



特集 (2~4ページ)

SDGs 今、私たちができること

堀川小学校 6年3組の児童たち
※撮影時のみマスクを外しました。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

都市の理想を、富山から。



富山市は、「SDGs未来都市」として持続可能な付加価値創造都市の実現を目指しています。

SDGs 未来都市
TOYAMA

SDGs 今、私たちができること

SDGsの達成目標である2030年まであと7年です。SDGsの実現には、私たち一人一人の小さな心掛けや行動が不可欠です。今できることを、今日から実践してみましょう。

都市の理想を、富山から。



企画調整課 ☎443-2010



SDGsとは…

Sustainable Development Goals

= 持続可能な開発目標の略称です。

「世界中の誰一人取り残さない」をテーマに、2015年の国連サミットで採択された2030年までに達成すべき課題とその具体的目標を定めたものです。

富山市の取り組み

富山市は、平成30年に内閣府からSDGsの達成に向けて優れた取り組みを提案する都市として「SDGs未来都市」に選ばれました。コンパクトなまちづくりをいっそう深化・充実させ、地域の特性や魅力を高めた「持続可能な付加価値創造都市」の実現を目指しています。

取り組みの一つとして、令和2年度から、地域や職場などでSDGsを広め、自ら実践する「富山市SDGs推進コミュニケーター」の養成講座を開いています。令和4年11月末現在、中学生から大人まで、123の方が認定を受けています。

富山市SDGsサポーター募集中

SDGsの推進に向けて、ともに取り組んでいただけるサポーターを募集しています(個人、市民団体、NPO法人、経済団体、企業、教育機関など)。

SDGs未来都市とやまホームページ(<https://sdgs.city.toyama.lg.jp/>)から、登録をお願いします。

サポーターに登録された方には、SDGsに関する情報を配信します。

参加者が主体となる学び・交流の場

令和4年11月27日、旧小羽小学校で「アクションミーティング」を開催し、SDGs推進コミュニケーターやサポーターが参加しました。この日のテーマは、SDGsのゴール4「質の高い教育をみんなに」に関連した「不登校について」。講師のお話を聞いたあと、3人ずつに分かれて、グループワークを実施しました。グループごとの発表では、「大人の固定観念を捨てる」「長所を見つける」「子どもに対する大人の目を増やす」などがあげられ、各自がこれから行動する第一歩を確認しました。

アクションミーティングは、今後もテーマを変えて行われる予定です。



南富山駅を守り 住み続けられるまちづくりを

堀川小学校6年3組の児童たちは、5年生のときから総合的な学習の時間で地元の「南富山駅」をテーマに、地域のにぎわいづくりなどについて学習を進めてきました。

安全・安心な駅周辺の整備や、まちのにぎわいづくりに取り組んでいる「南富山まちづくりを考える会」の皆さんとも連携し、駅周辺で開催されたイベントで縁日コーナーを開き、にぎわいづくりに一役買いました。ほかにも、来場者に南富山駅に関するアンケート調査をするなどさまざまな活動を行っています。

担任の田平佳祐先生は、「人から“ありがとう”と言われる経験が、ちょっとずつ何かを変えることができるかもしれないという希望につながっているように感じます。」と話します。未来を担う子どもたちも、自分が住むまちの課題を“自分ごと”として実感し、行動を始めています。



縁日で販売した手作りキーホルダー。駅の魅力を伝えるメッセージを添えました



南富山駅前で寸劇を発表

児童たちの声



商店街の皆さんや駅員さんの、温かさに触れました。南富山駅は、たくさんの人にとってなくてはならない存在だとわかりました。



駅の外観は古いけれど、“味”があることがわかりました。これからは、環境に優しく、高齢者にも便利な電車の良さを伝えていきたいです。

インタビュー

南富山まちづくりを考える会
会長 松山朋朗さん



駅周辺のイベントで子どもたちが集い、活気がうまれて嬉しく感じました。子どもたちが大人になって県外に行っても、また帰ってきてもらえるように、私たちが小さな取り組みを続けていきたいです。

世代を超えて、すべての人が 自分らしく活躍できる環境をつくりたい



たかまつあかね
高松朱音さん

SDGs推進コミュニケーターの高松朱音さんは、自動車関連企業で、ダイバーシティ（多様性）やSDGs推進を担当しています。産学連携プロジェクトとして、自動車ディーラーが顧客に贈る記念品を、富山国際大学の学生や得意先と一緒に企画・制作しています。このプロジェクトは令和2年に始まり、12月には第3弾となる記念品が完成。今回は、学生のアイデアで廃棄予定のガラスと規格外のひみり山杉を活用したフォトフレームができました。その成果は、「学生や関わった企業、みんなの“共創の力”」と高松さんは話します。

プロジェクトを企画した高松さん。コロナ禍での前例のないご当地企画で、初めは提案することにためらいもありました。しかし、「こんな時だからこそ地域を元気にしたい」という高松さんの思いを、上司が受け止めて実行を決断。地域の笑顔のために何ができるか、同僚と知恵を出し合っ、今の成果につながっています。

高松さんは今、「次世代が社会に出て、性別や年齢に関係なくそれぞれの強みを生かせる社会をつくりたい。」と未来のありたい姿を描き、女性の視点を大切にしながら“よい未来を創ること”を実践しています。



上司や同僚との打ち合わせ。「一人だったらくじけていた」と、理解者のいる心強さを高松さんは実感しています

SDGs未来都市とやまホームページでは、SDGsの動画特集や、サポーターの取り組みなども紹介しています。



ホームページ

＼SDGsの行動をおこすきっかけに！／

次の4ページでは、市内各地で開催するイベント「SDGsウィーク」について紹介します。

富山市SDGsウィーク ▶▶▶ 期間 1月21日(土)～29日(日)

SDGsを身近に感じ、行動につなげてもらうため、市内各地でイベントを開催します。
申込方法や詳細については、ホームページ(<https://sdgs.city.toyama.lg.jp/>)をご覧ください。



企画調整課 ☎443-2010

ホームページ

富山市SDGs推進フォーラム

オンラインでのライブ配信あり

費用無料

日時 1月28日(土) 13:30～16:40

場所 富山国際会議場 メインホール(大手町)

定員 400人(申込順)
※オンライン視聴の定員はありません。

申込方法 事前に、上記QRコードから申し込んでください。
※オンライン視聴の方も、申し込みが必要です。

内容

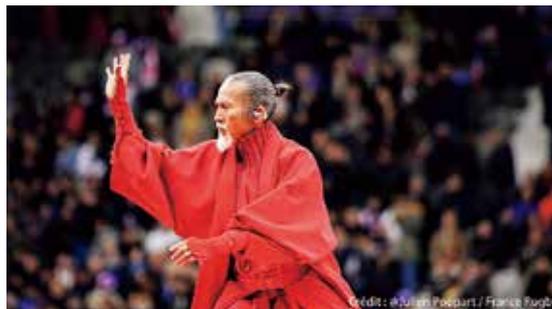
- ・サカクラカツミさんによる
基調講演「自分らしく生きる幸せ～多様な個性を受け入れるとは?～」、
パフォーマンス
- ・SDGs取り組み発表
(カターレ富山、堀川小学校、神通碧小学校)
- ・チームとやまし表彰
- ・パネルディスカッション
「大人も子どもも自分らしく～誰一人取り残さない社会へ～」(仮)

コーディネーター

藤田 香さん(日経ESGシニアエディター、東北大学大学院教授)

パネリスト

サカクラカツミさん、高木要志男さん(富山ユネスコ協会会長)、
藤井裕久市長



ラグビー日仏国際親善試合のハーフタイムショーで
パフォーマンスを披露するサカクラカツミさん

ダンスパフォーマンスチーム『ORIENTARHYTHM』
のリーダー。発達障害を抱えながらも世界的なパ
フォーマンスアーティストとして活躍。映像とダンス
を組み合わせた「プロジェクションライブ」を開発し、
世界40カ国以上で公演を行い、高い評価を得ている。

その他のイベント

開催日時	内容	場所
1月21日(土)	10:00～ 富山市SDGsユースミーティング	TOYAMAキラリホール(西町)
	13:30～ コミュニティラボ(とやまの福祉よくするネットワーク)	
22日(日)	9:10～ 富山第一銀行 お金とわたし	TOYAMAキラリホール
	9:40～ こどもみらいSDGsフォーラム(SDGs学習ゲームなど)	
23日(月)	13:30～ キラリSDGs文化祭(福宣長康久会ささづ苑)	オンライン開催(ZOOM)
	4回 1日で子育てをアップデート! ママ・パパ向け☆子育てオンライン学校(10:30～、11:30～、13:00～、14:00～)	
24日(火)	19:00～ SDGsシネマ「夢みる小学校」上映会	ほとり座(総曲輪三丁目)
	13:15～ 「富山から地球の未来を考える」探究活動発表	
25日(水)	13:30～ 水素 Start up TOYAMA Conference(パネルディスカッション)	富山国際会議場(大手町)
	10:00～ 6次産業化セミナー(講演、補助制度の説明など)	
26日(木)	13:30～ 富山市SDGsアクションミーティング「ジェンダー平等」	まちなか総合ケアセンター(総曲輪四丁目)
	13:00～ JICA公開セミナー「海を越え、みんなで考える! 『再生可能エネルギー』」	
27日(金)	サンシップとやま(安住町)	サンシップとやま(安住町)
28日(土)	18:20～ 目覚めよマッスル アスリートカレー 富山えごまスパイスカレー部	日本海ガスショールームPrego(黒崎)
29日(日)	10:00～ SDGsマルチステークホルダー・ミーティング	富山国際会議場
21日(土)～29日(日)	13:00～ 川からはじまる。ウェルビーイングな地域の未来づくり(ワークショップ)	サンシップとやま
		カラダと環境にやさしいえごまランチフェア(実施日は店舗ごとに異なります)
16日(月)～28日(土)	SDGsパネル展示	いと 糸 Cafe、丹霞堂、BUTAMAJIN、トマチサンドイッチ店(全て市内)
		16日(月)～20日(金) 市役所 1階多目的ホール
		21日(土)～28日(土) 富山国際会議場

WARM BIZ

ウォームビズ

冬の「賢い選択」

ウォームビズとは…

暖房使用時の室温の目安を20℃にして、快適に過ごすライフスタイルのこと。

暖房に必要なエネルギー使用量を削減することによって、温室効果ガス(CO₂など)の発生を減らし、地球温暖化の防止を目指します。

冬の節電は、夏よりも省エネ効果が高いといわれています。ぜひこの機会にウォームビズを始めてみませんか。

環境政策課 ☎443-2053



チームとやましの
キャラクター「エコケロ」

取り組みの例

体操や運動で
血行を良くして
冷えを改善しよう



冷えやすい
首周りや足元を
温めよう



温かい料理や
香辛料・根菜を食べて
体を温めよう



一緒に暖まろう



冬のおすすめ！エコレシピを紹介しています♪

りんごのクラフティ 材料(ココット3個分)

ココット(容器)で焼いて作る温かいデザートです。食べ頃を過ぎたりんごでもOK。



りんご……	1/2 個	☆てんさい糖…	10 g
★レモン果汁…	小さじ1	☆卵……………	1 個
★砂糖……………	5 g	☆豆乳……………	50cc
バター……………	適量	☆米粉……………	20 g
(ココットに塗る用)		溶かしバター…	10 g

1. オーブンを180℃に予熱しておく。
2. りんごを皮ごと薄くスライスする。
※芯を除く。
3. 2に★を和えて10分おく。
4. ☆をよく混ぜ、溶かしバターを加える。
5. 3が少ししんなりしたら、内側にバターを塗ったココットにりんごを並べる。
6. 5に4を注いでオーブンへ。周りがきつね色になったら完成。

地元でとれた食べ物を選ぶことで、輸送に必要なエネルギーが削減され、温室効果ガスの削減につながります。

こちらもおすすめ

里芋とごぼうのポタージュ



形がふぞろいな里芋やごぼうと玉ネギを皮ごと使って、体に優しいポタージュに大変身。

詳しいレシピやその他の料理のレシピは、チームとやましクックパッドをご覧ください。



日本海ガスショールーム
Prego料理教室講師監修

チームとやまは、市民・各種団体・事業者などが自主的にチームを結成し、「チームとやまし」のメンバーとなって、温室効果ガスの削減を目指す、市民総参加のプロジェクトです。



住民税非課税世帯の方などへ 給付金、助成金の申請はお済みですか

! 振り込み詐欺や、個人情報聞き出そうとする給付金詐欺に注意してください。

申請期限 1月31日(火)(必着)

申請期限を過ぎると受給できません。

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金 (1世帯あたり5万円支給)

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯(住民税非課税世帯など)に給付金を支給しています。

(1) 令和4年度住民税(均等割)が非課税の世帯

令和4年11月28日に確認書を送付しました。

(2) 家計急変世帯

申請時、富山市で住民登録しており、令和4年中の収入が減少し、(1)の世帯と同様の事情にあると認められる場合は、支給対象となる可能性があります。

申請期限までに、申請書と必要書類を、郵送または直接、福祉政策課(〒930-8510 新桜町7-38:市役所3階)へ。

申請書は福祉政策課、各行政サービスセンター地域福祉課、地区センター、市社会福祉協議会(今泉)に設置してあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

※(1)、(2)の重複受給はできません。

※必要書類など詳細は、問い合わせるか市ホームページ(「電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金」で検索)をご覧ください。

福祉光熱費支援事業助成金 (1世帯あたり1万円支給)

コロナ禍における原油価格・物価高騰に伴う緊急対策として、対象世帯に助成金を支給しています。

①生活保護受給世帯

②令和4年度住民税(均等割)非課税世帯のうち、昭和23年4月1日以前に生まれた方がいる世帯

①、②の世帯の方は、左記(1)の確認書と原則合わせて、令和4年11月28日に申請書を送付しました。

③新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金、または住居確保給付金を受給している世帯

令和4年11月28日に、生活支援課(☎443-2057)から申請書を送付しました。

※①、②、③の重複受給はできません。

★要件に該当する世帯で、確認書などが届いていない場合は問い合わせください。

富山市臨時特別(緊急支援)給付金コールセンター
☎443-2244
(受付時間 平日 9:00~17:00)

中堅所得者向け賃貸住宅・賃貸店舗

入居者募集

富市営住宅管理事務所
☎471-5291

中教院団地(中央通り二丁目3-22)



- 間取り 3DK
- 家賃 65,600~78,700円
- 共益費 5,000円
- 駐車場 なし

※その他、1DKタイプあり。

上赤江団地(上赤江町一丁目17-3)

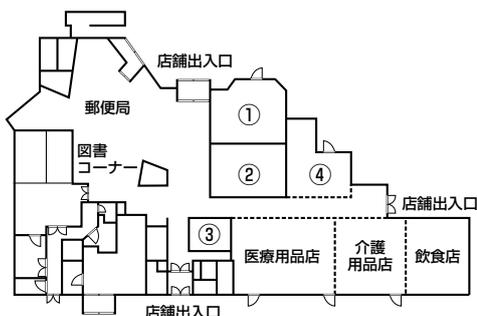


- 間取り 3LDK
- 家賃 63,200~75,900円
- 共益費 5,000円
- 駐車場 2,100円(1台あたり)

※その他、3DKタイプあり。

※間取りは一例です。家賃は、収入や世帯状況に応じて変動し、子育て世帯は減額されます。

今泉賃貸店舗(今泉北部町1-5)



- 構造 鉄筋コンクリート造
- 施設 エレベーター(2基)、駐輪場 など
- 駐車場 5,240円(1台あたり) ※別途、店舗共同の来客用駐車場があります。

	①	②	③	④
間取り	62.93㎡	45.76㎡	16.37㎡	56.26㎡
家賃	164,810円	119,850円	42,870円	147,350円
共益費	15,820円	11,500円	4,100円	14,150円

共通項目

- ・敷金はそれぞれ、家賃の3カ月分です。
- ・設備情報や申込要件など詳細は、市営住宅管理事務所ホームページ(<https://toyama-shiejutaku.net/>)で確認するか、問い合わせてください。

国民年金

のお知らせ

国民年金課 ☎443-2067
各行政サービスセンター地域福祉課
大沢野☎467-5811 大山☎483-1214
八尾☎455-2461 婦中☎465-2114
富山年金事務所 ☎441-3926

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満の全ての人加入する制度です

老後の生活を保障する「老齢年金」のほか、病気や事故で障害が残ったときの「障害年金」や、家族の働き手が亡くなったときに受け取ることができる「遺族年金」があります。

日本年金機構から、国民年金に加入したことをお知らせします

20歳になってから2週間程度で、「国民年金加入のお知らせ」、「基礎年金番号通知書」、「国民年金保険料納付書」などが届きます。

※2週間程度経っても届かない場合は、問い合わせてください。

※20歳直前で国外に転出された方は、富山年金事務所に連絡してください。

※20歳になったときに、厚生年金に加入している配偶者の扶養になっている方は、配偶者の勤務先で、第3号被保険者の手続きをしてください。

「基礎年金番号通知書」は、大切に保管してください

保険料納付の確認や年金の手続きの際に必要です。なお、厚生年金の被保険者だった方や障害・遺族年金を受給している方(していた方)には送付されません。

新型コロナウイルス感染症の影響を受け収入が減った方や学生の方など、経済的に保険料を納めることが困難な場合は、問い合わせてください

国民年金の被保険者は次の3種類です

第1号被保険者

自営業、学生、フリーターなど



第2号被保険者

会社員や公務員など



第3号被保険者

第2号被保険者に扶養されている配偶者



確定申告などで必要な書類となりますので、大切に保管してください

国民年金保険料控除証明書

国民年金保険料は、当年中に納付した全額が「社会保険料控除」の対象となります。

確定申告などで社会保険料控除を受けるには、国民年金保険料を納付したことを証明する「国民年金保険料控除証明書」の添付などが必要です。なお、この控除証明書は、令和4年11月に日本年金機構から被保険者へ送付されています。

※令和4年10月1日以降に国民年金保険料の納付を開始された方には、2月上旬に送付されます。

控除証明書に関する問い合わせ

ねんきん
加入者
ダイヤル

☎0570-003-004

※050から始まる電話の場合は、☎03-6630-2525へ。

受付時間 (月)~(金) 8:30~19:00

第2(土) 9:30~16:00

※祝(第2(土)を除く)は利用不可。

公的年金等の源泉徴収票

令和4年中に老齢または退職を支給事由とする年金を受給された方には、日本年金機構から「令和4年分公的年金等の源泉徴収票」が1月末までに送付されます。

この源泉徴収票は、令和4年中に支払われた年金額と、年金から差し引かれた所得税額や介護保険料額などをお知らせするものです。

公的年金等にかかる源泉徴収票に関する問い合わせ

日本年金機構
富山年金事務所

☎441-3926

受付時間 (月)~(金) 8:30~17:15 ※祝は除く。

※各共済組合から年金を受給された方は、各共済組合へ。

富山年金事務所への年金相談の際は、事前予約をお願いします(受付期間:希望日の1カ月前から前日まで)。

※予約の際、基礎年金番号がわかるものを準備してください。

日本年金機構ホームページ
<https://www.nenkin.go.jp/>

国民年金の加入と保険料
の案内はこちら



マイナポータル
からも
受け取れます

マイナポータルからねんきんネットを利用している方は、これまで書面で交付していた国民年金保険料控除証明書などを電子データで受け取ることができます。

国民年金保険料控除証明書は令和4年10月から、公的年金等の源泉徴収票は令和5年1月から利用できます。詳細は、ホームページをご覧ください。



ホームページ

お知らせ

臨時納税相談窓口の開設

平日の夜間や休日に納税相談窓口を開設します。電話での相談も可能です。
開設場所 納税課(市役所2階)、税務事務所
 税務課(婦中行政サービスセンター2階)
[夜間(平日)相談窓口] 1月19日(木)、26日(木)、
 2月2日(木)、9日(木)の19:00まで
[休日相談窓口] 2月12日(日)9:00~12:00
 ※夜間(18:00以降)および休日に市役所へお越しの際は、時間外窓口(庁舎北側地下1階)へ。車でお越しの方は、事前に納税課へ連絡してください。

☎納税課 443-2029

☎税務事務所税務課 465-3135

夜間上下水道料金支払窓口の開設

上下水道局(牛島本町二丁目)1階の料金課窓口を19:00まで延長して開設します。
 1月の開設日▶19日(木)、23日(月)、26日(木)
 ※新型コロナウイルス感染症の影響により、支払い猶予を希望する方の相談は、随時受け付けています。

☎上下水道局料金課 432-8512

市民芸術創造センター臨時休館

休館日 1月23日(月)、2月20日(月)
 ※電話による施設予約業務も休止します。
 ☎市民芸術創造センター 434-4100

農林水産物をもっと!楽しモー クーポン利用期間の延長

利用期間を1月31日(火)まで延長しています。クーポンをお持ちの方は、早めに利用してください。登録店舗および認定メニューの詳細は、特設サイト(<https://www.toyama-tanosimo.jp>)をご覧ください。
 ※クーポンの申し込みは終了しています。
 ※飲食時は新型コロナウイルス感染症対策へのご協力をお願いします。

☎農政企画課 443-2080

空き工場等の物件情報 マッチングサイト

市では、企業や創業者に対し、市内の工場用地や空き工場等(作業所、倉庫など)の物件情報を提供しています。遊休事業用不動産の売却・賃貸、または取得・賃借を検討している方は、ぜひ利用してください。

※詳細は、富山県中小企業団体中央会ホームページ(<https://aki-toyama.jp>)をご覧ください。

☎富山県中小企業団体中央会工業支援課 424-3686

☎工業政策課 443-2074

婦負斎場の休止

施設の老朽化のため、3月1日(火)から婦負斎場(八尾町三田)を休止します。

☎環境保全課 443-2086

マイナポイント第2弾の 申請はお済みですか

マイナポイントの申込期限は2月末までです。申込期限は、対象となるキャッシュレス決済サービスにより異なりますので、各事業者を確認してください。

詳細は、マイナポイント事業特設サイト(「マイナポイント」で検索)をご覧ください。

☎マイナンバー総合フリーダイヤル 0120-95-0178

☎情報システム課 443-2015

募集

富山外国語専門学校 令和5年度入学 「実務英語科」学生(一般入試A・B)

☎修業年限 2年(昼間)

☎出願資格 高校を卒業した方(令和5年3月卒業見込みを含む)、またはこれと同等の学力があると認められる方

☎出願期間 ※郵送の場合、期間内必着。

☎一般入試 A ▶ 1月16日(月)~31日(火)

☎一般入試 B ▶ 2月27日(月)~3月13日(月)

☎試験日 一般入試 A ▶ 2月8日(火)

☎一般入試 B ▶ 3月15日(火)

※両日とも9:00~12:00頃(受付8:30~)

☎試験会場 富山外国語専門学校

(市民プラザ内:大手町)

☎試験内容 ボキャブラリー、英文理解、英語面接、日本語面接、出願書類により総

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

新型コロナウイルスワクチンの無料接種は、3月末で終了します(国の方針で変更する場合があります)。接種を希望する方は、早めの接種を検討してください。また、1月の集団接種を次のとおり実施します。

●3・4・5回目接種の方(オミクロン株対応ワクチン)

接種会場	接種日	受付時間
保健所 (蛭川)	1月7日(土)	10:30~12:00 13:30~16:00 ※7日、28日は午前のみ。
	14日(土)	
	21日(土)	
	28日(土)	

集団接種の予約は、予約・相談センター(予約ダイヤル ☎411-9065)で受け付けています。

予約には接種券に記載の「接種券番号」が必要です。

●未接種または2回目接種の方(従来型ワクチン)

接種会場	1回目接種日	2回目接種日	受付時間
保健所 (蛭川)	1月7日(土)	1月28日(土)	13:30~16:00
	1月28日(土)	2月18日(土)	

問い合わせ

☎新型コロナウイルスワクチン接種実施本部

☎予約・相談センター(相談ダイヤル) 411-9064

☎受付時間 平日9:00~18:00、(土)日(祝)9:00~17:00 特設サイト





くらしの情報あれこれ

電子レンジで加熱するときは、食品や容器に注意しましょう

【相談例】

① サツマイモを容器に入れて加熱したが、まだ固かったので再度自動ボタンを押して加熱し、その場を離れた。戻ると部屋中が煙だらけになっていた。

② レトルトカレーを食べようと思い、外箱ごと温めたら発火し、外箱が燃えてしまった。当該商品の包装は電子レンジ対応ではなかった。

【アドバイス】

- ・根菜類など水分が少なめの食品は、急速に加熱が進み、煙が出ることがあります。手で加熱時間を短めにし、その場を離れず様子を見ながら加熱しましょう。

- ・レトルト食品や冷凍食品は、アルミ包装など電子レンジに対応していない包装の場合もあります。注意書きの表示を必ず確認してください。また、容器に入れて加熱する際も、対応の容器であるかを確認しましょう。

- ・食品カスや汚れは、発煙・発火の原因になります。庫内はこまめに清掃しましょう。万が一、発煙・発火した際は、すぐに動作を停止させ、電源プラグを抜き、扉を開けずに火が収まるのを待ちましょう。

【相談受付時間】

(月)～(金)10:00～17:30

(電話相談は9:00～17:30)

※例、年末年始およびCiC休館日は除く。

☎消費生活センター ☎443-2047



ごみ出しのルール

使い捨てカイロは「燃やせるごみ」の日に出してね。

☎環境センター管理課 ☎429-5017

スクールサポーター

小・中学校で、配慮が必要な児童・生徒の支援や担任の補助をする方を募集します。

職種(必要な免許・資格) 会計年度任用職員(教員免許を有する方、または保育士・学童保育などの経験がある方)

採用数 若干名

選考方法 書類審査と面接(2月中旬～下旬)

勤務時間 平日8:30～12:30(要相談)

※6時間勤務となる場合もあります。

勤務開始日 4月6日(休)

申 1月23日(月)までに、電話で、学校教育課へ。

※勤務条件など詳細は、問い合わせてください。

☎学校教育課 ☎443-2135

学校助手・用務員・調理員・幼稚園教諭

小・中学校や幼稚園で令和5年度から勤務する会計年度任用職員を募集します。

職種 学校助手、用務員、調理員、幼稚園教諭(幼稚園教諭免許が必要)

採用数 若干名

選考方法 書類審査と面接(2月上旬～中旬)

申 1月31日(水)までに、電話で、教育総務課へ。

※詳細は、問い合わせてください。

☎教育総務課 ☎443-2130

市社会福祉協議会職員

職種・採用人数 事務職・1人

採用予定日 令和5年4月1日

受験資格 平成4年4月2日～平成13年4月1日生まれで、社会福祉士または精神保健福祉士の資格を有する方

(令和5年実施の当該国家試験に合格見込みを含む)

1次試験の日・会場 2月12日(日)・市総合社会福祉センター(今泉)

申 1月26日(休)(消印有効)までに、申込書を、郵送(簡易書留)または直接、市社会福祉協議会事務局(〒939-8640 今泉83-1)へ。

※受験案内、申込書は、市社会福祉協議会本所・支所にあるほか、ホームページ(<http://www.toyamacity-shakyo.jp/>)からもダウンロードできます。

☎市社会福祉協議会 ☎422-3400

合的に選考

出願書類 募集要項など(入学願書)は、本校事務室で配布します。電話、FAX、Eメールでも請求できます。また、ホームページ(<https://www.tcfl.ac.jp/>)に出願資格などを掲載しています。

入学考査料 18,000円

入学科 135,300円(市外在住の方169,200円)

授業料 年額312,000円(月額26,000円)

※別途テキスト代などが必要です。

☎富山外国語専門学校 ☎491-5911

FAX491-1349

✉tcfl@tcfl.ac.jp

とやまインキュベータ・オフィス 使用者

創業者向け入居施設の使用者を随時募集しています。

所在地 中教院モルティ 2階(中央通り二丁目3-22)

使用期限 3年間(最長5年間まで延長可)

対 ソフトウェアの開発やデザイン業など創造性に富んだアイデアや技術を基に新たに事業を営もうとする方、または創業5年未満の方

使用料

月18,260円(8.3㎡)～45,980円(20.9㎡)

※電気料などは自己負担。

申 必要書類を、直接、工業政策課(市役所7階)へ。

※審査の上、入居者を決定します(申込順)。

※詳細は、市ホームページ(「とやまインキュベータ・オフィス」で検索)をご覧ください。

☎工業政策課 ☎443-2166

学 校 司 書

小・中学校の学校図書館に勤務する会計年度任用職員を募集します。

職種(必要な資格・免許) 学校司書(司書資格または司書教諭免許)

採用数 若干名

選考方法 書類審査と面接(2月上旬～中旬)

勤務時間 平日8:15～16:45のうち実働5時間

※学校により勤務時間帯が異なります。

勤務開始日 4月3日(月)

申 1月27日(金)までに、電話で、学校教育課へ。

※詳細は、問い合わせてください。

☎学校教育課 ☎443-2134

講座・講演

スマート農業・次世代農業推進セミナー

国営農地再編整備事業「水橋地区」の取り組みや、スマート農業の事例を紹介します。

開 1月27日(金)14:00~16:00

所 水橋ふるさと会館 相山ホール(水橋館町)

人 50人(応募多数の場合抽選) 料 無料

申 1月19日(木)(必着)までに、電話、FAX、Eメール(件名「スマート農業セミナー申し込み」)で、住所、氏名または所属団体、Eメールアドレスを、農村整備課へ。

問 農村整備課 ☎443-2267
FAX443-2185

E nousonseibi-01@city.toyama.lg.jp

富山やくぜん認定更新用研修会

認定店のレベルアップを目的とした研修会です。やくぜんに興味のある一般の方も参加できます。

開 2月10日(金)12:00~14:00

所 パレプラン高志会館(千歳町一丁目)

人 5人(申込順) ※新規参加者優先。

料 3,000円(やくぜん料理付き)

申 1月20日(金)(必着)までに、はがき、FAX、Eメールで、郵便番号、住所、氏名、電話番号を、薬業物産課(〒930-8510 新桜町7-38)へ。

※詳細は、富山やくぜんホームページ

(<http://www.yakuzen-toyama.com/>)
をご覧ください。

問 薬業物産課 ☎443-2071

FAX443-2183

E yakugyobusan-01@city.toyama.lg.jp

災害ボランティア・支援者養成講座

コロナ禍における災害時に必要な支援活動などを学びます。

開 2月15日(木)13:30~15:30

所 市総合社会福祉センター(今泉)

対 市内に在住か通勤している方

講 李 仁鉄さん(NPO法人にいがた災害ボランティアネットワーク理事長)

人 40人(申込順) 料 無料

申 1月31日(火)(必着)までに、電話、はがき、FAX、Eメールで、講座名、郵便番号、住所、氏名、電話番号を、市ボランティアセンター(〒939-8640 今泉83-1)へ。応募専用フォーム(<https://www.toyama-city-vc.jp/>)からも申し込みできます。

問 市ボランティアセンター
☎422-2456 FAX422-2684

E t.volunteer@toyama-sfk.jp

Well-being(幸せ)を高めるための研修会

ウェルビーイング

生涯現役・エイジレスな働き方の実現を目指して、健康経営に取り組んでいる企業の取り組みを紹介します。

開 2月2日(木)14:30~16:00

所 市民プラザ アンサンブルホール(大手町)

対 市内に在住か通勤している方 料 無料

講 立瀬剛志さん(富山大学学術研究部疫学・健康政策学講座助教)

情報提供 全国健康保険協会富山支部

発表者 朝日印刷(株)、(株)ホクタテ

申 事前に、電話かFAXで、住所、氏名、電話番号を、保健所地域健康課へ。市ホームページ(「ビューティフル・ハッピー・エイジング事業」で検索)からも申し込みできます。

問 保健所地域健康課 ☎428-1153
FAX428-1150

かぶら寿しづくり教室

開 1月22日(日)10:00~11:30、13:30~15:00

所 とやまスローライフ・フィールド交流館(開ヶ丘)

対 小学生以上(小・中学生は保護者同伴)

講 新村義孝さん(新村こうじみそ商店)

人 各24人(応募多数の場合抽選)

料 3,500円

持ち物 エプロン、タオル、調理用手袋、マスク

申 1月12日(木)(必着)までに、はがき、FAX、Eメールで、参加希望時間、参加者の氏名(ふりがな)、年齢(小・中学生は学年も併記)、郵便番号、住所、電話番号を、とやまスローライフ・フィールド事務局(〒930-0157 開ヶ丘43-1)へ。

問 とやまスローライフ・フィールド事務局
☎411-4401 FAX411-4402

E slowlife@satoyama-club.org

スポーツ施設の愛称を変更します

これまで「NIXSスポーツアカデミー」「NIXSスポーツアカデミー サイクルパーク」の愛称で親しまれてきた2つの施設について、ネーミングライツ・パートナー(命名権者)を新しく決定しました。令和5年1月1日から愛称を変更します。

今後も皆様のご利用をお待ちしています。

問 スポーツ健康課 ☎443-2139

NiXストリートスポーツパーク



愛称 NiXストリートスポーツパーク
(旧:NIXSスポーツアカデミー)

正式名称 ストリートスポーツパーク
命名権者 株式会社新日本コンサルタント
契約期間 令和5年1月1日~令和14年3月31日
場所 婦中町下轡田

愛称 NiXスポーツアカデミー サイクルパーク
(旧:NIXSスポーツアカデミー サイクルパーク)

正式名称 久婦須川ダム周辺広場
里山広場マウンテンバイクコース
命名権者 株式会社新日本コンサルタント
契約期間 令和5年1月1日~令和14年3月31日
場所 八尾町桐谷
※4月下旬まで冬季閉鎖しています。

アルペンガールズ野球教室

楽しみながら野球の基礎を学びます。

開 2月4日～3月18日の(出)17:30～19:00
(全6回、2月11日(祝)は除く)

所 市民球場 屋内練習場(下飯野)

対 小学4～5年生の女子

講師 中川隆司なかがわたかしさん(日本スポーツ協会公認コーチ3軟式野球) ほか2人

人 20人(応募多数の場合抽選)

料 5,000円(6回分前納)

申 1月19日(休)までに、市体育協会ホームページ(<https://www.taikyou-toyama.or.jp/>)から申し込んでください。

富市民球場 ☎451-0900

オリンピック水泳教室

オリンピックメダリストによる水泳教室を開催します。

開 2月5日(日)1部10:00～11:30、
2部13:30～15:00

所 市民プール(荒川四丁目)

対 1部:クロール25m完泳できる小学生
2部:四泳法をそれぞれ50m完泳できる小・中学生

講師 中村真衣なかむらまゐさん(シドニーオリンピック競泳女子100m背泳ぎ銀メダリスト)

人 各20人(申込順)

料 500円

申 1月16日(月)～31日(火)に、電話か直接、市民プールへ。

富市民プール ☎491-8899

催し・イベント

とやまエキナカデコレーション 啓翁桜と切花の展示

山田地域特産の啓翁桜と市内産切花によるデコレーションを展示します。

期間 1月10日(火)14:00～16日(月)

所 富山駅南北自由通路

富山花き生産者協議会(農業水産課内)
☎443-2083

子どもの村

●親子で雪遊び in 子どもの村

スノーチューブそり遊びを体験します。

開 2月11日(祝)10:00～12:30

対 年長児以上とその保護者

人 30組(応募多数の場合抽選)

料 年長児200円、小学生以上300円

申込期間 1月6日(金)～20日(金)

●Fun Fun Winter in 子どもの村

親子でクロスカントリースキーやかんじきハイクなどを体験します。

開催日 2月18日(出)～19日(日)(1泊2日)

対 小学生とその保護者

人 20組(応募多数の場合抽選)

料 大人4,000円、小学生3,000円

申込期間 1月10日(火)～24日(火)

【共通項目】

所 野外教育活動センター「子どもの村」
(山田赤目谷)

申 申込期間内に、市体育協会ホームページ(<https://www.taikyou-toyama.or.jp/>)から申し込んでください。

富山子どもの村 ☎457-2311

八尾B&G海洋センター サップヨガ体験会

開 ①1月29日(日)、②2月26日(日)10:00～11:00

所 八尾B&G海洋センタープール(八尾町福島)

対 18歳以上 人 各8人(申込順)

講師 ①CHIKAチカさん、②SATOKOサトコさん
(ヨガインストラクター)

料 1,500円(施設利用料含む)

申 1月15日(日)13:00から、①②どちらかまたは両日の参加希望日を、電話または直接、八尾B&G海洋センタープールへ。
※体験会当日の一般開放は11:00からです。

富山八尾B&G海洋センタープール ☎455-9000

キッズスポーツ体験会

マットやボールを使った運動あそびを体験します。

開 2月22日(火)17:30～18:30

所 体育文化センター(友杉)

対 小学1～3年生

講師 みなみスポーツクラブ講師

人 20人(応募多数の場合抽選) 料 無料

申 1月12日(休)～2月9日(休)に、電話か市体育協会ホームページ(<https://www.taikyou-toyama.or.jp/>)から申し込んでください。

富山体育文化センター ☎429-5695

富山映像大賞 GALA(前夜祭)

富山映像大賞2023(令和5年度開催予定)のプレイベント「富山映像大賞GALA(前夜祭)」を開催します。富山映像大賞の募集テーマなどの発表とあわせて、富山出身タレントや専門家によるトークセッションが行われ、メディアの持つ可能性について深掘りしていきます。

日時 1月28日(出)13:30～15:30

場所 ジェイマックスシアターとやま(総曲輪三丁目)

定員 100人(先着順) ※費用・申込不要。

オープニング 13:30～

募集CM・過去作品の上映

メインイベント 14:15～

ゲスト



(c)Lorenzo Barassi x 伊い TOMO
伊東順いとうじゅんじ二さん

富山映像大賞総合プロデューサー、
東京藝術大学特任教授

イントロダクション 13:45～

ゲスト 内浦純一うちうらじゅんいちさん(俳優、富山市出身)
ノビ山本のびやまもとさん
(よしもと富山県住みます芸人)



おおさき ひろし
大崎 洋おおさきひろしさん

吉本興業ホールディングス(株)
代表取締役会長



もと き かつひで
本木克英もときかつひでさん

映画監督、
日本映画監督協会理事

富山映像大賞運営事務局

(まちづくり推進課内) ☎443-2054

施設行事

ガラス美術館 (西町)

☎461-3100

※常設展 一般・大学生200円、高校生以下無料
※企画展は展覧会ごとに観覧料が異なります。

●見どころトーク

常設展「オノマトペで見つける、ガラスの不思議」

学芸員が展覧会の見どころを分かりやすく紹介します。

📅 2月5日(日)、18日(土)14:00～

※展示室への入場は展覧会観覧券が必要です。

¥・申不要

科学博物館 (西中野町一丁目)

☎491-2125

※大人530円、高校生以下無料 (土はカップル無料)
HP <https://www.tsm.toyama.toyama.jp/>

●ロビー展

「富山県ナチュラリスト協会写真展」
自然に関する写真を展示します。

📅 1月28日(土)～2月12日(日)

¥観覧料のみ 申不要

図書館本館 (西町)

☎461-3200

HP <https://www.library.toyama.toyama.jp/>

●本館まると館内ツアー

図書館の見どころや普段は入れないバックヤードを案内します。

📅①【親子向け(小学生とその保護者)】

1月21日(土)10:30～11:30

📅②【一般向け(中学生以上)】

1月21日(土)13:30～14:45

人①8組程度、②15人(各申込順)

📅申込期間 1月11日(水)～18日(水)

●富山地方務局 相続セミナー

「相続土地国庫帰属制度、はじまります！
～相続した土地を手放したい方へ～」

📅 1月25日(水)14:00～15:30

📖講師 木戸脇和哉さん、上島政洋さん(富山地方務局)

人40人(申込順)

📅申込期間 1月10日(火)～23日(月)

●まちづくりセミナー2023

「環境が経済を動かす
～地域循環共生圏からのまちづくり～」

“まち”の今とこれからを学ぶ連続セミナーの第1回目です。

📅 1月28日(土)13:30～15:30

📍TOYAMAキラリ2階ロビー(西町)

📖講師 中井徳太郎さん(前環境省事務次官・富山県県政エグゼクティブアドバイザー)

人100人(申込順)

📅申込期間 1月12日(木)～27日(金)

●読み聞かせボランティア入門教室

司書が、絵本の選び方や読み方など、読み聞かせの基本について解説します。

📅 1月31日(水)10:00～12:00

📍市内で読み聞かせボランティアを始めたい方、始めて間もない方

人20人(申込順)

📅申込期間 1月10日(火)～30日(月)

【共通項目】

¥無料

📍申込期間内に、電話または直接、図書館本館へ。ホームページからも申し込みできます。

ファミリーパーク (古沢)

☎434-1234

¥大人500円、中学生以下無料

※以下の催しで記載のないものは

¥入園料のみ 申不要

●ズームアップ観察会「熱帯の鳥たち」

双眼鏡などを使用しながらバードピアの鳥を観察し、その秘密について解説します。

📅 1月14日(土)、2月11日(水)11:00～11:30

📍バードピア

●動物展示「カピバラの湯」

📅期間 2月28日(火)まで 📍カピバラ舎

●ホット温まる冬のカピバラ

スペシャルごっくんタイム
季節ごとの行事に合わせた野菜をカピバラの湯に入れて、カピバラについて解説します。

📅 1月7日(土)～9日(水)、2月4日(土)、5日(日)10:30～10:45

📍カピバラ舎

●干支展特別ガイド「ウサギを知ろう」

カイウサギとノウサギの展示をめぐりながら、生態や体の違いについて解説します。

📅 1月7日～29日(土)(日)13:00～13:20

📍こどもどうぶつえん

飯山市 からのお知らせ

長野県飯山市と富山市は、平成25年2月に「観光交流都市協定」を締結し、交流人口の拡大と集客に取り組んでいます。

レストランかまくら村2023

豊富な積雪量を誇る長野県飯山市信濃平地区に、今年も期間限定で「かまくら」が登場します。かまくらの中で、白菜やきのこなどの地元産野菜を入れた、信州味噌仕立ての名物「のろし鍋」を食べることができます。



開催日 1月20日(金)～2月26日(日)

場所 レストランかまくら村(長野県飯山市信濃平地区)

費用 昼:大人4,100円、小学生2,600円、未就学児無料

夜:大人4,600円、小学生3,000円、未就学児無料

※詳細は、問い合わせるかホームページをご覧ください。

アクセス 上信越自動車道豊田飯山ICから車で25分

JR狩野沢温泉駅からタクシーで15分

北陸新幹線飯山駅からタクシーで15分、バスで20分

☎(一社)信州いいやま観光局 ☎0269-62-3133

HP <https://www.iiyama-ouendan.net/special/kamakura/>

富山市観光政策課 ☎443-2072

●鳥いろいろ工作

📅 1月14日(土)13:30~14:30

📍 所きりん食堂

📌 内 アイロンビーズでインコを作ろう

👤 20人(先着順)

💰 100円(材料費)

※入園料別途必要。

●講演会「動物園が取り組む外国産希少鳥類の保全 ~インドネシアにおけるカンムリシロムクの保護事業~」

📅 2月12日(日)13:00~14:45

📍 所きりん食堂

🗣️ 講師 白石利郎さん(横浜市繁殖センター)

👤 40人(申込順)

📌 事前に、電話で、ファミリーパークへ。

婦中ふれあい館(婦中町砂子田)

☎️ 465-3113

●サロンコンサート[Vol. 7]

📅 1月22日(日)14:00~

🎭 出演 アコースティックユニット彩ら(ギター、三線、キーボード演奏)

🎵 曲目 涙そうそう、島人ぬ宝 ほか

💰・📌 不要

北代縄文広場(北代)

📍 北代縄文広場 ☎️ 436-3664

📍 埋蔵文化財センター ☎️ 465-2146

●ミニ企画展「大石棒展」

石棒は、縄文時代の祭祀に使われたと考えられる石器です。市内から出土した大きなものを展示します。

📅 期間 1月24日(火)~7月17日(祝)

※(月)(祝)を除く、(祝)の翌日(土)(日)(祝)を除く)

📍 北代縄文館展示室

🆓 無料



大宮記念(GⅢ) 場外... 1月19日(木)~22日(日)

松戸ナイター(FⅠ) 場外... 1月19日(木)

京都向日町(FⅠ) 場外... 1月20日(金)~22日(日)

豊橋記念(GⅢ) 場外... 1月26日(木)~29日(日)

松山ナイター(FⅠ) 場外... 1月26日(木)~27日(金)

奈良記念(GⅢ) 場外... 2月2日(木)~5日(日)

岐阜(FⅠ) 場外... 2月2日(木)~3日(金)

松山ナイター(FⅠ) 場外... 2月2日(木)~4日(土)

静岡記念(GⅢ) 場外... 2月9日(木)~12日(日)

岸和田(FⅠ) 場外... 2月9日(木)~11日(祝)

前橋ナイター(FⅠ) 場外... 2月10日(金)~12日(日)

富山県などからのお知らせ

放送大学4月入学生募集

放送大学は、テレビやスマートフォン、パソコンで授業を視聴し、自分のペースで学べる通信制の大学です。

大学卒業資格だけでなく、認定心理士などの資格も取得できるほか、知識を深めるために学ぶこともできます。資料請求は、問い合わせてください。

📅 出願期限 3月14日(火)

📍 岡放送大学富山学習センター

☎️ 0766-56-9230

献血にご協力を

若い世代の積極的な参加をお願いします

少子高齢化などで献血ができる世代が減少している中、輸血のための血液や血液製剤を安定的に確保するため、若い世代を中心とした幅広い世代の協力が必要です。

「はたちの献血」キャンペーン

~きつと誰かが、だったら私が はたちの献血~

📅 期間 1月1日(祝)~2月28日(火)

社会への第一歩を踏み出す機会に、ちょっと勇気を出して献血にチャレンジしてみませんか。

成分献血、400ml献血を推進しています

安全な血液をより多く確保するために、400ml献血、成分献血を推進しています。特に成分献血は、血液中の特定の成分だけを採血し、回復に時間のかかる赤血球を体内に戻すため、体への負担が少なく済みます。

献血受付会場

・マリエ献血ルーム(マリエとやま 6階:桜町一丁目)

・献血バス(市内外のショッピングセンターなど)

※詳細は、富山県赤十字血液センターホームページをご覧ください。

📍 富山保健所地域健康課 ☎️ 428-1155

📍 富山県赤十字血液センター ☎️ 451-5555

🌐 <https://www.bs.jrc.or.jp/tkhr/toyama/>

献血って何歳からできるの？

- ・200ml献血... 男女とも16歳~69歳
- ・400ml献血... 男性17歳~69歳
女性18歳~69歳
- ・血漿成分献血... 男女とも18歳~69歳
- ・血小板成分献血... 男性18歳~69歳
女性18歳~54歳

新型コロナウイルスワクチン、インフルエンザワクチン接種後も一定期間を過ぎれば献血が可能です

新型コロナウイルスワクチン

- ・ファイザー社、モデルナ社(オミクロン株対応含む)..... 48時間経過後
- ・アストラゼネカ社..... 6週間経過後
- インフルエンザワクチン... 24時間経過後



冬のTTS富山 健康スポーツフェスタ

〒(株)太陽スポーツ富山店 ☎425-1030
〒TTS ☎482-3377
✉otoiwase@toyama-tts.jp
🌐https://toyama-tts.com/
〒スポーツ健康課 ☎443-2141

運動不足になりがちな季節ですが市総合体育館付近の施設を使って“健康で元気に動ける”体づくりを始めてみませんか。

申込方法 ※応募多数の場合抽選。

1月13日(金)までに、TTSホームページ(<https://toyama-tts.com/>)、または申込フォームから申し込んでください。



申込フォーム

1月21日(土)

スポーツ版人間ドック

自分の体の状況を、年齢別に無理なくチェックし、今後の健康のために必要な情報をお知らせします。



<60歳以上の方向けプログラム>

生活に必要な「歩行」に関わる運動能力を確認し、本来の体の使い方を学んで健康寿命を延ばしましょう。

時間 9:30~12:00

- 内容
- ・5m歩行/30秒間立ち座り/足踏み/反射反応/ボール投げ
 - ・ウォーキング教室
 - ・ノルディックポールを使った歩き方講習

<40~50代の方向けプログラム>

特に運動習慣のない方や運動不足を感じる方向けです。現状を正しく把握し、頑張れる体づくりを学びましょう。

時間 13:30~15:00

- 内容
- ・走る/飛ぶ/投げる/登る/敏捷性のテストびんしょうせい
 - ・身体のスムーズな動かし方講座
 - ・自宅でできるスポーツエクササイズ講習

[共通項目]

場所 サンフォルテ多目的ホール ★どちらのプログラムにも足型測定/体組成測定があります。

定員 各30人 費用 2,000円 講師 油谷信隆あぶらたにのぶたかさん(株)アルプス代表、(公財)日本健康スポーツ連盟理事)

1月22日(日)



運動することで血行が良くなり冷えの解消にもつながります♪

からだの内側からポカポカ美調律ストレッチ

時間 ①9:30~10:30 ②13:00~14:00

場所 TTSスタジオ

対象 40~70代の方 定員 各12人 費用 1,500円

講師 関澤知恵せきざわちかさん(からだ美調律®インストラクター)

春に間に合う

超初心者ランニングクリニック

時間 9:30~10:30

場所 サンフォルテ多目的ホール

対象 40歳以上の方 定員 10人 費用 500円

講師 田中寿美子たなかすみこさん(日本ランニング学会指導員)

栄養学講座

「免疫力を高めて冷やさないカラダづくり」

時間 11:00~12:00 場所 TTSカフェ

内容 免疫力を高める食材と簡単レシピの紹介

対象 40~70代の方 定員 10人 費用 500円

講師 浅島麻希子あさじままきこさん

(アスリートフードマイスター1級)

※免疫力を向上させるドリンクの試飲もあります。

冬場の肩こり解消ポールエクササイズ

時間 9:30~11:00 場所 TTSスタジオ

対象 30~70代の方 定員 20人 費用 500円

講師 全日本ノルディックウォーキング連盟公認指導員

※ノルディックウォーキングのポールを使います。

60歳からのピラティス

時間 ①11:00~11:40 ②11:50~12:30

場所 TTSスタジオ 対象 60歳以上

定員 各5人 費用 1,000円

講師 池端忍いけはたしのぶさん(ピラティスインストラクター)



60歳からはじめるゆったりヨガ

時間 14:15~15:15 場所 TTSスタジオ

対象 60歳以上 定員 15人 費用 1,500円

講師 Mariマリさん(ヨガインストラクター)

冬場の脂肪燃焼ヨガ体験!

時間 15:30~16:30 場所 TTSスタジオ

対象 20~50代の方 定員 15人 費用 1,500円

講師 Meiメイさん(ヨガインストラクター)



富山市長 藤井裕久

No.20 「お正月の思い出」

「もういくつ寝るとお正月 お正月には凧あげて こまをまわして遊びましょう 早くこいこいお正月♪」懐かしい滝廉太郎作曲の唱歌「お正月」である。自分が子どもの頃はよく歌ったものだが、残念ながら最近子どもたちが凧あげやこままわしをして遊んでいる風景はあまり見かけなくなった。しかし、今も保育園や幼稚園などでは12月にはこの歌を元気よく歌っているようである。

自分の子どもの頃を思い出してみると、お正月にはたくさんの楽しみがあった。正月だけは親も周りの大人も寛大になるのである。兄弟やいとこ、近所の子どもたちと夜遅くまで遊んでいてもあまり叱られなかった。紅白歌合戦が終わる大晦日の深夜には、しんしんと降り積もる雪を踏みしめ兄弟や近所の子どもたちと村の鎮守の除夜祭に出かけたものである。元旦には元旦祭が行われ、初詣にも出かけた。少なくとも三日間は大好きなお雑煮と正月の御馳走が食べられる。冬休みのため学校が休みになるのも嬉しかったし、友達から届く年賀状も待ち遠しかった。近所の里山でスキーやソリ遊びに興じた。そして何と言っても一番のお楽しみはお年玉であろう。子どもたちにとってお正月が待ち遠しいのは、今も昔も変わらないのである。

さて、大人になって歳を重ねると、お正月を迎え

る準備が結構大変なことに気づく。最近は忙しさにかまけて大掃除を後回しにし、大晦日の夕方までかかることもしばしばである。我が家では、大掃除の大部分は主にお父さんの仕事なのである。そして、新しい年の幸せを運んでいただける年神様をお迎えするために、玄関先にしめ縄や門松を飾る。床の間にはお供物の鏡餅や神酒、掛け軸は天神様を飾る。富山では学問の神様である菅原道真公を天神様として飾る風習がある。菅原道真公は学識が高かったことから、子どもが賢くなるようにとの願いを込めて飾るのだと両親から聞いたことがある。最後に子どもたちへのお年玉を用意してから年越しそばをいただく。新年の1時間前によく正月準備が完了する。いつもギリギリセーフである。

年が明けて新しい1年が始まる。「あけましておめでとうございます。」というお正月の挨拶には、無事に年を越して年神様を迎えられたことに感謝するという意味がある。まさに今年も感謝からのスタートである。

また、「一年の計は元旦にあり。」と言われる。年頭に当たり「今年は何をするのか。」という目標をしっかりと定めることも大切なことであろう。趣味や仕事、人間関係、今年こそチャレンジしたい事などを思い描き、ノートに書き出すのも楽しいものである。

本年が皆さんにとって素晴らしい年になるよう心からお祈り申し上げます。



今月の 広報クイズ

SDGsの達成目標である〇〇〇〇年までに、私たち一人一人が今できることから実践してみましよう。

〇に入る数字は？

答「〇〇〇〇年」

はがきかEメールで、答と郵便番号、住所、氏名、年齢、連絡先(電話番号かメールアドレス)と「広報クイズ応募」と書いて、広報課(〒930-8510 新桜町7-38)へ(1人1通)。

広報とやまに対する意見・感想もお待ちしております。

締め切り▶1月18日(水)(必着) [E]kouhou-01@city.toyama.lg.jp

賞品▶500円分の図書カード(抽選で5人)

当選発表▶賞品の発送で代えさせていただきます。

前月の答え えごま 前月の応募総数 240件(正解数236件)



とやま情報局

今月の放送日 1月29日(日)11:45~

放送局 KNB北日本放送(1ch)



富山えごま

テーマ「市民に愛される富山えごま」

市が特産化を目指す「富山えごま」。富山えごま伝道師・パークマンサーさんの取り組みのほか、おいしくて健康に良い富山えごまの認定商品や、家庭で作れる簡単料理を紹介します。

市ホームページ(まちづくり・市政)⇒インフォメーション⇒とやま情報局

次世代につながる 教育フォーラム

～現代(いま)を、そして未来に生きる子どもたちのために～

日時 **2月5日(日)**

[開会 13:00(受付 12:30～) 閉会 15:30]

場所 **富山国際会議場 メインホール**
[大手町]

参加希望の方

右のQRコードから
事前登録をお願いします。

登録締切り
1月29日(日)



富山PTA連絡協議会事務局 ☎411-7901

主催 市PTA連絡協議会

共催 市教育委員会(学校再編推進課 ☎443-2241)

参加無料

どなたでも
参加できます

基調講演



「未来の教室」
をつくろう

GIGA スクール構想で始まる
学びの自律化・個別最適化

あさの だいすけ
浅野大介さん
(講師)
(経済産業省 産業資金課長)

パネルディスカッション

「持続可能な
コミュニティスクールの可能性」

コーディネーター

てらしままきみね
寺島雅峰さん(市PTA連絡協議会アドバイザー、
元県PTA連合会会長)

パネリスト

たか たしげのぶ
高田重信さん(元市PTA連絡協議会会長)

てらつぼまさあき
寺坪昌晃さん(東部中学校PTA 会長)

みやくちかつし
宮口克志(市教育委員会教育長)

富山市民病院公開講座 第31回 ふれあいセミナー

オンラインで
配信します

自宅でゆっくりと、気になるテーマを観ませんか。

期間 1月6日(金)～2月28日(火)

視聴方法 市民病院公式YouTubeチャンネル
で配信します。詳細は、市民病院
ホームページをご覧ください。



公式YouTube
チャンネル

人生100年時代のすこやか健康生活 第3弾
目指そう! 骨太生活! ～あなたの骨と歯 大丈夫?～

講演① 成長期から取り組む“骨太食生活”
講師 平井美佐子(管理栄養士)

講演② 骨折してもあきらめない!
～転んだあとの骨折予防～
講師 秋行正博(薬剤師)

講演③ 歯周病と骨粗しょう症の関係
講師 朽名智彦(歯科医師)

講演④ いのちをつなげ!
～AEDの使用方法～
講師 山田智樹(看護師)



★ケーブルテレビ富山でも放送します。放送時間など詳細
は、ケーブルテレビ富山ホームページ(<https://ctt.ne.jp/>)
をご覧ください。

富山市民病院事務局経営管理課 ☎422-1112

家庭ごみ減量化施策についての 意見交換会を開催します

本市のごみ処理の現状と今後の減量化施策について、
市民の皆さんとの意見交換会を実施します(費用・申込不要)。

開催日	時間	会場
1月17日(火)	19:00～20:30	細入公民館(楡原)
18日(水)	19:00～20:30	山田公民館(山田湯)
19日(木)	19:00～20:30	大山地域市民センター (上滝)
21日(土)	10:00～11:30	水橋ふるさと会館 (水橋館町)
21日(土)	14:00～15:30	四方公民館(四方)
22日(日)	10:00～11:30	富山県総合情報センター (高田)
22日(日)	14:00～15:30	速星公民館 (婦中町砂子田)

どの会場にも参加できます。
ごみの減量について
一緒に考えましょう。



広報とやま 令和5年1月5日号

発行 富山市 〒930-8510 富山市新桜町7番38号
企画管理部広報課 ☎076(431)6111(代表)

ホームページ <https://www.city.toyama.toyama.jp/>
広報とやま、富山公式Facebook、Twitter、Instagramはこちら→



新型コロナウイルス感染症の拡大などの状況により、変更になる場合があります。

広報とやまは環境に配慮し、古紙パルプ配合紙と植物油インキを使用しています。