



スマホで買い物
してみましよう!

広報 とやま 12.20

2022
令和4年
No.425

中山間地域スマホ買物支援事業
(山田中村:11月24日撮影)

富山市では、中山間地域に住んでいる方を対象に、ネットスーパーの使い方教室を実施し、自宅から新鮮食品や日用品などの買い物をできるよう支援しています。



重たいものも
届けてくれるのね!

実際に注文した方もいます。
届くのが楽しみです!



覚えると
便利だね

はじめは難しいけれど...
少しずつ操作のコツがつかめてきます。

子育て世帯を応援！ 臨時給付金を支給します

対象児童
1人につき **2万円**

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中、物価高騰に直面している子育て世帯の生活を支援するため、臨時給付金を支給します。



対象児童

平成19年4月2日以降に生まれ、
令和4年9月30日時点で富山市に住民登録がある児童
※児童養護施設などの入所児童に対しては、当該施設に支給します。

受給対象

対象児童の保護者など
★所得制限はありません。

申請が不要な方

令和4年12月28日(火)に児童手当の口座に振り込み予定です。

●令和4年9月分の児童手当を富山市から受給している方

※児童が富山市以外に住民登録している場合を除く。

※令和4年9月30日時点で児童手当の受給者の転出などにより受給資格が消滅した方は申請が必要です。

●令和4年9月中に児童が富山市に転入、または出生された方

申請が必要な方

令和4年12月末に申請書などを郵送します。

●申請が不要な方以外で、対象児童を養育している方

主な対象者

- ・児童手当制度の所得上限限度額以上のために、児童手当を受給していない方
- ・公務員の方

申請期限

令和5年

2月28日(火)(必着)

※期限を過ぎた場合は、
申請できません。

※該当すると考えられる方で、令和5年1月中旬に郵便が届かない方は、問い合わせてください。

※現在対象児童を養育している方で、離婚などの事情により給付金を受け取れない方は相談してください。

手続き方法

必要書類(本人確認書類、口座番号の分かるものの写し)を添え、次の提出先に直接提出または郵送してください。

提出先 ●こども福祉課(〒930-8510 新桜町7-38:市役所3階)

●各行政サービスセンター地域福祉課

問い合わせ

圏こども福祉課 ☎443-2249

圏各行政サービスセンター地域福祉課

大沢野☎467-5830 大山☎483-1214

八尾☎455-2461 婦中☎465-2114

詳細は、市ホームページ(「子育て世帯
応援臨時給付金」で検索)をご覧ください。
か、問い合わせてください。



住宅借入金等特別税額控除の延長・見直し

市・県民税の住宅借入金等特別税額控除は、所得税の住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)を受けている方が、所得税から控除しきれなかった額を、翌年度の市・県民税から控除できる制度です。

住宅ローン控除の適用期限が4年延長され、令和4年1月1日から令和7年12月31日までに居住を開始した方も対象となります。

また、市・県民税における住宅借入金等特別税額控除の控除限度額が次のとおり変更されます。

市・県民税の住宅借入金等特別税額控除限度額

区分	I	II	III
入居した年月	平成21年1月～平成26年3月	平成26年4月～令和3年12月	令和4年1月～令和7年12月
控除限度額	A×5% (最高97,500円)	A×7% (最高136,500円)(※1)	A×5% (最高97,500円)(※2)(※3)

表中のAは所得税の課税総所得金額等(課税総所得金額、課税退職所得金額および課税山林所得金額の合計額)です。

(※1)住宅の対価の額または費用の額に含まれる消費税の税率が8%または10%の場合に限ります。それ以外の場合は、区分Iの控除限度額となります。

(※2)令和4年中に入居した方のうち、住宅の対価の額または費用の額に含まれる消費税の税率が10%かつ一定の期間(新築(注文住宅)は令和2年10月1日～令和3年9月30日、分譲住宅・中古住宅などは令和2年12月1日～令和3年11月30日)に住宅の取得等に係る契約を締結した場合は、区分IIの控除限度額となります。

(※3)令和6年以降に建築確認を受ける住宅、または登記上の建築日が令和6年7月1日以降の住宅については、一定の省エネ基準に適合している場合限り、住宅借入金等特別税額控除の対象となります。

確定申告や年末調整により、所得税の住宅ローン控除の適用を受けている場合は、この適用を受けるための市への申告手続きは不要です。

民法改正に伴う未成年者の非課税措置の見直し

未成年者は、合計所得金額が135万円以下の場合は市・県民税が課税されません。令和4年4月1日に施行された民法の成年年齢の引き下げに伴い、次のとおり令和5年度課税分から非課税の範囲が変更されます。

未成年者の対象年齢	
令和4年度課税分まで	令和5年度課税分から
1月1日(賦課期日)時点で20歳未満 (令和4年度の場合、平成14年1月3日以降生まれの方)	1月1日(賦課期日)時点で18歳未満 (令和5年度の場合、平成17年1月3日以降生まれの方)

詳細は、市ホームページ(「令和5年度からの市税の変更」で検索)をご覧ください。

- 市・県民税の申告および所得税の確定申告の日程などについては、「広報とやま令和5年1月20日号」でお知らせします。
- 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、市・県民税は郵送による申告、所得税の確定申告はパソコンやスマートフォンによる電子申告(e-Tax)を利用してください。

人事行政の 運営等の状況

富山市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例第6条の規定に基づき、令和3年度における富山市の人事行政の運営等の状況について、次のとおり公表します(詳細は、市ホームページに掲載しています)。

図職員課 ☎443-2013



1 職員数に関する状況

(1) 部門別職員数の状況と主な増減理由

(各年4月1日現在)

区分	職員数 令和3年	職員数 令和4年	対前年 増減数	主な増減理由
普通会計部門	3,014人	2,996人	▲18人	
一般行政部門計	2,140人	2,152人	12人	
議会	21人	22人	1人	事務執行体制の充実
総務企画・税務	661人	656人	▲5人	事務の統廃合縮小等
民生・衛生	1,055人	1,076人	21人	事務執行体制の充実
商工・労働	57人	59人	2人	
農林水産	103人	101人	▲2人	
土木	243人	238人	▲5人	事務の統廃合縮小等
教育部門	408人	380人	▲28人	
消防部門	466人	464人	▲2人	
公営企業等会計部門計	1,059人	1,048人	▲11人	
病院	786人	778人	▲8人	事務の統廃合縮小等
その他	273人	270人	▲3人	
合計	4,073人 (4,817人)	4,044人 (4,817人)	▲29人	

- (注) 1. 職員数は一般職に属する正規職員数であり、退職者、財団などへの派遣職員などを含み、他の自治体などへの派遣者(市で給与を支給しない場合に限る)を除いてあります。
2. 普通会計とは、病院事業・上下水道事業などを除く市の事業全般を行うための会計をいいます。
3. 公営企業等会計部門のその他には、上下水道事業、国民健康保険事業などを含んでいます。
4. ()内は条例定数の合計です。
5. ▲はマイナスを表します。

(2) 年齢別職員構成の状況 (令和4年4月1日現在)

区分	職員数	構成比	区分	職員数	構成比
20歳未満	13人	0.3%	40歳～43歳	448人	11.1%
20歳～23歳	231人	5.7%	44歳～47歳	466人	11.5%
24歳～27歳	443人	11.0%	48歳～51歳	441人	10.9%
28歳～31歳	402人	10.0%	52歳～55歳	344人	8.5%
32歳～35歳	474人	11.7%	56歳～59歳	227人	5.6%
36歳～39歳	489人	12.1%	60歳以上	66人	1.6%
			計	4,044人	100.0%

2 職員の給与に関する状況

(1) 人件費の状況(令和3年度・普通会計決算)

住民基本台帳人口	411,222人
歳出額(A)	193,502,159千円
実質収支	3,432,879千円
人件費(B)	25,952,650千円
人件費率(B/A)	13.4%
(参考)令和2年度の人件費率	12.0%

- (注) 1. 人件費には、一般職に支給される給与・退職手当・共済費および市長・議員などの特別職に支給される給料・報酬などを含みます。
2. 住民基本台帳人口は、令和4年1月1日現在のものであります。

(2) 職員給与費の状況(令和3年度・普通会計決算)

職員数(A)	3,014人
給与費計(B)	17,789,864千円
給料	11,024,947千円
職員手当	2,516,350千円
期末・勤勉手当	4,248,567千円
一人当たり給与費(B/A)	5,902千円

- (注) 1. 職員手当には、退職手当を含みません。
2. 職員数は、令和3年4月1日現在の人数です。また、再任用職員(短時間勤務)および会計年度任用職員を含んでいません。
3. 給与費については、再任用職員(短時間勤務)の給与費が含まれていますが、会計年度任用職員の給与費は含まれていません。

(3) 職員の平均年齢、平均給料月額状況

(令和4年4月1日現在)

一般行政職	平均年齢	平均給料月額
	41歳3月	324,700円

(注) 一般行政職とは、国の行政職俸給表(一)の適用を受ける職員のことであり、富山市では一般職給料表適用者のうち税務・保育・医療業務以外の職務についている職員をいいます。

(4) 職員の初任給の状況 (令和4年4月1日現在)

区分	初任給(月額)	2年後の給料(月額)	
一般行政職	大学卒	188,700円	202,500円
	高校卒	154,900円	167,400円

(5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

(令和4年4月1日現在)

区分	経験年数10年	経験年数20年	経験年数25年	経験年数30年	
一般行政職	大学卒	264,080円	366,103円	392,855円	401,992円
	高校卒	—	305,500円	360,700円	371,225円

(注) — は該当者がいないことを表します。

(6) 一般行政職の級別職員数の状況

(令和4年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	主事・技師	157人	10.8%
2級	主事・技師	167人	11.4%
3級	係長・主査・主任	377人	25.9%
4級	係長・主査	218人	15.0%
5級	課長代理・副主任	168人	11.5%
6級	課長・主幹	292人	20.0%
7級	部次長・参事	56人	3.8%
8級	部長・理事	11人	0.8%
9級	部長	12人	0.8%

(注) 1. 富山市職員の給与に関する条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
2. 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

(7) 職員手当の状況

① 期末・勤勉手当の支給率

	富山市	国の制度
令和3年度支給割合	・ 期末手当 2.4月分(1.35月分) ・ 勤勉手当 1.9月分(0.9月分)	・ 期末手当 2.55月分(1.45月分) ・ 勤勉手当 1.9月分(0.9月分)
加算措置の状況	職制上の段階による加算措置 5～10%	富山市と同じ

(注) 1. 管理職を除く一般行政職員の支給率です。
2. ()内は再任用職員に係る支給割合です。

② 退職手当の支給率 (令和4年4月1日現在)

区分	富山市		国の制度	
	自己都合	応募認定・定年	自己都合	応募認定・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	富山市と同じ	
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分		
勤続35年	39.7575月分	47.709月分		
最高限度額	47.709月分	47.709月分		
その他の加算措置	なし	定年前早期退職特例措置 (2～45%加算)		

③ 特殊勤務手当の支給実績(令和3年度)

支給実績	96,711千円
支給職員1人当たり平均支給年額	67,725円
職員全体に占める手当支給職員の割合	45.0%

(注) 1. 上下水道事業、病院事業以外の支給実績です。
2. 主な手当には、消防業務手当、介護・保育等業務手当、清掃業務手当などがあります。

④ 時間外勤務手当の支給実績

	令和2年度	令和3年度
支給実績	802,586千円	921,372千円
職員1人当たり平均支給年額	299,249円	340,996円

(注) 1. 上下水道事業、病院事業以外の支給実績です。
2. 時間外勤務手当には、夜間勤務手当を含みます。

⑤ その他の主な手当の内容および支給単価

(令和4年4月1日現在)

手当名	富山市	国の制度
管理職手当(月額)	管理または監督の地位にある職員に、当該職の区分に応じて117,100円以内を支給	管理または監督の地位にある職員に、当該職の区分に応じて146,400円以内を支給
扶養手当(月額)	(1)配偶者 6,500円 (2)子 1人につき10,000円 ※満16歳年度初めから満22歳年度末までの間にある子1人につき、5,200円を加算。 (3)そのほかの扶養親族 1人につき6,500円	(1)配偶者 富山市と同じ (2)子 富山市と同じ ※満16歳年度初めから満22歳年度末までの間にある子1人につき、5,000円を加算。 (3)そのほかの扶養親族 富山市と同じ
住居手当(月額)	借家等 ①家賃23,000円以下の場合 手当額=家賃-12,000円 ②家賃23,000円を超える場合 手当額=11,000円+(家賃-23,000円)÷2 【限度額 28,000円】	借家等 ①家賃27,000円以下の場合 手当額=家賃-16,000円 ②家賃27,000円を超える場合 手当額=11,000円+(家賃-27,000円)÷2 【限度額 28,000円】
通勤手当	(1)交通機関利用職員 6カ月定期券等の価額による一括支給 (限度額 月55,000円) (2)交通用具使用職員 距離段階区分に応じ、月2,600円～24,200円	(1)交通機関利用職員 富山市と同じ (2)交通用具使用職員 距離段階区分に応じ、月2,000円～31,600円

(8) 特別職の報酬等の状況(令和4年4月1日現在)

区分	職名	報酬等
給料(月額)	市長	1,075,000円
	副市長	893,000円
報酬(月額)	議長	715,000円
	副議長	645,000円
	議員	600,000円
期末手当	市長	3.25月分
	副市長	
	議長	
	副議長	
退職手当	市長	【算定方式】 給料月額×在職月数×50/100
	副市長	【算定方式】 給料月額×在職月数×33/100

新型コロナウイルスワクチン オミクロン株対応ワクチン接種(3～5回目)のお知らせ

年末年始に向けて、早めの接種を検討してください

オミクロン株対応ワクチンには、現在流行しているオミクロン株に対応した成分が含まれるため、従来ワクチンを上回る重症化予防効果があることや、今後の変異株にも有効である可能性が高いことが示されています。

年末年始の帰省や受験などに備えて、早めの接種を検討してください。

●接種について

- ・2回目接種を終えた12歳以上の全ての方が対象です。
- ・前回接種日の3カ月後から接種可能です。
- ・3・4・5回目の接種券が届いている方は、お手持ちの接種券で予約・接種できます。紛失などにより接種券がお手元がない場合は、予約・相談センター(相談ダイヤル)へ電話してください。

※インフルエンザワクチン接種と間隔を空けずに接種できます。

●予約方法

次の方法で予約できます。接種券に記載の「接種券番号」が必要です。詳細は同封の書類を確認してください。

- ▶インターネット(特設サイト: 24時間受付)
- ▶予約・相談センター(予約ダイヤル) ☎411-9064
- ▶医療機関へ直接(医療機関一覧で確認してください。)

ワクチン接種後も基本的な感染対策の徹底をお願いします

- ・場面に応じたマスク着用、手洗い、手指消毒、密の回避、定期的な換気をお願いします。
- ・発熱・咳など少しでも症状がある時は、家族も含め外出・移動を控えましょう。

問い合わせ

新型コロナウイルスワクチン接種実施本部

予約・相談センター(相談ダイヤル) ☎411-9064

受付時間 平日9:00~18:00、(土)祝9:00~17:00

※12月29日(木)~令和5年1月3日(火)は休みます。  特設サイト

特殊詐欺による被害を防ぎましょう

迷惑電話防止機能を搭載した電話機 などの購入費用の一部を補助します

申請期間 令和5年3月31日(金)まで

※先着順。予算に達し次第終了します。

補助対象者

市内に住所があるおおむね65歳以上の方で、次のいずれかに該当する方

- ①ひとり暮らしの高齢者
 - ②高齢者世帯に属する方(いずれか1人)
- ※日中だけ高齢者のみとなる世帯も含まれます。



対象機器

次の①・②の機能を搭載した固定電話機、または外部接続可能な装置(3月末までに購入されたもの)

- ①電話が鳴る前に警告メッセージが流れる
- ②電話に出ると自動で通話内容を録音する

補助金額

1台の購入費用(消費税を含む)の2分の1(上限5,000円、一世帯につき1回限り)

※購入費用は、値引きやポイント使用などを差し引いた後の実質の支払額となります。

申請方法

電話機を購入後、次の①~③を添えて、申請書を郵送、または直接、消費生活センター(〒930-0002 新富町一丁目2-3: CiC 3階)へ。

- ①補助対象になる電話機などの購入に係る領収書(申請者の氏名、品名、金額、発行者住所氏名および日付の記載があるもの)の写し
- ②補助対象になる電話機などの機能が記載されているカタログまたは取扱説明書の写し
- ③申請者の振込口座通帳の写し

※申請書は消費生活センターにあるほか、市ホームページ(「迷惑電話防止」で検索)からもダウンロードできます。

※受け付けは、(月)~(金)10:00~17:30

(祝、(休)、12月29日(木)~1月3日(火)、CiC休館日(1月17日(火)、2月20日(月)、21日(火)、3月14日(火))は除く)

消費生活センター ☎443-2123

「とやま左義長まつり」を中止します

お札やお守りは神社へ納めてください

岡市観光協会 ☎439-0800
 岡富山商工会議所 ☎423-1170
 岡観光政策課 ☎443-2072

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、毎年1月に開催している「とやま左義長まつり」を中止します。お札やお守りなどは、受付期間内に、次の指定する神社(26カ所)へ持ち込むことができます。

神社名	所在地	神社名	所在地	神社名	所在地	神社名	所在地
四方神社	四方一番町	奥田神社	奥田本町	鹿嶋神社	鹿島町二丁目	大日八幡宮	秋ヶ島
諏訪神社	岩瀬白山町	新川神社	新庄町二丁目	日枝神社	山王町	加茂神社	任海
ときわ常盤神社	浜黒崎	愛宕神社	愛宕町二丁目	清水町神明社	清水町一丁目	熊野神社	宮保
越中護国八幡宮	八幡	於保多神社	於保多町	神明宮	千石町六丁目	吉倉八幡宮	吉倉
三上八幡神社	三上	越中稻荷神社	稻荷町二丁目	越中白山總社	中野新町二丁目	たぐひれし神社	塩
廣田神社	新屋	富山稲荷神社	金屋	堀川神社	堀川町		
あねくらひめ姉倉比賣神社	呉羽町	富山縣護國神社	磯部町一丁目	八坂神社	黒崎		

受付期間 令和5年1月1日(祝)～14日(土)

持ち込めるもの お札、お守り、熊手、書き初め、しめ縄、破魔矢のみ
 ※上記以外は持ち込めません。持ち込めないものが付いている場合、取り外してから持ち込んでください。
 ※境内の指定された場所に持ち込み、持ち込むために利用した袋や段ボール箱などは持ち帰ってください。

とやましトピックス

11月13日 「富山市景観まちづくりフォーラム」を開催
景観を考えるきっかけに

ゴルフアートとやま(奥田新町)で、市の政策参与である国吉直行さんによる講演会を開催しました。国吉さんは、長年携わってきた横浜市の景観づくりを紹介。都会的な「みなとみらい地区」と昔からある商店街との相乗効果で横浜全体の魅力が高まっていることなどをお話しされました。

「わたしの好きなとやまの景観」と題し、藤井市長とANA客室乗務員の濱口紗瑛さんによるパネルディスカッションも行われました。

パネルディスカッションでのお話

今回、水橋に初めて訪れ、2時間歩きました。水産のまちで、お寺もあり、奥が深いと思いました。



国吉さん



音川地区(婦中地域)の田園風景の中でおにぎりを食べた経験は格別でした。

濱口さん

富山市それぞれのエリアの歴史・文化を大切にしながら、子どもたちが誇りに思えるまちにしたいです。



藤井市長

11月20日 富山市・ANA連携企画「ANA BLUE WINGS×TOYAMA」
「富山の食材」魅力再発見！

ANAの機内食シェフや客室乗務員による富山の魅力を発信するイベントを開催しました。参加者39人は、富山の海の幸・自然の恵みを味わいました。



水橋漁港で、ホテルイカ漁について漁師が説明。



「水橋食堂 漁夫」で、富山湾で取れたガンドブリの解体ショーを見学。



婦中の「やまふじぶどう園」で、新酒ワインを試飲。



総曲輪の富山調理製菓専門学校で、ANA機内食シェフによる調理の実演を見学し、試食しました。



お知らせ

資源物ステーション 臨時休業

●水橋中部資源物ステーション
(水橋中部地区センター北側)

休業日 令和5年1月8日(日)

環境センター管理課 ☎429-5017

とやま古洞の森(温泉施設) 年末年始営業

「古洞の湯」は、年末年始(12月29日(木)～1月4日(水))も休まず営業します。

温泉施設の回数券をお持ちの方は、令和5年3月31日(金)までに使用してください。

※温泉以外の施設の営業や送迎バスの運行については、問い合わせてください。

岡とやま古洞の森(池多) ☎434-0777

糖尿病相談

保健師や栄養士が、糖尿病に関する相談に応じます(予約制)。

開催 令和5年1月19日(木) 9:00～12:00

所 北保健福祉センター(岩瀬文化町)

対 糖尿病治療中の方、糖尿病予防に関心のある方、またはその家族 など

申 電話で、北保健福祉センターへ。

※定員になり次第、予約を締め切ります。

岡北保健福祉センター ☎426-0050

冬期間の地下水の節水に努めましょう

消雪に大量の地下水を使用すると、地盤沈下や井戸枯れの原因となります。地下水の過剰な散水や、降雪の無いときの散水は控えましょう。

岡環境保全課 ☎443-2086

大量の雪を水路や川に流さないで

除雪した雪を水路や川へ一度に大量に流すと、雪が詰まって水があふれる原因となり、下流の皆さんの迷惑となります。

岡農村整備課 ☎443-2084

岡道路河川管理課 ☎443-2093

下水道へ早期接続を

公共下水道および農業集落排水が整備された地区で、下水道に未接続の方は、早期に接続しましょう。接続工事のための資金貸付制度も利用できます。

岡上下水道局給排水サービス課

☎432-8708

岡農村整備課 ☎443-2085

増えていませんか? 飲酒量

不適切な飲酒はアルコール健康障害の原因となります。アルコール健康障害は本人の健康問題だけでなく、飲酒運転や暴力、虐待などの問題にもつ

ながります。本人や家族だけで抱え込まず相談してください。

また、お酒を断って健康な生活を取り戻した方たちの自助グループがあります。参加を希望する方は、問い合わせてください。

●自助グループ(断酒会)

団体名	活動場所
富山断酒のぞみの会	星井町地区センター(西中野町二丁目)
富山断酒永遠の会	豊田公民館(豊田本町一丁目)
水橋断酒新生会	水橋ふるさと会館(水橋館町)

岡保健所保健予防課 ☎428-1152

1月の街頭献血

●市役所

開催 令和5年1月5日(木) 9:30～16:00

●ファボーレ(婦中町下轡田)

開催 令和5年1月9日(祝)、22日(日)、29日(日)
10:00～12:00、13:15～16:30

岡保健所地域健康課 ☎428-1155

岡富山県赤十字血液センター

☎451-5555

パワーリハビリテーション教室 参加者募集

岡長寿福祉課 ☎443-2061

軽い負荷でのマシントレーニングなどで、普段使っていない筋肉を刺激し、日常生活を快適に過ごせる体を目指します。

会場	日時	定員	費用
八尾健康福祉総合センター(八尾町福島)	1月19日～2月13日の(月)14:00～16:00	8人	各2,540円 (全8回、保険料含む)
障害者福祉プラザ(蛭川)	1月20日～2月15日の(水)9:30～11:30	8人	
慈光園(西番)	1月24日～2月17日の(火)14:00～16:00	10人	
西保健福祉センター(婦中町羽根)	2月1日(水)、2月6日～3月6日の(月)14:00～16:00	10人	
大沢野ウェルネスリゾート ウィンディ(春日)	2月10日～3月10日の(火)14:00～16:00	8人	
山田公民館(山田湯)	2月14日～3月10日の(火)9:30～11:30	10人	

対象 市内在住の65歳以上の方(要介護者を除く)

申込方法 令和5年1月6日(金)までに、電話または直接、長寿福祉課(市役所3階)へ。

※応募多数の場合、新規参加者を優先して抽選します。 ※会場の都合により、日程を変更する場合があります。



募 集

「福祉避難所」施設

災害時、特別な配慮を必要とする高齢者・障害者・妊産婦・乳幼児などを指定避難所から受け入れる施設を募集します。

対象施設 老人福祉施設、障害者支援施設、宿泊施設など

※詳細は、市ホームページ(「福祉避難所」で検索)をご覧ください。

圏防災危機管理課 ☎443-2120



講座・講演

産後のママを応援します

●1月の子育て教室

助産師に育児の悩みを相談できるほか、ママ同士の交流を図ります。

開 毎週火①10:00~12:00、②13:30~15:30
※17日、31日は①のみ。

※3日は開催しません。

所 まちなか総合ケアセンター3階
産後ケア応援室(総曲輪四丁目)

内 ママ&ベビーふれあい遊び、子育て相談、ママカフェ

対 市内在住で、おおむね産後4カ月までのお母さんとその子ども

人 各10組(申込順)

料 800円

申 12月27日(火)から希望日の前日までに、電話で、産後ケア応援室へ。

圏産後ケア応援室 ☎461-3541

●1月の子育て交流広場「ままのわ」

子育てしているママの交流の場です。

開 毎週金10:00~11:30

所 まちなか総合ケアセンター1階
まちなかサロン

対 おおむね産後5カ月~1年までのお母さんとその子ども

料・申 不要

※詳細は、まちなか総合ケアセンターホームページ(<https://machinaka-care.city.toyama.lg.jp/>)をご覧ください。

圏医療介護連携室 ☎461-3618

介護事業者向け 働きやすい職場づくりセミナー

開 令和5年1月18日(水)14:00~16:00
(受付13:30~)

所 ボルファートとやま4階(奥田新町)

テーマ 介護施設でのテクノロジー活用について(入門編) ~基礎用語からICT、IoT、ロボットの導入ノウハウまで~

対 市内介護事業所の管理者・職員

人 40人(申込順) 料 無料

申 事前に、電話かFAXで、(公財)介護労働安定センターへ。

圏(公財)介護労働安定センター

☎444-0481

FAX444-0425

圏介護保険課 ☎443-2041

心の健康づくり講座

●働く世代の睡眠について

開 令和5年2月2日(木)14:00~15:00
(受付13:30~)

所 保健所(蛸川)

対 市内に在住か勤務している方

講師 竹内正志^{たけうちまさし}さん(竹内スリープメンタルクリニック院長)

人 30人(申込順) 料 無料

申 令和5年1月26日(木)までに、電話、FAX、Eメール(件名「心の健康づくり講座」)で、氏名(ふりがな)、電話番号を、保健所保健予防課へ。

※ウェブ会議アプリ「Zoom」を使用し、オンラインで受講することもできます。オンラインで受講を希望する方は、Eメールで申し込んでください。

※詳細は、市ホームページ(「心の健康づくり講座」で検索)をご覧ください。

圏保健所保健予防課

☎428-1152

FAX428-1150

対 hokenjyoyobo-01@city.toyama.lg.jp

催し・イベント

市民ミニコンサート

●から野の会 箏^{こと}新春コンサート

開 令和5年1月11日(水)12:10~12:40

出演 生田流 から野の会(箏)

曲目 松竹梅、春の海、祭花二番 ほか

●エバーグリーン ~心から~

開 令和5年1月25日(水)12:10~12:40

出演 エバーグリーン

(ピアノ弾き語り、フルート)

曲目 汽笛、青がしみいる、悲しみの雨 ほか

【共通項目】

所 市役所2階市民ホール

料・申 不要

※出演者の事情により、変更・中止する場合があります。

圏文化国際課 ☎443-2040

冬休みB&Gプールであそぼっ

開催日 ①令和5年1月6日(金)

②令和5年1月7日(土)

時間 10:00~15:00

所 八尾B&G海洋センタープール
(八尾町福島)

対 プールあそび

・昼食づくり(ホットドックほか)

・ポッチャ

・ジャンボかるた

・トランプ など

対 小学2~6年生

人 20人(申込順)

料 1,500円(当日支払い)

※施設使用料、昼食代を含みます。

申 12月25日(日)13:00から、電話または直接、①か②の参加希望日を、八尾B&G海洋センタープールへ。

圏八尾B&G海洋センタープール

☎455-9000

第35回富山工芸展

富山工芸協会会員の巧みな技を生かした美術工芸品や生活工芸・手芸品の展示・販売を行います(観覧無料)。

期間 令和5年1月11日(水)~17日(火)

10:00~19:00(17日(火)は18:00まで)

所 富山大和5階(総曲輪三丁目)

圏薬業物産課 ☎443-2071

上映会「きこえなかったあの日」

映画監督で、聴覚に障害のある今村彩子^{あやと}さんを迎え、同監督作品「きこえなかったあの日」の上映会を行います。

東日本大震災直後に宮城県を訪れ、被災地で聴覚障害者の人々取材したドキュメンタリー映画です。

開催日 令和5年1月29日(日)14:00~16:30

開催場所 市社会福祉協議会本所3階 ホール (今泉)

定員 50人(申込順) 費用 ¥500円

申込 1月21日(出)までに、電話かEメールで、住所、氏名、連絡先を富山みみの会事務局へ。

富山みみの会事務局

☎080-3044-4360

E wari820owara@yahoo.co.jp

富山障害福祉課 ☎443-2254

施設行事

図書館本館 (西町)

☎461-3200

●中はあけてのお楽しみ!

本の福袋2023

おすすめの本3冊を袋に詰めて貸し出します。普段は手に取らない本を読んでもみませんか。一般向けと、幼児から中学生までは年代別にそれぞれ用意します。

期間 令和5年1月2日(休)~6日(金)

(各日25袋:無くなり次第終了)

※4日(休)は休館日です。

費用 無料

科学博物館 (西中野町一丁目)

☎491-2125

費用 大人530円、高校生以下無料 (出)はカップル無料

HP <https://www.tsm.toyama.toyama.jp/>

※以下の催しで記載のないものは

所 科学博物館 費用 観覧料のみ 申込 不要

●1月の星空観察会

望遠鏡や双眼鏡を使って、星を観察します。

開催日 毎週(出)18:30~19:10、19:20~20:00

開催場所 城南公園(科学博物館前)

定員 各25人(申込順)

費用 無料

申込 事前に、ホームページから申し込ん

でください。窓口で直接申し込むこともできます。

※雨天曇天時は、解説会のみ行います。

●科学教室

「貝殻でアクセサリーを作ろう」

貝殻の形態を観察し、貝殻を使ったアクセサリーを作ります。

開催日 令和5年1月22日(日)13:30~15:00

対象 小学4年生以上

(小学生は保護者同伴)

定員 8人(応募多数の場合は抽選)

申込 令和5年1月12日(休)(必着)までに、往復はがきで、行事名、住所、参加者全員の氏名、年齢、電話番号、返信用連絡先を科学博物館(〒939-8084 西中野町一丁目8-31)へ。ホームページからも申し込みできます。

●1月のサイエンスライブ

開催日	内容
7日(出)・8日(日)	観察!まつぼっくり
9日(祝)	解説!富山県の化石
14日(出)・15日(日)	解説!昆虫食
21日(出)・22日(日)	解説!富山のコウモリ
28日(出)・29日(日)	実験!光で回る輪ゴムの車輪?!

時間 11:00~、14:00~(各15分程度)

定員 各24人(先着順)

※内容を変更する場合があります。

ファミリーパーク (古沢)

☎434-1234

費用 大人500円、中学生以下無料

※12月28日(休)~令和5年1月4日(休)は休園します。

●動物展示「カピバラの湯」

寒い冬でもカピバラがお湯につかって、快適に生活している姿をご覧くださいだけです。

期間 令和5年2月28日(火)まで

所 カピバラ舎 費用 入園料のみ

●ホット温まる冬のカピバラスペシャルごっくんタイム

春の七草をカピバラの湯に入れて、カピバラを見ながら生態などを解説します。

開催日 令和5年1月7日(出)~9日(祝)

10:30~10:45

所 カピバラ舎 費用 入園料のみ

●千支の缶バッジプレゼント

東口・ヤマネコ口にて、千支のウサギの缶バッジをプレゼントします(各日先着100人)。

開催日 令和5年1月5日(休)~9日(祝)

費用 入園料のみ

●干支展特別ガイド

「ウサギを知ろう」

カイウサギと野ウサギの展示を巡りながら、生態や体の違いについて解説します。

開催日 令和5年1月7日~29日(出)(日)(祝)

13:00~13:20

所 こどもどうぶつえん

費用 入園料のみ 申込 不要

●「お正月遊び」体験コーナー

開催日 令和5年1月5日(休)~29日(日)

10:00~15:30

所 自然体験センター

費用・申込 不要

●講演会「ウガンダ共和国におけるヨウムの保全の仕組みづくり」

開催日 令和5年1月15日(日)13:00~14:45

所 きりん食堂

講師 牛田一成^{うしただ かつなり}さん(中部大学教授)

定員 40人(申込順)

費用 入園料のみ

申込 事前に、電話で、ファミリーパークへ。

民俗民芸村 (安養坊)

☎433-8270(管理センター)

村の単館観覧料:大人100円、高校生以下無料

●箕輪人記念美術館臨時休館

空調設備更新・館内整備のため、臨時休館します。

休館日

令和5年1月30日(月)~3月15日(水)

富山箕輪人記念美術館 ☎433-9215

児童館

●中央(新富町一丁目) ☎405-6065

開催日 1月28日(出)10:30~11:30

内容 コンピュータ名人になれるかな?

対象 小学1~3年生とその保護者

定員 7組(申込順)

※1月5日(休)10:00から要申込。

●五福(五福) ☎432-9750

開催日 1月18日(水)15:00~15:30

内容 ジャンボオセロ

対象 小学生以上

●北部(蓮町一丁目) ☎437-4006

開催日 1月19日(木)15:30~16:30

内容 ウサギのポンポンづくり

対象 小学生以上

- 山室(高屋敷) ☎492-1377
 開 1月28日(土)10:30~11:00
 対 鬼さがし
 対 小学生以上
- 蜷川(下堀) ☎491-2618
 開 1月23日(月)15:30~16:00
 対 ジャンボわなげ
 対 小学生以上
- 水橋(水橋辻ヶ堂) ☎478-0478
 開 1月15日(日)11:00~11:30
 対 パラシュートを作ろう
 対 小学生以上 人10人(申込順)
 ※ 1月4日(水)から要申込。
- 星井町(星井町二丁目) ☎423-3831
 開 1月9日(祝)10:30~11:30
 対 お正月あそび
 対 未就学児とその保護者、小学生以上
 人20組(申込順)
 ※ 1月4日(水)~8日(日)に要申込。
- 東部(石金一丁目) ☎421-4212
 開 1月16日(月)14:45~15:15
 対 ジャンボ福笑い
 対 小学生
- 大沢野(高内) ☎468-3737
 開 1月11日(水)15:00~16:00

- 対 お正月遊びをしよう
 対 小学生
- 大久保(下大久保) ☎467-1043
 開 1月19日(木)14:45~15:15
 対 大なわにチャレンジ
 対 小学生
- 婦中中央(婦中町速星) ☎466-3011
 開 1月18日(水)15:00~16:00
 対 レクリエーションゲーム
 対 小学生
 人15人(申込順)
 ※ 1月12日(木)~16日(月)に要申込。
- 神保(婦中町上吉川) ☎469-4648
 開 1月16日(月)、26日(木)15:30~16:00
 対 おりがみ
 対 小学生
- 山田(山田中瀬) ☎457-2080
 開 1月25日(水)15:00~16:00
 対 ザ・けん玉大会
 対 小学生以上

同 国・県などからのお知らせ

防衛省・自衛隊採用情報

予備自衛官補(一般)の採用試験を行います。

受験資格 18歳以上34歳未満の方

受付期間 令和5年1月6日(金)~4月10日(月)

試験日 令和5年4月17日(月)~21日(金)のいずれか1日

合格発表 令和5年5月22日(月)

※詳細は、問い合わせてください。

岡自衛隊富山募集案内所

☎441-8782



ごみ出しのルール

資源物ステーションには、ジャンパーやコート、セーター、スキューエアは出せないよ。「燃やせるごみ」の日に、町内のごみ集積場へ出してね。

岡環境センター管理課 ☎429-5017



市社会福祉協議会 からのお知らせ

岡市社会福祉協議会(〒939-8640 今泉83-1)
☎422-3400 開 http://www.toyamacity-shakyo.jp/
FAX491-2433 対 info@toyama-sfk.jp

福祉の講師派遣事業について

福祉への理解と関心を深めてもらうことを目的に、講師を派遣します。

派遣対象 市内の10人以上の団体
(自治会、サロン、サークル、企業、学校など)

講座内容

- ・車いすの操作や介助体験 ・高齢者の疑似体験
- ・点字や手話の体験 ・成年後見制度の利用方法
- ・ボランティア活動やご近所助け合い活動の進め方 など

講師 障害者団体やボランティア団体に所属する方、市社会福祉協議会職員 など

費用 無料(資料代など実費が必要な場合があります)

※ 1回の講座につき、時間は60分以内です。

※ 申込方法など詳細は、問い合わせてください。

岡市ボランティアセンター ☎422-2456 FAX422-2684

対 t.volunteer@toyama-sfk.jp

総合相談窓口を気軽に利用してください

経済的な問題や家族の問題など、日常生活のさまざまな悩みに関する相談を受け付け、必要に応じて支援につなげます。

●心配ごと相談・法律相談

生活上の心配ごとの相談に、民生委員が応じます。法律に関する相談は、弁護士が対応します(予約制)。

●生活福祉資金貸付

就学に必要な費用や失業による生活費などの一時的な貸し付けを行います(要件・審査があります)。

●生活困窮者自立支援・緊急支援

経済的に困窮し生活の維持が困難な方へ、住宅確保給付金の給付手続き(要件あり)、家計改善などの相談支援、食料や衛生用品などの提供を行います。

●日常生活自立支援

判断能力が十分でない高齢者や障害のある方に対し、福祉サービスの利用援助や金銭管理などを行います。

●福祉後見サポート

成年後見制度に関する相談などを行います。

岡市社会福祉協議会地域福祉課

☎422-3414 FAX422-2684

対 shien@toyama-sfk.jp

スポーツセミナー 受講者募集



各申込期限までに、市体育協会ホームページ(<https://www.taikyuu-toyama.or.jp/>)から申し込んでください。

てつぼうセミナー

鉄棒運動に必要な基本動作を身につけます。

日時 令和5年2月5日(日)、18日(土)、23日(祝)
13:30~14:45(受付13:15~)

場所 2000年体育館(天正寺)

対象 年長児、小学1年生

講師 市体操協会講師、市体育協会スポーツクラブ講師

定員 20人(応募多数の場合抽選)

費用 3,000円(3回分)

申込期限 1月22日(日)

☎2000年体育館 ☎420-2000

子どもスノーボード教室

基本動作や滑走感覚を身につけ、技術の習得を目指します。

日時 令和5年2月4日(土)9:20~15:00(受付9:00~)

場所 立山山麓スキー場極楽坂エリア(原)

対象 小学3~6年生

講師 広野あさみさん(平昌五輪スノーボード日本代表) ほか

定員 40人(応募多数の場合抽選)

費用 10,000円(リフト代、昼食代、保険料含む)

※スノーボード、ヘルメットをレンタルする場合、レンタル代が別途必要です。

申込期限 1月16日(月)

☎市体育協会 ☎432-1117

おやこで運動あそび

日時 令和5年1月21日(土)
10:00~11:00(受付9:30~)

場所 体育文化センター(友杉)

対象 小学1、2年生とその保護者

講師 市体育協会スポーツ指導員

定員 20組40人(応募多数の場合抽選)

費用 1組500円(当日集金)

申込期限 1月5日(休)

☎体育文化センター ☎429-5695

ジュニアアスリート指導者講習会

ジュニアアスリートのコンディショニングや、けがの予防について講義と実技で学びます。

日時 令和5年1月28日(土)9:00~12:10

場所 体育文化センター

対象 ジュニア(小・中学生)のスポーツ指導者など

講師 久々知修平さん(国立スポーツ科学センター研究員)

定員 50人(申込順) 費用 1,000円

申込期間 12月23日(金)~令和5年1月22日(日)

☎市体育協会 ☎432-1117

市民プラザ イベント情報

☎市民プラザ(〒930-0084 大手町6-14)

HP <https://www.siminplaza.co.jp/>

E-mail info@siminplaza.co.jp

地場もん屋総本店 年末年始営業案内

12月30日(金) 通常営業(10:00~18:30)

12月31日(土) 短縮営業(10:00~17:00)

1月1日(祝) 休業

1月2日(休) 短縮営業(9:00~13:00)

1月3日(火) 短縮営業(9:00~13:00)



ホームページ

セール 新春SALE

全商品を対象に、購入総額から10%を割り引きします。

日時 1月14日(土)、15日(日)10:00~18:30

☎地場もん屋総本店 ☎481-6337

卓球・バドミントン エンジョイデー

真冬の運動不足解消に、市民プラザで卓球、バドミントンを楽しみませんか。

開催期間 令和5年1月2日(休)~15日(日)、
17日(火)~21日(土)、24日(火)~31日(火)

時間 9:00~17:00(1回30分以内)

場所 市民プラザ2階 アトリウム

使用料 中学生以上…200円

小学生以下…100円(小学生以下は保護者同伴)

※卓球ラケット・ボール、バドミントンラケット・シャトルの貸出料を含みます(持ち込みの場合も料金は同じです)。

申込方法 利用日に1階管理事務所で受け付けします(先着順)。

※事前予約はできません。

※予告なく日程の変更をすることがあります。

★詳細は、市民プラザホームページまたはインスタグラムをご覧ください。



ホームページ



インスタグラム

☎本社事業部 ☎493-1313

詳細は、ホームページをご覧になるか、問い合わせてください。

1月の親子教室・健康相談 完全予約制

内 容	開催日・当日の受付時間・開催場所	対 象	圏
よい歯づくり講座	27(金)13:00～13:30 南保健福祉センター	1～3歳児とその保護者 (保護者のみの参加も可)	南
フッ素塗布 [有料] ※バスタオルを持参してください。	27(金)14:00～15:00 南保健福祉センター	よい歯づくり講座を受けた 1～3歳児	南
パパママセミナー ※1月5日(木)8:30から 予約開始(申込順)。	21(土)9:00～9:30 中央保健福祉センター	妊娠5～8カ月 (16～31週)の 妊婦とその夫	中
	25(水)9:00～9:30 北保健福祉センター		北
赤ちゃん教室	26(木)9:00～9:30 南保健福祉センター	4～6カ月児 とその保護者	南
乳幼児健康相談	個別に対応しています。お住まいの地区の保健福祉センターへ連絡してください。		

◎4カ月児・1歳6カ月児(1歳6～8カ月児)・3歳児(3歳7～8カ月児)健康診査は個別に通知します。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、お住まいの地区ではない保健福祉センターを案内することがあります。

◎保健福祉センターは、「子育て世代包括支援センター」の役割を担っています。気軽に相談してください。

◎パパママセミナーは、オンライン開催や内容が変更となる場合があります。最新情報を市ホームページ(「パパママセミナー」で検索)で確認の上、申し込んでください。

問い合わせ先一覧

中…中央保健福祉センター(星井町二丁目)	☎422-1172
南…南保健福祉センター(蛸川)	☎428-1156
北…北保健福祉センター(岩瀬文化町)	☎426-0050
大沢野保健福祉センター(高内)	☎467-5812
大山保健福祉センター(上滝)	☎483-1727
八尾保健福祉センター(八尾町福島)	☎455-2474
西…西保健福祉センター(婦中町羽根)	☎469-0770



診 察 室 か ら

お答えします

市民病院 理事・皮膚科部長 のむらよしひろ 野村佳弘

Q.毎年冬になると手の指がかさつくのですが、今年は症状がひどく、かゆくなることがあります。どうしたらよいのでしょうか？

A.手洗いの後は、こまめにハンドクリームを塗って保湿を心掛けましょう。湿疹になっているようであれば、皮膚科を受診しましょう。

空気が乾燥する冬場は手荒れを起こしやすい上、コロナ禍でアルコール消毒や手洗いの回数が増えたため、手荒れに悩む人が増えています。皮膚の脂が失われて乾燥すると、皮がめくれるようになり、ひび割れや湿疹を起こしやすくなります。手洗いのたびにハンドクリームを塗ってスキンケアに努めましょう。ヒアルロン酸、セラミド、尿素などのさまざまな成分を含むハンドクリームがありますが、使い心地がよい、自分に合ったものを選ぶとよいでしょう。赤み、かゆみがひどい場合は、皮膚科を受診してください。

市民病院事業局経営管理課 ☎422-1112

1月のまちなか健康カレッジ

場所/まちなか総合ケアセンター(総曲輪四丁目)

◆ふれあい健康講座 ※費用・申込不要。

時間/13:30～14:00

講師/市民病院・まちなか病院の医師、看護師、管理栄養士など

▶中止の可能性があるので、事前に問い合わせてください。

開催日	テーマ
10(火)	風邪にかからない
11(水)	日常のスキンケア～手荒れについて～
12(木)	糖尿病は万病のもと～糖尿病の合併症ってなに?～
16(月)	オーラルフレイルについて ～体のおとろえは口から始まる～
17(火)	気をつけたい高齢者の食事
18(水)	転ばないための体づくり～やってみようロコモ体操～
19(木)	知っておきたい薬の知識～貼付剤について～
23(月)	白内障について
24(火)	一次救命処置を体験してみませんか ～AEDを使ってみよう!～
25(水)	ママと赤ちゃんのための産後エクササイズ ※参加希望の方は、事前に電話で連絡してください。
26(木)	認知症の予防
30(月)	緩和ケアはおうちでもできます
31(火)	MRIとCTどちらがうの？

※マスクの着用をお願いします。

※来場多数の場合、参加できないことがあります。

市民病院ふれあい健康講座担当 ☎422-1112

◆まちなか保健室 ※費用・申込不要。

●個別相談 毎週(金)13:00～14:00

健康、子育て、介護などに関する相談

●ミニ講座 14:00～15:00

開催日	テーマ
6(金)	産後ケア応援室の見学と交流(妊婦の方対象)
13(金)	ラジオ体操で健康増進! 講師/北村勢津子さん(ラジオ体操指導員) ※運動できる服装で、タオルと飲み物を持参してください。
20(金)	音楽を楽しもう 講師/道下和美さん(音楽療法士)
27(金)	楽しく脳のトレーニング

市民病院まちなか総合ケアセンター ☎461-3618

1月の相談日程

年始の休業日についての詳細は、それぞれの問い合わせ先へ確認してください。

～法律・行政などの相談～

	日 時	場 所	問 い 合 わ せ ・ 申 込 先
弁護士法律相談	5日・12日・17日 19日・24日・26日 31日	13:00～16:10	市民相談室(市役所1階) 予約制(開催日の前日8:30～) ※定員になり次第締め切ります。 ☎443-2045
	6日・13日・20日 27日	13:30～16:00	総合社会福祉センター(今泉) 予約制(開催日の前日9:30～) ☎422-3414
	5日	13:30～15:30	呉羽会館(呉羽町) 予約制(12月20日8:30～) ☎436-5171
	12日		岩瀬公民館(岩瀬御蔵町) 予約制(12月20日10:00～) ☎437-9715
	19日		水橋西部公民館(水橋辻ヶ堂) 予約制(1月4日8:30～) ☎478-1131
	23日		大沢野健康福祉センター(春日) 社会福祉協議会大沢野細入支所 予約制(12月20日8:30～) ☎467-1294
	10日		大山地域市民センター(上滝) 社会福祉協議会大山支所 予約制(12月20日8:30～) ☎483-4111
	11日		八尾健康福祉総合センター (八尾町福島) 社会福祉協議会八尾山田支所 予約制(12月20日8:30～) ☎454-2390
	6日		13:30～16:30
弁護士による 夫婦・男女に関する法律相談	20日	13:30～15:30	男女共同参画推進センター (CIC3階・新富町一丁目) 予約制(1月4日10:00～) ☎433-1760
行政相談	11日・18日・25日	13:00～16:00	市民相談室(市役所1階) ☎443-2045
	17日		大沢野生涯学習センター(高内) 大沢野行政サービスセンター市民生活課 ☎467-5810
	17日	13:30～15:30	大山地域市民センター(上滝) 大山行政サービスセンター市民生活課 ☎483-1212
	18日	13:30～15:30	八尾行政サービスセンター(八尾町福島) 八尾行政サービスセンター市民生活課 ☎454-3114
	16日	13:00～15:00	西保健福祉センター(婦中町羽根) 婦中行政サービスセンター市民生活課 ☎465-2155
	19日	13:30～15:30	山田公民館(山田湯) 山田中核型地区センター ☎457-2111
公証相談	20日	13:00～16:00	☎443-2045
行政書士法務相談(遺言相続・事業手続等)	23日		市民相談室(市役所1階) 開催日の当日8:30から窓口で受付。 ※定員になり次第締め切ります。
社会保険労務士総合労働相談	18日		
多重債務相談	(水)(祝)(休)は除く)	13:00～16:00	消費生活センター (CIC3階・新富町一丁目) ☎443-2047(予約可)
中小企業経営相談	(月)(火)(木)(金)(祝)(休)は除く)	10:00～16:45	商業労政課(市役所7階) ☎443-2070
創業・経営相談	(月)(水)(金)	10:00～17:00	新産業支援センター(下野) 予約制 ☎411-6131

～特別相談～

	日 時	場 所	問 い 合 わ せ ・ 申 込 先
税金無料相談	10日	10:00～12:00 13:30～16:00	富山県税理士会館 (中野新町二丁目) 北陸税理士会富山支部 予約制(12月26日9:00～) ☎422-4034 ※初めての方優先。
総合労働相談	(月)～(金)(祝)(休)は除く)	10:00～17:00	富山県社会保険労務士会 (千歳町一丁目) 富山県社会保険労務士会 予約制 ☎441-0432
不動産無料相談	13日・27日	13:00～16:00	全日富山会館 (堤町通り二丁目) (公社)全日本不動産協会富山県本部 ☎421-1633
	10日・24日	13:00～16:00	富山県不動産会館 (元町二丁目) (公社)富山県宅地建物取引業協会 ☎425-5514
	※24日は税理士による相談会も 行います。		
暴力団に関する困りごと相談	(月)～(金)(祝)(休)は除く)	8:30～17:00	富山県防災センター (花園町四丁目) 富山県暴力追放運動推進センター ☎421-8930
	30日は出張相談	13:00～16:00	市民相談室(市役所1階)
犯罪・事故などの被害に関する相談	(月)～(金)(祝)(休)は除く)	10:00～16:00	電話相談 (公社)とやま被害者支援センター ☎413-7830
①不動産・会社法人の登記相談	(月)～(金)(祝)(休)は除く)	13:00～16:00	電話相談 富山県司法書士会(受付) ①☎445-1576 ②☎445-1577 ③予約制 ☎445-1620
②借金・訴訟・成年後見などの相談			
③司法書士無料法律相談			
多重債務・遺言・相続無料法律相談	(月)(火)(金)(祝)(休)は除く)	13:30～15:30	富山県弁護士会館 (長柄町三丁目) 富山県弁護士会事務局 予約制 ☎421-4811
交通事故無料法律相談	(月)(木)(祝)(休)は除く)	13:30～16:00	
家事事件無料法律相談	(木)(祝)(休)は除く)	13:30～15:30	

～生活・人権・教育などの相談～

	日 時	場 所	問 い 合 わ せ ・ 申 込 先	
一般相談	(月)～(金)(祝(休)は除く)	8:30～17:15	市民相談室(市役所1階) ☎443-2045	
消費生活相談	(月)～(金)(祝(休)は除く)	10:00～17:30	消費生活センター (CiC3階:新富町一丁目) ※1日～3日、17日は休みます。 ☎443-2047	
心配ごと相談	(月)(水)(金)(祝(休)は除く)	13:30～15:30	総合社会福祉センター(今泉) ☎422-3414	
	5日		呉羽会館(呉羽町) ☎436-5171	
	12日		岩瀬公民館(岩瀬御蔵町) ☎437-9715	
	19日	水橋西部公民館(水橋辻ヶ堂) ☎478-1131	社会福祉協議会大沢野細入支所 ☎467-1294 社会福祉協議会大山支所 ☎483-4111 社会福祉協議会八尾山田支所 ☎454-2390 社会福祉協議会婦中支所 ☎469-0775	
	5日・19日	13:30～15:30		大沢野健康福祉センター(春日)
	13日・27日			大山地域市民センター(上滝)
25日	八尾健康福祉総合センター(八尾町福島)			
16日	西保健福祉センター(婦中町羽根)			
なやみごと人権相談	13日・27日	13:00～16:00	市民相談室(市役所1階) ☎443-2045	
特設人権相談	17日	13:00～16:00	大沢野生涯学習センター(高内) 大沢野行政サービスセンター-市民生活課 ☎467-5810	
	23日		八尾行政サービスセンター(八尾町福島) 八尾行政サービスセンター-市民生活課 ☎454-3114	
小・中学生および 乳幼児の子育て相談	面談相談 毎日	10:00～17:00	子育て支援センター (CiC4階:新富町一丁目) 子育て支援センター ☎444-1110 ※(土)(日)(祝(休)も相談を受け付けます。	
	電話相談 毎日	24時間		
幼児ことばの相談	(月)～(金)	10:00～16:45	※1日～3日、17日は休みます。 電話相談のみ受け付けます。	
	(土)(日)	10:00～11:45		
子育てセミナー	19日	10:30～11:30	子育て支援センター 予約制 ☎444-1110	
離乳食相談	27日	10:10～11:45		
健康相談	18日	10:10～11:45		
小・中学生および 幼児の教育相談	(月)～(金)(祝(休)は除く)	8:30～17:00	教育センター(Toyama Sakuraビル6階)	
	11日・18日・25日	9:00～12:00	MAP豊田(豊若町三丁目) ☎431-4434	
	10日・17日・24日・31日	9:00～12:00	MAP婦中 (婦中ふれあい館内:婦中町砂子田) 来所の場合は予約制	
こどもいじめテレホン相談	(月)～(金)(祝(休)は除く)	8:30～17:00	教育センター(Toyama Sakuraビル6階) ☎431-0099	
青少年悩みごと相談	(月)～(金)(祝(休)は除く)	8:30～17:15	少年指導センター(市役所7階) ☎443-2274	
女性臨床心理士による 夫婦・男女に関する悩み相談	26日	14:00～16:00	男女共同参画推進センター (CiC3階:新富町一丁目) 予約制(開催日の2日前まで) ☎433-1760(受付は10:00～)	
DV(配偶者・パートナー からの暴力)相談	(月)～(金)(祝(休)は除く) 土曜特別相談:21日	10:00～18:15	※1日～3日、17日は休みます。 ☎433-2210(受付は10:00～17:30) 原則として、来所の場合は予約制	
女性悩みごと相談	(月)～(金)(祝(休)は除く)	8:30～17:15	こども福祉課(市役所3階) ☎443-2055	
ひとり親相談			こども健康課(市役所3階) ☎443-2038	
家庭児童相談員による養育相談				
専門職による成年後見相談	10日	13:30～15:30	総合社会福祉センター(今泉) 予約制 ☎422-3414	
職業紹介・就労相談	(月)～(金)(祝(休)は除く)	8:30～17:15	無料職業紹介所「JOB活とやま」 (市役所7階) ☎443-2231	

～年金の相談(予約制)～ [問い合わせ・申込先] 富山年金事務所 ☎441-3926

場 所	日 時	場 所	日 時
・富山年金事務所(牛島新町) ・街角の年金相談センター富山 (アピアショッピングセンター2階:稲荷元町)	(月)～(金) (祝(休)は除く)	8:30～17:15 ※(月)は19:00まで延長。 (月)が祝(休)であれば翌日。	10:00～15:00
	14日	9:30～16:00	
		大久保ふれあいセンター	13日
		大山地域市民センター	11日
		八尾コミュニティセンター	5日
		婦中行政サービスセンター	20日

～医療・保健関係の相談～

	日 時	場 所	問 い 合 わ せ ・ 申 込 先		日 時	
糖尿病相談	19日	9:00～12:00	北保健福祉センター (予約制) ☎426-0050	HIV・エイズ相談、 性感染症相談、抗体検査 HIV・エイズ相談、抗体迅速検査 (予約制:名前は伺いません)	実施日については 問い合わせせて ください。 9:00～11:00	
精神保健福祉相談 (精神科医師)	19日	13:30～15:30	(予約制) 保健所 保健予防課 ☎428-1152			肝炎ウイルス相談・検査 (予約制)
10代・20代・30代のための 心の相談(精神科医師)	12日	13:30～15:30		遺伝相談(予約制)	(月)～(金)(祝(休)は除く)	8:30～17:15
新型コロナウイルス感染症 こころのケア相談 (公認心理師など)	11日・25日	9:30～11:30 13:30～15:30		場所・問い合わせ・申込先▶保健所保健予防課 ☎428-1152		
不安や悩みの電話相談はハートSOSダイヤル ☎428-2033へ。 受付日時:(月)～(金)(祝(休)は除く) 8:30～17:15						

富山ガラス工房 特別制作体験

富山ガラス工房 ☎436-3322

■ガラスのひな人形制作体験

贈り物にもぴったりな、オリジナルのひな人形を制作します。

期間 令和5年1月5日(休)～3月3日(金)

対象 小学生以上(小・中学生は保護者同伴)

料金 4,600円(びょうぶ・ぼんぼりは別売り)

特典

- ・オリジナル色(コシノアオ・コシノヒスイ)や金箔・銀箔きんぱく ぎんぱくを使用可
- ・黒塗り飾り台をプレゼント
- ・専用の箱に入れてお渡しします

■Myぐいのみ制作体験

新酒をおいしく飲むことができる、手作りの器を制作します。

期間 令和5年1月5日(休)～3月31日(金)

対象 20歳以上

料金 3,300円

特典

- ・オリジナル色(コシノアオ・コシノヒスイ)や金箔・銀箔を使用可
- ・富山の新酒300mlをプレゼント



※作品のお渡しは1週間後以降です。

共通 場所 富山ガラス工房第2工房(西金屋) 時間 9:00～12:00、13:00～16:00
項目 申込方法 事前に、電話または直接、富山ガラス工房へ。



富山グラウジーズを応援しよう!

富山スポーツ健康課 ☎443-2141

富山グラウジーズ ☎451-5586

2022-2023シーズンのホームゲーム開催情報(1～4月)は、次のとおりです。

チケットの購入は、B.LEAGUEチケットホームページ(<https://bleague-ticket.psrv.jp/>)をご覧ください。



日程	会場	対戦チーム
1月11日(休)	市総合体育館(湊入船町)	横浜ビー・コルセアーズ
1月21日(土)・22日(日)	市総合体育館	仙台89ERS
1月28日(土)・29日(日)	市総合体育館	秋田ノーザンハピネッツ
2月11日(祝)・12日(日)	黒部市総合体育センター	シーホース三河
3月18日(土)・19日(日)	市総合体育館	滋賀レイクス
3月25日(土)・26日(日)	黒部市総合体育センター	広島ドラゴンフライズ
4月5日(休)	市総合体育館	新潟アルビレックスBB
4月15日(土)・16日(日)	市総合体育館	信州ブレブウォリアーズ
4月29日(祝)・30日(日)	市総合体育館	川崎ブレブサンダース



水戸健史選手



飴谷由毅選手

写真: ©TOYAMAGROUSES



ホームページ



Instagram



Twitter

★他にも、公式ホームページやSNSで、イベントやお得な情報を配信中!

「ヨガ×漢方×ハーブでウォームビズ」参加者募集

参加無料

地球温暖化対策のひとつであるウォームビズを目指して、暖房に頼りすぎない体づくりのため、ヨガをしたり、漢方やハーブで体を温める方法を学んだりします。

富山環境政策課 ☎443-2053

日時 令和5年2月4日(土)・9日(休)
10:00～12:15

場所 まちなか総合ケアセンター
(総曲輪四丁目)

対象 18歳以上の市内在住の方

定員 各回20人(応募多数の場合抽選し、当選者のみに通知します)

申込方法 1月9日(祝)までに、チームとやましホームページ(<https://www.team-toyama.jp/>)から申し込んでください。

★広報とやま1月5日号で、ウォームビズの取り組みやエコレシピなどを紹介します。



新型コロナウイルス感染症の拡大などの状況により、変更になる場合があります。

富山市の人口・世帯数(対前月比)【令和4年11月30日現在】人口…409,430人(-157人) 世帯…184,134世帯(+57世帯)

ご案内

「広報とやま1月5日号」は、配達業者の年始休業日にかかるため、通常より遅く配達されます。

広報とやまは環境に配慮し、古紙パルプ配合紙と植物油インキを使用しています。

