

お知らせ

資源物ステーション 臨時休業

●水橋中部資源物ステーション
(水橋中部地区センター北側)

休業日 令和5年1月8日(日)

環境センター管理課 ☎429-5017

とやま古洞の森(温泉施設) 年末年始営業

「古洞の湯」は、年末年始(12月29日(木)～1月4日(水))も休まず営業します。

温泉施設の回数券をお持ちの方は、令和5年3月31日(金)までに使用してください。

※温泉以外の施設の営業や送迎バスの運行については、問い合わせてください。

岡とやま古洞の森(池多) ☎434-0777

糖尿病相談

保健師や栄養士が、糖尿病に関する相談に応じます(予約制)。

開催日 令和5年1月19日(木) 9:00～12:00

所 北保健福祉センター(岩瀬文化町)

対象 糖尿病治療中の方、糖尿病予防に関心のある方、またはその家族 など

申込方法 電話で、北保健福祉センターへ。

※定員になり次第、予約を締め切ります。

岡北保健福祉センター ☎426-0050

冬期間の地下水の節水に努めましょう

消雪に大量の地下水を使用すると、地盤沈下や井戸枯れの原因となります。地下水の過剰な散水や、降雪の無いときの散水は控えましょう。

岡環境保全課 ☎443-2086

大量の雪を水路や川に流さないで

除雪した雪を水路や川へ一度に大量に流すと、雪が詰まって水があふれる原因となり、下流の皆さんの迷惑となります。

岡農村整備課 ☎443-2084

岡道路河川管理課 ☎443-2093

下水道へ早期接続を

公共下水道および農業集落排水が整備された地区で、下水道に未接続の方は、早期に接続しましょう。接続工事のための資金貸付制度も利用できます。

岡上下水道局給排水サービス課

☎432-8708

岡農村整備課 ☎443-2085

増えていませんか? 飲酒量

不適切な飲酒はアルコール健康障害の原因となります。アルコール健康障害は本人の健康問題だけでなく、飲酒運転や暴力、虐待などの問題にもつ

ながります。本人や家族だけで抱え込まず相談してください。

また、お酒を断って健康な生活を取り戻した方たちの自助グループがあります。参加を希望する方は、問い合わせてください。

●自助グループ(断酒会)

団体名	活動場所
富山断酒のぞみの会	星井町地区センター(西中野町二丁目)
富山断酒永遠の会	豊田公民館(豊田本町一丁目)
水橋断酒新生会	水橋ふるさと会館(水橋館町)

岡保健所保健予防課 ☎428-1152

1月の街頭献血

●市役所

開催日 令和5年1月5日(木) 9:30～16:00

●ファボーレ(婦中町下轡田)

開催日 令和5年1月9日(祝)、22日(日)、29日(日)
10:00～12:00、13:15～16:30

岡保健所地域健康課 ☎428-1155

岡富山県赤十字血液センター

☎451-5555

パワーリハビリテーション教室 参加者募集

岡長寿福祉課 ☎443-2061

軽い負荷でのマシントレーニングなどで、普段使っていない筋肉を刺激し、日常生活を快適に過ごせる体を目指します。

会場	日時	定員	費用
八尾健康福祉総合センター(八尾町福島)	1月19日～2月13日の(月)14:00～16:00	8人	各2,540円 (全8回、保険料含む)
障害者福祉プラザ(蛭川)	1月20日～2月15日の(水)9:30～11:30	8人	
慈光園(西番)	1月24日～2月17日の(火)14:00～16:00	10人	
西保健福祉センター(婦中町羽根)	2月1日(水)、2月6日～3月6日の(月)14:00～16:00	10人	
大沢野ウェルネスリゾート ウィンディ(春日)	2月10日～3月10日の(火)14:00～16:00	8人	
山田公民館(山田湯)	2月14日～3月10日の(火)9:30～11:30	10人	

対象 市内在住の65歳以上の方(要介護者を除く)

申込方法 令和5年1月6日(金)までに、電話または直接、長寿福祉課(市役所3階)へ。

※応募多数の場合、新規参加者を優先して抽選します。 ※会場の都合により、日程を変更する場合があります。

募集

「福祉避難所」施設

災害時、特別な配慮を必要とする高齢者・障害者・妊産婦・乳幼児などを指定避難所から受け入れる施設を募集します。

対象施設 老人福祉施設、障害者支援施設、宿泊施設など

※詳細は、市ホームページ(「福祉避難所」で検索)をご覧ください。

圏防災危機管理課 ☎443-2120

講座・講演

産後のママを応援します

●1月の子育て教室

助産師に育児の悩みを相談できるほか、ママ同士の交流を図ります。

開毎週火①10:00~12:00、②13:30~15:30
※17日、31日は①のみ。

※3日は開催しません。

所まちなか総合ケアセンター3階

産後ケア応援室(総曲輪四丁目)

内ママ&ベビーふれあい遊び、子育て相談、ママカフェ

対市内在住で、おおむね産後4カ月までのお母さんとその子ども

人各10組(申込順)

料¥800円

申12月27日(火)から希望日の前日までに、電話で、産後ケア応援室へ。

圏産後ケア応援室 ☎461-3541

●1月の子育て交流広場「ままのわ」

子育てしているママの交流の場です。

開毎週金10:00~11:30

所まちなか総合ケアセンター1階

まちなかサロン

対おおむね産後5カ月~1年までのお母さんとその子ども

料・**申**不要

※詳細は、まちなか総合ケアセンターホームページ(<https://machinaka-care.city.toyama.lg.jp/>)をご覧ください。

圏医療介護連携室 ☎461-3618

介護事業者向け働きやすい職場づくりセミナー

開令和5年1月18日(水)14:00~16:00
(受付13:30~)

所ボルファートとやま4階(奥田新町)

テーマ介護施設でのテクノロジー活用について(入門編)~基礎用語からICT、IoT、ロボットの導入ノウハウまで~

対市内介護事業所の管理者・職員

人40人(申込順) **料**無料

申事前に、電話かFAXで、(公財)介護労働安定センターへ。

圏(公財)介護労働安定センター

☎444-0481

FAX444-0425

圏介護保険課 ☎443-2041

心の健康づくり講座

●働く世代の睡眠について

開令和5年2月2日(木)14:00~15:00
(受付13:30~)

所保健所(蛸川)

対市内に在住か勤務している方

講師竹内正志^{たけうちまさし}さん(竹内スリープメンタルクリニック院長)

人30人(申込順) **料**無料

申令和5年1月26日(休)までに、電話、FAX、Eメール(件名「心の健康づくり講座」)で、氏名(ふりがな)、電話番号を、保健所保健予防課へ。

※ウェブ会議アプリ「Zoom」を使用し、オンラインで受講することもできます。オンラインで受講を希望する方は、Eメールで申し込んでください。

※詳細は、市ホームページ(「心の健康づくり講座」で検索)をご覧ください。

圏保健所保健予防課

☎428-1152

FAX428-1150

対 hokenjyoyobo-01@city.toyama.lg.jp

催し・イベント

市民ミニコンサート

●から野の会 箏^{こと}新春コンサート

開令和5年1月11日(水)12:10~12:40

出演生田流 から野の会(箏)

曲目松竹梅、春の海、祭花二番 ほか

●エバーグリーン ~心から~

開令和5年1月25日(水)12:10~12:40

出演エバーグリーン

(ピアノ弾き語り、フルート)

曲目汽笛、青がしみいる、悲しみの雨 ほか

共通項目

所市役所2階市民ホール

料・**申**不要

※出演者の事情により、変更・中止する場合があります。

圏文化国際課 ☎443-2040

冬休みB&Gプールであそぼっ

開催日①令和5年1月6日(金)

②令和5年1月7日(土)

時間10:00~15:00

所八尾B&G海洋センタープール

(八尾町福島)

内・プールあそび

・昼食づくり(ホットドックほか)

・ポッチャ

・ジャンボかるた

・トランプ など

対小学2~6年生

人20人(申込順)

料¥1,500円(当日支払い)

※施設使用料、昼食代を含みます。

申12月25日(日)13:00から、電話または直接、①か②の参加希望日を、八尾B&G海洋センタープールへ。

圏八尾B&G海洋センタープール

☎455-9000

第35回富山工芸展

富山工芸協会会員の巧みな技を生かした美術工芸品や生活工芸・手芸品の展示・販売を行います(観覧無料)。

期間令和5年1月11日(水)~17日(火)

10:00~19:00(17日(火)は18:00まで)

所富山大和5階(総曲輪三丁目)

圏薬業物産課 ☎443-2071

上映会「きこえなかったあの日」

映画監督で、聴覚に障害のある今村彩子^{あやと}さんを迎え、同監督作品「きこえなかったあの日」の上映会を行います。

東日本大震災直後に宮城県を訪れ、被災地で聴覚障害者の人々取材したドキュメンタリー映画です。

開催日 令和5年1月29日(日)14:00~16:30

開催場所 市社会福祉協議会本所3階 ホール (今泉)

定員 50人(申込順) 費用 ¥500円

申込 1月21日(出)までに、電話かEメールで、住所、氏名、連絡先を富山みみの会事務局へ。

富山みみの会事務局

☎080-3044-4360

E wari820owara@yahoo.co.jp

富山障害福祉課 ☎443-2254

施設行事

図書館本館 (西町)

☎461-3200

●中はあけてのお楽しみ!

本の福袋2023

おすすめの本3冊を袋に詰めて貸し出します。普段は手に取らない本を読んでもみませんか。一般向けと、幼児から中学生までは年代別にそれぞれ用意します。

期間 令和5年1月2日(休)~6日(金)

(各日25袋:無くなり次第終了)

※4日(休)は休館日です。

費用 無料

科学博物館 (西中野町一丁目)

☎491-2125

費用 大人530円、高校生以下無料 (出)はカップル無料

HP <https://www.tsm.toyama.toyama.jp/>

※以下の催しで記載のないものは

科学博物館 費用 観覧料のみ 申込 不要

●1月の星空観察会

望遠鏡や双眼鏡を使って、星を観察します。

開催日 毎週(出)18:30~19:10、19:20~20:00

開催場所 城南公園(科学博物館前)

定員 各25人(申込順)

費用 無料

申込 事前に、ホームページから申し込ん

でください。窓口で直接申し込むこともできます。

※雨天曇天時は、解説会のみ行います。

●科学教室

「貝殻でアクセサリーを作ろう」

貝殻の形態を観察し、貝殻を使ったアクセサリーを作ります。

開催日 令和5年1月22日(日)13:30~15:00

対象 小学4年生以上

(小学生は保護者同伴)

定員 8人(応募多数の場合は抽選)

申込 令和5年1月12日(休)(必着)までに、往復はがきで、行事名、住所、参加者全員の氏名、年齢、電話番号、返信用連絡先を科学博物館(〒939-8084 西中野町一丁目8-31)へ。ホームページからも申し込みできます。

●1月のサイエンスライブ

開催日	内容
7日(出)・8日(日)	観察!まつぼっくり
9日(祝)	解説!富山県の化石
14日(出)・15日(日)	解説!昆虫食
21日(出)・22日(日)	解説!富山のコウモリ
28日(出)・29日(日)	実験!光で回る輪ゴムの車輪?

時間 11:00~、14:00~(各15分程度)

定員 各24人(先着順)

※内容を変更する場合があります。

ファミリーパーク (古沢)

☎434-1234

費用 大人500円、中学生以下無料

※12月28日(休)~令和5年1月4日(休)は休園します。

●動物展示「カピバラの湯」

寒い冬でもカピバラがお湯につかって、快適に生活している姿をご覧くださいだけです。

期間 令和5年2月28日(休)まで

場所 カピバラ舎 費用 入園料のみ

●ホット温まる冬のカピバラスペシャルごっくんタイム

春の七草をカピバラの湯に入れて、カピバラを見ながら生態などを解説します。

開催日 令和5年1月7日(出)~9日(祝)

10:30~10:45

場所 カピバラ舎 費用 入園料のみ

●干支の缶バッジプレゼント

東口・ヤマネコ口にて、干支のウサギの缶バッジをプレゼントします(各日先着100人)。

開催日 令和5年1月5日(休)~9日(祝)

費用 入園料のみ

●干支展特別ガイド

「ウサギを知ろう」

カイウサギと野ウサギの展示を巡りながら、生態や体の違いについて解説します。

開催日 令和5年1月7日~29日(出)(日)(祝)

13:00~13:20

場所 こどもどうぶつえん

費用 入園料のみ 申込 不要

●「お正月遊び」体験コーナー

開催日 令和5年1月5日(休)~29日(日)

10:00~15:30

場所 自然体験センター

費用・申込 不要

●講演会「ウガンダ共和国におけるヨウムの保全の仕組みづくり」

開催日 令和5年1月15日(日)13:00~14:45

場所 きりん食堂

講師 牛田一成^{うしだ かつなり}さん(中部大学教授)

定員 40人(申込順)

費用 入園料のみ

申込 事前に、電話で、ファミリーパークへ。

民俗民芸村 (安養坊)

☎433-8270(管理センター)

村の単館観覧料:大人100円、高校生以下無料

●箕川牛人記念美術館臨時休館

空調設備更新・館内整備のため、臨時休館します。

休館日

令和5年1月30日(月)~3月15日(水)

富山箕川牛人記念美術館 ☎433-9215

児童館

●中央(新富町一丁目) ☎405-6065

開催日 1月28日(出)10:30~11:30

内容 コンピュータ名人になれるかな?

対象 小学1~3年生とその保護者

定員 7組(申込順)

※1月5日(休)10:00から要申込。

●五福(五福) ☎432-9750

開催日 1月18日(水)15:00~15:30

内容 ジャンボオセロ

対象 小学生以上

●北部(蓮町一丁目) ☎437-4006

開催日 1月19日(木)15:30~16:30

内容 ウサギのポンポンづくり

対象 小学生以上

- 山室(高屋敷) ☎492-1377
 開 1月28日(土)10:30~11:00
 対 鬼さがし
 対 小学生以上
- 蜷川(下堀) ☎491-2618
 開 1月23日(月)15:30~16:00
 対 ジャンボわなげ
 対 小学生以上
- 水橋(水橋辻ヶ堂) ☎478-0478
 開 1月15日(日)11:00~11:30
 対 パラシュートを作ろう
 対 小学生以上 人10人(申込順)
 ※ 1月4日(水)から要申込。
- 星井町(星井町二丁目) ☎423-3831
 開 1月9日(祝)10:30~11:30
 対 お正月あそび
 対 未就学児とその保護者、小学生以上
 人20組(申込順)
 ※ 1月4日(水)~8日(日)に要申込。
- 東部(石金一丁目) ☎421-4212
 開 1月16日(月)14:45~15:15
 対 ジャンボ福笑い
 対 小学生
- 大沢野(高内) ☎468-3737
 開 1月11日(水)15:00~16:00

- 対 お正月遊びをしよう
 対 小学生
- 大久保(下大久保) ☎467-1043
 開 1月19日(木)14:45~15:15
 対 大なわにチャレンジ
 対 小学生
- 婦中中央(婦中町速星) ☎466-3011
 開 1月18日(水)15:00~16:00
 対 レクリエーションゲーム
 対 小学生
 人15人(申込順)
 ※ 1月12日(木)~16日(月)に要申込。
- 神保(婦中町上吉川) ☎469-4648
 開 1月16日(月)、26日(木)15:30~16:00
 対 おりがみ
 対 小学生
- 山田(山田中瀬) ☎457-2080
 開 1月25日(水)15:00~16:00
 対 ザ・けん玉大会
 対 小学生以上

同 国・県などからのお知らせ

防衛省・自衛隊採用情報

予備自衛官補(一般)の採用試験を行います。

受験資格 18歳以上34歳未満の方

受付期間 令和5年1月6日(金)~4月10日(月)

試験日 令和5年4月17日(月)~21日(金)のいずれか1日

合格発表 令和5年5月22日(月)

※詳細は、問い合わせてください。

岡自衛隊富山募集案内所

☎441-8782



ごみ出しのルール

資源物ステーションには、ジャンパーやコート、セーター、スキーウェアは出せないよ。「燃やせるごみ」の日に、町内のごみ集積場へ出してね。

岡環境センター管理課 ☎429-5017



市社会福祉協議会 からのお知らせ

岡市社会福祉協議会(〒939-8640 今泉83-1)
☎422-3400 開 http://www.toyamacity-shakyo.jp/
☎491-2433 対 info@toyama-sfk.jp

福祉の講師派遣事業について

福祉への理解と関心を深めてもらうことを目的に、講師を派遣します。

派遣対象 市内の10人以上の団体
(自治会、サロン、サークル、企業、学校など)

講座内容

- ・車いすの操作や介助体験 ・高齢者の疑似体験
- ・点字や手話の体験 ・成年後見制度の利用方法
- ・ボランティア活動やご近所助け合い活動の進め方 など

講師 障害者団体やボランティア団体に所属する方、市社会福祉協議会職員 など

費用 無料(資料代など実費が必要な場合があります)

※ 1回の講座につき、時間は60分以内です。

※ 申込方法など詳細は、問い合わせてください。

岡市ボランティアセンター ☎422-2456 対 422-2684

対 t.volunteer@toyama-sfk.jp

総合相談窓口を気軽に利用してください

経済的な問題や家族の問題など、日常生活のさまざまな悩みに関する相談を受け付け、必要に応じて支援につなげます。

●心配ごと相談・法律相談

生活上の心配ごとの相談に、民生委員が応じます。法律に関する相談は、弁護士が対応します(予約制)。

●生活福祉資金貸付

就学に必要な費用や失業による生活費などの一時的な貸し付けを行います(要件・審査があります)。

●生活困窮者自立支援・緊急支援

経済的に困窮し生活の維持が困難な方へ、住宅確保給付金の給付手続き(要件あり)、家計改善などの相談支援、食料や衛生用品などの提供を行います。

●日常生活自立支援

判断能力が十分でない高齢者や障害のある方に対し、福祉サービスの利用援助や金銭管理などを行います。

●福祉後見サポート

成年後見制度に関する相談などを行います。

岡市社会福祉協議会地域福祉課

☎422-3414 対 422-2684

対 shien@toyama-sfk.jp