

# 広報 とやま

# 1.20

2023  
令和5年  
No.427



水橋児童館  
水橋会館

## みずはしの、憩いの場



令和4年10月にオープンした水橋会館は、多目的ホールや会議室のほか、水橋児童館を併設し、地域交流の場として幅広い世代の方に利用されています。多目的ホールや会議室を利用したいときは、市ホームページ(「水橋会館」で検索)をご覧ください。

**受付期間** 2月16日(木) ~ 3月15日(水)

出張受付は  
2月1日(水)から行います。

## 市で受け付けする申告

- 市・県民税申告
- 所得税の確定申告のうち、給与・年金所得などの申告、医療費控除などの還付申告

## 申告書の提出方法

- 市・県民税申告…新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、できるだけ**郵送**で提出してください。  
【送付先】市民税課(〒930-8510 新桜町7-38)

※申告書には平日の日中につながる電話番号を必ず記入してください。

※申告書や手引きは、市ホームページ(「個人住民税」で検索)からダウンロードできます。受付期間中、市民税課、税務事務所税務課(婦中行政サービスセンター内)、大沢野・大山・八尾の各行政サービスセンター総務課、中核型地区センター、市内全ての地区センターにも設置しています(1月下旬に配置予定です)。

- 所得税の確定申告…**電子申告**または**郵送**で提出してください。詳細は、4ページをご覧ください。  
【送付先】富山税務署(〒930-8530 丸の内一丁目5-13)

## 市・県民税の申告が必要な方

令和5年1月1日現在、市内に住んでいる方で、令和4年中に所得(営業、農業、不動産、給与、配当など)のあった方

- 次のいずれかに該当する方は、市・県民税の申告義務はありません。

- (1)所得税の確定申告をされる方
- (2)公的年金収入のみの方
- (3)給与所得のみの方で、勤務先から富山市に給与支払報告書の提出がある方(提出の有無は勤務先に確認してください)

※給与や年金の源泉徴収票に記載されていない社会保険料控除や、生命保険料控除、医療費控除等を受けようとする方は、申告が必要です。

- 次の方は、**所得税の確定申告をする必要はありませんが、市・県民税の申告をする必要があります。**

- (1)給与所得者で、20万円以下の給与以外の所得がある方
- (2)公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下の年金所得者で、20万円以下の公的年金等以外の所得がある方

### ふるさと納税ワンストップ特例の申請をされた方へ

所得税の確定申告や市・県民税申告をする場合、ふるさと納税の全ての金額を寄附金控除額の金額に含めて申告する必要があります。

## 市・県民税の主な変更点

- 住宅借入金等特別税額控除の延長・見直し
  - 民法改正に伴う未成年者の非課税措置の見直し
- ※詳細は、市ホームページ(「令和5年度からの市税の変更」で検索)をご覧ください。

## 申告に必要なもの

源泉徴収票や証明書などは、令和4年中のものを用意してください。

①	給与や公的年金の源泉徴収票 ※公的年金の「振込通知書」ではありません。
②	<b>【給与・公的年金以外の収入がある方】</b> 収支内訳書、支払証明書、領収書、配当金支払明細書、特定口座年間取引報告書など、収入および必要経費がわかるもの
③	国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、国民年金保険料、その他の社会保険料の支払額がわかるもの ※国民年金保険料の控除を受けるときは、日本年金機構が発行する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が必要です。
④	生命保険料・地震保険料の控除証明書(保険会社等が発行するもの)
⑤	<b>【医療費控除を受ける方】</b> 医療費控除の明細書(医療費通知(原本)を添付すれば、明細書の記入を一部省略できます) ※セルフメディケーション税制による医療費控除の特例を受ける方は、「セルフメディケーション税制の明細書」が必要です。
⑥	<b>【障害者控除を受ける方】</b> 障害者手帳や療育手帳など、障害の程度がわかるもの
⑦	<b>【寄附金税額控除を受ける方】</b> 寄附した団体などから交付された寄附金の受領証や証明書など
⑧	マイナンバーカード (または、通知カード(住所などが住民票に記載されている事項と一致している場合に限る)および運転免許証や保険証などの本人確認書類) ※申告書を郵送する場合は、写し(マイナンバーカードの場合は表裏両面の写し)を添付してください。
⑨	<b>【昨年分(令和3年分)の確定申告書を提出された方】</b> 昨年分(令和3年分)の確定申告書控え
⑩	<b>【所得税の還付を受ける方】</b> 申告者本人の振込口座がわかるもの
⑪	<b>【確定申告で使用する利用者識別番号を持っている方】</b> 利用者識別番号またはID・パスワードの通知 ※昨年までの申告時に受け取られた通知(A4サイズ)または税務署から送付された通知(はがきか封書)。 ※手続きの円滑化のため、忘れずにお持ちください。

## 市で受け付けできない申告

- ・土地や建物、株式などの譲渡所得の確定申告
- ・事業所得(営業等・農業)、不動産所得の確定申告
- ・青色申告
- ・令和3年分以前の確定申告
- ・住宅借入金等特別控除の確定申告
- ・雑損控除の確定申告
- ・亡くなられた方の確定申告(準確定申告)

▶上記の申告内容の相談は、富山税務署(申告会場:富山県民会館)へ。詳細は、4ページをご覧ください。

## 申告受付の会場と日程

- ・郵送などによる申告が困難な方を対象に、会場での申告受付を行います。
- ・お住まいの地域にかかわらず、都合の良い会場を利用してください。
- ・駐車場は混み合いますので、できるだけ公共交通機関を利用してください。

### ◆市役所 受付時間 9:00~16:30

受付日	会場
2月16日(木)~3月15日(水) ※(土)(日)(祝)を除く。	市役所 8階801会議室

### ◆出張受付会場 受付時間 9:30~15:00

受付日	会場
2月1日(水)	岩瀬地区センター(岩瀬御蔵町)
2月2日(木)	エコタウン交流推進センター(岩瀬天池町)
2月3日(金)	呉羽会館(呉羽町)
2月6日(月)	四方地区センター(四方)
2月7日(火)	豊田地区センター(豊田本町一丁目)
2月8日(水)	新庄地区センター(新庄町一丁目)
2月9日(木) 10日(金)	山室地区センター(中市二丁目)
2月13日(月)	水橋中部地区センター(水橋館町)
2月14日(火)	新庄北地区センター(新庄本町二丁目)
2月15日(水)	蟻川地区センター(赤田)

次の会場は事前予約が必要です。希望日の前日までに専用ダイヤルに電話予約をお願いします。

### 予約専用ダイヤル ☎465-2106

受付時間 9:00~16:30 ※(土)(日)(祝)を除く。

※予約専用ダイヤル以外の電話や税務事務所窓口での受け付けは行いません。

※予約開始直後は大変混み合います。電話がつながりにくい場合は、時間を空けてからかけ直してください。

### ◆税務事務所 受付時間 9:00~16:30

受付日・会場	予約期間
2月16日(木)~3月15日(水) ※(土)(日)(祝)を除く。 婦中行政サービスセンター(婦中町速星) 2階第3会議室	要予約 2月3日(金)から 3月14日(火)まで

### ◆出張受付会場 受付時間 9:30~15:00

受付日・会場	予約期間
2月1日(水)~15日(水) ※(土)(日)(祝)を除く。 大沢野行政サービスセンター(高内) 4階大会議室	要予約 1月25日(水)から 2月14日(火)まで
2月17日(金)~28日(火) ※(土)(日)(祝)を除く。 八尾コミュニティセンター(八尾町井田) 催事場	要予約 2月9日(木)から 2月27日(月)まで
3月2日(木)~8日(水) ※(土)(日)を除く。 大山地域市民センター(上滝) 4階ホール	要予約 2月21日(火)から 3月7日(火)まで

## ! 新型コロナウイルス感染症対策について

申告会場は例年、大変混雑します。来場する際は、次のとおり新型コロナウイルス感染症対策へのご協力をお願いします。

- ・混雑緩和のため、入場制限や終了時間の繰り上げを行う場合があります。
- ・体調が悪い方は、来場を控えてください。
- ・来場の際は、マスクを着用し手指を消毒してください。
- ・定期的に換気を行うため、会場が寒い場合があります。防寒対策の上、来場してください。
- ・来場者把握のため、氏名・連絡先を記載していただきます。

# 令和4年分の確定申告のお知らせ

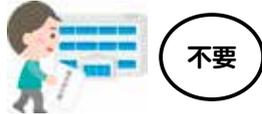
## 確定申告は自宅から \ パソコンでも / スマホでe-Tax!



確定申告に関する  
質問はこちら

### 「自宅からのe-Tax」5つのメリット！

#### 税務署への持参



#### 印刷・郵送代



#### 添付書類



※一部の書類は除きます。

#### 確定申告期間の利用可能時間



24時間  
いつでも

※メンテナンス時間を除きます。

#### 還付金



早く  
受け取れる

3週間程度で還付！  
※書面提出の場合は1カ月から  
1カ月半程度で還付します。

### 国税庁ホームページの便利な機能！

#### スマホで申告

カメラで給与所得の源泉徴収票を読み取ると、自動入力されます。



#### パソコンで申告

スマホがICカードリーダーの代わりになります。

<用意するもの>



マイナンバーカード

マイナンバーカード読取  
対応のスマートフォン

※ICカードリーダー不要。



確定申告書の  
作成はこちら

確定申告書の作成  
方法を、動画でも  
案内しています。



### 確定申告会場

#### 申告会場

富山県民会館(新総曲輪)

※昨年と会場が異なります。  
※無料駐車場はありませんので、公共交通機関を利用してください。

#### 開設期間

2月16日(木)～3月31日(金) 9:00～16:00

※土(日)祝は開設しませんが、2月19日(日)、26日(日)は開設します。  
※所得税及び復興特別所得税、贈与税の申告期限は、3月15日(火)です。

#### 入場条件

「入場整理券」が必要です。

※「入場整理券」は、国税庁LINE公式アカウントで事前発行しているほか、  
申告会場で当日分を配布します。

※「入場整理券」の配布枚数には限りがあります。

※来場の際は、マスクを着用し手指を消毒してください。



国税庁LINE  
公式アカウント

※会場では、自分のスマホを使って申告していただきます。

#### ◆ふるさと納税をされた方は注意してください！

ふるさと納税ワンストップ特例を申請された方が医療費控除などで確定申告を行う場合は、ワンストップ特例が適用されません。確定申告には、ふるさと納税の金額を寄付金控除の計算に含める必要があります。

#### ◆詳細は、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp/>)をご覧ください。

問い合わせ

富山税務署 ☎432-4191(自動音声案内)

令和5年度受講者募集

らくのう  
とやま楽農学園

農業サポーター養成コース



令和3年度は、延べ約3,300人の  
農業サポーターが活躍しました。

農業サポーターとは、農繁期に市内農業者の元に出向き、有償で農作業の手伝いをする方です。知識と経験を積み、農業者の力になってみませんか。

### 対象

軽作業ができ、市内農業者の手伝いをする「農業サポーター」として、将来的に活動できる方

### 申込方法

2月20日(月)(必着)までに、受講申込書を、郵送、FAX、Eメールで、**営農サポートセンター**へ。書類選考で受講者を決定します。  
※受講申込書および募集の概要は、右記の場所にあります。営農サポートセンターホームページからもダウンロードできます。

### 研修場所

- ・営農サポートセンター(月岡町三丁目)
- ・梨園(吉作)
- ・リンゴ園(池多) など

### 申込書類の設置場所

- ・営農サポートセンター
- ・農林事務所(大沢野行政サービスセンター内)
- ・農政企画課(市役所4階)
- ・各行政サービスセンター・市民生活課
- ・各中核型地区センター ・各地区センター

	講座の概要	曜日・時間	受講期間	年間回数	募集人数	資料代等(年額)
野菜講座	種まきから収穫までの農作業の習得	(火)9:30~11:30 (火)13:30~15:30 (いずれか選択)	2年間	15回	各20人	5,200円
果樹講座	梨やリンゴなどの農作業の習得	(木)9:30~11:30	2年間	15回	20人	4,700円
花き講座	種まきから収穫、調整までの農作業の習得	(水)9:30~11:30	1年間	15回	20人	6,800円
水稻講座	栽培から品質検査に関する座学など	(月)9:30~11:30	1年間	7回	20人	2,100円

## 講座の紹介(野菜講座)

野菜の種まき・苗づくりから栽培管理、収穫までを実習し、栽培技術を学びます。トマトやナス、ハクサイ、ブロッコリーなど、10品目以上の野菜を扱います。



ナスの接ぎ木



トマトの定植



ハクサイの収穫

### 問い合わせ

営農サポートセンター(〒939-8132 月岡町三丁目101) ☎429-4504 FAX429-2449  
🌐 <https://esc-toyama.net/> 📧 [einousapotosenta@city.toyama.lg.jp](mailto:einousapotosenta@city.toyama.lg.jp)

# お知らせ

## 1月の納税

市・県民税(普通徴収・第4期)  
納期限…1月31日(火)

※口座振替をご利用の方は、納期限の日が振替日となります。前日までに預貯金残高をご確認ください。

スマートフォンで簡単に納付できます

スマートフォン決済アプリで、納付書のバーコードを読み込むと、いつでもどこでも納付できます。詳細は、市ホームページ(「スマホ納税」で検索)をご覧ください。

関納税課 ☎443-2027

## 資源物ステーション 臨時休業

### ●山室資源物ステーション

(山室地区センター駐車場南側)

休業日 2月4日(土)

関環境センター管理課 ☎429-5017

## 富山で働き・学ぶ生き方応援奨学資金

キャリアアップのため、働きながら通信制の大学などで学ぶ方に、奨学資金を貸し付けます。卒業後、市内企業などに正規社員として5年間勤務された場合は、返済が免除されます。

※令和5年度に新たに就学し、次の全てに該当する方

- ・市内に住民登録がある方
- ・市内に事務所を置く企業などで勤務している方  
(入学までに就業予定の方を含む)
- ・市税を滞納していない方

対象校

- ・国内の通信制の大学、大学院、短期大学、専修学校
- ・夜間制大学、県内の大学院(通学)

※県内の大学院に就学する方は、就学のため、勤務先を退職または休職した場合も対象となります。

貸付金額 入学金・学費の2分の1

- ・入学金…上限100,000円(入学時)
- ・学費等…上限500,000円(年額)

貸付期間 正規の修業期間

※申込方法など詳細は、職業訓練センターへお問い合わせください(申し込みは7月31日(月)まで)。

関職業訓練センター ☎451-7500

## 壮年期(55歳以上)の自己啓発の支援

県内大学が実施する社会人向け講座の受講修了者に、受講料の一部を助成します。

※55歳以上の市民で、対象講座の受講を修了した方

対象講座 県内大学の社会人向け令和4年度後期講座(科目等履修、聴講生制度など)

※1大学につき1講座まで(複数大学可)。  
※各大学が実施する公開講座は対象外。

補助金額 受講料の2分の1

※前期分と合わせて、1人年間20,000円を限度とします。

※受講修了後、3月31日(金)までに、直接、申請書、必要書類を、生涯学習課(Toyama Sakuraビル8階)へ。

※申請書は、生涯学習課にあるほか、市ホームページ(「壮年期キャリアアップ補助金」で検索)からもダウンロードできます。

関生涯学習課 ☎443-2137

## 貨物運送事業者の方の燃油価格高騰による負担を軽減します

エネルギー価格の高騰による経営への負担を軽減するため、市内に営業所がある貨物自動車運送事業者の方に対し、支援金を交付します。

支援金額 トラック1台30,000円

軽トラック1台20,000円

申請期間 2月1日(水)~28日(火)

※申込方法など詳細は、市ホームページ(「貨物運送事業者」で検索)をご覧ください。

関工業政策課 ☎443-2166

## 介護職場の就職説明会

介護分野(介護職、看護職など)への就職を希望している方は、ぜひ参加してください。経験や資格の有無は問いません。

開催日時 2月22日(水)13:15~15:30

開催場所 県民共生センターサンフォルテ(湊入船町)

※①はじめて介護職を希望する方の

セミナー

13:15~14:00(受付13:00~)

②就職説明会

14:00~15:30(受付13:45~)

※①のみ40人(申込順) ※無料

※①のみ、2月21日(火)までに電話で、ハローワーク富山へ。

関ハローワーク富山 ☎431-9965

関介護保険課 ☎443-2041

## デザインサロン富山を活用してみませんか

デザインサロン富山では、デザイナーやデザイナーを目指す方々の活動を応援しています。大判印刷やギャラリースペースなどを、どなたでも気軽にご利用いただけます。

所在地 中央通り二丁目3-22 中教院モルティ1階

利用時間 9:30~17:30

※(日)、(月)、年末年始は定休日。

主な設備

- ・A3~B0ノビまでプリント対応可
- ・ギャラリーの広さは約30㎡ など
- ※使用料など詳細は、市ホームページ(「デザインサロン富山」で検索)をご覧ください。

関デザインサロン富山 ☎422-6078

関薬業物産課 ☎443-2071

## 消防局ワンデイ・インターンシップ

開催日時 2月23日(祝)9:00~15:30

開催場所 消防局(今泉)

内容 ・業務説明

- ・消防・救急などの体験コーナー
- ・庁舎・消防車両の見学
- ・若手職員との交流 など

※平成10年4月2日~平成18年4月1日生まれの方

※無料

※2月9日(木)17:00までに、申込書を、FAXかEメールで、消防局総務課へ。市ホームページ(「ワンデイ・インターンシップ」で検索)からも申し込みできます。※募集案内、申込書は市ホームページからダウンロードできます。

関消防局総務課 ☎493-4141

FAX493-5665

E syobousoumu-01@city.toyama.lg.jp

## 都市計画の変更案の縦覧

都市計画の変更案について、次のとおり縦覧します。期間中、意見書を提出することができます。

### ①都市計画道路の変更(案)

- (1)大泉太郎丸線
- (2)四方西岩瀬線
- (3)堀川西1001号線
- (4)堀川西1002号線

### ②容積率・建ぺい率の変更(案)

藤木・大島二丁目地区(富山市藤木および大島二丁目の各一部)



期間 1月20日(金)～2月3日(金)

※(土)日を除く。

### 縦覧場所・意見提出先

都市計画課(市役所6階)

☎都市計画課 ☎443-2105

## 令和4年度コミュニティ助成事業

(一財)自治総合センターによる宝くじ社会貢献広報事業のコミュニティ助成を受け、高屋敷2区町内会は、子ども神輿などを整備しました。



☎市民生活相談課 ☎443-2046

## 糖尿病相談

保健師や栄養士が、糖尿病に関する相談に応じます(予約制)。

☎2月17日(金)9:00～11:30

☎西保健福祉センター(婦中町羽根)

☎糖尿病治療中の方、糖尿病予防に関心のある方、またはその家族 など

☎事前に、電話で、西保健福祉センターへ。  
☎西保健福祉センター ☎469-0770

## 2月の街頭献血

☎2月12日(日)、19日(日)、26日(日)

10:00～12:00、13:15～16:30

☎ファボーレ(婦中町下轡田)

☎保健所地域健康課 ☎428-1155

☎富山県赤十字血液センター

☎451-5555

## 募集

### 神通川水辺プラザ芝生広場利用者

令和5年度前期(4～8月)の利用申し込みを受け付けます。

☎2月1日(水)～15日(水)に、直接、申込書を、神通川水辺プラザ自然ふれあい学習館(八尾町城生)へ。

※申込書は自然ふれあい学習館にあります。

※希望日時が重なった場合は、調整または抽選で決定します。2月24日(金)以降に、結果を郵送でお知らせします。

☎神通川水辺プラザ自然ふれあい学習館

☎454-7121

### ふちゅう曲水の宴「短歌」「お姫様」

「第35回ふちゅう曲水の宴」の短歌と入山行列のお姫様役を募集します。

☎開催日 4月9日(日)

☎所婦中ふるさと自然公園内各願寺境内(婦中町羽根)

#### ●短歌

☎歌題「学」

☎応募数 1人1首

☎部門 ・一般の部(19歳以上)

・青少年の部(19歳未満)

※年齢は令和5年4月1日現在。

☎応募期限までに、はがきで、短歌、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を、応募先へ(「青少年の部」に応募する学生は、応募時の学校名、学年も明記してください)。

☎表彰 部門ごとに、上位入賞者を表彰します。

#### ●お姫様役

☎募集人数 1人(応募多数の場合選考)

☎応募対象 19～25歳の女性

☎応募期限までに、郵送で、写真と郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を、応募先へ。

### 【共通事項】

☎応募期限 2月28日(火)(必着)

☎応募先 市立古里公民館「ふちゅう曲水の宴短歌等募集」係(〒939-2603 婦中町羽根6)

☎ふちゅう曲水の宴実行委員会

(市立古里公民館内) ☎469-2496

☎市民生活相談課 ☎443-2046

## 統計調査員

国が実施する統計調査の調査員として活動していただける方を募集します。

☎次の全てに該当する方

- ・原則として市内在住の満20歳からおおむね70歳までの方
  - ・自覚と責任を持って事務を適正に遂行できる方
  - ・調査によって知り得た秘密を厳守できる方
  - ・税務・警察または選挙運動などに直接関係のない方
  - ・暴力団など反社会勢力に該当しない方
- ※調査員として登録された方の中から、調査事務従事者を選任します。登録方法など詳細は、問い合わせください。

☎企画調整課 ☎443-2011

## 講座・講演

### 防災講演会

災害に対する普段からの備え方や、災害情報に対する考え方についての講演です。

☎2月8日(水)13:30～15:30

☎所県教育文化会館ホール(舟橋北町)

☎講師 齋藤 充さん(国土交通省北陸地方整備局河川調査官)

☎50人(申込順) ☎無料

☎2月3日(金)までに、FAXかEメールで、講座名、住所、氏名、電話番号、FAX番号(FAXで申し込む方)を、防災危機管理課へ。

☎防災危機管理課 ☎443-2120

FAX443-2039

☎E bousai-01@city.toyama.lg.jp

## 富山市民大学閉講式・特別講演会

開 2月10日(金)13:30~15:30

所 市民プラザ アンサンブルホール  
(大手町)

内・閉講式

・特別講演会

演題 富山のコスモポリタン

一翁 久允の軌跡

講師 水野真理子さん

(富山大学准教授)

人 280人(先着順)

費・申不要

富山市民学習センター ☎493-3500

## 男女共同参画防災講座

### ●暮らしの中の防災

多様な視点から、暮らしの中でできる備えや、地域での取り組みについて考えてみましょう。

開 2月18日(土)14:00~15:30

所 とやま市民交流館 学習室1  
(CiC 3階:新富町一丁目)

対 市内に在住か通勤・通学している方

講師 村上綾子さん

(特)富山県防災士会)

人 40人(申込順) 費 無料

申 2月13日(月)(必着)までに、往復はがき、FAX、Eメールで、講座名、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、FAX番号(FAXで申し込む方)を、男女共同参画推進センター(〒930-0002 新富町一丁目2-3)へ。

富山男女共同参画推進センター

☎433-1760 FAX433-1761

E suishin-01@city.toyama.lg.jp

## 産後のママを応援します

### ●2月の子育て教室

助産師に育児の悩みを相談できるほか、ママ同士の交流を図ります。

開 毎週(火)①10:00~12:00、②13:30~15:30  
※14日、28日は①のみ。

所 まちなか総合ケアセンター 3階

産後ケア応援室(総曲輪四丁目)

内 ママ&ベビーふれあい遊び、子育て相談、ママカフェ

対 市内在住で、おおむね産後4カ月までのお母さんとその子ども

人 各10組(申込順)

費 800円

申 1月31日(火)から希望日の前日までに、電話で、産後ケア応援室へ。

富山産後ケア応援室 ☎461-3541

●2月の子育て交流広場「ままのわ」  
子育てしているママの交流の場です。

開 毎週(金)10:00~11:30

所 まちなか総合ケアセンター1階  
まちなかサロン

対 おおむね産後5カ月~1年までのお母さんとその子ども

費・申不要

※詳細は、ホームページ(<https://machinacare.city.toyama.lg.jp/>)をご覧ください。

富山医療介護連携室 ☎461-3618

## 花で潤う街「フローラルとやま」創出事業 フラワーアレンジメント教室

開 2月25日(土)

9:30~、11:00~、13:30~、15:00~

所 地場もん屋総本店(総曲輪三丁目)

テーマ 花贈り日(ホワイトデーなど)

対 市内在住の小学生とその保護者

人 各10組(応募多数の場合抽選)

費 1組500円

申 2月8日(火)までに、電話、FAX、Eメールで、希望の回、参加者全員の氏名(フリガナ)、学年、郵便番号、住所、電話番号、参加経験の有無を、フローラルとやま実行委員会へ。

富山フローラルとやま実行委員会(農業水産課内)

☎443-2083 FAX443-2185

E nougyousuisan@city.toyama.lg.jp

## エコタウン学園

### ●アートクレイシルバー講座

レントゲンフィルムなどのリサイクルでできた銀粘土で、アクセサリ(ペンダントトップ)を作ります。

開 2月22日(火)13:30~15:30

所 エコタウン交流推進センター

(岩瀬天池町)

講師 稲田美由起さん

(Handmade Studio KHEPER代表)

対 市内在住の方

人 20人(応募多数の場合抽選し、当選者  
にのみ2月8日(火)までに通知)

費 無料

申 1月26日(木)~2月1日(火)(必着)に、はがき、FAX、Eメールで、講座名、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、電話番号を、エコタウン交流推進センター(〒931-8372 岩瀬天池町1-7)へ。

富山エコタウン交流推進センター

☎438-2600 FAX438-3210

E ecotown@city.toyama.lg.jp

## 初心者向けスマートフォン教室

開 2月2日(木)、14日(火)

10:30~12:00、15:00~16:30

所 まちなか総合ケアセンター1階

まちなかサロン(総曲輪四丁目)

対 スマートフォンを持っていない方、持っているが使い方が分からない方

内 ボタン操作、カメラ・インターネットの使い方、行政手続きの方法 など

※スマートフォンを貸し出します。

人 各12人(申込順)

費 無料

申 各開催日の前日17:00までに、電話で、ケーブルテレビ富山へ。

富山ケーブルテレビ富山

☎0120-493-530

富山情報システム課 ☎443-2015

## 心の健康づくり講座

### ●心の病気の理解と対応

~ピア・フレンズの体験談を交えて~  
ピア・フレンズ(地域で生活している精神障害のある方)の体験談を聞き、心の病気について理解を深めます。

開 2月21日(火)14:00~15:00

(受付13:30~)

所 保健所(蛸川)

講師 ピア・フレンズ2人

山本智明さん

(富山県精神保健福祉士協会)

対 市内に在住か勤務している方

人 30人(申込順) 費 無料

申 2月14日(火)までに、電話、FAX、Eメール(件名「心の健康づくり講座」)で、氏名(フリガナ)、電話番号を、保健所保健予防課へ。

※ウェブ会議アプリ「Zoom」を使用し、オンラインで受講することもできます。オンラインで受講を希望する方は、Eメールで申し込んでください。

※詳細は、市ホームページ(「心の健康づくり講座」で検索)をご覧ください。

保健所保健予防課

☎428-1152 FAX428-1150

☒ hokenjyoyobo-01@city.toyama.lg.jp

## こども運動あそびプログラム

楽しく体を動かします。保護者には運動講義を行います。

☎ 2月26日(日)

①未就学児コース 9:30~10:30

②小学生コース 11:00~12:00

☒ 市総合体育館(湊入船町)

☎ ①年中・年長児とその保護者

②小学1・2年生とその保護者

☒ 講師 市体育協会スポーツ指導員

スポーツクラブ講師

☎ 各100組200人(応募多数の場合抽選)

¥ 1組500円

☒ 2月13日(月)までに、市体育協会ホームページ(<https://www.taikyoutoyama.or.jp/>)から申し込んでください。

☎ 市体育協会 ☎432-1117

## こどものプールおためし教室

☎ 2月18日(出)、19日(出)、25日(出)、3月4日(出)、5日(出)、11日(出)13:20~14:20

☒ 八尾B&G海洋センタープール(八尾町福島)

☎ 年少児~小学生

※4月に年少になる子どもも参加できます。

☎ 各日15人(申込順) ※最少催行3人。

☎ 各日1,230円

☒ 2月5日(日)13:00から、電話または直接、八尾B&Gセンタープールへ。

※複数回参加可。

☎ 八尾B&G海洋センタープール

☎455-9000

## 催し・イベント

### 市民ミニコンサート

●鶴翔二胡楽団ミニコンサート

☎ 2月8日(火)12:10~12:40

☒ 市役所2階市民ホール

☒ 出演 鶴翔二胡楽団、張鶴および楽団員

☒ 曲目 荒城の月、川の流れるように、賽馬 ほか

●フローラコンサート

☎ 2月22日(火)12:10~12:40

☒ 市役所2階市民ホール

☒ 出演 富山県声楽家協会

☒ 曲目 花の二重唱(ラクメ)、猫の二重唱(ロッシーニ)、早春賦 ほか

※出演者の事情により、変更・中止する場合があります。

☎ 国文化国際課 ☎443-2040

### 子どもの村 からだ元気DAY

☎ 3月5日(日)9:30~14:30

(受付9:00~)

☒ 野外教育活動センター「子どもの村」(山田赤目谷)

☎ かんじきハイク

・山田の特産品(エゴマ、リンゴ、カブなど)を使った昼食 など

☎ 小学3年生以上

(中学生以下は保護者同伴)

☎ 30人(応募多数の場合抽選)

¥1,500円

☒ 1月24日(火)~2月7日(火)に、市体育協会ホームページ(<https://www.taikyoutoyama.or.jp/>)から申し込んでください。

☎ 子どもの村 ☎457-2311

## 牛岳スノーフェスタ2023

☎ 2月4日(土)17:00~21:00

☒ 牛岳温泉スキー場(山田小谷中根)

☎ たいまつ滑降&雪上花火大会 など

※当日は、ナイター料金が割引されます(ナイターリフトの乗車は19:30まで)。

☎ 牛岳温泉スキー場 ☎457-2044

☎ 観光政策課 ☎443-2072

### お詫びと訂正

広報とやま1月5日号10ページに掲載した「スポーツ施設の愛称を変更します」の記事中、命名権者に誤りがありました。正しくは、株式会社新日本コンサルタントです。お詫びして訂正します。

☎ スポーツ健康課 ☎443-2139

## 八尾B&G海洋センタープール

# お気軽ワンレッスン

1回きりの特別レッスンです。

対象 18歳以上の方

受講料 ①640円、②840円、③540円 ※施設利用料を含みます。

申込方法 事前に、電話または直接、八尾B&G海洋センタープールへ。

☎ 八尾B&G海洋センタープール(八尾町福島) ☎455-9000

### ①水泳(45分間)

教室名	開催日時	定員
上級フィンスイム(※)	2月22日(火)13:45~	15人
飛び込み	23日(水)14:00~	各10人
タッチターン	24日(木)19:30~	
もぐり・水中スタート	25日(金)13:30~	
スプラッシュアクア	26日(土)13:45~	
クイックターン	27日(日)13:45~	各15人
サーフィンスイム	27日(日)19:30~	
水中レクリエーション	28日(月)14:00~	

(※)フィンスイムは、足ヒレを使用して水面・水中を泳ぎます。

### ②フロア体操(60分間)

教室名	開催日時	定員
体幹整え太極舞	2月22日(火)10:30~	各20人
筋膜リリースヨガ	22日(火)13:30~	
常夏気分でフラダンス	24日(木)10:30~	
筋膜リリースヨガ	27日(日)10:30~	
ボディシェイプ	27日(日)19:30~	
椅子ヨガ	28日(月)10:30~	
エンジョイエクササイズ	28日(月)19:30~	

### ③フロアストレッチ(30分間)

教室名	開催日時	定員
ポールでストレッチ	2月23日(水)、28日(火)13:10~	各12人

## 富山市美術作家連合会展 飛越交流美術展

市内および飛騨市を拠点に活動する美術作家の作品を展示します。

### 期間

- ・洋画・写真・版画…2月3日(金)～7日(火)
- ・日本画・書・彫刻・工芸…2月9日(木)～13日(月)

時間 10:00～17:00(各最終日は16:00まで)

所 市民プラザ(大手町) 無料

### ●関連企画「親子ワークショップ」

開 2月12日(日)①13:00～14:00

②14:00～15:00

所 市民プラザ3階マルチスタジオ

内 お面を作って変身しよう!

人 各回5組(応募多数の場合抽選)

料 800円

申 事前に、FAXかEメールで、参加者全員の氏名、年齢、連絡先(電話番号かメールアドレス)、①か②の参加希望時間を、市民文化事業団へ。

富山市民文化事業団 ☎445-5610

E voice@aubade.or.jp

## 施設行事

### 図書館本館(西町)

☎461-3200

https://www.library.toyama.toyama.jp/

### ●積読だけじゃもったいない!

積読本(買ったまま読まないで積本である本)をただひたすら読む場を提供します。他の参加者の積読本を読むこともできます。

他の参加者に読まれてもよい積読本を自宅からお持ちください(1人10冊まで)。

開 2月12日(日)13:00～16:00

人 10人(申込順) 無料

申 1月24日(火)～2月7日(火)に、電話または直接、図書館本館へ。ホームページからも申し込みできます。

### ●矢部華恵のブックトークレディオ

エッセイストの矢部華恵さんが聞き手となるトークイベントです。ロシア文学研究者の奈倉有里さんをゲストに迎え、ロシアでの留学生活や文学と戦争などについて尋ねます。

開 2月19日(日)14:00～15:00

所 TOYAMAキラリ2階ロビー(西町)

人 100人(申込順) 無料

開 2月2日(木)～16日(木)に、電話または直接、図書館本館へ。ホームページからも申し込みできます。

### ファミリーパーク(古沢)

☎434-1234

料 大人500円、中学生以下無料

### ●ホットなどうぶつガイド

①「冬を生き抜くひみつにせまる！」

コウモリやカワウソなどの動物を観察しながら、毛皮の仕組みなど寒い冬を生き抜くためのしくみについて解説します。

開 2月4日～25日の出13:30～14:00

申 不要

②「キリンのバックヤード探検」

キリンの冬の生活やこどもの成長と出産について解説します。

開 2月5日～26日の日13:30～14:00

申 1月25日(火)10:00から、電話で、ファミリーパークへ。

【共通項目】

集合場所 ともどうぶつえんホール

料 入園料のみ

### ●鳥いろいろ工作

「パステルアートでカードを作ろう」

開 2月11日(祝)13:30～14:30

所 きりりん食堂 人 20人(先着順)

講師 千沢千鶴さん(パステルアートインストラクター)

料 1個100円(入園料別途)

### 科学博物館(西中野町一丁目)

☎491-2125

料 大人530円、高校生以下無料(出はカップル無料)

https://www.tsm.toyama.toyama.jp/

※以下の催しで記載のないものは

所 科学博物館 料 入館料のみ 申 不要

### ●臨時休館

館内整備のため、臨時休館します。

休館日 2月6日(月)、13日(月)

### ●2月の星空観察会

望遠鏡や双眼鏡を使って、星を観察します。

開 毎週(土)18:30～19:10、19:20～20:00

所 城南公園(科学博物館前)

人 各25人(申込順) 無料

申 事前に、ホームページから申し込みください。窓口で直接申し込むこともできます。

※雨天曇天時は、解説会のみ行います。

### ●2月のサイエンスライブ

開催日	内容
4日(土)・5日(日)	解説! 富山の恐竜化石
11日(祝)・12日(日)	体験! 砂鉄であそぼう
23日(祝)	解説! 海藻を色わせる
25日(土)・26日(日)	解説! とやまのカマキリたち

時間 11:00～、14:00～(各回15分程度)

人 各24人(先着順)

※内容を変更する場合があります。

### ●科学教室「モーターをつくろう」

開 2月25日(土)10:00～12:00

所 小学4～6年生(保護者見学可)

人 8人(応募多数の場合抽選)

申 2月15日(火)(必着)までに、往復はがきで、行事名、住所、参加者全員の氏名、年齢、電話番号、返信用連絡先を、科学博物館(〒939-8084 西中野町一丁目8-31)へ。ホームページからも申し込みできます。

### 婦中ふれあい館(婦中町砂子田)

☎465-3113

### ●サロンコンサート[Vol. 8]

開 2月5日(日)14:00～ 料 申 不要

出演 アイネ・ハーツ(電子オルガン演奏)

曲目 ユー・レイズ・ミー・アップ、ヘイ・ジュード ほか

### 猪谷関所館(猪谷)

☎484-1007

料 大人150円、高校生以下無料

### ●企画展「旧飛騨街道 ふるさと絵画展」

佐田保さん(榆原在住)が描いた、温もりが感じられる四季折々の旧飛騨街道の風景画を展示します。

期間 2月4日(土)～5月21日(日)

※(月)、祝の翌日(土(日)除く)は休館。

### 児童館

#### ●中央(新富町一丁目) ☎405-6065

開 2月24日(金)10:30～11:30

内 楽しく作ろう! ひなまつりフォトアート

所 未就学児とその保護者

人 7組(申込順)

※ 2月6日(月)10:00から要申込。

#### ●五福(五福) ☎432-9750

開 2月20日(月)15:00～15:30

内 バルーンアート 所 小学生以上

人 15人(申込順)

※ 2月13日(月)～17日(金)に要申込。

- 北部(蓮町一丁目) ☎437-4006  
 開 2月16日(木)15:30~16:30  
 内 コロコロたまご  
 対 未就学児とその保護者、小学生以上
- 山室(高屋敷) ☎492-1377  
 開 2月20日(月)15:30~16:00  
 内 大なわあそび 対 小学生以上
- 蜷川(下堀) ☎491-2618  
 開 2月20日(月)15:30~16:00  
 内 トントンずもう  
 対 小学生以上
- 水橋(水橋辻ヶ堂) ☎478-0478  
 開 2月12日(日)11:00~11:30  
 内 大なわあそび  
 対 小学生以上 人 15人(申込順)  
 ※ 2月1日(水)から要申込。
- 星井町(星井町二丁目) ☎423-3831  
 開 2月15日(木)10:30~11:15  
 内 ベビーマッサージ  
 対 0歳とその保護者  
 人 15組(申込順)  
 ※ 2月1日(水)~7日(火)に要申込。
- 東部(石金一丁目) ☎421-4212  
 開 2月13日(月)14:45~15:15  
 内 紙コップタワー 対 小学生

- 大沢野(高内) ☎468-3737  
 開 2月16日(木)10:30~11:30  
 内 3日体操 人 15組(申込順)  
 対 未就学児とその保護者  
 ※ 2月9日(木)~15日(水)に要申込。
- 大久保(下大久保) ☎467-1043  
 開 2月14日(火)14:45~15:15  
 内 カローリングゲームをしよう  
 対 小学生 人 15人(申込順)  
 ※ 2月7日(火)~13日(月)に要申込。
- 婦中中央(婦中町速星) ☎466-3011  
 開 2月22日(木)15:30~16:30  
 内 テーブルクラフト  
 対 小学生 人 10人(申込順)  
 ※ 2月15日(水)~20日(月)に要申込。
- 神保(婦中町上吉川) ☎469-4648  
 開 2月9日(木)10:30~11:30  
 内 ひよこクラブ(体操教室)  
 対 未就学児とその保護者
- 山田(山田中瀬) ☎457-2080  
 開 2月16日(木)15:00~16:00  
 内 おとぎの国 対 小学生以上

## 富山・県などからのお知らせ

### 法テラス富山からのお知らせ

- 紛争解決に役立つ法制度や相談窓口に関する情報提供  
 開(月)~(金)9:00~21:00、(土)9:00~17:00  
 ※例、年末年始を除く。  
 関 法テラス・サポートダイヤル ☎0570-078-374  
 (IP電話の場合 ☎03-6745-5600)
- 弁護士・司法書士による無料法律相談  
 開 毎週(木)13:30~16:30(事前予約制)  
 ※相談時間は30分ほどです。  
 ※収入・資産が一定基準以下であるなどの条件があります。詳細は、ホームページ([https://www.houterasu.or.jp/madoguchi\\_info/faq/faq\\_2/index.html#cmsjouken](https://www.houterasu.or.jp/madoguchi_info/faq/faq_2/index.html#cmsjouken))をご覧ください。  
 所 法テラス富山(長柄町)  
 関 日本司法支援センター富山地方事務所(法テラス富山) ☎0570-078-351  
 (IP電話の場合 ☎050-3383-5480)  
 ※受付時間 (月)~(金)9:00~17:00

## 市民プラザ イベント情報

関 市民プラザ(〒930-0084 大手町6-14)  
 HP <https://www.siminplaza.co.jp/>  
 E info@siminplaza.co.jp

### プロカメラマンにニに撮ってもらおう! ~今だけのカワイイ瞬間を~

日時 2月24日(金)11:00~17:00  
 場所 Baby&Kids Ovi(市民プラザ内)  
 対象 未就学児 定員 30人(申込順)  
 料金 1ポーズ5,000円(税込)  
 ※写真を数枚撮影し、その中から気に入ったもの1枚につき、料金をいただきます。  
 ※未就学児2人以上で撮影する場合も、料金は同じです。  
 ※キャビネサイズ(120mm×170mm)プリント付き。  
 仕上がりは3月中旬予定。  
 申込方法 事前に、電話で、本社事業部へ。  
 ※定員に空きがある場合、当日でも参加できます(予約優先)。

関 本社事業部 ☎493-1313

詳細は、ホームページをご覧になるか、問い合わせてください。

### まちなかノルディック・ウォーク & ノルディック・エクササイズ



2本のポールを使って歩くエクササイズです。  
 通常のウォーキングに比べて両足への負担が少なく、  
 気軽に運動をしたい方にもおすすめです。

日時 1月23日(月)、2月16日(木)、27日(月)  
 9:30~11:00 ※雨天決行。  
 集合場所 市民プラザ2階 アトリウム  
 講師 (一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟  
 田中 洋さん(ウォーキング・ライフマイスター) ほか  
 定員 各回30人(申込順)  
 費用 各回500円  
 申込方法 事前に、電話で、本社事業部へ。  
 ※定員に空きがある場合、当日でも参加できます。



関 本社事業部 ☎493-1313

# 富山市空き家情報バンクを利用しませんか

☎ 443-2113  
✉ kyoju-01@city.toyama.lg.jp

「富山市空き家情報バンク」は、市内の空き家の売却・賃貸を希望する所有者から寄せられた情報を、市ホームページで公開し、空き家の利用を希望する方へ情報提供するシステムです。



## 主な要件

### ① 空き家の所有者

空き家の所有権を有し、空き家の売却または賃貸を希望する方。

### ② 空き家の利用希望者

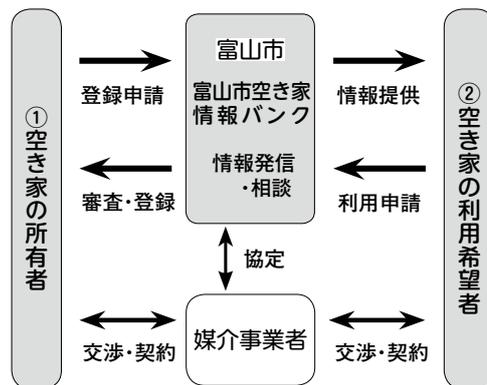
「富山市空き家情報バンク」に登録された空き家の購入または賃借により、定住または定期的に市内に滞在する予定がある方。

※登録されている物件は、窓口もしくは市ホームページ（「空き家情報バンク」で検索）で確認することができます。各物件の詳細を知りたい場合は、「利用申込書」を提出してください。

## 申込方法 ※①、②ともに申し込みが必要です。

所定の申請書を、郵送、Eメールまたは直接、**居住対策課**（〒930-8510 新桜町7-38:市役所6階）へ。申請書は、居住対策課窓口にあるほか、市ホームページからダウンロードすることもできます。

## ● 空き家情報バンクの仕組み



※市は、空き家に関する交渉および売買、賃貸借などの契約について関与しません。

## ● 空き家・持ち家活用のための無料相談会の実施(予約制)

不動産や建築、法律に関する専門家に、空き家の売買や賃貸、相続、適切な維持管理、解体などの悩みを**無料**で相談できます。

**日時** 2月26日(日)13:00～16:00

**定員** 12組(申込順)

※相談時間は30分以内。

**申込方法** 1月30日(月)8:30から、電話で、**居住対策課**へ。

**場所** 富山県民会館(新総曲輪)



## 市社会福祉協議会 からのお知らせ

☎ 422-3400 ☎ 422-3400 <http://www.toyamacity-shakyo.jp/>  
FAX 491-2433 ✉ info@toyama-sfk.jp

## とやま福祉後見サポートセンターを ご利用ください

成年後見制度に関する一般相談や申し立て手続きの支援を行います。毎月第2火曜日は、行政書士などの専門職が対応します(予約制)。

### 成年後見制度とは・・・

認知症、知的障害、精神障害などにより、物事を判断する能力が十分でない方に対し、本人の権利を守る援助者(成年後見人など)を選ぶことで、法律的に支援する制度です。

※相談は無料です。専門職に成年後見人などの就任を依頼する場合は有料です。

※申し立てにかかる必要書類の助言や書類作成の支援を行います。申し立て手続き全般を専門職に依頼する場合は有料です。

☎ 422-3414  
(とやま福祉後見サポートセンター) FAX 422-2684

## 地域の福祉活動に参加してみませんか

自分のための有意義な時間が、誰かのためにもなる。そんな身近な地域でできる福祉活動を、地区社会福祉協議会と一緒に始めてみませんか。

### ● 地区社会福祉協議会とは

住民が安心して暮らしていけるまちづくりのために、さまざまな福祉活動に自発的に取り組んでいる団体です。自治会・町内会、民生委員、福祉推進員、老人クラブ、ボランティアなどで構成されます。

### ● 活動の一例

- ・ 地域にある困りごとや問題の把握と解決
- ・ ふれあいいきいきサロン、子育てサロンの開催
- ・ 給食・配食サービス、子ども食堂の開催
- ・ 高齢者などの見守りや生活支援活動 など

※市内には小学校区を単位とした80地区に社会福祉協議会があります。お住まいの地区の活動詳細は、ホームページをご覧ください。

※市社会福祉協議会では、地域福祉の人材育成やまちづくりを目的に、さまざまな講座を開催しています。活動に関心のある方は、問い合わせてください。



ホームページ

☎ 422-3400  
✉ chiiki@toyama-sfk.jp

## 2月の親子教室・健康相談 完全予約制

※一部、3月を含みます。

内容・当日の受付時間	開催日・開催場所	対象	圏
よい歯づくり講座 [受付時間] 13:00~13:30 (中央は9:00~9:30)	3(金)・西保健福祉センター	1~3歳児とその保護者 (保護者のみの参加も可)	西
	6(月)・中央保健福祉センター		中
	17(金)・北保健福祉センター		北
	24(金)・南保健福祉センター		南
フッ素塗布[有料] ※バスタオルを持参してください。 [受付時間] 14:00~15:00 (中央は13:00~14:00)	3(金)・西保健福祉センター	よい歯づくり講座を受けた1~3歳児	西
	6(月)・中央保健福祉センター		中
	17(金)・北保健福祉センター		北
	24(金)・南保健福祉センター		南
パパママセミナー ※2月1日(水)8:30から予約開始(申込順)。 [受付時間] 9:00~9:30 (八尾は9:45~10:00)	25(土)・南保健福祉センター	妊娠5~8カ月(16~31週)の妊婦とその夫	南
	26(日)・八尾コミュニティセンター		八
	3月1日(水)・中央保健福祉センター		中
赤ちゃん教室 [受付時間] 9:00~9:30	10(金)・中央保健福祉センター	4~6カ月児とその保護者	中
	15(水)・北保健福祉センター		北
乳幼児健康相談	個別に対応しています。お住まいの地区の保健福祉センターへ連絡してください。		

- ◎4カ月児・1歳6カ月児(1歳6~8カ月児)・3歳児(3歳7~8カ月児)健康診査は個別に通知します。
- ※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、お住まいの地区ではない保健福祉センターを案内することがあります。
- ◎保健福祉センターは、「子育て世代包括支援センター」の役割を担っています。気軽に相談してください。
- ◎パパママセミナーは、オンライン開催や内容が変更となる場合があります。最新情報を市ホームページ(「パパママセミナー」で検索)で確認の上、申し込んでください。

### 問い合わせ先一覧

中…中央保健福祉センター(星井町二丁目) ☎422-1172	焔…大沢野保健福祉センター(高内) ☎467-5812
南…南保健福祉センター(蜷川) ☎428-1156	焔…大山保健福祉センター(上滝) ☎483-1727
北…北保健福祉センター(岩瀬文化町) ☎426-0050	八…八尾保健福祉センター(八尾町福島) ☎455-2474
	西…西保健福祉センター(婦中町羽根) ☎469-0770



## 診察室から

お答えします

市民病院 精神科部長 長谷川雄介

**Q.**最近、寝つきが悪く、眠っても途中で何度も目が覚めます。ぐっすり眠るにはどうしたら良いのでしょうか？

**A.** 眠る時間にこだわらず、朝一定の時刻に起きよう心掛け、日中の活動を増やしましょう。

寝る時間を増やそうとして行いがちなのが「早く寝る事」と「朝遅くまで寝ている事」ですが、お勧めしません。必要な睡眠時間は、加齢とともに自然に短くなるので、無理に長く寝なくても大丈夫です。ぐっすり眠るには、次のとおり気を付けましょう。

- ・夜は眠くなった時に寝床に入り、布団の中でテレビやスマホを見ない。
- ・休日でも朝一定の時刻に起き、昼寝は20分以内にする。
- ・寝る前の飲酒は、途中で目が覚めて眠れなくなるので飲み過ぎない。

最近では耐性や依存性の少ない睡眠薬が出ているので、気になる方は医師に相談してみてください。

圏病院事業局経営管理課 ☎422-1112

## 2月のまちなか健幸カレッジ

場所/まちなか総合ケアセンター(総曲輪四丁目)

ふれあい健康講座 ※費用・申込不要。

時間/13:30~14:00 ※マスクの着用をお願いします。

講師/市民病院・まちなか病院の医師、看護師、管理栄養士など

▶中止の可能性があるので、事前に問い合わせてください。

開催日	テーマ
1(水)	介護保険について
2(木)	糖尿病ってどんな病気？
6(月)	専門医が話す「脳卒中の治療と早期発見」
7(火)	腎臓を守ろう
8(水)	日常スキンケア～ボディ～
9(木)	軽度認知障害
13(月)	エコノミークラス症候群
14(火)	子どもの脱水
15(水)	脳卒中について知ろう
16(木)	乳がん検診を受けましょう
20(月)	がんになったら考えること
21(火)	検査結果の見方について
22(水)	ママと赤ちゃんのための産後エクササイズ ※参加希望の方は、事前に電話で連絡してください。
27(月)	お口の体操～食べる力を鍛えよう～
28(火)	肺がんの治療のお薬について

※来場多数の場合、参加できないことがあります。

圏市民病院ふれあい健康講座担当 ☎422-1112

まちなか保健室 ※費用・申込不要。

●個別相談 毎週(金)13:00~14:00

健康、子育て、介護などに関する相談

●ミニ講座 14:00~15:00

開催日	テーマ
3(金)	産後ケア応援室の見学と交流(妊婦の方対象)
10(金)	アロマ&リラックス体操 ★ 講師 清水志保さん(健康運動指導士)
17(金)	シルバーリハビリ体操&笑いヨガ ★
24(金)	フレイルを予防しよう ★ 講師 富山リハビリテーション医療福祉大学校 理学療法士

★…運動できる服装で、タオルと飲み物を持参してください。

圏まちなか総合ケアセンター ☎461-3618

# 2月の相談日程

## ～法律・行政などの相談～

	日 時	場 所	問 い 合 わ せ ・ 申 込 先
弁護士法律相談	2日・7日・9日 14日・16日・21日 28日	13:00～16:10	市民相談室(市役所1階) 予約制(開催日の前日8:30～) ※定員になり次第締め切ります。 ☎443-2045
	3日・17日・24日	13:30～16:00	総合社会福祉センター(今泉) 予約制(開催日の前日9:30～) ☎422-3414
	2日	13:30～15:30	呉羽会館(呉羽町) 予約制(1月20日8:30～) ☎436-5171
	9日		岩瀬公民館(岩瀬御蔵町) 予約制(1月20日10:00～) ☎437-9715
	16日		水橋西部公民館(水橋辻ヶ堂) 予約制(2月1日8:30～) ☎478-1131
	27日		大沢野健康福祉センター(春日) 社会福祉協議会大沢野細入支所 予約制(1月20日8:30～) ☎467-1294
	7日		大山地域市民センター(上滝) 社会福祉協議会大山支所 予約制(1月20日8:30～) ☎483-4111
	8日		八尾健康福祉総合センター (八尾町福島) 社会福祉協議会八尾山田支所 予約制(1月20日8:30～) ☎454-2390
	3日		13:30～16:30
弁護士による 夫婦・男女に関する法律相談	17日		13:30～15:30
行政相談	1日・8日・15日 22日	13:00～16:00	市民相談室(市役所1階) ☎443-2045
	14日	13:00～16:00	大沢野生涯学習センター(高内) 大沢野行政サービスセンター市民生活課 ☎467-5810
	21日	13:00～16:00	大山地域市民センター(上滝) 大山行政サービスセンター市民生活課 ☎483-1212
	15日	13:30～15:30	八尾行政サービスセンター(八尾町福島) 八尾行政サービスセンター市民生活課 ☎454-3114
	6日	13:00～15:00	西保健福祉センター(婦中町羽根) 婦中行政サービスセンター市民生活課 ☎465-2155
司法書士登記・法律相談	13日	13:00～16:00	市民相談室(市役所1階) ☎443-2045 開催日の当日8:30から窓口で受付。 ※定員になり次第締め切ります。
土地家屋調査士表示登記相談	13日		
公証相談	17日		
行政書士法務相談(遺言相続・事業手続等)	6日・27日		
社会保険労務士総合労働相談	15日		
多重債務相談	水(祝(休)は除く)		
中小企業経営相談	月(火)(木)(金)(祝(休)は除く)	10:00～16:45	商業労政課(市役所7階) ☎443-2070
創業・経営相談	月(水)(金)	10:00～17:00	新産業支援センター(下野) 予約制 ☎411-6131

## ～特別相談～

	日 時	場 所	問 い 合 わ せ ・ 申 込 先
税金無料相談	7日	10:00～12:00 13:30～16:00	富山県税理士会館 (中野新町二丁目) 北陸税理士会富山支部 予約制(1月25日9:00～) ☎422-4034 ※初めての方優先。
総合労働相談	月～金(祝(休)は除く)	10:00～17:00	富山県社会保険労務士会 (千歳町一丁目) 富山県社会保険労務士会 予約制 ☎441-0432
不動産無料相談	3日・17日	13:00～16:00	全日富山会館 (堤町通り二丁目) ☎421-1633
	14日・28日		富山県不動産会館 (元町二丁目) ☎425-5514
暴力団に関する困りごと相談	月～金(祝(休)は除く)	8:30～17:00	富山県防災センター (花園町四丁目) 富山県暴力追放運動推進センター ☎421-8930
犯罪・事故などの被害に関する相談	月～金(祝(休)は除く)	10:00～16:00	電話相談 ☎413-7830
①不動産・会社法人の登記相談	月～金(祝(休)は除く)	13:00～16:00	富山県司法書士会(受付) ① ☎445-1576 ② ☎445-1577 ③ ☎445-1620 ④ ☎431-9332 (③のみ予約制※ウェブ予約可能)
②借金・訴訟・成年後見などの相談			
③司法書士無料法律相談	11日		ボルファートとやま(奥田新町)
④相続登記・遺言・後見の無料相談	4日・5日	10:00～15:00	富山県民会館(新緑曲輪)
多重債務・遺言・相続無料法律相談	月(火)(金)(祝(休)は除く)	13:30～15:30	富山県弁護士会館 (長柄町三丁目) 富山県弁護士会事務局 予約制 ☎421-4811
交通事故無料法律相談	月(木)(祝(休)は除く)	13:30～16:00	
家事事件無料法律相談	木(祝(休)は除く)	13:30～15:30	

～生活・人権・教育などの相談～

	日 時	場 所	問 い 合 わ せ ・ 申 込 先
一般相談	(月)～(金)(祝(休)は除く)	8:30～17:15	市民相談室(市役所1階) ☎443-2045
消費生活相談	(月)～(金)(祝(休)は除く)	10:00～17:30	消費生活センター (CIC3階:新富町一丁目) ※20日、21日は休みます。 ☎443-2047 ※電話相談のみ9:00から受け付けます。
心配ごと相談	(月)(水)(金)(祝(休)は除く)	13:30～15:30	総合社会福祉センター(今泉) ☎422-3414
	2日		呉羽会館(呉羽町) ☎436-5171
	9日		岩瀬公民館(岩瀬御蔵町) ☎437-9715
	16日		水橋西部公民館(水橋辻ヶ堂) ☎478-1131
	2日・16日		大沢野健康福祉センター(春日) 社会福祉協議会大沢野細入支所☎467-1294
	10日・24日		大山地域市民センター(上滝) 社会福祉協議会大山支所☎483-4111
	1日・22日		八尾健康福祉総合センター(八尾町福島) 社会福祉協議会八尾山田支所☎454-2390
	6日・20日		西保健福祉センター(婦中町羽根) 社会福祉協議会婦中支所☎469-0775
なやみごと人権相談	10日・24日	市民相談室(市役所1階) ☎443-2045	
特設人権相談	14日	大沢野生涯学習センター(高内) 大沢野行政サービスセンター市民生活課☎467-5810	
	14日	大山地域市民センター(上滝) 大山行政サービスセンター市民生活課☎483-1212	
	13日	婦中行政サービスセンター(婦中町速星) 婦中行政サービスセンター市民生活課☎465-2155	
小・中学生および 乳幼児の子育て相談	面談相談 毎日	10:00～17:00	子育て支援センター (CIC4階:新富町一丁目) ☎444-1110 ※(土)(日)(祝)も相談を受け付けます。
	電話相談 毎日	24時間	
幼児ことばの相談	(月)～(金)	10:00～16:45	子育て支援センター ☎444-1110 ※(土)(日)(祝)も相談を受け付けます。
	(土)(日)	10:00～11:45	
ふたご・みつごのつどい	2日	10:30～11:30	子育て支援センター 予約制☎444-1110
すくすく相談	14日	13:45～15:40	
子育てセミナー	16日	10:30～11:30	子育て支援センター 予約制☎444-1110
離乳食相談	24日	10:10～11:45	
小・中学生および 幼児の教育相談	(月)～(金)(祝(休)は除く)	8:30～17:00	教育センター(Toyama Sakuraビル6階) ☎431-4434
	1日・8日・15日・22日	9:00～12:00	MAP豊田(豊若町三丁目) 来所の場合は予約制
	7日・14日・21日		MAP婦中 (婦中ふれあい館内:婦中町砂子田)
	28日		
こどもいじめテレホン相談	(月)～(金)(祝(休)は除く)	8:30～17:00	教育センター(Toyama Sakuraビル6階) ☎431-0099
青少年悩みごと相談	(月)～(金)(祝(休)は除く)	8:30～17:15	生活安全交通課(市役所4階) ☎443-2274
女性臨床心理士による 夫婦・男女に関する悩み相談	18日	10:00～12:00	男女共同参画推進センター (CIC3階:新富町一丁目) ☎433-1760(受付は10:00～)
DV(配偶者・パートナー からの暴力)相談	(月)～(金)(祝(休)は除く) 土曜特別相談:18日、25日	10:00～18:15	☎433-2210(受付は10:00～17:30) 原則として、来所の場合は予約制
女性悩みごと相談	(月)～(金)(祝(休)は除く)	8:30～17:15	こども福祉課(市役所3階) ☎443-2055
ひとり親相談			こども健康課(市役所3階) ☎443-2038
家庭児童相談員による養育相談			
専門職による成年後見相談	14日	13:30～15:30	総合社会福祉センター(今泉) 予約制☎422-3414
職業紹介・就労相談	(月)～(金)(祝(休)は除く)	8:30～17:15	無料職業紹介所「JOB活とやま」 (市役所7階) ☎443-2231

～年金の相談(予約制)～ [問い合わせ・申込先]富山年金事務所☎441-3926

場 所	日 時	場 所	日 時
・富山年金事務所(牛島新町) ・街角の年金相談センター富山 (アピアショッピングセンター2階:稲荷元町)	(月)～(金) (祝(休)は除く)	8:30～17:15 ※(月)は19:00まで延長。 (月)が(祝(休))であれば翌日。	大久保ふれあいセンター 10日
	11日	9:30～16:00	八尾コミュニティセンター 1日
			婦中行政サービスセンター 17日

～医療・保健関係の相談～

	日 時	場 所	問 い 合 わ せ ・ 申 込 先	日 時
10代・20代・30代のための 心の相談(精神科医師)	2日	14:00～16:00	中央保健 福祉センター	HIV・エイズ相談、 性感染症相談、抗体検査 実施日については問い合わせて ください。 9:00～11:00
精神保健福祉相談 (精神科医師)	16日	13:30～15:30	保健所 保健予防課	
新型コロナウイルス感染症 こころのケア相談 (公認心理師など)	8日 22日	9:30～11:30 13:30～15:30		
ひきこもり相談会	13日	14:00～16:00		
不安や悩みの電話相談はハートSOSダイヤル☎428-2033へ。 受付日時:(月)～(金)(祝(休)は除く)8:30～17:15				予約制 ☎428-1152
				HIV・エイズ相談、抗体迅速検査 (予約制:名前は伺いません)
				肝炎ウイルス相談・検査 (予約制)
				遺伝相談(予約制)
				(月)～(金)(祝(休)は除く)8:30～17:15
				場所・問い合わせ・申込先▶保健所保健予防課☎428-1152

# G7 富山・金沢教育大臣会合開催

5月12日(金)・13日(土) 富山市 5月14日(日)・15日(月) 金沢市

企画調整課 ☎443-2010

5月に広島で開催のG7サミットに合わせて開かれる関係閣僚会合のうち、教育大臣会合が富山市と金沢市で開催されます。

本市の教育活動やSDGsの取り組みなど、富山の魅力を国内外に発信する絶好の機会と捉え、会合の成功に向けて準備を進めています。



昨年10月、G7教育大臣会合に向けた知事懇談会で藤井市長(右)も連携を確認

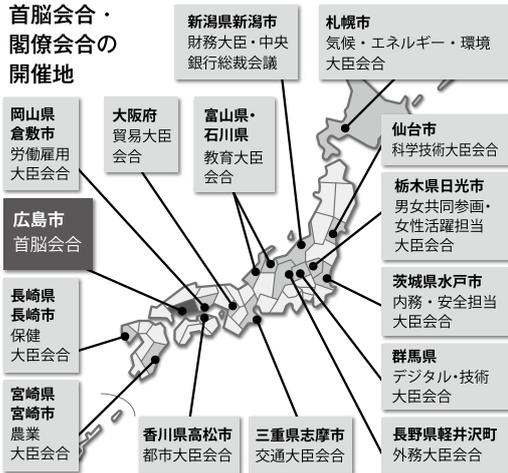
## G7サミット(主要国首脳会議)とは

G7(先進7カ国:フランス、アメリカ、イギリス、ドイツ、日本、イタリア、カナダ)の首脳と、欧州理事会議長および欧州委員会委員長が参加して毎年開催される国際会議です。G7首脳が、世界経済、地域情勢、さまざまな地球規模課題について意見交換を行います。

## G7 富山・金沢教育大臣会合とは

G7の教育担当大臣とEU(欧州連合)の教育担当委員などが出席し、国際社会が直面する主要な教育問題に関する意見交換を行います。これまで国内で開催した閣僚会合で複数自治体による共同開催は初めてとなります。

### 首脳会合・閣僚会合の開催地



## ポップス&オーケストラによる音楽の祭典

# AUBADE SYMPHONIC WAVE 2023

シンフォニック ウェーブ

日時 2月23日(祝) 15:00開演 (14:15開場)

会場 オーバード・ホール(牛島町)

チケット<全席指定> 一般7,000円 U-25 3,000円

※未就学児入場不可。  
※U-25は25歳以下の方が対象(入場時に身分証が必要)。当日の空席から席を用意します。

チケット発売日 1月22日(日)から

### プレイガイド

○アスネットカウンター(オーバード・ホール1階) ☎445-5511  
営業時間/10:00~18:00 定休日/月曜(祝日の場合は翌平日)

○アスネットオンラインチケット  
<https://www.aubade.or.jp/> (24時間予約可能)

※車椅子席は、アスネットカウンターのみ取り扱います。  
電話または窓口までお問い合わせください。

☎市民文化事業団 ☎445-5610



令和4年度富山県企業メセナ文化ホール事業  
特別協賛 トヨタモビリティ富山株式会社

新型コロナウイルス感染症の拡大などの状況により、変更になる場合があります。

令和4年12月31日現在の富山市の人口・世帯数は、広報とやま2月5日号に掲載します。

広報とやまは環境に配慮し、古紙パルプ配合紙と植物油インキを使用しています。

