

# 運動やスポーツについてのアンケートにご協力ください

令和7年8月  
富山市役所 スポーツ健康課

◎それぞれの問のあてはまる番号を○印で囲んでください。

## あなたのことについて質問します

問1 あなたの性別の番号に○をつけてください。

1 男 性 2 女 性 3 回答しない

問2 あなたが住んでいる地域の番号に○をつけてください。

1 富山 (2~7以外) 2 大沢野 3 大山 4 八尾  
5 婦中 6 山田 7 細入

問3 あなたと一緒に住んでいる家族の人は誰ですか。(○はいくつでも)

1 父 2 母 3 兄 4 姉  
5 弟 6 妹 7 祖父 8 祖母  
9 その他 ( )

## スポーツをみることについて質問します

問4 あなたは、スポーツをみることが好きですか。(○は1つだけ)

1 好き 2 やや好き  
3 やや嫌い 4 嫌い

問5 あなたは、スポーツの試合をみたことがありますか。(○はいくつでも)

※1 富山県内のプロスポーツチーム (3つ)

カターレ富山 (サッカー)、富山GRNサンダーバーズ (野球)、  
富山グラウジーズ (バスケットボール)

※2 富山県内のクラブチーム (5つ)

KUROBEアクアフェアリーズ (女子バレーボール)、  
小矢部RED OX (男子グランドホッケー)、アランマーレ富山 (女子ハンドボール)、  
富山ドリームズ (男子ハンドボール)、富山サンダーバーズRFC (女子ラグビー)

- 1 地域のプロスポーツチーム (※1) の試合を会場でみた
- 2 プロスポーツ (プロ野球、大相撲など) の試合を会場でみた
- 3 スポーツ (高校野球や富山県内のクラブチーム) の試合を会場でみた
- 4 障害者スポーツの試合を会場でみた
- 5 地域のプロスポーツチーム (※1) の試合をテレビやインターネットなどでみた
- 6 プロスポーツ (プロ野球、大相撲など) の試合をテレビやインターネットなどでみた
- 7 スポーツ (高校野球や富山県内のクラブチーム) の試合をテレビやインターネットなどでみた
- 8 障害者スポーツの試合をテレビやインターネットなどでみた
- 9 これまで一度もスポーツの試合をみたことはない
- 10 その他 ( )

問6 前の問で「1」以外を選択した方にお聞きします。あなたは、地域のプロスポーツチームの試合を実際にみてみたいですか。(○は1つだけ)

- |                 |                   |
|-----------------|-------------------|
| 1 ぜひ実際に会場でみてみたい | 2 できたら実際に会場でみてみたい |
| 3 テレビ等でみたい      | 4 みてみたいとは思わない     |
| 5 わからない         |                   |

## 運動やスポーツをすることについて質問します

問7 あなたは、運動やスポーツをすることが好きですか。(○は1つだけ)

- |        |        |
|--------|--------|
| 1 好き   | 2 やや好き |
| 3 やや嫌い | 4 嫌い   |

問8 あなたは、学校の体育の授業が楽しいですか。(○は1つだけ)

- |            |         |
|------------|---------|
| 1 楽しい      | 2 やや楽しい |
| 3 あまり楽しくない | 4 楽しくない |

問9 あなたは、学校の部活動や地域のスポーツクラブに入っていますか。(○はいくつでも)

- |   |
|---|
| 1 学校の運動部や地域のスポーツクラブ (スポーツ少年団やクラブチーム、教室を含む)に入っている → 間10へ |
| 2 学校の文化部に入っている → 間12へ                                   |
| 3 入っていない → 間12へ   |

問10 問9で「1」を選択した方にお聞きします。学校の部活動（運動部）や地域のスポーツクラブに入ったきっかけは何ですか。(○は1つだけ)

- |                    |                    |
|--------------------|--------------------|
| 1 そのスポーツに興味をもったから  | 2 あこがれの選手等がいたから    |
| 3 何かスポーツをしたいと思ったから | 4 何となく入ってみようと思ったから |
| 5 家族や友達が入っていたから    | 6 家族にすすめられたから      |
| 7 友達にすすめられたから      | 8 先生にすすめられたから      |
| 9 その他 ( )          | 10 わからない           |

問11 問9で「1」を選択した方にお聞きします。学校の部活動（運動部）や地域のスポーツクラブでしているスポーツは楽しいと感じますか。(○は1つだけ)

- |            |         |
|------------|---------|
| 1 楽しい      | 2 やや楽しい |
| 3 あまり楽しくない | 4 楽しくない |

問12 学校の放課後や休みの日に、学校の運動部や地域のスポーツクラブ以外で、運動やスポーツをすることがありますか。(○は1つだけ)

- |         |          |
|---------|----------|
| 1 よくある  | 2 ときどきある |
| 3 あまりない | 4 まったくない |

問13 問12で「3」や「4」を選択した方にお聞きします。これからやってみたいスポーツはありますか。(○は1つだけ)

- |      |      |
|------|------|
| 1 ある | 2 ない |
|------|------|

問14 問13で「1」を選択した方にお聞きします。これからどんなスポーツをやってみたいですか。(自由に記入してください)

|  |
|--|
|  |
|--|

問15 運動やスポーツをして、どのような良いことがありましたか。(○はいくつでも)

- |                 |               |
|-----------------|---------------|
| 1 友達が増えた        | 2 体力が向上した     |
| 3 ストレスを感じにくくなった | 4 風邪をひきにくくなった |
| 5 その他 ( )       | 6 特にない        |

問16 運動やスポーツについて、あなたの今の状況とこれからの予定は次のうちどれですか。(○は1つだけ)

- |                                    |
|------------------------------------|
| 1 よく運動やスポーツをしていて、6か月以上続けている        |
| 2 よく運動やスポーツをしているが、始めてから6か月以内である    |
| 3 ときどき運動やスポーツをしている (1週間に1度程度)      |
| 4 たまに運動やスポーツをしている (2週間に1度程度)       |
| 5 今は運動やスポーツをしていないが、近いうちに始めたいと思っている |
| 6 今は運動やスポーツはしていないくて、これからもするつもりはない  |

問17 問16で「1」、「2」、「3」、「4」を選択した方にお聞きします。あなたが今しているスポーツは楽しいと感じますか。(○は1つだけ)

- |           |             |
|-----------|-------------|
| 1 楽しいと感じる | 2 楽しいとは感じない |
|-----------|-------------|

問18 問16で「1」、「2」、「3」、「4」を選択した方にお聞きします。あなたはこれからもスポーツを続けたいと思いますか。(○は1つだけ)

- |        |          |
|--------|----------|
| 1 続けたい | 2 続けたくない |
|--------|----------|

問19 スポーツができない理由があれば自由に記入してください。(時間がない、近くにスペースがない、教えてくれる人がいない 等)

問20 あなたは、自分の体力についてどのように感じていますか。(○は1つだけ)

- |                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| 1 自信がある         | 2 どちらかといえば自信がある |
| 3 どちらかといえば不安がある | 4 不安がある         |
| 5 わからない         |                 |

問21 ◎スポーツについて、ご意見やご希望などありましたら自由に書いてください。

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。