|---------------------|
| 1 自宅から近いから | 2 職場や塾、学校から近いから |
| 3 立地が良いから | 4 トレーニング器具が充実しているから |
| 5 綺麗だから | 6 予約システムが利用しやすいから |
| 7 利用しやすい価格帯だから | |
| 8 その他 (|) |

問35 問33で「1」、「2」を選択しなかった方にお聞きします富山市の公共スポーツ施設を利用していない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

- | | |
|---------------|-------------------|
| 1 自宅から遠いから | 2 職場や塾、学校から遠いから |
| 3 立地が悪いから | 4 トレーニング器具が古いから |
| 5 室内環境が悪いから | 6 予約システムを利用できないから |
| 7 料金が高いと感じるから | |
| 8 その他 (|) |

問36 あなたは、富山市総合体育館が現在改修中で、令和8年10月にリニューアルオープンすることを知っていますか。(〇は1つだけ)

- | | |
|---------|--------|
| 1 知っている | 2 知らない |
|---------|--------|

問37 問33「1」を選択した方にお聞きします。富山市総合体育館のリニューアル中、あなたはどのようにスポーツ活動をしていますか、またはする予定ですか。(〇は1つだけ)

- | |
|------------------------|
| 1 富山市総合体育館以外の施設を利用している |
| 2 現在は、スポーツ活動を行っていない |

問38 問37で「1」を選択した方にお聞きします。富山市総合体育館以外では、どのような施設を利用して（または利用する予定で）スポーツ活動をしていますか。(〇はいくつでも)

- | | |
|------------------------|---|
| 1 富山市内の別の公共施設 | |
| 2 富山市以外の県・市町村の公共施設 | |
| 3 民間スポーツ施設 | |
| 4 公民館や地域の集会所など | |
| 5 学校の体育館・グラウンド | |
| 6 屋外の場合（公園、河川敷、自宅の庭など） | |
| 7 その他 (|) |

問39 リニューアル後、施設に期待することは何ですか。(〇はいくつでも)

- | | |
|------------------|--------------------|
| 1 スポーツ観戦 | 2 日常的なスポーツ活動の場 |
| 3 コンサート会場 | 4 文化イベントの開催 |
| 5 最新のトレーニング機器の導入 | 6 地域スポーツ大会やイベントの開催 |
| 7 地域のクラブ活動 | 8 イベントのライブ配信 |
| 9 Wi-Fi完備 | 10 その他 () |

運動やスポーツ全般についておたずねします

問40 あなたは、運動やスポーツをすることについてどのようにお考えですか。(〇はいくつでも)

- | | |
|---------------------|----------------------|
| 1 健康のために必要 | 2 体力増進や維持のために必要 |
| 3 筋力増進や維持のために必要 | 4 楽しみや気晴らしのために必要 |
| 5 運動不足の解消のために必要 | 6 精神の修養や訓練のために必要 |
| 7 自己の記録や能力の向上のために必要 | 8 家族のふれあいのために必要 |
| 9 友人や仲間との交流のために必要 | 10 他地域の選手等との交流のために必要 |
| 11 美容のために必要 | 12 肥満解消やダイエットのために必要 |
| 13 特に必要だとは思わない | 14 その他 () |

問41 富山市のスポーツ推進に関する取り組みとして、特にどのようなことが必要だと思いますか。(〇は3つまで)

- | |
|-------------------------------------|
| 1 スポーツ施設の整備・老朽化対策 |
| 2 公営スポーツ施設のスポーツ教室の増設 |
| 3 学校体育施設の開放 |
| 4 地域（小・中学校区）単位のスポーツ教室の開催 |
| 5 スポーツ指導者の育成 |
| 6 総合型地域スポーツクラブの充実 |
| 7 大規模スポーツイベント（全国的・国際的）の開催 |
| 8 広く市民が参加できる各種スポーツ大会の開催 |
| 9 富山市の顔となるスポーツの育成 |
| 10 スポーツに関わる団体（スポーツ少年団・地域の体育協会など）の育成 |
| 11 スポーツに関する情報提供 |
| 12 障害者スポーツの推進 |
| 13 地元のプロスポーツへの支援 |
| 14 他自治体との連携の強化 |
| 13 その他 () |
| 14 特に必要だと思うことはない |
| 15 わからない |

◎スポーツの推進に関するご意見等がございましたらご自由にお書きください。

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。